

节制代表属灵吗？
欲望的鞋下装有轮子！
怎么办？

不做“飞尸”

——文化智商与福音使命

从《惊爆焦点》看教会的诚信体制
公共参与的动与静
在婚姻中，从失望到绝望之后

目录

主题文章

- 3 **节制代表属灵吗？** ■黄奕明
节制不是修身养性的结果；节制也不同于禁欲主义，真正的节制是让圣灵作主。
- 6 **节制不是压抑是搏斗** ■唐侃
什么是节制？节制与压抑有何关系？如何合理地控制自己的冲动、情绪和欲望，顺服圣灵的感动？实践节制要面对什么挑战？
- 10 **谁能救我脱离情欲的沉沦和忧郁的沉陷呢？** ■新羽
那些绘画，严重地冲击着我的内心，勾起我内心澎湃的欲望，使我尚未建筑起来的精神堡垒坍塌。
- 13 **节制——有界限保护的真正自由** ■新民
节制，是盼望里的耐心等待，是有界限保护的真正自由，是适可而止，是谨言慎行。
- 16 **欲望的鞋下装有轮子！怎么办？** ■马睿欣
两人过不去的点，都在个人生活习惯的节制问题上：一个爱打网路游戏；一个有看不完的韩剧，买不完的包……

透视篇

- 19 **[流行文化] “让我们原谅贾斯汀·比伯吧！”** ■王星然
Purpose 是一张有关道歉、有关信仰、有关自省的作品。专辑封面拍摄得十分具有意象：小贾低头祷告，并袒露胸前纹身的十字架，透露着强烈的宗教信息。
- 24 **[时代广场] 从《惊爆焦点》看教会的诚信体制** ■方镇明
2016年奥斯卡最佳电影，叙述了2001年《波士顿环球报》的记者，如何揭发波士顿枢机主教罗宾纳在服事的30年期间，隐瞒90位神父性虐儿童的事件……
- 28 **[时代广场] 公共参与的动与静** ■董家骅
谈到公共参与，保罗大概是圣经中曝光率最高的使徒。在雅典，他孤身一人与其他的公共知识分子对话、论证福音。如果说保罗是“动”的代表，那么彼得则是“静”的代表。



SPOTLIGHT



丨 事奉篇 丨

- 30 [宣教] 不做“飞尸”——文化智商与福音使命 | 钟兴政
文化智商为什么这么重要呢？基督徒需要了解文化智商吗？基督徒领袖可以从文化智商来思考，如何调整传福音的策略吗？
- 35 [宣教] 让我们来说故事——记第24届尔班拿学生宣教大会 | 叶信辉
一万多个年轻基督徒相聚、一起学习，我们一起唱、一起跳、一起哭、一起认罪、一起领主餐……“我们好像笔，被上帝所用，向这世代诉说美丽的故事”！
- 39 [宣教] 宣教趣谈 | 志航
- 40 [教会论坛] 你的船，我们的船——谈信徒彼此合作 | 风间
要我俯就自己来服事你？让我做次要角色来辅助这项工作？要动用我的人？要分享我这边的物力和财力？还要我分点职权给你？
- 42 [校园与海归] 辅与导——浅谈对90后的辅导历程 | 高智浩
这个月，淋漓因为注意力不足过动症（ADHD）再度发作，上课时完全无法专心听课，跟不上教授的进度，继而引发恐慌症袭身，不知所措，甚至想休学。

丨 成长篇 丨

- 45 [教会史话] 从教会前的石碑思考教会丧失的话语权 | 磐石
当时的主流基督教派、福音派基督徒，好像鲜少在民权、民主运动中，起主导作用。反之，南部浸信会公开为黑奴制的合法化摇旗呐喊，并试图从圣经中引经据典。最后，造成南北浸信会的公开分裂。
- 48 [好书推介] 划时代谈节制的经典好书：《过犹不及》 | 陈培德
“节制”是凡事不越位分、适可而止；在可能逾越范围的事上，加以平衡和约束。
- 50 [见证] 哎呀！追尾之后…… | 一雨
撞车之后，我的头部起了一个大包，里面有一些积液。第二天，积液开始往下移，把整张脸涂成了调色板！上面紫红色，中间咖啡黄，下面是白色！
- 52 [见证] 在婚姻中，从失望到绝望之后 | 艳阳
我听见路边的行人尖叫：“哎呀，娃娃！”我回过头，才看到儿子在一辆白色轿车下，小小的身躯卡在车子的两个前轮中间，只有头露在外面。



编者的话

节制，是与公义和将来的审判并列的！

此信息是昔日保罗在罗马监狱中，对巡抚腓力斯夫妇的讲道主题。这令他们感到非常恐惧。因为腓力斯既熟悉信耶稣之道，却为了想讨好当时的犹太人，刻意拖延对保罗控告的合法撤销，还希望收到保罗的贿赂。（参《徒》24：22-27）

显然，圣灵的果子节制，不仅是一种表面上的性格、行为，还有其他的内涵。

黄奕明匡正节制不是虚拟的理想，不是意志上的自我克制，而是安静顺服的果子；唐侃经验节制是与私欲的搏斗，在经历失败与痛苦后使灵命与品性渐臻成熟；新民用许多实例来说明，节制是在盼望里的适可而止。

新羽现身说法，谈他在与上帝重建父子关系之后，能逐渐突破情欲、忧郁，甚至饥饿感的困扰；马睿欣用婚姻里常见的点滴，让我们看见节制是爱的方式的提升。

节制其实在基督徒的生活中随处可见，让我们愿意为了爱而不随性而为。如，钟兴政提醒我们要提高跨文化的兴趣与动力；方镇明提出该勇敢面对教会的失德；董家骅介绍彼得是以忍耐来参与公共事务；风间提醒信徒唯有放下自己、彼此合作，才能共赢。

节制，也在于对天父的全然信任，不让抱怨或忧虑控制自己，如一雨；艳阳更是在经历婚姻的彻底失望后，反而更以上帝为中心，从生活中的界限冲突，摸索发展出自己的生活界限，正是陈培德所介绍经典好书的实际案例。

季刊 第79期 2016年8月 Issue 79, August, 2016 Vol. 16/No.3

舉目

出版者 海外校园机构 Overseas Campus Ministries, Inc.
1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.
电话 (310) 328-8200 传真 (310) 328-8207
网址 behold.oc.org ([海外校园机构] 网址: www.oc.org)
www.facebook.com/behold.oc.org
http://blog.sina.com.cn/beholdmag
“OC 举目”微信号: FollowChrist
电邮 BH_editorial@oc.org (投稿) order@oc.org (索阅)

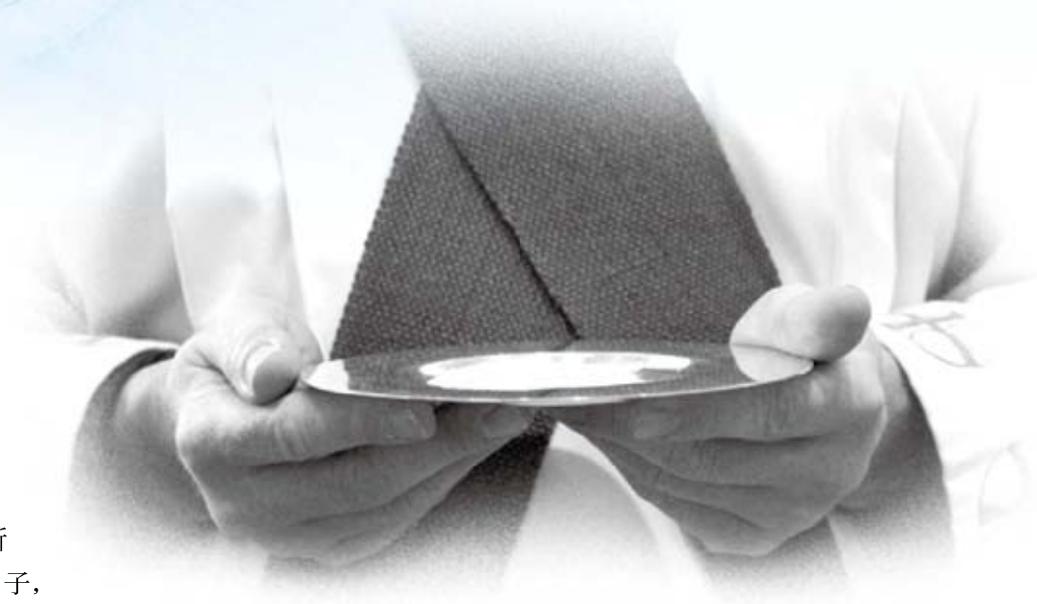
BEHOLD (USPS No.019975, ISSN#1536-2676)
is published quarterly by Overseas Campus Ministries, Inc.
1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.
Tel: (310)328-8200, Fax: (310)328-8207
Periodicals postage is paid at Torrance, California.
POSTMASTER: Send Address Changes to OCM,
1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501.
Director: Gary Hua Chief Editor: Joanna Su

总干事 华欣
执行编辑 谈妮
编辑助理 刘凤、李艾
主编 郑期英
编辑 蔡越
美术编辑 杨顺华

• 本刊有作者署名之文章，文责作者自负，其立场不一定代表本刊。
• 本刊保留所有文章及图片版权，欢迎转载，请先来信通知。
• 若需本刊索阅单，请复印本期第 56 页。

| 黄奕明 |

节制代表属灵吗？



虽然，《加拉太书》5：22-23 所记载圣灵所结的果子，最后的一种叫做节制，但节制不是修身养性的结果。

节制也不同于禁欲主义，正如《歌罗西书》2：23 所言：“这些规条使人徒有智慧之名，用私意崇拜，自表谦卑，苦待己身，其实在克制肉体的情欲上是毫无功效。”

真正的节制是让圣灵作主——基督教并不禁酒，但是醉酒就是没有节制；也不鼓励暴饮暴食，或是荒宴，浪费金钱在服事自己的肚腹。节制让我们可以追求过简朴的生活，把省下来的金钱做更有意义的事情。

在意志的使用上不同

“凡较力争胜的，诸事都有节制，他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕。所以，我奔跑不像无定向的；我斗拳不像打空气的。我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福

jiangmillington 摄

音给别人，自己反被弃绝了。”（《林前》9：25-27）

运动员锻炼身体，是有目标的。举凡肌肉的训练、耐力的考验、心理上的建设等，都是为了争取胜利。求胜的意志是这一切的驱动力。保罗引用这个例证来说明基督徒要像这样去传福音，做为生命的目标。

但是，什么叫做“我是攻克己身，叫身服我”？这与克制有什么不同？

节制是圣灵的果子，是内在生命的改变，因此属灵操练与一般身体的锻炼不同，在意志的使用上不同——不用苦苦挣扎，而是安静顺服。

倪柝声在《属灵人》中，认为魂有三种功用：意志、心思和情感。

意志是出主意的机关，是我们的判断力和意愿的表达。心思是发出思想的机关，是我们的智

力、聪明和知识。情感是我们的爱好、恨恶、感觉机关。（注1）

人的意志作决定，发表我们整个人的意思。宇宙中有两大相反的意志，分别来自上帝和撒但。上帝给人自由意志做选择。（注2）

人当初堕落是因人的意志背叛上帝的旨意，人现今得救，是人的意志再归服上帝。除了上帝赐给我们的新生命之外，意志归向上帝，就是救恩的最大工作。（注3）意志完全降服于上帝，是一生追求和成圣的至高目标。倪氏说：

“信徒属灵生活达到最高点时，就是他能自治。平常所说，圣灵在我们里面作主的意思，并非谓圣灵自己直接的管治我们这个人的任何部分……”

“当信徒真正属灵结圣灵的果子时，他不只在他身上（魂）表明仁爱、喜乐、温柔等，并且，也是显明他自治的能力。外面的人虽然纷乱，现今完全被征服，完全顺服人的自治——照着圣灵的旨意。”——倪柝声，《属灵人》（下），第4章“到自由之路”

按照倪氏的说法，节制就是自治，也是圣灵的管治，因为人的灵的功能为：良心、直觉和交通（指与上帝的交通，就是敬拜）。（注4）直觉是灵的知觉，是圣灵工作的机关，能分别是非，并且用不着心思观察、考究的帮忙，因此，在属灵的事上，与他天然的知识无关。（注5）

倪氏据此指出，性质不同不能交通，人要敬拜上帝，与上帝交通（参《约》4：24），必须有与上帝相同的性质才可以。（注6）人堕落后他的灵就死了，不能与上帝交通；却向撒但活着，与邪灵相合，接受邪灵在他们里面运行。（注7）

人灵还有第三个功能，就是良心，是分别善恶的机关。（注8）人堕落后，直觉和交通完全死了，但人的良心，却依然有一丝活动。在救恩的工作中，圣灵唤醒人的良心，叫人为罪、为义、为审判而自责。（注9）

倪氏又说：

“灵是需要意志管治的，像人其他的部分一般。惟有当信徒的意志更新，满有圣灵能力的时候，他才能支配自己的灵，不使其失去正当的地位……”

“我们说灵管治全人，是灵的直觉是表明上帝的旨意的，所以，灵因着上帝旨意支配了全人（意志在内）。我们说，意志管治全人，意思是意志按着上帝的旨意，而直接辖制全人（灵在内）。此二者在经历上，完全是相合的。”——倪柝声，《属灵人》（下），第4章“到自由之路”

在这样的灵魂体三元人观中，到底哪一个我才是真正意志的主宰？是人的灵制伏自己的魂？还是重生的信徒用意志去管治自己的灵？自治可能吗？

难怪梁家麟要批评倪氏的属灵人完全否认人的天然，单由上帝的灵主宰人的灵，或说上帝的灵与人的灵相联合，上帝的旨意、性情与生命完全取代人的旨意、性情和生命，人已成了“非人”不再是“人”。

因此，属灵人非但陈义过高，非人所能企及，甚至在根本上不具备实质内容。而“仅是对照属魂基督徒以反题（antithesis）形式存在，即一个虚拟的理想”。（注10）

如果不把意志说成是属魂的机关，那么节制与意志又有什么关系呢？约翰·派博 John Piper 在他的《渴慕神》一书中提到：“基督徒的禁食源自一种对上帝的思慕之情。”

是的，他说的是禁食，不是节食，这种刻苦己心的属灵操练，不是积功德，也不是与上帝交易，而是舍己的操练。

许多基督徒会在大斋期（Lent）进行禁食。现在的形式不再是不吃不喝；有的年轻人禁的是脸书等社群媒体，我最近则把上星巴克喝拿铁咖啡的习惯给禁了；这也像不看电影，不是为了比

别人圣洁，而是为了主，
舍弃一项嗜好。

但是，节制本身并不是目的。作为圣灵的果子，必须是荣神益人的，把空出来的时间拿来默想亲近上帝，把省下来的金钱拿来帮助人。这正是《以赛亚书》58：6-12 所言：

“我所拣选的禁食

不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗？不是要把你的饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到你家中，见赤身的给他衣服遮体，顾恤自己的骨肉而不掩藏吗？……

“你若从你中间除掉重轭和指摘人的指头，并发恶言的事，你心若向饥饿的人发怜悯，使困苦的人得满足，你的光就必在黑暗中发现；你的幽暗必变如正午。……那些出于你的人必修造久已荒废之处；你要建立拆毁累代的根基。你必称为补破口的，和重修路径与人居住的。”

节制是需要被重新发现的美德。美国社会不知节制已久，无论是食物的浪费，欲望的放纵，金钱游戏的追逐，都在鲸吞蚕食这个地球的资源。基督徒的节制，其实是在向这个世界的价值观说“不”。

节制与简朴生活也息息相关，我相当佩服华理克牧师的见证，他与妻子把薪水退还给教会，并把版税收入的 90% 奉献出去。他说：“每次我付出，就打破了物质主义加在我生命中的捆绑。每次我付出，我的心胸就变得更大。每次我付出，我变得更像耶稣。”

这样看来，节制也与慷慨有关了！

节制既然不是克制，就必须由里面发动。安静顺服是个操练的管道，就是祷告不再是喋喋不



Unsplash 摄

休地报告，而是安静倾听圣灵的微声——祷告不是要改变上帝，而是让上帝改变我们！

德蕾莎修女说：“爱，是在别人的需要上看见自己的责任。”为什么我们看不见？是因为被世界的神弄瞎了心眼。而祷告能让我们看见上帝要我们看见的。一旦看见了，节制就会油然而生。

注：

1. 倪柝声，《属灵人》，（香港：基督徒，2000），页 58。
2. 同上，页 52。418。
3. 同上，页 422。
4. 同上，页 54。
5. 同上，页 233。
6. 同上，页 54。
7. 同上，页 69。
8. 同上，页 255。
9. 同上，页 256。
10. 梁家麟，《倪柝声的荣辱升黜》，页 268。

作者在休士顿牧会。

[思考]：来自圣灵的节制与意志有什么关系？为何能让人慷慨？你遇到过这样的实例吗？请分享。

节制不是压抑 是搏斗



hadevora 摄

什么是节制？节制与压抑有何关系？如何合理地控制自己

的冲动、情绪和欲望，顺服圣灵的感动？实践节制要面对什么挑战？

节制是圣灵所结的果子的一种表现，也是在生活中很不容易学的功课。

祖先因为贪婪，也可以说是因为缺乏节制而犯罪。上帝赐给人各样的欲望，也为人制定各样满足欲望的准则。节制是指能够按照上帝的定规，也是在适当范围之内来满足人各样的欲望、需要和喜好。

节制的根基

人不能节制的根源在于远离上帝。

上帝按自己的性情造人，要人因着依靠祂能够活出祂的美善。而人最大的幸福、满足是来自于遵行上帝的旨意——爱上帝和爱人如己。人只有处在这种境界才能感受到真正的幸福感！

可惜，当人背叛上帝、远离上帝、以自我为中心时，不但爱上帝和爱人的原本目标都无法达

到；而且人在宇宙中整体迷失了，不知道自己的来龙去脉，为何在世。因此，人处在一种空虚的、不满足的、感受不到幸福的状态。

一方面，人想要通过追求替代品——名、利、享乐、放纵、刺激，来满足自己因离开上帝而产生的空虚感；另一方面，因为失去了从上帝而来的准则、界限、智慧，所以纵欲且欲罢不能。

要能从根本上解决无法节制的问题，需要在基督里认罪悔改，从唯我独尊、偏行己路、放纵自我回归到上帝的面前，并且效法耶稣，舍己背起十字架做主门徒。

当人渐渐靠主活出祂的生命，爱上帝爱人，在基督里重拾那失落的真幸福感时，节制才有了根基。

节制的实践

虽然节制是成熟的表现，但有人天性比较善于节制，有人本性倾向于随心所欲。对于非道德

性的事物，上帝给我们自由空间，让我们学习自我约束和节制。但基督徒在信主之后，仍会不断面对外面从世界来的诱惑和里面私欲的冲动。

下面尝试针对生活中的一些实际例子，来探讨如何学习节制：

如何面对失控的爱好

无节制的看连续剧、打电子游戏、购物，或是沉溺于某种嗜好等，都会给基督徒带来身心灵的亏损。笔者曾经遇到一位年轻人，在中国足球热期间，每天长时间浸泡在球场上，结果不到30岁，膝、胯、腰关节都出现问题，走路蹒跚。

这些不一定是道德上的犯罪，但却会影响我们与上帝、与人的正常关系，影响到我们日常的学习、工作和生活，包括我们的身体健康和精神状态。

首先，我们要认识到正常、适当的嗜好与娱乐是好的，是上帝所允许的，可以调剂我们的精神，使我们从工作学习的疲劳、生活的压力里，得到放松、恢复，以致重新对工作学习有新鲜感。

但我们必须意识到，娱乐、爱好不是上帝给我们的主要使命，而是为了更好完成使命的一种调剂。如果我们把最好的、主要的时间用在娱乐上，那就是浪费上帝给我们宝贵的资源，没有完成上帝给我们的使命，有一天要面对上帝的问责。

