

舉目

BEHOLD

第 98 期
2021年11月

舉目望天 舉目望田 ■ behold.oc.org

嘻哈歌手和护教大师有什么关联？ / 8

孩子想自杀时，怎么办？ / 13

好人吵架，怎么办？ / 40

“你是否把前任的脚踩疼了？” / 47

透视篇

时代广场

02 领导力十问——访国际基督教高等教育协会主席恩洛博士/老铁

我努力培养一种习惯，就是使自己的注意力集中在他人身上，而不是放在自己身上、努力确保自己“谦虚”。

流行文化

08 嘻哈歌手和护教大师有什么关联？/ 王星然

教会难道不是带给罪人盼望的地方吗？但教会里的“圣徒”却常让罪人绝望。



事奉篇

教会论坛

13 孩子想自杀时，怎么办？/张忆家

当轻生、不想活的念头出现的时候，拒绝寻求帮助的人，非常可能每况愈下。

18 儿童/青少年的自杀行为——一个儿童心理学家的看法/叶吴庆宜
家庭是孩子生下来后接触的第一个环境，也是防御自杀的第一防线。

25 基督徒父母，当你的孩子沉溺于网络时/基甸

陷于沉溺于网络的青少年子女的基督徒父母，应该如何面对这个问题？

30 一堂谈心课/林秋如

她只在乎我的成绩，我的球赛记录……她心里算计的就是怎样把我推进哈佛。

34 M教会的“磨难”/叶小晚

可以说，建堂事工是M教会纷争的直接导火索……

40 《M教会的“磨难”》回应一：好人吵架，怎么办？/陈济民

没有人觉得自己有错，可是每个人又都觉得自己非常痛苦。



43 《M教会的“磨难”》回应二：我看《M教会的“磨难”》/林祥源

一个健康的教会不是没有冲突，而是在于能知道如何处理冲突，并化解冲突，转化冲突。

47 《M教会的“磨难”》回应三：
“你是否把前任的脚踩疼了？” /
程阳杰

毛竹在成长的过程中，切忌砍断现有的
枝子，却指望新牙新枝能长得好。

成长篇

见证

51 领我到宽阔之地/雨滴

先生被我的举动气坏了，扔下一句：
“你怎么能这么对待你的老公？！”

圣经信息

53 十三块石头/刘加恩

我们应当纪念生命中的“第十三块石
头”——没有他们，就没有办法造就今
日的我们。



举目 BEHOLD

- 本刊有作者署名之文章，文责作者自负，其立场不一定代表本刊。
- 本刊保留所有文章及图片版权，欢迎转载，请先来信通知。
- 若需本刊索阅单，请复印本期第56页。

第 98 期 • 2021年11月 • Issue 98 • November 2021 • Vol.21 • NO.2

Chief Editor: Joanna Su

主 编 苏郑期英
执行编辑 金凤
文字编辑 蔡越
美术编辑 郑惠萍
编辑助理 刘凤、以太

出 版 者 海外校园机构
Overseas Campus Ministries Inc.
1753 Cabrillo Ave.
Torrance CA 90501 U.S.A.

电 话 (310) 328-8200 传 真 (310) 328-8207
网 址 www.oc.org
电 邮 editorial@oc.org (投稿) editorial@OCHWXY.org (中国)
order@oc.org (索阅) order@OCHWXY.org (中国)



编者的话

9月初的一个早上，打开微信朋友圈，一位朋友发了一条消息：昨晚，我们小区的一个孩子跳楼自杀！

时不时都会有这样的新闻跳出来。伤心沉痛之余，我们不免要问：如今的孩子到底怎么啦？我们该如何帮助陷于各种挣扎中的孩子？……

带着这些问题，让我们倾听临床心理学家张忆家、叶吴庆宜的专业意见。她们就儿童/青少年为何自杀、自杀的风险因素、父母该如何防御等，给出了具体而详实的论述。除了自杀以外，作为父亲的基甸，与作为教师的林秋如，就孩子网络上瘾、叛逆、和父母关系对立等问题，也有触动人心的分享。

如上期我们提到的，现今《举目》纸刊是节选精华，我们选登的文章，都会有某些触痛点。作者叶小晚的来稿提到M教会的纷争，就是如此。

为回应这个在北美教会既普遍又令人心痛的问题，我们特别邀请了牧长陈济民、林祥源、程阳杰，请他们从自己牧会的经验出发，为M教会“对症下药”。他们都提到，M教会由教会体制、教会转型两大问题所引发的纷争，是不关乎救恩真理的生死之争，关键还是在于大家（“前任”和“后任”、牧长与会众）愿不愿意走主耶稣那自我降卑的、十字架的路。

的确，谦卑践行耶稣仆人式的领导，是面对冲突时的解决之道——老铁就领导力访问了国际基督教高等教育协会主席恩洛博士，就强调了这一点。而王星然长老在嘻哈歌手DMX和护教大师Ravi Zacharias之间的关联上，也让我们看到一种完全不同的福音思维。雨滴的见证、刘加恩老师的圣经信息则指出，当我们在神面前存顺服、感恩、纪念的态度时，神会引领我们进入那更宽阔之地。ocm

领导

文 老铁/采访

我努力培养一种习惯，就是使自己的注意力集中在他人身上，而不是放在自己身上、努力确保自己“谦虚”。



2020年，笔者蒙恩洛博士（Ralph Enlow）特别赠送他的两本领导力方面的著作。虽然笔者看过很多领导力及仆人领导力方面的书籍，但恩洛博士的这两本书，甚有深度，让我看到恩洛博士如何谦卑践行仆人式的领导。

读后，我发给恩洛博士10个问题。他在一周后回复，内容让我动容。特此分享，盼助弟兄姐妹，无论在职场，还是在事工机构、教会，服事得力。

力 十 问

访国际基督教高等教育 协会主席恩洛博士

简介



拉尔夫·恩洛博士，毕业于范德堡大学（Vanderbilt University）高等教育管理专业（Higher Education Administration）。

他在哥伦比亚国际大学（Columbia International University，简称CIU）领导教育工作长达28年，最后6年担任教务长和常务副校长。他亦曾任圣经高等教育协会（Association for Biblical Higher Education）主席14年。退休后，他在他协助创办的国际基督教教育联盟（International Alliance for Christian Education）担任董事会主席。

恩洛博士身兼领袖、教师、顾问等数职，在神学高等教育领域服事长达几十年，对于领导力和事奉有第一手的经验，和独到的见解。

他也积极参与国际基督教教育的教导和顾问工作，足迹遍及世界各地。

笔者老铁，加拿大西三一大学领导力硕士。2005年信主后，开始在香港领导力机构及LDI机构服事，担任事工总监，为工商团契等提供领导力培训。目前在美国南卡哥伦比亚国际大学进修教牧领导力博士。



问题一

老铁：我在您写的这两本书里，看到一些有意思的话题。我想更深入地了解一下您的观点。

您提到，小时候在当地最好的教堂聚会，听过很多著名讲员的讲道。后来却发现，有些讲员虚伪、刻薄甚至齷齪……对此，您有什么反思？

恩洛博士：值得庆幸的是，我没有变得愤世嫉俗，也没有用他们的缺点做借口，忽略自己的过错和领导能力的缺陷。相反，上帝让我从这些人身上看到，耶稣式的领导是可行的。

我也认识到，除非我是他们的领导，否则我不能任意评判其他人。圣经说：“你

是谁，竟论断别人的仆人呢？他或站住或跌倒，自有他的主人在。”（《罗》14：4）

我们觉得有缺点而不愿使用的人，上帝却常常愿意使用。对此，我一点也不惊讶。因为尽管我有很多缺点，上帝仍慷慨地使用了我。祂绝不忽视罪恶，但祂也有无限的仁慈。



问题二

老铁：您认为没有人是完美的。那么上帝是如何塑造您的品格的？

恩洛博士：以前我比较缺乏自我认知。与同事开会时，我常生气或不耐烦而不自知。而且，我口出怒言后，我还会为自己辩护，认为那只是表达了“强烈的信念”。

上帝帮助我，给了我忠诚和值得信赖的朋友。他们让我明白，一般人都视激烈的争论为不友善和好战。我认识到，我的逻辑推理太直截了当，但并非所有人都是如此。我可以快速处理信息并开始行动，而其他则需要以更加深思熟虑、渐进的方式来解决。我必须要有耐心，允许别人以不同的方式来处理问题。



问题三

老铁：在《众人的仆人》一书中，您讲到了路易斯（C·S·Lewis）的一句话：“骄傲……本质上具有竞争性。”作为著名的领导者，您有很多机会在“红地毯”上行走。请问，您是如何在聚光灯下保持谦虚？

恩洛博士：路易斯认为，谦卑不是“少思考自己”，而是“不考虑自己”。

具有讽刺意味的是，有些人自尊心很低，却会因为太过自我而骄傲。我努力培养一种习惯，就是使自己的注意力集中在他人身上，而不是放在自己身上、努力确保自己“谦虚”。伴随谦卑的是感恩。有意养成感恩上帝的良善与恩典的习惯，借此我可以逃避荣耀、成就和骄傲。当我不知感恩时，就会面临偶像崇拜和骄傲的危险。



问题四

老铁：您提到，“是品格（Character）而不是对比（comparisons），是服务（servin）而不是地位（status）。”您如何排除地位的干扰？您又如何帮助您的团队减少头衔（title）的影响？

恩洛博士：不同的文化和制度背景

下，“等级、头衔”存在的方式各不相同。作为国际基督教高等教育协会主席，我拜访过很多基督教大学、神学院等。很多教授认为，使用头衔和学位可以提高学校的排名。我的导师，CIU的校长罗伯逊·麦奎尔金（Robertson McQuilkin）却始终认为，CIU不使用“教师，助理教授，副教授，正教授”这样的传统称呼，以此对教职员工进行等级划分。在校长办公室的墙上，他也不展示自己的学历文凭、证书和奖状（不过，他并不要求别人这样做）。

展示自己的学历并没有错，但这会为团队内部的“排位”提供佐料。其他因素，比如特殊停车位、独立的办公室、单间宴会厅，以及其他特权和例外等，都会让别人有排位的想法。任何可能导致领导者及追随者身分差异的因素，都值得谨慎研究。

耶稣批评当时的文士和法利赛人：“他们一切所做的事都是要叫人看见，所以将佩戴的经文做宽了，衣裳的缝子做长了；喜爱筵席上的首座，会堂里的高位；又喜爱人在街市上问他安，称呼他拉比（‘拉比’就是‘夫子’）。但你们不要受拉比的称呼，因为只有一位是你们的夫子，你们都是弟兄；也不要称呼地上的人为父，因为只有一位是你们的父，就是在天上的父；也不要受师尊的称呼，因为只有一位是你们的师尊，就是基督。”（《太》23：5-10）

领导力的文化层面里，有一个指标是“权力与距离”。当我教导其他文化的领导者时，我要求他们评估其文化中的领导者和追随者之间“权力与距离”的程度。大多数非西方文化，都有相对较大的“权力距离”。因此，我请这些基督徒领袖思考切实可行的方法，在不完全忽略文化敏感性的情况下，缩小团队中的权力差距。



问题五

老铁：您如何与追随者分享自己的软弱，却不失去他们的尊重和信任？

恩洛博士：根据我的经验，分享自己的软弱不会导致不尊重。若审慎践行，往往可以赢得尊重和信任。当我给学生讲我失败的经历时，我的声誉并没有降低。相反，我赢得了他们的尊重。

我认为，在敞开自己、分享软弱、建立关系时，需要考虑“追随者”的成熟度，以及彼此的信任程度。还要考虑会否带来以下两个负面影响：（1）可能损害我与他人的关系；（2）鼓励他人尝试我犯过的罪。

例如，我不会向学生坦白自己未向妻子坦白的事情，不会向他人透露令我太太尴尬的事情。

另外，我也不会向学生坦白我从未向教会领袖坦白过的罪。



问题六

老铁：如果您要为某事工招聘领导者，如何避免找到一个只会耍嘴皮子的人？

恩洛博士：我们无法准确无误地确诊一个伪君子，但可以采用一些良好的“尽职调查”做法，比如从认真祷告开始！

我也会认真审阅候选人的工作经历。候选人的简历，显示了候选人所担任的每个岗位，及离职的原因。如果离职涉及道德或工作方面的缺陷，那么候选人应解释一下，并提供相关证据，表明已经认识到自己的不足，并努力改进，他是符合目前事工的要求的。如果他失

业了一段时间，他应该解释原因。他的工作经历，应显示出工作时间、以前工作的延续性，以证明他没有频繁地“跳来跳去”。

另外，应该向候选人以前的雇主和同事（包括该人的直接主管）征询意见。

还应和候选人的推荐人交谈。候选人应保证，他的推荐人会坦率地谈论他的长处和短处，成功和失败。当我们与推荐人交谈时，可以问对方是否还有其他人可以推荐，以帮助我们更深入地了解候选人。

面试候选人，最好面对面。这需要花大量时间，也要邀请团队中值得信赖和独具慧眼的成员一起面试。如果可能，邀请候选人的配偶一起参与面谈，得以多方观察候选人和配偶。

如果我们重要的同事对是否录用此人有疑问时，我们可以拒绝或推迟雇用。这可能带来痛苦，但选择错误的人会更痛苦。

问自己一个问题：如果我们雇用这个人，5年内，我们的事工会发展得如何？如果不确信此人可能带来巨大的成功和成长，最好继续寻找。



问题七

老铁：您希望未来的同工，有怎样的品格？请说出您注重的五、六个品格。

恩洛博士：1.激情，有感染力（清晰且始终如一地积极影响他人，使人爱慕主，并跟随主）。

2.敞开（透明的态度：不掩饰自己，不需证明什么，不担心敞开会失去什么）。

3.自我激励（不需要督促，因使命而表现卓越）。

4. 他人很乐意与其合作，并跟随他。
5. 受教的心（渴望学习和成长）。
6. 愿意表达不同意见，但如果自己的意见未被采纳，也愿意求同存异。



问题八

老铁：在您的《领导者力七原色：敬虔领袖必备素质》一书中，您提到理解和表达使命的关键之一，是阐明“我们从事的业务”。请问您是如何帮助ABHE（国际基督教高等教育协会）转型，将其使命从认证业务转变为基督教学院和大学的资源合作伙伴？是通过“自上而下”的命令，还是通过“小组讨论”达成一致？您的团队在转型过程中，遇到了什么样的挑战？您是如何处理冲突的？

恩洛博士：我认为在整个过程中，以下几点很重要：

1. 原始洞见的时机和来源（例如，“认证不应该是我们从事的业务”）。
2. 邀请整个ABHE团队参与探讨，达成共识。
3. 一起思考如何行动。

的确，当我进入ABHE董事会，思考ABHE的未来时，就意识到我们不能再定位成一个认证机构。我们需要转换角色。这样的想法，需要得到ABHE的主要利益相关者（董事会、领导团队、成员等）的共同确认。

为此，我们开始了一系列研讨会，讨论了这个想法，并探讨下一步规划，制定了战略。然后，制定具体的计划和优先事项，以实施新战略。

我的同事戴夫·梅德斯（Dave Medders）

说过：“人对于自己参与创建的计划富有责任感。”我完全同意。如果ABHE团队没有一起探讨构想，并共同制定战略和计划，那么那次组织变革就不会发生。

当然，这不意味着改革一帆风顺。改革过程中，还是遇到抵触。对于一些人来讲，任何变化都会带来现状的损失。作为领导者，必须让他们有时间去应对失去的过往，并拥抱可能的美丽新世界。

有些阻力则来自于误解。当我们说“认证不是我们的核心业务”时，有些人会认为，我们觉得认证不好、认证不重要，应当中断认证，或者减少在基督教高校在认证方面投入的时间、专业知识和资源。

其实，那不是我们的想法。相反，ABHE会继续提供认证，会比以往做得更好。我们只是从单一提供认证，逐渐转变到向会员提供资源，并成为他们的合作伙伴。

冲突总是会出现的，主要是围绕事工的优先次序，以及资源的分配等问题。我们不能做好每一件事情，因此必须根据战略重点，分配人力和财力。在这种情况下，某些人和事工项目会获得更多的资源，而其他人和事工得到的则会少一些。

制定一个计划，并不是尝试所有可能，而是要消除一些选项。唯一可以避免冲突的方法，就是让各种观点浮出水面，允许不同意见，考虑所有选择和实施方法，并集体决定行动方针（如果可能），使整个团队（包括反对者）与决策保持一致。

我本人倾向于避免冲突。因此，我会努力反思我的想法，并依靠其他值得信赖的团队成员的提醒，得以知道我何时需要面对冲突，并解决冲突。



问题九

老铁：您是如何花时间栽培未来的领导者呢？

恩洛博士：我想到以下几个要素：选择、敞开、时间、授权和述职。

选择：我会寻找有潜力的人加入我的团队，并在祷告中寻求主的旨意，以期知道我当时关注哪些人，并助其成长和发展。

敞开：我会尽可能让与我一起工作的人知道我的想法、我的感受，我曾失败的方面，以及我所学到的经验和教训。换句话说，我希望我的领导能成为一本打开的书，而不是一个封闭的盒子。我还会通过神的话语，鼓励和指导我的同工，系统地牧养他们。为此，我也需要不断地学习神的话语，被圣灵感动。

时间：我不认为开会是浪费时间。我鼓励高效的会议。在专业会议之外，我还会举办既包含“任务”又包含“团队建设”的例行会议和退修会。除非建造出一个团队，否则无法完成团队工作。门徒训练也是如此——不能简单地将观念教给人，而是必须与其建立关系。

授权：当人被赋予责任，得到相应的权力，并对结果负责时，人才会学习并成长。如果我想培养领导者，那我就要冒险，要委派给对方越来越大的责任和权力。在此过程中，我要控制自己不要刻意插手。培养人才的最好方法，是让他们遭遇困难，应对挑战，而不是为他们解决一切。

述职：我需要定时与团队成员一起回顾他们的工作成果，他们的成功与失败，否则，我的授权基本没效果。述职时，我要他们先谈谈自己，然后反思如何更有效地执行任务并取得成果。耶稣就是很好的榜样。祂在委托70个门徒出去宣扬神国福音时，会坐下来了解他们的成就，以及遇到的挑战。




问题十

老铁：最后一个问题，请推荐一两本您认为不错的领导力书籍。

恩洛博士：我推荐以下几本书：

1. Greer, Peter and Horst, Chris. *Mission Drift: The Unspoken Crisis Facing Leaders, Charities, and Churches*. (2014, Bethany House)

2. Charan, Ram; Carey, Dennis; and Useem, Michael. *Boards That Lead: When to Take Charge, When to Partner, and When to Stay Out of the Way*. (2014, Harvard Business Review Press) 



