

BEHOLD

举目望天 · 举目望田

举目

第  
75  
期

情绪健康与成熟的生命  
当教会里有人患上抑郁症  
教会应如何回应同性婚姻合法化？

千里觅良驹

——浅谈学生团契的辅导

模范生的悲剧

爱，也会有错么？

——由“该不该换教会”引发的思考

# 目录

## 主题文章

### 3 情绪健康与成熟的生命 | 邱清萍

像她这样热心事奉的人，为什么还会患有忧郁症？

### 6 为何生命成熟，情绪却不健康？ | 孟安丽

不少信主多年的基督徒与他人发生冲突，并表现出不寻常及具伤害性的言行、举止。这令我感到难以置信，而且大惑不解。

### 8 她为什么又发火了？ | 施玮

教会同工或长执中有发火的，甚至有一怒之下离开教会的，在辅导中发现他们大多都是出于好心、爱心、热心……

### 11 亲密关系中的心理疆界 | 陈义勇

自己责任范围内的事推卸给别人，是心理入侵者；越过自己的权利范围行使别人的权利，是操纵控制者。

### 14 当教会里有人患上抑郁症 | 徐理强

一个姐妹抑郁、失眠，常常无故流泪，担心自己会伤害婴儿。丈夫说，经过赶鬼的祷告，情况已经有进步。没想到几天后，该姐妹从阳台上跳下，自杀身亡。

## 透视篇

### 18 [时代广场] 美国改变中的宗教景观说明了什么？ | 临风

美国到底怎么了？全美同性婚姻合法化，是不是代表基督信仰的式微，世俗化的抬头？美国正逐渐成为一个异教的国度吗？世界末日即将来临？

### 22 [时代广场] 教会应如何回应同性婚姻合法化？ | 董家骅

教会还能够公开教导一夫一妻的婚姻才是上帝心意吗？教会有权利不为同性举办婚礼吗？社会将怎么看待坚持“一夫一妻”的基督教群体？同性婚姻的合法化又带给教会哪些契机？

### 21 [生活与信仰] 父亲的手风琴和上帝的喜悦 | 吉鸣

我父亲年轻时是个手风琴手，任何曲目到他手里都能出神入化，而我也是在琴声中长大的。

## 事奉篇

### 24 [校园与海归] 80后看90后：躺着也能信主 | 约书亚

95后本科男“饼儿”，典型的富二代，说话流里流气的，每次来都巨能侃，查经的时候话最多。他来美国半年多，第一个学期挂科两门，郁闷无比，于是就来我家了。

### 26 [校园与海归] 千里觅良驹——浅谈学生团契的辅导 | 高智浩

本来想找他们喝杯咖啡，顺便关心团契的近况。可惜我的如意算盘没有打响，倒是看到了一个可能发生的危机：辅导内战……作为团契辅导，真的那么难吗？



29 [教会论坛] 谁是“好传道人”？ | 简志敏

很遗憾，他们服事的目标，不是带领弟兄姐妹更多认识主，而是如何把“教会”打造得更大、更强、更有影响力。

32 [教会论坛] 警惕“属灵的”民族沙文主义 | 卢骏先

民族沙文主义是撒但以民族为偶像，诱惑人骄傲、鼓动人疯狂的毒药，却十分适合罪人的口味。

36 [教会论坛] “扔在海里”——触目惊心的警告 | 刘志远

我们心里不免嘀咕：我们哪里有使一个小子跌倒啊？我们这些基督徒父母不都很殷勤地、亦恭亦敬地从小就带孩子上教会吗？

39 [教会论坛] 模范生的悲剧 | 萧静馥

自从儿子进了高中，就告诉父母，他要重新考虑上帝是否存在。他认为父母骗了他多年，让他相信了一个编造出来的上帝。

42 [教会论坛] 爱，也会有错么？——由“该不该换教会”引发的思考 | 吕燕

在小组里，一个弟兄用了一句流行歌曲，表达他对困境的感受。话一出口，大家纷纷回应：不要总听流行歌曲！我们基督徒应该听赞美诗。

45 [解经与讲道] 干旱山谷里的湍涌山泉 | 吴世芳

——从《哈该书》看今日事奉的态度

公元前 536 年，5 万多犹太人，从巴比伦启程，归回耶路撒冷。他们长途跋涉，餐风宿露，从迦巴鲁河畔起行，一路向西行，目标是田园荒芜、墙垣倒塌的耶路撒冷……

成长篇 |

47 [见证] 蓝色的忧郁 | 欢然

3 岁时，我离开外祖父母，跟着父母到大西南。据说，我一连几天不说不一句话，无心饮食，忧伤至极。外祖父母的爱，永远留在我心灵最深处；我心中从此种下忧郁的种子。

50 [见证] 带着抑郁的碎片 | 胡林宜蓁

我们敬重和信任的人，背叛、出卖了我们：原来口口声声说爱我们的人，却无情地伤害、丢弃我们。我完全感觉不到爱，掉入抑郁症的深渊，严重失眠，经常头晕、头痛。

53 [好书推介] 雨中起舞——自闭症，破碎中的不放弃 | 张怡昕

作者安娜贝尔·斯帖理，长女 Dotsie 得了白血病，二女儿 Georgie 天生患有自闭症。而且，丈夫出轨，婚姻破碎……

17 [童言稚语] 你们怎么不听我说话？ | 姜洋

其实，我们不是没有听到，而是有意选择“听不到”。

55 [博君一粲] 喜获麟儿 | 余国亮



# 编者的话

摩西可说是圣经中无人能出其右的领袖，他不但带领百万的以色列民众出埃及、在恶劣的环境下漂流 40 年，而且多次直接与上帝对话，领受呼召、订立以色列所有的法令、节期和仪式。

但为什么这位为人极其谦和，胜过世上众人（参《民》12：3）的属灵人，居然还会因为以色列民得罪上帝的行为，发怒、说急躁话而受亏损？（参《诗》106：32）

保罗曾经勉励众信徒，“生气却不要犯罪：不可含怒到日落”（《弗》4：26）。显然不管成因如何，我们不是要压抑、否定情绪，而是要让情绪受圣灵的管理。

《举目》75 期中，邱清萍指出，我们可在情绪的回应上找到成长的路线、使生命更新变化；孟安丽则从 4 个方面分析，我们如何在实际生活上，穿上新人、迈向成熟；施玮从一件真实的事件，显示信徒若能正面处理情绪冲突，会带来不一样的祝福。

陈义勇说明，真爱不是情绪的操控或利用，而是学习真神三位一体的独立与合一；徐理强教导我们，如何从信仰的角度来聆听、判断、关怀、扶持或辅导情绪低落、心灵有需要，甚至患了抑郁症的教会肢体。

吕燕探讨教会内下意识中，假设面容沉重、情绪压抑为敬虔的错误氛围；吴世芳以先知哈该在灰心、黯淡的时代，如清流般的宣讲，鼓励我们要超越因挫折带来的低迷情绪；欢然和林胡宜蓁更是从自身的经历，见证上帝的医治能让人离开阴郁。

若您曾为《举目》的文章所触动，请用祷告、回应与金钱奉献，来继续给予我们支持。奉献请注明《举目》，方式见每期杂志 56 页，或上网：[http://behold.oc.org/?page\\_id=9591](http://behold.oc.org/?page_id=9591)。

双月刊 第 75 期 2015 年 9 月 Issue 75, September, 2015 Vol. 15/No. 5

出版者 海外校园机构 Overseas Campus Ministries, Inc.  
1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.

电话 (310) 328-8200 传真 (310) 328-8207

网址 [behold.oc.org](http://behold.oc.org) ([海外校园机构] 网址: [www.oc.org](http://www.oc.org))  
[www.facebook.com/behold.oc.org](http://www.facebook.com/behold.oc.org)  
<http://blog.sina.com.cn/beholdmag>

“OC 举目”微信号: FollowChrist

电邮 [BH\\_editorial@oc.org](mailto:BH_editorial@oc.org) (投稿) [order@oc.org](mailto:order@oc.org) (索阅)

BEHOLD (USPS No.019975, ISSN#1536-2676)

is published bi-monthly by Overseas Campus Ministries, Inc.

1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.

Tel: (310)328-8200, Fax: (310)328-8207

Periodicals postage is paid at Torrance, California.

POSTMASTER: Send Address Changes to OCM,

1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501.

Director: Gary Hua Chief Editor: Joanna Su

总干事 华欣

执行编辑 谈妮

编辑助理 刘凤、李艾

主 编 郑期英

编 辑 蔡越

美术编辑 杨顺华

• 本刊有作者署名之文章，文责作者自负，其立场不一定代表本刊。

• 本刊保留所有文章及图片版权，欢迎转载，请先来信通知。

• 若需本刊索阅单，请复印本期第 56 页。

| 邱清萍 |

# 情绪健康与成熟的生命



谈妮 摄

许多人决志信主时，都曾念过“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”（《林后》5：17）可是许多人并没有经历生命的更新，以下是我常碰到或听到的例子：

▷ 她信了主，你们都说她改变了；但她在家里仍然爱发脾气，霸道骄横。

▷ 上帝不是应许我们有平安吗？为何我仍然常感不安，为了一些事就会睡不着觉。我也祷告，但好像没有功效。

▷ 当年是他带领我信主的，他讲的都很有道理、很有说服力——现在回想，我可能是被他的领袖魅力吸引了。但信主后，我们有机会多接触，甚至一同事奉，我对他开始感到很失望：他很敏感，

别人不同意他的意见，就会反应很强烈，甚至拍桌子大骂。

▷ 在事奉中最使人疲倦的，不是工作的辛劳，乃是领袖之间的明枪暗箭；我感到很灰心疲倦，不想再卷入漩涡……

▷ 像她这样热心事奉的人，为什么还会患有忧郁症？

## 情绪也需要健康

一般门徒训练的模式较强调“属灵”的表现，例如读经、祷告、参加教会聚会、传福音、事奉等。这些都很重要，但不够全面，忽略了思想与情绪习惯的更新；也不够深入，没有培养属灵的操练，检视和处理内在生命的挣扎与转化。

基督徒成长的目标是效法耶稣，全人由里到外，灵、魂、体各方面平衡与整合，活出耶稣的模样。正如耶稣在登山宝训所说的：“你们要完全，像你们的天父完全一样。”（《太》5：48）

耶稣所指的“完全”，不是守全律法、毫无瑕疵，乃是指全人（灵魂体）的健康和成熟。而情绪的健康，是生命成熟很重要的指标。

有些人身体是成人，情绪却是小孩。比方说，曾有一中年妇人因赶不上班机，骂完丈夫后，又在候机室柜台向地勤人员大发脾气……后来索性躺在地上，像3岁小孩一样又哭又闹，引来许多人围观，并成了当日脸书和推特的特写镜头。

一个人情绪不成长，会养成不良的习惯，渐渐塑造了性格，有些更变成病态，伤害身心，也损害人际关系。

培养健康的情绪，是成长很重要的工夫。原来

情绪是上帝的创造，有着奇妙的功能，是个人自觉与反省的管道，不懂得解读就会带来扭曲的自我认识。情绪的功能受阻，生命也难健康。

## 情绪的功能

情绪也是与人建立关系的桥梁，不懂得代人，难以真正了解人；是与人沟通的讯号，不懂得接收，沟通就有困难；是一种能量，不懂得疏导，会引致人际冲突。

情绪有社交感染力，能建造群体意识；是一个警钟，能提高对危险或危机的警觉；情绪也是认识上帝与经历上帝的一个重要门户——上帝在自我启示中显露祂的感情，也要人以爱与敬畏之情回应祂。

诸如，上帝在创造之工完毕后，对祂所造的一切都感觉“甚好”，非常满意！（《创》1：31）。挪亚时代，上帝因人所思所行都是恶，就很忧伤后悔（参《创》6：5-6）；上帝在颁布十诫时，启示自己是忌邪的——忌邪（jealous）特指因配偶不忠而引致的愤怒情绪（参《出》20：5）；上帝呼唤背道的以色列人归回，显出祂不舍之情——“我的怜爱大大发动”（《何》11：8）。

新约所启示的主耶稣也常真情流露：祂因明白上帝的美意而欢乐（参《路》10：21），看见门徒明白且遵守上帝的美意而喜乐（参《约》15：11）；祂多次看见有病和有需要的人就动了慈心；祂曾因人心刚硬而忧愁（参《可》3：1-6）；因人把上帝的殿当作贼窝而生气（参《路》19：46）；站在拉撒路坟前，看见众亲友哭，祂“就心里悲叹，又甚忧愁”，也哭了（参《约》11：33-35）；祂在客西马尼园因面临钉十字架的酷刑而伤痛和惊恐，甚至汗如血点滴下（参《可》14：33；《路》22：44）。

有人估计，主耶稣在福音书呈现了20多种正面和负面的情绪，有着全面丰富的感情生活。祂的信念（理性与意志）与情感同时并进，且能恰到

好处。

祂的爱心不滥，要人负起责任；祂的怒气是为了表达圣洁与公义；祂因十字架的苦楚和能成全上帝的旨意，同时体验忧伤与喜乐。作为按照上帝的形像被造的人，我们要效法耶稣，反映祂健康成熟的情绪。

## 情绪与灵命

律法的总纲就是爱，全人爱上帝和爱人如己，是成长的指标。在学习爱的过程里，情绪的表现与回应是最先出现的。情绪不健康，灵性也难成长。

### 解读情绪

爱固然必须有行动的表现，但表现的源头是里面的动机、心态与情绪。保罗说“爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒……不轻易发怒……不喜欢不义，只喜欢真理”（《林前》13：4-6）；

约翰说“爱里没有惧怕”（《约壹》4：18），都是与情绪有关的。

难怪，耶稣指出只禁止“不可杀人”不够，要处理里面怒气的情绪，才是杜绝罪恶的途径（参《太》5：21-22）。

史卡吉罗（Peter Scazzero, 1956-。纽约市 New Life Fellowship Church 创办人。）列出情绪成熟的清单，给我们提供一面自省的镜子（注）：

- 能诚实、直接且清楚地提出自己的需要、期望及选择。
- 能面对、承认和处理自己的思想及感受，并肯承担责任。
- 在压力下能平静说出自己的立场与价值观。
- 尊重别人，而不力求改变对方。
- 给别人成长的空间，能接受他们的不完美和可能犯错。
- 能欣赏别人的长处，接受他的短处。
- 能准确估量及接受自己的长短处和限制，而且能自在地与人分享。



史卡吉罗（Peter Scazzero, 1956-）。纽约市 New Life Fellowship Church 创办人。

● 与自己的情绪有深度的接触与掌握，且能进入及了解别人的情绪，甚至感同身受，而不失客观。

● 在人际冲突中能从对方的角度来考量，权衡轻重，进退合宜，成熟地达成协议。

上帝的创造奇妙，让情绪能透过身体传达信息，如：肌肉拉紧，可能沟通有困难；头痛，可能因处境带来的压力或焦虑；睡不着觉，可能是消息太令人兴奋。

留意解读情绪，及早作适当的处理，不但有助于身体健康，也能在问题未恶化之前，作及时的关注，使关系因此避免损坏，甚至得以建立，提高处理困难与冲突的能力。

## 操练灵命

情绪的解读很重要，如何解读就会如何回应。理性可以客观地分析处境、经验与期望；但更重要的是“心意更新而变化”——就是以上帝的真理与爱，来过滤观点与角度；以心灵的感受，去揣摩上帝的旨意。

罗耀拉（Ignatius of Loyola, c. 1491-1556。耶稣会创办人。）的灵命操练透过内心的感受——“灵慰”（consolation）与“灵枯”（desolation），帮助我们聆听圣灵的声音，分辨上帝在生命中的工作与引领。

他比喻“灵慰”像磐石，给我们安稳的感觉，又像清水轻盈地流过一块海绵，所引起的感受是信、望、爱、平安与喜乐，使我们被吸引更亲近上帝，眼目更清明，能量被释放，更有动力去爱人。

“灵枯”，则像水倒在石上向四方溅开，所引起的感受是混乱、不安与焦虑，使我们与上帝疏离，更深陷在自我的漩涡里，透支精力，使我们无力去爱人和服事。

读者可尝试选择一个安静的时段，在上帝面前检视过去一天内心所感受的：

什么时刻或事情曾使我们内心愉悦（灵慰）——明媚的春光？瞬间的领悟？亲友细心的关怀？帮助一个有需要的人？

另外，又检视什么时刻或事情曾使我们焦虑，难以入睡（灵枯）？一句意想不到顶撞的话？因被忽视而自尊心受伤？一个痛苦的回忆？失控的怒气？

将这些感受记录下来，带到上帝的面前，求圣灵光照，找出这些感受的成因及重复出现的模式，渐渐就能看出内心最深的想望，或历久不愈的伤害；也可以发现上帝在我们内心正在兴建、或正扩张的国度。

## 结语

心灵的感受像指南针，圣灵能透过它来显露祂的心意——什么事要感恩纪念，什么事要靠圣灵突破，或寻求帮助。我们若常操练“灵慰”与“灵枯”的检视，在情绪的回应上找到成长的路线，便能经历生命不断的更新变化。

耶稣传道的信息是：“天国近了，你们应当悔改”（《太》4:17），祂在登山宝训（参《太》5-7章）展示了一幅悔改与成熟生命的蓝图，包括了全人由里到外的改变——自内在生命的动向，思想的价值观，情绪、意志的抉择，到外面的言语、行为及人际关系，无一不受福音大能的更新，各方面互相牵动，不能分割。

情绪的健康与生命的成熟，是息息相关的。◆

注：Peter Scazzero, *Emotionally Healthy Spirituality* (Thomas Nelson, 2006). 中文翻译，《培养高EQ的灵命》（美国麦种，2007）（编注）。

作者在美国中国信徒布道会事奉30余年，曾任副总干事。目前专职写作与讲道。



罗耀拉 (Ignatius of Loyola, c. 1491-1556)。耶稣会创办人。荷兰画家 Peter Paul Rubens (1577-1640) 绘于 1600 年。

# 为何生命成熟， 情绪却不健康？

最近我看到，不少信主多年的基督徒与他人发生冲突，并表现出不寻常及具伤害性的言行、举止。我难以置信，而且大惑不解，因此决定要思考这个问题。恰巧有人邀我回应“为何生命成熟却情绪不健康呢？”我欣然答应，心想，大概上帝要我好好地思考这个题目，助人助己吧！

透过一段时间的观察、思考、默想及祷告，结合圣经有关的真理、对成圣过程的理解、对情绪的认识、对脑科学的发现，及本人当辅导的经验，我略有一些领悟，愿意在此浅谈、分享，彼此激励。

基本而言，我认为有众多的原因，导致一个“生命成熟”的人“情绪不健康”。我把这些原因归纳在一个光谱上，因为生命成熟与情绪健康都牵涉到一个过程，不是单单黑白两点。不同的人，可能在这光谱的不同的点上。

## 第一类原因

光谱上第一类的原因，是在观念的层面。

即使是信主多年的基督徒，也未必认为“生命成熟”包括情绪健康。他们当然也不会去研讨圣经怎样看情绪，甚至缺乏对情绪的基本知识。

也就是说，一个人对“生命成熟”的定义，与其属灵观有极大的关连。如果一个基督徒的属灵观，只是建立在对圣经的知识的熟悉度，及事奉的多寡上，那么情绪健康与否，他根本不会思考。

另外有些基督徒，可能认为属灵的基督徒是“不该”或“不会”有任何负面情绪的，因此对自己的负面情绪一概否认。

其实圣经里有不少经文，都直接提到基督徒的情绪，及其合宜的处理方式。如保罗谈到学了基督的人，要脱去旧人、穿上新人时，其中一个实践的范围就在情绪的层面：“生气却不要犯罪；不可含怒到日落……一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。”（《弗》4：26，31）

简单来说，保罗接纳怒气的存在，但提醒基督徒要小心、合宜地处理，不要持久含怒，并且不要被种种负面的情绪所控制，导致自己（旧人）做出伤人伤己的言行。

若我们查考此段经文的前文（《弗》4：20-24），保罗似乎间接地告诉信徒，成长像基督的过程，包括情绪的处理。

在圣经里，我们看到主耶稣在客西马尼园忧愁、难过、挣扎与矛盾，看到大卫在上帝面前坦诚表露内心的烦躁及悲伤（如《诗》42）。显然情绪是上帝赐给人的，关键在于我们要如何使用与处理，好彰显上帝真理的仁义和圣洁。自己也能经历整全，荣神益人。

## 第二类原因

第二类的原因，是缺乏情绪方面的自我意识。

华人传统文化里对情绪的了解及教导，是极之有限的，以致许多人对情绪缺乏自觉。当被问到“你今天心情或情绪如何”时，可能脑海一片空白，哑口无言，最多只能说出“好”或“不好”而已。

察觉及标明情绪，对不少华人来说，是非常陌



Imma 摄

生的。有些基督徒能察觉到自己的情绪，但未能觉察自己的处理方式，对自己及他人造成了伤害。

在教会里，我常看到一种现象，就是大家都热心为主做工，但意见不同时，往往怒气冲天，并且说出极具杀伤力的话。结果，一个美好的、能建造肢体的事工，成为了彼此拆毁的平台。

圣经对情绪有清楚的原则和教导。对情绪的意识及处理的技能，也是可以学习的。不妨以《雅各书》1: 19所指出的原则为起步，将其落实在生活中：“你们各人要快快地听，慢慢地说，慢慢地动怒。”

你的行为与此经文的原则有差距吗？若有的话，是什么情况呢？通常有什么结果呢？盼望圣灵光照你，让你意识到自己的情绪习惯，给你动力活出真理的教导。

一些实际的技巧，可以帮助基督徒长进。例如黄维仁博士的“亲密之旅”课程，即有技巧的教导与操练。

### 第三类原因

第三类的原因，牵涉到人生命中未处理的深度伤痕。

这些伤痕，导致当事人情绪及行为的回应，僵化在某一个负面型态上。这些基督徒或许有全面的生命成熟观，而且愿意活出圣经情绪处理的原则，

甚至有一些技巧、知识，却无法摆脱旧有的型态。

他们遇到某些情况时，脑内过往类似创伤的记忆，即被触动。他们就好像被按了紧急按钮一样，暴跳如雷，展示出一连串的自卫性反应（不是攻击）。例如，一个被父亲忽略及虐待过的人，极希望得到长辈的肯定及赞赏，却听到了长辈的批评，因此反口攻击，怪罪对方，使关系恶化。