对一些人来说，节制是很不容易学的功课，需要很长时间与私欲（我把失控的欲望称为“私欲”）搏斗，并经历许多的失败和痛苦。这是经历属灵的成熟和品性的成熟的一个过程。

在笔者自身的经历当中，如此有以下几个成

长方面：

1. 在信仰上真正跟从主做祂的门徒。

不停留在仅仅得救的地步，而是每天读上帝的话，吃生命的粮；形成圣经的价值观、人生观，领受从上帝而来的人生使命。

2. 在团契中一起成长。

在所住地每天早晨与弟兄姐妹或是聚在一起，或是通过视频联网有一小时灵修查经。让上帝的道如同吗哪每天喂养我们、满足我们的饥渴、冲刷我们灵魂的污垢，使大家在生活各个层面活出不一样的生命。

只有真正定意跟从主做门徒，树立在基督里积极正面的人生目标，才能因顺服圣灵的引导舍己、胜过捆绑我们的私欲，活出有节制的生活。

3. 在失败中学习悔改。

与私欲抗争是一场持久战，失败在所难免。今天的得胜，不保证明天的持续；有些问题在消声灭迹多年后，也可能重现。

重要的是，记得失败带给我们对上帝对人对自己的亏欠、羞愧、伤害，不要为自己的失败找理由或借口或轻易忘记。也不要再在挣扎中灰心丧气、自暴自弃，以致于中了魔鬼的诡计。而是来到上帝的面前迫切认罪祷告，求上帝的帮助。

很多时候，笔者胜不过私欲是因为没有从心里真正愿意胜过它，所以从来没有为此在上帝面前迫切祷告过，求上帝的介入。甚至，我们可以在人面前谈论、承认自己的软弱，但缺乏离开的决心！

这好像扫罗王，虽然每次犯罪也后悔，但却没有真正求告上帝，愿意改过！所以就会出现“悔而不改”的现象。只有内心深处真正愿意依靠上帝、祷告上帝来帮助自己，征战的天平才会倾向得胜的一边！

4. 依靠群体的力量互相督促。

一位神仆曾经说过：“罪恶喜欢在阴暗、孤独的角落滋生。”撒但好像动物世界当中吼叫的



hotblack 摄

狮子，喜欢吞吃落单、软弱的猎物。

无节制的私欲是个难缠，且不容易对付的对手，靠自我的力量不够，还需要基督身体其他肢体互相帮助督促。因此在一个有互相信任关系的小群体当中敞开自己，互相分享自己的软弱，彼此守望代祷，定期彼此交流督促，是胜过私欲的重要因素。

笔者正在致力于和一些年轻的同工建立属灵伙伴的关系，不仅在教会事工上彼此交流，更是在生命中彼此守望、督促、激励来跟从主做门徒。

如何面对眼目、肉体的情欲

上帝在道德方面的旨意是不能违反的，否则就是犯罪。现在困扰许多弟兄们的一件事就是来自色情方面的诱惑。

当弟兄们读到耶稣的：“凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与她犯奸淫了”（《太》5：28）时，一方面感叹：“这哪是人能做得到的？”另一方面我们忽然心里一亮：“这不正说明耶稣

不是普通人？”祂真是“上帝了”，连这种弟兄们尽量避免谈及的事祂都敢碰，而且说得那么绝，岂不说明祂自己完全超越了这些？

唉！耶稣真是“哪壶不开提哪壶”，祂这样一来，岂不是使得犯罪对男人来说几乎成了家常便饭，而节制则成了遥不可及？

笔者也在这方面有许多挣扎。使自己有所突破的感悟来自圣灵的光照：原来对异性在思想中的犯罪，其根源在于我们里面缺乏基督的爱！

试想，为什么弟兄们对自己的亲人当中的异性，亲姐妹、女儿，就不太会产生不正当的念头？原因是她们是我们的亲人，我们爱她们。

而我们对其他异性不正当的想法，在根本上是源于我们没有把异性看作是“有上帝荣耀形象的人”去尊重，而是看作满足自己欲望的工具。

如果我们以基督的爱去爱对方，我们就会把异性看似我们的姐妹、女儿：尊重对方、爱护对方、帮助对方、祝福对方，而不会有非分之念。正如保罗劝勉年轻的提摩太在教会中要“劝老年妇女如同母亲；劝少年妇女如同姐妹；总要清清洁洁的。”（《提前》5：2）

认识这点并不能保证在罪上免疫。但每次试探临到，每次内心有所松动，里面就会提醒：一定是最近没有连于基督。

有言道：进攻是最好的防守！我们不能等着仇敌攻击我们，应该主动出击：首先让我们的思想里面充满主的爱，常常默想爱的真谛，默想圣灵所结的果子。另外遇到异性先为她们的救恩、

蒙福祷告。圣经教导我们要“不住的祷告”。

很奇妙的事是：当你为异性祷告时，你就不会对她有非分之念。因为在祷告中你与主相连，以基督的眼光去看她、尊重她、祝福她。

如何学习事奉中的节制

事奉上帝应该是一个活水涌流的过程。一个事奉的人一头连于基督——活水的源头；另一头要“从他腹中要流出活水的江河来”滋润他人。（《约》7：38）

为何有时在事奉中会感到身心俱惫，有被掏空的感受？除了没有连于能力的源头，节制也可能是一个原因。

为什么我们会在已经超载的情况下，还是很

难对接踵而至的服事说不呢？是觉得扩展自己讲员名气的机不可失？是盛情难却？是觉得非我不可？是真有圣灵感动？还是以上所有的混合呢？

人的私欲导致不节制；而不节制导致自己、家人、圣工受亏损。一个身心灵俱疲的工人，很难高质量地完成上帝的圣工；长期这样硬撑不但可能积劳成疾，而且会给魔鬼的试探留破口。

笔者现在对耶稣的名言：“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息”（《太》11：28）有更深的领会。

很多时候我们引用耶稣的话却得不到兑现：为什么我祷告交托了还是没有安息呢？原来耶稣的秘诀是在下一句：“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得安息。”（《太》11：29）

啊，原来我们劳苦担重担的原因是因为刚硬骄傲，不够柔和谦卑，因而把上帝没有加给我们的担子都揽过来担上，难怪劳苦不得安息！

在事奉当中有节制，是谦卑地承认自己的有限。我们需要依靠主，过一个平衡的生活。我们需要时间连于活水源头、需要时间做好本位的事奉——人若不知道管理自己的家，焉能照管上帝的教会呢？

节制也是把机会留给更适合的人，让更多的人起来事奉上帝。节制是按上帝量给我们的份去事奉，因为知道若不是上帝亲自通过我们动工，我们所做的就是枉然劳力。

愿赐平安的上帝加给我们智慧，使我们成为既忠心、又良善、又有智慧的仆人。 ◆

作者曾任职于圣地亚哥交响乐团等几个中、美知名交响乐团专业中提琴手。现全职服事。

[思考]：失控的爱好、肉体的情欲、事奉中的节制，哪样是你目前最想操练学习的？有何具体计划可在未来三个月中实践？

谈妮 摄

谁能救我脱离 情欲的沉沦 和忧郁的沉陷呢？

沉迷

我生性散漫，喜好无拘无束、独来独往，这大部分是遗传了父亲的基因。父亲终生从事艺术工作。艺术工作者往往不修边幅、天马行空般地想像，活在理想的世界里。

我母亲作为家庭主妇，她的简朴与对生活的细致梳理，或多或少影响着我对生活各个层面的理解。特别是在消费上，相较于同龄的 80 后，我很能精打细算、永不“月光”（每月把钱花光）。

父母双方对我性情和生活方式的影响，在我的性格中形成了两股张力，这也导致了某种内在的不安——因为我始终无法恰当地理解、处理“自由的生活”与“简朴的生活”之间的关系。

印象中，我大约 6 岁左右的年纪，就经历了生理和心理的成熟转变。那时，我总在父亲的工作室偷偷地看他买来的人体艺术画册。那些充斥着西方裸体艺术的绘画，严重地冲击着我的内心，勾起我内心澎湃的欲望，使我尚未建筑起来

的精神堡垒坍塌。

从此在成长过程中，我一直沉迷在眼目的情欲中。我不认为这有什么大不了，顶多是一种个人行为。只要不触及法律，不影响他人的生活，就是没问题的。何况，身边太多的伙伴都自觉或不自觉地加入到这种眼目情欲的狂欢中。

惊恐

那是一段何等惊恐的时光！整个青春期，本该是意气风发，我却感到，身后有一双无形的大手将我拉拢，使我无力抵抗情欲的洪流。它仿佛一个病毒，猝不及防地侵入我的免疫系统已经紊乱的肌体。

伴随而来的，是生活的混乱、学习成绩直线下降。当然，也严重影响我的睡眠，导致青春痘

猛烈增长。

我不知道，从小被视为“乖乖男”的我，内心为何隐藏着这么多的阴暗？这些无法见光思想和行为，究竟来自哪里？它本就根植于我的基因，还是那些画册惹的祸？如果我一直没有机会接触这些画册，是否这一辈子就可以免于情欲的苦害？

从我天然的道德性，我可以确定情欲带来的苦果——不合理的欲望，一定会带来不可遏制的毁灭。

理性上，我也知道那是不对的，并为此付出了努力——试图将能勾起我欲望的画册全部焚毁。

但是我发现，这种

osch13 摄 外在的隔离是毫无

作用的。深夜难眠时，头脑中总会冒出来一些念头，它们都与“圣洁”无关！

我以为通过杜绝不良书籍，就可以将黑暗从我的生命中剔除，就可以抑制内心的欲望，就可以让我的生活步入正轨。但没想到，那些黑暗依旧存在，且有愈演愈烈之势！

挣扎

经过一段时间的折腾，父母觉察到了一些什么。

父亲看重我的尊严，没有当面说明，只是做了一个彻底清洁，将家里他所认为的过于暴露的艺术作品彻底消除。而作为基督徒的母亲，仿佛更能看穿情欲背后的那股看不见的力量。

记忆中，有一天晚上，我听到母亲诚恳而迫切的祷告。她祈求上帝赦免她和父亲管教不当之罪，并且祈求上帝使我能够回转。祈求上帝将祂丰满的恩典和慈爱，彰显在我的生命中，并为我造一颗清洁的心，使我里面重新有正直的灵。

虽然，从小我就会唱很多赞美诗，家里也常接待弟兄姐妹，但是我从来不认为母亲所信的上帝，和我有什么关系。

直到那一晚，听到母亲为我的祷告，我的内心充满了懊悔，也感受到一种不可言喻的力量，在叩击我的心门。我切实地经验到，仿佛在我的黑暗之外，有另一处光明；在我的污秽之外，有另一处洁净。当我无法接纳自己的本相时，上帝就已经在基督里接纳了我。

我不知道母亲那晚的祷告，究竟产生了怎样的效果，但毋庸置疑的是，从那晚开始，母亲的持续祷告，使我和上帝之间的距离越来越缩短。

每当幽暗的思想袭来时，我的内心一边沉沦，一边想到的是与上帝有关的事物。当这两股力量同时发生作用时，生命就如同一个战场。

身处战局中的我，没有必胜的把握，甚至屡次败下阵来。即便我理性上已经认识到上帝的真实存在，但仿佛缺少一种实质的力量，可以助我战胜那些弯曲的思想。

多年之后，已成为基督徒的我，终于在保罗的体验中，了解了这种内心争战的确切表达：

“我觉得有个律，就是我愿意为善的时候，便有恶与我同在。因为按着我里面的意思，我是喜欢上帝的律。但我觉得肢体中另有个律和我心中的律交战，把我掳去，叫我附从那肢体中犯罪的律。我真是苦啊，谁能教我脱离这取死的身體呢？”（《罗》7：21-24）

破碎

似水流年，日子就在这种内心的交错中缓缓流走。我内心的情欲，仍会偶尔泛滥。一番争战

之后，又是懊悔和羞愧的泪水。

一个人若失去了对内心的掌控，会带来多么恶劣的结果啊！

我无法任凭自己堕落，这不符合父母对我从小到大的期望，也不符合我一贯的阅读和思考。青春期的我，崇尚自由，热爱鲁迅对国民劣根性的批判，然而到最后，我却发现真正的问题不在外界和他人身上，“我”才是最大的问题！

意识到自己的本质，这是上帝在我身上施行的一种拆毁和破碎。上帝通过那些被我所鄙夷的细节，映照出我内心的面孔，让我无法直视自己的内在。我的心灵越发地煎熬、痛苦。

我感受到心灵和外界之间的张力，又因为学习压力，我先后被两名专家级的医师分别诊断为患上重度忧郁症，以及情感性意识障碍。接下来，开始了漫长、纠结的治疗。

辗转两年的治疗，没有太多的效果，高额的费用却成为了家庭的重担。母亲的祷告，似乎也成为一种形式。后来，圣灵催促我的母亲，连同教会的其他阿姨，在我的家中开始了家庭敬拜。

第一次大家带领我查考圣经、唱赞美诗的时候，我体验到上帝的话语所产生的力量！就好像一个迷失在外的浪子，历经多少年风餐露宿，终于在一个雨后，听到了父亲的声音。

我突破了之前对上帝的理性认识，不再视基督信仰为一种宗教。我终于明白，上帝与我，就是父与子的关系。

阅读圣经，我了解了上帝对我生命的计划。祂的爱并不是放任的，祂希望祂的儿女能越来越有祂的性情。甚至为了雕刻祂的儿女，祂会采取一些令人痛苦的方式。

类似下面的一些经文，使我热泪盈眶。我相信这是圣灵的光照，让真理本身向我说话，使我里面隐藏多年的黑暗，彻底无处可逃：

“顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。”（《加》6：8）

“凡从上帝生的，就不犯罪，因上帝的道存在他心里；他也不能犯罪，因为他是由上帝生的。”（《约一》3：9）

“生身的父都是暂随己意管教我们；惟有万灵的父管教我们，是要我们得益处，使我们在祂的圣洁上有分。”（《来》12：10）

站立

持续一年多的家庭敬拜，让我越来越渴慕阅读圣经，喜欢生活中响起赞美的旋律。令人惊奇的是，原本医生判定我需要终生服药，可是在这一年多的日子中，忧郁症几乎不治而愈，困扰我的失眠也逐渐消失了。

我生命中的情欲问题，也在深度的祷告、读经、敬拜中得到了医治。

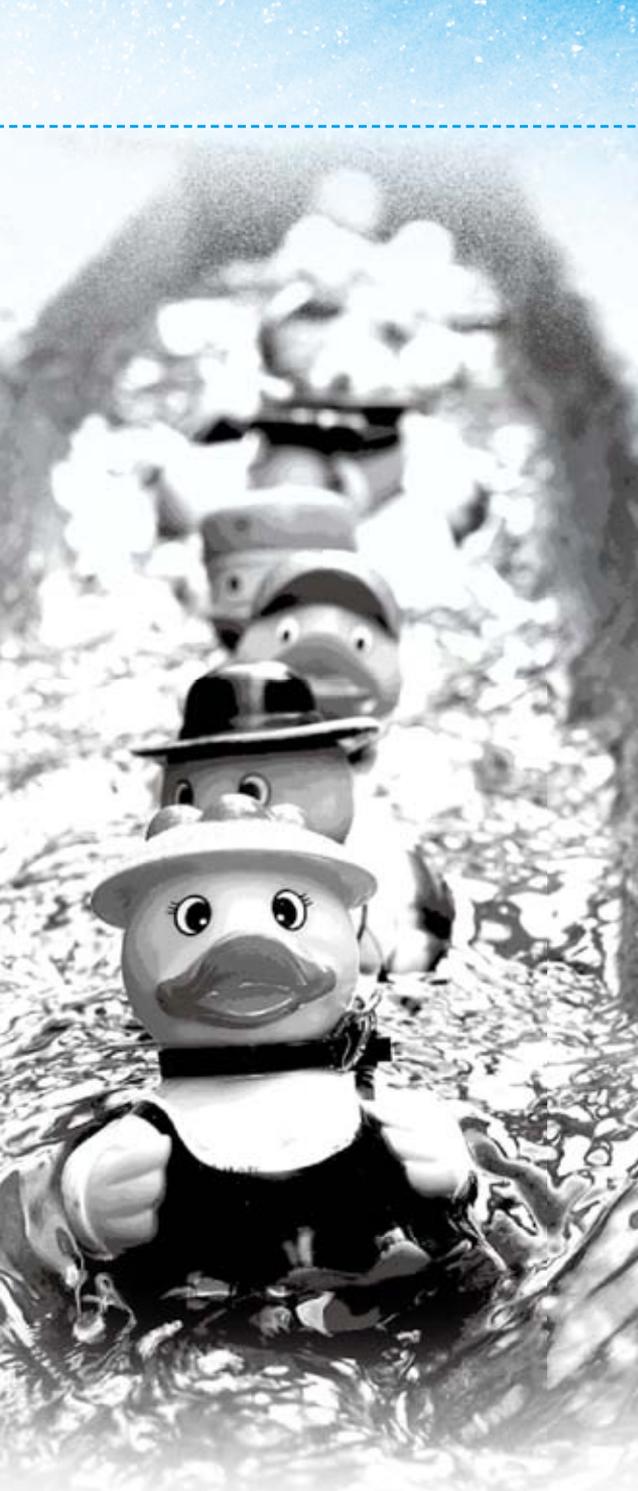
真理的圣灵使我看到，情欲的背后，是爱的渴求不被满足，而世界所给予我们的爱，注定是短暂和残缺的。唯有切实经历上帝的慈爱和赦罪的恩典，人内心的隐藏至深的饥渴，才能得到饱足。

虽然我明白了这个道理，却并不代表，我的人生就完美了，生命就完全圣洁了，我就可以靠着主，过得胜、喜乐的生活。

我想，班扬在《天路历程》中描述的基督徒所面临的各种挑战，是持续一生的。也许，只有等我们离开世界，彻底与基督联合，才能完全摆脱罪。

当我的情欲问题医治之后，其他问题又不请自来。特别明显的是在饮食上。大量服用激素类药物之前，我并不贪食。可是服用激素后，饥饿感时常发作，以至于有段时间因为饮食的不节制，我开始发胖。

至今，我都无法通过各种努力，让身材恢复原样。但是，“节制”是圣灵的果子之一，我学习在饮食上操练节制。每当我无法忍受饥饿时，耶稣的话给我力量：“人活着不是单靠食物，乃



节制

「新民」

——有界限保护的真正自由

圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事，没有律法禁止。（《加》5：22-23）

按照圣经上下文，圣灵的果子是与情欲的果子截然不同的。节制的反面就是欲壑难填，表现在种种无度的生活中：挥霍无度、纵欲无度、吃喝无度、玩乐无度、劳心无度、工作无度、运动无度、洁癖无度等等。

节制，是盼望里的耐心等待，是有界限保护的真正自由，是适可而止，是谨言慎行。

盼望等候

我们都听过类似如下版本的心理学研究：当阿姨把糖果每人一颗分发给幼稚园的小朋友后，告诉他们阿姨要出去一段时间，如果谁可以等阿姨归来而不吃糖果，就可以再得一颗糖果。

研究发现，有些小孩子按捺不住对糖果的垂涎，等不及阿姨回来就吃了。而另一些孩子，虽

Couleur 摄

（上接 12 页）

是靠耶和華口里所出的一切話。”（《申》8：3）

当我饥饿时，就赶紧找来圣经阅读。奇妙的是，上帝的话总是能让我忘却饥饿，带领我进入更高的满足。有段时期，我坚持每周一天禁食祷告。虽然体重没有明显下降，但是心中的喜乐、对待生活的心态，都是非常积极和阳光的。

回首自己走过的路，真是有软弱，也有重新站立之后的稳妥。人生，其实永远无法抵达一个完善之境。而就是在这种磕磕碰碰、踉踉跄跄的路途中，我们看见恩典，并且愿意被上帝的话一点点修正。 ◆

作者现居西安。

然也挣扎过，甚至动手摸过糖果，但咽下唾沫坚持等阿姨回来，得到双份的糖果。

后来跟踪研究发现，那些有自制力的孩子们，比不够自制力的，事业更成功、生活更幸福。

节制，就是一种在盼望里耐心等待的美德。

基督徒结婚前守身如玉，拒绝婚前性关系，盼望把无邪的童贞彼此献给新婚的新人，正是美好的节制情操使然；基督徒在职场中，不计较蝇头小利，拒绝搞歪门邪道，不行贿受贿，不愿踩着别人往上爬，等候将来新天新地承受永恒的基业与地土，也是节制的善果。