Christian Book Award

注：

恩洛博士(Ralph E. Enlow Jr.)近期有两本领导力著作出版，英文书名如下：

1. *Servant of All: Reframing Greatness & Leadership through the Teaching of Jesus*

获得2020年度最佳基督教图书奖（事工资源类）。

2. *“Leader’s Palette: Seven Primary Colors”*

恩道出版社已经得到此书中文版权，已于2021年4月份发行电子版。

点击恩道书房连结，可以订购《领导力七原色》电子版：

<https://ebook.endao.co/shop/book-199#>

作者目前在哥伦比亚国际大学进修，读教牧学博士。

嘻哈歌手和护教大师 有什么关联？

文 王星然

教会难道不是带给罪人盼望的地方吗？
但教会里的“圣徒”却常让罪人绝望。



“嘻哈歌手DMX和护教大师Ravi Zacharias（拉维撒迦利亚）有什么关系？”这乍看像个“标题党”！不过，没有欺骗读者的意思，我真的认为，这不是用来吸引眼球的“伪命题”，这两个人的关系值得用一篇文章来讨论。

新思维

去年，Ravi Zacharias过世，各界一片叹息扼腕，痛失英才，争相追思这一位大师级的护教家。不料大大小小的“哀悼会”才告一段落，铺天盖地的性丑闻随之浮出水面，震惊了整个教会界。一时间，又成了坊间追逐、争相挖掘、深度评论、各种蹭热度研讨会的话题人物。这么有梗有料的题材，若换我作直播主，也不会轻言放过。

但是，就在丑闻慢慢冷却的时候，一个看似无关的新闻事件紧紧地抓住我的心，隐隐作疼！那便是饶舌歌王DMX用药过量致死的消息（厄尔·西蒙斯，Earl Simmons，1970年12月18日—2021年4月9日，享年不到50，艺名DMX，是Dark Man“X”的缩写，美国殿堂级饶舌歌手、词曲作者、演员，编注）。

对于这个新闻，华人教会的反应就冷淡多了。一方面我们不熟悉黑人基督徒的文化，我们丰厚的神学资产都是白人留给我们的；另一方面，对于流行文化，教会常视如洪水猛兽，避之唯恐不及。

值得注意的是，这两年美国流行乐坛上，Kanye West和Justin Bieber高分贝地在他们的作品里“传福音”，但他们的前辈——饶舌歌手DMX早已用了30年的说唱生涯，展示流行歌曲如何可以成为一个见证信仰的大众平台——我指的不是包装几句属灵术语在歌词里的置入性行销，而是歌手赤裸裸地把自己破碎的生命历程摊在阳光下，唱出对信仰的第一手体会，他们成为一台戏，让世人观看。

正如Justin Bieber在单曲《Purpose》里的真情独白：“上帝啊！我尽上全力，但有时我会软弱，我仍会跌倒。我不是给自己找借口。我只是认识到事情是怎么发生的！”（请参阅拙作《让我们原谅贾斯汀·比伯吧！》，刊于《举目》官网2016.4.18，<https://behold.oc.org/?p=29865>。）

以往，教会的旧思维是，认为这个世界期待我们展演一个超级成功的完美基督徒典范，而对北美华人教会而言，学术、智识性的成就光环，更具吸引力；但DMX或Justin Bieber所揭示的是个完全不同的福音思维——他们拥有的只是一个悲伤破碎的生命，却瞥见了恩典的曙光！尽管在黑暗中挣扎，却因着基督从未放弃希望。

悲惨童年

DMX的母亲怀他时还未满20，他的父亲不想要这个孩子，于是断绝和他们的所有联络，遗弃了他们。此后他经常被母亲和她的男友们殴打虐待，他曾被打到牙齿脱落，脸上留下永久疤痕，小学5年级被勒令退学，母亲把他扔去孤儿院18个月。

DMX为躲闭殴打，14岁干脆离家在街头流浪，却被引诱初尝古柯硷，自此毒品成为

他一生的恶梦。这一段不堪回首的悲惨童年被写进单曲“Slippin（跌倒）”中，歌词血泪斑斑！

DMX童年唯一的安慰是他的祖母（浸信会背景），在追念祖母的单曲《I Miss You（想念你）》中，他渴想祖母对他的爱、祖母给他的儿童版圣经、祖母哼唱的《奇异恩典》。

在最难过的黑夜里，祖母传福音给他，告诉他耶稣始终爱他，与他同在……DMX在饶舌歌词中引用《约伯记》19：25节：我知道我的救赎主活着，正是这个祖母传给他的信仰，给了他活下去和继续奋斗的勇气。

值得深思的奇葩

DMX作品里所呈现的，是一个忧伤的灵魂，色调是灰暗的，他没有粉饰太平，文过饰非，或“企图”打造一个完美的生命，来“见证”耶稣。

DMX就是穿着他的低腰袴裤，顶上戴着粗犷的大银链，赤裸结实的上半身，非常草根“接地气”地来就近耶稣。



他的嘻哈 (Hip Hop) 音乐一迳地自嘲幽默，但主题却是异常严肃深沉，在单曲《Angel》的MV里，DMX把“我真是苦啊，谁能救我脱离这取死的身體”的罪人真实挣扎，拍得刻骨铭心，令人动容！在与毒品的奋战中，DMX痛苦、焦虑、几乎要死去……但在这一切之上，是在基督里的盼望！

显然，这样传福音的思维能更深刻地打动我们所处的世代！DMX是唯一拥有5张Billboard 200专辑榜冠军的饶舌歌手，而且都是甫发行一周就冲冠军。在他长达30年的创作生涯，全球7千4百万张的总销量，某种程度上重塑了基督信仰接近普罗大众的方式；此外，对许多成长于90年代、00年代的美国年轻人而言，DMX提供了一个另类基督教形象。

那些被长辈逼着上教会的年轻人，因着教会里的假冒为善、律法主义而受伤离开，但却因着DMX，看到原来一个这样破碎的人也能被基督接纳，原来人都会跌倒、会挣扎，原来在挣扎中可以不失盼望……他们因此重拾基督信仰。

惭愧！教会难道不是带给罪人盼望的地方吗？但教会里的“圣徒”却常让罪人绝望。



过去几年，名牧丑闻接踵不断，教会包庇性侵案件层出不穷，政治造成教会割裂，种族、环保、性别平权等政治议题的分歧，使年轻人远离教会……

根据盖洛普民意调查的一份最新民调，2021年美国人承认自己属于某一宗教团体的人数，首度下降到50%以下，2000年还有70%（注），可见，过去20年每况愈下。这一切使得基督徒在传福音上，有极深的无力感。

对于不断思考信仰如何与社会对话、福音如何触及新世代的教会而言，DMX绝对是一个值得深思的奇葩。

“Went Home Justified”

我想起《路加福音》18：9-14，耶稣讲的一个法利赛人和税吏一同上殿里去祷告的比喻。法利赛人在上帝面前不断数算着自以为完美的义行，而被他瞧不起的那个税吏却只能远远地站着，连举目望天也不敢，捶着胸说：神啊，开恩可怜我这个罪人！

耶稣下了结论：这个税吏回家去比那个法利赛人倒算为义了，大部份的英文圣经把这句译为went home justified，而justified中文译成“算为义”，或许大家更熟悉的神学名词是“称义”（declared one to be righteous），但这里的重点还不是称义，而是如何称义？被谁称义？

税吏仅是带着一颗破碎的心来到上帝的面前恳求施恩，就这样被上帝“算”为义！他的义是上帝亲自加给他的，是他原来没有的，这太叫人惊讶了！

而那个法利赛人也来到上帝的面前，得意地算算自己仅有的那点义，他只能靠自己“称义”，而他的义却得不着上帝任何的称赞。

DMX深谙这个道理，在《Lord Give Me A Sign》这首歌里，开头活像是个法庭的场景，在被告席上的他唱到：

*“奉耶稣的名，那些攻击我的武器不能得逞
那些在审判里要定罪我的舌，终被消灭
因为这是主仆的命定
主宣告：祂为义从我而来！”*

自“算”为义

当Ravi Zacharias的丑闻爆发时，相关的分析报导里，有一件事令我印象非常深刻。Zacharias给自己不正当性需求的一个说词是，他是上帝重用的仆人，繁重的护教事工让他每天面临极大的压力，以致他可以理直气壮地勒索被害人，并且自我合理化这是“他过着服事神的生活而得到的奖赏”，这个借口让他可以继续自“算”为义（justified）。而当有人要揭露他的阴暗面时，Zacharias的应对之道是付钱封口，甚至威胁：如果受害者泄露出去，使他名声受损，要为数百万灵魂的丧失负责。

圣经里有一个被上帝称为合祂心意的人——大卫王，行的恶恐怕比Zacharias有过之而无不及。从现代人的眼光来看，他就是个杀夫夺人妻的渣男。当先知拿单去责备大卫时（参《撒下》12章），他不敢自“算”为义，他没有找理由找借口脱罪，也没说：你如果揭发我，将造成生灵涂炭，举国蒙羞……

他很干脆地对拿单说：“我得罪耶和華了！”然后他写了《诗篇》51篇交给伶长（当时国家级的音乐总监），贵为一国之君公开下罪己诏，他不是为了笼络百姓，或出于任何公关手段，他的对象是上帝，他说：“我向你犯罪，唯独得罪了你：在你眼前行了

这恶，以致你责备我的时候显为公义，判断我的时候显为清正。”（《诗》51：4）因着他的真实悔改，上帝称大卫是合祂心意的人，上帝称他为义。



上帝也做PR？

如果，上帝那么在乎做PR（公关形象），圣经里怎能到处充满神儿女的黑暗、失败、堕落？从旧约到新约，人的邪恶败坏一览无遗。

上帝赐予的救赎，从不需要靠基督徒维持良好的门面形象来达成，这不是说我们不该有好的信仰见证，而是当我们愿意诚实地面对自己的黑暗破碎，深刻地倚靠基督，这样的见证更加震撼人心。

DMX传递的故事，在流行音乐界推动了一个不一样的福音思维，后期的Whitney Houston（请参阅拙作《惠妮休斯顿——一个教会女孩的故事》，刊于《举目》纸刊55期，<https://behold.oc.org/?p=2583>），受洗的Justin Bieber都传承了这股风潮。这些艺人不企图、也无能、无资格算自己为义，他们没什么道德文章，也没什么神学头脑，在大众的视线里，他们跌跌撞撞、伤痕累



累、血迹斑斑，但在黑暗破碎中，上帝是他们的倚靠，耶稣是他们的亮光。而这样“低姿态”的福音，却让更多的人感动！

到底什么是护教？

DMX和Zacharias都过世了。到底什么是护教？我一直不断地问自己这个问题。

当我再看到Zacharias那些经典的护教视频，知识殿堂依旧高棚满坐；Zacharias依然西装革履，风度翩翩；他的辩才依然锋利无碍，回答依旧神学正确，出口成章。可是，我却再也无法直视那个被他自己、被RZIM（他的机构）、被当代教会文化，追捧打造出来的完美形象。


我们（是的，我也是共犯！）是多么急切想要一个称头的知识界明星？他只能成功，不许失败，而上帝终究拒绝了这种不正常、不健康、名不符实的自我称义。

当我再听到DMX的饶舌歌曲，看着他大声呐喊，满口粗话，跟着嘻哈节奏摇摆——

从这个教会界的边缘人物身上，我却能透视他灵魂深处对救赎的渴慕。

我想到他留给我们的美丽故事：一个破碎的灵魂因着倚靠基督，成为永远不放弃希望的勇士，因为他的

主从没有放弃过他！在与毒品的长期奋战中（无疑这是一场激烈的属灵争战），他这次输了，但他信靠的主早已得胜。（笔者以为，“成瘾”不只是意志力薄弱那么简单，它还涉及脑神经病变、社会结构性的罪恶、原生家庭的影响、及所属社群的爱与支持……我们不能单单责备瘾君子没有信靠顺服）。

“他回家去倒算为义了（went home justified）”！我对DMX这个生命斗士充满敬意，更对他背后的主充满敬畏！

注：

<https://news.gallup.com/poll/341963/church-membership-falls-below-majority-first-time.aspx>

作者为教会长老，任职于密西根州政府IT部门，目前服事重心为Michigan State University校园事工。



孩子想 自杀时， 怎么办？

当轻生、不想活的念头出现的时候，拒绝寻求帮助的人，非常可能每况愈下。

文 张忆家

“湿豆芽与热油锅”

许多年前我以“湿豆芽与热油锅”为标题，写了一系列关于青少年的文章。之所以采用这个标题，是因为青少年阶段仿佛是一捧湿豆芽，被丢入热油锅里，场面的惊天动地，自是不在话下。

青少年因第二性征逐渐显著，身高、外形的变化导致他们每天照镜子的时候，仿佛看到一个新我。荷尔蒙的变化导致早熟、发育迟缓或发育按照常态发展，都会使得他们无法接受自己的新面目，因而造成情绪上的不稳定，脾气暴躁、没有耐性，甚或不可理喻。再加上对异性的好奇，对成人世界不同的看法，觉得自己可以独立独行，却不被成人信任，这些因素使得青少年的心态更加难以揣摩了。

他们为何会自杀？

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2020 的数据，自杀是 15 至 24 岁人群的第三大死因，仅次于意外事故和凶杀。

起初忧郁症状出现时，不见得会导致自杀；但是有忧郁的症状而不寻求帮助，后果难堪。青少年自杀的原因，除了忧郁以外，还有其他的因素，通常包括在生活中有让他们喘不过气来的压力，例如人际关系上受到重大的创伤（被拒绝、失败、分手、霸凌等）、学业的压力、家庭动荡、生活的境遇让他们感觉愤怒等等。

因为没有足够应付问题的技巧、缺乏坚韧的素质，使得他们觉得绝望，无法看到任何改变的可能性，此时，充满痛苦的情绪，自杀的念头油然而生，他们认为死亡是唯一的出路。当他们进入思想的死胡同时，若是冲动，可能就会采取行动。

许多精神科的诊断与忧郁有关系，而忧郁又分成重度忧郁 (Major Depressive Disorder) 及轻度忧郁 (Dysthymic Disorder)。此外，适应不良、边缘人格特质或障碍、忧郁人格障碍、躁郁症、精神分裂等都会显出忧郁的症状。

所以，周边有人如果有忧郁的症状，应该鼓励、推荐甚或陪伴当事人去看精神科医生，得到合适的诊断，才可能对症下药。通常感觉忧郁的人，是对自己、周遭人、事、物，和未来充满负面的感觉。然而当一个人情绪很强烈的时候，他关注的重心就变得狭窄。情绪有高有低，但是人在低潮里，常常很难靠自己走出来。

虽然任何强烈的情绪都会过去，但是想要自杀或采取举动的人，会觉得情绪痛苦的不得了，不会想到这个痛苦只是暂时性的，有些人会用永久解决的方法——自杀，来面对暂时性的问题。

想要自杀前，请寻求帮助！

圣经中有几位人物表达过想死的念头：摩西、以利亚、约伯、耶利米和约拿。当生活变得不堪负荷的时候，即使是最优秀的人也想放弃；然而这5个人坚持到底，活出神在他们身上的旨意。

艰难的时刻、痛苦的撕裂感是会过去的，不需要使用永久解决的方法，来面对暂时性的问题。只不过钻入自杀死胡同里的人，很难挣脱出来。在笔者临床经验当中，有几个个案是在自杀未遂之后，前来接受辅导。他们有些起初觉得自己很无能，连自杀都没办法做成，但是后来很高兴自己没有死掉。但是也有一些因为所采取的举动，造成身体的伤害，给自己带来许多的痛苦。不管

自杀未遂的后果是什么，他们的情况都是可以得到帮助而有改善。

当轻生、不想活的念头出现的时候，拒绝寻求帮助的人，非常可能每况愈下。在痛苦的时候把自己孤立起来，只会越来越痛苦。有些人会认为只要读圣经、祷告，就会脱离忧郁的心境。我非常相信神医治的大能，但是我认为人在困境、到达想自杀的地步，可能已经觉得神不爱他、离他很远，更遑论接受神的干预。若是可能，寻求有同样信仰专业人士的帮助，可以在信仰、精神医学与心理辅导整合的情况之下，脱离忧郁。

研究指出，处理忧郁最好的方法是药物治疗（如果精神科医生建议要用药的话）加上认知行为心理治疗，双管齐下，可以看到当事人有比较好的进步。研究也说，当一个人接受认知行为心理治疗，学习到调节情绪的技巧，到治疗结束甚至18个月以后，当事人还可以显出进步。

至于一个人在强烈的负面情绪当中，如何调解自己的情绪，认知行为心理治疗教当事人许多技巧处理自己的情绪，我在这里就不赘述。但是笔者以为有一本处理情绪经典的书籍——*Mind Over Mood* (作者Dennis Greenberger and Christine Padesky；中文译本为《理智胜过情感》)，作者教人按部就班地理解自己的问题，并面对高涨的情绪（忧郁、焦虑等），由此改变思维，进而调节自己的情绪。

虽然作者认为读者可以自己读此书，帮助自己；在训练心理卫生从业人员如何帮助个案使用此书时，作者建议，如果有心理辅导专业人士将书中有些关键地方，稍微解释一下并与读者讨论每一章后面的练习题，会更有帮助。



青少年自杀的风险因素

由于生活中的一些因素，青少年可能会有自杀倾向，例如：

- 患有精神障碍，例如忧郁症、焦虑症、躁郁症等；
- 不愿意寻求帮助或是没有接受心理/精神治疗的途径；
- 自杀或自杀行为的家族史，或者自己过去曾企图自杀；
- 受到心理、生理或性虐待，遭受暴力或欺凌的历史；
- 滥用酒精或药物毒品成瘾可能会造成当事人冲动的决定；
- 拥有自杀的工具，例如有枪、相当数量的药丸；
- 亲人或朋友的自杀事件；
- 失去亲密朋友或家人，或与他们发生冲突；
- 与青春期或慢性疾病有关的变化；
- 性取向的混淆；
- 因被收养而无法与养父母建立依附的关系；

- 同侪团体相约一起自杀，或是同侪中有多重自杀事件；
- 未来的成败必须经过窄门，却发现自己无法通过；
- 孤独青少年挚爱的宠物去世。

青少年自杀的警告讯号

自杀的行为很难预测，但是仍然有一些警告的讯号：

- 直接或间接地谈到或者写出想要离开这个世界，或者要搬去很远的地方，甚至要躲起来，让别人找不到自己，想死等等；
- 退出社交活动，越来越离群索居；
- 情绪波动、起伏很大；
- 越来越多地使用酒精或毒品；
- 对生活状况感到受困、绝望或无助；
- 外表、个人卫生及日常习惯有很大的改变，包括饮食或睡眠模式；
- 把自己不愿割舍但是非常心爱的东西送人，或者答应别人很久要做的事都没做到，现在一鼓气做到，而没有其他合乎逻辑的解释为什么要这样做时；
- 做出冒险或自我毁灭的事情；
- 性格发生变化，或变得严重焦虑，或激动。