在这堕落世界里，每一个人的生命中都有一些破碎与伤痕。某些人受到的伤害或许比较严重，而他们自我保护的回应，有可能是不合上帝心意的。

然而，他们未必领悟到未处理的伤痕，和现在情绪处理型态的关系，继续以僵化的方式处理问题，因此带来更多的伤害。历史不断重演，生活停留在恶性循环当中。

这些基督徒需要把自己的伤害的原点与过程，带到上帝的面前，让圣灵来医治与拯救。

基督复活的大能在属祂的人心中运行，关键是我们必须全然地相信祂，并把伤害交托给祂，让祂来掌管我们的生命，而不是让过去的伤痛捆绑我们。这牵涉到医治、辅导及门训的过程，往往需要其他有耐心及合宜装备的信徒的陪伴与支持，才能有进展。

### 第四类原因

使基督徒的情绪停留在不健康状态中的第四类原因，是灵性的问题。圣灵在每一个基督徒的生命中运行，但每一个人、每一天、每一个行动，都要作抉择——是“顺着圣灵而行”，还是“放纵肉体的情欲”（《加》5: 16）。

《加拉太书》说到顺从情欲的表现，包括仇恨、争竞、忌恨、恼怒、嫉妒等情绪等。而顺从圣灵所结的果子，则“是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制”（参《加》5: 19-23）。

若我们按肉体或旧人行事，就很容易犯罪；若不警觉、认罪悔改，这些罪就会阻挡我们与上帝的关系，阻碍我们聆听圣灵。如此，我们的情绪会停留在旧人的状态中，掌管我们的言行举止。撒旦也可能趁机搅扰，扭曲事实，火上加油。

# 她为什么 又发火了？

最近发生了一件小事，却让我沮丧又困惑。

G 姐妹是在我家中决志的，后来我也鼓励她进了神学院。她爱人也爱主，大家都看见了她的改变。特别是她过去在家里脾气很大，对丈夫、孩子也常公开地粗暴训斥，现在却表现得像贤妻良母，更令她丈夫觉得幸福无比，对主极为感恩。

只是，每隔一段日子，她还是会旧态复萌一次，但我觉得这是生命成长中“老我”渐死的过程，认为随着“灵命”的提高和成熟就会好的。

G 成了新成立的团契主席后，因为离得远，我和她私下的接触就少了。偶有几次她情绪波动，我就事论事地劝导一番，并没有深入去关心或辅导

她，反而渐渐以一个传道人的标准来要求她了。

hotblack 摄

## 主日，当众发火

上个主日，轮到我们一起服事饭食，按出席人

（上接 7 页）

不少教会在建堂期间，有严重的人际冲突，当中所产生的误解，往往与事实有极大的差距，有些想法甚至荒谬无比。教会领袖若不儆醒、察觉到撒但的影响，反而凭血气行事，会导致教会分裂，绊倒许多信徒。

这是很可怕、很可悲的！因为，我们是上帝重价赎回的宝贝儿女，有圣灵的大能、圣经的真理、基督的榜样、肢体的支援，本可以享有在基督里自由、整全的生命，却被捆绑在负面情绪的枷锁里，不单自己痛苦、别人受伤，上帝的名也会受到亏损。

## 结语

好在有不少的基督徒在光谱的另一端。他们领

悟到自己的包袱、内心的破碎，立志效法基督、活出真理，脱下旧人，穿上新人，认罪悔改，改变过去的习惯，靠圣灵的力量及引导，学习符合上帝心意的方法，处理情绪，谦卑寻求他人帮助，转向基督得到内在医治。

他们的情绪与灵命，一天一天进深，不断地经历突破，在压力下显示出像基督的品格及言行，不断迈向成熟。

盼望越来越多的基督徒能够步上这个旅程，全面发展，越加散发出基督的馨香之气，见证基督整全福音的大能。◆

作者为临床心理学博士、神学硕士，专业家庭婚姻辅导。现任北美中华福音神学院实习辅导主任。

数盛好 200 多份饭菜后，会众就涌进了饭堂。教会不成文的要求是，一人一盘，等吃完了，若锅中还有，可以再去添。

我发现有个年轻人正在低头吃饭，G 却站起来将另外两、三盘饭菜，杂乱地倒在一个盘中，高高地堆放在他面前给他，引起有些人的侧目。

我先是提醒大家把桌上多拿的饭菜盘放回大桌，却发现她并未领会我的意思，就又趁着那年轻人离桌时，笑着对她说：“堆那么多，别浪费了。”她却只是冲着回来的年轻人大喊：“全吃光啊！别浪费！”

这下，反而让更多人注意到了那盘堆积的饭菜。

这时，我见她拿着她孩子的盘子去添饭菜，就悄悄跟上去对她说：“下次等吃完了，再去帮他盛吧，不然大家看着不太好。”她说，那是她儿子的儿子，饭量大。我说：“那就事先帮他多盛点，若我们同工破坏规矩，别人也会学，那后面出来的人就可能没有了。”

没想到的是，我悄声地提醒，她却大声嚷嚷，再三强调那是个慕道友！她是把她和丈夫的饭菜给了他，他俩吃的是孩子剩的，这是爱的行为应该表扬！

她还一再大声地冲我吼着：“这有什么不对？有什么不对？我们不该让慕道友吃饱饭？”

这下，弄得大家都颇难堪。我更是感到自己好像一下子得罪了很多人，生怕新朋友会觉得我不近情理。我轻声地向她解释新朋友有专席照顾他们，而我也只是让她注意方式，不是不让人吃饭。但她火气很大，声音也高，完全不听我解释。

这时，带敬拜的几位同工收拾好音响设备进来，果然就没有饭菜了。我一边帮他们想办法，去各桌上找被人多拿却还没动过的饭，一边心里觉得 G 姊妹是团契主席，又是蒙召服事上帝的，怎么连个普通人都不如呢？

### 控告，自我控告

回家后不久，她来微信道歉，说觉得自己那气急败坏的脸，特别不造就人。我对她的情况比较了

解，也很喜欢她，知道她对人心里很火热。这次她就是因为爱那个年轻人，怕他吃不饱，所以堆了许多饭菜让他吃。

之前，好几次她发火也是一样，都是出于好心。

我也想到教会同工或长执中有发火的，甚至有一怒之下离开教会的，在辅导中发现他们大多都是出于好心、爱心、热心。出于“坏心”“恶心”的，一般都会被良知提醒，加上圣灵的光照，反而难以在教会里肆无忌惮地发怒。

于是，我就和她分享，其实我们常常是出于好心，就觉得自己有了“义”，一旦别人不按我们的意思做，或者质疑我们时，我们就会大发“义怒”，并且不加控制也不羞愧。我们通着微信，彼此像亲姊妹一样坦诚地聊着，她也赞同我的分析。回信说：“姐姐，攻克己身好难啊！”然后放了个哭的图示。我看了，心有戚戚焉，也鼻子酸酸的。

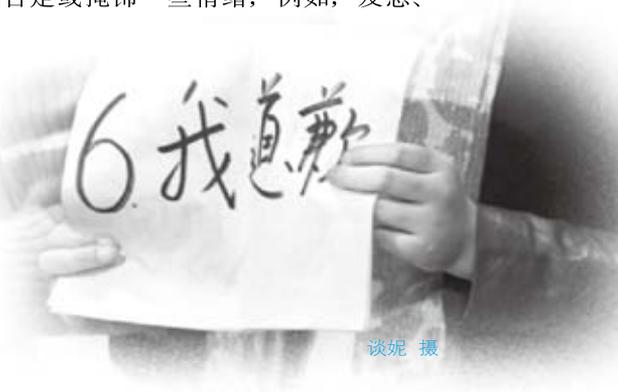
我俩心里都很沮丧，都认为这次的发火和她以往时不时的发火一样，都是“灵命”问题，我们都在从“治死老我”这个角度用力，刻意地否认自己和他人的情绪。

我也知道，因为她时不时地“发火”，所以开始怀疑自己是否能成为传道人。其实这种感受我也一样，每当不健康的情绪产生时，就会认为是灵命问题，被别人控告，也自我控告。

### 理解，换个角度

情绪，是对一系列主观认知经验的通称，是多种感觉、思想和行为综合产生的心理和生理状态。情绪是多种多样的，客观地存在着，并且其产生是复杂的。但在教会中，我们会把情绪简单化，分割开，并且特别否定或掩饰一些情绪，例如，发怒、沮丧、嫉妒等等。

我们将这些情绪简单归为“罪”、“老我”，然后否认它们。没有去面对并分析



谈妮 摄

这些情绪所反映出来的，生命中需要医治的地方；更无法借着对情绪冲突的分析和处理，来除去同工团队中的隐患，增进同工互相的了解，以便彼此配搭，形成基督里一体的事奉。

4天后，在我早晨灵修时，上帝突然又让我想起主日的这件小事，开启我从另一个角度看G姊妹的发火。我意识到，虽然她家比我和许多人都有钱，但因为她有过较穷困的经验，所以非常省，做过许多让人哭笑不得的“节约”事。

我想，在这件事上，是否她下意识中的第一反应是我说她拿多了，是占了教会的便宜？而她反复强调并感到委屈的，也是这一点。所以会要用喇叭般喊一下，是他们夫妇的饭给了那年轻人吃。

而我心里并不觉得教会的饭菜有什么了不得，对我和不少人来说，在教会吃饭也是一种服事，是为了大家一周能有一次亲热交谈的机会。于是就无法理解她的发火，并且把她说“难道不让慕道友吃饱”的责难，当成无理取闹。

简单说，就是一个在关心吃的实质，一个在关心吃的形式。

## 发烧：要看医生

圣经中说：“你们各人要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒，因为人的怒气并不成就上帝的义。”（《雅》1：19-20）

虽然我让G姊妹学习安静，遇事慢慢说，不要轻易发怒，也帮助了她分析她的容易动怒，是因为常以自己的“好心”为义……但我的问题，却是在辅导中，判断了“情绪”的对错，让她否认真实存

在的“情绪”，而没有将心比心，换位思考。

首先，我应当承认她“情绪”的合理性，然后，才能帮助她思想产生表面情绪的根由。

例如，这次事件，若是我站在自己觉得“正常”的立场上，就会认为她破坏了教会秩序，还不顾我悄悄提醒的好意，公然发大火，是修养和灵命都不如普通会众。但如果换位从她的角度看，在这件事上，只是她和我的关注点不同，“发怒”并不完全与“灵命”相关。

反过来再想想我，自己为什么对她发火那么“惊恐”？虽然我表面上顾到和谐，做得不错，但也由此发现自己生命中需要医治的地方——害怕大声冲突、争执；太注意自己的“修养”“形象”；怕得罪人，希望面面俱到，等等。

此刻，当我思想《诗篇》中诗人热烈的情绪，当我面对着上帝慈爱的笑脸，我的心何等感恩并开阔。

我们不需要惧怕我们的“情绪”，上帝不要将我们变成一个个戴着“平安”、“喜乐”面具的人，更不要我们成为“不冷也不热”的宗教“圣人”。

“情绪”仿佛就是发烧，我们不是只要退烧，而是要去查找发烧的原因。

上帝是在一切的事上作王的。只要我们常常活在主面前，即便是“坏”情绪（负面），也是祂对我们的带引和祝福。如果“发烧”了，我们就去看医生，而不是想当然地自己当医生，来吃各种的药“退烧”。

个人如此，团队也是如此。

G姊妹同意我将这事分享出来，她说很感谢上帝将我放在她生命中，而我心中，岂不也是感恩上帝将她放在我生命中吗？

因为她发了一场“火”，我俩双双来到了主面前。两个性格绝然不同的人，因着上帝可以理解、并认同对方那不可思意的“情绪”，一起享受上帝的医治和释放。

她为什么又发火了？因为天父要成就一件美好的事。◆

作者是《海外校园》杂志主编，教会传道人。

谈妮 摄

# 亲密关系中的心理疆界

陈义勇

最近读完《过犹不及》  
（BOUNDARIES, 蔡岱安译，道声 2001 年出版。），实在是受益匪浅。

人之间是要有界限——心理疆界的。如果一般人之间需要心理疆界，朋友之间需要心理疆界，那么亲人、家人之间，也需要心理疆界吗？答案是肯定的。越是亲密的人，之间越是需要有明确而且稳固的心理疆界。

有位牧师一语道破家庭关系奥秘：健康的家庭是暴风雨中的避难所，不健康的家庭是避难所中的暴风雨。世界上最大的心理伤害，往往来自最亲的亲人。父母的虐待，手足间持续的冲突，夫妻之间的暴力与冷战……

这些伤害如果来自不相干的人，我们可以对其敬而远之，退避三舍。但是如果来自亲人或家人，后果就可怕了。例如幼年时家庭的伤害，能引发日后许多心理疾病。

那么心理疆界是什么，又有什么用处呢？把自己责任范围内的事推卸给别人，是心理入侵者；越过自己的权利范围行使别人的权利，是操纵控制者。心理疆界就是拥有自己专属的责任领域和明晰的权利范围，抵挡侵略者的入侵，拒绝操控者的操控。

明确心理疆界，可以让每个人拥有自己的主权，不侵犯别人的权利，也不允许别人侵犯自己的权利；不承担别人的责任和后果，也不让别人承担自己的责任和后果。

心理疆界是我与非我的界线。

## 为何需要？

Calvin Chin 摄

为什么需要心理疆界呢？

### 首先，为了人格完整。

一个国家需要明显的地理疆界，以保障领土和主权的完整。一个健康的人同样需要明确的心理疆界，以保障其人权和人格的完整。

没有明确心理疆界的人没有办法对自己负责，因为他根本就没有弄清楚自己该做什么，不该干什么。一个人如果不能承担起社会责任和家庭责任，这个人的人格显然是不健全的，心理一定有缺陷。

### 其次，为了尊重别人。

没有心理疆界的人，通常会剥夺别人做决定的权利而不自知，并且认为理所当然。

我们知道，如果有物体入侵人的身体疆界——皮肤，会导致人发炎、受伤。同样，如果入侵人的心理疆界，也会导致人心理受伤。

一个人的价值感，源于对自己责任的良好履行，并享受履行自己责任的成果，就像一个农夫

耕种自己的田地，并且享受自己田地的出产。如果农夫不能决定自己要种什么，他怎么收获他想要的呢？

可见，心理疆界的入侵，是对别人自由意志的践踏，会导致别人的自我价值得不到实现。

### 第三，为了保护自己和他人的身心健康。

如果长时间入侵一个人的心理疆界，会导致那个人的人格破裂。这在中国家庭中，显得尤为突出。父母长时间控制儿女，导致儿女没有办法承担自己的责任。这样的孩子永远长不大。

许多父母打着“我是为你好”的幌子，把孩子应当负的责任全部承担了，把孩子学习生存技能的机会剥夺了。当孩子成年后达不到自己的期待，又抱怨孩子无能。岂不知自己扮演的正是刽子手的角色，把孩子心灵上的肌肉全部凌迟掉了。

这样的孩子，人格怎么可能健全，又怎么可能承担责任？我们的传统文化，实在塑造了太多这样的刽子手父母。

## 必须处理

如何建立或修复自己的心理疆界呢？

许多人从小被家人剥夺了说“不”的权利，什么事情都逆来顺受，以至于成年后对自己身边的人，亲人、朋友、利害关系人，尤其是上司和有权力之人，不敢说“不”——说“不”简直是逆天！

他们被迫挑起别人的重担，承担完全不属于自己的压力。他们累得半死，又恨自己无能。

这样的人，身边肯定有人总是无视别人的权利，把自己的责任强加给别人，习惯越权替别人做决定，且当作理所当然。让这样的人停止入侵，是相当困难的。

这样的两种人在一起，简直是一个愿打，一个愿挨。天底下没有比这更糟糕的关系！入侵者不知道自己在伤人，被侵者不敢反抗和保护自己。这样的关系如果不去处理，有可能导致悲剧发生。

## 学会说“不”

如果要结束这样的恶性循环，受侵者首先要学

会说“不”。

说“不”，对一个人格健全的人来说，不是什么难事。然而对一个习惯被侵犯的人来说，却是极其困难的。因为他们的内心深处都非常惧怕，害怕一旦拒绝别人的要求，就失去了对方的爱和赏识，失去自己付出了许多艰辛才维持下来的一份关系。

对教会中的人来说，拒绝人更会产生很深的罪恶感。他会认为，拒绝别人代表着没有爱。

如果是这样，必须先弄清楚什么是爱，什么不是爱！

圣经说：“爱里没有惧怕……因为惧怕里含着刑罚。”（《约一》4：18）出于惧怕才去“爱”，这是真爱吗？就像一个重病者不敢拒绝别人的要求，去做繁重的体力活，这是爱吗？这是惧怕！这不仅让自己生命受损，还可能陷别人于不义。

拒绝别人的要求，真的会失去别人的爱吗？爱是有恩慈，凡事包容、凡事相信、凡事忍耐，爱是永不止息（参《林前》13：4-8）。

真爱是永恒不变的存在，不会因为拒绝而改变。耶稣就是真爱的原型。如果因为受拒绝就不再爱，这样的爱是虚假的。带条件的爱，不是真爱，是操控，是利用！如果感情以利用和索取为前提，这样的关系有必要存在吗？

## 怎样练习？

怎样学会说“不”呢？当事人应当在一个安全的环境中学习、练习。

何为安全的环境呢？就是一个可以接受你的拒绝，但依然爱你的团体。可以是信得过的朋友，可以是理解你、愿意为你而改变的家人，可以是有教牧辅导恩赐的牧师、传道人、心理治疗师，或者是存在同样问题的支持团体、成长小组。

在这样的环境下，在合适的时候，真诚地说出自己内心的感受，例如愤怒、痛苦；例如希望侵犯者停止操纵、控制、侵害。一定要很真实地表达，得到他们的理解，请他们支持自己，重建内心倒塌的墙垣。

他们的理解、接纳和爱，能医治心理疆界长期被破坏而产生的恐惧、伤痛。让心灵在爱的环境下，

一点点成长、壮大，充分体验合理拒绝别人而来的释放，以及成长的快乐。

当心理足够强大时，可以尝试进一步突破，对控制欲强的朋友和家人说“不”，告诉他们：因疆界不清，我内心是如何痛苦、受伤和不满！从现在起，要划清界线，不可再越权操控，我只做责任范围内的事情。

当成长到可以对老板和有权力之人说不的时候，基本上就完成了心理疆界的修复。

即便如此，初建的墙垣可能并不稳固，必须继续依赖支持团体。所以要请他们陪自己多走“两里路”，以求持续成长。

### 合乎圣经？

也许弟兄姊妹会问，心理疆界是一个纯心理学的概念，还是也合乎圣经的理念？其实圣经里有关城墙和地界的教导，都是疆界的原型。上帝本身的属性和特征——三位一体，更可以给我们启示。

三位一体是一个奇妙的概念，道出了所有亲密关系的内涵和外延。圣父、圣子、圣灵，是上帝的三个位格。就位格而言，是彼此独立的，这意味着性情、职责和许可权都有不同。祂们又是合为一体的。合一意味着属性、目标和步伐的一致。

祂们彼此相信、相爱、尊重、配合，同心创造、救赎、管教，让时空有序运行，让人类在爱中成长，代代繁衍，生生不息。祂们共同努力，建造公义、圣洁、和平、荣光普照的永恒国度。三位一体的上帝，为人类在爱里的独立、合一与建造，作了美好的榜样！

三位一体的上帝，又造出二位一体的人——丈夫和妻子：“人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。”（《创》2：24）

不过，夫妻是成为“一体”，而不是成为“一位”。这表明夫妻之间的关系，是在人格独立的基础上，目标与步伐合一，而不是彼此之间的滥爱与混杂。

健康的夫妻关系需要各有完整、独立的人格，和彼此明确的心理疆界来维系——丈夫和妻子各有独自的责任、义务和许可权，各自但彼此相爱、尊

重，彼此配合，朝着一个共同的目标迈进，努力完成上帝所赋予的家庭的使命。

如果夫妻之间的心理疆界不清楚，就意味着两个独立的个体之间，会产生长时间、近距离

的操控、侵犯与伤害。这样的婚姻注定是要失败的，因为这与上帝的创造背道而驰。 hotblack 摄

不仅夫妻关系需要明晰的心理疆界，任何健康的人际关系，都必须以独立的人格和明确的心理疆界来维系。

夫妻、亲子、手足、亲人、恋人、朋友、同事、同僚、上下级……只有在心理疆界独立的基础上选择去爱，带着乐意的心情去体恤、关怀、帮助，才是健康、稳固的关系。

团体的健康必须以个体的健康为基础，任何成员的不健康都会影响团队的健康。如果成员之间相互操作、控制、胁迫或者侵犯，即便在表面上是给予、付出、忍耐，那也不是真爱。那是要挟和妥协，施虐与受虐，与上帝所创造自由的爱背道而驰！ ◆

作者为心理咨询师。

# 当教会里有人患上抑郁症

| 徐理强 |

有一个姐妹在生了二胎后，抑郁、失眠，常常无故流泪，担心自己会伤害婴儿。牧师建议她去看精神科医生，她的丈夫非常反感。10天之后，牧师再建议这个姐妹去找医生，丈夫说，经过赶鬼的祷告，情况已经有进步。没想到几天后，该姐妹从阳台上跳下，自杀身亡。

现今得抑郁症（或称忧郁症）的基督徒不少。很多人（包括家人）不愿意面对这个问题，而是认为是自己灵性不好，或是健康出了问题。

他们可能会在团契或小组聚会中，请大家代祷，提到自己最近信心不足，灵性软弱，经常焦虑、恐惧、惊慌、失眠，对生活失去兴趣，对人生感觉悲观，没有食欲，体重减轻，有时候心跳突然加速，冒冷汗，睡觉时觉得被鬼压，还有各种身体的疼痛，胃胀，怕冷……医生却找不到原因。