新约圣经里的约瑟，得知马利亚被圣灵感孕怀上主耶稣，不畏人言，毅然按照天使传达的上帝心意，一改悄然休妻的初衷，决然迎娶马利亚，并主动不与她同房，直到圣子耶稣诞生。这是难得的节制。

划定界限

飞机按照空气动力学的原理，在蓝天自由翱翔；船舶按照流体力学原理，潇洒地闯荡江湖；高铁地铁在属于自己的轨道上，风驰电掣快马加鞭。同理，人按照上帝美好的心意，生活在光明中，拒绝与黑暗为伍，这是有界限保护的真正自由。

想干啥就干啥，不是真自由，是自我放逐的我行我素，其结果就是咎由自取。自从人类离开上帝，渐行渐远，最终把人自己当成衡量一切的标准，就一直在自残自虐中挣扎。人类性解放运

动的恶果之一，正是性病、艾滋病蔓延，自取逆天的报应。

耶稣劝诫人：“你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由”。（《约》8：32）那位结婚离婚5次，又与第6位男人同居的撒玛利亚女子，终于在耶稣面前悔改归正。（见《约》第4章）

基督徒拒绝天性使然的撒谎躁动，以诚示人，宁愿诚信吃亏也绝不背信弃义的操守，是蒙上帝喜悦的节制。基督徒商人团契，不管在西方还是中国，互相提携，共担重担，重诚实，讲信用，在唯利是图充满铜臭味的商业界里，成为一道绚丽的新生命风景线，为主作了极美的见证。

适可而止

中国古人讲求中庸，凡事不偏左右，这是有上帝智慧的处世之道。即使在真理许可的范围内，基督徒仍然要恪守适可而止的原则。

结了婚的夫妻，在房事上既不可亏负彼此，也不可纵欲过度，伤害身体与精力。

保罗教导基督徒说：“夫妻不可彼此亏负，除非两相情愿，暂时分房，为要专心祷告方可；以后仍要同房，免得撒但趁着你们情不自禁，引诱你们”。（《林前》7：5）又说：“那有妻子的，要像没有妻子的”。（《林前》7：29）

彼得提醒我们作丈夫的：“要按情理和妻子同住；因她比你软弱，与你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。这样，便叫你们的祷告没有阻碍。”（《彼前》3：7）

吃吃喝喝本是古往今来的生活内容，但大吃大喝，暴食暴饮，速食“速食”，吃起来像没有明天的作法，非常不可取。著名的“三高”（血压高，血糖高，血脂高），是所谓现代文明病。

以前食物有限，人们不容易患“三高”的心血管疾病。如今生活水准提高了，这些问题就凸显出来，成为人类当今高居第一的杀手。

基督徒需要牢记，吃喝乃是奉主的名，存



Unsplash 摄



感恩的心来领受。在初代教会，犹太背景的基督徒虽然有吃喝的自由，但为了不跌倒遵守严格旧约饮食习惯的弟兄，保罗立志说：“食物若叫我弟兄跌倒，我就永远不吃肉，免得叫我弟兄跌倒了”。（《林前》8：13）

有一位传道弟兄，喜欢吃红烧肉，但蒙妻子提醒，决定自我约束，把誓言贴在冰箱上，每次开门，都提醒自己，少吃红烧肉。

笔者在湖南乡下长大，从小吃惯了辣椒，后来坚持不主动吃辣。虽然近年科学研究发现，每周吃至少一次辣，有助于延年益寿。但肠胃科医生提醒，吃辣会刺激胃酸分泌过多，不利于年长者胃的保健。

笔者生来缺乏降解酒精的蛋白酶，即使偶喝小半杯酒，也会脸红脖子粗，明显具备当“拿细耳”人的先天潜能。每逢佳节聚友把酒，我常常只能用白水或汽水代替，拒绝饮用红酒和其中富含的抗氧化剂。

但笔者需要磨练的饮食节制功课，乃是细嚼慢咽，改变从小养成的吃饭太快的习惯。

如今网路游戏让有些年轻人没日没夜地沉溺其中，无法自拔。而社交平台，包括风靡国人的微信，也占去使用者不少时间。

腾讯统计表明，不少人一天数十次打开微信。如何坚守有节制地使用网路、善用媒体分享福音，是当代基督徒需要学习的功课。微信朋友圈可以成为自己写日常信仰生活日志的场所，带领亲朋好友认识主耶稣。

基督徒需要拒绝熬夜的坏习惯，坚定不移地正常起居，悉心保养作为圣灵殿堂的身体，以饱满的热情和为主而活的心态，从事好上帝赐予我们的每一项工作。

olafpictures 摄

谨言慎行

古谚道，病从口入，祸从口出。平日不作亏心事，半夜敲门心不惊。圣经反复教导我们谨言慎行（《诗》1：1-2，12：3，28：23，39：1，34：13，120：2-3，139：4；《箴》10：19，15：2，18：7，23：9，26：4-5，29：20；《传》5：2；《弗》4：29；《各》3：1-11）。

在一个人人有话语权的新时代，容易导致人冒失发言、表达急躁、不计后果。借着现代媒体效应，恶意歪曲事实，造谣中伤，是上达总统候选人，下至黎民百姓都有的原始冲动。

一个行之有效、训练基督徒节制言行的好方法，就是在急于说话与行动前，安静下来，用祷告的心，认真思考如下的几个问题：

需要说 / 做吗？需要现在说 / 做吗？该如何说 / 做？需要我说 / 做吗？我这样说 / 做荣耀上帝又造就帮助人吗？ ◆

作者来自中国湖南，现任职于新泽西某制药公司研究所。

[回应]：为何节制不是限制而是保护？对你有什么启发？

欲望的鞋下 装有轮子！怎么办？

你
来找我，修过的眉下有一双画了线，却无法修饰疲倦神态的眼。

“为什么弟兄们可以这样自私？还自私得很有理由！”

你的话里有火在烧，却把声音烧得坑坑洞洞。“我受不了……别跟我说顺服，我不想听。”

搂住你发抖的双肩时，一股婴孩的奶臭混着高级香水的气味扑来，你的身体还没退去孕肿，可我感到自己抱的仍是一个单身女孩。

我记得你和乔两人来婚辅的那年，加了半年延长课，几次都结束在同样问话里：“这个婚要结吗？”

两人过不去的点，都在个人生活习惯的节制问题上：一个爱打网路游戏；一个有看不完的韩剧，买不完的包。“就这么点兴趣而已”，你们给自己找理由时特别同心。

带着你们学习沟通，把爱的真谛放在现实例子里一再解释，提醒你们要想清楚，祷告清楚：婚姻是舍得舍得，先舍才有得。

终于，你俩欢欢喜喜地做了决定，步入礼堂，结婚头一年偶有争执，但辅导一两次，似乎你们找到了相处的平衡点，渐入佳境。一年后，你们欢欢喜喜地宣布将为人父母：“以后你少打点

game，孩子晚上喂奶你负责！”你娇嗔地对乔说，让他不得不尴尬地当众点头“好啦！”

那一声“好啦”，在孩子出生后，就像倾盆大雨中落在地上的一个小水滴，那么虚弱，你听不见。

改成在家工作的你，白天绕着婴孩转，盼着乔回家能换个手，但下班后的他往往抱着晃着孩子没多久，就找借口闪进了书房：先说是要查看公司的事，最后却掉在网路电玩里，蜡像人般地连眼球都不转动。

“我刚开始也听你们婚辅时的教导，周末请教会姐妹帮忙看一下孩子，单独跟他出去吃饭，沟通。”你的声音很卡，山雨欲来。

“答应了，讲好，不是不让他玩，而是少玩一点，但回去后，没一个星期，就回到原状。这个人，一点节制力也没有，作什么爸爸。”你没哭，但那股恨劲让人觉得还好少了把枪。

耳边轰隆隆，前几天乔打过电话给我，他说妻子追韩剧追到整夜没睡，周末一和姐妹出去逛街，花钱不眨眼。那话此时搅在你的抱怨里，已经分辨不出来到底是谁没有节制。

重点是，两个人都控诉对方正在用孩子来辖制自己。



irisporto2008 摄

原来节制和辖制在你们心里是连体婴。

这是个上瘾的世代

你和乔是谁不重要，因为你们的故事，到处都是。这是个上瘾的世代，爱上的、喜欢的、都会被控制住；手机，网路，电玩，名牌，连续剧，食物，随便讲一个，就是一个沼泽，跳进去，出不来。

基督徒无法幸免，讲到节制的品格，所有的头都低下，信主信得好心虚，好自责啊！

每星期在教会，团契，小组里祷告，讨论真理时，我们的心里打足了气，真心相信下星期会不一样；真的愿意改变，尝试别人成功的纪律，迫切渴望旧的生活模式终有突破。

但，走出教会，现实的地怎那么滑？让人稳稳走不了两步？一下子就好，一点点就可以，再一次就停止……原来欲望的鞋下装有轮子，穿上了，在现实的地上，根本煞不住。

因为无法节制看球赛，阿翔一边在团契里热心服事，一边被妻子控诉是法利赛人；因为无法

节制饮食，越来越胖的单身姐妹小誉偷偷跟上帝生闷气，怨上帝知道她的软弱，却不肯插手……

因为无法节制上网到夜深，屡次在色情网站上跌倒的毛克，虽然逼自己每星期厚着脸皮到小组聚会，跟大家一起“属灵”；偶有感动，却不想再抱太大希望——他怕自己回家后又会上旧圈套、节制不了自己，只会一次次地失望，又一次次地靠近绝望。

渐渐，毛克说，他的内心冰天雪地，拒绝再相信自己有改变的可能。

乔私下告诉过我：每次听到属灵长辈说每天灵修祷告，忠心服事，操练敬虔时，自己那见不得人的放纵就像长在心头的仙人掌，吸口气都被刺痛。妳不知道吧！其实他常无奈地唾弃自己，却不敢让人知道。

我不敢告诉妳，那位你巴不得乔拜他作师傅的敬虔典范俞叔，正挫败对抗着无法控制的怒气，甚至数次捶胸：

“我相信上帝的大能，是我先把自己输掉了。我不能老是用保罗的话（立志行善由得我，

行出来由不得我)来假装无辜,明明是我放纵自己。”

看着周遭不节制的人,我们都觉得那是他们可恨的选择。

但只有真实面对自己的节制功课时,才会知道,不节制的人永远在别人举起手来指向他们以前,就已经深深地痛恨自己。

我数着圣灵的果子,一棵树上,9样果子,春去秋来,花开花谢,不晓得是一一排队上场,还是眨眼间,一起都出现了?无论如何,“节制”的果子排在最后,像千山雪莲一样珍贵,要很多年才长一回。

这是在告诉我们:节制最难?最折腾人?还是最耗时间?

在归零之后

像云一样喜欢自由飞的个性,也曾让我对节制的功课又痛恨又无法逃避。喜欢灵修神学,却对那些严谨的属灵操练感到无法喘气,每隔一阵子,就偷偷在自己的生活里画圈圈,规定自己不准跨出去,看看自己节制的功夫练到哪个层次了?!

效果从来没有好过。总是才跟人家分享一点心得之后,就出现更大的反向作用。节制的操练简直像减肥,禁口一阵子,吃得更厉害,越操练,越容易失控。

在很多的挫败中,从自我控诉,自暴自弃,终于,我跌在耶稣脚前,告诉祂,我想要归零,单纯的,重新学习爱祂;我尝试放下想要成为怎样一个基督徒,只是专心的注视基督,爱祂。

那次的归零,让我在现实生活里对“节制”有了不同的看法。

才明白节制本身不是目的,而是一个途径。

作个孕妇,因为爱孩子,我愿意节制自己的饮食,好让腹中婴孩能健康出生;作个妻子,因为爱丈夫,我愿意节制自己的冲动言语,不让他

被自己的情绪乱箭射伤;作个老师,为了爱学生,我愿意节制自己眼前轻而易举的介入,允许学生有从错误中学习的机会。

当我把眼目从自己挪移到关切的人身上时,节制开始变得可能,可行,而且可以训练。

我愿意等候自己在节制的功夫里,失败、酸疼、停滞,重复,进步一点点。在爱的关系里,我开始了解:节制不单是一种克制冲动的能力,更是一个经年累月练出来的,爱的方式。

我才明白,节制不是自我削减,而是全神贯注。就像一个钢琴家为了弹奏出莫扎特的名曲,经年累月地被限制在钢琴前;就像撒母耳为了事奉上帝,终生活在圣殿里。就像耶稣为了天父的使命,被圈于人的样式里,受肉身的限制,框在生死之间。

节制,从来不是他们的目的,而是一个爱的结果;他们都为了专心去爱,外面窄了,里面宽了。

你懂吗?节制的果子,没办法自己努力长出来,你要注视的,不是节制,而是热爱上帝的生命。

爱祂,里面就生出祂的仁爱。

爱祂,里面就生出祂的和平。

爱祂,里面就生出祂的忍耐。

爱祂,里面就生出祂的恩慈。

爱祂,里面就生出祂的温柔。

爱祂,里面就生出祂的信实。

爱祂,里面就生出祂的良善。

爱祂,自然就生出祂的节制。

节制不是目标,是花开了自然有的香气,是果子熟了自然有的甜味,是被圣灵掌管后的生命自产生的能力。

试试看,让爱上帝的心主导生活,等候节制的果子自然发生,跟乔一起努力,好吗? ◆

作者是文字工作者:创世纪文字书苑同工,讲座讲员,专栏作者。

[本文原刊于《举目》官网言与思专栏 2016.04.18 <http://behold.oc.org/?p=29865>]

“让我们原谅 贾斯汀·比伯吧！”

| 王星然 |

2016年的春天，美国流行乐坛正在上演一出极具疗愈性的故事！

“让我们原谅贾斯汀·比伯吧！”（Let Us Now Forgive Justin Bieber）

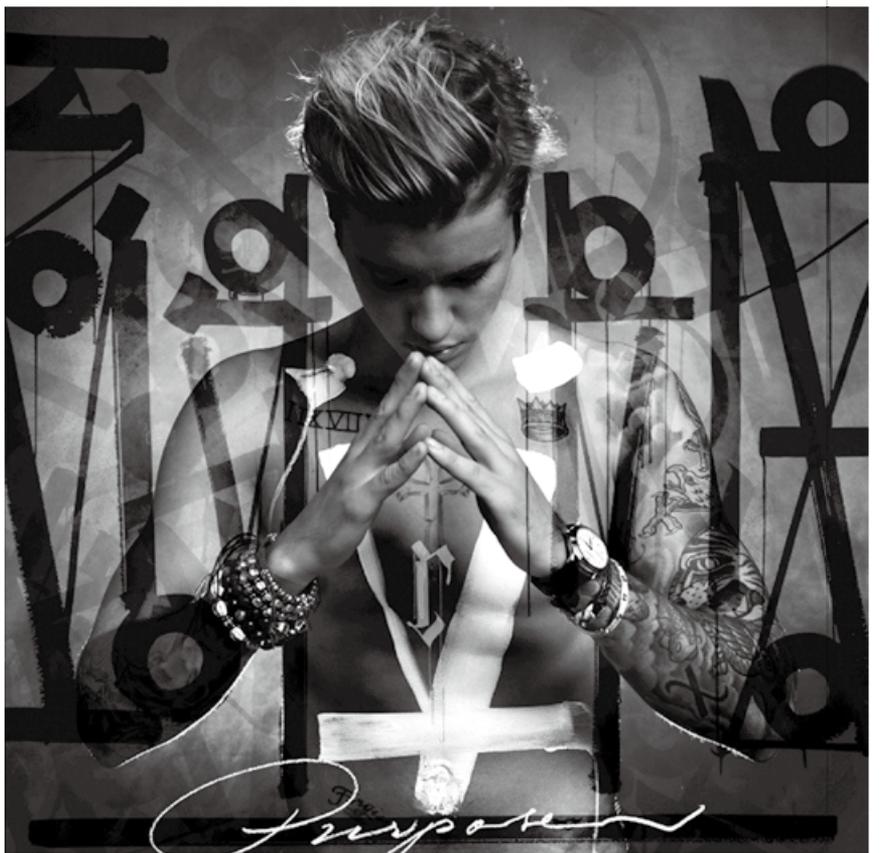
时尚杂志 GQ（注 1）3 月号封面斗大的标题，在书店杂志架上引人注意。

把镜头拉回一年前的美国娱乐新闻，那时贾斯汀·比伯（Justin Bieber，1994 年生。以下简称小贾）还是一只过街老鼠，人人喊打！

在媒体上，我们看到他召妓吸毒，挑衅打架，酒驾惹祸，在私人飞机上吸食大麻，害驾驶必须带上防毒面具；和狗仔飙车被逮又谎报假名；他向维安警察呛声，视法律于无物；演唱会迟到两小时，只因打电玩又睡过头……

令人膛目结舌的脱序行为，一幕接一幕，透过全球网路及社群媒体，遍传天下，他就是个 jerk（混蛋）。

2014 年 1 月，在美国白宫网站上，有人发起联署，要求美国政府收回小贾的绿卡，让他滚回加拿大（注 2）。我也去签了名！



当时小贾才 20 岁，已经彻底玩完了。

Purpose: 记录信仰旅程的专辑

如果我说这一切现在似乎有了转机，读者相信吗？

由于在教会从事年轻人事工，笔者注意并追

踪小贾有一阵子了，开始时也是将信将疑。但就事实而言，过去这一年小贾负面新闻确实是变少了。

上网 google 一下，你会看到乐坛传出他受洗的消息。他的超励志新专辑 Purpose 大胆谈论他的基督信仰及在罪中挣扎的心路历程，这在流行乐界十分罕见！

Purpose 是一张有关道歉、有关信仰、有关自省的作品。专辑封面拍摄得十分具有意象：小贾低头祷告，并坦露胸前纹身的十字架，透露着强烈的宗教信息。

前阵子我看到一篇有趣的报导，传闻伊斯兰国家，面对这张作品如临大敌，深怕太过“基督教”的专辑封面会对他们的青少年产生“不良作用”，拟禁止发行（注3）。小贾在年轻人当中的影响力非同小可，连穆斯林也不敢掉以轻心。

Purpose 是小贾出道以来最畅销的作品，自2015年11月发行的第一周，就登



Hillsong NYC 教会的 Carl Lentz 牧师

上《告示牌》(Billboard) 专辑榜冠军。接着三首冠军单曲相继出炉（注4），乐界普遍给予高评价。

Purpose 低调、冷峻、却浓郁的和声给后现代 R&B（蓝调节奏）和 Eletropop（电子流行）镀上一层钛金属的超未来质感。

2016 年小贾的葛莱美得奖作品 "Where Are Ü Now", 就收录在这张专辑中。他与实验音乐大师 Diplo and Skrillex 一起合作的这首电子舞曲（Electro Dance），前卫的合成节奏音效，融合热带雨林原始部落声响，不突兀却创意十足！

乐评说 Purpose 为流行乐界投石问路，指出未来的新方向（注5）。

我用《福布斯》(Forbes) 分析家写的一篇有关小贾的专文评论（注6）来引入这一段的总结：

短短一年的时间，小贾从形象破产的窘境起死回生，是世所罕见的公共关系个案，不仅值得其他流行艺人注意，连商业品牌也应该加以研究——如何用好的产品，来赢回市场，挽救破灭的形象？

不！不！不！一个身、心、行为严重偏差，又被媒体和社会所践踏、所唾弃的人，有什么正能量和健全的身心状态，能使他重新振作，不亢不卑地回到荧光幕前，并且创作出音乐生涯中最好的作品？

我们要问，到底过去这段时间，发生了什么事？

GQ 的“见证”

2015 年，GQ 派出旗下资深记者 Taffy Brodesser-Akner，潜入纽约市的 Hillsong NYC 教会，一探究竟。结果，无心插柳地深度报导了一段小贾的“重生”经历（注7）。