如果父母怀疑孩子有自杀念头，该怎么？

1. 当父母感受到青少年子女压力太大、忧郁或焦虑时，应该立刻面对。

若是感觉孩子在有可能自杀的乌云

之中，应该立刻寻求专业帮助。不要认为孩子处在情绪风暴当中，对他们自杀的威胁不以为意。应该立刻寻找专精青少年的精神科医生和心理辅导人员，接受帮助。若是医疗体系有问题，孩子无法及时去看门诊，应该考虑带孩子接受急诊。

2. 立刻与孩子谈话，鼓励孩子谈谈他们的感受，并且倾听。

不要忽略孩子的感受，不要忽视他们的问题，让他们知道并且相信父母的爱。提醒孩子无论发生什么事情，这些问题都可以解决，而且父母愿意提供帮助。

在这种时刻，没有任何的忌讳，不要害怕用自杀的字眼，因为谈到自杀并不会把自杀的主意放在孩子的心里，反而将任何避而不言的话放在台面上，才会有机会来面对处理。

父母亲在听到孩子想要自杀，觉得非常痛苦，会叫孩子不要自杀。有些父母亲会告诉孩子他们生活的压力不如父母亲多，他们自杀只会给家人带来羞辱，责备孩子不好好用功只会玩电动游戏，难怪考试当头压力很大，或者给孩子一些老生常谈……，这些做法基本上用处不大，只会让孩子更不愿意谈自己的感受。

3. 想自杀的人会觉得人生太痛苦，没有意义，没有盼望。

因此，和有自杀念头的青少年子女谈话时，专业人员或是父母亲需要想法帮助孩子找出人生的目的。如果谈话的目的只是要帮助他们不要自杀，再回到原来的痛苦之中，未免也太难受。

父母亲该如何预防青少年子女的自杀心态？

1. 父母亲需要建立自己的心理健康、调解情绪。

让孩子生活在一个健康的环境，与父母亲保持良好的沟通。与孩子讨论心理健康的话题。在家庭建立健康的生活型态，饮食、作息、与运动。让孩子从小就能耳濡目染，跟随父母亲的榜样。

中华文化并不着重表达情绪，认为没有多大的意义。因此，如何识别、表达和处理自己的情绪是非常具有挑战性的。有时压抑情绪容易导致情绪爆发，然而人们对于情绪爆发通常会为之皱眉，认为没有修养。因此调节情绪可能需要从我们如何识别、说出自己的情绪、理解情绪的冲击力，然后才可能学习如何处理、调节自己的情绪。

Greenberger和Padesky在*Mind Over Mood*一书中，列出一些情绪的字眼：忧郁、焦虑、愤怒、内疚、羞愧、悲哀、窘迫、兴奋、惊骇、暴躁、不安全、骄傲、发狂、惊恐、受挫、紧张、憎恶、受伤、快活、希望、激怒、惶恐、快乐、慈爱、羞辱等。

这只是一些例子，父母亲可能要花一些时间，脑力震荡找出更多有关情绪的字眼，只有在生活里面认出自己的情绪反应，才可能学会如何处理：进一步与孩子谈话的时候，才能帮助孩子识别、理解、进而调节他们的情绪。

2. 注意他们，与他们谈话、倾听他们的心声。

倾听他们的心声还包括记住他们说的话。有些父母亲会说孩子嫌他们问太多了，不愿意告诉父母亲他们的心声：

再仔细探讨，发现孩子说的话父母亲记不住，这会让孩子觉得父母亲根本只是敷衍了事，会把沟通的管道关起来。

父母亲不要轻看他们的问题，也不要在他们的心声还没有表达完全之前，立刻给他们建议。若是他们的朋友之间发生一些特殊的事件，那会是一个更加了解自己孩子的很好的机会。仔细的听、听、听，而不要加以任何的批判。但是可以利用问问题的方式，明白孩子的心态与想法。

最好帮助青少年孩子的方法，是让他们自己提出解决问题的方案，千万不要教训他们，也不要还在没有听他们讲完话之前，就给他们建议。或者当他们声称没有办法解决时，父母亲与孩子可以一起商量、讨论，再做决定。

3. 鼓励孩子与他人互动，不要孤立。

花时间与能够正向支持他们的同辈朋友、亲戚在一起。若是孩子坚持要与给他们负面影响的同辈相处，父母亲可以鼓励孩子把朋友带回家，全家互动，可能可以帮助有状况的朋友，也可以帮助孩子。

4. 注意并讨论他们使用的社交媒体。

社交媒体可能可以给孩子很好的正面支持，但是也可能让他们经验到霸凌、散播谣言及同侪压力。若是父母亲在没有了解状况时，立刻反对孩子使用社交媒体，这只会让孩子不愿意跟父母亲进一步的沟通。当孩子在社交媒体上受到伤害，鼓励孩子跟父母亲或他们可以信任的老师谈话。若父母亲情绪的反应比孩子还激烈的话，可能孩子也会闭口不言。

我一直认为，父母亲如果可以培养孩子爱读书的习惯，并且训练孩子自动自发，为自己的行为负责；再加上父母亲为孩子立下属灵的榜样，那基本上孩子做什么都可以有很好的表现；而不是把孩子未来的成功定义在他是否能考上重点中学、大学。

若是父母亲可以不把孩子的价值定位在学业的表现，孩子的未来会非常宽广，也不至于埋在求学的压力当中，觉得生活没有盼望，非常无助。人生的舞台非常广阔，大学的殿堂只占一个小小的位置，甚至对有些人来说大学的文凭与他们的成就毫无关系，父母亲何苦要把孩子的价值与身份全部放在学业上呢？

总之，当孩子有自杀想法的时候，父母亲除了为孩子祷告以外，需要探讨是什么原因，花时间与孩子在一起，给孩子注意力，好好倾听他们的心声。不要让害怕孩子自杀的恐惧使自己瘫痪。立时的行动可以除去日后的懊悔。如果孩子自杀的意愿强烈，应该叫救护车、接受急诊。ocm

参考书目：

1. Padesky, C. and Greenberger, D. (2015) *Mind Over Mood*, 2nd edition. The Guilford Press.
2. 中文译本(2018)《理智胜过情感》，由本文作者翻译，中国轻工业出版社出版。

作者为美国宾州费城天普大学辅导心理学博士，持有加州心理学执照。曾于加州精神病院、青少年与成人司法机构，服务多年，担任临床心理学家及督导。

儿童/青少年的自杀行为

..... 一个儿童心理学家的看法

文 叶吴庆宜

儿童是父母的希望，是国家、社会的前途，是未来的栋梁。当他们轻看生命，产生自杀的意念，甚至出现自杀行为时，我们在感到震惊，遗憾与疼惜之余，不能不警觉自省！

一、为何自杀？

为什么儿童/青少年会自杀？关于自杀行为的研究，层出不穷。但是人们都同意，自杀的缘由是错综复杂的，关乎当事人心理的状态、生理的情况、家庭的环境、社会文化背景等等，一个人的行为，往往是多种因素交互作用导致，自杀也不例外。

1. 个人心理因素

(1) 每个新生婴儿都有独特的性情 (temperament): 有的好动, 有的安静; 有的好睡, 有的睡一下就醒; 有的反应强烈, 有的迟纯等等。一个好睡、喜气、安静、随和的婴儿, 要比一个好哭、苦脸、好动、不易适应的婴儿, 自然更讨人喜欢, 在这发展的起点, 他(她)已经占了一点优势, 因此, 将来与人的互动会比较容易, 患抑郁症

家庭是孩子生下来后接触的第一个环境，也是防御自杀的第一防线。

的可能性就会比较少; 相反, 后一种婴儿的养育, 多半对父母会是一种挑战, 婴儿自己留下不愉快经验的机率也会比较大。

(2) 对大脑神经系统的研究结果告诉我们, 人的记忆有两种, 一种是显性的记忆, 即我们平常意识到的记忆, 另一种是隐性的记忆, 是在我们意识以外的, 或是在下意识里的。研究人员发现, 从小孩生出来开始, 一切的经验都会存在记忆里, 在小孩有意识以前(大约3岁前)的经验, 会存在隐性的记忆里, 即孩子长大不记得的经验, 对他的成长仍然是有影响的。所以, 虽然儿童不记得幼年时期的创伤, 例如被虐待、忽视、失母等, 但那些经验仍然会对他(她)心理健康的发展, 产生重大的打击, 并影响到他们将来应付压力的能力。

(3) 婴儿与母亲之间自然形成的依附关系 (attachment), 母子(女)之间紧密的连结 (bonding) 是正常人格发展的关键因素。如果这种亲密的关系, 在幼儿时被破坏或终断, 长大后抑郁症、焦虑、或行为失常都是可能的后果。

(4) 抑郁症以及其他精神疾病, 一直被认为是与自杀相关最强的风险因素, 根

据不同的调查数据，自杀成功的人当中，有70%-90%的人罹患抑郁症或其他精神疾病。

(5) 自我形象的影响。一个认为自己不可爱、没有价值、不被接受、没有用、什么都不行的孩子，很容易会想到“我不如死了算了！”就像中国西安自杀的9岁女孩，她认为自己干什么都不行！（注）

(6) 性情冲动而又不擅长解决问题的孩子，到压力太大或认为自己走投无路时，自杀的可能性比较大。

2. 生理的因素

(1) 身体有疾病、疼痛的孩子比较容易抑郁：

(2) 体型不寻常（太胖或是太瘦）、失智、残障、同性恋、或精神上不正常的孩童，常被歧视，因此容易产生轻生的念头：

(3) 青少年因为身体和生理的变化，容易造成情绪上的敏感、波动、或失调，使他们比较不容易应付各种外在压力。

3. 家庭因素

(1) 家属中有自杀案例的比没有案例的人，会呈现稍高的自杀行为倾向：

(2) 破碎的家庭。尤其是年幼时与母亲或亲密的照顾者分离的孩童，因为与母亲情感的依附关系没有建立，而造成脆弱的心理基础：

(3) 有家暴和儿童虐待的家庭。被虐待的孩子在心灵上受到创伤，比较容易有轻生的意念：

(4) 有抑郁症或常年抑郁不欢、悲观厌世的父母，对子女有直接的负面影响：

(5) 与人隔离、不喜欢与人交往、又对孩子管教严厉苛刻的父母，可能养育出孤独严肃，不容易适应环境的变迁或压力，而且容易走极端的孩子：

(6) 管教孩子的方式不良的家庭。儿童在3岁开始发展自我的观念，形成自我人格，他们从家庭对他们的反应里，逐渐建立自我的形象。即他们在爱中学会自爱，在被珍惜中学会自我珍惜，在暴力中学会暴力与憎恨，在被怜悯中学会怜悯人，在被饶恕中学会饶恕。

4. 学校因素

(1) 在学校被同学暴力、凌辱与儿童/青少年自杀有直接的关系：

(2) 老师的体罚，凌辱、凶恶的怒吼，会让孩子失去自尊、产生深度的自卑与羞耻感：

(3) 学校方面对家庭和孩子的情况不够了解，而造成双方敌对或彼此批评的状况，会让孩子感到不安、焦虑、甚至会引发罪恶感。

(4) 为了学业的竞争和升学的打拼，学校不顾学生的社会活动、体能的健康和心理的卫生，实施不合理的课业要求和竞赛，使学生不能应付加在他们身上的压力。根据“教育蓝皮书”的报导，在中小學生自杀案例中，有75%与学业压力有关。

(5) 缺乏非学术性、能使学生自由发挥、发泄情绪的活动，例如运动、舞蹈、画画、唱歌等。

5. 社会因素

(1) 华人社会有一个习惯，这习惯会造成一个我称之为“家庭自愿破碎”现象。即父母为了自己的前途，或好的生活，或孩

子的教育，而与孩子分开。这个做法直接影响或破坏亲子之间的依附关系，和亲情的连结。例如有个小朋友，父母因为忙着事业，1岁半时被送到住在国外的祖父母家，他原本是一个聪明又活泼的孩子，但到祖父母家以后，就变了一个人，整天哭泣，对所有事情都失去兴趣，祖父母也无能为力。3岁时被父母接回来，但对父母已感到陌生了。后来长大，成绩虽优异，却沉默寡言，高二时，升大学的压力使他感到无法应对，得了抑郁症。经过心理辅导后，他考进了名校，不幸的是，1年后病情复发，被迫辍学！后三次企图自杀，幸被拦阻。

这样的例子屡见不鲜。笔者帮助过约400个有问题的孩子及其家庭，其中约有70%的孩子有与父母分隔的经验，而在这70%的孩子中，20%的孩子有过自杀的念头。

(2) 社会价值观

A 精神生活被疏忽。中国近30年经济实力提升，然而30年对文化资产的摧毁，和对精神生活的忽视，造成人们心灵的空虚。物质主义、金钱主义——人生的目的是赚更多的钱，生命的价值是拥有多少资产是社会主导的价值观。在这种价值观下，生命失去了高尚的目的，人们常感到生活无味、厌倦、无聊、没有意义，轻生的念头不免会浮现。

B 英雄主义和极端思想。其实，每一个孩子都有他（她）的价值，都需要被重视，被肯定。但一个社会如果只重视“英雄”或者精英，那多半的人都会觉得自己没有价值。一个孩子如果觉得自己没有价值，他（她）怎能怀着希望好好地活下去？此外，崇尚“英雄主义”的社会还有一个危险，就是有的人努力想成为英雄，而不去考虑自己的能力和现实环境，抱着“不成功就成仁”的心态，试想，当他（她）不能承受失败的结果时，他（她）可能会做什么？另一方面，

当一些人知道自己不可能成为英雄，就变成了我们现在看到的“躺平族”。

C 羞耻（面子问题）与光宗耀祖。中国父母习惯用激将法来刺激孩子努力用功，例如，父母会说：“你这样下去不会有出息的，你连那个扫垃圾的都不如！”也习惯拿孩子比较，例如：“你看张家的女儿成绩多好！你呢？”这样的教育方式，会引起孩子的羞耻心，他（她）会为自己成绩不好甚至自己本身感到羞耻。

另外一方面，孩子常常被家长鼓励要为家庭和国家带来名声，甚至要光宗耀祖。这两种管教孩子的方法看似有效，一负一正，可以激励孩子努力向上。可是也有危险。当孩子失败时，他（她）想到可能会使父母失面子，带给他们失望和家庭的羞辱，此时，他（她）会选择什么道路呢？

最近有一个研究（Joyce Chu, 2014, 2021）显示，在一个重视家庭关系的民族（例如中国，西班牙）当中，除了霸凌以外，家庭冲突、拒绝和羞耻是预测青少年自杀最强的风险因素，比绝望和抑郁更强！

此外，羞耻会令人产生愤怒，所谓恼羞成怒。愤怒是导致抑郁症的原因之一，愤怒也可能导致报复，报复使他感觉到羞耻的人，或者是伤害父母最宝贝的自己，以达至报复。

(3) 媒体的影响。黑暗、消极、悲观厌世、或呈现自杀案例的影片，对自杀有暗示的不良效果。据报导，在网上有鼓励年轻人自杀的游戏，这也是当下年轻人自杀人数上升的因素之一。

(4) 自杀的传染性。一个自杀的案件，有时会触发其他自杀案件的发生，例如在美国，一个高中在短时间内，连续有4起自杀事件。

(5) 自杀方法的方便性。在美国，手

枪比较容易拿到，所以人们自杀用手枪比例高，甚至有一个11岁的男孩举枪自尽。在中国，高楼没有栏杆的屋顶，成为许多年轻人自杀的地方。

(6) 酗酒和吸毒在美国青少年自杀案件中，酒与毒品的滥用是一个很大的因素。

二、如何防御？

上面谈了许多可能触发，或助长儿童/青少年自杀行为的原因，如果能在这些因素上有所改善或阻止，就已经是在防御儿童/青少年自杀的任务上，迈出了最大的一步。

下面我要进一步介绍自杀的防御方法。

1. 家庭层面

家庭是孩子生下来后接触的第一个环境，也是防御自杀的第一防线。

(1) 健康、完整、稳定、父母相亲相爱，互相尊重的家庭，就像给孩子打了预防针一样，使孩子免疫于抑郁和自杀的意念。亲子关系中的依附关系和亲密的情感连接，是发展对人的信任、爱和安全感的關鍵，也是健康心理的基础。

(2) 正面培育。有的孩子生下来可能就不可爱，各方面表现不优秀。但父母如果能用持续的温柔、肯定、爱来养育孩子，虽然天生不足，可是后天有好的环境，他（她）仍可以有正常、甚至超常的发展，这就是神经系统的可塑性。

(3) 保护弱智、残障的孩子，使其不遭人欺负霸凌。让这些孩子知道，虽然他们没有别的孩子能干聪明，但是他们仍然是有价值的，仍然是可爱的。

(4) 因材施教。

(5) 帮助孩子建立乐观的心态。

研究快乐心理学多年的M.E.P. Seligman发现，乐观是抑郁的克星，他在世界各地用科学的方法训练学校孩子建立乐观的态度，来对抗抑郁消沉的情绪，结果非常成功。Seligman认为乐观的心态来自于成功的经验，一个孩子成功的经验越多，将来成功的希望就越大。

那如何让一个孩子从小就有很多成功的经验呢？首先要给他（她）一个合乎他（她）的年龄、能力的任务或工作，让他（她）在没有压力的情况下去完成；其次，等孩子完成后，不管他（她）的表现如何，我们要肯定他（她），这就会成为他（她）成功的经验。最后，当孩子失败时，父母不用做任何评判，鼓励他（她）再试一次，直到成功为止，然后夸奖他（她）。当成功的经验多于失败的经验时，乐观的心态就会产生。

(6) 培养孩子能够做好某一样事情，发展孩子的喜好、能力、或习惯，让这些成为孩子引以为荣的事。

著名的基督徒心理学家James Dobson说，如果任何一个孩子能有一样东西，不管是在运动、音乐、艺术、舞蹈、烹调、写作、讲故事、演讲、服务、或成绩等等，是他（她）可以引以为傲的，而且因此他（她）可以属于一个团队，那么到了青少年的时候，他（她）就不太会有行为或情绪的问题，更不会自杀了。