我们能说这很可能是患了抑郁症，建议他赶快寻求治疗吗？可惜这种做法，效果通常很不理想，就如本文开头讲的那个例子。

身为有50年经验的精神科医生，我碰到对方不肯承认自己得了忧郁症，也常常感到束手无策。可是今天面对得抑郁症的基督徒，我们必须正视这问题。以我的经验，若从信仰的角度入手来与对方讨论抑郁症，可能比较有效。

我建议，应该主动运用智慧与技巧，按部就班，跟有抑郁症的基督徒讨论抑郁症。前提是男对男，女对女。千万别男对女，女对男。

## 第一步：祷告

首先要做的，是祷告。如果没有足够的祷告，

不要走第二步。

一方面，我们要为这人祷告，求主的医治。另一方面，我们为自己求智慧来帮助他。并要打听，有什么好的专业辅导和精神科专家，以及转介途径。

Chris Sardegna 摄

此外，我们还要在祷告里省察自己，看看上帝有没有给我足够的情商、智慧、意愿（感动，负担）以及恩赐，来帮助他。如果有，可以按下面的步骤做下去。如果没有，或不确定，就不要勉强。只为这人祷告，或看情况给予他一些实际的帮助。

辅助心灵困惑的人，的确需要有特别的负担和恩赐，不能勉强。

## 第二步：建立更好的关系

他与你单独在一起的时候（没有别人在场），可以透过交谈、陪伴、散步等，看看他跟你是否合得来、谈得拢。

如果不相合，不要勉强。可以只做陪伴，和提供实际的帮助，诸如替他购物、预备食物、接送，邀请他参加合适的聚会，减轻他的孤独感等。

## 第三步：更多了解他

到了第三步，可以提出几个问题，和他讨论，



以便更了解他。如果他不愿意讨论，不要勉强，就让你对他的帮助暂时停留在第二步。

如果他愿意讨论，你就作一个聆听者，细心听他诉说，不要发表你自己的意见。请注意，在这一步，你的任务是专心聆听。

你可以向他提出下面的问题：

● 你低落的情绪，是否使你对上帝的存在、上帝的爱，产生怀疑吗？你觉得已被压碎了吗？你觉得上帝不公平，所以允许你受这苦吗？

● 你认为你低落的情绪，失眠等，原因在哪里？是灵性或信心的问题吗？是上帝的惩罚吗？是魔鬼的攻击吗？

● 你觉得，这种情况发展下去，会怎样？最坏的情况会是什么？对你的家人或最亲近的人，会有什么影响？

● 你认为，对你最好的帮助是什么？别人如何帮助你？

● 你绝望吗？你有轻生的念头吗？

上面这些问题，源自哈佛大学精神科教授 Arthur Kleinman 和韦尔契博士 (Edward Welch) 的建议。这些问题，可以分开几次来讨论。

请注意：他的回答，不管你同意还是不同意，都不重要。重要的是，你借此了解他的心态，透过心灵上的联系，建立彼此的关系。

了解不等于同意。但千万别跟他进行神学上的讨论或争辩。如果你不同意他的看法，就在上帝的面前多多祷告，但此刻不要对他发表你的意见，或企图改变他的想法，甚至干脆责备、批评他。

#### 第四步：请他一起读《诗篇》

“我可以跟你一起读《诗篇》吗？”

是我们对他的诉说的回应。

《诗篇》里多处告诉我们：上帝理解并且体会到我们抑郁的痛苦。韦尔契的《忧郁症：重生之歌》提到，抑郁的人，在沉默无声、说不出话来时，《诗篇》可以替他们发声。《诗篇》像是上帝替抑郁的人预先准备好、可以在无话可说时诵读的仪文。

《诗篇》13、22、55、69、77、88 这些篇章，

适合我们跟患忧郁症的人一起读，或者我们读给他听。我们也可以读耶稣在客西马尼园的祷告（《太》26：36-42；《路》22：39-44），以及《耶利米哀歌》第3章。

读完以后，你可以对他说：虽然，上帝好像没有给我们对付抑郁的答案，但上帝了解我们的难过、我们的抱怨、我们的愤怒和无助。耶稣已经与我们一同承受、并担当我们的痛苦。

然后，和他一起祷告。如果他愿意，请他开口祷告，鼓励他像诗人和先知耶利米一样，向上帝倾诉——不须压抑自己的悲伤、迷惑、怀疑和愤怒。

读《诗篇》的目的，是使他知道上帝理解他。可以鼓励他向上帝敞开，尽情诉说，向上帝提出……千万别让他以为，你在批评他祷告不够恳切，或是信心不足。

#### 第五步：建议治疗

如果他对你已经有了信任，那么可以对他提议：抑郁引起的失眠，和没有胃口，可能需要服抗抑郁的药物。对症下药，才能改善症状。他为了要解决失眠等痛苦，或许愿意找医生。不过，你不要太坚持，给他时间考虑一下。

你也可以在这时，建议他找辅导。你先前已经找好转介的途径，现在就可以用上了。如果你没有预先准备好，你就无法抓住机会、马上替他安排看医生或辅导了。

请注意，最好等到你和他建立了互相信任的关系之后，才建议他治疗。太早提出来，他可能不肯接受。

如果他非常绝望，有自杀的念头，那要尽早坚持带他去看医生。自杀是抑郁症病人的严重问题，必须及时处理的。

#### 和家人讨论

以上从信仰的角度来切入讨论抑郁，可能比直接了当告诉他得了抑郁症，效果好一点。需要注意的，是你的聆听，给了他时间与机会。请他把心里的话说出来，而不是你教训他。更要切记，避免责怪他、批评他。

如果你认为，需要跟他的家人讨论他的情况——你觉得虽然他是成年人，但他需要家人的协助，你必须先征得他的同意、想清楚要跟他家人讨论的问题，并与他一起（而不是背着他）来跟家人讨论。

同时，要特别避免在他家人面前，变成他的代言人，或替他批评家人（例如责怪他家人对他不够关心）。不过，跟家人联系是比较复杂的问题，最好是有经验的人才做。

### 愿意讨论症状的人

偶尔有些抑郁症的病人，特别喜欢跟别人讨论自己的症状，也喜欢问别人的意见，跟人讨论医生给出的治疗方案，或辅导师给的建议。

在这情况下，建议顶多拿前文第三步里的问题跟他讨论，听他的意见，千万不要加入你自己的意见，不要对他的医生和辅导师有任何批评。

要记得，他跟我们讲的，往往只是片面之词，未必代表整个治疗的情况。

如果他拿问题来问你，你可以请他跟医生或辅导师讨论。千万别自作聪明，给出你的看法。

无论我们的意见多高明，他的想法，或是他的辅导师和医生的做法多愚蠢、幼稚或无知，我们都可以肯定，把我们的意见说出来，往往只能给大家带来麻烦，对当事人一点好处都没有。

你如果想要分析，他为什么会这么喜欢公开讨论他内心的问题，他对你提出一连串问题的动机是什么，这也是没有好处的。这样的人，只需要专家的耐心帮助。请你把精力用来帮助别的人吧。

你对他的分析与猜测，只要在祷告里跟上帝诉说！

### 个案分析

一位 70 岁的寡妇，最近很少到教会来。探访后发现，她的情绪很不好，常常失眠，没有食欲。她说，她的儿子是传道人，把时间都花在别人的身上，很少关心、照顾她。她心灰意冷，想到去年去世的老伴就潸然落泪。

她还说，教会里有人劝她要从上帝的角度来看

事情，体谅儿子、为儿子感恩。她虽然同意这种看法，却做不到，因此很自责。

她想去教会聚会，可是腿不好，走动不方便，所以不能经常去，因此觉得更孤单、无助。

我们听了她的诉说之后，一方面很同情她，另一方面也会思考：这是因为她灵性不够成熟造成的吗？如果她可以做到为儿子感恩，用信心与盼望把困难淡化，是否就可以解决问题？她知道该怎么做，为什么又无能为力呢？我们或教会，可以为她提供什么帮助呢？

照着本文上面的 5 个步骤，会对她有帮助吗？跟她的儿子一起讨论她的抑郁、孤单，有用吗？

附带提一下，教导与扶持，是不同的帮助人的方法。教会里的聚会，大多采取教导的形式。偶尔在小组聚会里，才会采取讨论或分享等扶助人的形式。

教导与扶持的不同		
型式	教导 / 讲道	扶持 / 倾听
目的	建立信仰平台基础	应付特殊情况
对象	大众	个人
内容	原则 / 客观	个别情况 / 主观

教导重在宣告或解释真理原则，扶持（也可以算是基本的辅导，就是我上面介绍的 5 个步骤），侧重在如何将真理应用到个案上，辅助对方站起来，愿意改变，为自己负责。

在本个案里，我不建议采取教导的方式，即用圣经真理告诉这位姐妹，为儿子感恩、轻看难处、在圣灵里喜乐……主要是因为这样的教导，在她当时的情况下，她无法接受。

跟心灵有需要的人交谈，要聆听、提问、读《诗篇》。我相信这样的扶持、辅导，比教导来得有效。比如这位老姐妹，在我们聆听而不给意见的扶持下，可能较易受到鼓励，负起责任来改变自己。

反之，用大道理教导她，她可能更抬不起头来。这不是对错的问题，而是选择适当的方法。

习惯了教导别人的人，有时候很难接受辅导和扶持的做法。比如老姐妹的儿子，因为自己分身乏术，无法花很多时间照顾母亲，而内心困惑、挣扎。

他去找辅导，交谈了 50 分钟，辅导最后以安

慰的口气对他说：你就看着办吧！这话后来被主任牧师听到，非常气愤，认为辅导鼓励传道人放弃圣经绝对的、客观的真理，而采用新时代主观的、相对的真理。

可是仔细想来，儿子在服事教会、社区、自己的妻儿和母亲之间，的确有多条合乎圣经的不同道路。我们作为局外人，有资格教导他如何选择吗？

### 未必就与真理相矛盾

圣经里有辅导学吗？这是另外一个让人困惑的问题。我认为，圣经没有系统化地讨论辅导。如果希望用圣经的教导直接来建立辅导学的理论，肯定很困难。

当然，从圣经里我们也看到，耶稣在进行个人谈道时采用的方法，与他在众人面前讲道时所采用的方法，有很大不同。比较一下耶稣跟撒玛利亚人（《约》4），或行淫时被捉的妇人（《约》8）的对话，与他在登山宝训里的教导，侧重点也很不一样。

我认为，上帝用圣经启示救赎真理，也用大自然来启示创造真理。心理辅导学的发展，虽然不

在圣经的研究领域里，应用上还是可以合上帝心意的。

有些基督教学者，认为心理辅导学是世俗的，因为心理学的预设（presupposition）是不合乎圣经真理的，所以不能为基督徒所用。我不认同这种观点。因为就算预设不合圣经，然而经过实证得出来的结论，未必就与圣经真理相矛盾。 ◆

注：此文特别谢谢兰州心灵关怀团契对本文初稿提出宝贵意见，也感谢李统铨博士对本文的文辞修改。

作者来自香港，精神科医师。现为美国塔夫茨大学医学院（Tufts University School of Medicine）精神病学教授，兼波士顿亚裔精神病门诊中心主任。

### 童言稚语

## 你们怎么不听我说话？

“你们怎么不听我说话呢？”儿子抱怨道。

作为父母，是不是常常听到这种抱怨啊？

对此，我们的回答多半是：“爸爸和妈妈正在说话！”

实际上，真正的理由可能是：“你所说的并不重要。听不听、回应不回应，都无所谓。”

不知你是否注意到，上帝也常常问他的子民：“你们怎么不听我说话呢？”

其实，我们不是没有听到，而是有意选择“听不到”。

比如，我听到一些恰好点到我的痛处的话，我会选择回避。因为我害怕他人指出我的缺点、问题，至少我害怕上帝透过有形的方式显现我的问题。目睹自己的缺陷，让我害怕。所以，我选择躲避，“眼不见，心不烦”。

可想而知，这样的做法根本行不通。我的内心只会更加煎熬。

当我不再躲避，选择面对和接受上帝的教导时，我的内心反而敞亮了。错误（或罪）本身并不可怕，可怕的是缺乏对错误（或罪）的敏感，认为自己是完人，不思改进。那才是最可怕的。

作者来自辽宁，现居美国北卡州，从事脑功能方面的研究工作。

hotblack 摄

# 美国宗教景况变化说明了什么？

「临 风」

**2015**年6月26日，因着美国联邦最高法院对“奥贝格费尔诉霍奇斯案”（Obergefell v. Hodges）的判决，从此同性婚姻受到宪法的保护，使美国成为世界上第21个容许同性婚姻的国家。

这显然是1973年通过堕胎合法以来，最高法院对社会议题最重要的判案。在法律上，家庭和婚姻要重新定义，维系社会的道德观要全部改写，它所引起的震撼可想而知。

在基督教团体中，更是激起了愤怒的反对声浪，有基督徒认为，这是宪法干预宗教自由最恶劣的表现，甚至还有人认为，它违背了宪法的精神。例如，香港的基督教明光社评论，“9个法官投票，决定3亿人的婚姻制度！”

另一方面，赞成者却认为这个判例，坚固了美国宪法中的民权条款。看样子，这个争执还会不断地深化。

## 美国到底怎么了？

为什么一个被认为以保守派为多数的最高法

院，会得到这个结论？这个事件具标杆作用，正是美国社会文化转型的明证。

美国到底怎么了？全美同性婚姻合法化，是不是代表基督信仰的式微，世俗化的抬头？许多人认为，美国正逐渐成为一个异教的国度。基督徒将成为“世界不配有”的族群，世界末日即将来临……难道这是唯一的解读吗？

我认为，这个事件与2015年5月12日出炉的《美国宗教景况变化》（America's Changing Religious Landscape—Christians Decline Sharply as Share of Population; Unaffiliated and Other Faiths Continue to Grow.）息息相关。现在就让我们稍微仔细地分析一下这个调查报告，希望从中看出一些明显的趋势。

这份皮尤研究中心（Pew Research Center）于2014年6-9月间的调查报告，是继2007年第一次大规模调查之后，再度对全国所做的大规模电话访问，受访者有35071位成年人，调查误差小于0.6%。

报告显示，自认为是基督教徒的百分比从78.4%降到70.6%。也就是说，基督教徒的比例在7年中下滑了将近8%。

其中，新教“主流教会”的人数减少了3.5%（降到14.7%），天主教会减少了3%（20.8%）。不过，新教的“福音教会”仅仅减少了0.9%（25.4%），但因为人口的膨胀，在数目上还略有增加，从6,000万上升到6,200万。

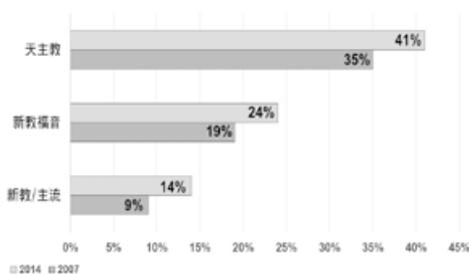
谈妮 摄

### 3/10美国成人： 重生基督徒 / 福音派基督徒

在美国成人中所占%	2007 %	2014 %
<b>新教信仰</b>	<b>51</b>	<b>47</b>
自认重生基督徒/基督教福音派信徒	30	30
白人/非拉丁裔	21	19
黑人/非拉丁裔	6	6
拉丁裔	2	3
其他族裔	2	2
非自认重生基督徒/福音派基督徒	21	17
<b>非新教徒</b>	<b>49</b>	<b>53</b>
	<b>100</b>	<b>100</b>

来源：2014年6月4日至9月30日皮尤宗教景况研究报告。此图各%采整数统计。谈妮/译

### 在美国教会中（白人以外） 少数族裔/有色人种所占百分比（2007-2014）



来源：2015年5月，皮尤研究中心。谈妮/整理



“主流教会”是个很松散的名词，并没有一个严格的定义，意思是，

他们是历史悠久，有丰富的传统的教会。巴拿研究中心 2009 年把下面几个宗派归入“主流教会”：美国浸信会、圣公会、美国福音路德会、美国长老会（PCUSA）、基督联合教会、联合循道会，等等。

所谓“福音教会”，代表一个教会对传福音、个人的救恩有负担。它包括：无宗派的福音教会、美南浸信会、神召会（AOG）、基督教会（COC）、路德宗密苏里教区、长老教会（PCA）。

### 福音教会信徒

根据 Lifeway 的 Ed Stetzer 的研究（“The Rapid Rise of Nondenominational Christianity: My Most Recent Piece at CNN,” Christianity Today, 2015-6-12），美国基督教中成长最快的，是无宗派福音教会，这是一个值得关注的现象。

不过，从皮尤调查中的“个人”角度来看，对于“你是否重生，或为福音信徒？”，2007 年有 34% 的人答：是；2014 年有 35% 的人答：是。可见，这个比例维持几乎不变（其中包括天主教和主流教会信徒对自己的评估）！

新教徒中，“福音信徒”的比例已经从 2007 年的 51% 上升到 2014 年的 55%！

总的来看，这些数字似乎表明，在社会变迁中，

越是不关注福音的人或教会，它所流失的就越多，或者吸收的新信徒就越少。

另外，新教徒下一代有半数以上离开教会。不过福音信徒的下一代仍然有三分之二留在教会里。

同一调查还发现，认为自己没有宗教归属的人群（nones）从 2007 年的 16% 到 2014 年的 23%，上升了 7%。今天，美国有接近四分之一的人是没有宗教信仰的。这是历史性的改变——许多人选择离开有组织的宗教。

### 对调查数字的解读

#### 第一、美国有宗教信仰的人群越来越趋向多种族化。

在自认“重生，或为福音派基督徒”的新教徒中（占人口 30%），今天有超过三分之一不是白人。

“白人福音信徒”的百分比从 2007 年的 21% 降到 2014 年的 19%。调查并且发现，每 10 个“白人福音信徒”中，就有 8 个坚定支持共和党。也就是说，许多白人福音信徒在宗教和政党间，划上等号。

不可避免地，这种趋向，给基督教抹上了某种不协调的政治色彩。

根据《宗教新闻服务社》今年 5 月 12 日的报导，纽约大学的社会学家与人口学专家 Mike Hout 表示，以往宗教是政治背后的推手，但现在却刚好相反：

“今天许多离开保守的福音派或天主教的人，是因为他们看到教会与政党挂钩——他们不希望为政党的利益背书。”

基督教，被认为是上了贼船！

#### 第二、“千禧世代”（1981-1996）的变化，反映出文化转型的加剧。

这个年龄阶段虽然还有 50% 的人认为自己是基督徒，但却是所有成年人中比例最低的。他们中间“没有宗教归属”的比例也最高。其中，18-24 岁中有 36% 没有宗教归属，25-33 岁中有 34% 没有宗教归属，比 7 年前同年龄阶段的人上升了 9%！

不过，在“千禧世代”年龄阶段中，福音信徒的比例与 7 年前基本相同，维持在 21%。这是稍可告慰的。让我提出另一个参考点。在皮尤 2007 年的另一份调查中，14% 的福音信徒支持同性婚姻，

到 2014 年，这个数字上升到 21%，其中增加的绝大多数都是“千禧世代”。（参谈妮，《不合潮流，或中流砥柱？——美国基督徒与同性婚姻》）

另外，根据今年 2015 年 6 月，皮尤研究中心所发表的《对同性恋态度变化》显示，“千禧世代”今天有 73% 支持同性婚姻。白人福音派新教徒对同性婚姻的支持率，从 2001 年的 13% 上升到 2015 年的 27%，14 年中增长超过一倍！

在 86% 的自认生长于基督教家庭中的人中，接近五分之一（19%）者承认，他们已经离开基督教。皮尤的研究统计发现，相对每一位新接受基督教的人，就有 4 位信徒放弃基督教。

从这些统计数字，我们感受到文化转变的加速。而文化压力带来道德观念的改变，又使人们比较容易变更宗教信仰。

这是“无宗教归属”群体增长迅速的原因之一，此在“千禧世代”中尤为显著——“千禧世代”拥抱“多样性”、不信任大型的机构和组织（不论是企业、政党、教会还是媒体）。他们认为，任何大型组织所关心的，都不过是该组织本身的生存和发展，而不是个人的福祉。

在这个心态之下，教会当然是首当其冲。

无可讳言，“千禧世代”是社会的未来，他们的动向就更为令人瞩目。

第三、皮尤的研究发现，

教会人数缩减最显著的是“主流教会”与“天主教会”。福音教会反而可以大致保持人数。

这说明什么？因为许多“主流教会”和“天主教会”在神学上妥协，把注意力从传福音转换为社会关怀。

一个从信仰基督出发的群体，如果失去了它的原动力，不知道为何而爱，为何而服务，如何能够有吸引力？当教会淡化了人与上帝之间的面对（直接关系），当圣经不再是基督徒得力的泉源，人的心自然就冷淡了。这是我们都深刻反省的。

## 对趋势的观察

皮尤的资料是否证明，现代化（以及后科技时代）必然带来“世俗化”（即，人本、无神论、相对主义）？这是否使文化的“世俗化”加剧？这是否人类越来越成为一切意义与真理的诠释者？

这些都是值得我们探讨的问题。

### ★“没有宗教归属”群体

不过，对比皮尤在 2012 年的另一个调查发现，在“没有宗教归属”（nones）的人中，有 14% 认为，宗教对他们的人生很重要；有 68% 相信，冥冥中有位上帝或神灵；21% 每天祷告；37% 虽没有宗教，但却关心灵性需求；只有 12% 是真正的无神论者。

可见，在自称没有宗教归属的群体中，有很多是“相信，但没有归属感”的人。

根据皮尤 2014 年的调查，美国“无宗教归属”的 23% 人中，真正“世俗化”的无神论者，不过占了 7%，虽然比 2007 年的 4% 高出许多，但仍然是属于少数——说明全心拥抱“世俗化”、无神、认为人不需要宗教信仰的还是少数。