我必须承认，如果这只是一篇普通基督教杂志的见证，我大概不会太感兴趣。因为，教会界

对于艺人信主，常是过度自嗨（high），夸大渲染的背书和信誓旦旦的承诺，反而给初信的艺人带来莫大的压力。

但是，像 GQ 这样一本在主流中颇具影响力的时尚杂志，会对得救见证感兴趣，是个极不寻常的文化现象，这完全抓住了我的新闻胃口。

话说，大约 5 年前，Hillsong NYC 教会的 Carl Lentz 牧师，接到好友 Judah Smith 的一通电话，要他帮助一个迷失的年轻人。Lentz 爽快地答应了。他的教会本就对千禧世代（Millennials）特别有负担；而这个年轻人就是小贾。

Lentz 承认辅导小贾不是一件容易的事，他“活在众目睽睽之下（live his life on Front Street）”，一个正在“施工中”的罪人，一举一动都被媒体拿放大镜检视，令人窒息。

太早成名使小贾无法过着一般正常青少年的生活，他非常迷茫，挥金如土（小贾是福布斯全球艺人排行榜前十名的大富豪）。

他常用毒品和酒精来纾解心中的苦闷及压力。他流连于夜店，用轰趴、性滥交等来寻找真实的关系和同侪的肯定；他的音乐尽是些陈腔滥调，毫无新意，在竞争激烈的美国流行乐坛上，很多人瞧不起他。

小贾就是一个专靠少女粉丝吹捧的花瓶，一



Tyson Cleotis Chandler(1982-) 于 2011-2014 年之间，效力于 NBA 纽约尼克队（New York Knicks）

个目中无人的小屁孩，一个令人憎恶的暴发户。Lentz 常提心吊胆小贾不知何时又要出包。比如有一次，小贾在迪士尼乐园，乘轮椅装成身障人士插队，引发众怒。这种对身障人士权益的侵犯，让 Lentz 特别难过。

但 Lentz 知道，此时除了为他祷告，他能做的，只有等待上帝出手！

他眼看着小贾骄养着那个完全以自我为中心的 super ego，直到那个 ego 长成一只连小贾自己再也不认识的怪兽……或许有一天，当小贾再也无法忍受这个现象，对自己完全绝望，那就是他愿意回到父神怀抱的转捩点！

2014 年，在铺天盖地的媒体追打风暴中，走投无路的小贾终于回来找 Lentz。

这次，他甚至带着行李搬到 Lentz 家住，每天 Lentz 花时间辅导他，带他读经祷告。有时小贾就静静地坐在厨房里，一坐几个小时。那个厨房成为小贾的避难所，因为那里有爱他的上帝，他在祂里面躲避黑夜的惊骇，白日飞的箭，和午间灭人的毒病……

有一天，小贾看着镜中的自己，一种被这世界深深弃绝的失落感重重地击打着他，他跪倒在地失声痛哭，圣灵在他心中大大动工。他呼喊着：我要耶稣！这时小贾已降服在耶稣基督的福音里。

小贾跟着 Lentz 祷告完后，起身说：让我受洗吧！Lentz 说：好，我们来安排时间。小贾说：不！我现在就要。他厌恶自己，那个充满罪恶的旧我必须立刻死去！

Lentz 从小贾的眼中看见了他对救恩的渴望：“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”（《林后》5：17）小贾就是一刻也不能再等待。

Tyson Chandler 的特大号浴缸

当晚，他们驱车从郊区进入曼哈顿的一间旅

馆，Hillsong NYC 经常借这旅馆的游泳池举行洗礼。没想到当他们抵达时，大批媒体和粉丝早已在那儿守候（显然有人走露了风声）。

Lentz 当下打了电话，确认友人的公寓有一个游泳池可用；不料消息还是走露了，等他们到达时，平时安静的社区已经挤得水泄不通！

Lentz 想起了他带的弟兄 Tyson Chandler。当时，Chandler 为 NBA 纽约尼克队效力。那天稍早尼克队还力战迈阿密热火队。Chandler 跟着 Lentz 门训了一段时间，是个火热追求的年轻人。他住在西区的高级豪宅区，门禁森严，闲杂人等无法进入，而社区里有一座游泳池！

当他们到达时已是凌晨 2:00。Chandler 的妻子弄了些点心，准备了几条大浴巾，但游泳池早已关闭。Chandler 突发奇想，提议用他的私人浴缸——人高马大（七尺一寸）的 Chandler 有一个客制的特大号浴缸。

那晚，小贾就跪在 Chandler 的浴缸里，伏在 Lentz 的胸前痛哭，仿佛他若不重生，便活不过那晚，他就是一刻也无法再忍受那个必须治死的老我！Lentz 为小贾施洗，一个新的属灵新生命诞生了！

狮子的利爪

写到这里，我脑中呈现一幅图画：在鲁益师所写的《纳尼亚传奇——黎明行者号》里，有一只龙，是一个极端自我中心的小男孩尤斯塔斯变的。自私与贪婪，使他皮上长出厚厚的鳞片，成为一只无人敢靠近的恶龙……。

有一天，尤斯塔斯在池中看到自己丑陋的倒影，竟连他也不认识。他痛苦懊悔，但为时已晚！

狮子亚斯蓝带尤斯塔斯来到井边，要用活水来医治他。但尤斯塔斯必须先脱掉身上长满鳞片的龙皮。每次，尤斯塔斯费力挣扎，小心地划破又撕裂皮肤，都只脱了薄薄一层，却发现其下还有龙皮，试了几次后，他只有绝望地看着亚斯蓝。

亚斯蓝说：“你不得不让我帮你。”说时迟那时快，只见狮王伸出利爪，痛彻心扉的一抓，快狠准地剥下了尤斯塔斯厚厚的龙皮。

人就是这样，只要我们觉得还能忍受，就不会放弃自我掌控的意志，因为我们都怕痛，对自己都过于仁慈——即使努力想要改变，最终只是不痛不痒徒劳无功。

亚斯蓝的那句“你不得不让我帮你”正是转捩点所在！是的，很痛！但上帝不得不让那个“痛”临到我们！鲁益师称苦难为上帝的“扩音器”，借着它，上帝唤醒耳聋心盲的罪人，狠狠地剥下我们的龙皮，使我们得医治。

那晚，上帝在 Chandler 的浴缸里剥下了小贾的龙皮。

在此之前，小贾正筹划一张新的专辑，但生命改变后，他发现自己对多首已完成的曲子，失去了感觉（connection）。

他说：“这些旧曲子已经不符合我现在的状态和脑中的想法了。”他必须重写重录专辑内的歌曲。于是，一张全新的、记录信仰旅程的音乐专辑 Purpose 诞生了！

勇敢地做个罪人

我想，有必要清楚指出，这篇文章并不企图帮小贾的灵命背书，也不保证以后小贾不会再出包。小贾信主后，有许多行为及发言仍显出其灵命的幼嫩。例如，他的“Taco Bell 教会论”（注 8），如果小贾不继续委身于教会的生活，情况堪忧。

把小贾当成属灵模范生，是一件愚不可及的事。

事实上，直到见主面之前，我们每天都在学习成圣的功课，靠着主的恩典，我们会进步，但仍旧是“施工中”的状态，小贾也在音乐作品里自白说：

“上帝啊！我尽上我的全力，但有时我会软

弱，我仍会跌倒。
我不是给自己找藉口。我只是了解到事情是怎样发生的！”

路德也体会到这一点，因此他说，要勇敢地做个罪人（注9）。

当我们被过犯所胜，是耶稣让我们抬起头来，祂已经为我们负了罪债，祂的得胜使我们不必每天活在失败的沮丧中，我们倚靠祂就有盼望。



你已把最大的礼物赐给我了
你给了我活下去的意义！”

白超乎雪

4月初，美国中西部接连两天的暴风雪，把大地染成一片银白，在阳光的照拂下闪闪发亮。我开着车呼啸过一片又一片雪白的休耕玉米田，车内音响随着美丽的钢琴伴奏，静静地流泻出小贾的专辑同名歌曲“Purpose”。

小贾，用他沧桑却仍难掩稚嫩的嗓音唱道：

“我能想像，有一天，当人生的旅程来到终点
我向亲友们一一道别，然进入永恒的安息
我求你赦免我的罪，主我恳求你！
我为着你与我在世同行的日子感恩，
如今我的灵魂找到了可安歇的归宿

我把我的心放在你手里
学习你交付我的功课
无论我身置何时何地
你不离不弃

望着窗外一望无垠、在阳光下无可逼视的皑皑白雪，我心再次被主爱深深震撼——我们的罪虽如朱红，主能使它白超乎雪！

一个无药可救的孩子，上帝竟能把他从祸坑污泥中拉拔出来，赐他尊贵荣耀为冠冕！那是一种怎样的爱？是一种怎样的原谅？

“让我们原谅贾斯汀·比伯吧！”

霎那间，GQ杂志的标题变成了一道哲学命题：

我自己也是何等需要被原谅？！ ◆

注：见《举目》官网 <http://behold.oc.org/?p=29865>

作者为教会长老，任职于密西根州政府IT部门，目前服事重心为Michigan State University校园事工。



[本文原刊于《举目》官网 2016.05.17 <http://behold.oc.org/?p=30067>]

从《惊爆焦点》看教会的诚信体制

方镇明

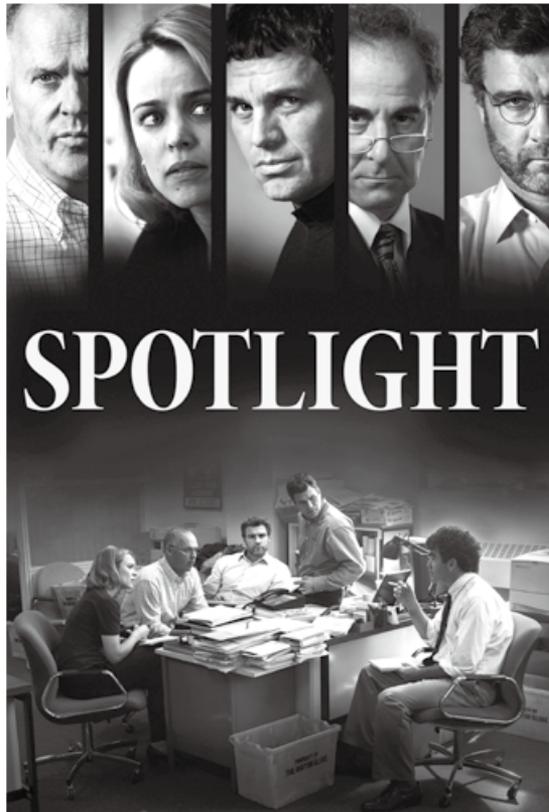
领袖必须具有诚信，对此没有人反对。然而，我们有否注意，诚信的体制，同样不可或缺！领袖的诚信和机构的诚信，是紧密相连的，也是互相影响的（注1）。

如果机构缺乏诚信体制，领袖便容易在诚信方面出问题。赵镛基牧师的事件正表明，他的错误不单是他和儿子的诚信问题，更可能是，他所在的教会在体制上出现了诚信问题。（编注）

沃利（Robert C. Worley）在《陌生人的聚会》一书中说，当一个牧者在道德行为上出了问题，我们不仅要询问牧者的品格或性格问题，也要思考，是否他所在的机构，造成和容许了此事的发生（注2）。

我们要意识到，这个世界，是危险和有罪的，充满挑战，即使是教会也不能幸免。

人常有错误的安全感，认为教会或基督教机构里，不会有诚信不足引发的道德不当。结果，



教会和机构的管理层、董事会，疏忽了诚信道德体制的建立。

电影揭露了天主教机构缺乏诚信

天主教神父性虐儿童的丑闻，是一个实际的例子。根据2004年约翰杰刑事司法学院（John Jay College）的调查，美国天主教的主教，在1950年代，已经注意到，神父性虐待儿童的情况很普遍（注3）。

到了2015年，美国的写实电影《惊爆焦点》（*Spotlight*），再次揭露出情况的严重性。

该片荣获2016年第88届奥斯卡最佳电影，叙述了2001年《波士顿环球报》（*Boston Globe*）的记者，如何揭发波士顿枢机主教罗宾纳（Bernard Francis Law, 1931-），在带领教区的30年期间，隐瞒90位神父性虐儿童的事件。

这位罗宾纳主教，从不革除犯案的神父。犯

案的神父接受“心理辅导”后，被调派到另一个教区，继续任职。这教区对神父的道德问题毫不知情，结果，神父继续性侵儿童。

天主教不能有效纠正神父性侵儿童的状况，归根结底，是由于教庭的法规规定，枢机主教等神职人员不能泄密。所以，即使在记者揭发后，枢机主教罗宾纳，一直到2002年辞职，也没有交代事件的真相。

波士顿教区有一位神父，在1970年代至2000年之间，强奸、性虐了130位儿童，却仍任职于各教区，未受到任何法律制裁。

不仅在波士顿教区，在美国的其他教区，天主教神父性虐儿童的事件，也屡屡出现。各教区的主教，同样隐藏事件，以致情况越来越糟。

为什么天主教众多枢机主教，不将犯案的神父撤职，然后交给政府，绳之以法呢？

一是天主教教会惧怕这些事件羞辱罗马天主教的名声，更重要的，根据《教庭的法规》(Canon Law)，教庭的秘密不能外泄。神职人员的道德错误，只能在教庭中审理。这法规是教宗庇护11世(Pius XI)，在1922年制定的，其后历代教宗重申(注4)。

梵蒂冈对神父性虐儿童的处理，显然视教会的名声高于诚信的真理，因而以金钱贿赂受害人，隐瞒事实真相。

如此庞大的天主教机构，自恃具有高尚的道德文化，却不愿意改变错误的法规；也不罢免犯案的神父，阻止其再次性虐儿童；也没有积极地在组织和体制上，做出应对和改变，以避免事件再次发生；更没有提供诚信的培训，确保机构上下有全然委身于诚信的价值观。

结果，教会中性虐儿童的状况始终无法改

善。而且，因为隐藏真相，更多的儿童受害。

《惊爆焦点》里多处描述记者想尽办法，寻找证据。其中一幕，记者与天主教聘请的律师对质，要求律师站在真理那边，而不是教会那里。

另一幕是记者说服受害的信徒及家属，共同站起来对抗神父的邪恶行为(注5)。

普遍来说，天主教徒不愿意公开被神父性侵之事，即使受害者是自己的儿女也一样。

柯林斯(Andrew Collins)在澳洲的听证会上，描述他多次被神父性侵。当他公开此事后，他的很多亲属都怪责他。他说：

“因为这件事，我几乎失去全部家人，不只是父母姊妹，甚至是阿姨、叔叔，及堂兄姊。”(注6)

对此，笔者认为，信徒当存着“无亏的良心”，勇敢地指出，天主教会处理性侵事件的缺乏诚信。

唯有这样，才能阻止悲剧继续发生；唯有这样，才有“在上帝面前的诚信”；唯有这样，才对得起上帝、对得起人、对得起教会。

没有这样的诚信，教会不能在现今相对主义盛行的社会中，再次站立起来，成为世界的盐、世界的光。耶稣不是教导信徒，发出光亮的蜡烛要放在桌子上，而不是桌子底下吗？

谁能改变梵蒂冈的规定呢？

根据2012年10月份的报告，天主教波士顿教区被性虐的儿童中，有40位自杀身亡。

在2016年澳洲皇家回应儿童性侵委员会的听证会上，澳洲巴拉瑞特(Ballarat)教区在1960至1980年代，神父性侵儿童有几十个案。很多



前波士顿枢机主教罗宾纳
(Bernard Francis Law/Bernard Law, 1931~)

儿童选择自杀，结束生命。幸存者则患上忧郁症及创伤后压力症候群 (PTSD)。

这些数据，说明天主教在体制上必须进行改革！

天主教新闻部 (Catholic News Service) 在 2016 年回应《惊爆焦点》的指责，说，该片对神父性侵儿童的丑闻描述大致上正确。不过今日的天主教教会，情况已大幅改善（注 7）。

天主教官方的言论是否正确呢？当然不是！

在 2014 年，澳洲主教罗宾逊 (Bishop Geoffrey Robinson)，在澳洲皇家委员会 (Australian Royal Commission) 作证，承认主教不能泄露神父性侵儿童的事件。

对此，澳洲律师塔普塞尔 (Kieran Tapsell) 解释，根据梵蒂冈的规定，无论是澳洲的主教，或其他国家的主教，都不能即时公开神父性侵儿童的事件，只能带回天主教教会当局那里（注 8）。

塔普塞尔说，直到今日，没有一位教宗发表文件，谈如何改善神父性侵儿童的情况。

教宗约翰保禄二世 (Pope John Paul II)，对此事件保持沉默。他的继任人，教宗本笃 16 世 (Benedict XVI)，在 2010 年，更把“教庭的秘密不能外泄”的规定，直接用于神父性侵儿童案件，并且不同意神职人员进入性虐待儿童的指控和法律程序。

其后，教宗方济各 (Pope Francis)，在 2015 年，



出席澳洲的听证会的前受害者柯林斯 (Andrew Collins)。

表示不会改变教庭的法规。

除非某些国家的法律，规定天主教必须向政府报告神父性虐儿童事件，否则，所有事件都必须保密。由于义大利的法律，没有规定教会必须向政府揭露教会中的不法事件，所以义大利的主教，直到现在为止，都无需报告神父性虐儿童案件（注 9）。

律法和文化之间的辩证关系

美国芝加哥枢机主教佐治 (Bishop Francis George, 1937-2015) 说，无论是公义或不公义的法律，都会引导人民，影响社会的文化。

因此，如果要制止种族歧视，就必须改变贩卖黑奴的法律，改变种族隔离的政策（注 10）。同样，如果要解决神父性虐待儿童的问题，天主教须废除相关的教庭法规，“如果你想改变一个损害的文化，你必须改变引发这文化的法规”（注 11）。

他说，律法和文化之间存着复杂的辩证关系，彼此塑造、互相影响（注 12）。

格兰登女士 (Mary Ann Glendon) 是美国驻梵蒂冈大使、哈佛法律教授，也是著名的保守派天主教徒。她同意佐治主教的观点。她亦认为，法律会影响人对世界的看法，以及价值观（注 13）。因此，改变教庭的法规，将有助减少神父性侵儿童的问题。

很可惜，时至今日，没有一位教宗愿意废除教庭的该项规定。塔普塞尔律师批评教宗缺乏诚信、正直的心。他特别批评教宗本笃 16 世，没有跟从真理，反而故意隐藏神父性虐儿童的事件，阻止主教向当地员警报告（注 14）。

教庭制度中最严重的问题，是教庭并不革除犯案神父的职务。即使涉案的神父在教庭中被判有罪，却仍担任神父的职务，在新的教区中有机可乘再度侵犯儿童（注 15）。如果天主教视诚信为教会不可或缺的，则必须拥有诚信的领袖，也需

要改革组织的法规。

建立道德诚信的体制

以上说明，具有诚信的教会体制，与具有诚信的领袖是同样重要的。两者都能够使全教会更委身于诚信的价值观。那么，诚信的教会体制究竟如何建立呢？能不能单单依靠改变教会的法规呢？

单靠改革教会的法规和政策，并不能阻止不诚信事件发生。例如，“安然”(Enron)是美国能源发展和销售公司，曾是《财富》世界500强名单中的第6位。

在2000年，该公司制定了一本道德手册，长达65页，称为《安然的道德密码》(Enron Code of Ethics)。书中高举诚信，并指导员工如何在各种层面，以诚信进行商业业务，等等。

然而，公司的高层却使用低劣的会计报帐的方法，隐藏公司几近10亿美元的损失。最后，公司在2012年12月宣布破产，成为当时美国最大的破产案。(注16)

“安然”的破产，说明无论是公司组织，还是教会组织，具有详尽和正确的道德法规，不一定能使组织具有诚信。任何组织都需要在体制中，积极建立道德诚信的文化。究竟教会应当怎样建立道德诚信的文化呢？答案有三。

首先，教会的整个领导层，必须是诚信的典范，且积极地向信徒传递诚信的重要性。

第二，教会的领导层，必须创建、执行和推展诚信的培训。这些训练可以是演讲和公开的教育，让信徒明确认识教会对信徒的期望，并学习如何在实际生活中，实践诚信，避免和阻止不当行径。也可以用小组讨论的方式，大家参与，聆听和了解教会中的不诚信；还可以进行角色的扮演，深入了解人在不诚信的事件中的情绪和态度。