(7) 鼓励孩子参与户外活动，尤其儿童需要玩耍，青少年需要团体活动。

(8) 父母要了解抑郁和抑郁症相关知识。

抑郁症是一种情绪失调的精神疾病。轻微的一类抑郁症与应激事件有关，比较容

易医治，个人辅导与家庭辅导多半就可以解决问题；另一类抑郁症与生理的因素有关，可能受遗传的影响，多半是长期并可能会复发，需要用药物以及心理辅导合并治疗。

抑郁症的症状包括忧郁的情绪，例如沮丧、悲哀、消沉，难过；食欲不正常；睡眠失常；疲倦；行动缓慢（儿童常是多动不安）；体重减低或过重增加；对以前喜欢做的事情失去兴趣；记忆力减低；负面的思想；轻生自杀的念头。

如果有6样或更多上面所列的症状，而且因此不能胜任正常的工作或学习，就可以说是患了抑郁症。

（9）认识自杀的前兆。

自杀不会无中生有，它必事出有因。除前面谈到的一些比较间接的风险因素以外，自杀多半有一些应激性的因素。因此家长需注意：

A 应激性事件。比如失去亲人或好朋友；完美主义的学生考砸了一门课；一个重要的课题失败了；与女（男）朋友分手了等等，都是对孩子产生打击的重要事件。

B 情绪或行为有突然的转变。例如好好的突然变得安静不讲话了；出现上面抑郁症的一些症状；或是突然开始整理东西要把他（她）喜欢的东西送给家人；或是突然变得神秘。这些就是明显的预兆，需要父母特别的关心、观察与沟通。

C 若孩子在作文里或谈话中有轻生想死的内容，要即时用亲爱温柔但严肃的态度，试着去了解孩子的情况，告诉孩子你们对他（她）的关心和疼惜，千万不要侮辱、责骂，最好是真诚地倾听他（她）的诉说，不要抓狂，也不要马上去解决，用稳定的态度让孩子知道，无论如何，你们都会帮助他

（她）、支持他（她）。如果有需要，去找专业的人士来帮助他们。同时，家里任何可以伤害到人的东西，例如刀、枪、绳子、毒药等，需要藏起来。

2. 学校层面

学校是预防孩子自杀的第二防线。学校可以做的：

（1）训练老师。老师需要认识抑郁症和其他有关自杀行为的风险，被教导关于如何侦查自杀行为的前兆和处理。如果老师在作文中或同学谈话中，得知学生有自杀的念头，就要马上以保密的方式，去通知父母，与父母商讨如何处理。

（2）做相关自杀倾向的检验。

（3）小心注意霸凌的现象。用爱心智慧来处理，免得伤害到两方的学生，因为伤人的与被伤的，都有自杀的风险。

（4）教育学生生命的重要和价值。

（5）设立心理辅导服务。

（6）与社会资源连结，增强预防自杀的力量。

（7）运动是抑郁症的最佳良药。学校可以组织各式各样有创意的运动，不一定需要比赛，最好是轻松、好玩的，鼓励学生参加户外活动。

3. 社会层面

当下，儿童/青少年自杀现象已是社会的危机，笔者相信各个国家的相关机构，都对这件事情很关心，并对此进一步研究、探索。

但和具体举措相比，笔者以为，最重要

的是社会能够尊重每一个人，让每一个个体都觉得自己的生命值得珍惜；也尊重每一个行业，使每一个人都能为他（她）所做的事情，所从事的领域，感到骄傲、有价值。

三、基督徒对于儿童/青少年自杀现象的看法

身为一个基督徒心理学家，我常常被问及两个问题：

第一，基督徒会有自杀的念头或自杀行为吗？

我的答案是肯定的。就我知道的，有3位基督徒成年人自杀，他们都患有抑郁症，其中一位另有严重的人格障碍症，还有一位另有精神病，他们都因为不能承受因病而来的心灵痛苦、煎熬，而决定结束自己的生命。此外，也有一些基督徒常产生轻生的念头。

只要基督徒一天活在这个世界上，我们就会跟非基督徒一样，受到灾难、病痛、罪恶等的影响，也会经历不幸与失败，面对各种诱惑和挑战，唯一的不同是我们因为信仰的缘故，对那些事故可以有不同的反应，包括心态、思想、情绪，和行为，都可以不一样。

我认为基督教信仰对人的心理有很正面的影响，只是有时信心不够，心灵软弱，尤其当病魔侵入，难免陷入忧虑的情绪当中。

第二，自杀是一种罪吗？如果自杀，可以被神饶恕吗？

我认为，不可杀人是圣经上的十诫之一，人是神的形象，是珍贵的。自杀算是杀人的一种，所以应该是一种罪。但是圣经也告诉我们，除了亵渎圣灵以外的罪，都可得赦免。

四、基督教信仰对儿童/青少年自杀倾向有降低风险或预防的作用

但无论如何，笔者以为，基督教信仰对儿童/青少年自杀倾向有降低风险或预防的作用，为何这样说呢？

1. 灾难和病痛常常不是我们可以控制的，它们会使我们感到无助、焦虑，但是如果我们相信万能、慈爱、信实的神，相信祂是掌管一切的，我们除了尽自己所有的力量去面对灾难和疾病以外，还可以向神祷告，祈求祂的介入，当祂听了我们的祷告，我们会无比喜乐和感恩。

但神不是一位有求必应的圣诞老人。祂有祂智慧的旨意，我们要相信祂的旨意是最好的，因为祂爱我们。此时，我们会继续做我们应该做的，同时愿祂的旨意成全。如此应付苦难的方式，会减低无助感，产生一个比较平稳的心态和积极的态度，减少焦虑和抑郁。我所辅导的很多孩子，都是出生在基督徒的家庭，他们所经历的苦难，神最终将之化成祝福。

2. 既然我们承认每一个人都是罪人，父母在孩子面前，就不会像神一样自以为是，以至不尊重孩子的自我，任性使用权威，随意作威作福，反而会在神面前谦卑学习，不断求神的智慧来教养孩子。

家庭一起敬畏、崇拜、信靠、求告神，父母用神的爱爱子女，子女也遵从神的命令孝敬父母，这样的关系亲密和谐，不容易产生虐待，叛逆等恶性现象。

3. 神是慈爱的，也是公义的。对一个基督徒而言，当自觉有罪时，向神认罪是一件很重要的事。如此，会减少许多互相控诉、责怪、批判的必要。当然，父母有权利管

教、指责孩子，但是知道神也在鉴察自己，就会带出更多的恩慈。

4.任何人做错事或者犯罪后，自然地都会有罪恶感，造成心理上的负累，当我们认了罪，就已减轻了良心上的负累，若是知道我们的罪已被赦免，就会得到更大的释放和医治。真诚的认罪不会让人增加罪恶感。

5.基督徒相信，人是神按祂的形像造的，所以生命宝贵。接受耶稣基督为救主以后，更有权柄成为神的儿女，这样的自我形像能给孩子们非常大的鼓励，让他们珍惜自己的生命，并积极地改进自己的行为，去与这种形像相配，当然更不会自杀了。

6.神以真理和恩典对待我们，祂将救恩白白地赐给我们。同时告诉我们，什么是应该做的。父母要学习神的样式，管教子女，指引他们应该走的道路与应该有的行为。可是当他们犯错的时候，也要用恩典来对待他们，饶恕他们的过错，除了让他们去承受过错的后果以外，不必添加另外的惩罚，这样，他们也会学会用恩典对待别人。

7.儿童/青少年需要正规的、健康的团体生活，而且教会是一个敬拜神的团体，有牧师、教师、辅导来引导孩子做有意义的活动，益于身心的发展。

8.基督徒人生的目的是荣神益人。教会会常组织一些外展活动，牧者会带着年轻人出去帮助穷人，或到穷乡僻壤去传福音，这种施舍、牺牲的精神是孩子们需要的，可以增强他们对生命的意义感。

9.教会会给予会员很大的支持力量，尤其是青少年的团契，在成人的指导下，他们可以讨论感兴趣的、有疑难的课题，彼此挑战，彼此扶持。比如有一位大学生发现他同学有自杀的念头以后，就用爱心说服他去参

加团契，去看心理治疗师，那位大学生因此得救，并放弃了自杀的念头。

10.圣经的话语、祷告，肢体的关怀都是基督徒在抑郁或危难时最好的帮助。笔者有两位成人朋友，就是用这样的方式走出抑郁症。

五、注意下面几种危险的情况

1.有人利用基督教，来掩饰、遮盖他们邪恶的作为，例如性侵以及其他虐待行为，他们用各式各样的方式，来吸引软弱的、不被爱的儿童/青少年加入他们的组织，然后用威胁控制他们，不让他们离开。

2.有一些孤立的基督徒家庭，他们不大与其他基督徒来往，严厉地遵守教规，以表现自己的敬虔为骄傲，但是无情地要求子女顺服，如果子女不顺服，会严厉处罚，甚至虐待儿童。

3.另一种看来很敬虔的基督徒家庭，父母很疼爱孩子，但是无力管教他们，就用圣经的话来教训、甚至威胁子女，要求他们达到圣经的标准，可是自己却假冒为善，既不公义又没有恩典，使得年幼的子女思想混乱，到青少年时，会产生愤怒、叛逆，选择去做对自己不利的的事情。

这几种危险的情况，尤其需要我们基督徒父母警醒。ocm

注：

https://www.sohu.com/a/397148615_120703724

作者是美国布朗大学心理学博士，临床心理学家，30多年心理辅导经验，现已退休。

基督徒父母，当你的孩子 沉溺于网络时

陷于沉溺于网络的青少年子女的基督徒父母，应该如何面对这个问题？

文 基甸

在今天这个电子产品和互联网络无处不在的时代，很多基督徒父母都面临处于青少年时期的儿女网络沉溺的问题。

当下，青少年沉溺于电子游戏、动漫影图和社交媒体的现象非常普遍，很多孩子因此影响学业、身体和心理健康，对网络的强烈渴望变成他们不能自拔的、类似上瘾的捆绑，网络沉溺对他们的灵命，以及与父母的关系也带来很多负面的影响。

许多基督徒父母因为这个问题苦恼、忧愁甚至抑郁、绝望。一些父母用尽各种办法，包括没收设备、切断家中WiFi、“胡萝卜（奖赏）加大棒（惩罚）”、哀求、威吓甚至搬家等等，但都很容易被更懂技术的孩子破解，或者遭孩子拒斥，而收效甚微。这更让父母痛苦不堪。



按照笔者与华人教会广泛接触后得到的印象，我相信这个问题在华人基督徒家庭中，是非常普遍、也相当严重的一个问题。

陷于沉溺于网络的青少年子女的基督徒父母，应该如何面对这个问题？我们要如何做，才能给予孩子正面和切实的帮助？

笔者自己的两个儿子，在青少年时期都有网络沉溺的情况（现今大儿子已经工作，似乎不再受到这方面的困扰；小儿子今秋即将进入大学学习，我们还在继续为他祷告）。作为一个“过来人”，我希望跟有同样难处、面临同样挑战的基督徒父母，分享一些我认为很重要的圣经原则和个人体会。

有几点值得提醒和共勉：一是我们需要对网络沉溺有一个正确的认识 and 了解；二是我们需要学习不惹孩子的气；三是我们需要用以福音为中心的方式，陪伴、引导有网络沉溺的孩子。

1

我们需要对网络沉溺有一个正确的认识 and 了解。

首先，不是每一个缺乏自制、在网络上可能花太多时间的青少年，都有我们这里说的“网络沉溺”的问题。以下典型的网络沉溺“症状”，可以帮助我们判断孩子是否属于“沉溺”：

1. 过度使用：强制型的网络使用和网络上过度的时间消耗；
2. 断瘾症状：在限制网络使用时，出现诸如抑郁和愤怒的断瘾症状；
3. 忍耐性：出现明显的对更好设备、延长上网时间和更多应用程序的渴求；
4. 消极后果：出现多种由于网络使用导致的消极影响，包括在学业和人际关系中的不良表现。

其次，今天的心理学和基督教辅导学，对网络沉溺已经有更多的认识。例如以下几点，对正在被这个问题困扰的父母可能会有帮助：

- 研究表明在青少年与成年初期（12-29岁），网络沉溺的风险更大。这意味着很多孩子最终会因为长大，走出网络沉溺的牢笼。
- 关于网络沉溺是不是一种成瘾性的精神疾病，心理学界尚无定论。目前心理学界倾向于认为网络沉溺是一种病态行为，但网络媒体本身并非是像毒品那样的致瘾之物。
- 网络沉溺的成瘾性与商业网络的刻意设计有关。特别诸如带有角色扮演、特别容易“入戏”的电子游戏等等，本身就是以使人上瘾为设计目标的。不仅孩子会上钩，即使大人也很容易被捆绑。
- 网络沉溺可能与抑郁症、色情、毒品等方面的成瘾关联及混合。
- 网络沉溺只是一种逃避现实的表象，真正的原因可能是更深层的问题，如自我形象低落、同侪压力、属灵低潮，等等。

这些认识也提醒我们，在帮助孩子克服网络沉溺的过程中为他们祷告，并用圣经的价值观和基督福音来帮助他们的重要性。

2

学习不惹孩子的气

圣经教导我们基督徒父母，儿女是上帝所赐的产业（参《诗》127：3），我们有责任和义务教养孩童走当走的道路（参《箴》22：6），帮助他们“尽心、尽性、尽力”爱上帝

（参《申》6：5-6）及爱人如己。当然也包括教导他们怎样依靠上帝克服自己的软弱和缺乏自制。

但同时圣经也特别提醒，我们“不要惹儿女的气”（参《弗》6：4，《西》3：21）。不“惹气”不是说是非不分、一味迁就、纵容、溺爱，而是说我们在教育孩子的时候，要谨慎自守，不要凭着我们败坏的血气，说出虐待性质的话、做出伤害性质的事，例如诅咒、谩骂、体罚过度或失控、偏心、不断唠叨无法自制，等等。我们不可伤害孩子，让他们“失了志气”（参《西》3：21）。

“惹气”是我们凭着人的血气、用带着“老我”的罪性的方式，来回应孩子不听话的问题。而上帝的心意是要我们靠着圣灵的帮助，用敬虔的态度和方式来回应生活中的难处和困境。

正如提姆·连恩和保罗·区普在《人如何改变》中所说，假如孩子没有按照我们的意愿行事，我们就对他们失去了应有的耐心，结果就会产生很多新的问题。一旦我们犯了“惹气”的罪，即使孩子能依照我们的话勉强去做，问题也得不到解决，反而会变得更糟。但如果我们能用敬虔的态度和方式去处理，虽然不能保证孩子的反应一定符合我们的意愿，但是至少上帝要在孩子生命里做的善工，不会因为我们的罪而受到阻拦（注）。

孩子陷于网络沉溺，对于基督徒父母无疑是很大的考验，挑战我们的耐心和智慧。一味地“围追堵截”、想尽一切办法阻止孩子上网是徒劳无益的。不断训斥、跟孩子吵甚至打骂孩子，更不可取。

此时，父母除了好好为孩子祷告，只能用爱心和耐心对孩子进行正面的引导，跟他们一起祷告，陪伴他们走出困境。当

我们这样陪伴孩子时，我们自己的身心灵各方面也在与孩子一同成长。

改变可能需要很长的一段时间。其实孩子很可能是陷于伤痛、懊悔，自卑、绝望、自暴自弃等交织在一起的情绪中，因为胜不过罪而“失了志气”。父母这时候最不应该跟他们“闹翻”，一旦被他们“拉黑”，就断绝了交流的可能，无法维系亲子关系。

这时候，我们更需要多陪伴、鼓励孩子。同时，也应该省察，若是我们自己也在社交媒体等方面，有缺乏节制和忍耐的问题，我们也需要悔改，并采取实际行动操练自制，在孩子面前有好的见证和榜样。否则，孩子将会很快看穿我们的假冒为善、“说得做不得”，这对他们的信仰将造成打击和损害，以后我们无论话说得多属灵，他们都会认为是虚伪的。

“不惹气”并不是“佛系”处理，不管不问。从正面的角度来讲，我们可以在家里设定一些好的家规，养成好的习惯（例如设定每天上网时间的限制、所有电子设备晚上都不能带入卧室，等等），跟孩子约定一起做“社交媒体禁食”或“数位安息日”等培养节制和耐心的实际操练，也可以多花些时间跟孩子一起锻炼身体、到公园远足、做一些手工、玩非电动的游戏，等等。不是光有禁令，而是也鼓励孩子花时间做一些有益身心灵健康的事情。

3 我们需要以福音为中心，陪伴、引导有网络沉溺的孩子。

网络沉溺的表象背后，通常都有更深层的属灵问题。因此，我们需要用祷告的态度来到上帝面前，寻求智慧，祈求圣灵帮助，以福音为中心，鼓励孩子靠着上帝的恩典“攻克己身”（参《林前》9：27）、与罪争战。

了解以下网络沉溺的怪圈，对我们用圣经价值观辅导陷于网络沉溺的孩子，应该有帮助。

所谓网络沉溺的“怪圈”，是指网络沉溺陷于如下图所描述的这种恶性循环：

1. 孩子在生活中经历身体和精神上的痛苦、抑郁和压力；
2. 孩子选择用退缩来回应痛苦，疏离父母和他人，自我封闭；
3. 孩子在网络游戏和动漫等中寻求解脱和纾解，陷入沉溺和捆绑，游戏和动漫等成为替代正常关系的“偶像”；
4. 游戏和动漫等为孩子带来短暂的压力纾解；
5. 但这种纾解不可能持久。短暂的纾解一旦消退，孩子就会被罪疚感和羞耻取代，陷入自责、自恨；

6. 罪疚和自责导致属灵的黑暗和绝望，进而加深孩子身体和精神上的痛苦、抑郁和压力。然后孩子又回到第一个状态，进入下一个循环。

用基督教信仰的价值观来帮助孩子，就是要帮助孩子走出这样的恶性循环。我们需要帮助孩子用敬虔、属灵的态度和方式，去应对生活中的痛苦和难处，在孩子陷入网络沉溺之前，就引导孩子靠着上帝的恩典脱离恶性循环。

我们可以通过沟通、交流，多了解孩子在生活中遭遇的更深层的问题，和他们内心的挣扎，跟他们一起祷告，求主帮助他们能对自己在基督里的身份有正确的认识，明白他们在上帝的眼里是何等的宝贵，以至上帝的独生爱子为他们在十字架上舍身，好让他们可以蒙恩得救，罪得赦免。

我们成为上帝宝贝的儿女，我们的价值不被他人和这个世界定义。我们的盼望不在我们自己有何等坚强的意志，而在于基督在十字架上成就的救恩能救我们“脱离世上从情欲来的败坏”（参《彼后》1：4），并帮助我们在生命里结出忍耐、节制、敬虔的果子。