这个现象十分耐人寻味。

### ★趋势共同点

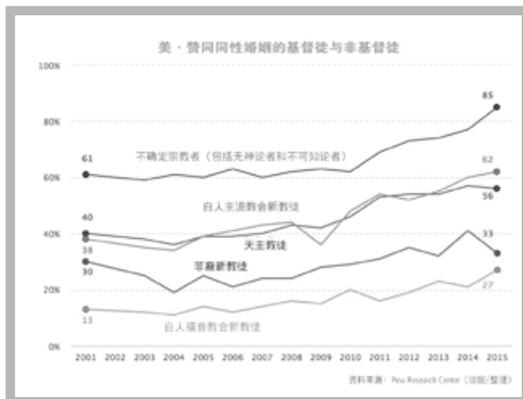
从皮尤的统计资料，我们还可总结出几个趋势的共同点：

第一、在神学上比较自由，不注重福音的教会衰退得最快。

第二、非白人的基督徒人数，比例增加很快。

第三、“千禧世代”离开宗教信仰，或是离开原属支派的比例很高，速度也特别快。这或许是最值得关注的趋势。（参临风，《美国新的“垮掉的一代”？》<http://behold.oc.org/?p=22702>）

针对这些趋势，我们需要作进一步的分析和讨论。不过，统计数字告诉我们，问题不是因为无神论或是“世俗化”的大大流行。社会学家曾建议，今天的问题出在“多元化”社会的现实，而不是“世俗化”的普及。



# 父亲的手风琴和上帝的喜悦

| 吉 鸣 |

我父亲年轻时是个手风琴手，任何曲目到他手里都能出神入化，而我也是在琴声中长大的。

最近，他到洛杉矶来，经我8岁女儿的纠缠，他又拾起多年未碰的琴，为她拉了一首小步舞曲。

未料拉琴的时候，父亲发现一个琴键坏了，想修一下。我急忙在网上搜寻哪儿有修手风琴的。手风琴不如钢琴那样普及，琴行就没有几家，更别提修琴的。好不容易找到一家，赶快打了电话，驾车过去。

在 Atwater Village 的一家小店，店主用了一上午的时间把那个琴键修好了。父亲抱着修好的琴喜出望外。

琴修好了，少不了谱，我翻出了父亲以前的谱。第二天一早，又在网上找到了另一篇失散多年的谱，列印出来，父亲捧着如视珍宝。而我，忙乎了两天，引发了突然而至的偏头痛，捂着头，什么都不能做。

我想，我做这一切都是为了讨父亲的开心。

(上接 20 页)

其实，纽比金 (Lesslie Newbigin, 1909-1998.) 于 1974 年回到英国时，已经发现了这个问题。他 1989 年出版的《多元化社会里的福音》(The Gospel in a Pluralist Society)，第一次敲响了基督教界对这个问题的警钟。

对于这个“多元化”的现实，基督徒应当如何应对。这才是问题的重心。

简言之，基督徒既不应有离群索居的次文化心理——那是自我放逐；也不该与世俗同流——主流

很久以来，我一直不明白，圣经说要讨上帝的喜悦(参《帖前》4:1)，是怎么个讨法。我现在才领会，如果我能像了解父亲一样了解上帝，如果我和上帝的关系能像和父亲一样亲密，那么，讨上帝的喜悦将是一件多么自然的事！

上帝啊，让我多亲近你吧。

作者祖籍上海，现居洛杉矶，于好莱坞从事编剧制片。

教会的发展已证明这个路线的错误。值得我们探索的，乃是凯勒牧师 2005 年开始宣导的“追求共同福祉的抗衡文化”(a counterculture for the common good. 注)。

本文原刊于《举目》官网“天下事”专栏，注与所有相关图表，详见 <http://behold.oc.org/?p=27549>。

作者为本刊特约编辑。



绘画者：艺想天开。现居西班牙巴塞隆纳。

# 教会应如何回应 同性婚姻合法化？

董家骅

编者按：本文原刊于《举目》官网“天下事”专栏，原标题为《教会、主流价值、同志婚姻——教会应如何回应同性婚姻合法化？》（董家骅，2015.06.26）

2015年6月26日，美国最高法院对同性婚姻做出合法化的裁决（注）。面对这个判决，基督徒该如何回应？

这个判决，带给社会的影响是深刻的。不论是支持同性婚姻或反对的，都承认这是美国历史上一个重要的转折点。对支持同性婚姻的人来说，这是人权的胜利日；对反对的人来说，这是美国社会道德破产的指标日。

## 将有何等冲击？

美国的基督徒群体，基本上不支持同志婚姻合法化的（当然有例外），采取的是“反对，但愿意与‘同志’（指同性恋者。编注）对话，接纳‘同志’”的立场。在法律上，则是积极地反对同性婚姻的合法化。

同性婚姻在全美国合法化，到底会带来什么样的冲击？可以想见，在不久的将来，在美国公立教育系统中，孩子会被灌输“同性婚姻是正常的”，“同志”运动也将被神化成民权运动的一大胜利。至于基督徒团体，教会还能够公开教导一夫一妻的婚姻才是上帝心意吗？教会还有权利为了信仰，不为同性举办婚礼吗？社会将怎么看待坚持“一夫一妻”的基督教群体？在此同时，危机就是转机，同性婚姻的合法化又带给教会哪些契机？

美国最高法院的裁决，标志着美国基本教义派教会在美国公共政策的影响力边缘化——从此，至少在同性婚姻的议题上，教会的立场不再是主流民意，与社会的主流意见背道而驰。若要坚持婚姻

是一夫一妻，不但可能被社会视为冥顽不灵的守旧派，甚至可能“违宪”，付出法律方面的代价。

## 应该如何回应？

对此，北美的教会该怎么回应？是要继续打法律仗和宣传战，用各式各样的方法争取取缔同性婚姻的合法化，争取主流民意的支持，还是退缩到自己的角落，一面批评同性婚姻，一面与世隔离，发展自己的教育系统，不再与主流社会接触和对话？

### ★初代教会的经历

基督徒今天所面对的困境，其实并不新鲜。早在初代教会，基督徒就曾因为秉持与主流社会不同的价值观和生活方式，受到主流社会的批评、嘲笑、排挤和逼迫。

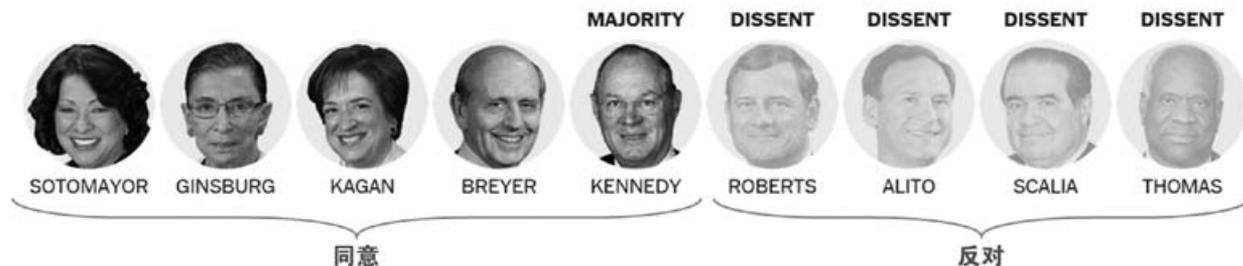
举几个例子，在第一世纪罗马帝国中，基督徒因为不愿参加以杀戮为主的娱乐活动（竞技、角斗），被主流社会认为极不合群，是反社会人士！基督徒反对婚外的性行为 and 同性的性行为，这对当时的社会来说，也是非主流，被嘲笑、被排挤。

当时的基督徒非常照顾贫穷人。他们为穷人所做的，远超过社会认为该做的。当基督徒聚会时，打破种族和阶级的差别，所有的信徒聚在一处。这也被当时的社会认为是很荒谬的。最后，基督徒认为基督耶稣是人类唯一的拯救、唯一的主，这在宗教多元的希腊、罗马人的眼中，是非常狭隘的，毫无包容性。

### ★彼得的劝勉

然而在这样的环境中，彼得劝勉基督徒，要除去“一切的恶毒（或译：阴毒）、诡诈，并假善、嫉妒，和一切毁谤的话，就要爱慕那纯净的灵奶，

2015年6月26日，美国联邦最高法院的9位大法官，以5:4的投票决议，裁定1996年由克林顿总统签署的《婚姻保护法》违宪。从此在美国境内任何地方，同性婚姻与异性婚姻权利一般，受同等法律的保护与保障。谈妮 整理



像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救。你们若尝过主恩的滋味，就必如此。”（《彼前》2：1-3）

彼得要基督徒不以嘲笑回报别人的嘲笑，不以毁谤回应别人的毁谤，不以恶毒回应别人的攻击……他劝勉基督徒不断成长，进入救恩。因为，基督徒已经体验过主是美善的。体验过主是美善的，是基督徒力量的来源，也是基督徒回应社会的基础。

彼得提醒基督徒，连主耶稣都曾被人弃绝（参《彼前》2：4）。如果连主自己都曾被弃绝，那么我们跟随祂，当然也会被人弃绝。然而主耶稣这位被弃绝的“活石”，最终成为上帝“所拣选、所珍贵的房角石”（参《彼前》2：6），使信靠祂的人不至活在羞耻中。

### 勿忘真实身份

彼得接着提醒基督徒，我们的真实身份，是“君尊的祭司、圣洁的国度、属上帝的子民”（参《彼前》2：9），是在世界上的客旅和寄居的人（参《彼前》2：11）。基督徒该如何回应社会，关键在于认识自己的真实身份（不单是个人，也包括群体的身份）。

#### ★祭司

基督徒是祭司，在世俗社会和圣洁上帝之间作桥梁，使上帝能够透过我们，居住在世俗社会中，也使世俗社会的人能够透过教会，认识圣洁的上帝。基督徒不应退出主流社会，应该用各式各样的方法，在公共空间见证耶稣基督，和祂带给人类的福音，并创造、维持一个能够使人遇见上帝的环境。

#### ★神国公民

基督徒是被分别出来的神国公民，虽然住在世

俗社会中，却不按照世俗社会的主流价值观和文化生活，而是按照上帝所启示的生活方式来生活。

美国的保守派基督徒，往往留恋过去基督教信仰主导主流民意的时光，希望恢复基督教信仰主导社会价值的往日荣光。但今天，最高法院的裁决敲醒了基督徒，使基督徒认清一个事实：世俗政权和社会的认可，不能也不应该成为我们依靠的对象。也许，当基督徒认清这个事实时，教会较能重新找回先知性的声音，单单依靠上帝和圣灵生活，和见证福音。

#### ★上帝的子民

基督徒是属上帝的子民，不属于这世界。不论是想把自己的价值观强加在主流社会之上，还是修正自己的价值观来迎合主流社会，当基督徒想方设法消除自己与世俗社会的界线时，教会独特的身份和先知性的声音也就消失了。基督徒群体的身份，不来自这社会的认同，也不被这社会的主流民意所绑架，而是来自上帝的拣选和认同。

#### ★拥有绿卡的居民

基督徒在这世上是寄居的。用今天的话来说，基督徒就是“拥有绿卡的居民”。我们居住在这社会中，要以爱和尊重，参与并服务我们所在的社会和民众。然而，我们最终的“国籍”和效忠的对象，却不是现在所居住的国家、社会和社区，而是上帝的国。

不论这个社会对基督徒充满敌意，还是完全接纳，我们都被呼召，要持续地以好行为服务身边的人。圣经告诉我们，最终，连那些毁谤基督徒的人，也会因为基督徒的好行为而颂赞上帝。

#### 我的五点建议

面对公共议题，基督徒“以什么样的态度和姿

80后看90后

# 躺着也能信主

| 约书亚 |

家里查经班来了一个95后本科男，典型的富二代，说话流利流气的，每次来都巨能侃，查经的时候话最多。这哥儿们

来参加团契的主要目的是吃中国菜——谁让我太太做饭这么好吃呢！

我是一个80后大叔，跟这些

弟弟妹妹在一起，俨然已经是“家长”了。这些个“后辈儿”个个都是不好整的主儿，就是一群冤家。我这个大叔有时候还真得“接

(上接 23 页)

态”来回应，和我们回应的“内容”一样重要。我们的一言一行都被公众检验着——人们在观看基督徒的言行、举止，是否与所传讲和所见证的福音一致。

根据《彼得前书》2: 1-12，我对“教会如何回应同性婚姻的全面合法化”，有几个想法：

第一，基督徒要记得自己真正的身份，是祭司，是属上帝的，也是寄居的客旅。

我们的核心身份不是来自我们对特定议题的立场，而是我们是属于谁、被赋予的使命、以及被呼召踏往的旅程。如果我们的身份认同是建立在自己对某件事的立场上，那么，遇到意见不同的人就容易激怒，并采取攻击性或防卫性的态度和行动，因为对方威胁到我们对自我的身份认同。

基督徒唯有把身份认同建立在基督耶稣里，才有真正尊重不同意见的可能，也才可能在基督徒群体内，有不同立场的交流，并与世俗社会展开正面的对话。

第二，基督徒不应随从主流民意而放弃上帝启示的真理。应带着谦卑的心，持续探索和顺服上帝透过圣经所启示的真理，并温柔、勇敢地用言语和行为来见证福音。

第三，基督徒不要用攻击性的方式来回应各方的舆论和评论，包括那些蓄意的嘲弄、毁谤和攻击。

第四，不论这社会对基督徒是敌意或善意，是排斥或接纳，是热情或冷漠，基督徒都应持续服事

社会和民众（不论他们的性倾向是什么、来自什么样的宗教背景、或对特定议题采取什么样的立场）。

最后，基督徒不要灰心，应该带着盼望和爱心——而不是害怕或愤怒，来回应最高法院的判决。

## 我们的盼望

我们的盼望，是建立在基督将要再来、对这世界的恢复和更新，而不是通过合乎圣经价值观的法律。在新天新地中，将不再有忧伤或眼泪，所有的人都将因为基督徒忠心的见证，而颂赞上帝！

基督徒如此做，绝不是为了要证明自己比较有修养，而是因为上帝透过耶稣，向我们彰显了祂的爱、温柔和能力。

我们所跟随的耶稣曾来到我们当中，向我们显示父神的爱和真理——在人嘲笑和弃绝祂时，祂，反而选择了饶恕，为他们寻求上帝的怜悯；对于那些在紧要关头离弃祂的门徒，祂不仅饶恕，还接纳他们、爱他们。

耶稣最终被交在世俗社会的权力手中，钉在十字架上，死了，3天后复活，升为至高，祂的名超过万民之上。这是我们所跟随的主，也是基督徒盼望和力量的来源。

注：参考

谈妮，《不合潮流，或中流砥柱？——美国基督徒与同性婚姻》，2015.04.27。http://behold.oc.org/?p=26974  
作者为80后牧者，在北美专职牧养华语青年。

谈妮 摄

地气儿”地说话，要不然还不被他们欺负死！

大家给这个95后的“小本”起了个外号，叫“饼儿”。“饼儿”来自某能源大省，父亲是大学校长，母亲也是一定级别的官僚。

“饼儿”刚来美国半年多，没有什么中国朋友。他第一个学期挂科两门，郁闷无比，于是就来我家了。

办这个查经班，我挣扎挺大的。我于2011年和妻子离开北京服事的禾场，来北美读神学。神学院课业压力山大，国内同工每次电话都劝我，好好在北美休息，回来再事奉。我也是这么想的……

然而，后来在机场“捡”回一枚85后青年，并且信了主，我得带领他做门徒训练——不能只生不养吧。我想，反正带一个也带，带一小群也是带。于是查经班就开始了，慢慢地有了十来个人。

“饼儿”就是在机场信主的这位同学带来的。

刚来的第一天，“饼儿”就把我家当自己家了。我们的查经班一般是先吃饭，再敬拜唱诗，然后学习圣经，最后是分享、交流、代祷。“饼儿”特能吃，一个顶3个没有问题。我们喜欢能吃的人，特别是负责做饭的妻子。

吃完饭移步客厅后，大家都坐下或者站着，开始敬拜赞美。

让人纠结的是，“饼儿”基本上不坐着，更不站着，他喜欢躺着！说是“好消食儿”。

我们客厅的一个大沙发可以

坐3个人，另外有两个小沙发和几把椅子。“饼儿”一个人躺那个大沙发。无论是敬拜、查经，还是分享，“饼儿”都是“稳躺如泰山”。

我这个大叔服事80后很多年了，各种架势都见过，可是这种“pose”（姿势），还是觉得有点“磕碜”——毕竟有几个女生在，总得有点规矩吧。

于是一个月4次查经中，我温柔地提醒了他两次。可是人家仿佛没听见一般。我当时就想，真难整！你不走心，我就让你走人吧！但是，好像耶稣和门徒当初做客的时候，也常常这个姿势。莫非这哥们中东来的？唉，忍了吧！

后来这“饼儿”，着实把我逼疯几回；幸亏本大叔练过内功，要不然早废了。

每周查经前，我在下午5点左右，会去接几个学生，5点半再去接“饼儿”。我去之前会短信他们。

那天“饼儿”回复说，他会“准时”在楼门口等我。我们一车人5点半到了“饼儿”楼门口，没有见人。我去他房间外叫人，没有人应。打电话，没有人接。

后来电话打通了，他说在洗澡，让再等一会。一个小时过去了，大家都没有了耐心。我再次打电话，他说这次不想去查经了。当时，一车人都想把他暴打一顿……

虽然如此，我心里仍然对他信主存有盼望，他也继续来参加查经。

冬季，教会组织了一个80多人的小规模福音营，“饼儿”和查经班的另外几个同学都参加了。

那天我是讲员。第一次呼召后，30个慕道友站起来，只剩下零星几个还不信，包括“饼儿”。我心里切切地为这几个年轻朋友祷告，唯独没有“饼儿”——我觉得他还早着呢。

我做最后的呼召，问，今天还有谁愿意认罪悔改，接受耶稣做自己的救主和生命的主？

突然间，“饼儿”站了起来。我很意外，心里却是满满的感动——上帝不让我们论断人，只让我们爱人，因为爱是联络全德的！原来这份爱就是彰显耶稣基督的恩典！

后来，“饼儿”基本每周都来我们开拓的教会礼拜，有时候会跟我一起在主日聚会前跪下来，为不信的朋友祷告。

一代过去，一代又来，基督的恩典却要存到永远。70后，80后，90后……每一代新人都有让人不理解、看不惯的地方，但是上帝的命令总归就是爱。基督不按照我们当得的惩罚我们，而是将我们不配有的恩典给我们，因此我们也当不按照别人的行为判断他们，而是将基督的恩典传递给他们。

对于90后，其实无论他们的外在表现如何，躺着也好，跳着也好，只要他们来，就有希望！

作者来自中国，目前在北美牧养所开拓的教会。

# 千里觅良驹——浅谈学生团契的辅导

高智浩

温哥华6月午后，艳阳下的咖啡桌旁，团契的助理辅导蔚康，坐在辅导筑菡以及我这个牧师面前，侃侃而谈。筑菡不时地与他争辩：

“蔚康，你这样不行啦！再拖延下去，生活营就不要办了！”

“可是我工作太忙，没时间

去做，况且……”

“好啦，我接手来做。可是何时我才能休息？带你们这么多年了，你怎么都不能体会我这个辅导的苦处？你也该多承担点团契的事工。”

“筑菡姐，我不像你那么有能力，又会讲道，又会带小组，又会做菜。我带不动团契，我只会读圣经而已……”

“你喔！牧师，你看他这副扶不起的样子，真悲哀！”

“筑菡姐，你怎么可以这样说我！”

“算了，你今年要进神学院了，我又要头痛了——我去哪里再找一个助理辅导？真希望能找到一位有十八般武艺，又属灵，又会祷告，会弹琴，更会领敬拜的人，加入团契的事奉喔！对了，牧师，你来帮我找吧，这样我就可以休息一阵子了。”

本来想找他们喝杯咖啡，顺便关心团契的近况。可惜我的如意算盘没有打响，倒是看到了一个可能发生的危机：辅导内战！

作为团契辅导，真的

那么难吗？

## 好辅导也难觅

学生团契的辅导不只是带领团契，同时也必须有能力担任多样化的角色：

1. 牧者——牧养学生
2. 导师——教导真理
3. 教练——培育造就
4. 经理——组织带领
5. 祭司——祷告扶持
6. 朋友——关怀陪伴
7. 辅导——同理 / 共情关顾

教会对学生团契辅导的期望值，常常很高：

能带领查经、专题分享；能关怀人，会做菜，喂饱整个团契；能开车接送契友；能独当一面，不管是专题分享或是小组聚会，都能随时接招，营造气氛，让学生愿意参加；能引导学生在上帝的话语中成长；善于做个人工作，进行深度辅导；能时时为学生的需要代祷……

最重要的是，不能被挫折打倒，能勇敢而谦卑地面对挑战、攻击。

谈到这里，读者是否已经发现，本文开篇蔚康的误区即在此。

其实，这些角色所代表的内涵与能力，都是可以培养的，唯



Dorcas 摄

# 辅导·形象



图获转载许可，取自《飞扬服务学习福音队工作手册》

独有两点是不能强求，更不能促成的，那便是从上帝来的呼召与对学生的爱心，这才是辅导必须有的特质。

附图中辅导的诸多特质，是上帝的呼召加上对学生的爱，再加上圣经的装备与团契工作法的学习，渐渐陶塑成的。

好的辅导难觅吗？不难！具备专心、尽心、忠心、爱心的人，就是好辅导（请参考拙作《带领 90 后学生团契的艺术》，《举目》54 期。<http://behold.oc.org/?p=2664>，与《说普通话——90 后“团契”是动词而非名词》，《举目》69 期。[\[oc.org/?p=24185\]\(http://oc.org/?p=24185\)）。](http://behold.</a></p></div><div data-bbox=)