第三，教会要建立良好的沟通管道，教会领

导层可以帮助同工和信徒处理道德、法律等问题。例如设立举报的机制，及纪律处分的制度。对于有不诚信行为的神职人员、同工，必须予以口头警告、书面警告、书面惩戒，及至停职、解雇等(注17)，而非仅仅对其进行心理辅导，然后调任其他教区。



以上三种的方法，都是要在教会展示正确的道德和文化(注18)。教会的信徒和领袖，才有更大的动机和动力，行出诚信。

结语

一言以蔽之，教会除了具有诚信的领袖，还要建立诚信的体制。这两者都是教会诚信的重要基石。教会领袖的诚信是锚，能使教会屹立于世俗化的社会。诚信的领袖，则是诚信的体制中培养出来的。诚信的领袖和诚信的体制是互相影响，相互塑造的。◆

编注：参王星然，《一场小虾米对大鲸鱼的硬仗——深入赵镛基牧师事件》，<http://behold.oc.org/?p=21741>。

注：见《举目》官网
<http://behold.oc.org/?p=30067>。

作者为美国韦敏斯特神学院哲学博士，主修神学与历史研究。现为加州圣荷西恩泉谷宣道会牧师。

[思考]：如何分辨事情该保密还是不该保密？我们教会会有什么机制可以处理严重失德之事？



公共参与的动与静

董家骅

近年来香港的雨伞革命和台湾的太阳花学运，席卷华人社会。过去在华人教会界乏人问津的“公共神学”，一夕间成为显学。公共神学的各样论坛和讲座，纷纷出笼。这对长年缺乏与世俗社会对话，缺乏参与公共事务的华人教会，实是好事！

谈到公共参与，保罗大概是圣经中曝光率最高的使徒。在雅典，他孤身一人与其他的公共知识分子对话、论证福音。

彼得的公共参与

如果说保罗是“动”的代表，那么彼得则是“静”的代表。

和保罗一样，老彼得认为，基督徒应当参与公共事务。彼得在书信中，一方面提醒基督徒是寄居者，是客旅（参《彼前》2：11），另一方面指出一条基督徒参与公共的路径，是一条不太受人欢迎和关注的窄路：忍耐（参《彼前》2：18-21）。

忍耐这条路，不但基督徒不喜欢，甚至许多世俗哲学家也反感——我们几乎可以听到尼采在冷笑：“哼，忍耐不过是懦弱的一种表现，透过语言游戏重新包装罢了。权力才是王道，有本事就应有所作为。”

现今的人，也很难接受忍耐。透过科技，人类不断缩短“需要忍耐”的时间。网路速度加快，网路购物的送货服务加速，从下订单到取得货物

的等待时间愈来愈短……忍耐似乎是上个世代的美德，是没有效率的代名词。

老彼得的公共参与路径，是否过时了？他是否是用忍耐的德性包装自身的无能为力？毕竟，2千年过去了，人类的生产能力

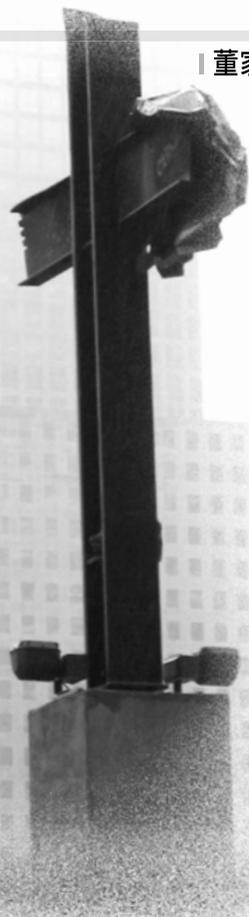
已大幅提升，对物质世界的理解和掌握也愈发精确，对改善自身的处境愈来愈有自信。

然而，人类的自信，历史会背书吗？

上个世纪，人类还信誓旦旦：几十年内将解决饥饿问题。然而几十年过去了，仍有上千万（甚至上亿）人受饥饿的威胁。上个世纪，有人相信，人类通过不断的竞争、淘汰，最优秀的民族会脱颖而出，带来大同世界。结果，却是人间炼狱般的集中营和两次世界大战。

关于忍耐，彼得没有诉诸“成为更好的你”这种自我提升，也没有诉诸普世价值。相反的，他诉诸于人类历史中真实活着的耶稣基督——祂的生平和教导。

Shannon Shih 摄



保罗在雅典，孤身一人与一群公共知识分子对话、论证福音。意大利画家 Raphael (Raffaello Sanzio da Urbino, 1483-1520) 在 1515 年的作品。现存于世界最大与最重要的收藏机构——英国皇家收藏 (Royal Collection of the United Kingdom) 内。

耶稣基督在世的生活，可不是抽象的神学论述，而是历史中真实发生的事，有血有肉。耶稣的一生，向我们展现了另一个国度，并以实际的生活显示了那国度的真实，和将来的盼望。

和宽容不同

在一个多元文化主义当道的时代，宽容才是“政治正确”。然而和“宽容”不同的是，“忍耐”没有放弃追求正义的理想，也不承认世上的邪恶只是人的观点不同造成的。

忍耐并不宽容邪恶和不公义，也不会把被邪恶和不公义压迫之人的遭遇合理化。忍耐要求我们正视世上的邪恶和不公义。在现实的邪恶和将来的公义的张力中，我们的忍耐是积极的不作为，也是消极的积极作为。

彼得口中的“移民”身份，正是在不断提醒基督徒，这种张力是正常的。

不作为，不是因为懒惰，而是承认邪恶和不公义不只存在于外在世界，也存在于我们内心。因此，面对邪恶，我们应谨慎，不以正义的化身自居，而要记得，我们也是要对付的不正义的一分子。

忍耐其实是一个看似消极、实则主动的作为。



曼德拉 (Nelson Rolihlahla Mandela, 1918-2013) 摄于 1937 年。

正因为相信上帝的主权，因此在面对社会的不公义时，不以正义为名，以私刑伸张正义，而愿意在体制内走正当的程式；正因看见上帝的公义和自己的不义，因此在面对剥削和压迫



之时，选择先面对自身的暴力与邪恶，静候时机。

忍耐，因为相信新天新地终将来临，因此在失去一切盼望之际，在忍耐中仍有盼望的理由。

年轻时的曼德拉，以为能靠暴力推翻不义的南非白人政权。然而在监狱中看见自身的不义，选择了让上帝先塑造他的生命，带着盼望面对未知但又确定的未来，直到上帝预定的时间到来。

在一个追求快速与效率的年代，忍耐提醒我们，最快速的拆毁往往是透过暴力，而最快速的重建，也往往诉诸于暴力。

在基督徒的公共参与中，忍耐似乎呈现这样一种矛盾：当我们开始承认自身的无能为力，选择信靠那为我们忍受苦难的基督时，我们反倒开始参与上帝的作为，在世界播下和好的种子，为这对立的世界带来和好的可能。

当公共参与在华人基督徒中成为显学之际，动静之间，我们不但需要学习保罗的积极进取，也需要学习彼得那带着盼望的坚忍态度。◆

作者现在洛杉矶台福基督教会牧会。

[思考]：你对彼得的公共参与路径有什么看法？为什么？

不做“飞尸”

——文化智商与福音使命

钟兴政

【编按】本文整合自下列文章：

1. 文化智商与基督特质 <http://behold.oc.org/?p=30381>
2. 从印度裔执行长反思文化智商 <http://behold.oc.org/?p=30402>
3. 呼唤高文化智商 <http://behold.oc.org/?p=30417>
4. 华人教会的文化智商 <http://behold.oc.org/?p=30428>

近年除了 IQ、EQ 之外，文化智商（Culture Intelligence，简称 CQ）被视为全球化时代的必备能力。文化智商强调对于不同文化的“理解力”与“适应力”。

文化智商为什么这么重要呢？基督徒需要了解文化智商吗？基督徒领袖可以从文化智商来思考，如何调整传福音的策略吗？本文希望就此做一些初步的探讨。

维基百科对文化智商有以下的介绍：

“文化智商（简称 CQ）被用于商业、教育、政府和学术研究。文化智商可以被定义为一种对跨文化的理解和有效的工作能力。”（注 1）

“跨文化”与美国大学

“跨文化”是文化智商中很

重要的观念。“跨文化”也是现在很流行的词。

举例来说，现今美国大学教育很强调“跨文化”的元素。我家有 3 个孩子，在 2010 年到 2015 年之间申请大学。这段期间，许多大学寄来精美简介，几乎每所大学都强调其学生具种族多元性、国际学生的比例适中，以及课程设计里有国际交换学习等。

另一方面，申请大学的学生，包括我家的孩子，也得“跟上潮流”。申请履历和论文中，总要强化自己拥有国际视野和宽广的世界观，最好再附上出

国当过志工的经历。

“跨文化”与职场工作

“跨文化”的观念，不只影响美国的大学教育，也影响了职场。

“跨文化”能力，近年成了美国公司中，员工是否可以升任主管的重要条件，特别是拥有国际市场的公司。

公司考虑是否要升任某人成为主管时，很自然会考虑他（她）能不能和公司中不同国籍、不同种族、不同文化的客户、同事相处，能否精确理解

skeeze 摄



他人所要表达的，并能适切地回应，做出正确的决策。

印度裔出任世界级的执行长

2014年2月，微软的执行长一职，由印度裔的纳德拉（Satya Nadella）担任，引起科技业注目。许多华人纳闷，为什么美国公司里印度人主管的比例，要高过我们华人许多（注2）？

确实，在跨国公司，印度裔担任高阶主管的比例相当高（注3）。对

此，2014年2月美国《华尔街日报》（The Wall Street Journal），有专题讨论，题目是《为何中国无法对外输出世界级的执行长？》（*Why China Doesn't Export World-Class CEOs?*）（注4）。

文中指出，不仅是微软（Microsoft）的执行长，而且百事可乐（PepsiCo Inc.）总裁、万事达信用卡（MasterCard Inc.）总裁，和德意志银行（Deutsche Bank AG）总裁，都是印度裔出任。

为了研究这个问题，我做

了一个简单的问卷调查。我找了一些美国朋友，他们是从事科技、医生和牧师等行业的。

我有些讶异：他们不约而同地说出和《华尔街日报》相同的结论，即：印度裔在英文和熟悉西方主流文化这两方面，远胜过华裔的菁英。换句话说，印度裔菁英的文化智商，较我们华裔的文化智商要高出许多。

良好的英文听说读写能力很重要，但拥有良好的英文能力不代表拥有“跨文化”的能力。进一步，“跨文化”的能力很重要，但是单单有“跨文化”的能力，并不代表文化智商高。有趣的是，从另一方面来看，文化智商高的人，通常拥有较高的“跨文化”能力，同时也具有良好的英文能力。

什么是高文化智商？

伦敦非营利机构 Common

Purpose 的创办人，也是《文化智商》一书的作者之一米德尔顿（Julia Middleton），说：

“文化智商是指跨越界线，并且在不同文化中茁壮发展的能力。这是从我爸爸的经验中获得的想法。

“他因工作常常飞国外，他发现飞机上载满领导人，其中大多数人，因为到过许多地方，就自认很有国际观。我爸爸把他们叫做‘飞尸’（flying dead），也就是说他们根本不了解自己所到的地方，只会用飞行里程数，来量化文化智商。”

那么谁拥有较高的文化智商呢？一项有趣的发现是：学历高、经历好、教会服事多，并不表示人的文化智商一定高。

立维摩（David Livermore）是文化智商专家，曾任教新加坡南洋理工大学。他提出从以下4个层面来提升文化智商：文化



微软执行长纳德拉（Satya Nadella）



智商驱使力 (CQ Drive)、文化智商知识 (CQ Knowledge)、文化智商策略 (CQ Strategy) 和文化智商行动 (CQ Action)。

他的研究, 可以帮助我们基督徒增加传福音的能力。

●文化智商驱使力, 是适应跨文化的浓厚兴趣和动力。

●文化智商知识, 是对文化相似性与差异性的知识和理解能力。

●文化智商策略, 是在了解文化的基础上, 有意识的规划能力。

●文化智商行动, 是在面对不同文化时, 何时采纳或不采纳该文化的行动能力。

更多放弃原有的文化?

较高的文化智商, 是否表示要更多放弃自己原有的文化?

很多人注意到, 印度裔并非完全西化、不保留印度文化。我们可以从他们的宗教、语言、衣着、饮食和家庭生活等等, 清楚看见印度裔保留了许多自己的文化。

可见, 较高的文化智商, 并不意味着要完全放弃自己的文化。相反的, 保留自己文化中的核心部分, 对非核心部分保持弹性, 乃是较高的文化智商的特点。

核心与非核心的文化部分

米德尔顿给出了“核心文化部分” (Core) 和“非核心文化部分” (Flex) 的定义。核心文化部分, 是指不能改变, 或是不易改变的文化特质 (见图)。这可能是人衣食住行的生活中, 根深蒂固的部分。

至于非核心文化部分, 则是可以改变, 或是人愿意选择去改变的。

值得信任与深具弹性

米德尔顿提出两种极端不同文化智商的人格特质。

一端是核心文化部分非常大, 非核心文化部分极少, 甚而几乎没有的人。

米德尔顿举例她的祖父母亲, 就属于这类型。他们住在

英国乡村, 习惯于自己的生活模式。饮食、起居和思想都是固定的型态, 鲜少能接受新的文化事物。

相对的, 另一端, 是核心文化部分非常小、非核心文化部分非常大的人。他们可以任意接受, 或随时加入外来的文化。

米德尔顿说, 许多推销人员就是这样的人。充满了弹性, 几乎没有底线地接受新的事物。因为他们太有弹性, 以至于无法令人信任; 他们今天接受的事情, 到了明天就可能改变。不能算是高文化智商。

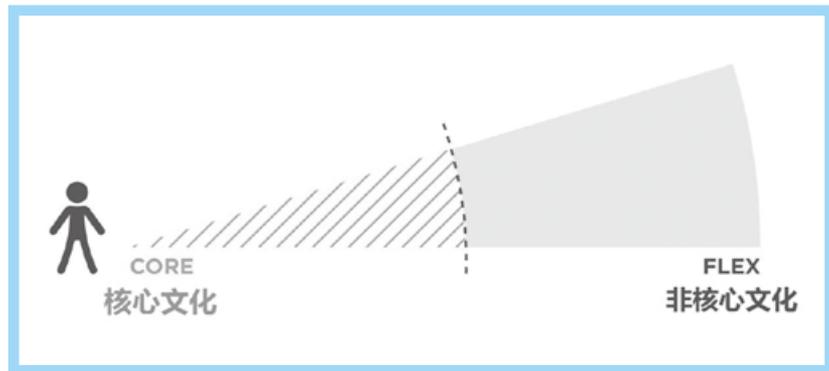
身为华人基督徒, 如果要向其他族裔、文化宣教, 需要具有高文化智商, 即同时兼顾“值得信任” (Trustworthy) 和“深具弹性” (Flexibility) 这两种特质。

我们要学习如何增加我们的非核心文化部分, 设法接纳宣教对象的核心文化部分。如此, 我们和对方深入探讨福音本质时, 不会因为无法互相信任, 而产生太大的障碍。

从了解自己特质开始

如果问华人教会普遍的文化智商如何? 一般的观察, 华人教会的值得信任程度较高, 但是弹性特质较低; 核心文化部分很高, 非核心文化部分较低。

举例来说, 华人教会以华语





James Huang 摄

为主要语言，不习惯使用其他语言；习惯吃中国食物，对其他食物接受度较低；华人信徒欢迎其他种族文化的人加入华人教会，但自己搬到新的环境时，仍不习惯参加其他文化的教会。

首先注重传福音给华人

这样的特质，有什么优、缺点？华人教会应该怎么发挥特质中的优点？

华人教会的值得信任程度较高，即是会用心保守核心文化，核心价值观不会随意改变。换句话说，华人不容易信耶稣，但是信主之后，比较能持守信仰。

华人基督徒不太主动接触其他种族文化的未信主之人，但是很乐意去接触未信主的华人。这是一个有趣的特点，却也符合传福音要传遍地极的大

使命。因为华人占世界人口的1/4，说华语族群是世界最大的种族文化群体。

传福音给华人深具重要性。

文化智商驱动力帮我们跨出第一步

如何才能向“非华人”传福音呢？我们不习惯，也不知道怎么开始。大部分的华人基督徒都不会说：“我们不想传福音给其他种族文化的人。”然而要跨出第一步，似乎太困难。

这表示，我们华人向其他种族文化的人传福音的文化智商驱动力较低。文化智商驱动力就是适应跨文化的兴趣和动力。换句话说，我们华人对跨文化没有很高的兴趣和原发性的动力。

这是一种天生比较被动的特质。不过，有这样的特质，我们也不必太悲观。从正面的

角度想，这表示我们有很大的进步空间。特别是在非核心文化部分，我们华人教会可以进行一些尝试。

怎么做呢？我们可以这么调整福音策略：

1. 增进容易提高的文化智商知识（CQ Knowledge）。
2. 给予自己小小的文化智商驱动力（CQ Drive）。
3. 拟出简易的文化智商策略（CQ Strategy）。
4. 执行可行的、具体的文化智商行动（CQ Action）。

先从跨出一小步开始，举例来说，若是海外的华人教会想跟柬埔寨人传福音，可以这样开始：

去柬埔寨餐馆吃饭；到柬埔寨人开的理发店剪发；去柬埔寨超市买东西；上网看与柬埔寨相关的影片、学3-5句柬埔寨问候语，和10个柬埔寨单字发

音等。

在文化智商驱使力和文化智商知识方面做出努力之后，我们可以继而有文化智商策略和文化智商行动。例如：

- 和柬埔寨的高中生、大学生接触，建立关系，然后向他们及其家人传福音（策略）；邀请柬埔寨的高中生和大学生，参加我们孩子主办的派对（行动）。

- 在派对中，告诉前来的柬埔寨的学生，我们对柬埔寨的文化有兴趣，并讲述我们去餐厅、理发店和超市的经历（行动）。

- 邀请他们到教会，参加我们的新朋友聚会。在聚会的房间，布置柬埔寨的国旗、柬埔寨的地图海报，和柬埔寨语的“欢迎你”大字报（策略+行



Amy Chang 摄

动)。

- 学习柬埔寨语的“你好吗？”，真心问候他们（行动）。

- 去柬埔寨的超市买柬埔寨的点心，或请会做柬埔寨点心的弟兄姊妹帮忙做（行动）。

邀请他们下一次再来参加团契活动（策略+行动）。

看见每个脚步留下痕迹

了解我们华人教会的文化智商，对于华人教会传福音是非常重要的，正如定期的身体检查，之于人的身体健康：

当身体健康检查报告出来时，医生可以对病人做出最好，也最贴切的建议——不论是食物的摄取、营养的补充，或是运动量。

同样的，有了对华人教会的文化智商的基本了解，我们可以拟出最好的文化智商策略，然后调整我们的行为，把资源和时间，运用到最好、最需要，也最贴切的福音行动上。

换句话说，了解我们华人教会的文化智商，可以进一步帮助我们华人教会三方面的工作：了解自己传福音的特质，发挥自己传福音的优点，寻求传福音的进步空间。

拟定传福音策略和行动之前，需要先调整我们的文化智商驱使力和文化智商知识。改变文化智商的原则，是小而美。

文化智商的进步不可能一

步登天。文化的养成需经年累月，同样的，文化智商的进步也要慢慢进行。我们只要跨出改变文化智商的一小步，在传福音的事工上，就可以有很大的突破。一次一小步，即可以看见每一个脚步所留下的痕迹。



注：

1. https://en.wikipedia.org/wiki/Cultural_intelligence 2015/6/17.
2. 《印度人已统治矽谷：三分之一公司由印度裔领导》
<http://bbs.tianya.cn/post-worldlook-1012664-1.shtml>.
3. "Why Microsoft and Everyone Else Loves Indians CEOs",
<http://www.bloombergvew.com/articles/2014-02-05/why-microsoft-and-everyone-else-loves-indian-ceos>.
4. "Why China Doesn't Export World-Class CEOs?" <http://www.wsj.com/articles/SB10001424052702303532704579478541556310068>