我们的信心是建立在上帝的应许上的。因着基督已经完成的工作，我们可以用崭新的态度和方



式，去回应生活中的痛苦和压力。当我们身陷痛苦、抑郁时，可以选择不用网上游戏、动漫等等作为逃避，不让它们成为我们解压的偶像，而是跑向上帝，转向十字架。

这意味着我们需要在上帝面前有真实的悔改，而不仅仅是陷在悔恨、自责的情绪中走不出来。我们要从自我中心的、属世的忧伤，转向以上帝的爱和管教为中心的属神的忧伤。

真实的悔改会让我们认识到，我们无法靠自己的努力和意志力去克服网络沉溺，我们只有更加依靠上帝，把盼望放在耶稣基督的恩典上。在上帝的恩手中，我们经历的挣扎最终被上帝使用，来帮助我们生命成长，结出真实的改变的果子。

在主耶稣再来、新天新地降临之前的“天堂的这一边”，我们还走在成圣的路上。我们还会犯罪、跌倒，包括被网络的诱惑、过犯胜过。但最重要的是，每当我们跌倒时，我们都需要马上回到十字架前，祈求上帝赦免，并赐我们力量重新站起来。

这也提醒我们这些做父母的，当孩子“偶然被过犯所胜”时，我们应当“用温柔的心把他挽回过来”（参《加》6：1），而这对我们自己的信心、耐心和爱心都将是很大的考验。我们同样需要依靠上帝的恩典和十字架的大能。我们可以跟孩子分享自己也有的弱点，并让孩子懂得，即使我们这些“大人”，在与罪争战时，仍然要靠上帝的恩典，要靠我们不断的悔改和信靠。这是陪伴孩子一起跟网络沉溺搏斗的最好的方式，能够帮助孩子体验福音带来的赦免和属灵的力量。

所以，虽然在人看来，孩子陷于网络沉溺是很不幸、悲催的坏事，但对于孩子的信

仰，也许是一个上帝藉着他们生命中的“荆棘”和“炎热”（借用《人如何改变》中的形容）帮助他们成长的途径。

父母也可以想一想，如果我们的孩子本来就有很强的自制力和意志力，能够靠自己克服网络的诱惑，但孩子因此无法经历悔改归向神、依靠上帝的恩典胜过罪的过程，他们的信仰将仍然停留在肤浅、或许只是头脑认同的层面。在今后的人生中，他们很可能会继续自我中心，随从世俗，追求世上的成功而远离上帝。

这其实并不是祝福。相反，我们的孩子若真实地经历过罪的诱惑和毁坏、个人的悔改和依靠上帝胜过罪的得胜，孩子对基督的信仰可能得到真正的锻炼和坚固，这对孩子将来的人生，可能是一种“化妆的祝福”。

对于我们这些父母，也是一样。在我们陪伴孩子与罪争战，跟他们一起流泪、一起伤痛、为他们加油、一起为每一个小小的得胜喜乐的时候，上帝也使用这样的困境和经历，来帮助我们在属灵上更加成长，用“回到十架”、以福音为中心的回应，来面对生命中的“荆棘”和“炎热”，以至结出圣灵的果子。若是这样，我们就没有白白受苦，反倒得到属灵的操练，这受苦终将与我们有益（参《诗》119：71）。ocm

注：

《人如何改变》，提姆·连恩、保罗·区普着，黄玉卿、张燕中译，使者书房，2013年，325页。

作者曾为OC主编，目前在海外基督使图服事。

一堂 谈心课

文 林秋如

学生们陆陆续续走进教室。内向的彪形大汉橄榄球明星最后进来，把沉重的书包往桌子一甩，一屁股坐下，喘一口大气儿，轻声好奇地问旁边的游泳健将：今天玩啥游戏？

下午这堂高阶汉语班，是学生们和我最喜欢的课，我早就准备好他们爱吃的点心，把我的宝贝桌游《合家欢游戏盘》放在教室最中央，然后开始今天的口语表达练习。

凯莉 唯一被爱的时刻

凯莉抽到第一个记忆分享题：“回忆被爱的时刻”。她愣在那儿，久久说不出话。这个聪慧能干的女孩儿，每天凌晨3点半起床，4点开始奥运泳队训练。她缓缓地说：“我妈妈是非常精明的搞科研的人，一天到晚出差，我爸爸常年驻守南极洲做探测，我的生活都是自己料理，偶尔帮妹妹做个饭，说真的，我唯一觉得被爱的时刻，就是在这儿上中文课的时候。”

全班同学哑然无语。突然有个学生站起来，走过去拥抱她，接着，其他同学一个接



她只在乎我的成绩，我的球赛记录……她心里算计的就是怎样把我推进哈佛。

一个，上前抱她，连大个儿的男生们，也在偷偷擦眼角的泪水。

文杰 躲藏在浴缸

文杰接第二棒。他看起来挺紧张，指针停在紫色盘，题目是：“回忆一个躲藏的地方”。他犹豫了一下，慢慢走向前面的白板，画了一个浴缸。

文杰是个特别害羞安静的孩子，从来不说话。辅导中心的老师曾吩咐我要特别关照他，因为他在童年时期遭遇过性侵，导致不愿开口说话。然而在语言课里不说话，对他和我都是极大的挑战。

我让其他学生理解某些学生有特殊的需要与特权，奇妙的是，这些学生都有惊人的同理心，从来不问为何文杰不开口说话。我总是走到他身旁，轻声问他的想法，有时他会用几乎听不到的音量回答我，有时他用画图的方式回答我。

志豪 复杂的生活

开朗的志豪大概是不希望让文杰太尴尬，大声喊着，“该我了！该我了！”他兴高采烈地甩骰子，骰子落在橘色的思考题：“哪些事让你的生活变得更复杂？”

他俏皮地转转眼珠子，“啊！这太容易了！我爸离婚两次，他现在的老婆是第三任太太，我有一堆弟弟妹妹都不是我妈生的。怎么样？够不够复杂？”爱搞笑的志豪是班上的开心果，嘴巴特甜；但暗地里，他曾悄悄对我透露，他的忧郁和焦虑，使他的学习状态非常不稳定。

雨晴 和猫一起吃晚餐

志豪对雨晴眨眨眼，“该你了，雨晴！”雨晴的骰子落在蓝色牌：“我最喜欢跟谁一起吃晚餐？”

这个即将进入哈佛的准新鲜人冷冷地说：“我最喜欢跟我的猫一块儿吃晚餐，因为我妈自个儿在她房间吃，我爸要不在外头吃，就是在他房里吃，我呢？在我房里自由自在跟猫吃。”全班瞪大眼睛看着她，等着听下文分解，她说：“我爸妈早就各过各的生活，他们不想办离婚，因为他们觉得从经济的考量离婚太贵太划不来。”

子健 担心进不了医学院

子健干咳了两声，想打破沉寂，开玩笑地对雨晴说：“我去哈佛读书时，约你出去吃晚饭吧！”子健也拿到一张蓝色题：“常让我担心焦虑的是什么？”

其实，我们都猜得出他要说什么。“哎！这还用说吗？当然是担心将来进不了医

学院！我家三代都是医生，我可丢不了这个面子。我妈一天到晚告诉我其他同学的分數，真不知道她怎有办法打听到！烦死我了！我如果没进医学院，大概只好跳楼了。”

晓东 理想的生活是可以成天打游戏

“别别别！谈什么跳楼不跳楼！太不值了！”晓东瞪了子健一眼，顺手抓一张橘色卡：“叙述理想的生活。”“这简单！理想的生活就是可以成天打游戏，不愁吃不愁穿，找到钱多事少离家近的工作。”

安妮对晓东翻白眼，调侃他一句：“你真没出息！”晓东回一句：“欸，你怎么说话跟我妈一模一样？”安妮跳起来敲他肩膀。“喔，各位同学请注意，安妮也有暴力倾向，小心点儿！”晓东吊儿郎当地晃头晃脑快速抓一块点心吃。

明哲 我最沮丧的那一刻

明哲一边吃点心，一边拿一张蓝色卡：“我最沮丧的那一刻是……如何处理？”这个问题对高中男生有点儿挑战性，不知道他愿不愿意谈。

他擦擦嘴巴，低下头轻声说：“两年前，我爸跟我妈离婚，他们打了很久的官司，他们本来都去教会，闹离婚时就不去教会了，我不明白为什么我爸要离开我们，我也不想再去教会，但是我大部分的朋友都是教会的人，我一下子好像跟所有人断了关系。

我真的很沮丧，当时有个教会里的大哥哥开始每周来找我打球，带我去爬山，渐渐地跟我聊心事。我相信一定是我妈暗地里安排他来跟我做朋友，我其实挺感谢妈妈，她自己承受痛苦，还为我担心。”

你是虎妈吗？

子健对明哲说：“你妈真了不起，至少她还知道你的需要。我妈呢？她只在乎我的成绩，我的球赛记录、我的乐团表演、我的社区服务时数，她心里算计的就是怎样把我推进哈佛。”晓东接着搭腔：“我们这社区里的父母不都是一群虎爸虎妈吗？老师，你有两个孩子，你肯定也是个虎妈呀！”

“哈，我呀，我是虎妈的相反。我从来不问孩子的成绩。”这群学生眼珠子都快蹦出来了。我告诉两个孩子，考试成绩只是显示出他们理解了多少，还有哪些搞不懂的，中午休息时间一定要去问老师，把问题搞懂。我常常跟两个孩子说，他们现在当高中生很辛苦，学科、体育、音乐、社区服务，样样都得非常优秀才能进名校，压力太大了，如果我是现在的高中生，一定考得比他们惨。

“老师，你的孩子一定很快乐！”我老实告诉学生：“其实，他们的心理压力很大，因为他们的好朋友都很优秀，我想给他们降压，但是太难了。不过，他们都觉得我先生跟我是他们最好的朋友。”

思奇 我不是那个快乐的人

轮到思奇了，他拿到一张橘色卡：“哪种人最快乐？为什么？”这题可有意思了，看他如何回答。“我也不知道耶！我只知道我不是那个人。”他搔搔后脑接着说：“我猜大概是欲望很少，对自己要求不高的人吧！这样他们就不会想太多，或者，我是不是该说那个那个那个什么成语来着……啊！知足常乐！我爷爷奶奶常说这句话。”同学们都给他拍手，还有人送上两个小蛋糕到他桌上。

兴华 爱的特质是……

下一位是宇成，这个成绩卓越的孩子拿到的题目正对他胃口：“成功就是……”。他毫不犹豫地回答：“成功就是得到诺贝尔奖，不然就是像比尔盖兹那样。”全班同学似乎挺同意他的看法，突然，兴华小声地叹了一口气，“那咱们肯定都不会是成功的人。”

兴华喜欢爱迪生，看着橘色卡有个电灯泡的图样，就顺手拿一张：“爱的特质是……”他开始哼起歌来，同学们问他在哼什么歌，他就开始轻声唱：“爱是恒久忍耐又有恩慈，爱是不嫉妒，爱是不自夸不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人家的恶，不喜欢不义，只喜欢真理。凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，爱是永不止息。”

班上女孩儿睁大眼睛看着兴华，“嘿，兴华，你从哪儿学到这首歌？我们怎么从来没听过？还真不知道你的歌声很好听！”

兴华伸个懒腰，不屑一顾地说：“哎，那是很久以前在教会学的，我已经不去教会了，因为那里有很多虚伪的人，包括我爸妈，讲的跟做的是两回事儿。我一天到晚听我爸妈在家里说长道短，批评很多教会的人，尤其是批评他们的牧师。这首歌谈爱的特质，我只是刚好想到这首歌的歌词，可以回答那个问题，其实，我没那么有深度，想出这些名堂，我也不觉得谁能真的这样去爱别人。”

文君 我将来如何教养儿女？

文君默默地拿一张橘色卡：“我将来教养子女的方式会与父母教养我的方式有何不同？”Wow，有意思的题目！文君向来是深思熟虑的学生，父母都有博士学位，“这

题目好大！我想，我会花比较多时间陪孩子玩，读孩子们读的书，跟他们一起吃饭，一起烤点心，每天跟孩子们聊天，我会常邀请他们的朋友来家里玩。反正，这些都是我爸妈没时间做的事。”

我提议，20年后，我们这个班应该举办同学会，到时候听听他们是如何教养他们的孩子。他们都很兴奋，开始推选同学会主席。

结语

这堂课是我们可以谈心的课，作为老师，真希望他们的父母也能拨出时间，陪他们谈心，做他们的好朋友。但是，父母们总认为自己懂得比较多，缺乏倾听的耐心，谁来告诉他们孩子们的需要呢？

华理克 (Rick Warren) 在他的畅销书《标杆人生》里呼吁读者，你所能给人最宝贵的礼物，就是时间和注意力，时间就是生命，当我们给人时间，就是把我们的生命的一部分给人。现代人的眼光离不开电脑和手机屏幕，却已失去凝神专注聆听的礼貌，与读懂人心的艺术。我们多么需要摆脱科技包装带来的枷锁，回到心与心的对话。


此外，Noreena Hertz 在2021年2月出版新书 *The Lonely Century: How to Restore Human Connection in a World That's Pulling Apart*，书中强调21世纪是孤寂的世纪，而百年一见的冠状病毒疫情让人际关系更疏离。她呼吁我们迫切需要建立社群的关系。

很多基督徒父母认为，只要把孩子带到教会，参加青少年团契，就是教养青少年最有效的法宝。但根据2019年巴纳集团的统计 (Barna Statistics)，美国18-29岁的年轻人，

有64%的人离开教会。全球疫情让年轻人更加速离开教会。在此背景下，我想，教会需要重新评估教会团契的运作方式。精彩耀眼的活动和节目，只能吸引人短暂的注意力，无法将福音深植人心。

许多父母的挫折，在于不知如何面对年轻人的叛逆情绪。其实，年轻人是用叛逆与疏离，表达精神上的折磨及情绪上的痛苦。当然，年轻人不仅需要父母的时间和关注，也需要基督徒社群里的生命教练，给予真诚的友谊及生命的榜样，使他们在其中受熏陶，经历生命内在的更新与成长。

6年来，我在温哥华的大学里担任义务校牧。根据UBC2019年的统计，一年当中尝试自杀的学生就有500人！精神疾病是这一代年轻人至深的挣扎，也成为社会的隐忧和威胁。这时代的年轻人，迫切需要一对一的关怀及门徒带领，给予他们时间及专注的关怀，陪伴他们走生命的道路。

每个人的生命都是神手中的艺术杰作，父母、教会对孩子们的期盼和眼光，若不愿意放下自以为是的设计和框架，往往会成为孩子成长的绊脚石和伤害的源头。让我们尊崇上帝是生命的作者，谦卑地与神配搭，欣赏神给每个孩子的特质，赞叹生命一步步绽放的异彩，分享孩子的喜乐与荣美！

作者曾任台湾校园福音团契全职传道同工，OMF宣教士，现为加拿大导航会同工，服事国际学生。

M教会的“磨难”

文 叶小晚

可以说，建堂事工是M教会纷争的直接导火索……

背景介绍

M教会是R州小城的华人基督教会，约70名会员，不属于任何宗派。

和许多华人教会一样，M教会前身是1970年代由几个台湾家庭成立的中文查经班。1998年，查经班更名，教会正式成立。

M教会实行会员制。会员大会是教会最高权力机构。同工会为教会执行机构，负责执行会员大会的决定，并安排教会日常事务。

2017年，教会迎来首任牧师F。2018年起，教会出现纷争。2019年下半年，纷争公开化。2019年末，F牧师结束3年任期离职，以会员身份留在教会，直到2020年秋履新后退出会籍。

2020年，教会纷争恶化延续。

一、纷争源头

M教会成立20多年以来，一直像个大家庭。除了2010年因一位弟兄在服事中涉及使用地方召会的内容引发过风波外，教会没有出现过明显矛盾。笔者参加M教会14年，感受到的是弟兄姐妹之间的互相关心、彼此和睦。

1. 牧师宣讲引导

F牧师来教会的第一年，制定教会崇拜程式、优化日常事务安排，得到会众的普遍支援和赞赏。加上师母专业是幼教，主导幼稚教育，更是赢得不少年轻父母的拥戴。

然而从2018年起，F牧师开始援引以色列人出埃及、建立圣殿的故事，用系列性证

道，鼓动建堂事工。同时，牧师在同工会内部宣讲，同工因其职分而具有权柄。牧师强调顺服的重要性，把同工与普通会众分出次序，区别对待。

比如，F牧师对同工及家庭关爱有加，私下经常探访见面，对普通会众却几乎视而不见。有的会员甚至3年都未得到牧师探访。

F牧师的做法，让一些属灵较为成熟的老会员感到担忧。他们觉得牧师有意将会员制的教会往长执制方向推动。

2. 同工会更迭

从2018年起，因感到与F牧师以及同工会主席C弟兄沟通困难，几位多年参与同工会服事的弟兄姐妹，先后谢绝加入或提前退出同工会。

2019年，9人同工会被忠于牧师、力推建堂的一方控制。其中，有两位同工在F牧师到来之前，鲜少参加M教会活动。一名新人同工，几乎与牧师同期来到教会，对教会的过去不了解，却因牧师额外重视而得以重用。

到了2020年，9人同工会里，有两名同工参加地方召会的查经活动，在信仰上受宗派影响。此外，还有同工被劝进同工会，并非心甘情愿奉献自己、为神摆上。他们有的抱怨当同工辛苦无比，有的坦诚自己对教会没有负担。

那两年，在同工会内部，极少数坚持理性、中立的同工，也因提出不同意见，而遭到长篇大论的批判和群起声讨。

受F牧师影响，M教会部分同工觉得自己有了“同工”的职分，已然和普通会众不同。笔者就因表达意见，而受到一位年轻同工长官式的“教导”。

失去了谦卑服事和爱人之心的同工会，是M教会纷争恶化、延续的最主要原因。

3. 会众组成改变

不可否认，F牧师来到M教会3年，的确给教会带来了一些正面变化。比如，教会会员人数从过去的50人，增加到70人左右。

然而，几个多年心存不满的资深会员，也开始对那20名左右的新会员施加影响力——他们利用新人对建堂的热切盼望、对教会过去的一无所知，挑动新人公开叫板教会创立元老。少数新人，满腔热血，逞匹夫之勇，站出来发声。他们认为这是爱主、爱教会，是在为神做工。

另外，一些新成员对过去M教会大家庭式的生活无感，对F牧师和同工会制定细则、把教会推向世俗组织化，则没有异议。很多新成员不认识教会元老。对于同工会推出的旨在逼走元老的章程修改议案，他们竟然认为不无道理。

二、具体分歧

1. 权柄争论

M教会内部分歧最大的，是牧师/同工是否具有权柄问题。这一分歧，也是纷争迟迟无法化解的重要原因。

M教会是会员制教会。在F牧师来到之前，无人在教会里谈论“权柄/权力”。笔者在该教会十几年，几乎没有听到过“章程”、“董事”这样的词语。会众所受的教导始终是：基督做头，弟兄姐妹各为肢体，因恩赐不同，各尽所能，不分高低，一起服事。