## FAST 中有良牧

雅熙走进牧师办公室，啜泣道：“牧师，我不想带青少年团契了……”她在团契担任主辅导，最近团契里面来了一位新辅导（神学生），过于强势地主导团契运作，她无法配合，两人之间出现了张力，导致学生也跟着选边站……

有些人恩赐很强，有能力带领团契，讲台非常给力，小组查经实在用力……然而这些有“恩赐”的人参与团契辅导的服事后，太过热心，以致将团契搞得一团

糟。或是过一阵子后，就怠惰了，耽误了团契的运作……

有恩赐的人，不一定是合适的人。合适的人，才会有合适的事奉——合适的人放在合适的位置，会有迭加效应，成就双赢。

要成为一个称职的团契辅导，必须具有下列的特质：

1. 上帝的呼召——单纯服事学生的心志，与爱学生的心怀。
2. 品格高尚，清洁的良心，诚实的性格。
3. 异象明确——对学生事工有感动，而且顺服上帝的带领。
4. 敏锐的感觉——清楚掌握团契的群体动力，勇于接触年轻族群。
5. 强烈的使命感，勇于接受挑战，有责任心与担当，肯牺牲，肯付出代价。
6. 谦卑而果决的心态，温柔而坚定的态度。愿意给予学生成长的空间。
7. 耐心十足，甘于寂寞，知所进退，不为外界的责任所动。

身为基督的门徒，必须有 FAT 的心志：

FAT 的心志：

F: Faithful（有信心的）

A: Available（愿意付出时间的）

T: Teachable（能受教的）

上帝所用的工人，首先需要改变心志，才能受栽培。因此，在 FAT 要加上一个 S——Submissive（肯顺服的），成为“FAST”（注 1）。

教会需要 FAST 的工人，团契也需要 FAST 的辅导，能够：

1. 按着正意来分解圣经的

真道。

2. 按着良善来牧养群羊。

3. 按着（团契、环境、圣灵等的）脉动来导引正向的群体动力。

称职的团契辅导难觅吗？不难，FAST 中有良牧。

### 带得深，待得久

多年前的一个雨天，在台湾校园福音团契的教室里，我们这群新校园同工，聆听着资深同工语重心长的教导：“学生工作的要诀，就是戴德生原则：带得深，待得久。”

一晃眼，20 多个年头过去了。当年刚从神学院毕业的年轻人，多成为年过半百的资深牧师。而这句话，始终在大家的心头荡漾：学生工作的金科玉律，就是“带得深，待得久”。只要带领者的心思不僵化，深耕于斯土，日子一久，自然会培育出一批门徒——基督的门徒！因为，生命带出生命来。不管是上个世纪，或是这个世纪，这个原则是不变的。

深耕需要时间，尚有 70 多岁的前辈依然在工场上奔波——带得深，需要待的够久，需要坚持呼召的异象，需要责任感与宽阔的胸襟，需要谦卑地放下自己的坚持，在祷告中与上帝同工。

环视工场，多少辅导、同工，因得不到青少年的认同，以及成人的认可，黯然地退场！

当时意气风发的同工，今日安在？放眼望去，似乎只剩下几个不死但逐渐凋零的老兵，“死

忠”（台语发音）在岗位上。这些逐渐凋零的资深辅导，需要团队的扶持，但团契更需要他们的经验传承与属灵遮盖。

千里觅良驹，资深的辅导难得吗？

难！因为时不我与，除非改变氛围。

### 杖与剑的结盟

长久以来，教会或是团契屡屡被两股力量牵制——年长的一代坚守传统，年轻的一代力求突破，彼此之间常常出现张力。

学生团契中自然也出现类似的情况。资深或年长的辅导希望保持原状、安静聚会，资浅或年轻的辅导想要聚会活泼化。偶而擦枪走火，彼此杠了起来，导致团契的领导班子不和。

其实，双方都该退一步思考。学生事工是团队服事，团契工作的首要就是“成全圣徒，各尽其职”。因此，要学习“杖与剑的结盟”。

在《出埃及记》17: 8-16 中，我们看到了团队服事的具体呈现。摩西伸出的杖，代表智慧、经验、稳重与权柄。

这启发我们：资深辅导，要用祷告来托住资浅的辅导，欣赏他们的执著与创意，遇到困难时，则多多扶持与安慰。然后运用经验与智慧，帮助他们度过难关。

约书亚的剑，则代表年轻辅导的活泼与自信心，及配合 e 世代的知识与技巧所带来的勇气，激发出创意与行动。

这是学生团契需要的。然而，

年轻人气盛，常常成事不足，滑至失败边缘。因此，年轻同工要尊重资深辅导，虚心接受教导，杖与剑结盟、合一，才能达到双赢，为主得着这个世代的学生。

灵粮堂周神助牧师说：“年长一代的摩西、亚伦、户珥，负有祷告的权柄，代表杖。年轻的约书亚代表剑。杖与剑的结盟，打出美好的一仗。”（注 2）

周巽光牧师则解释：“打胜仗不仅是靠年轻的一代（约书亚手中的剑），也是靠年长一代（摩西手中的杖）。杖象征着权柄、能力与领导力，而剑则是用来执行上帝的工作。

“当杖与剑结盟，上帝的百姓就经历极大的得胜！有年长权柄的遮盖，青年领袖才能达成任务。这就是天国的秘密武器。上帝的心意是要杖与剑彼此结盟，能力才能发挥出来。”（注 3）

上吧！团契在等着你。◆

注：

1. 姜礼振，《领袖特质（一）》。  
<http://www.hopesd.org/index.php/us/resources/summary/79-02-13-2011>。
2. 《经典故事：天国的秘密武器——杖与剑的结盟》。  
<http://blog.udn.com/1698/4182634>。
3. 周巽光，《天国的秘密武器——杖与剑的结盟》。  
<http://literary.llc.org.tw/week.php?jid=686>。

作者来自台湾，现居加拿大。为迦南生命泉浸信会和 UBC 校园浸信会学生牧区牧师。

# 谁是“好传道人”？

| 简志敏 |

近10年来，中国大陆城市里信主人教人数快速增加。为了适应这样的需要，上帝在各地各方呼召祂的儿女起来服事祂。城市人群的需要确实跟农村不太一样，于是乎，就有许多文章，讲在城市牧养教会、做个“好传道人”应该如何如何。

有些文章听起来“合理”，但明显地脱离了圣经的基本教导，且掺杂了人的“聪明”。

不管是在城市还是农村，到底如何做个“好传道人”，还是要回到圣经！不然，我们一辈子劳碌奔跑，等那日到了主的面前，主却说“我从来不认识你们”（《太》7：23），不就惨了！

让我们从保罗的“教牧书信”，即《提摩太前/后书》和《提多书》，来学习吧。

## 我们凭什么？

“上帝救了我们，以圣召召我们，不是按我们的行为，乃是按祂的旨意和恩典。”（《提后》

1：9）

服事永生的上帝，是很荣耀的。我们将主的话语教导人，让人心得到亮光，弟兄姐妹因此对我们心存感激。遇到问题的时候，他们也习惯地前来寻求指导。

久而久之，我们不自觉处在了上帝和人中间的位置上。在众人面前，我们也习惯性地隐藏自己丑陋的一面。无意间，我们就成了真理的代言人、生活的楷模、道德的标杆。

祸哉！这实在是极其危险的！如果这样，我们的服事越有成效就越危险！君不见，不时在全世界爆出的“名牧丑闻”，让多少人跌倒！让教会受损，让主名蒙羞！

求主让我们看见，我们不过是罪人！我们不但信主前是罪人，信主后也仍是罪人。言语、行为仍不完全，既得罪人，也不讨上帝的喜悦。

我们要常常提醒自己，我们服事，不是站在“义人”的位置，

而是站在“罪人”的地位。

我们这样的罪人，凭什么来服事那圣洁的上帝，有什么权柄服事众人呢？我们不是凭自己的才干、知识、德行，乃纯粹是凭着祂在怜悯中的拣选和恩典！

因此，在服事中，我们要大胆地、真实地来到上帝和弟兄姐妹面前，勇敢地分享自己的软弱和挣扎。在我们的软弱上，让人看见基督的能力，“叫基督在我身上照常显大”（《腓》1：20）。这就是服事了。

诚然，作为奉差遣传道的人，我们要“作信徒的榜样”（《提前》4：12）。保罗也自称是蒙召“作……师傅”的（《提前》2：7）。然而，我们不是要成为人人敬仰的“义人”的榜样，而是成为“罪人”的榜样。

如果众人看见在我们这样不堪的人身上，耶稣基督是如何“显明祂一切的忍耐”（《提前》1：16）、如何拯救，那我们就在上帝那里得蒙喜悦了。

## 基本的条件：忠心

“我感谢那给我力量的我们主基督耶稣，因祂以我有忠心，派我服事祂。”（《提前》1：12）

保罗心里很清楚，上帝之所

以召他服事，是因为他有忠心。

忠心，是服事上帝、传道的人的基本条件；我们的忠心只有一个对象，那就是上帝。

很遗憾，现在教会里面，许多带领者没有这样的忠心。他们考虑的，多不是上帝的心意、上帝的话语，而是如何维护自己在教会里的地位、如何把控教会。

他们服事的目标，不是带领弟兄姐妹更多认识主，而是如何把“教会”打造得更大、更强、更有影响力。教会仿佛成了一种事业，或是他们个人事业的平台。

耶稣基督的教会，是“真理的柱石和根基”（《提前》3:15），是上帝的家。不是一个社团，更不是一个俱乐部。

教会是上帝的，不是哪个人——不是传道人的，也不是会友的。我们在一起，只为耶稣做见证。既然如此，我们就当脱离各种诱惑，专心服事祂！

保罗与“忠心”（《提前》1:12）并提的，是“信心”和“爱心”（《提前》1:14）。我们的“忠心”，是对主“爱”的表达，也是对主“信心”的表现。我们的“信心”、“爱心”、“忠心”，没有什么可夸耀的，是上帝赐的，使我们这不配的人可以荣耀地服事祂。

### 传道的根基：固守真道

“要存清洁的良心，固守真道的奥秘。”（《提前》3:9）

对于真道的持守，保罗谆谆教导属灵晚辈，不厌其烦。3封信共13章，保罗不断强调对这真

道、善道的“学习”、“持守”、“明白”、“固守”，警告我们不可“偏离了”、“背了”、“不听”、“不能明白”，达20余次。足见保罗的重视。

对真道的持守，是我们作为耶稣基督的仆人服事的根本。我们就是这真道的“执事”（《提前》4:6）。如果离弃这道，我们就一无所值。所以，我们传道，都要有圣经的根据。我们的一切判断，只能依据圣经，不是依据自己有效果的“经验”、个人的“异象”，也不是依据“教会的传统、立场”。

上帝的道是有“规模”的（《提后》1:13）。这个“规模”，就是全本圣经的启示。时代会变迁，但上帝的话、上帝的道，永不改变。这个“规模”，靠着“在基督耶稣里的信心和爱心”、我们“里面的圣灵”，我们可以且必须“牢牢的守着”。

所谓“要发展一个与xx相适应的神学”，是不合圣经的。我们不能在上帝的道里面加进我们自己的意思。对此，保罗严严地警戒过（参《提前》6:3-5）。

### 蒙悦的服事：祷告

“我劝你，第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢；为君王和一切在位的，也该如此，使我们可以敬虔、端正、平安无事地度日。这是好的，在上帝我们救主面前可蒙悦纳。”（《提前》2:1-3）

保罗这里的“劝”，原文有“（强力）要求、敦促”之意，

不是可听、可不听的。在传道人的服事中，保罗用“第一”来形容“祷告”的重要性。

传道，实际上是从仇敌手中抢夺灵魂的属灵战争。保罗多次用“打仗”来形容（《提前》1:18，《提前》6:12，《提后》4:7）。打这个属灵的仗，得胜的秘诀就在于迫切地祷告。

祷告本身就是服事，而不是辅助。

保罗在这里说的“万人”，当然包括了教会里的所有人——长老、执事，其他传道人，各项事工负责人，所有的弟兄姐妹，慕道友。要为我们的“师傅”、“徒弟”、同行的“弟兄”，天天祷告、祈求。

“万人”当然也包括教会外，包括我们的城市、国家，因为“祂愿意万人得救，明白真道。”（《提前》2:4）。

常常为万人祈祷，为君王和一切在位的代求，可以使我们“敬虔”度日。

一个不常来到主面前的人，一个不常祷告、寻求上帝心意的人，他的生活就与“敬虔”无关，也不可能“端正”。一个常常在主面前为万人祈求、祷告的人，就可以“平安无事地度日”。“平安无事”并非每天没事发生，而是凡事在祷告中交托主，啥事都不是事了。

### 承托的责任：传扬主道

“到了日期，借着传扬的工夫把祂的道显明了。这传扬的责任是按着上帝——我们救主的命



Gabor from Hungary 摄

令交托了我。”（《多》1：3）

传扬的责任，过去是交托给了保罗，现时就是交托给你、我。上帝的道是不能阻挡的，必按祂的计画显明。

如果我们不尽自己的职分，上帝就会拣选别的工人，舍弃我们。

保罗用强烈的、命令式的语气，教导我们“务要传道”（《提后》4：2）：一定要传！专心地去传！不管遇到什么挫折、困难，要用百般的忍耐去传，或是教训，或是责备，或是警戒，或是劝勉，只要人能得着基督！

然而，这是不容易的，因为这个世界，生来是与上帝的道为敌的。不是我们传了，人就一定相信。对于这样的人，就“由”他们吧。我们只要尽了我们的责任就好（参《提后》4：5）。

已经信的人，有时也会偏离真道。对此，有些传道人为了“合一”，为了“避免纷争”，或者担心失去支持，担心教会聚会的人数减少，就静默不言。

保罗确实教导我们要竭力维护教会的合一（参《弗》4：3）。然而，这合一并非没有原则。我们追求的是在基督里的、圣灵里的合一，不是貌合神离的合一。

对于偏离真道的人，我们不可胆怯，要有勇气指出来。正如保罗对提多所说：“你要严严地责备他们，使他们在真道上纯全无疵。”（《多》1：13）

### 服事中预备：受苦

“你要和我同受苦难，好像

基督耶稣的精兵。”（《提后》2：3）

十字架的路是苦路。我们服事上帝，口口声声说要“学主的样式”，岂不知我们也要学主经历一切的苦难吗？基督耶稣，那没有罪却担当我们罪的，尚且要经历苦难，学了顺从，更何况我们呢？

我们既然蒙召，就是必须服事祂、经历苦难、学习顺从，使我们的生命“得以长大成人，满有基督长成的身量”（《弗》4：13）。这，就是上帝的心意。

保罗在给提摩太的信中，多次说到“苦难”、“受逼迫”。这些逼迫，可能来自教会外，也可能来自教会里面。

从教会外面来的，还容易对付、容易经过。从教会里面来的，让人更难过。然而，保罗说：“我为选民凡事忍耐，叫他们可以得着那在基督耶稣里的救恩和永远的荣耀。”（《提后》2：10）所以，只要对弟兄姐妹有益，不管什么样的难处，我们就在主里存无亏的良心，忍耐吧！

可惜，现在许多有心传道的人，对受苦准备不足。

除了外来的逼迫，我们里面的争战也常波涛汹涌！我们只看到传道人“光彩”的一面，岂不知，为了能够为上帝所用，传道人需要经历更深的对付。

生命，尤其是传道者的生命，不经过雕琢，就不能成型；不经过炼净，就不能圣洁；不经过磨砺，就不能荣美；不经过苦难，就不能承接那可存到永远的丰富。

故此，不管是从外面来的，还是从里面来的，我们都要忍耐。忍耐到底的，必然得胜，必要得到生命的冠冕。

### 实实在在的“父与子”

“我儿提摩太啊……”（《提前》1：18）

保罗亲切地称受信人提摩太是“因信主做我真儿子的”（《提前》1：2），称提多为“照着我们共信之道做我真儿子的”（《多》1：4），称腓利门为“我在捆锁中所生的儿子”（《门》10）。这不是外在的亲密。

从保罗的字里行间，我们可以读出他对“儿子”深深的爱。他的教训、督责、开启、引导，

# 警惕“属灵的” 民族沙文主义

| 卢骏先 |

最近参加营会，又一次听到这个说法：中华文化原是不拜偶像的。北京天坛（明、清帝王祭天等的场所）上没有偶像，就是证据。

其实，这说法既偏离了圣经真理，又有悖于历史事实。

且不说天坛建于明朝永乐年间，那时中国的信仰文化已是偶像丛生。即使是往上推几千年，中华文化也不是敬拜耶和華，那位创造天地万物的独一真神的。

我们祖宗把创造天地归功于盘古、创造人类归功于女娲。神仙体系中倒是有个天帝，却只不过是后羿射死的那几只乌鸦的

父亲，对手下的祝福、共工争斗毫无办法，任凭天被共工撞得倾斜欲坠……

这样的创造者，这样的天帝，如果不是偶像，难道是那位自有永有的上帝吗？

什么是偶像？不少信徒以为，偶像就是庙里的泥塑、神台上的木偶、饰柜里的瓷尊等这些能看到的東西。这种概念是错误的。

《诗篇》16：4说：“以别神代替耶和華的，他们的愁苦必加增。”这就是说，凡是在我们心中取代了真神，成为我们敬拜、

依靠、委身、服务的对象的，都是偶像。这不但指有形的东西，也包括无形的，如国家、主义、民族、理念，等等。

如果我们把任何东西放到与上帝及其真理同等、甚至更高的位置，那就成了我们的偶像。

主耶稣在与撒玛利亚妇人谈话时，说得更明白：“上帝是个

（上接 31 页）

让我们体会到他那为父的心肠。

这种实实在在的“父与子”关系，不是血缘，而是传承。传道人要学习保罗，尽心地养育属灵的儿子。爱他们，花 10 年、20 年之功，一点一滴地陪他们成长，把耶稣基督这个“产业”传承下去。

这样的传承，不同于开个大

型布道会——会后呼召，数数决志的人数。这种生命的传承是呕心沥血的陪伴。主当年培育 12 个使徒，不也是跟他们一起吃、一起住，如同“父与子”的传承吗？这无疑是需要极大的耐心。

做为传道人，我们要耐得住寂寞。我们可以没有名气，可以没有著作（并非说著作不重要），但我们不能不结属灵的果子，不

能不养育属灵的儿子。

甚愿，感动保罗的灵，加倍地感动我们，让我们做蒙上帝悦纳的传道人，为基督多多养育属灵的儿子。◆

作者博士，MBA，任跨国公司高级研究及管理职位多年。现在“基督学房”学习，预备服事主。

灵，所以拜祂的，要在（圣）灵里按真理拜祂。”（《约》4：24）。所以，即使我们以为自己在敬拜真神，但如果不是按上帝的名（包括属性）、在真理的指引下敬拜，其实我们只是在拜自己建立的偶像而已。

### 民族沙文主义

很多华人信徒对“中华文化不拜偶像”这说法很受用，民族自尊心得到满足。

3年多前，我在某查经班讲到世人都犯了罪。听众里有人由此想到了地沟油，说现今国人道德沦亡。结果一位基督徒大为光火，厉声质问：为什么要把中国扯进去？并说自己是中国人，对一切有损中国声誉的言论绝不容忍，要斩尽杀绝。

这例子说明，当今华人教会已受民族沙文主义的毒害。我们不能掉以轻心。

民族沙文主义是撒旦以民族为偶像，诱感人骄傲、鼓动人疯狂的毒药，却十分适合罪人的口味。因此，各民族都有沙文主义的表现。沙文主义这个词，源自法国士兵沙文。此人认为法国什么都好，法兰西民族是世界上最优等的民族，主张用暴力建立大法兰西帝国。

上世纪30年代的法西斯德国和日本，因民族沙文主义膨胀，发动二次大战，给世界人民，也给本国人民带来巨大灾难。这些前车之鉴，值得有民族沙文主义

者，包括为数不少的基督徒引以为警戒。

我们中华民族也曾深受民族沙文主义之害，骄傲、疯狂得令人咋舌。

### “属灵的”更害人

对于明显对抗上帝的世俗民族沙文主义，多数基督信徒还是能分辨的，不至于盲从。

然而，狡猾的撒旦会给民族沙文主义戴上属灵的光环。这种“属灵的”民族沙文主义，对教会和信徒的毒害，比属世的沙文主义更危险。它会使信徒自我陶醉，偏离真理，向世界妥协，甚至跌落进撒旦的陷阱还不自知。

自本世纪起，我们开始经常听到：“福音的接力棒已传到中国”，“中国信徒要把福音传回耶路撒冷”等说法。还有人认为，我们中国人从上帝得到特别的启示，我们的祖宗文化表明，中华民族比其他民族更认识上帝。

近年来，更有基督徒名人，在大型讲座上鼓吹中国崛起，说因中国人的功德，赚得主爱中华，以致主佑中华。不少基督徒听后喝彩。由此，我们看到与“属灵的”民族沙文主义这偶像争战的必要。

这些理论，错在哪里呢？

### 福音接力棒

主耶稣在《马太福音》28：18-20所颁布的大使命，是给所有信徒的，不是只给某个群体。不错，在历史上，曾经有某些国家、民族，因其教会顺服了上帝的真

理引领，灵命大复兴，在执行主耶稣的大使命上有很大的付出，见证了福音的大能。

他们能如此行，是因他们从真理的根基上，认识了上帝的公义和恩典，而非拿到什么“接力棒”。坦承地说，目前华人信徒总体上，还达不到这个层次。

我们可以自问：我们能认识并且传讲耶稣并祂钉十字架的道理吗？我们敢于传讲基督是教会（包括我们个人）唯一的主吗？当我们叫人信耶稣的时候，会告诉对方，信仰的真义是让基督掌管我们的生命吗？还是只告诉他，“信耶稣得永生”这样类似买保险的东西？