作者现任麻州罗威尔华人圣经教会华语堂牧师。

[回应]：与同工一起选择福音群体，商量如何有效提高文化智商驱使力和文化智商知识，再具体计划一个短期的文化智商策略和文化智商行动。



让我们来讲述故事

——记第24届尔班拿学生宣教大会

| 叶信辉 |



Barry Sherbeck 摄

2015年12月27日至2016年元旦，在美国密苏里州的圣路易市，召开了每3年1次的尔班拿学生宣教大会（Urbana Student Missions Convention）。

历经一年多预备的第24届会议，用“寻找你的生命——你想说什么故事”（Find your life—What story will you tell?）为主题，内容缤纷多元，涵盖宣道及门徒培训等，连结了许多的神学教育者及宣教机构。

摇滚与传统，缤纷共呈

约1万6千名的与会者中，包括了来自世界各地的学生、教会牧者同工，以及许多宣教士。

在由圣路易球场改成的会场中，大会主席以教练身分自居，所有参与人员均为队员，为的是鼓励大家成为“学习者”、“团队成员”（team player）以及“说故事者”。

敬拜开始时，会场顶部的各色灯光射下，气氛如同摇滚音乐会，大家一起又唱又跳；最后却转用传统圣诗《教会唯一的根基》曲调改编而成的《完成未竟使命》，安静结束。看到周围学生弟弟、妹妹们开始目光含泪，如此体验着实超凡。

每一场的敬拜，都加入了不同民族对基督信仰的不同呈现方式。敬拜团中有西语裔，有韩国人、日本人、约旦人、夏

威夷太平洋部落的原住民等，也有传统的美国圣经带的白人。

每次领诗均有一段影片，讲述在不同文化及环境中，用不同方式和语言，敬拜同一位上帝的“幕后故事”。这些故事让人眼界大开。还有这些族裔的人，出来教导大家唱他们语言的诗歌。

会期中，天天都有崭新体验。这使得成长在传统台湾国语教会，后到美国华人教会的我，实在为之震撼。我似乎尝到《启示录》“万国万民在羔羊宝座前敬拜”的滋味，由看歌词、思考神学，这种知识分子信徒习惯常用的头脑型敬拜，转化成放下自己、全心全意赞



Jon Shumway 摄

美造物主。

反省对不同人种的态度

不久前，在离大会场地很近的地方，才发生 18 岁黑人被白人警察射杀至少 6 枪的事件。针对种族这个敏感议题，大会请来了圣路易当地黑人民权运动（Black Lives Matter）之主要负责人 Michelle Higgins 当讲员。

在会议上，我们一起学习怎么用上帝的眼光来看这件事。

有一天，我在祷告室，看见一个高大的白人弟兄，跪在地上，为美国白人（甚至基督徒）至今仍然未能和黑人真诚相爱，流泪痛悔认罪，使人深深感动。

正如儿童诗歌“耶稣喜爱一切小孩，世上所有的小孩，无

论红黄黑白棕……”，当我们愈来愈明白上帝创造各色人种的奇妙时，我们也必须会用属天眼光，重新审视我们对不同人种的态度，感受他们对福音的需求。

海外基督使团的总干事冯浩鏊医生为大会主要讲员。对于华人常常称呼白人“洋鬼子”，在大会中也郑重地向白人弟兄姊妹道歉并悔罪。

“改良版”查经，引人入胜

刚看到会议日程表时，发现每天早上有一个半小时的研经时间，我心里还真存有不少疑虑，这应该是“读经营”或是“灵修班”的事情吧？可是会议的第一天早上，我亲身体会了约有 600 人的“改良版”宣教查经后，才明白这真引人入胜。

我们所在的旅馆大房间，有 80 多张桌子，每张可以坐 10 人。台上主领人照着归纳法的基本原则，提出问题让小组讨论约 10 分钟之后，想要分享的弟兄姊妹，便依序站起来发言。各组的不同视角，使人有茅塞顿开，甚至柳暗花明之感。

大会特别设定，要使用宣教的视野，重新省思每段经文（本会主要使用《马太福音》）。如此，不只看到圣经话语之神圣权威，并且可以把马太之信息，和宣教的触觉加以结合，

使人欣喜异常。

平地一声雷：好的权威

现今世代的大学生都反抗权威？还是成人们执行权威的方式不当？第二天早上，大家一起看《马太福音》8：1-17，由耶稣医治的故事，看上帝的全能及权威。讲员告诉学生：“上帝的权威是好的，特别是当我们愿意顺服时。”

在强调辩证思考的西方教育环境下，讲员的话仿佛平地一声雷，启发年轻的基督徒学生，明白上帝的引导及带领是在祂的旨意下进行的。全然爱我们的上帝，早已替我们的人



海外基督使团的总干事冯浩鏊医生。TimChin 摄

生做了最好的安排。我们大可以全然的信心，在圣灵引导下，在末世中顺服上帝的权威，活在圣洁光中。

给受迫害地区的宣教士加油

12月29日，我们经历了一个特别的夜晚。

吃过晚饭后，大家走进会场，发现每区座位上都有不同颜色的手环、代祷卡及当今世界为主受苦最深的国家名单。整个包在一起，像是一套婚礼节目单。会场屏幕不断提醒大家，今天禁止拍照及录影，现场转播也暂停。

敬拜过后，两位在严重迫害信仰的国家服事的宣教士，向众人诉说他们的美丽见证——正是因为受到逼迫，所结出来之果子，有更多的美善。简短信息之后，大家一同或写些鼓励的话语，或录上圣经金句，给受迫害地区的宣教士加油打气。

此时，在楼下，主办单位和敞开的门（Open doors）机构合作，选了目前世界上基督信仰受严重逼迫的7个地区，成为7个大光柱。每个人选择自己有负担的国家，或坐，或跪在地上，同心祷告。中间也穿插了短诗，时静时动。其中有许多韩国基督徒为北韩跪地祷告、失声痛哭。

每位代祷者有一个电子蜡烛，代表一颗代祷的心。盼望



Barry Sherbeck 摄

这些祷告，化为馨香的祭，给困难之地的宣教士打气。

次日早上，查经用《马太福音》25：31-46 绵羊与山羊的比喻，从宣教角度看什么是“最小的”。讲员挑战我们，是否愿意成为那“最小的”，被上帝引导，在祂所定的时间表中，去福音受限甚至受压迫的地区，努力耕耘、广传福音呢？

性别认同，教会当如何回应？

这几年，全球各地有关“婚姻”定义的立法，逐渐被所谓的“自由派”占了上风。法律逐渐允许，甚至是鼓励同性婚姻。这也让教会界有深层的无力感。许多学生信徒，看到了社会和教会的巨大反差，完全不知如何回应。

此次大会邀请了两位特别的讲员来作专题讲座。

第一位是目前住在洛杉矶，澳大利亚籍的 Debra Hirsch 姊妹。她在2015年出版了 *Redeeming Sex: A Missional Perspective On The Theology Of Sexuality, Gender, & Identity*。

我印象最深刻的是，她谈到了3种型态的性别认同：

第一是社会型认同。比如一般人认为，跑车、裤子、蓝色代表男人。而洋娃娃、裙子、粉红色代表女人。其实，如果男生喜欢粉红色，或是女生喜欢蓝色，也无可厚非。第二是性别的自我认同。这是许多同性恋者的误区。最后是生理上实际的男女差异。

另外一位是目前在慕迪圣经学院任教的袁幼轩。他和母亲著有《不再是我：同性恋儿子与心碎母亲的归家之路》（*Out of a Far Country*）。这是当代版的“浪子回头”故事。回头后的袁幼轩蒙召进入慕迪圣经学院；如今是爱滋病带原者的他，靠耶稣的怜悯与恩典守独身。

袁幼轩在会中作见证，因着他母亲无条件的接纳和多年的祷告，至终使看来毫无希望的人，可以接受上帝的爱。

按照主耶稣对待淫妇的榜样，接纳永远必须在悔改之前。我们需要上帝的怜悯，也需要怜悯他人。只有更多的接纳、

更多的爱，我们才能靠主的恩典，引导罪人归回天家。

在多元社会中，回应同性趋向，袁提出了四个“C”为处理方向：

1. convicted（认罪）：基督徒作为罪人，不比同性恋者更高尚。



Barry Sherbeck 摄

2. consistent（一贯）：单身也是恩赐；性可以是圣洁的；人的改变是在挣扎中有选择圣洁的自由。

3. compassionate（同情）：我们是与同性恋兄弟姐妹并肩作战；与他们相处时要注意用词，是造就而非冒犯。

4. complete（完整）：用完整的福音来回应，莫忘福音的目的是救赎。

对此，来自我们教会（若歌教会）的学生赵若亘，在后来的若歌教会宣道退修会中，提出了三点重要的思考：

首先，性别认同完成了信徒属灵成长。其次，上帝创造时，

“性”是婚姻中最美好的礼物。最后，教会对青年人教导，是否也能与时俱进？

如果今天教会界对于如此重大的议题，自动放弃反应的权利，是否就相当于让年轻一代，被社会拉着跑？我们的主，心将如何伤痛？

全体共享主餐新体验

如果没有全体共享主餐，这样大规模、3年才一次的学生宣道大会，不能算是圆满完成。

在偌大体育场，讲员带领会众再一次思想，当那日主耶稣即将被卖，祂仍然和门徒温馨地共进晚餐；在此之后，除了卖主的犹大自缢，被放逐的约翰，其余门徒都为主殉道。借此勉励与会者需要勇敢，也要清楚服事的代价。

之后，众人在轻声却美丽的音乐中，循着指示，往最近的主餐桌前，安静地领饼、喝杯。许多人心怀感恩的泪水，再次纪念主耶稣为我们的罪，付出的生命代价。我们能给出的最好回馈是，在这世代中发光，荣耀主的名。

提醒贴心小细节

每天晚上10点多，晚堂结束后走向回旅馆，近15分钟的路程，几乎几个转角，就有大会的工作人员指挥大家过马路。有几次我们还拿到工作人员发

送的巧克力。虽然只是小小一包，但在寒冬中如此心意，温暖了我们的内心。

在晚餐桌上，每天有不同侧重点的祷告卡，提醒大家为各族群、各样工场和专业守望。

还有天天上演的“每日书籍广告”——“这本书原价16美元，16美元仍然物超所值。可是因为你在我的团队，所以优惠，只要5美元”。

国际校园出版社(Intervarsity Press)精选的10余本宣教、性别认同、社会公义、为全球各民族祷告之好书，均用超低价，提供给与会者。

1万6千人的跨年晚会

在圣路易球场上，我们1万6千位兄弟姐妹，经过了5天丰富的聚会，一起唱，一起哭……在2015和2016交接时刻，冯医生为所有决志献身宣教禾场的弟兄姊妹祷告并且差派之后，我们开始了近两小时的“跨年晚会”。这几天学会的各种语言的诗歌，再次投影在舞台上，大家又唱又跳，活力无限。还穿插了每天《马太福音》信息短剧精选。到了最后倒数读秒，在场所有人一同大声喊：

“是的，主”、“主，我爱你”……其激动更胜于纽约市时代广场的跨年灯球落下。

看着周围年轻的面孔，我心中祷告，求上帝大大使用这批

你的船，我们的船

——谈信徒彼此合作

| 风 间 |

近日，参加了一个商业研讨会。会上各界人士对“团结，合作，共赢”的探讨和追求，令我印象深刻。我不由得思索起来。

《彼得前书》4：10 指出：“各人要照所得的恩赐彼此服事。”从英文 NIV 版 "Each one should use whatever gift he has received to serve others" 可以更直接看出，"whatever gift"（无论什么恩赐），指上帝赐给我们的一切，如才干、资源、机会等等。

上帝赐给我们每个人不同的，但都丰盛无比的恩赐，不是让我们用来满足自身的理想或需求的，而是要我们用白白得来的恩赐互相帮助、彼此服事。彼此服事就牵涉到团结合作。

然而团结与合作，有时在教会、机构或各种事工中进行得非常艰难。

为什么呢？

问题还在人心。

在《马太福音》才干的比喻里，那个领了主人一千银子的人，不仅懒惰，不做事，宁可把银子埋在地里，也不拿出来投资，而且后来反倒指责主人想不劳而获（《太》25：24）。因此，主人评价他“又恶又懒”（《太》25：26）。

在现实中，我们也明明知道有那么多灵魂需要福音的救赎，有那么多迷失的小羊需要人领路，有那么多孤独的、缺乏的人等待聚集，但我们就是固执地守着我们的才干——

要我俯就自己来服事你？让我做次要角色来辅助这项工作？要动用我的人？要分享我这边的物力和财力？还要我分点职权给你？……不愿意！

还有在暗中较劲的，看谁认识的名牧多，谁能够跟大人物接触，谁在台面上的机会多，谁的恩赐看起来比较大，谁拥有更多的资源和机会……

在这样的猜忌和较劲中，根本无法合作。最后，只好退到

安全地带，守着自己的地盘，自得其乐。

必须合作

《马太福音》里的主人，是如何对那个仆人说的？“你既知道……就当把我的银子放给兑换银钱的人，到我来的时候，可以连本带利收回。”（《太》25：26）主人认为，这仆人至少应该把钱存在兑换银钱的人那里，以获取利息。

其实这个比喻里还有一个领到 2 千银子的仆人，以及一个领到 5 千的仆人。他们都靠





James Huang 摄

做买卖，使银两增值了（《太》25：16-17）。不管怎样，想要银两增值，不是一个人固步自封可以完成的，必须找人合作。

其实上帝是很强调联结的——我们就是基督的身体，

一个身体。这是在其他领域找不到的亲密联结。

我们既然不是一个孤立的个体，我们的才干、资源也不应该隔离。上帝赐给我们才干，不是让我们傲视群雄，而是让我们谦卑虚己、彼此服事。只有在服事他人时，我们的才干才会慢慢增长。

上帝赐给我们资源，也不是要我们独享，而是让我们周围的人一同享有。只有在合作、共用时，才会碰撞出更多的机会和资源。

因此，有人说：“上帝给你的恩赐，不是给你一个人的，而是给你所在的整个群体的。”

我们应该将所得的才能、资源或机会，分享出去，帮助周围的人找到他们的银两（激发他们的恩赐和才干），或是和有银两的人合作（取长补短，或优势迭加）。通过各式的联结，我们才能以2千赚2千，5千赚5千。

若我们有这点小小的忠心，上帝会赐予我们更多的才干、资源和机会，让我们管理更多的事（参《太》25：21），亦使我们不只注重自己的恩赐，愿意激发、联合他人的各样恩赐，成为上帝忠心的、百般恩赐的好管家（“……faithfully administering God's grace in its various forms.” NIV版《彼前》4：10）。

我们的船

美国海军著名的舰艇艇长、后成功转战企业界的迈克尔·阿伯拉肖夫 (Michael Abrashoff)，写过两本有名的书《这是你的船》（*It's Your Ship*）、《这是我们的船》（*It's Our Ship*）。他在《这是我们的船》中说：

“团结、尊重和合作是现代商界的座右铭，这要求所有人都能同心协力。一旦这种团结形成时，其发展势必一鸣惊人。”

人们都很佩服温商（温州商人）、浙商（浙江商人），认为他们个个都很会做生意、很有钱。岂不知他们最开始，也是一个村子里面的一个或几个人先富起来，继而共用技术、资源和商机，带动了整个村子致富。

他们把彼此视为同一条船上的人，而且他们相信团结力量大。

那我们呢？我们一同坐在耶稣基督大使命这条船上。我们的爱与团结，我们的表现，比起那些商人来如何呢？我们有没有体会到人人同心合意、团结做工而产生的力量呢？◆

作者现居成都。

[分享]：一个信徒彼此合作成功的实例，在过程中遇到的问题与解决方案。

辅与导

——浅谈对90后的辅导

高智浩

加拿大卑诗大学的一角，泐沁述说着心情，甚至激动到落泪。团契的辅导雅熙，连忙递上面巾纸。

这个月，泐沁因为注意力不足过动症（ADHD）再度发作，上课时完全无法专心听课，跟不上教授的进度，继而引发恐慌症袭身，不知所措，甚至想休学。

雅熙专注地聆听泐沁的陈述，不时回应她、鼓励她。

雅熙：“听起来你对学业很担心。当你无法专心听讲与学习时，你觉得很沮丧，而且充满了挫败的感觉，甚至想放弃学业，休学算了。”

泐沁：“雅熙姐，我真的好灰心，好害怕！真的想休学，明年回来重读。”

雅熙：“你真的很沮丧，因此你认为休学是现阶段唯一可能的解决方法，是吗？”

泐沁：“除非精神科医生为我出具诊断证明，让我可以向

学校请假，不参加期末考试，改在下个学期开学前补考，像上个学期一样。”

“你的病是否又发作了，而且连带引发恐慌症？若是，赶快去请医生开药，减轻你的症状，并出具诊断证明。”雅熙用温柔的眼神看着泐沁，说：

“期末考试请假是件大事，要做这样的决定不容易。以前我也遇过挫折，要放弃一些学习与服事。我只有抬头仰望上帝，向祂祷告，求祂赐给我力量。

“接下来的几周，我会天天为你祷告，希望你能做出正确的决定。你也要好好祷告。《诗篇》91：2，14-16说，

“(耶和华)是我的避难所，是我的山寨，是我的上帝，是我所倚靠的……上帝说：因为他专心爱我，我就要搭救他；因为他知道我的名，我要把他安置在高处。他若求告我，我就应允他；他在急难中，我要

与他同在……现在，我们一起来祷告，求上帝帮助你，好吗？”

泐沁点点头，露出了许久未有的笑容。她像个小女孩般，闭上了眼睛，跟着雅熙，开始祷告。

从上面的故事，我们可以看到，团契的辅导除了“传道”——教导真理，“授业”——培育门徒，还需要“解惑”——辅导学生。尤其是今日的90后族群，更需要贴心的辅导来导引人生的道路。

辅导有四个过程：倾听——专心地聆听；同理——温暖的扶持；澄清——促成其反思；导——真理中建造。

在雅熙辅导泐沁的过程中，可以清楚地见到这四个层面：倾听中了解情况，同理中建立信任，澄清中重整思绪，最后



谈妮 摄

在真理中导引方向。当中最重要的，是同理与导引，这就是“辅”与“导”。

辅导的过程，不在于给求助者提供答案，而是帮助对方澄清情况，找到困难的核心与重点，辅助对方找到解决难题的方法，进而导引对方步入改善。因此，辅导的过程比导引的结果更为重要。

倾听——专心地聆听

倾听代表尊重，在真诚中建立彼此的关系。

倾听时，要专注地注视对方，让对方感受到你的真诚、尊重。要引导求助者表达感觉，以期充分了解他的困扰与难题。要聆听求助者的弦外之音，更深地懂得其内在含义，并深入了解他内心世界的困扰。

在倾听中，不要马上诊断对

方的意图与感受。此举会使辅导者产生预设立场，使后续的过程变调。

曾经有位牧者，在辅导的过程中，因有先入为主的立场，扭曲了求助者的原意，导致导引时产生偏差，极大地伤害了前来求助的弟兄。因此，专心而不带任何批判的聆听，才是合宜的。

同理——温暖的扶持

在辅导与关顾的过程中，近乎 3/4 是温暖的尊重与同理的扶持。因为这正是求助者所需的——用他能够接受，且不受伤害的方式，帮助他解决困扰！

同理，是以对方的思维角度来回应对方。先去了解他的内心世界，将自己的思考模式转化为对方的，像是他在思考。然后用你的方式去表达对方的内心世界。

同理的过程，检验辅导者对于求助者的了解程度。因此，同理的历程必须在彼此平等、互相尊重的心态下进行，因为人最深层的需要是被爱与被尊重，正如“赐各样安慰的上帝。我们在一切患难中，祂就安慰我们，叫我们能用上帝所赐的安慰去安慰那遭各样患难的人。”（《林后》1：3-4）