然而，F牧师强调牧者和同工因有了职分，就具有了权柄。



一批老会员，坚决反对F牧师的观点。他们坚信，牧师/同工与众弟兄姐妹平等，需要凭借谦卑的服事和爱人的付出，赢得会众的尊重和权力。

另有一批拥戴牧师的人，则相信牧师/同工是神的仆人，不是人的仆人，自然蒙受恩膏、具有神赐的权柄。他们希望牧师和同工会带领教会推进建堂等各项事工。他们认为牧师就该是教会大家庭的家长。普通会员无权评论牧师行为，而当服从和顺服。

2. 建堂事工

可以说，建堂事工是M教会纷争的直接导火索。M教会多年来积攒了十几万“建堂基金”，另有二三十万存款，也一直存在置堂设想。2018年春天，F牧师踌躇满志，公开其置堂的抱负，并开始行动。然而，启动建堂事工的议案，很快在教会内掀起波澜。

同年秋天的会员大会上，该议案引发了激烈争论。几位教会元老明确表示，建堂时机未到，希望搁置讨论。最终，会上投票决定，搁置“启动教堂建构事工”议案，不予表决。

这说明，M教会的弟兄姐妹还没有准备好建堂。可是，F牧师及支持者，却不肯面对这一事实。

此后，因建堂等多项事件意见不合，M教会3位董事中的一位，被F牧师完全排除在2019年的服事之外。其中受到打压的L董事，被迫在教会内部寻求理解和支持，不可避免地会将纷争扩散。

事实上，包括笔者在内的绝大多数会员，是支持建堂事工的，然而为了教会内部的合一，希望暂缓这一事工。可惜一批急于启动建堂的弟兄姐妹不愿意等待。同工会受其控制，未经会员大会同意，自行成立置堂可行性小组，并且提议修改教会章程，企图直接将两位不愿启动建堂的元老踢出董事会。

3. 章程修改

2019年，在F牧师的主导下，教会同工会成立了法规研讨小组，着手修改教会章程。当年12月，会员大会通过了M教会最新版本的教会组织总纲。

2020年，法规研讨小组再次提出议案，收紧“活动会员”（有投票权）资格，同时提出两项议案——“教会不接受双重会籍”和“需要制定董事的任期”。

这些议案，表面说辞冠冕堂皇，但知道真相的老会员明白，这两项议案直接针对教会创立元老，特别是暂时离开母会、在邻州担任牧者的P董事夫妇。

同工会内部，对这一动机也毫不遮掩。笔者曾列席同工会，听到有同工直接点名P董事，认为他应该下台。

不过，相当多的老会员支援P董事夫妇，感谢他们在教会服事30多年，带领众多弟兄姐妹信主。他们认为，P董事夫妇是教会创立的元老兼董事。他们本身若不想离开，M教会永远是他们的家。以任何形式逼迫他们离开M教会，都不符合神的教导。另外，P董事夫妇身在外地两三年，虽保留M教会会籍，却从未投票参与决定教会事务……

2020年底，P董事夫妇为避免争议，主动要求转为“非活动会员”，放弃投票权。

三、几大冲突

有几件事，直接将矛盾激化，导致纷争完全公开。

1. 牧者紧急基金

2018年，同工会C主席提出24,000美元的“牧者紧急预备基金”议案。

议案一出，各种质疑纷至沓来，因为这项议案仅对F牧师一人开放。不得已，同工会通过决议，撤销了该议案。

然而，正在国外度假的F牧师，却坚持恢复此项议案，将其拿到同年9月的会员大会上表决。这使得部分会员非常气愤，公开指出F牧师谋取私利。

最后，该议案被会员大会高票否决。

2. 同工会公款用餐

2019年9月，在M教会的年度秋令会期间，F牧师和同工会打破了教会几十年“自付餐费”的传统，公款用餐，更将花费加进“特别讲员招待费”中。

此事被审计曝光后，有会员指出，F牧师和同工会违反了IRS(国税局)的规定，犯了经济错误。

不过同时，也有不少资深会员包括同工认为，公款吃饭有理。

此事在M教会闹得沸沸扬扬，几乎人尽皆知。然而同工会C主席仍强词夺理，拒绝就此事作出公开解释，招致了会众更多不满。

3. 强行组织慰留、请愿

2019年8月，F牧师宣布，圣灵显现异象，带他去下一个服事工场。他会在年底结束任期后，离开M教会。



他宣布此事后，同工会即刻以各种方式，竭尽全力挽留，例如号召所有会众，包括非会员，在一封罔顾事实的慰留信上签名，形如站队。又有同工操纵教会的姐妹团契，组织集体请愿，要求召开特别会员大会，续聘F牧师，并给F牧师加薪。

签名慰留和请愿事件，不仅令一些原本置身事外的普通会众直接感受到教会风浪，而且令包括笔者在内的诸多姐妹压力重重。不少姐妹此后退出了原本温馨的姐妹团契。

4. 复杂的议事规则

2018年，F牧师决定在同工会内部使用罗伯特议事规则（Robert's Rules of Order）。其后，未向会众充分解释，就在2019年9月的年度会员大会上，直接运用这一复杂的议事规则，导致犯规和混乱出现。

同年11月，M教会召开特别会员大会，同样使用罗伯特议事规则。双方辩论，出现多次临时动议和附议，不得不增加3次临时投票。

12月，M教会再次召开会员大会。这是一年内第4次召开大会。许多会员对前几次会员大会上的辩论，心生厌烦，身心俱疲，不愿出席会议。同工会不得不打电话催促会员，勉强凑齐法定开会人数。会上投票通过了最新版本的M教会组织总纲。教会纷争进一步扩大。

5. 会员群里曝光

受疫情影响，2020年3月以后，M会通过会员微信群，发布公告。

及至11月，“同工蒙受恩膏具有权柄”、公款吃饭、教会元老被排斥等事件，都已披露在群里，掀起激烈争论。多名当事人和同工退出会员群。

至此，M教会纷争在会员面前完全公开。

四、近期状况

2020，新冠疫情肆虐全球，所有人都不同程度上生活在惊恐之中。原本，这一

年应该是总结教训的一年，是安静祷告的一年，是彼此谅解、重建信任的一年。遗憾的是，F牧师虽然离去，纷争却遗留。同工会被一方控制，执着于聘牧、建堂、改章程3件大事，对会众的质疑不予理睬。

笔者自10月初开始，给5位教会长者发公开信，希望他们站出来平息纷争。随后又给同工会写了两封长信。可惜，连元老L董事的信，同工会半年来都无暇顾及，遑论一向在M教会默默无声的笔者了。

就在12月底，同工会推出长达76页的会员大会议程档，需要公投的议案多达7项。其中4项倾向性明显，3项直接针对教会P董事夫妇的会籍。不难想像，12月底的会员大会，讨论多么激烈！

最终，会员大会因延时过长，没有来得及讨论修改章程的几项议案。不过，弟兄姐妹就年度预算案、聘请代理牧师和最终建堂愿景，达成一致，投了票。出乎意料的是：大多数会员支持的聘牧议案，没有获得总票数的四分之三，没有通过。

结语

笔者2006年来到M教会，在教会决志、受洗、成长。十几年来，坚信教会是弟兄姐妹的家，是讲爱和谦卑的地方。

看到曾经和睦、温暖的教会，变成一个以神为名的权力战场，笔者深感痛心。故而自2020年9月起，笔者开始多方查问，以期找到纷争根源。最终笔者写下《告别书》，发给同工会，历数两年来在教会内亲身体会到的种种不正之风，宣布退出M教会。


近两个月来，笔者更被纷争困扰，引发焦虑，体重骤降10磅。

经现任同工会主席的多次劝慰，笔者放弃退会，转为教会“非活动会员”，远离教会事务。

教会纷争，伤害的不只是笔者一个人。许多新会员虽不知缘由，但看到弟兄姐妹争论不休，深感厌恶。好几位年轻会员向笔者表示，再也不想参加教会活动了！笔者只能搬出弟兄姐妹的好见证，鼓励他们。并告诉他们：此时正是需要依靠、仰望神的时候。

《罗马书》8章28节说，“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处”。因为参与纷争调查，笔者终于理解“我们都是罪人”这句话的真正含义。也因为不堪承受曾经美好的家如今面目全非，笔者开始每日清晨与丈夫一起读经，祈求从神而来的力量和宽慰。在笔者陷入沮丧的时候，更感受到来自弟兄姐妹的莫大安慰和支持。

正如《传道书》所言，哭有时，笑有时；争战有时，和好有时。笔者深信，纷争必将过去。笔者愿意把这场持续两年多的纷争，看作是M教会的试炼。神通过这场磨难，让意见不同的双方，学习放下自己，把一切交托给至高者。

M教会所有人需要做的，是忍耐和等待。等到纷争过去，各人的生命必定得到成长，会更加成熟，从而更接近基督的样式，在人群中真正做盐做光！

作者2006年来美，现与家人生活在冰雪之州。

《M教会的“磨难”》回应1

好人吵架， 怎么办？

文 陈济民

没有人觉得自己有错，可是每个人又都觉得自己非常痛苦。

着主而坚持自己的看法和作风，没有人觉得自己有错，可是每个人又都觉得自己非常痛苦。

“好人吵架”

首先，谢谢这篇文章的作者，将自己教会的经验与我们分享。

相信不少读者会像笔者一样，觉得这篇文章所写的，与自己或某一位好友的经历非常相似，因为我们在这篇文章中，可以看到北美华人教会这些年来面对的两个大问题。第一是教会体制的问题。第二是教会转型的问题。

由于这两个问题都大而重要，不是一言两语就可以解决，有时候教会中的一些热心人士，想要在一两年内解决，双方往往就会激起火花。笔者常戏称这种现象为“好人吵架”。

所谓的“好人吵架”，即大家都是好心，都想要尽心尽意事奉主，因此也都为

一面镜子：腓立比教会的试炼

在保罗建立的教会中，腓立比教会是最被保罗肯定的教会。可是教会中两个在福音事工上相当投入的姐妹——友阿蝶和循都基却有争执，也是“好人吵架”。结果呢？它成为使腓立比教会许多人笑不出来的原因之一，也就是缺少了喜乐，并且给那被困在罗马的保罗，带来了一份隐忧，这因而成为他写《腓立比书》这封信的一个要点。

面对这种现象，怎么办呢？有可能避免吗？倘若我们注意保罗在信中所说的，我们会发现保罗在《腓立比书》中除了讲到这点之外，在第一章还提到他坐牢的事，以及教会中有些传福音的人动机有问题，在第三章提到有人传讲异端。

在建立教会的事工上，不信者的反对、



异端的存在、传道人的质素和信徒之间的不和，一直都是我们需要面对的事。在1: 28节，保罗说：“凡事不怕敌人的惊吓，这是证明他们沉沦，你们得救都是出于神。”即这些现象，正是反映出一个人是否得救！

因此，要在教会中事奉而不经历痛苦，那是痴人作梦。而叶姐妹在文中最后写道，我们必须从痛苦中学功课，也需要知道这是教会的试炼，说得一点都没错。

不关乎救恩真理的生死之争

值得注意的是，保罗在《腓立比书》中谈到友阿蝶和循都基，并没有清楚说明，她们在吵些什么。但是，我们却看到，保罗不但在第4章清楚地表示，她们都是主里的人，需要弟兄姐妹们合力的帮助，在1: 27-2: 11节里，保罗更是讲到，大家都是主耶稣的团契中的人，因此大家都需要以主耶稣基督的心为心（参《腓》2: 5）。也就是说，她们之间的差异，不是救恩真理上的生死之争，而是需要调整事奉的心态。

这是处理教会中争议一个重要的关键。保罗在《腓立比书》第3章以自己为例，一

方面，他讲到自己信主前如何靠自己的努力，爬到社会的尖峰，享受那种在万人之上的优越感，另一方面讲到，他做基督徒以后的人生目标，是活出主耶稣十字架的样式；接着在第4章，保罗回头讲教会内部的问题。在事奉生涯中，保罗深知有真理与异端的对立，但是也深知，自己不能活在对立的心态之中。

教会体制：需要建立共识

在《M教会的“磨难”》这篇文章中，我们看到叶姐妹提及教会中不少的问题。在我这个局外人看来，这些问题没有一个是为基本救恩真理而争。其中最主要的可说是关于教会体制的问题：教会是应该采取大家庭制、会员制还是长执制？

讲到教会结构，华人信徒经常会觉得自己教会的组织，就是圣经的模式，有些时候甚至将它当作一场绝对真理与异端、你死我活之争。但教会历史让我们看到的，并非如此。

自改教以来，基督教除了否定天主教的教皇制以外，在教会体制上并没有一致的立场。改教后不久，主教制、长老制和会员制

就一直并存；而历史也证明，这些体制各有各的好处和限制。

家庭制是华人教会在特定环境下的产品。美国教会自20世纪下半叶以来，则是借用西方企业界执行长CEO的模式，部份华人教会也受影响。简言之，教会体制的问题，其实是一件需要教会建立共识的事。

要建立共识，就必须先有基本一致的心态。倘若一方说：这是圣经的教导，我们教会向来就是如此运作。另一方说：我是神膏立的领导人，大家必须听我的。那么纷争就不可能解决。

事奉原则：仆人心态

在《腓立比书》2章1至11节，保罗的话值得我们注意。第一，保罗在2：1节讲到，信徒若要解决彼此之间的差异，就必须认识，大家都是在基督里的人，因而在教会的团契里，要靠着圣灵运用恩赐，凭着爱心沟通、彼此建造。跟着，他在第5节强调，彼此在基督里要以基督的心为心。

根据保罗在第6-11节所说，他绝对不是指教会要成为一言堂，而是要弟兄姐妹们活出主耶稣那种志愿降卑、成为他人奴仆的心态，走上痛苦的十字架、舍己、出于爱心为着他人而死，也因而使自己和他人因上帝的恩典和大能而得以提升。保罗这里说的，看来简单，事实上却与世人的行动不一样。

譬如说，在教会纷争中，我们常将对方界定为非基督徒，因此连一起祷告都不愿意，这一来，也就使对方感受到敌意和受轻视，完全断了和解的路。

笔者个人反省时，更是发现，我们这些住在北美的人，深受现代文化的影响而不自觉地以效率衡量事工，基本没有耐心等待

他人改变，更不愿意、也不懂如何与他人沟通。这样一来，我们也许完成了事工，却不一定造就人。再加上原来华人帝王文化的背景影响，我们做起事来会不自觉地流露出老大的姿态，或是只有我懂、而你不懂的傲慢，因而造成严重的分化。

反过来，我们若是以仆人的心态事奉，在每一个事工上就要问几个基本问题：教会是什么？教会最重要的事工是什么？我们值得花时间推动、或反对当前这一个有争议的事吗？虽然我拥有真理，但我作为仆人，我要如何说服那些顽固而无理的“老板”，并如何与他们一同将福音传开？如何靠主的恩典在爱中建立造就他们？

结语

当然，由于我们都是罪人，也都深受世界的控制和影响，因此基本的价值观和行事的方法常与非基督徒无异，根本没有看到，纷争的背后，违反了主耶稣救赎的真理。当我们走偏了路而不自知，教会当然会发生问题。

面对纷争与矛盾，圣经中确实提供了基本的事奉原则让我们遵循，那便是我们要走上主耶稣那自我降卑的、十字架的路。

当然，笔者所说的这一点，叶姐妹文中也已提及。这篇回应，只是尝试与大家分享一些读经心得，看看保罗在《腓立比书》对这些吵架的热心人士、和教会全体说了些什么。在面对新时代教会转型的过程中，求神使教会可以彰显出十字架的大能与荣耀。ocm

作者曾为台湾中华福音神学院院长，现住洛杉矶。

《M教会的“磨难”》回应2

我看

《M教会的“磨难”》

文 林祥源

一个健康的教会不是没有冲突，而是在于能知道如何处理冲突，并化解冲突，转化冲突。

本文是对叶小晚君的《M教会的磨难》文章的一个回应。其实M教会的问题，恰恰也是很多美国华人教会常遇见的问题。我感谢《举目》主编苏师母给我这个机会撰文回应，我亦想利用这个机会，以我过去的经验与所见所闻，和读者分享我的看法。

首先这篇文章反应的是教会的牧者、会友、同工三个单元之间，因为存在矛盾，继而产生冲突的问题。我想从五方面来讨论。

教会的制度与组织 (Structure and Organization):

新上任牧师事奉操守的问题，尤其在头3到5年，如何避免冲突与误解:

牧师与长执会同工的关系:

教会领导中的权柄问题 (Who runs the Church):

冲突的处理。

一、教会的体制 (制度与组织 Structure & Organization)

关于教会的体制，这也是很多教会常见的冲突。我们可以从以下四个方面来看这个问题。

1. 其实在新约圣经里，有关教会的组织和制度，并没有给出很清楚、硬性的指引。所以因应不同时代、不同文化处境，教会可以建立合适自己的制度及组织，目的是让传福音及建立门徒的工作，能以有序、有效地进行。

2. 一般福音派的教会有三个体制。主教制 (Bishop)，长执代议制 (Elders and Deacons)，即长执代表会众推行并执行教会的工作。会众制 (Congregational)，意即大小事都用投票表决。这几种体制，北美华人教会都有采用，这是一种属灵传统，也是信徒自己的选择，没有谁对谁错的问题。

所以不论是牧者或信徒，若你经过慎重

的寻求和祷告，决定加入某一教会，你就应该尊重和顺服那间教会的体制，不应批评论断或结伙反对。比方说这间教会是主教制，而你自己是主张会众制的，在这个教会觉得很不自在、不舒适，那你就应该安静和平地离开，求神带领你去一间合适你的教会。

若是你不在乎什么体制，只在乎灵命得到喂养、有机会事奉神，那么就安安心心，快快乐乐地以这间教会为家。最重要的是，不要让自己长期处在不舒服的状态下，因为如此非但不能全心全意、诚实地敬拜神，久而久之，还会开始发出反对的声音，引起争论，进一步想办法要改革，造成冲击。这会使信徒灵命及教会的见证，遭受很大的亏损。

3. 教会的组织如同葡萄架，架子的目的是为了为了使葡萄沿架攀藤，让葡萄长的好——帮助教会信徒生命的成长、使福音得以扩张。所以架子是用来服事教会、服事上帝的。与葡萄架相比，信徒的生命、教会的成长是最重要的。因此，教会的体制（葡萄架）是为了葡萄，而非葡萄的存在是为了葡萄架（体制）。

4. 当教会的人数增加时，由于初信主的信徒灵命尚幼，牧者与教会的创办人，属灵的权柄通常会比较大。不过，当教会成长，有更多领袖被兴起来，权力就应下放，不应再集中在几个人身上了。这一点可由教会成长的阶段来决定。