当我们对这些基要真理都还糊里糊涂时，接福音棒的说法就不但是骄傲自夸，而且是无知可笑了。

好在中国教会经历试炼后，这种说法渐渐静下来了。求上帝光照我们，能认识真理，也认识自己，看自己合乎中道，不再骄傲、自夸。

### 特别启示

有人说，在我们祖先的什么经里，有与圣经类似的道理；有人说，某些汉字的成形，显明了上帝的真理；有人说，古代中华拜的是昊天上帝，不是偶像。

诸如此类“中华民族得到特别启示”、能令华人基督徒自豪的东西，说穿了，其实是对上帝的拣选不服气，不认同圣经阐明的真理。说到底，还是民族沙文主义这偶像在作祟。

上帝在祂的普遍恩典中，向各民族赐下普遍启示，包括人的良知。毫无疑问，普遍启示显示了上帝的存在。可是，任何人，包括中国人，绝不能通过这些普遍启示认识上帝、靠良知称义。《罗马书》1: 21 对人的审判，中国人并不例外。

即使我们祖先的某些著作里，或某几个汉字，确实有与圣经教导相合之处，这顶多反映了上帝的普遍启示，没有、也不能引领我们认识、敬拜真神。

至于古代中国敬拜的昊天上帝，完全不是基督信仰所敬拜的真神。因为我们的祖先根本不认识上帝，更谈不上按真理敬拜祂了。如前面所说，不能在圣灵里按真理敬拜的，只能是偶像崇拜。

### 特殊嘱托

既然人不能从上帝的普遍启示中认识上帝，上帝因怜悯而施下恩典，以特殊启示向人彰显祂的荣耀，让人认识祂。这特殊启

示，就是上帝的道，和道成肉身的耶稣基督。

在旧约时代，上帝以主权拣选了一个民族，与他们立约，向他们交托圣言。这个民族是以色列，不是中华民族（《罗》3: 2）。主耶稣自己也说过，救恩是从犹太人出来的（《约》4: 22）。

对此，我们不能不服气，硬说我们也得到什么特殊嘱托。我们更不能因为以色列民族的失败，就怀疑上帝拣选的正确性，甚至认为自己民族比以色列人强。

上帝与亚伯拉罕立约时说过，万族都必因他的后裔得福。所以，救恩从犹太人出，本来就是上帝的旨意。以色列民族本就是上帝赐给万族恩典的管道。

以色列人失败的原因之一，是他们因得到上帝所赐给的律法而骄傲。在骄傲这点上，中华民族并无夸口的资本。中国人的骄傲（还有自卑，即反面的骄傲），是举世闻名的。

不说别的，我们自称“中国”，这“中”字所包含的骄傲，还少吗？还有，认为祖宗即使没有得到上帝的特殊启示，也能认识、敬拜上帝，这不也是骄傲吗？

被上帝拣选固然是恩典，同时也带来责任。犹太人曾坦承，如果可以，他们宁愿上帝

拣选别的民族，因为责任实在沉重。华人信徒当为自己民族没有担负这重任而感谢上帝，为什么反要自高自大、自以为是，去抢挑重担，受更重的审判呢？这难道不是“属灵的”民族沙文主义在作祟吗？

### 上帝佑中华

再看近年来甚嚣尘上的“上帝佑中华”之一说法。

有人说，中国在二战期间，收留、帮助过许多犹太人，躲避希特勒（编注）。所以，上帝就根据祂向亚伯拉罕承诺的“为你祝福的，我必赐福与他”（《创》12: 3）而爱中国，帮助中国发展、强大。

中国的经济起飞，就是这爱和帮助的证据。所以，华人基督徒要加入到这个能使中国崛起的潮流中去，在属灵上也使中国崛起。

这是完全违反圣经真理教导的，却赚得不少基督徒热泪盈眶、高呼阿们、奔相走告。真是匪夷所思！由此可见，“属灵的”民族沙文主义，对华人教会的毒害是多么可怕！

上帝爱中国吗？不错，在普遍恩典上，中华民族和所有民族一样，享受了上帝的阳光、雨露，得到上帝赐给的普遍启示，并未被撇弃在外。然而，和所有民族一样，中华民族没有，也不能从上帝的普遍恩典和普遍启示中认识上帝，凭良知称义。

中国人拜偶像吗？当然！孔子、老子都曾是偶像（孔子今天



谈妮 摄

又被捧出来，树为偶像），臆想出来的好皇帝是偶像，各政党领导人都成为过偶像。直到今天，不少人还把经济飞跃当作偶像！中国人哪能夸口呢？

那么，中华民族应当被咒诅吗？和其他民族一样，按上帝的公义，本当如此。这不但因为中国人杀害过许多宣教士及其家人、幼儿，更因中国人没有把上帝当作上帝看待，亏缺了上帝的荣耀。

不说远的，中国因崇尚共产主义而经历了大跃进的荒唐，饿死了4千多万人。也曾把毛泽东神化，经历了文化革命那场浩劫。现今又一切向“钱”看，人心、人性堕落，自然生态环境极大破坏，难道不都是因为拜偶像犯罪，而招致的咒诅吗？

把今日中国的经济发展，说成是上帝爱中国、帮助中国崛起，实在是亵渎上帝，否定上帝的公义，蔑视上帝向人交托的文化使命。

那么，上帝到底爱不爱中国？我认为，主基督在十字架上作代赎后，基督教会成了新以色列，承接了上帝话语的托付，传扬基督十字架的福音，从耶路撒冷直到地极，包括中国。

尽管有仇敌撒下鞭子，教会仍在上帝的保守下得以成长，彰显上帝公义和恩典。这就是上帝对中国，也是对世界各民族的爱。所以，如果说上帝爱中国，那是上帝的恩典，让中国人如同其他民族一样，有人得到本不配的永生。

倘若我们认为，上帝对中国人的爱是自自己赚取回来的，比如因为我们救了多少犹太人，我们就是被“属灵的”民族沙文主义迷惑，从恩典上坠落了。

### 赵天恩牧师的“三化”

应该指出，大多数被“属灵的”民族沙文主义迷惑的基督徒，是真诚相信基督，承认圣经无误的。只是其生命还没有成熟到能分辨上述是非，心里还有偶像的阴影。

当民族沙文主义带上属灵光环时，我们可能就被那刺眼的光芒弄迷糊了，没有看到光环后面撒旦的狰狞面孔，搁置圣经所启示的真理，附和了虚假。

撒旦与“属灵的”民族沙文主义争战，要揭露其迷人面纱后面隐藏的真面目，需要我们认识真理，认识上帝对国家、民族的旨意。对此，上帝忠心的仆人赵天恩牧师，提出的三化——教会国度化，中国福音化，文化基督化，给了我们很好的指引。

教会国度化，是让教会不要只盯着自己的国家、民族，关起门来自吹自擂。要从上帝对人类的整个救赎计划中，看到自己应当担负的角色。这是说，我们基督徒不能爱国了吗？当然不是。只是，我们的爱国情绪要受真理的规范，不要让国家、民族成为我们的偶像。

中国福音化，是要中国在基督福音真理的指引下重建，而不是反过来让福音中国化，扭曲福



何凤山 (1901-1997。德国慕尼黑大学政治经济学博士)

音真理以符合中国的国情（那是变质的福音，是异端）。

文化基督化，是要以基督信仰的价值观和世界观引领文化，包括中国文化，消除偶像崇拜，使人愿意遵循上帝的意愿，履行上帝给人的文化使命。

愿上帝的儿女在圣灵引领下，认识圣经真理，并以此鉴破一切（属世和“属灵”的）民族沙文主义的真面目，完成上帝托付的使命！ ◆

编注：二次大战期间，到上海避难的犹太难民3万，超过了加拿大、澳大利亚、印度、南非、新西兰五国当时所接纳犹太难民的总和。其中中华民国驻维也纳领事，基督徒何凤山(Ho Feng-Shan, 1901-1997。湖南益阳人。德国慕尼黑大学政治经济学博士)，曾发放不计其数的“生命签证”给犹太人（在两年任内，仅半年就近2000）。甚至因此被外交部记过仍出钱出力，在所不惜。被誉为“中国的辛德勒”。

作者来自中国广州。现在在加拿大温哥华信友堂事奉。

# “扔在海里”——触目惊心的警告

丨刘志远丨

“凡使这信我的一个小子跌倒的，倒不如把大磨石拴在这人的颈项上，扔在海里。”  
(《可》9: 42)

这应该是主耶稣对人所发出最严厉的警告之一。假如我们往下看 9: 43-48，就更加看到主不是在开玩笑的——不是为了效果而随便夸张一下。

使人跌倒的事是免不了；但是使人跌倒的人若不正面对，就有祸了，难逃地狱的火。唉！我们通常不太注意这样的警告，直到有一天，这个警告突然像一把锤子，敲进我的心里。

我这才发现，原来是警告我们不要使信主的一个小子 (one of these little ones) 跌倒。在这节的经文的前面，主耶稣正在教导门徒要接待小小孩——原来我们的主很看重我们的下一代。

马太记载的同一段话里还有一节，使我们这冥顽不灵的上辈不得自恃：“你们要小心，不可轻看这小子里的一个；我告诉你们，他们的使者在天上，常见我天父的面。”(《太》18: 10)

## 我们下一代的“无声出走”

我们心里不免嘀咕：我们哪里有使一个小子跌倒啊？我们这些基督徒父母不都很殷勤地、亦恭亦敬地从小就带孩子上教会吗？

但是，为什么我们又听到很多的资料，说我们的下一代 (ABC) 到了大学以后，都陆续离开教会，甚至离开了我们带他们认识的上帝？

《无声出走》(Silent Exodus) 是 2006 年 Helen Lee 在 *Christianity Today* 发表文章的标题。讲的就是亚裔基督徒下一代在信仰上的流失。

后来陆续有不少亚裔牧者、神学家、作家 (Tim Tseng, Johnson Chiu, Victor Quon, Sharon Kim……) 分别认证这问题的真确性，资料从 50% 不等，

直达 80%，说明其严重性。

pippalou 摄

Victor Quon，一名亚裔第二代青少年的牧者，在他的文章里，把下一代的无声出走列为亚裔教会的头号议题 (No. 1 issue) (Tseng & Chuck, p. 233)。

虽然对象不仅是 ABC，但根据我个人在不同华人教会的观察，很多教会的英文事工，明显缺席了大学以后的年轻人。又根据我个人牧养的经历，确实有很多弟兄姊妹的子女已经离开教会，甚至离开了基督信仰。

教会 ABC 流失率之高，已经是一个不争的事实。

2014 年，笔者在圣地牙哥参加使者协会主办的宣教大会 (CMC) 中，就听到戴继宗牧师语重心长地说，“The Chinese churches are in danger of losing their second generation.” (华人教会正在面临丧失他们第二代的危险)

这话并无夸张，是很多华人基督徒都晓得，而且痛苦经历的事实。

当然，我们可以把这个现象归咎于是文化差异的因素，我们也可以安慰自己，这些ABC可能去了美国白人的教会或亚裔的教会。但是，对下一代在信仰上的高流失率——如果我们真的慎重看待基督“扔在海里”的警告——我们还敢漠视么？

### 第一代华人信徒的反应

华人教会的反应大致有4类。

第一类是无奈。他们认识到事情的严重性，但是对第一代华人教会与ABC文化的差距太大，倍感无力，只能盼望他们到白人教会，或是另立教会，不离开基督就好。

笔者相信大多数第一代的基督徒属于这类。

第二类是消极对抗。我们下一代的流失，是他们灵命的问题，他们要好好检讨。第一代华人教会成长蓬勃，说明上帝喜悦我们，下一代的流失不是我们的问题。

这种想法没有意识到第一代华人教会的蓬勃，是因为移民潮和留学潮的缘故，暂时把流失问题的严重性隐藏了，并非在下一代的流失上，没有责任。属于这类的信徒是存在的，却是极少数的。

第三类是茫然无所知的。可

能他们的孩子还小，或是没有孩子，或是孩子长大后属于少数留在教会的。当我们提到这个问题时，他们显得很惊讶，不晓得这个现象的严重性，甚至觉得是小题大作。属于这一类的基督徒也为数不少。

第四类认识到问题的严重性，和克服这个问题的难度。他们是少数中的少数，愿意责无旁贷、探讨第一代华人教会的责任和对策，因为这可能反映了第一代华人信徒的灵性问题。

### 下一代的观点

基于对纯粹华人下一代(ABC)的研究非常少，这里所说的下一代的观点，是泛指亚裔(Asian Americans)的下一代。

笔者认识到的亚裔当中，不同种族也有不少的差别，但是下一代对上一代基督徒和教会的反应，程度可能不同，但大致上可说非常类似。应该有参考价值。

简单来说，亚裔的下一代成长之后，对第一代的信仰和教会都存在非常负面的评价。我们不一定都同意他们的评论，也不是每一个亚裔的下一代都有同样的想法，但是我们应该知道，他们下列的想法(perceptions)，是相当普遍的。

Sharon Kim 在 A Faith of Our Own 中，表达了一般下一代韩裔(ABK)的年轻牧者对第一代教会的评价和观感。这对第一代亚裔教会，提供很多反省之处：

“首先，年轻的牧者开始认为第一代的移民教会是假冒伪

善，和丧失了应有的属灵功能的宗教机构，而且是第二代韩裔基督徒的负面灵性示范。

“第二，两代之间常发生由文化差异而产生的领导哲学和风格的冲突。

“最后，年轻的下一代觉得他们在教会中被看为二等公民，因为他们的需要常被忽略。第一代的信徒常轻看他们。”(Kim, p. 26. 笔者译)

在Kim的书里头，有更详尽的具体例子来讲明这3点，类似例子都可以在华人的教会中找到。

她说到韩国教会丧失属灵应有功能的时候，举了一些常见的例子：韩国基督徒父母不赞成、不支持他们的子女委身基督，做专职的传道人；韩国教会的第一代基督徒，通常以服事的多寡来衡量自身或别人的属灵生命——“服事、服事、又服事”成为属灵成熟与否的潜意识。

这些都是我们第一代华人教会常见的例子。该书又指出，在洛杉矶的韩国教会常常分裂，超过60%的第二代韩裔基督徒至少经历过一次的教会分裂。(Sharon Kim, pp. 26-35)

无怪乎Kim做出结论：“许多的第二代美国韩裔子女，对其父母的灵性评价非常负面：味同淡水，常常妥协。”(Kim, p.29)

从不是严谨调查所得的数字，我也听过加州华人教会的建立，70%是由教会分裂而来。

Victor Quon 更熟识第一代亚裔教会的属灵问题。他提出所谓

的 "idolatry of academia" (把在校的成绩, 人名校成为偶像) (Tseng & Chuck, p. 235)。在笔者的牧会经历里, 长执把这些世俗价值观带进教会, 是常见的事。

此外, 在 Tim Tseng 访问的 6 位亚裔女传道人中, 普遍都因为过往文化冲突和权威性的父母阴影, 带有强烈的反权威意识。(Tseng, p. 26)

### 灵性问题

前面所提的例子, 只是一瞥, 却是造成下一代的信仰流失, 或

是离开他们成长的教会的一部分主因。虽然他们在信仰上的流失, 还有很多其他的原因, 不在本文的探讨范围……

我们所认为的文化差异, 在许多的我们下一代的眼中, 都是灵命的问题。但愿这些下一代对上一代的灵命评估, 都是他们的偏见; 然而笔者抚心自问, 冲突的确不是纯粹文化差异的问题——就算这些例子只有一半准确, 我们都无法推卸责任。

我们不难读出, 主耶稣对小子 (little ones) 的重视。祂说,

“凡为我名接待一个像这小孩子的, 就是接待我; 凡接待我的, 不是接待我, 乃是接待那差我来的。” (《可》9: 37)

若华人教会的“小子”, 有一大部分离开教会, 甚至离开他们从小的信仰。我们对自己的灵命,

难道不需要谦虚的反省吗?

接着“凡使这信我的一个小子跌倒的, 倒不如把大磨石拴在这人的颈项上, 扔在海里。” (《可》9: 42) 主提到的是地狱的火, 显然主认为这是灵性的问题。

看到主这样的警告, 我们能不触目惊心么? ◆

### 参考资料:

- Helen Lee, "Silent Exodus," *Christianity Today*, 8/12/1996.  
Sharon Kim, *A Faith of Our Own*, Rutgers University Press, 2010.  
Timothy Tseng, *Asian American Religious Leaders Today: A Preliminary Inquiry*, Pulpit & Pew Research Reports, 2005.  
Timothy Tseng & James Chuck 2008 Report: Bay Area Chinese Churches Research Project Phase II, ISAAC, 2009.

作者来自香港, 英国爱丁堡大学博士, 北美中华福音神学院教务主任。

谈妮 摄

## 知遇之乐

一位才自外地迁来的姐妹, 在教会的停车场兴奋地告诉我:

“我看完你上周给我的《举目》杂志了。谢谢你, 真是太棒了!”

我心里甜甜的, 为那些好文章能带给上帝儿女正面的力量而感恩。因为, 自 2001 年起, 《举目》就努力成为一个提供论坛、信息、交流、报导的深度平台, 期建造海内外读者, 以基督为中心的世界观、价值观和生活方式。

作为一个基督教的非营利机构, 我们所有经费均是出于基督徒自愿的奉献。2014 年《举目》杂志成本支出为近 22 万美元, 但为《举目》杂志的奉献收入, 却不到 6 万美元!

现在, 我们更需要您以金钱支持《举目》, 好让《举目》获得足够资源提升品质。同时, 对孜孜努力的同工而言, 这也是一大鼓励, 因为财宝在哪里, 心也在那里 (参《太》6: 21)。

奉献请注明《举目》, 详情见杂志 56 页, 或上网 [http://behold.oc.org/?page\\_id=9591](http://behold.oc.org/?page_id=9591)。

编辑部

# 模范生的“悲剧”

| 萧静馥 |



前些天，回到离开许久的母会。在停车场遇见一位多年没见的姐妹。

我发觉她久久逗留在车子边。原来，她的儿子 John 不愿进教会，情愿留在车上听音乐。

她说，自从儿子进了高中，就告诉父母，他要重新考虑上帝是否存在。他认为父母骗了他多年，让他相信了一个编造出来的上帝。

这位姐妹还说，自己的女儿 Esther 上了大学后，也再没有踏入教会的门……说着说着，她的眼里充满了泪水。

回想起当年可爱又乖巧的 John 和 Esther，是我主日学班中最认真背诵经文的孩子，非常有

礼貌。母亲为了这两个孩子放弃了工作，留在家中专心培育他们，每天忙进忙出，就为了接送孩子学钢琴、踢足球、学中文。怎么也想不到，会有现在这种情形。

华人父母最重视的，就是孩

子的教育。

孩子还小的时候，父母就为孩子的学业、课外活动，花尽了时间、精力。等到孩子到了青少年阶段，与孩子的关系，又成了父母们最富挑战性的功课。接着，孩子的交友、成家、立业过程，父母就像后座的乘客，不仅不能控制驾驶盘，还要与他们一起经历惊险的转角。

孩子的信仰问题也不例外。父母盼望孩子们在教会中长大、接受圣经的教导、成为正直的人。“教养孩童，使他走当行的道，就是到老，他也不偏离”（《箴》22：6），正是基督徒父母的座右铭。

不过，虽牢记了这节经文，但在实际操作上，父母也不是很有把握。什么是“当行的道”，如何使孩子“到老也不偏离”？父母也只是半猜半疑。父母自己还有没对付的罪，也未能完全了解上帝的旨意呢！

## “榜样”的失败

像 John 和 Esther 这种情况，时有发生。最令我震惊，也是最

令我伤心的，是过去二、三十年来儿童事工和青少年事工的状况——根据 George Barna 2001 年所作的统计，“孩子一到青少年，去教会的人数极度下降。高中以后，只有三分之一的孩子还会继续去教会。”（注 1）

Fuller Youth Institute 则报告：“在高中时去过青少年团契的孩子，其中 40-50% 在大学不再坚持他们的信仰。”（注 2）

虽说这不是针对华人教会所做的统计，但据我个人的观察，华人教会也不例外，甚至更严重，20 年前就已被牧者注意了（注 3）。就是我自己牧养过的教会，也未必幸免。

为什么儿童及青少年事工培养出的下一代，“伤亡”如此惨重呢？我们不是尽了本分了吗？我们不是花了时间和精力了吗？

对此，难道我们只能叹一口气，说“把结果交给上帝吧”？

在我们不断忙于事工时，我们是不是需要静下来，反思一下过去这几十年的工作？

圣经中有一个少年人的例子，正可以给我们借镜。他的故事，三本福音书里都有记载（《可》10：17-31；《太》19：16-30；《路》18：18-30）。他本是一个有属灵智慧的年轻人。他敬虔地来到主前，跪倒求问永生之事。他相信主会给他确切的答案。

他又有一颗难能可贵、追求永生的心。他问：“良善的夫子，我当做什么事才可以承受永生？”（《可》10：17）单是孩子有这个心志，就已经是许多父母梦寐以求的了。

他很肯定地回答主耶稣，他从小就遵守了诫命，不杀人、不奸淫、不偷盗、不作假见证、不亏负人、并且孝敬父母，加上爱人如己。也就是说，他熟读圣经，

又遵行诫命，是知行合一的信徒。

但他犹觉不足，想：我还要做些什么，才可以承受永生？

《路加福音》又说，他是作官的，一个富有的官。用现今的话来讲，就是他事业有成，经济稳定。对任何父母来说，有这样的儿子，真可引以为荣，实在是一个“走当行的道”的孩子了。毫无疑问，他也是许多华人父母心中儿女的典范。

然而，他终究是忧心愁愁地离开了主。因为主耶稣看到，他完美的外表，遮不住他里面一个严重的破洞。

主耶稣爱他，便愿意点明他不能缺少的“一件”。主耶稣对他说：“去变卖你所有的，分给穷人，就必有财宝在天上；你还要来跟从我。”（《可》10：21）

我初读此，有一点困惑：变卖所有，和来跟从主，这是两件事情，为什么主说是一件呢？再想深一层就发觉，真愿跟从主的人，必会照着主的话去行，也必会相信主的话的实在——财宝是要积在天上的。