安慰的原意是在旁边陪伴、靠近人、给予安慰、劝勉、恳求。同理不但带来温暖的扶持，

让求助者产生觉得被了解，也帮助他更了解自己，加深自我探索。

然而同理≠认同，认同≠同意，同意≠同理。辅导者不需一味的同意求助者的观点来表示认同，只需要以同理心来拥抱与接纳求助者：

1. 以辅导者自己的方式，将求助者的想法与感觉，运用简述语意（编注：用自己的话，提纲挈领、简单扼要地将当事人所表达的内容回应给当事人），或是重复对方话语，以开放式的问句或是直述句，摘要陈述对方的话语内容。

2. 说出求助者的思想及话语内含。

3. 指出求助者想要表达的感觉。

在此过程中，切忌立即给予标准答案，强迫求助者接受辅导者的评语与判断，使求助者有被操控的感觉。尤其是，辅导者没让求助者在倾诉的过程中尽情述说，打断了程序的进行，直接进入圣经真理的导引，以至于产生了尴尬——

辅导者：“我不喜欢你的想法与做法，不符合基督徒的身分！只有上帝的话语才能帮助你，所以我让上帝的话语直接管教你！”或者，“这个情况只有上帝才能帮助你，你去祷告吧！”或者，“你的状况没什么。只要按着我教你的步

骤去做，问题就可以迎刃而解啦！”

求助者：“又来了！……每次找他谈话都是如此！很受伤！他不愿意了解我的困难，只喜欢发表自己的意见，将自己摆在聚光灯的中心。我不想吃他这一套啦！”

圣经多处的经文，显示同理的重要：

《罗马书》12：15：“与喜乐的人要同乐；与哀哭的人要同哭。”

《约伯记》30：25：“人遭难，我岂不为他哭泣呢？人穷乏，我岂不为他忧愁呢？”

《希伯来书》13：3：“你们要记念被捆绑的人，好像与他们同受捆绑；也要记念遭苦害的

人，想到自己也在肉身之内。”

同理的过程中，要不断在心中祷告，求圣灵在我心作主，在我的心思意念中动工，使我认知自己的有限，以免在辅导的历程中出了差错。

同时，要尊重求助者的隐私与自尊，要保持坦承与真诚的态度。若是发现自己帮助不了求助者，当及早转介给合适的人。并切忌带着牧者或团契辅导的属灵优越感，这会对自己对他人产生轻视；更要避免施恩的心态。无条件的接纳与尊重，是同理中最好的关怀。

澄清——促成其反思

求助者在寻求协助与辅导时，常常因心中焦急而思绪混乱，无法系统而逻辑地表达。此时，辅导者可借由问句，让求助者解释疑点，澄清想法，重整思考模式和做事方法。

澄清是催化剂，让接下来的导引能顺利进行。因此在澄清时，尽量聚焦在求助者的身上，尽量不要用辅导者的自身经历来解释求助者的思绪。

导引——真理中建造

澄清之后，即可帮助求助者开始反思。要注意到合适的切入点，将话题转化到导引，让上帝的话成为建造与解决问题的途径。

几乎每个人都会导引。人会使用圣经的话语、个人的见解、专业的知识等进行导引。只是，导引的时间点与话语的内容是否適切，使求助者立定志向寻求上帝，让上帝来解决问题，在求助者的心中动工，使他有所作为，愿意开始行动。（参《腓》2：13）

让上帝感动求助者的心，使他渴慕真理（参《彼前》2：2）；让上帝的话语改变生活模式，活出基督的样式（参《雅》1：22）；让圣灵在求助者的心中，使他心意更新而变化，成为新造的人（参《罗》12：2）。

辅导的过程，不是辅导者的经历、能力与学识帮助人成长，更不是辅导者的圣经知识、灵命深度帮助人茁壮，而是抚育人在生命中成长，带领人在生活中成长，协助人在工作中成长……

辅导者始终都是外人，只是推手与催化剂。只有圣灵在求助者心中动工，才会使他愿意面对问题、解决难题（参《歌》8：4）——让圣灵在前引导辅导的每个步骤，让求助者自己找到解决难题的方式。这，才是辅导者该做的。◆

作者来自台湾，现居加拿大，为迦南生命泉浸信会和 UBC（英属不列颠哥伦比亚大学）校园浸信会学生牧区牧师。



谈妮 摄

从教会前的石碑 思考教会丧失的 话语权

| 文. 图 磐石 |

那块石碑，上端写着“某某人生于此（Birthplace of）”，离教会的入口不到 50 米。每次我从高速路下来去教会，总会看到它。于是我非常好奇，想知道究竟是何许人生于此。

终于有一天，提前去教会，走到路对面，读到了碑文：Birthplace of Theodore Parker（提奥多·派克生于此）1810-1860。原来是他！

提奥多·派克是何方神圣？说起他的祖父，知道的人也许更多。1775 年 4 月 9 日，在点燃美国独立战争之火的“派克反击战”中，勒辛顿的民兵领袖约翰·派克上尉，率部奋起，抗击从邻镇康克德回撤至波士顿的英军，实为独立战争英雄。

教会附近的泉街 187 号，即为他家旧址。他的孙子提奥多·派克，出生于此。

派克生平

提奥多·派克是牧师，也是废奴运动的支持者。

派克早年受到一神论（Unitarian，不认同三位一体，其神学思想被主流基督教视为异端）思



想熏陶，1836 年于哈佛大学神学院毕业不久后，即参加以思想家爱默生（Ralph Waldo Emerson）为首的超验派俱乐部（the Transcendentalist Club）的聚会，思想更加自由化，质疑圣经中记载的神迹，与正统基督教信条渐行渐远。

派克在 1841 年的一篇题为《漫谈基督教中的短暂和永恒性》（*A Discourse on the Transient and Permanent in Christianity*）讲道中，公开否认耶稣

的神性和圣经的史实性，引起当地教会界（包括不少一神论派牧师）的强烈不满。

他继而被主流教会摒弃，并逐出大部分讲台。但他执牧的西罗克斯贝利教会（West Roxbury Congregational Church），却仍然拥立他为牧师。

此风波反而让派克在超验派和自由派信徒中声名鹊起。其后数年，他多次成为教会界争议的中心，且更加被动、孤立，最终与一神论教派完全脱离。然而他的拥戴者越来越多，自成一派，被称为派克派（Parkerites），或“自由教会”。

此外，派克的讲道越来越多触及社会问题。对于当时社会上几乎所有涉及自由解放的运动，如废除禁酒令、废奴、解放妇女、公共教育、改善监狱待遇、财富再分配等等，他都参与。

他有效地使用了社会统计数据，阐述他的“社会阶级”理论，分析各阶层对黑奴制度的分歧，和民主所面临的挑战。

1846年，派克的拥戴者，在 Melodeon Theater，为他“量身订制”了一个新教会（波士顿第28公理会）。短短6年，会众从起初的3百人，发展到2千人（约为当时波士顿人口的3%）。教会不得不在1852年迁移到位于波士顿音乐厅的新会址。

他的会众里，有废奴运动的主要领导者加里森（William Lloyd Garrison），女权运动领袖斯坦顿（Elizabeth Cady Stanton），《共和国战歌》作者、诗人豪（Julia Ward Howe），和《小妇人》的作者、小说家奥尔柯特（Louisa May Alcott）。

这些社会名流，虽然有不同的家庭背景和职业，但都积极参与民权（释奴和女权）运动，也都在不同程度上受到了派克的启发。

人们对派克最深刻的印象，可能

是他公开呼吁违抗“1850年逃奴法”（Fugitive Slave Law of 1850）。他自己亦将逃到北方的奴隶夫妇威廉和艾伦藏在家中。

美国内战的序曲——堪萨斯内战（Bleeding Kansas）开始时，他参加捐款，为自由州民兵提供弹药、给养，并且公开为被俘获并处以绞刑的武装废奴首领约翰·布朗鸣屈。

派克在1859年退休后不久，即染上当时无药可治的痲病，赴意大利佛罗伦萨休养，于1860年5月去世。年仅50岁。不到一年后，林肯就任总统，美国南北战争打响。

民主印记

虽然派克的名字，对现今很多人来说比较生疏，但一些美国人耳熟能详的经典句子，却是从他而来。

1844年短游欧洲归回后，相对于欧洲的贵族民主和君主民主制，派克提出，在美国实现“工业民主”的理念。

1850年5月在波士顿废奴大会上，派克首次引用英国神学家韦克利夫（John Wycliffe）在第一本英文圣经的序言中的语句，“This Bible is



for the government of the people, by the people and for the people”，提出了“民有、民治、民享（a government of the people, by the people, for the people）”的民主概念。

13年后，成为林肯总统的盖兹堡演说中，最著名的一段话。

1967年，民权领袖马丁·路德·金（Martin Luther King Jr.），在美南基督徒领导大会上说：“道德穹苍的弧线漫长，但它弯向正义（The arc of the moral universe is long, but it bends toward justice）。”这句名言，正出自派克1853年的《十论宗教》（*Ten Sermons on Religion*）讲道集。

2010年，奥巴马总统的椭圆型办公室翻新时，铺上了一条很别致的米色地毯，上面镶有5句名言，其中，一句是“民有、民治、民享”，一句是“道德弧线”。就此可以看到，美国近现代社会变革史中，或多或少烙上了派克印记。

碑前随感

不知道为什么，在派克时代，积极投身社会公义、争取民权的社会菁英，更多的是偏离正统基督教信仰的一神论派、超验派，和自由派基督徒。他们甚至有不少人，不惜牺牲性命，投身在公民抗拒（Civil Disobedience）的运动中。

当时的主流基督教派，和二次大觉醒后的福音派基督徒，好像鲜少在民权、民主运动中，起主导作用。反之，南部浸信会公开为黑奴制的合法化摇旗呐喊，并试图从圣经中引经据典。最后，造成南北浸信会的公开分裂。

类似这样的例子，成为教会历史上不可抹灭的污点，也使得今天主流教会在关心世间疾苦、推广社会怜悯、倡导社会公义和维护环境等话题上，丧失不少话语权。

需要说明的是，派克也好，马丁·路德·金也好，不少美国近现代社会活动家，都和片面追求耶稣福音之外的“社会福音”派神学，有着千

丝万缕的关系。今天的年轻人，比上辈人更关心社会疾苦、维护弱势权益、倡导环境保护。

不过，这一现象，并不等同于社会福音思想的回潮。恰恰相反，教会若要得着这一代人，就需要在真理的教导和爱心行动上，齐头并进。

从这块近在咫尺的石碑中，教会能否听到无声的提醒？

注：

1. Unitarian Universalism (UU)：一神普救派，乃是在1961年，由“一神论派”和“普救派”两个组织合并而成，源于基督教，却最终独立于基督教之外。新英格兰地区很多大有名气且历史悠久的教会，最后都沦落为似是而非的UU协会，引人深思。
2. 参考资料 Theodore Parker, *Dictionary of Unitarian & Universalist Biography*, <http://uudb.org/articles/theodoreparker.html>. Theodore Parker, *radical theology*, <http://www.uuworld.org/articles/parker-radical-theologian>. 和 Theodore Parker, *American Transcendentalism Web*, <http://transcendentalism-legacy.tamu.edu/authors/parker/>

作者现居波士顿地区，从事金融分析。

[讨论]：这篇文章对我有什么提醒？什么是我们小组/团契/教会最近可以参与的爱心行动？提出一个具体的短期计划。



划时代谈节制的经典好书：《过犹不及》

| 陈培德 |

“节制”是凡事不越位、分、适可而止；在可能踰越范围的事上，加以平衡和约束。《论语·先进》记载，孔子教导学生“过犹不及”，做事若过了分就等于赶不上，需要节制来平衡。基督徒也是如此，要在相对的事情上辨色界限，知所抑制。

1992年，亨利·克劳德（Henry Cloud）和约翰·汤森德（John Townsend）两位临床心理学家，出版了《过犹不及：如何建立你的心理界线》（*Boundaries: When to Say Yes When to Say No to Take Control of Your Life*）。该书其后被评选为1993年ECPA年度金牌好书，前10年便售出将近百万册。

此书与1970年杜布森（James Dobson）出版的划时代性作品《管与教》（*Dare to Discipline*），有异曲同工之妙。

1970年的欧美，是嬉皮、反战、反种族隔离、妇女解放、反政府的年代，在自由之风极端澎湃下，这位“爱家协会”（Focus on the Family）的创办人，却提倡为人父母者，应对自由放任的教



谈妮 摄

育理念保留戒心，要对孩子施行适当管教，这马上得到西方信徒热烈地响应和支持。

克劳德和汤森德相信，基督徒若想要拥有一个平衡健全的生活，明确的界线是很重要的。界线既是合乎圣经真理的，也是个人产权的分界线，指出人的权责与事物所属，显明自己与他人不同个体的认知，从心理与灵性上，界定了每个人是什么、不是什么。

没有界线，或是越界，都会带来个人人格上及人际关系上的混淆，极需辅导和调理。

《过犹不及》一书从身体、心理、情绪和属灵4个层面，探讨界线对信徒生活的影响。为绝

对放任的现代家庭伦理，以及随便的爱与性关系，重新立定规范。这是人类迈向 21 世纪极其重要的课题。全书共分 3 部分：

1. 什么是界线。从一日没有界线的生活开始，去寻找界线是什么？找出有界线的问题，看界线是如何发展出来的，为界线定下 10 律，以及思考界线的迷思。

2. 界线冲突。分别从家庭、朋友、配偶、子女、工作、自己和上帝进行多元探索。

3. 发展健全的界线。尝试提出建设性意见，包括对界线的抗拒、如何评估界线的发展，以及回到由一日生活来检视有界线与没有界线的分野。



约翰·汤森德 (John Townsend, 1952-) 亨利·克劳德 (Henry Cloud, 1956-)

作者成书的目的是要协助读者，从界线如何表现在上帝的本性、宇宙的运行和祂子民的互动中，看清楚界线其实是深植于基督徒信仰之中。就某种程度而言，上帝子民在享受被赋与的特殊身分和无尽赏赐外，更该要学会知所节制。

多年来，两人合作出版一系列为数不少的反潮流而行有关“立界线”的著作，总销售量已超过 4 百万册。已出版的中文译本包括：《为孩子立界线》(Boundaries with Kids, 1998)、《为婚姻立界线》(Boundaries in Marriage, 1999, 2000 年 ECPA 年度金牌好书)、《为约会立界线》(Boundaries in Dating, 2000)、《为沟通立界

线》(Boundaries Face to Face, 2003; 原译《界线对话》)、《为青少年立界线》(Boundaries with Youth, 2006)、《为工作立界线》(The One-Life Solution, 2008)、《为领导立界线》(Boundaries for Leaders, 2013)。

其实早在 1991 年，二人曾与卡德牧师 (Dave Carder)、心理治疗师韩斯年博士 (Earl R. Henslin)，和资深宣教士布丽斯女士 (Alice Brawand) 3 人，一起合著《伤痛不代传》(Secrets of Your Family Tree)。书中亦提及“立界线”和学习长大成人的主张，相信这是二人最早的中译作品。

因着《过犹不及》一书出版走红，出版社决定把克劳德在 1990 年出版的旧著 *When Your World Makes No Sense* 修订发行，成为《改变带来医治》(Change that Heals, 1992)。书中克劳德也提出“立界线”的说法，成为二人后来连串系列著作的主导思想。

克劳德在 1956 年出生，毕业于南方循道会大学 (Southern Methodist University) 心理系，获理学士荣誉学位；后到南加州的百奥拉大学 (University of Biola) 攻读，获文学硕士，至今仍是“钻石王老五”。

汤森德则于 1952 年出生，毕业于北卡罗莱纳州立大学 (North Carolina State University) 心理系，获文学士荣誉学位；后于达拉斯神学院 (Dallas Theological Seminary) 攻读神学课程，获神学硕士，已婚，育有一子。

他们其后同在百奥拉大学柔似密心理研究院 (Rosemead Graduate School of Psychology) 攻读临床心理学，是研究所同窗，同获临床心理学哲学博士学位。◆

作者为香港德慧文化图书有限公司创办人。

哎呀！追尾之后…… | 雨 |



2dogspoopin0 摄

我家最近遇到了两次车祸。半年前的一天，我家的车经过一个十字路口。信号灯坏了，有个交警在前面指挥。先生及时停了车，没料到背后传来一声巨响，有人追尾了。

因为是上班时间，分秒必争，我赶紧拉着孩子下车，坐出租车离开。先生和肇事司机留下，处理赔偿事宜。下班后，先生喜滋滋地说，巧了，撞我们车的司机是我们社区的邻居，就住在我们隔壁楼。

于是我们两家开始交往。我发现他们家对福音非常接受。几乎不用怎么说，他们就愿意跟

我们去聚会了。先生说，这一撞绝对是上帝的安排。

3 车连撞

回老家过年，在高速上也发生了一起3车连撞的车祸。有个司机因为紧张，忽然急刹车，后面的车躲闪不及，撞了上去。我们跟着也撞上去了。孩子和先生毫发无伤，我却意外地撞破了头，躺在车里哼哼了半天。

回家后，我琢磨着：“上帝这次又要成就些什么呢？难道又要给肇事司机传福音？上帝啊，我们今后一定努力传福音，但是拜托你不要用这么惊悚的方式了，好吗？”

不出所料，肇事司机又和先生成了朋友。两人兄弟相称，来往了几次。可他对信仰反应平平，后来就不再来往了。我纳闷了，难道白撞了？

在撞车之前，有两件事深深困扰着我。

一个是生完孩子后，我的脸上忽然多了两块

难看的红斑。老爸开玩笑说，红得像猴儿屁股。我用了各种药品、护肤品，一点用也没有。每天照镜子都会难过半天，过年的时候我也不愿出去拜年，不断地求上帝医治。

另一个困扰是，领导忽然安排我教词汇学课程。我准备良久，但还是没有找到教学的突破口，很是沮丧。

这下真破相了

撞车之后，我的头部起了一个大包，里面有一些积液。第二天，积液开始往下移，把整张脸涂成了调色板！上面紫红色，中间咖啡黄，下面是白色！可真是生动地反映了车祸现场！

这还不算，因为眼睛肿得老高，我不能看电脑或手机，只能看书，也耽误了课程。

与主同行十多年，有一件事我总算是弄明白了，就是：我永远也弄不明白上帝的做事方式，但祂绝对不会犯错！所以，我不但不难过，反而有些窃喜。祷告的时候，我半是撒娇、半是耍赖地跟上帝说：天父啊，你瞧瞧我这张脸！看你怎么收场！

半个月后，积液慢慢地吸收了，渗血的情况也好转了。

一日我照镜子的时候，忽然大叫了起来：红斑不见了！我不敢相信自己的眼睛，赶紧叫先生过来看看。先生也备觉惊奇。我赶紧自拍了照片，发到微信的朋友圈，分享了这件神迹。

周日去聚会，姐妹们纷纷过来恭喜我。一个姐妹开玩笑说，这场车祸是上帝安排的一次特别的祛斑手术！

不再忧虑

我的眼睛也好转了。等我重新打开电脑准备时，我发现经过这半个月的休整，我已经可以带着一颗感恩和事奉的心备课了。我不再抱怨，不再忧虑，主在我身边手把手地教导我，如何把课

讲得明白、有趣，又带着圣灵的智慧。

写到这里，我又忍不住看着窗外的天，嘿嘿笑了起来。我相信幽默的天父此时也在对着我笑，笑祂这个傻乎乎的女儿。

我是个智商、情商都令人堪忧的人，所以我那么的愿意信靠我在天上的老爸，那么的相信天父对我的爱，相信祂在我生命中安排的一切好事、坏事都是为了我的益处，相信祂无与伦比的幽默感和出人意料的方式。

我的脑海中常常浮现一幅搞笑的画面：我和天父在骑一辆双人自行车，祂在前面扶着车把，



21150 摄

我在后面拼命地蹬，偶尔伸出头看看前面的路况，然后狂呼乱叫：“老爸，你这是要去哪儿啊！”