二、新上任牧师应有的基本操守

1. 这里所指的新上任牧师，不只是指刚从神学院毕业的新手，即使有牧会二三十年的牧师，到一个新的教会，也不能掉以轻心。以笔者的经验，新上任的牧师若要持久在新的教会服事，必须赢得弟兄姊妹的信任。

有些传道人或许觉得已被按立许久；或已有专科、神学等高学位；或有数十年的事奉经验；或是国际知名的讲员，著作等身的大作家，神学家；或自忖动机纯真，爱心单纯……总之，他们觉得：“我已有这么多好条件，理所当然能得到弟兄姊妹的信任。”可是事情却不一定是这样。因此，当遇到会



友对牧者的想法、讲法或做法表示存疑时，许多牧者会有被羞辱、被看不起的感觉。

过去的经历固然重要，但这些经历不能要求人无条件地、立刻信任你。确实，因为你是牧师，弟兄姊妹会给予你适当、基本的尊重。但尊重不等于信任。信任 (Trust) 是需要时间慢慢培养、建立起来的。

笔者以为，一个牧者要被信任，须具备三个元素，即3C——人格 (Character)、能力 (Competence)、以及让会众感受到牧者对他们的关怀 (Caring attitudes)。三者缺一不可。

2.若你是一个牧者，来到新的教会，首先要先了解所到教会的文化，它像一个家？像一间公司？还是像一个普通社团？教会的价值观如何？会众彼此沟通的途径与语言是理性多于感性，还是感性多于理性？

切记，你过去的经验，不一定能应用在新的教会，因为所面对的群体不同，必须有所调适。有的牧师到新教会，求好心切，要马上开展教会的整修。这些动机虽好，但时间不对，还不是时候。

所以，以下三件事很敏感，笔者以为，这是牧者到新的教会三五年内不应作的事。第一是改革章程，第二是购堂（因为这会挑起很多教会积存的问题），第三是人事大调动。

三、长执们与牧者的关系

1.每个教会对于牧者都有不同的期盼，神所赐给牧师的恩赐也有不同。因此，每个牧者都应了解自己的长处。

基本上，牧者属灵的恩赐有三种类别。有的牧者擅长讲道、教导（这些是属于先知类

别）；有的牧者长于关怀、辅导、爱心、牧养（这些是属于祭司的类别）；有的牧者善于引导、扩张、治理（这些是属于君王的类别）。

但很显然，没有一个牧者，具备样样齐全的恩赐。也正因如此，长执们应该与牧者配搭，补他们的不足。如此，大家彼此切磋磨合，日积月累，相辅相成，定会呈现美丽有效的互动。

2.关于长执们与牧者的关系，有几点要有所认知：

(1) 牧者与长执，都是主的仆人，个人承担不同的职责，扮演不同的角色，如同初期教会一样。

(2) 牧者带领其他领袖一同来带领教会 (The pastor should lead the leaders to lead the church)。团队的服事与领导，在教会事工的整体上占有很重要的位置。因此必须有领袖来领导，也有其他领袖密切合作，来推动教会事工。

(3) 团队的每一个人，虽有不同的背景、认知、恩赐、个性与观点，但这些不同，都很重要，也是一种健康的表现，是教会的资源，使事工得以互相弥补，相辅相成。而非导致四分五裂的元素。

(4) 牧者最重要的角色是领导，是将合适的同工放在合适的岗位上。这样，每位同工能发挥所长，各尽其职，使事工增高效率，事半功倍。

(5) 牧者用手段去排除异己、铲除异见，以此来建立自己的权力，这是不道德的，是应受责备的。当然，教会同工用同样方法去对付牧者，也是不对。牧者若有做得不对的地方，同工应私下与他作坦诚的交通，若然不听，再按步提高力度去劝勉。



四、属灵的权柄 (Who runs the church)

不论是长执的属灵权柄，还是牧者的权柄，有三件属灵方面的事，是不可忽略的：

1.当教会越成熟越壮大时，领袖的推选与产生，要越加小心、严肃、慎重地对待，不能松懈马虎，否则以后会产生很多问题。

2.长执的资格、推选程序、功能（工作范围）、问责（accountability）及任免（劝退），都应该有明确的规条，以避免无须有的误解与失和。

3.要明白属灵的权柄不是靠位份、学历与经验而来，而是：

一定来自神的话；

一定来自神给你属灵的位份（position confirmation）；

一定来自自己生命的见证，即来自自己的品格；

一定是有圣灵充满；

一定来自对教会的爱及对人的关爱。

五、对教会冲突的处理 (Conflict Management)

1.一个健康的教会不是没有冲突，而是在于能知道如何处理冲突，并化解冲突，转化冲突，将冲突变成提升教会属灵品质的力量，变成一个美好的机会与桥梁。

2.当冲突发生时，我们习惯于靠讲道理、或靠票数取胜。但基督徒遇见冲突时，我们应立刻来到神的面前，让祂先净化我们的内心，继而以基督的心为心，即每个人先调适好这个向上的面向，往后的事情就容易解决了。

3.我们需明白，很多的冲突是源于做事的方法，并不是大方向的问题，而方法或做法都是相对的，那我们就不会太执着了。

4.当事情真的需要以投票来决定时，为了合一与爱心，我建议我们可多作一个步骤：第一次投票时，赢的一方暂不执行决定，花时间祷告，再作解说，让反对的一方有机会表达观点，在双方沟通之后，或许需要修正一下议决，让大家都能在此事上同心说“阿们”。

愿我以上的分享，给叶小晚君以及所有关注此议题的读者们提供一点帮助。ocm

作者任加州圣地牙哥主恩堂的主任牧师多年。

《M教会的“磨难”》回应3

“你是否把前任的脚踩疼了？”

文 程阳杰

**毛竹在成长的过程中，切忌砍断现有的
枝子，却指望新牙新枝能长得好。**

笔者在教会服事时，有机会将教会的门训系统重组包装。在某次教会领导培训的场合，得到了华人教会一位德高望重的牧者的指导。这位牧者在简要回答关于门训系统的问题后，直接挑战我：

“你有没有踩着前任牧师的脚？”

“你把人家踩得疼不疼？”

我就借用这位牧者的两个问题，来试着回应R州M教会新牧师希望带领教会改革、反而导致分裂一事。我希望从“了解”、“谅解”和“化解”这三个角度，提供一些思路。

一、了解

当一个新的牧者进入新的环境，或者新的同工开始带领一个现有的事工时，就好像一个新手司机准备驾驶，要明白车况和路况一样。

“车况”就是教会的实际情况，主要指教会的制度章程、领导团队、人口组成、信仰状况等。

华人教会的制度大致分为监督制、会众制、长老制三种。监督制中，传道人决策，长执同工会只是执行；会众制是会众决策，长执同工会执行；长老制是长执会共同决策，并带领大家去执行。

每种制度最大的区别是谁决策主导、谁配搭执行。且不说许多教会的制度可能是介

乎这三者之间，就是在执行层面，还有创会牧者是否仍在任等原因，使得华人教会的决策和执行，在或明或暗中，难免是在走一些比较特色的路线。

一个熟悉长老制或监督制运作的牧者，如果受聘进入会众制度的教会，需要有一个适应过程，反之亦然。另外，无论什么制度，教会作为机构在政府登记都有自己的董事会（编按：专指北美），董事会的成员不一定是现有长执会的成员，在不同教会的治理中，董事会也会担任不同的角色。

另外，无论什么制度，作为比较“专业”（大都经过神学装备）的牧师、传道人，与一些不一定经过神学培训、且还在兼任职场工作的长老们，在教会的管理、治理和牧养上，往往也会爆发矛盾。

在北美华人教会，人口组成也是一个有意思的元素。年轻化一点的教会往往因为ABC（美生华人）一代的参与，可能会把西方社会比较制度化的东西带到长执层面，也因此造成和年长、强调权威的牧长之间的张力。

此外，教会建立时间的长短，会众和同工属灵的成熟度，以及在职场和家庭等领域为人处事的素养态度等，都是影响教会如何决定、如何运行的重要因素。

“路况”就是指教会在运行层面如何按实际状况决定前行的方向和方式。例如是

否走灵恩或基要路线？主要服事白领还是蓝领？主要服事工程师科学家还是创业家？是否服事非法移民？在政治领域和公共领域采什么路线等等。

无论是了解“车况”还是“路况”，都是对前任的了解，也是一种对前任带领的会众团队的了解。这个了解的过程，是一个聆听和服事的过程，也是培养彼此尊重的重要步骤。

当了解都到位后，就可以在实情之下，按照车况路况往前开。带领人不可能一下子将车子换成直升飞机，带领大家飞起来，也不可能崎岖的路上开高速，更不宜在高速平顺行驶时，急转弯或急刹车。

了解全面并且尊重到位，是新的带领人必须认真学习的第一课。

在《举目》主编提供的案例当中，F牧师似乎在了解的功夫上做得不够，否则L董事和P董事的离开，就不会在教会造成那么大震撼性的撕裂，尤其是其中非常有影响力的P董事夫妇，似乎并未影响教会的日常运行，但被挤出，必然造成纷争。L董事的脚看起来是给踩疼了！

二、谅解

有人的地方就难免会有误会，误会往往是因为权责和对权责的期待等因素引起的。

圣经中广泛全面的教导也给了会众、执行同工和决策同工互动的多重角度：会众应尊重带领者（摩西、亚伦等），这是对带领者的尊重；使徒彼得教导信徒皆为“君尊的祭司”，说明大家都是平级的；主耶稣更亲自示范为门徒洗脚，这是领导服事被带领的。

有人看重一个角度而专找对方的刺；也有人喜欢从另一个角度多看对方的好。没

有一个带领人是完人，单就看问题角度的不同，便难免造成误会，更别说因带领人的品格、才干等差异所带来的冲击了。

带领人要彼此尊重职权：有责无权不能执行责任，有权无责则会使领袖腐败。领袖们对权责的期待也要有合乎中道的期待，并要制度性地定下健康的制衡机制，尽量减少因人而异所带来的误会。

无论如何，有误会就要通过沟通等方式来澄清。

一谈到沟通，这难免就戳中了许多华人牧者和带领同工的死穴。教会的带领者，不仅是带领“底下”的会众群羊（Lead down），也要在同工、各事工及各部门之间协调（Lead across），更要学会带领教会中具决策地位的牧师长老等（Lead up）。

许多同工不乏lead down的技巧，但是lead across就开始费劲，至于如何lead up，在他们的字典中，就找不到这个词。没有这360度带领的思维，无论在运行还是协作的磨合上，都难免会产生误会。

任何一个新的带领人，都会有新的思路，因此没有改变是不可能的。如果要改变，必然要在权责层面运作，也要在教会的各层级带领中充分发挥，使各层级都能360度充分交流，不留死角。



在决定要改变的层面，笔者建议带领者要学习尼西米的榜样，按照以下步骤：

1. **Pray**，祷告寻求改变；
2. **Vision**，在充分调查的基础上，确立异象并充分宣传；
3. **Leader**，用异象激励关键岗位的负责人站出来；
4. **Collaboration**，鼓励各事工部门之间有充分的合作协调；
5. **Commitment**，亲力亲为，鼓励委身参与；
6. **Celebration**，在该总结庆祝时及时庆祝总结。

就如毛竹一般，每成长一段，就打个结继续往上长。每个过程都需要花时间，做好交流，并通过主日、祷告会、同工会、小组团契等各种途径，不断推广异象，也不断收集回馈意见，以便在阶段性的事工中能回应反馈，让新老会众觉得自己的意见也被重视。

毛竹在成长的过程中，切忌砍断现有的枝子，却指望新芽新技能长得好。

如果希望对原有系统做很大改变，但不是按照上面的5点步骤，非要通过改变决策成员组成等，会给人分门结党之嫌。任何来自神的事工，如果是祷告寻求得到的，就不怕成就不了，即便在反对的同工中间，都会赢得同意。

意见相同的同工是工作的好同工，意见不同的同工是生命的好同工，都要揽在一起，好好用神的爱去爱他们。对于不能立刻做出决定的地方，就等！等神的时间！切忌用人的方法，走在神的前面，急于求成！

笔者曾在教会决定做一件自以为大家都会无异议之事，没想到在长执会就被质

疑，于是我就撤下提议。过了半年后，委托那位反对的同工去研究并负责交流。几个月后，再拿到长执会表决，全体通过！事后证明，这个决定和决定的过程，都充满了神的恩典和指引！

F牧师似乎急于要建立自己的团队，这是砍断毛竹，让毛竹按照自己的想法成长，冒险太大；再加上他没有上上下下打好交流的通道和脉络，让本来支持自己的同工和会友离心而去，为自己埋下了祸根。

教会工作的带领是个艺术！谅解，就是原谅加理解！如果有人的脚被踩疼了，但没有谅解要改革的一方，嫌隙就会不断生成了。

三、化解

其实因为嫌隙而导致张力和冲突不是问题，不肯承认、不愿面对、不想处理，那才是问题。

最后我们谈谈化解。化解是一项痛苦但需要勇敢面对的功课。一个起码的心理准备就是，化解并不一定解决问题，但是在圣灵的指引和爱心的陪伴、疏通交流中，许多疙瘩就融化了，导致病变的“癌细胞”不再扩散，或者慢慢变小了，甚至真的可以消失掉。

化解的第一步：对事！作为带领的人，必须搁置一切正在推的方案。不管如何难过，也要等候神的时间。爱是恒久忍耐！当神让大家操练这个功课时，不要失去见证。

化解的第二步：对人！重点是和中间受伤害的肢体，有诚心实意的交流，取得对方的谅解。即便对方不再谅解，也做好背十字架的准备，不硬碰情绪的炸弹。有时候可以通过其他肢体做协调的工作。不要使用任何世界的手段，把人逼出决策层或逼出教会，

如果当事人真的要离开，也不让会众留下把柄，说成是被人事斗争逼走的。

化解的第三步：等！等什么？等人等事！等曾经反对的人或有其他建议的同工，提出类似的甚至相反的方案，带领大家决策讨论。对于原先搁置的方案，无非是赞成、否决或变通执行，无论是什么结果，都顺服地接受。

如果决议的结果让带领的牧者实在无法接受，怎么办？为了教会的合一和整体的利益，个人的荣辱都必须放在一边。建议当事人即便不得离职，也不应该在造成教会分裂和主名亏损上，留下不好的见证。

化解也是危机变转机的好过程！

- 在对人的层面，可以更好地赢回同工、坚固团队，让可能分裂的教会止损，也是操练同工以德报怨的属灵品格的好时机。对当事人来讲，更是处理自己人性软弱的最佳时机。

- 在对事的层面，可以帮助大家在事工上找出症结所在，更好地了解会友的诉求和感受，重新梳理思路 and 方向，将事工带向荣神益人的方向。按照求同存异的思路去决策引导，简单归结就是：“在基要的事上合一，在非基要的事上求异，在一切事上凭爱心行事”。

- 无论是对人、对教会，还是对事工，都如当年约书亚带领以色列百姓过约旦河一样，是一个经历神的过程。每个人的人生当中，都需要经历一些约旦河，不要怕！靠神总是过得去的。

怕就怕在出现张力时，没勇气面对，或是像保罗提醒哥林多教会的结党和论断等一意孤行。神也会允许人凭己意走下去，但是“人种什么就要收什么”（参《加》6：7）。

最后，牧会最重要的不是成全“事”，乃是要成全“人”——成全圣徒（参

《弗》4：11-12）。个案中F牧师似乎颠倒次序，急于成事而影响了人与教会（人的组合）（参《林后》10：8）。


总结和提醒

以上了解，谅解和化解，只是根据笔者仅有的牧会经验所提供的思路。

回到文章开始那位牧者问我的问题，我花了近5年的时间去“了解”我心中有负担要改革的系统。在这5年间，我不断地和同工们充分交流意见，尤其是和前任牧者一对一地交流，一步步阐明我的想法，让任何可能引起误会的想法（“谅解”），都通过及时坦诚地交流，被“消灭”在萌芽状态（“化解”）。

更重要的是，我没有推翻以往的系统，而是将这个系统重新包装得更有画面感和节奏感，使之有效执行，不仅没有踩前任的脚，反而取得了前任的祝福，打了很好的一个健康的结，继续往上成长！

作为最后的提醒，我想引用邱清萍牧师通过《培育教会和睦文化》网路课程，给神学生们的教导成为与读者同工的勉励。她说：

“教会是活出和好福音的群体，这是教会与一般社群不一样的地方。基督徒也是人，仍然会有软弱、私心，传道人也不例外。但我们有圣灵内住，祂会鉴察光照我们，我们需要常在祂面前反省自己，承担自己的责任，彼此认罪饶恕，以致和好的福音大能够彰显。这份是福音很重要的部份，教会领袖要多多强调并以身作则。” 

作者为北加州基督之家第六家全职长老。

领我到 宽阔之地

文 雨滴

漫漫人生路，你是否曾为困境而苦恼？是否因复杂的人际关系而劳心费神？是否也会因不能胜任的工作而感到无力？我常常是这样的，每到这时，我就特别盼望有一种力量，可以帮助我脱离捆绑，获得活力，奔向宽阔之地。

期盼与失望

我是一个全职家庭主妇，丈夫长期出差在外，所以每天得一个人照顾孩子、料理家事。孩子很小需要陪伴，有时我还会报一些课程和考试，因此日子总是奔波忙碌，少有喘息机会和个人空间。

渐渐地我开始对家务感到厌倦。前段时间，孩子奶奶邀请他去乡下玩几天。把孩子送走后，我买了一大堆面包回家，打算这几天不做饭，好好放个假，想想都觉得惬意。我拎着面包一路哼着歌，边走边乐。

没想到我家先生竟然在当天出差回来了，所以虽然不用照顾孩子，却必须为他做饭，先前期待的个人空间就这么没了，可想而知我的失望与郁闷。

冲突

我忍耐地过了几天。可不知道为什么，先生那些天总在言语上有意无意地攻击我，使我非常不舒服（实际是我忍受不了别人的建议和意见）。有一次，先生当着众人的

先生被我的举动气坏了，扔下一句：“你怎么能这么对待你的老公？！”

面“指责”我，我当场没说什么，但怨气却种在了心里。

几天后的一个晚上，先生出去吃饭回来，还喝了酒。那时我早已睡下，迷迷糊糊中感觉他边叫我边推我，伴随着浓烈难闻的酒味。因为实在太困了，就说：“我都已经睡着了，你别打扰我！”结果先生不甘休，更用力地推我。一时之间，胸中有一团怒火熊熊燃起，加上之前憋的火气，我伸手对着他的后背就是狠狠一巴掌。