这个年轻人虽愿意跟从主，但舍不得他的钱财。他不相信主的话，不依靠主，不听从主。于是，主说：“倚靠钱财的人进上帝的国是何等的难哪！”（《可》10：24）

这个年轻人终于选择了倚靠钱财，而不是凡事都能的上帝。他缺少了那不可少的一件，成为他不能承受永生的关键。

主耶稣在《路加福音》10：



丹牛 摄

42 中，对马大说，马利亚已经选择了那不可少的——“不可少的只有一件”，也就是“尽心、尽性、尽意爱主你的上帝！”（《太》22：37）。少年人说，诫命他都遵守了。然而他却不知道，在实际生活中遵守诫命，是需“尽心、尽意、尽性爱主你的上帝！”爱上帝，表现在信靠上帝。当在“钱财”和“主”发生冲突时，就能分辨出这位少年人，是愿意倚靠那凡事都能的上帝呢，还是倚靠自己的钱财。

### 父母的身传

我们跟从主耶稣，有没有缺少这一件呢？我们身为基督徒父母，有没有做醒，凡事信靠主？

一般人认为，“变卖所有，跟从主”，是苛刻的要求。现在的基督徒，也没有人变卖所有才跟从主。然而我们所在意的世俗之物，与“跟从主”产生冲突时，我们会定意选择主吗？

我与夫婿牧养教会多年，经常看到基督徒父母做选择时，恰如陈炳中牧师在《今日华人教会》中写的：

“以前我在英文高中团契担任辅导时，父母希望我可以多关心他们孩子的灵命，要他们固定聚会。但在美国大学入学学术能力测验 (Scholastic Aptitude Test)，或大学先修课程 (Advanced Placement) 考试前，又希望小孩不要来教会，在家专心预备考试。

“这样的优先次序，对孩子潜移默化，加上青春本来就有的反叛、与父母关系的恶化，而

且这上帝又是父母的上帝，常让这些第二代的基督徒长大到自己能做决定时，和上帝的关系疏远或紧张。”（注4）

不仅初信主的基督徒父母会如此选择，就是教会的长执，也常暂时把主放在次位。

父母在为孩子做选择时，同时也是在教导孩子如何选择。如果常把功课、课外活动、音乐及运动比赛、金钱、时间摆在主和主的教导之前，孩子自然意会到，父母的言教不需在生活中实践。

### 不要用“做”代替“信”

不能选择“那上好的”，正是因为我们不能信靠那凡事都能的上帝。我们觉得倚靠自己“做些什么事”，比信靠上帝更为可靠。圣经中这少年人也是这种观念，所以他问耶稣：“我当‘做’什么事才可以承受永生？”

这与上帝给我们福音的心意恰恰相反。祂要我们领受祂的恩典（本乎恩），完全信靠祂（因着信），而不是靠自己做什么（不是出于自己，参《弗》2：8）。

这少年人可以背诵圣经、遵守诫命、用功读书、争取高位，但从小“倚靠自己”的习惯，却成了他“跟从主”的绊脚石。

这段故事，与它前面一段的经文——“小孩与耶稣”（《可》10：13-16；《太》19：13-15；《路》18：15-17），成了很强烈的对比。小孩子（或婴儿），没有能力、地位、金钱，不熟悉圣经知识，也未必能遵守诫命，主耶稣却称他们为承受神国的模范。

我们在养育孩子时，是否把他们年幼时的谦卑、倚靠，扭曲成了“靠自己的能力”，从而不懂得倚靠天父？我们应把“靠自己”的心态传给他们，还是向孩子们学习倚靠的心呢？

每当有弟兄姐妹打电话给我们，哭诉儿女离开教会，甚至信仰时，我们的心与他们一起悲痛。

父母们，让我们与孩子一起来，经历上帝万能的带领吧！让我们在“世俗之事”与“主耶稣”有冲突时，选择主。让我们将自己倚靠上帝的经验，传承给孩子，成为他们倚靠上帝的根基。

让我们踏出信心的脚步，遵行上帝的旨意，哪怕那旨意在人看来是不能成的。◆

注：

1. Barna, G., *Real Teens* (Grand Rapids, MI: Baker, 2001), p136.
2. Powell, K. E. & Griffin, B. M., *Sticky Faith* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 2011), Chapter 1.
3. Helen Lee and Olsen Ted, "Silent Exodus: Can the East Asian Church in America Reverse the Flight of Its Next Generation?" *Christianity Today*. Vol.40(9), August 1996.
4. 陈炳中，《新与辛：牧养北美华人教会新生代的困难》，《今日华人教会》，2014年12月。<http://www.cccowe.org/pdf/cct/201412/P09.pdf>.

作者为 Talbot School of Theology 神学教育哲学博士。现任北美中华神学院及基督工人神学院客座教授。

# 爱，也会有错么？

——由“该不该换教会”引发的思考

吕燕

## 姊妹的苦恼

最近，A姊妹很苦恼。她想换教会，但是又觉得这想法不对，不敢跟本教会的牧者提。纠结之下，她找到我。

A姊妹信主一年多，本身是一个很“宅”（平时习惯待在家里）的人，体力也比较弱。

信主后，她觉得自己能坚持主日聚会，外加参加一个周间查经班，已经是很大的突破了。可是她所在团契小组的大多数成员，一周7天，有4天在教会聚会或服事。大家认为，不愿意把时间献给上帝，就是太“体贴自己的肉体”、不够虔诚。

在这样的压力下，她只能勉强自己尽量多参加各种活动。

一年多下来，小组成员觉得她改变了很多。她也觉得自己成长了，但有时候似乎又觉得自己没有变。

在小组分享的时候，她总顺着小组带领者的意思去说，不能真正地表达自己，甚至说一些违心的话。例如，当小组长问大家觉得查经组怎么样的时候，她会附和说挺好的（其实她并不这么

觉得）。之后，又为自己的违心感到羞愧。

这个小组成立一年多了，大家平均一周聚3、4次。但她总感觉彼此之间只是熟了，内心却没有真正的连接。她千百次问自己：这是自己的问题，还是小组的问题？纠结了一年多以后，她终于考虑要不要换教会。

## 冲突的由来

她讲到几件事情：一次在小组里，一个弟兄讲到自己最近的困境。他用了一句流行歌曲表达他的感受。话一出口，大家纷纷回应：不要总听流行歌曲！我们基督徒应该听赞美诗。

她看到弟兄眼里闪过一丝失望，沮丧地低下了头。

她觉得，那个时刻，其实没有人真正关心弟兄的感受：他到底处于一种什么样的境况，会说出这样的话？大家都在关注、审视这个弟兄够不够敬虔。潜台词似乎是：你之所以这样，都是因为你听流行歌曲听的。如果你听了赞美诗，就不会是现在这个样子了。

她认为，大家更应该听听弟

兄到底遇到了什么事情，目前的状况怎么样？但是她知道，小组不太喜欢这样。

小组希望的是，一两句话带过自己的问题，剩下的必须谈经文、谈祷告。任何问题，我们祷告就好了，不需要了解具体的情况，也不需要真的做什么。我们能够、也只需做一样基督徒最“标准”的做法：为他或她祷告。

第二件事情是，有一次小组活动结束后，小组长找到她说：

“A姊妹啊，我看了大家的微博、微信，我觉得你问题最多。你的微博、微信总发一些和信仰无关的东西。”

她语塞，但内心很委屈、很气愤：我也发了一些与信仰有关的东西，你怎么就看不到？难道我发的全部东西，都必须是主内资讯？

又有一次，小组聚餐，她和一个性格开朗的姊妹聊得很开心。当大家吃完饭，要回去的时候，小组长又把她拉到一边，悄悄地说：“姊妹啊，你要多说造就人的话。”她反问道：“你觉得我今天说的哪句话不造就人？”对方赶紧说：“也许我听



错了。”

一个本来愉快的聚餐，有了一个很不舒服的结尾。

她慢慢发现，类似的小事情很多。于是总结出一个“心得”：

在主内小组里，不能太放松，也不能太开心，必须是心情沉重、压抑地谈论十字架才可以。如果涉及到现实生活，就必须谈论自己的读经祷告，或周围的谁谁没有得救。其他的谈话，都是不敬虔的表现。

### 这是怎么啦？

说到这里，她连忙对我解释，这可能是她自己的问题，可能是因为她不会在教会里好好“表现”。换言之，如果她能学得乖巧点，做个让周围基督徒喜欢的人，那就安全了。

问题是，她实在不愿意这样。挣扎了一年，心里很痛苦。她现在有两个打算：一是去找小组长，说出真实的感受，希望对方可以

改变一下。

二是离开，去另一个氛围比较宽松的教会（她已经找到了一个）。

她的困扰是，怎样做才是正确的？她也一直在祷告，但仍然不确信。

Danist Soh 摄 我对她说，这两个选择，上帝都不会生气。上帝会尊重你的决定，因为祂最在乎的，不是你在哪间教会聚会，而是你是否心甘情愿地爱祂。你不妨把你的信仰看成一个恋爱的过程，恋爱最重要的一点，是双方自愿自发地相爱，不然就叫单相思了。

《雅歌》里反复提到：“我指着羚羊或田野的母鹿嘱咐你们：不要惊动、不要叫醒我所亲爱的，等他自己情愿。”（《歌》2：7；3：5）。

A 姊妹眼睛一亮，说，对，我就是想自己心甘情愿地遵行上帝的道，而不是被人监督。

我也知道组长出发点是为了我们好，他用爱来服事组员。他为主做工的确很尽力：他一周有4个晚上服事小组。这也是我虽然心里并不十分得劲儿，但还能坚持一年多的原因。

不过现在我再也受不了了。你说，这是怎么啦？

的确，这是一个让人困惑的现象：一个渴望获得爱，一个愿意付出爱，本来应该很契合的，但隔阂还会发生，甚至有一方想要离开！

### 不同的定义

我们聊到这里，突然意识到，核心就在这个“爱”上面。上帝给人的最大诫命就是“爱”——爱上帝、爱人。然而，对犯罪、堕落的人类而言，这个词的真义早被模糊了，每个人都有自己的定义和标准。

比如说，人对爱的理解，脱离不了原生家庭的影响。

据了解，那个小组长在成长的过程中，父母对他很严格，常常监督他的学习、他的言谈举止。父母花了很多精力造就他，在生活中随时关注他，使他在任何时候都能及时归正，符合父母的标准。

也就是说，小组长的父母给孩子最大的爱，是按照他们自己的标准来严格要求他，使他成为优秀的人。这个小组长从小得到的爱是这样的，于是，他对爱的定义也是这样的，他给别人的爱也是这样的。

对于A姊妹而言，她从小家庭是比较宽容，家人只要她身体健康就好，其他的都顺其自然。所以她在家人跟前很放松，可以表现出自己好的一面与糟糕的一面。

信主进入团契小组后，她最希望的，是自己可以被接纳，可以很真实地生活。然而在小组长

的观念里，不符合规矩的必须改。

小组长在成长过程中，缺点是不被父母接纳的，所以他就认为组员的任何（按他的标准）不符合圣经真理的言行，也必须马上改正，否则会被天父接纳。

小组里这样两种人遇到一起，双方都会觉得很辛苦。一个想马上改变对方，一个要极力维护自己。

A 姊妹恍然大悟。我继续说，上帝最看重的是我们爱祂的心，而不是外在的行为。我们因真正感受到上帝的爱，愿意顺服上帝；因信赖上帝，心甘情愿地遵守祂的律法——上帝的律法是为了保护人的，而不是剥夺人自由的。

上帝如同新郎一样，一直等待新娘从内心深处发出“我愿意”！

我对 A 姊妹说，你参加小组是为了上帝，不是为了他人，不必强迫自己去遵守某个“基督徒生活守则”。当你心里一直为此事难受时，你可以把所有的情绪和困惑和天父说，祂会倾听你，完全接纳你，并给你平安和指引。然后，不论你去找小组长沟通也好，用宽容的心接纳他也好，寻找其他适合你的小组也好，都是没有问题的。关键是你和主的关系怎么样。

听到这里，A 姊妹泛起一丝微笑，脸色也开朗多了。

### 愿你吸引我

这个真实的案例，反映出一个问题：尽管我们都愿意实践“爱人如己”，但我

们的“爱”往往按照自己的标准，而非上帝的标准。说得更严重一点，也就是一个罪人按照自己的理想标准和从小习得的方式，去要求另一个罪人。

用属肉体的“老我”的“爱”去“爱”人，来结出圣灵的果实，是不可能的。因为顺着情欲撒种的，只能收败坏的果子。顺着圣灵撒种的，方能得永生的果子（参《加》6：8）。

人信主后，仍然会不自觉地用从小习得的方式来爱其他人——笔者并非要否定父母对子女的爱，只不过人从父母、亲人那里得到的“爱”，已经被罪污染了。无论是方式上还是内容上，都不再纯粹。

在上帝的家里解决问题，必须按照上帝的方式。

出于上帝的爱是纯粹，是无条件的赦免、接纳、怜悯。带给我们的感觉是温暖的、宽容的、慈爱的，极为吸引人的。正如《雅歌》里所说：“愿你吸引我，我们就快跑跟随你……我们要称颂你的爱情，胜似称赞美酒。他们爱你是理所当然的。”（《歌》1：4）

当然，上帝也会管教，但那是上帝和个人的关系，也不是容别人随意去插手的。因为只有全能的上帝，知道最合适每一个人的管教方式。

接受上帝的管教之后，人会觉得平安，正如圣经所说：“你的杖，你的竿，都安慰我。”（《诗》23：4），而非心灵受伤害，也能真正地弃罪悔改。

### 必须意识到

据我的观察，在现今教会，类似 A 姊妹的事情还是比较普遍的。

团契小组的带领人，或许都应该意识到：我们不过是与上帝同工，是其他信徒的同路人，无需扮演中国传统父母的角色，时刻去监督、纠正其他信徒的行为。

重要的是，带领者要保持谦卑，对自己爱的方式有所省察：这究竟是我从成长经历中习得的方式，还是上帝的方式？

从圣经里，我们可以得知，上帝希望我们爱人的基本方式是：我们先在基督里得到上帝的爱，再用得到的真正的爱，去爱别人。

上帝没有让我们去评判别人生命成长快了，还是慢了，也没有让教会领袖去辖管和监视信徒的大小行为。保罗反倒特地警告：“你是谁，竟论断别人的仆人呢？他或站住或跌倒，自有他的主人在；而且他也必要站住，因为主能使他站住。”（《罗》14：4）

上帝必会自行负责每个来信靠祂的人。他们跌倒，上帝会扶住。在他们经历患难的时候，上帝奇妙的手会有大作为。而在一次次的跌倒与扶起中，他们也会随之一次次地真心悔改，更加认识上帝。经历了这些后，人对上帝的爱就更自发、更稳固了。

这不正是团契、小组服事要达到的终极目标么？ ◆

作者现居北京。心理咨询师。

# 干旱山谷里的湍涌山泉

## ——从《哈该书》看今日事奉的态度

| 吴世芳 |

公元前536年，5万多犹太人，从巴比伦启程，回归耶路撒冷。他们长途跋涉，餐风露宿，从迦巴鲁河畔起行，一路向西行，目标是田园荒芜、墙垣倒塌的耶路撒冷。

他们所走的路线，正是当年先祖亚伯拉罕走过的。这隐约预示着，这批“余民”要重拾祖先亚伯拉罕的信仰。

当时，西方有苏格拉底，东方有中国的孔子和印度的释迦牟尼。而犹太大国已经亡国半个多世纪——公元前589年，巴比伦围耶路撒冷城2年半，城破屠城。

巴比伦采用焦土政策，将居民全数掳走（只留下少数老弱贫穷者），而后放火烧所有房屋，凡有生命的——牲畜、树木、蔬果、青草，都焚烧净尽。

这批5万多的犹太爱国者，放弃了在异国所建立的家业，披星戴月，跋涉千里，满怀热忱地回到了家园，要重建圣殿。可是看见故园荒烟漫草，废墟一片，他们第一个想法是先重建家园，然后再建

圣殿。

各种因素之下，包括北方的撒玛利亚人一直阻拦建殿，甚至上告波斯王，运用各种势力强迫犹太人停止重建圣殿（参《拉》4:6-7），百姓将圣殿的根基打好之后，就停工了，而且一停就是16年。16年是漫长的岁月。16年足够他们自己重建家园，有钱的人家甚至盖得美轮美奂，用高贵的、考究的木料装设天花板。

在这灰心、黯淡的时代，先知哈该出现了，如同干旱、崎岖的山谷里，一道湍涌、清凉的山泉。



先知哈该在异象中见圣殿倒塌、荒凉。此雕像位于巴黎以北75英里，法国最大的教堂——亚眠主教座堂（The Cathedral Basilica of Our Lady of Amiens，简称 Amiens Cathedral）的西面墙上。

上帝借着哈该，4次对百姓们宣讲圣谕，责备、鼓励，并应许祂必与百姓同在。

建造圣殿的事奉，就是今日教会的事奉。我们可以从当日建殿的事奉，学习今日教会和查经班事奉所需要的3种基本态度。

### 一、以上帝为优先

“百姓说：‘建造耶和華殿的时候尚未来到。’”（《该》1:2）他们不是不建，而是“时候未到”。

上帝却透过先知哈该，责问百姓：“这殿仍然荒凉，你们自己还住天花板的房屋吗？”（《该》1:4）。

今天的教会和查经班的情形，是否类似那时犹太人自己住在舒适的房屋里，却耽延重建圣殿？

人们往往重视自己的物质需要，却忽略属灵上的需要，更无暇顾及圣工。这是“知所先后”的问题。

先知不是责备百姓为自己建造房屋，而是

责备百姓借口建殿时候未到，任圣殿荒凉。

圣殿停工了16年，漫长的年月！百姓先建自己的房屋，有错吗？先把自己的家顾好，再顾上帝的家，这不对吗？

先顾家还是先顾教会？

面包与爱情孰重？

事业与事奉孰重？

这是重要的问题。

家中有漂亮的车子、豪华的音响不是坏事，那也是我们辛勤工作的成果，代表上帝的一种祝福。

只要不是不顾上帝家、任圣殿孤寂和荒凉。

无人可以替我们估算，应该用多少时间工作、多少时间事奉。唯有在祷告中寻求主，审视自己事奉的意愿。

主耶稣告诉过我们：先求祂的国和祂的义，其他的都要加给我们了（参《太》6：33）。求主赐给我们智慧，将诸事都做妥善的安排，在心志上“上帝优先”，将上帝永远摆在第一位。

## 二、要刚强壮胆

我们先看上帝如何鼓励众人事奉：“所罗巴伯啊，虽然如此，你当刚强！约撒答的儿子大祭司约书亚啊，你也当刚强！这地的百姓，你们都当刚强做工，因为我与你们同在。这是万军之耶和華说的。”（《该》2：4）

事奉中一定有困难，比如，

说者无心，却可以使听者沮丧，从而打退堂鼓。哈该的时代，重建圣殿的困难更多了。有撒玛利亚人不断的拦阻，有耶路撒冷的异族人反对。建殿的木材，要从北方的黎巴嫩山上砍伐，运到推罗、西顿，结扎成筏，顺着海潮漂流到约帕，再爬山坡路30英里，抵达耶路撒冷。全程将近500英里。容易吗？很困难！

教会和福音事工的建造，肯定不容易。因此上帝透过先知，3次鼓励百姓要“刚强”，并且两次应许“我与你们同在”（《该》1：13，2：4）。在事奉当中，



耶和華的話臨到先知哈該。此雕像位於巴黎以北75英里，法國最大的教堂——亞眠主教座堂（The Cathedral Basilica of Our Lady of Amiens，簡稱 Amiens Cathedral）的西面牆上。

主必然按祂的應許與我們同在，我們不用胆怯（參《太》28：20）。

宣教偉人 William Carey 曾在印度從事聖經翻譯。有一次在加爾各答講道時，同工趕來報告：辦公室失火了！兩本完工的地方語言字典、兩本印度文法書、10卷譯好的聖經、14種地方語言的

鑄字模，還有許多英文書、價值昂貴的多本英文字典，全部在大火中焚毀。

Carey 在痛哭中說：“多年的心血付諸一炬，上帝的道路何其難尋！”然而 Carey 在傷心中很快站起來，重建龐大的翻譯事工。他說：“或許我太自滿，因此上帝把我打得臥在地上，使我學習單純的仰望祂。”（注）

困難、挫折是免不了的，但我們要壯胆，學習單單仰望祂。祂必然按照祂的應許與我們同在。

## 三、按聖經的真理

上帝要哈該去向祭司討教獻祭問題，特別是潔與不潔之祭物問題（參《該》2：11）。這可能是因為哈該在巴比倫多年，對於獻祭之事不太熟悉。要先知向祭司討教摩西五經之事，這在聖經里是很少見的。

上周我去參加一間美國教會的主日崇拜，赫然看見週報消息欄印着：自從今年6月以來，已經有3間教會離開我們的教

派。另有6間教會，將在本月離開。本周成人主日學將討論此問題，歡迎參加。

底下還寫了一些討論議題，其中一項抓住我的視線：是否我們的教派已經對上帝、耶穌和聖經不忠實？

遵行上帝的話語來事奉，是最重要的。把社會上的辦法、職

# 蓝色的忧郁

| 欢 然 |



我原本最喜欢林妹妹那种忧郁的美。我也总是从悲观的角度看问题，那蓝色的忧郁一直笼罩我的心头——春天的花会开，但也会谢啊！夏天是女孩子最美的时节，但最终还是要收藏起美裙；秋天不用说，中秋的月亮最圆，但亏得也快；冬天的雪花是那么晶莹剔透，可开在手心里只有瞬间。

3岁时，我离开江南的外祖父母，跟着父母到大西南。据说，我一连几天不说一句话，无心饮食，忧伤至极。外祖父母的爱，永远是留在我心灵最深处的温暖。也许就是这样，我心中从此种下忧郁的种子。

我害怕欢聚，因为终有曲终人散的一刻。

西南的山区多雨多雾。每到湿冷湿冷的阴雨天，我会感觉压抑，情志不畅。好在我有几个好朋

友。除了4、5岁就与我玩在一起的闺蜜，还有情窦初开时喜欢的男孩子——那时是青春期，学校里男女生界限分明，但他的阳光的个性，总是吸引着我、影响着我。在一起时，我们都很开心。我很仰慕他，甚至觉得他将来会做总统之类的大人物。

Seemann 摄

在中考、高考复习阶段，就是想到人生中有这么多美好的亲情和友情，我才有拼搏的动力。

父母所在的工厂，建在田野间，风景如画，是三线建设的产物。围墙里几乎是一个封闭的小社会。全厂才300多员工，加上家属也不过千来号人。

（上接46页）

场上的方法、个人的经验思维，强加于事奉上，都是不合宜的。千年历史的主流教派，若在圣经要信仰上与世俗妥协，让世俗的脚踩进教会大门，失去了圣经的准则，长期下来，教会一定走下坡。

《哈该书》仅有38节，却有8次说“这是万军之耶和华说的”，即在强调，上帝指令下的

无限的力量和大能。

这提醒我们，耶和华说的一切话，一定成就、一定算数。我们唯有听从并遵循祂的话行事，在一切事奉上坚持遵照祂的话语而行，而不是按自己的经验和思维。

公元前516年，这一批被上帝责备、鼓励的“余民”，终于走上正途，以事奉上帝为优先，不胆怯，不畏惧环境的艰险，听

从先知的教导，完成了先前所怠慢的圣工，在4年内建成了圣殿！

注：E. Michael and Sharon Rusten, *The One Year Christian History* (Tyndale House Publishers, 2003), p. 142.