天父沉着、冷静地看着我，永远就说一个字——“蹬！” ◆

作者为高校教师，现居山东省。

[分享]：你喜欢这篇文章吗？为什么？你曾经有过哪些类似的经历？



在婚姻中，从失望到绝望之后

| 艳阳 |

年少时，我生活在支离破碎的家庭里。争吵、暴怒、恶言恶语，几乎是家常便饭。我极没有安全感，时刻都在观察父母的脸色，害怕哪里做得不好，触怒他们。

日复一日，年复一年，我养成了惧怕、忧郁、敏感的性格。

幻想婚姻带来幸福

为了逃避痛苦，我沉迷于阅读，借着各种各样的小说安抚空虚的心灵。小说里唯美的爱情故事，诱导着我幻想——当那个白马王子翩然而至的时候，就会带我忘记过去，离开现在，进入将来——无比美好、快乐的将来，过着“我懂他懂、我痛他知”的幸福生活。

2003年，我认识了耶稣。情感细腻的我，知晓了主对我的爱后，开朗了许多。到了适婚的年龄，周围热心肠的人纷纷给我介绍对象，我最终选择了一个传道人介绍的弟兄。

这位弟兄是退伍军人，在成都市服事（我在昆明），老家在成都郊县。全家人都信主，母亲是当地教会的带领人。

我看了一张他的照片，照片上的青年面无表情，直视着远方，那眼神让我觉得饱经沧桑而又似曾相识。我认为找到了与我同病相怜的人，因为只有同样的经历才会如此渴望知己、渴望

幸福。

不久，在教会的查经会上，我们相互认识了。经过一年多的交往，我们结了婚。从认识到结婚，我们只见过3次面，平时的交往方式就是打电话。在一起相处的时间不多，对彼此的了解少之又少。

丈夫的家庭背景

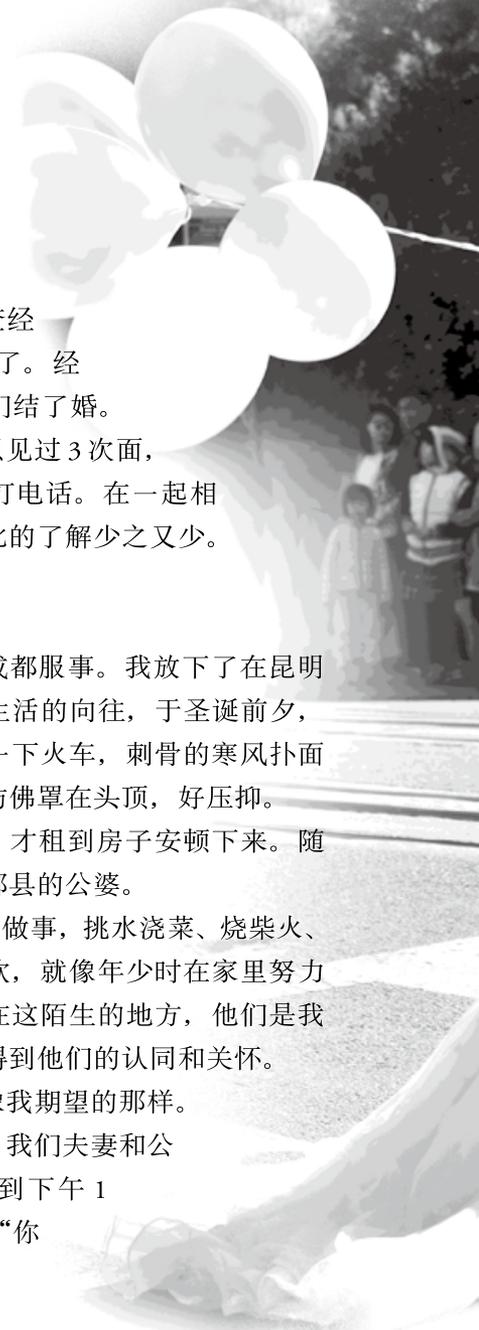
婚后，他坚持回成都服事。我放下了在昆明的生意，带着对美好生活的向往，于圣诞前夕，跟着他来到了成都。一下火车，刺骨的寒风扑面而来。阴沉沉的天空仿佛罩在头顶，好压抑。

经过几天的努力，才租到房子安顿下来。随即我们一起去探望在郊县的公婆。

在公婆家，我努力做事，挑水浇菜、烧柴火、做饭，尽量讨他们喜欢，就像年少时在家里努力做事讨好父母一样。在这陌生的地方，他们是我唯一的亲人，我希望得到他们的认同和关怀。

然而，生活并不像我期望的那样。

一个寒冷的日子，我们夫妻和公公在田里栽菜秧。忙到下午1点左右，公公对我说：“你先回去，看看你妈煮饭了没有？等一下她





玩耍忘记了。”我不太清楚公公的意思，坚持再帮会儿忙。

我们从地里回家，已是下午2点。就像公公预料的那样，婆婆站在屋里，午饭还没有着落。一个刚好来串门的村民看见我，说：“你们家的生活麻烦，你妈又慢，平时农忙全靠两个儿子……”

村民絮絮叨叨地说着。我沾满泥土的双手，和我的心一起，在寒风中越来越凉。

公公才洗了手，就被婆婆叫去做事。他笑眯眯地忙里忙外，没有任何怨言。公公是如此宠爱婆婆，他们家庭和睦，不吵不闹，快乐、满足地生活着。

婆婆告诉我：“我们的儿子养得娇惯，谈不上管教，怕伤了他的心。”

丈夫原来是在这样的家庭里

长大！跟我之前所了解的完全不同。我渐渐意识到，我们的差距太大。

新年伊始，我给远在昆明的小姨打电话问候。丈夫知道后很生气，责备我：“你为什么不给我说一下？我们一起给他们打电话，不是更好吗？”我也觉得委屈，不知道自己做错了什么！

看着我们争执，婆婆担心儿子吃亏，就出来帮他。婆婆用圣经的话教训我，我怎么说都错。

这件事深深刺激了我。我突然间明白：自己还没有摆脱过去的伤痛，就又进入了另外一个漩涡。

婆婆在家里犹如女王一般。我没能讨她喜欢，被孤立了起来。从小就想讨好人的习惯，到她这里撞了墙。而娇生惯养的丈夫，个性又那么强硬。我想要依附他们的情感，自此剪断了。我无路可走。

对婚姻渐渐失望

回到成都后，我们的生活开始磕磕碰碰。厨房里灯泡坏了，我说要换，他却拖着。水管漏水，我说：“要换水龙头。”他说：“不严重，用盆子接一下。”

我说：“我们要努力工作，不能懒散。”他说：“不努力工作，就不是上帝的儿女？上帝就不喜欢你啦？”我说：“我们没有房子，这样搬来搬去，我们女人会没有安全感。”他说：“我们又没有像乞丐那样住在桥底下！你的安全感来自于有房子，你的信心有问题。”

我告诉他：“今天我出去，遇到什么什么事……”他只会回答：“嗯，哦……”我说：“在这个城市里感觉好孤单。”他说：“谁让你自己不去交朋友！”我说：“电动车不能停在楼底下，要停在车棚里。”他说：“那样太麻烦。”结果价值几百元的电池，被偷了好几次。

我们无法沟通。他成长在幸福、美满的家庭，在他的世界里只有满足和喜乐，所以他不能明白

谈妮 摄

我成长中的痛苦、抑郁为何物，不明白我现在的孤独是为何。看到我的情绪，他惊为怪物。

我的任何想法到了他那里，得到的回应不是“我懂”，而是“教训”。在他面前，我不是一个软弱、需要扶持和怜惜的女人。他对我处处教导，事事挑剔。

我向往的“我懂他懂、我痛他知”的幸福生活，被残酷的现实化为灰烬。而更大的考验还在后头……

没人在乎我的眼泪

结婚几年，我反复自然流产。每经历一次，就痛苦一次。长时间下来，心灵的压抑、身体的折磨，难以忍受。

我找不着出路，无数次地问主：“我该怎么办？我错在了哪里？”可那些年主是沉默的，听不到祂任何的声音。

后来检查出，是丈夫染色体异常，导致了不育。我抑郁了许久。面对很多人的议论、眼光，我只好把眼泪吞进肚子里。

经过祷告和漫长的等待，我于婚后第7年生下了儿子。

生产住院时，婆婆来了。丈夫安排她在家煮点饭。可是婆婆清晨起来，开着大火炖上鸡，人又去睡觉。等丈夫去舀汤时，才发现炖干了。他

为此说了婆婆几句。中午时分再回去拿午饭，却见婆婆生气睡着，家里什么吃的都没有。他只好又去买菜，回来做好，再送到医院。

我看到隔壁床的产妇都在吃下午点心了，我的午饭还没送来，儿子又不停地哭闹，剖腹的伤口痛不可忍……我难过得躲在被子里哭。

丈夫送饭到医院时，已是下午2点多。我问他：“我才生了孩子，你都不能照顾我一下吗？都几点钟了？”他说：“你哭什么？我回去又要买菜、做饭，又要安慰妈。我歇过没有嘛？”

我就是这样，度过了人生中最需要关心、照顾的时刻。都说月子里哭会伤眼睛，可有谁在乎我的眼泪？

从失望到绝望

儿子出生后，丈夫处处关注着他。任何一点小事，都会成为他责备我的理由。他一看到儿子不好的习惯，就会追究到我父母对我的影响。

我终于醒悟过来。别说指望他“懂我”，就是别再揭我的伤疤，他都做不到。他看到我为此难过，却视而不见，只有冷漠。以前他做得不好，会说：“对不起！”现在，就当什么都没发生过。

我对主说：“我的日子该怎么过？”主还是沉默，只是引导我看自己生命中需要对付的地方。

一件事情的发生，使我对婚姻从失望进而到了绝望。

儿子3岁的时候，我意外怀孕。一个雨夜，丈夫却没有开车，而是骑着电动车到我的店里，接我们回家。怀有8个月身孕的我，和年幼的儿子一起坐上车。一家人穿上大雨衣，儿子哭闹不停，因为他不想藏在雨衣下。

下雨视线不好。在十字路口为了避让一辆轿车，电动车打滑晃动，儿子随即摔了下去。我藏在雨衣下面，不知道发生了什么，只感觉车子摇摇晃晃地往前走，直到摔倒在地上。

我听见路边的行人尖叫：“哎呀，娃娃！”我回过头，才看到儿子在一辆白色轿车下，小小的身躯卡在车子的两个前轮中间，只有头露在外面。我拼命向儿子跑去，挡在轿车前面，喊叫：师傅，压着人了，快倒车！

儿子抱起来后，司机从车上下来，说：“只看见电动车过去了，没看见雨衣下藏着的孩子掉在路边。我正想慢慢地移过去停车，却没想到轧着了孩子。”

我要求司机去市里最好的医院给儿子检查，我在医院里挂号、排队、找医生，顾不得自己笨重的身体四处奔走。经过儿外科医生的仔细检查，儿子毫发无损。我的心才放下来，不住地向主感恩！

回到家里已是凌晨，我问丈夫：“你知道孩子从车上掉下去的时候，为什么不吭声？为什么还继续往前走？”他没有解释。

那一夜，我彻夜难眠。一闭上眼睛，就看到孩子被轧在车下的情形。我真是后怕：“如果不是主的看顾，车轮稍微有一点偏差，后果就不堪设想。”

第二天，我病了。想到自己挺着那么大的肚子，带着年幼的儿子，为了生活，起早贪黑地做生意！有婚姻、有丈夫又怎么样？还是无依无靠的！我心里难过极了。

这时，我听见主说：“人是何等的有限！”得到主的回应，我的困惑解开了一些。我想了好久，对主说：“我所嫁的人，是有限中还要有限的。真正养活我们母子、保护我们母子的，是主你自己。”

成就另一个“我”

回首 10 年的婚姻生活，像是行走一条蜿蜒曲折的路，很辛苦，无数次跌倒，无数次错过。可奇妙的是，我从未失去过什么。相反，主默默



带领着我一路收获。每过一个坎，就更坚强一些。每上一个台阶，信心就有新的突破。

现在，家里的灯坏了，我自己换上；煤气漏了，我找人来修；验收新房，我抱着孩子，跟随装修师傅到处看；难过了，没有一滴眼泪；想不开，就不断祷告、仰望主。

我再也不是那个想要依靠婚姻、依附丈夫，想得到体贴、安全感、过快乐生活的我。我已成长为另一个我，就是主所期待的单单依靠祂、以祂为乐、坚强的我，是主用 10 年的时间，磨砺、培养出来的我。

主对人一生的计划，是我们测不透的。祂为了塑造人，必要使其经历蜕变的过程。这个过程也许痛苦、艰辛、孤独，可是只要不停止对主的仰望，坚持下去，就能看到全新的人。

相反，如果怨天尤人、自暴自弃，那么，人生就会成为荒凉无涯之路，到老也走不出来，想逃也没有去处。只有回转信靠主，让主的旨意在自己身上成就，才能成为一个全新的、喜乐的人。◆

作者现居成都。

[讨论] 如果这个故事就发生在你的身边或教会中，你会有什么反应？你会如何帮助这个家庭？在圣经中提供了什么原则或方向？

谈妮 摄



先生 Mr. [] 女士 Ms. [] 中文姓名: _____

英文姓名: _____
(Last Name) (M) (First Name)

地址 (Mailing Address): _____

(City) (State) (Zip code) (Country)

电话 Tel: _____

电子邮箱 Email: _____

若以上是新地址, 请附旧地址于下:

我愿索阅 ([] 新订户 [] 续订户)

《OC 海外校园》季刊 纸刊 _____ 份 电子版

《OC 举目》季刊 纸刊 _____ 份 电子版

杂志属非卖品, 所需经费 (人事、行政、编辑、印刷、寄发) 主要来自基督徒的奉献。《OC 海外校园》全彩精华纸版杂志一年 4 期, 每期 68 页; 《OC 举目》纸版杂志一年 4 期, 每期 60 页。每份杂志全年成本: 美国 30 美元, 其他国家 40 美元。欢迎您按索取杂志的份数并按心中的感动奉献, 也请为寄往中国或欧洲的杂志和 OC 的各项事工奉献。

我愿为下列事工奉献

经常费 \$ _____ 福音事工 \$ _____

造就事工 \$ _____ 网路教学事工 \$ _____

其它事工 (_____) \$ _____

同工生活费 (为 _____) \$ _____

OCM reserves the right to reallocate funds to where the ministries are most needed.

奉献方式 (美国地区可获免税收据)

网上奉献 oc.org/donation

美金支票 (抬头请写 OCM) 其他货币支票请联络各国代理处

电汇或其他方式: 请联络 order@oc.org

信用卡 (Visa or MasterCard only)

卡号 Card Number: _____

持卡人 Card Holder: _____

到期日 Expiration Date: _____ / _____ (Month/Year)

签名 Signature: _____

信用卡地址 Billing Address: _____

电话 Tel: _____ 金额 Amount: US\$ _____

[] 一次性 [] 按月 [] 按季 [] 按年; 从 _____ 年 _____ 月起, 至 _____ 年 _____ 月止。

欧陆 Overseas Campus (联络人: 张申华姊妹 Mrs. Shen Hua Zhang)

邮件信箱: Postfach 11 03 11, 96031 Bamberg, Germany

电话: 0049-951-3028052 电邮: order.campus@yahoo.com

奉献帐号: _____ 户主: Overseas Campus 银行: Commerzbank Bamberg

地址: Fischstr. 9, 96047 Bamberg, Germany

帐号: 1246222: 银行代号: 77040080

IBAN: DE 75 7704 0080 0124 6222 00 SWIFT: COBADEFF770

英国 COCM (基督教华侨布道会)

2 Padstow Avenue, Fishermead, Milton Keynes, MK6 2ES U.K.

电话: 01908-234100 电邮: cocm@cocm.org.uk

奉献: 支票请寄上述地址 (支票抬头: COCM, 注明: 海外校园 — 举目)

加拿大代理处 CCEF (加拿大校园福音团契)

Suite 718, 5863 Leslie St, Toronto, ON M2H 1J8, Canada 电话: (416) 496-8623

纽西兰代理处 Overseas Campus New Zealand

P.O. Box 26249, Epsom, Auckland 1344, New Zealand 电话: 64-02-1836573

澳洲代理处 OCCCM Hua En Tang Western Church (墨尔本海外华人基督教会西区华恩堂)

Attn: Jean Zhang P.O. Box 6375 West Footscray Victoria 3012 Australia 电话 (61) 422-383-798

[海外校园机构] Overseas Campus Ministries, Inc.

1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.

电话: (310) 328-8200 电邮: order@oc.org 投稿: editorial@oc.org

机构网址: oc.org 《OC 海外校园》杂志: ocm.oc.org 《OC 举目》: Behold.oc.org

国内请打电话 950-4041-4136 (国内直拨, 无国际话费, 留言必覆)

国内电邮: order@OCHWXY.org 投稿: editorial@OCHWXY.org

主题: 品格

2016-2017 年《举目》在两年“属灵生命成长的基本功”主题后, 继续探讨生命更像基督的“品格”。欢迎您就圣经、理论、榜样、挑战、实践、经历……等方面投稿。

2016 年

4. BH80 谦卑

圣经中的谦卑与华人传统文化中的谦虚有何不同? 谦卑是否导致缺乏自信、阻碍才能的发挥? 为什么上帝赐恩给谦卑的人? 如何保持谦卑又坚持真理?

(已截稿)

2017 年

1. BH81 温柔

温柔是女性的专属特质吗? 圣经如何定义温柔? 为何温柔的人必“承受地土”? 请分享一些关于温柔的见证。

截稿日期: 2016 年 8 月 30 日

2. BH82 喜乐

为什么喜乐是属灵生命成长的标记? 喜乐如何在苦难、压力中, 与其他感受并存? 喜乐是否也是一种幸福? 你看过、经历过喜乐的故事吗?

截稿日期: 2016 年 11 月 30 日

3. BH83 勇敢

基督徒品德中的勇敢通常表现在哪些方面? 这和一般人所说的“英勇”“神勇”有什么不同? 诚实和勇敢之间的张力 (比如: 凭爱心说诚实话, 特别是对上司或长辈; 或者面对不公义的事) 有哪些? 我们无法如心所愿地勇敢, 原因是什么? 说说你的看法和故事。

截稿日期: 2017 年 2 月 28 日

4. BH84 怜悯

什么是基督徒品德中的怜悯? 这和同理心 (共情) 有什么不同? 不能生发怜悯之心的原因是什么? 如何培养怜悯的品格? 若能给予的无法满足需要的, 该如何从怜悯的角度处理其中的张力? 你曾因为怜悯人或接受怜悯, 而学到什么功课吗?

截稿日期: 2017 年 5 月 30 日

除主题文章之外, 《举目》也长期征求短论、见证、灵修心得、教会议题、圣经信息、神学探讨、幽默小品……等各类文章。

来稿请注明“投稿《举目》”。详情见《如何投稿》http://behold.oc.org/?page_id=9585。



桥

| 双 一 |

你从彼岸俯身
脚跟钉于泥土
脊背
赤裸皴裂
却掬起
尘世的流离
曾画地的手指
插入河堤
接住了此岸的徘徊
干涸的唇
吻住砾石
千年如一日
静默地等候

潮水泛滥
拍打着层迭的控诉
夹着碎石与污秽
要溢过你肩头
冲去客居的旅者
然而
你拱起身躯
任狂流穿过
划伤你的肋
以鞠躬的形状
化作地上的虹
座成
这恒久纪念的
远古誓言

跟随基督——以上帝为中心的世界观、价值观和生活方式。

1. 脱离人本、进化、自我的世界观，认识“万有是本于祂、依靠祂、归于祂”。
2. 脱离“以价定值”的价值观，建立“爱上帝所爱、恶上帝所恶”的判断标准。
3. 脱离世俗、虚华的生活方式，追求真实、丰盛的生命。



举目 杂志 BEHOLD

海外校园机构 Overseas Campus Ministries, Inc.

1753 Cabrillo Ave. Torrance, CA90501, U.S.A.

Tel: (310) 328-8200 Fax: (310) 328-8207 Email: info@oc.org ([海外校园机构]网址: www.oc.org)

Websites: behold.oc.org

www.facebook.com/behold.oc.org

<http://blog.sina.com.cn/beholdmag>

订户变更地址，请立即通知本刊。



《举目》杂志官网



举目杂志_新浪博客



“OC举目”微信号: FollowChrist