我用尽了全身的力气来发泄，拍下去的手掌因为太过用力而缺血，麻木且火辣辣地疼。先生被我的举动气坏了，扔下一句：“你怎么能这么对待你的老公？！”然后愤然离去，留下尴尬的空气和余怒未消的我。

反思、挣扎

我躺在床上，翻来覆去睡不着，接着想起圣经辅导中学过，我们对什么事情愤怒、甚至因此犯罪，那背后一定隐藏着自我的偶像。于是我开始思考：我为什么会这么愤怒？这背后隐藏的偶像到底是什么？我发现原来我讨厌被打扰，我渴望被人服侍、被人关爱，一直在向别人索取爱来满足自己。我里面没有爱，是枯竭的，所以根本给不出爱。

想到这儿，我心中突然响起了一首歌《井水，涌上来》：“我要向井水来歌唱，向深渊呼吁，说快涌上来……”戴上耳机开始听这首歌，一边听一边思考，方才领悟神才是爱的源头，我内心爱的缺乏只有祂才能填满。而且神也一直在用无止境的爱爱我，甚至牺牲生命，只是我从前不能领悟。

仔细聆听我才知道，原来这首歌是在诉说以撒的顺服。以撒因为顺服神，没有与人相争，最终获得了宽阔之地。神岂不是要我学会顺服吗？而这爱和力量的活水在祂那里，只要我求便能得着。虽然如此，我知道自己还是不愿意，我不甘心顺服……就这样在半梦半醒中挣扎，后来听着歌睡着了。

第二天早上起来，我的心情平复了许多，但我仍不愿意顺服神。我怀着刚硬的心准备早饭，心中各种念头开始涌现：

——他说为了和你过二人世界特地赶回来，其实你根本不需要他陪，他回来你还要给他做饭，还不如不回来！

——他说两个朋友要请他吃饭他都没去，就为了在家陪你吃饭，其实你想说：你怎么不去？你去啊！你去了我就不用给你做饭了……

——他总是反对你、指责你，不知道体恤你，他根本不爱你！

我一边切菜一边听着这些控诉，心中挣扎。我知道神不喜欢我这样体恤自己，我这是在自怜，而自怜是罪。可是我又觉得那些声音挺有道理。就在这时，耶稣上十字架前后的事迹出现在我脑海里，我问自己：耶稣何时为自己辩护过？——没有！耶稣何时索取过什么？——没有！耶稣这样爱我，为我舍命，难道我就不能为祂作一点改变吗？

顺服、得胜

想到这里我回应了那些声音：

——那又怎样？我来到这世上又不是来享福的，我是来作仆人的！

这样宣告以后，我发现所有的杂音都消失，内心的不甘、苦毒与自怜一下都没有了，我知道我胜过了。我还感到内心有一种力量升起，好像现在的自己比从前强大了。

但是得胜的喜悦转瞬又变成了忧愁，因为我仍不愿意为昨天的事向先生道歉。我知道我应该道歉，爱丈夫是神喜悦的，可是我心中仍然在拉锯，我不愿意，好像那样做我就输了。就在这时，心里又一种声音响了起来：

——要从以自我为中心转移到以神为中心。你这样跟神祷告的，是这样吗？

是啊，我突然想起自己几天前，因为被神的爱感动，刚作了要以神为中心的祷告。我忘了自己对神的承诺，竟然还在这里挣扎！我为自己的忘恩而懊悔，真心决定要顺服神，放下手中的菜刀，深吸一口气，大步走向了先生的房间……结局你们都猜到了吧？我和先生和好了，不仅如此，我们的关系比从前更加亲密了。

神就是这样用祂活泼的道让我认识自己，再用圣灵赐下的力量助我悔改，战胜挑战。当我认识自我，走出自我，奔向神的时候，神就带领我和我家进入了宽阔之地。ocm

作者为80后，曾从事金融行业，现在是全职家庭主妇。

十三块石头

文 刘加恩

我们应当記念生命中的“第十三块石头”——没有他们，就没有办法造就今日的我们。

立石为记

《约书亚记》第4章提到，约书亚带领百姓过了河，当祭司把脚踏入水中，约旦河的水就分开，使得百姓能够从干地中走过。然而神迹的内容不只是水的分开，或许也需要从迦南人的反应来看这个事件。

我们可以想像，以色列人过河，乃是从干地的部份走过，意思是说他们很可能排成一线，而后慢慢地过河。从战略的角度来说，这样的方式其实非常不明智，因为若此时迦南人站在岸上，以逸待劳，就能够不费吹灰之力，将以色列人一个接一个地歼灭。然而，此时神似乎不单让约旦河的河床出现干地，更使得迦南人的心消化，于是他们能够平安渡河。

就在这个神迹发生之后，4:1的经文告诉我们，在百姓过了河以后，神特别吩咐约书亚分别由每支派挑选出一人，总共十二个人去约旦河当中拿一块石头，搬到他们住宿的地方。这个石头可能不是很大，是一个人可以扛得动的，于是他们就去河中取了石头。

接下来的经文告诉我们这个动作的意义：乃是要作为永远的纪念。記念耶和华曾在他们中间行奇妙的大事：让约旦河的水分开，使他们能够渡河而不受到仇敌的侵扰。同时，经文进一步告诉我们，这个动作所代表的意义，不只是给当代的人，更是盼望留给后代的子孙，即后来的人虽然没有机会亲自参与在神迹当中，但却能够因为这些纪念用的石头，明白神在他们中间的事实。

对神的百姓而言，記念不只是一个理智上的动作，更是一种情感的投入，与对于该群体的认同。

透过記念的动作，使得以色列人不分时间、空间，都能成为被集合在一起的群体，每个人不只顾念自己的需要，而是因为知道神在百姓中间，于是认识到，参与在神的作为中的人，不只是自己，还有很多其他的人，似乎这也成为当神预备建立以色列人成为一个新的国家时，非常重要的起点。

以色列人在进入迦南地之前，曾经400年之久在埃及做奴隶，神虽然将他们从埃及领出来，让他们有了外在的自由，但这一群百姓却因为已作了太久时间的奴隶，因此他们一直没有办法脱离奴隶的心。

对于奴隶来说，所在乎的只是自己的温饱，并不会在意其他的人、其他的事。在这样的状态下，即使以色列建立起一个国家，这个国家将仍然无法产生向心力。而这个现象也反映在过去40年旷野的漂流当中，摩西一而再、再而三地处理他们当中的问题，这问题便是他们不断地抱怨且专顾自己。

因此，如果这一群百姓仍是这样的光景，只要自己的利益没有办法得到满足，就会产生各样的毁谤、攻击，那么即便约书亚顺利地带领他们进入迦南，他们仍然没有办法真正成为一个合神心意的国家。

于是神透过约书亚教导他们，若要远离那些奴隶心态所带来的问题，就必须要先从学会记念神的恩典开始，神明白人的软弱，就是人对于记念、感恩等类的事，通常都比较迟钝，往往都会在事情结束以后，就失去感恩的心，于是神使用了一个特殊的方式，让他们每个支派从河里拿一块石头，立在吉甲作为永远的记号。

其实人很需要记念的东西，特别是当我们的生命遇到困境的时候，或是当我们觉得信仰的路快要走不下去的时候，我们很需要透过一些方式，帮助自己能够回到与神相遇的时刻，好让我们重新记念神在我们身上的作为，找回起初的爱心。

纪念物是我们谨守法度的关键要素，因为它可以保护我们免除遗忘，以免我们忘记神所看重的事。它的作用就像闹钟一样：没有人在起床之后才设立闹钟，总是在事前设定它，以便时间到了，它会引发我们采取一定的行动。

事实上，今天的我们也会做类似的事情。我们去不同的地方旅游时，不难发现在这些景点都会有一些商店，在里面可以购

买到相关的纪念品，目的就是当我们离开那个地方之后，仍然可以因为再次看到这个纪念品，重新回想起过去在这个地方旅游的心情，让我们重温过去那一段美好的经历。

其实各样的节期也具有纪念物的功效，即透过节期的安排，让人们能够为了某些事情，产生重新回顾且记念的机会，就如旧约时代规定以色列百姓，每年三次必须上耶路撒冷过节，为的就是要他们能够重新温习神在他们身上的作为。

同样地，在这里，神要以色列人每一支派出一个人，从河里搬一块石头做纪念，就是要让他们不要忘记耶和华的作为，在每一个支派中都有见证。或许在我们的生命当中，也常常需要透过不同的纪念物，帮助我们不要忘记神奇妙的作为。

生命为记

如果我们再仔细看一下《约书亚记》第4章，会发现这段经文有一些重复之处，也就是神设立这个立石为记的方式与意义，经文重复提了两次，两次都提到这是耶和華神让他们从乾地走过，一个很重要的纪念。

但是我们也不难发现，这两次的描述中，有一些地方是不太一样的，第24节的经文告诉我们，神设立石头的目的，乃在于使万民知道神的手大有能力，于是带来万民永远的敬畏。然而如果我们比对一下两段经文，发现在上一段一样是结尾的地方，却提到了两个事件——4：12-14提到流便、迦得、玛拿西半支派的人，带着兵器从以色列人面前过去，在那里等候打仗上阵；第二个事件则是提到，耶和華使约书亚在以色列人眼前尊大，百姓敬畏他好像敬畏摩西一样。

在第一个事件当中，当时流便、迦得与玛拿西半支派的人，要求在约旦河东定居，神也允许他们不用过河。但是神却要他们的勇士，必须要带着兵器过去与其他支派的同伴们一起争战。

因此，这两节经文，虽然看起来只是在描述几个支派的人过河之后预备打仗的情况，但其实这里是一个非常美的画面：因为以色列人打仗，乃是为了拿到迦南的土地，可是对于这两个半支派的人而言，他们的土地根本不在这边，但他们却愿意在其他以色列人的前面过去，表达出这是一群愿意为弟兄死，自己却不得任何好处的人。

第二个事件则是将重点放在领袖约书亚身上，他与百姓一起争战，从《约书亚记》的记载中，很容易看出，约书亚在许多战役中，都是第一个冲锋陷阵的人。因此我们可以看出，整段经文描述的，是一个爱与牺牲的行动。作者提醒我们，原来敬畏神的实际行动，乃在于对于这些为我们牺牲奉献之人的感恩、敬畏与纪念。

在我们的生命历程中，也有许多人默默地为了我们，付出了许多我们可能根本不知道的代价。教会里更有许多人，为了让我们得到生命的好处，不惜牺牲自己的时间、精力，因为他们默默的付出与承担，才造就了今天的我们。

因此，我们应当敬畏在生命中那些带领我们的人。他们可能是我们教会的领袖、传道同工、执事长老，或是团契中的同工、小组长等，这一群人总是默默地付出，承担了他人很多的软弱，甚至在当事人无法完全理解时，在背后为他们担当了许多沉重的重担。

虽然对以色列人来说，约书亚可能远远不如摩西，但圣经的作者却让我们看见，因为这

一群人敬畏约书亚如同敬畏摩西一样，使得万民真认识到耶和华神是大而可畏的神。

人很软弱，我们很容易忘记过去别人对我们的帮助，当我们在困难当中，这些帮助就好像及时雨一样；但事情一旦结束，我们就很容易把这些事情忘记，甚至我们很容易因为这些人的一些问题，就将过去的一切当成从来没有发生过一样。

也许我们生命中有摩西，有一些伟大、重要的领袖带领着我们、陪伴着我们，带给我们极大的帮助；也许我们生命中也有约书亚，虽然他们好像比不上我们生命中的摩西，可是在神的眼中，这些人的陪伴与扶持，仍旧是神看为宝贵、看为重要，神更期待我们能够敬畏他们，好像敬畏摩西一样，使得神的名不受到亏损，反而得到当得的敬畏。

各位亲爱的弟兄姊妹，透过今天这一段经文，我们更需要进一步来思想，那些曾经在我们生命中种下美好果实的人；纪念那些为我们的生命承担许多苦楚、盼望我们得到生命好处的人；也许有一些人我们觉得他们没有过去的某某人对我们好，但他们仍旧是用不同的方式担当我们生命的重担，我们应当纪念生命中的“第十三块石头”——没有他们，就没有办法造就今日的我们。

求神帮助我们，让我们在每个时刻中，不忘记念神在我们身上各样的作为，更不要忘了纪念神透过许多人，在我们生命中给予的陪伴、关怀与爱，让我们在这些作为纪念的“石头”当中，更懂得活出一个敬畏神、敬畏人、爱神也爱人的生命。ocm

作者为台湾中华福音神学院新约专任教师，内湖信友堂牧师。

杂志索阅单/奉献单 Magazine Request / Donation Contribution Form

□先生Mr. □女士Ms. 中文姓名 _____

英文姓名 _____

(Last Name) (M) (First Name)

地址Mailing Address : _____

(City) (State) (Zip code) (Country)

电话Tel : _____ 电子邮箱Email : _____

□若以上是新地址，请附旧地址于下： _____

※我愿索阅 (□新订户 □续订户)

□《OC海外校园》杂志 纸刊份数 _____

□《OC举目》杂志 纸刊份数 _____

□《OC橄榄家书》每月电邮发送

因应时代的需要，我们在新媒体（如官网、微信、脸书、电邮等）定期发送文章，方便读者转发，并将新媒体中精彩、不受时空影响的好文，收集在全彩精华版里，让读者保存。

杂志属非卖品，所需经费（人事、行政、编辑、印刷、寄发）主要来自基督徒的奉献。每份杂志全年建议奉献：美国30美元，其他国家40美元。欢迎您按心中的感动、索取的份数奉献，也盼能填写您的电邮地址，方便我们与您联系。

※我愿为下列事工奉献

□经常费 \$ _____ □福音事工 \$ _____

□造就事工 \$ _____ □网络教学事工 \$ _____

□其它事工 (_____) \$ _____

□同工生活费 (为 _____) \$ _____

OCM reserves the right to reallocate funds to where the ministries are most needed.

※奉献方式 (美国地区可获免税收据)

□网上奉献 oc.org/donation

□美金支票 (抬头请写Overseas Campus Ministries, Inc.) 其它货币支票请联络各国代理处

□电汇或其它方式：请联络 order@oc.org

□信用卡 (Visa or MasterCard only)

卡号Card Number : _____

持卡人Card Holder : _____

到期日Expiration Date : _____ / _____ (Month/Year)

签名Signature : _____

信用卡地址Billing Address : _____

电话Tel : _____ 金额Amount : US\$ _____

□一次性 □按月 □按季 □按年；从 _____ 年 _____ 月起，至 _____ 年 _____ 月止

欧陆代理处 Overseas Campus (联络人：张中华姐妹 Mrs. Shen Hua Zhang)

邮件地址：Anna-Maria-Junius-Str. 108, 96047 Bamberg, Germany

电话：0049-951-3028052 电邮：order.campus@yahoo.com

欧陆奉献：请上网 oc.org/donation 或电邮 order@oc.org

加拿大代理处 CCEF (加拿大校园福音团契)

Suite 718, 5863 Leslie St, Toronto, ON M2H 1J8, Canada 电话：(416) 496-8623

纽西兰代理处 Overseas Campus New Zealand

P. O. Box 26249, Epsom, Auckland 1344, New Zealand 电话：64-02-1836573

澳洲代理处 OCCM Hua En Tang Western Church

(墨尔本海外华人基督教会西区华恩堂) Attn: Jean Zhang

P. O. Box 6375 West Footscray Victoria 3012 Australia 电话：(61) 422-383-798

[海外校园机构]网站一览表

海外校园机构

www.oc.org

www.facebook.com

www.oc.org

引领当代中国人归主，培育神国的人才。

《OC海外校园》杂志

ocfuyin.org

www.facebook.com/ocm.oc.org

用心灵行走 与生命对话

海内外中国知识份子的心灵家园

《OC举目》杂志

behold.oc.org

www.facebook.com/behold.oc.org

举目望天 举目望田

OC橄榄社区

ocochohome.info

小组 资源 生态

建造教会领袖

bcl-chinese.net

www.facebook.com/BCLChinese

以圣经为本，具有实践性的教会领袖训练材料。

爱学网

Class.ai-xue.net

优质的网路神学课程

海外校园机构

Overseas Campus Ministries, Inc.

1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.

电话：(310) 328-8200

电邮：order@oc.org

投稿：editorial@oc.org

国内电邮：order@OCHWXY.org

投稿：editorial@OCHWXY.org

委身的呼唤

《举目》新媒体及纸刊征稿

亲爱的牧长、《举目》之友们：竭诚邀请您一起来耕耘《举目》！

- 《举目》的主要对象是：愿意委身基督、参与事奉的基督徒。
- 《举目》要传递的中心信息是：跟随基督——建立以上帝为中心的世界观、价值观和生活方式。
- 《举目》盼望成的目标是：“长大成人，满有基督长成的身量”，有像基督的生命和使命感。

以下是《举目》各栏目所需要的稿件，请按负担和专长撰写：

透视篇

1. 时代广场：透过信仰的视角，来审视当今的各种议题，如科技、伦理、社会、文艺等；
2. 流行文化：以基督徒的眼光，剖析电影、电视、社交媒体等；
3. 职场生活：基督徒的工作观、职场甘苦与见证等；
4. 信仰与生活：结合信仰与生活的见证。

事奉篇

1. 教会论坛：围绕教会的多样议题，如教会组织架构、传道人薪资、教会路线、两代之间、妇女讲道、聘牧、小组、老人事工、儿童事工、青少年事工、社区关怀……；
2. 宣教：宣教理论、宣教策略、短宣长宣、宣教士见证等；
3. 校园与海归：围绕校园事工和海归事工策略的探讨、研究及见证；

成长篇

1. 圣经信息：解经式的圣经信息；
2. 教会史：教会史中的重要人物、事件，从史实见史识；
3. 好书选介：推荐值得读的属灵书籍，加以评论或分享心得；
4. 见证：属灵生命中的成长见证。

来稿字数，论述稿以3500字以内为佳，叙述文则请在2000字以内。本刊会薄致稿酬。

▶▶ 投稿邮箱：editorial@cc.org

海外校園機構 Overseas Campus Ministries, Inc.
1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.
Tel: (310) 328-8200 Fax: 328-8207 Email: info@oc.org

NONPROFIT ORGANIZATION
U.S. POSTAGE
PAID
TORRANCE, CA
PERMIT NO. 346



跟随基督

以上帝为中心的世界观，
价值观和生活方式。

举目 BEHOLD

海外校园机构 Overseas Campus Ministries, Inc.
1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.
电话: (310) 328-8200 传真: 328-8207 电邮: info@oc.org

举目网址: Behold.oc.org

举目脸书: www.facebook.com/behold.oc.org



《举目》脸书



《举目》官网



“JUMU聚牧”微信
jumu-2021