作者现任台湾客家宣教神学院客座圣经教师。

然而人际复杂，很多人争竞、嫉妒，对别人家的隐私津津乐道。

有个很老实的员工，被同事挤兑得太过分，就悄悄地把尿撒在同事的暖瓶里，结果成了全厂的笑话。

在那个社会里，也有美好的事，比如，厂里的小图书馆里有古今中外的文学名著；家里的收音机里有我喜欢的少儿节目：“小喇叭”、小说连播、音乐、广播剧等。

从小到大，我接受的教育一直是：共产主义是真理，将来会有一个“按需分配”的社会，物质极大丰富，人几乎想什么有什么。而且人的道德水准空前的高，视劳动为享受。革命先烈为实现这个理想，洒尽最后一滴鲜血。我们要实现他们的遗愿！

父母是各自村里少有、考上清华的幸运儿。他们的父母每天劳作，很少在口头上教育他们什么，所以他们对我们也这样。

他们辛苦工作，回家就累得什么都不想做，很少与孩子沟通、交流。我妈妈更是多愁善感，很多时候自顾不暇，或者顾了我弟弟就顾不了我，以致于我常常因为妈妈的偏心而愤懑、忧郁。

随着年岁的增长，我发现，现实与共产主义理想很远，人的道德水准似乎很难提升，而且常常倒退。

不但如此，社会贫困，物质极匮乏。我的弟弟出生时，妈妈因为营养不良没有奶水，导致弟弟从小就多病。我父母都是知识份子，但地位低，工资也很低，还要给老家失去劳动力的老人寄钱……贫困也成为我忧郁的原因之一。

信主后才知道，人的罪若不解决，道德水准怎么可能“空前提高”？如果没有上帝赐福，怎么可能“物质极大丰富”？毛泽东号召的斗私批修、学雷锋，也是想对付人心中的罪，但收效甚微，反而造成无数冤假错案。

### 三

1976年我上小学，文革结束了。

中学期间，我用孟子的“天将降大任于斯人也……”作为自己奋斗的座右铭；以历史上的伟人

作为自己的偶像，努力拼搏，终于考上大学。

在上海读书的我，暗恋上一个男生，觉得他有徐志摩的风范，举手投足都充满诗意。只要看见他，我就觉得阳光灿烂。然而我很快发现，他的人生更是“诗意盎然”——不断地更换女朋友。

我又忧郁了一段时间，觉得死亡似乎离我很近，就蹲伏在我身边的阴暗处。只是我不知为何竟然不怕它，任它窥视我的忧郁。

美好总是容易逝去的，于是习惯了没有美好相伴，习惯了忧郁，渐渐妥协于现实，不再奢求有美好同行。

大学几年，我的暖水瓶被偷了N多次，我洗晾在过道的新衣服莫名其妙地被污损、偷走。我有一个朋友，自入校就和我形影不离。然而当我与人争执时，她却站在我的对立面。1989年，我过去信仰的主义，更彻底破灭了……

### 四

毕业前去西安实习，见到了小时候那个阳光男孩。他已经是一副潦倒相，而且居然说不记得小时候的事了。

心中的亮光越来越暗，人生的路也越来越看不到希望……我精神崩溃了。

有一次在梦中，我置身于黑暗，看不到脚下的路。

我问一个路人哪里有光，他指点了一个方向。我于是向着那个地方狂奔。终于看见一个透着灯光的大厅，里面是游乐室，人们一桌桌地搓麻将。我走进去，没有人认识。于是想回家，又开始到处找回家的路……

难道人生注定是一场没有意义的麻将局？也许那些打麻将的人是对的，人生真的是一场虚空，没有什么值得追求的东西，还不如游戏于麻将桌上？

我的目标在哪里？答案是没有目标！没有美好，哪来目标？因为无法产生热情，也没有动力！

### 五

可是，有一群人，他们不同！

我最忧郁、最孤单、最软弱的时候，他们来到



Kelly Sikkema 摄

我身边，告诉了我以前从未听过的真理。

他们不与罪恶妥协，哪怕丢掉饭碗也不同流合污，比如绝不老板做假账；他们“傻”得可爱，卖主多找了他们零钱，他们会归还；他们说过要为你祷告，就一定不食言；他们心里有热情，也有美好、永不放弃的目标；他们不追求今世的荣华、地上的财产，不受虚浮的诱惑……

更吸引我的，是无论何时，他们的内心都有阳光，能驱散周围阴冷的忧郁。

有人说，要是像他们那样生活，在这个世界上就没有活路。可也有人说，要是世界上的人都像他们一样，这个世界会非常美好。

难道他们看不见周围的丑恶？他们执着的美好为什么这么强大？

后来我知道了，那源于他们内心的强大——虽然表现出来的是这么温柔，几近柔弱，就像耶稣如羊被牵到宰杀之地，默默无声。祂死了，如一切消逝的美好一样。然而实际上，他们却是强大的，因

为耶稣最后复活了，将永恒的美好带到了人间。

他们说：耶稣，就是真善美的源头！

## 六

我惭愧，为自己背离美好、向现实妥协而惭愧。然而他们说：同流合污过也不要紧，耶稣时刻等你回头，就像父亲一直在回家的路口等着浪子回头。

天父能洗净你里里外外的污秽，给你穿上圣洁的白色义袍，并给你一颗新心、一个新灵，使你和祂息息相通，因为祂已经用生命救赎了你的生命，与你立了永远的盟约。

他们说：有一个地方没有眼泪，也没有忧伤，只充满了爱。那是信祂之人永远的归宿。在那里，美好赢得永远的胜利！

是啊，美好终于得胜！我不用再忧郁。

只要风在吹，只要雨会下，只要星星还闪亮，美好就宣示她的存在。这是天父创造的！无论什么，都不能使我们与天父相离，不能逼我说祂不存在。祂的存在，我无法否认，就像美好无法否认。

有一首诗歌唱得好：耶稣，耶稣，我拣选主耶稣，我心，今正住在所有甘甜事物之源……

过去所喜欢的、后来所惧怕的蓝色忧郁，没有给我这种甘甜。耶稣的生命，却让我不再在雨天抑郁不欢——云上的太阳是我永远的安慰。如今，我的生命是自由、蓬勃的绿色。

我知道了，以别神代替耶和华的，愁苦必加增。我过去以自我为中心，以世上的伟人为偶像，错将空想当做真理，必然走不出忧郁——林妹妹活得真实，有真性情，但是她也没走出自我的樊篱。她把宝玉当做偶像来爱，最终凄惨地死在忧郁中！

我也知道了，所有的痛苦都源于我们的罪。我们的罪使我们与上帝隔绝，带给自己伤害，也伤害别人。

一个有罪的世界注定不完美，这种不完美将忧郁投射进我们的心里。离开这个世界，才能离开忧郁——信主的那一刻，我们已经跨过了这个世界忧郁的疆界，进入了天国。◆

作者毕业于华东师范大学历史系，现住杭州。

# 带着抑郁的碎片

| 胡林宜 纂 |

2013年，是我加入教会 20 多年来，最痛苦、最困难的一年。

我们遭遇了不公；我们敬重和信任的人，背叛、出卖了我们；原来口口声声说爱我们的人，却无情地伤害、丢弃了我们——明明知道我的身体、心灵的状况，在我们最需要的时候，却全无音信。也没有人试着挽回……

我完全感觉不到爱。“原来不是仇敌辱骂我，若是仇敌，还可忍耐；也不是恨我的人向我狂大，若是恨我的人就必躲避他。不料是你；你原……是我的同伴，是我知己的朋友。我们素常彼此谈论，以为甘甜；我们与群众在上帝的殿中同行……他背了约，伸手攻击与他和好的人。他的口如奶油光滑，他的心却怀着争战；他的话比油柔和，其实是拔出来的刀。”（《诗》55：12-21）

## 低沉到无法开口

我掉入抑郁症的深渊，严重失眠。差不多 9 个月的时间，我每晚只能睡 3-4 小时，有时只能睡 1-2 小时。我必须服用安眠药，但效果很小。我曾试着服用了 4 倍的剂量，也只能睡到 6 小时。

我很担心过量的安眠药会伤肝，但我没有其他的出路。医生给我开了抗抑郁的药，也完全没效。

我经常头晕、头痛。每天过量的止痛药，让胃受不了；天天胃痛，却还得吃。同时，我又得了甲状腺过低症。医生给我开了甲状腺激素的药，结果，副作用让心跳过快、心悸、血压不稳定、掉头发，且更加睡不好。

我先生很担心我的状况，但一筹莫展。我参加

主日崇拜，觉得自己破碎、破烂、低沉到无法开口唱诗。

所幸的是，人虽敌我、弃我，恩慈、信实的主却对我不离不弃——在我觉得全世界都抛弃我的时候，好几个原本只是点头之交的其他教会的美国姐妹，却忽然一个接一个地发邮件、寄卡片给我，说上帝提醒她们，关心我家，为我家祷告。

有一个姐妹做了小点心送来，我的孩子高兴极了！另一个姐妹送了我一个心形的盒子，里面装满了她剪的经文小条，提醒我记得上帝的应许。

我原来不怎么认识她们，也从未向任何人讲过发生的事；她们并不知道我失眠、有抑郁症。主却感动她们，关怀我们，为我们祷告！因此，我知道主没忘记我们，主还爱我们！

## 等着向我问早安

“上帝啊，你是我的上帝，我要切切地寻求你，在干旱疲乏无水之地，我渴想你；我的心切慕你。”（《诗》63：1）

到了 2013 年底，我已破损、干旱、疲乏到无力寻求主。但是，主没有因我已“没有使用价值”而丢弃我，反而主动来拯救我！

2014 年 2 月 8 日那个周末，主带我去一个教会退修会。我当时完全像一堆干掉的枯骨，像行尸走肉，没什么感觉，也不想理人。

这个退修会，名额只限 40 人，却有比 40 人还多的弟兄姐妹来服事与会者！这些服事同工不计代价，给我们创造了最好的环境，让我们可以专心坐在主耶稣脚前，聆听祂、亲近祂。



我们彼此  
原不认识，他们  
却愿意这样服事我！

主的爱，就这样满溢在退  
修会中，融化了最刚硬的心！

第一晚，我问小组长，我早上通  
常 2、3 点就醒了，我可以去哪里，才不会吵醒同  
房的姐妹？

小组长透过一个服事的姐妹，为我找了一个房  
间，说我可以去那里。第二天一大早，我 3 点半梳  
洗完下楼来，那个很舒适的房间，已开着柔和的灯  
光。还有一壶热咖啡，以及一张画着可爱笑脸的纸  
条，等着向我问早安！

这么早，厨房还没开。这位姐妹竟为了我，特  
地准备了热咖啡！我非常感激，也非常感动！我怎  
么配得到这种的爱和照顾！

清早在退修会，没有平时的柴米油盐，没有电  
脑、工作等等的打搅，我一生中首次，整整 4 个  
半小时，沉浸在主和主的话语里！虽然信主多年，  
但那天清晨，我第一次有了面对面遇见主的深刻  
感动！

### 烧成灰，埋到雪下

退修会的讲员，要我们写下自己的罪及捆绑。  
我写下了自己的不饶恕和挣扎。我知道，主要我们  
饶恕，这是命令。然而我心中伤痕累累，充满了愤  
怒及苦毒，久久挣扎，无法脱离。

其实在退修会之前，我和先生读了《饶恕那不  
可饶恕的》。

书中谈到，饶恕是我们单方面可以做的，不需  
要对对方认错、道歉，像主耶稣在我们还作罪人的时  
候就上了十字架，完成了救恩。不过，要和好却必  
须是双方努力，彼此认错，并犯错的改过，才可以  
和好。就像我们必须认罪悔改，才能得到救恩，与  
主和好。

书中谈到，饶恕是一个过程，需要一段时间。  
人必须正视自己的伤害，经过愤怒、哀痛的过程，  
才能达到真正的饶恕与释放。

书中建议，写下自己的伤害，然后在主前把它  
烧掉。从此一切交还给主，不可再对伤害你的人有  
任何控诉或苦毒。我知道我应该这么做，但还没有  
迈出这一步。

在这次退修会中，我即写下了自己的罪及捆  
绑。随后讲员讲述了主十字架的代价，发给每人一  
根很长的、下端染红了的钉子。

我手中紧紧握着这根钉子，跪在大十字架前，  
痛哭流涕，无法克制。

主的光照进我破碎的心，我看到了自己的问  
题，明白了自己的狭隘及可恶。主的话临到我：“你  
就是那人！”（《撒下》12：7）是的，我就是那  
做了恶事的人。

主也让我看见，我们每一个人都是罪人，每一  
个人都有局限。回想那些伤害我的人，他们也许努  
力了，但仍做错了。也许，他们以为自己是对的，  
“他们所做的，他们不晓得。”（《路》23：  
34）

正是为了我们这些有限的、自以为是的罪人，  
主上了十字架。然而主在十字架的痛苦中，仍求天  
父赦免他们！

我痛哭：主啊，我是何人，竟敢如此得罪你呢？  
主啊，我愿饶恕那些伤害我的人，为他们祝福！

在敬拜小组的歌声中，我们每人轮流拿起很重  
的槌子，一下一下地把自己所写的罪及捆绑的字  
条，亲手钉在十字架上，交给主。

晚饭后，大家到外面，在主所创造的美丽星空  
下，在《奇异恩典》的歌声中，把自己的罪及捆绑，



谈妮 摄

通通烧成灰，  
埋到厚厚的白雪下，再也不见了！

我从长久以来的伤害和苦毒中释放了！我自由了！我可以开口为伤害过我的人祷告、祝福了！

### 终于可以呼吸了

整个退修会，我不知为何，一直哭！我从不知道，我居然有这么多眼泪！主伸出祂的爱手，摸着我刚硬、枯干的心，我的心就在无尽的眼泪中融化了！

这么多的眼泪，渗入我干旱、疲乏、刚硬的心，一直渗到底，与活水泉源相连。我心中似乎有一个小小种子发芽了，悄悄地往上长，穿过黑暗之土，冲出地面，直到阳光和空气中！

我终于可以呼吸了！我终于在光明中了！枯骨活了！得到了新的血肉，有了跳动的心！

退修会后的主日，敬拜小组唱了一首我没听过的歌：“……以你本相来到主面前，带着你所有的碎片……”我心中忽然有一种从没有过的领悟：我不再破碎了！我是完整的！

我一生都觉得自己是破碎的，特别是过去的这一年，更是如此。但这个主日，主再造了我。我不再破碎，在主里成为完整的！那是一种很奇怪、很不熟悉的感觉，却无比美妙！

从那时起，我心中充满喜乐，常常不知不觉就唱起歌来！对有抑郁症的我，“喜乐”、“开心”，已经从我的辞汇中消失很久了！……

也从那时起，我每天都可以睡 7-8 小时！主医治了我，拯救了我！安眠药、抗抑郁药、止痛药、甲状腺激素的药，都不再吃了！

3 月 3 日，我去做每月的固定复查。我告诉医生，主已经医治了我，我从 2 月 8 日起，就没再吃任何药了。医生不相信。他说：很高兴你心情好多了，但甲状腺激素的药不可以停吃，否则会对心脏

等器官不好。

3 月 18 日，验血报告寄到家里：我甲状腺完全正常！主真的完全医治了我，身心灵三方面完全医治！

我以为被放逐到了人生的幽谷，现在知道，主的手在其中成就奇妙！主不但没有忘记我，还拯救、医治我，让我比以前更好！

### 在受苦之处昌盛

主不只是医治、救赎我，还愿意使用我。

我们所在的城市，有 5 所大学，以及不下 10 家的大学附属医院。近年来，越来越多的华人访问学者、学生及家人，来到我们这里，成为我们的邻居，叫我们在家门口就可以传福音！

其中，有为数众多的教授、医生。这些教授、医生，不必修课和考试，比学生有更多的时间来教会。他们也比较成熟，许多人正在寻求人生的真谛，是福音的沃土！他们绝大多数都是要回国的。他们若信主了，能把福音带回国。

还有越来越多的本科生，来我们这里上学。他们年轻，正在探索人生观，切切需要福音！

不只是华人，许多阿拉伯国家的访问学者、学生，及家人，也来到美国校园！以前很少见，现在越来越多！这些回教的朋友，对美国人、白人，时有戒心，但对我们黄皮肤的华人却很接受，愿意交往、成为朋友。而且他们有兴趣知道，我们华人怎会接受“西方宗教”。

因我的黄皮肤，我有了机会向回教朋友作见证，能参与上帝的救赎计划，这真是何等大的福份！

诚然！“上帝使我忘了一切的困苦……”（《创》41：51），“祂赦免你（我）的一切罪孽，医治你（我）的一切疾病。祂救赎你（我）的命脱离死亡，以仁爱 and 慈悲为你（我）的冠冕。”（《诗》103：3-4）而且“上帝使我在受苦的地方昌盛”（《创》41：52）。◆

作者来自台湾，现住宾州匹兹堡市，在 Carnegie Mellon University 作科研工作。

# 雨中起舞

| 张怡昕 |

## —— 自闭症，破碎中的不放弃

《雨中起舞——一个女人成长的故事》（*The Sound of A Miracle: The Inspiring True Story of A Mother's Fight to Free Her Child from Autism*, 注），是一本自述。作者安娜贝尔·斯帖理（Annabel Stehli），长女 Dotsie 得了白血病，二女儿 Georgie

天生患有自闭症。而且，丈夫出轨，婚姻破碎。

看到该书封面上的上述介绍，我立刻觉得，这故事该有多么惨啊！

然而，翻开书页，在那些日常生活的描述中，我深深感到了安娜贝尔对女儿的爱。无论多么辛苦，安娜贝尔从不放弃，总是怀抱希望。即使前夫说：“就让大女儿的病情自然发展（也就是说，让她死吧，别折腾了）。把二女儿送到特殊儿童学校全托。你开始新的生活”，她在痛苦中仍不放弃。

### 雨滴像子弹发射

安娜贝尔走过很多的弯路。

一些所谓“学者”对于自闭症成因的错误论断，让她陷入了深深的自我否定。那些学者说，盖因自闭症孩子的妈妈不懂得怎么爱和接纳孩子，才导致孩子反应怪异，自我封闭。

基督教科学派（Christian Science）的理论，即疾病可以通过信仰、祈祷和领悟而治愈，也误导了她，让她一度想停止大女儿的治疗……

在书中，安娜贝尔真实地记下了她的困惑，记下了她自身的问题——酗酒、失眠、服用镇静剂……读来令人叹息。

无神论的她，后来逐渐投靠了上帝，并且开始经历上帝。上帝通过各种方式帮助和引导她，让她再度成立家庭、有了体贴的老公 Peter，带领他们一家去欧洲，也让她更多地了解自闭症——原来自闭症患者和我们普通人听到、看到、闻到、碰触到的感受不一样。

轻柔的小雨滴，在患有自闭症的人听起来，可

谈妮 摄

以像是机枪发射子弹。自闭症病患甚至能听到自己身体内血液在血管中流动的声音……想想看，想睡觉的时候听到这样的声音，会不会抓狂？

在欧洲，她的二女儿 Georgie 开始接受治疗。10 天的疗程，每天两次、每次半个小时的听觉矫正，很大程度上医治了 Georgie。Georgie 不再害怕雨滴的声音，她在雨中快乐地起舞……面对这样的情景，安娜贝尔和 Peter 相拥而泣。

通过一系列的学习，Georgie 最后居然顺利地读了大学，并且拿到研究生学位。

当然，Georgie 的案例比较特殊。不是每一个自闭症孩子都能有如此成就。然而通过治疗，孩子的病情都能得到改善。

正由于这个案例的影响，听觉矫正的方法，从欧洲引入了美国，造福了很多自闭症孩子的家庭。

### 请你总怀抱希望

读完这个真实的生命故事，以及其他的自闭症资料，我有几句话，想告诉自闭症孩子的家长：

#### 第一、自闭症不是父母的错误

曾有专家断言，自闭症与孩子的妈妈不懂得怎么爱和接纳孩子有关。这给患儿的母亲带来深深的自责和痛苦，甚至让父亲埋怨母亲失职。很多家庭因此破碎。现在我们已经知道，事实并非如此。

#### 第二、有些事情，我们不知道它为什么发生，但是我们要怀抱希望

安娜贝尔的大女儿为什么得白血病，二女儿为什么得自闭症？这些疾病，也许和基因、遗传有关，和环境中的有毒物质有关，但到底怎么发病，还是不清楚。自闭症，更没有确定的答案。我们所知的实在有限。

我们的知识有限，认识有限，更没有能力掌控

James Huang 摄

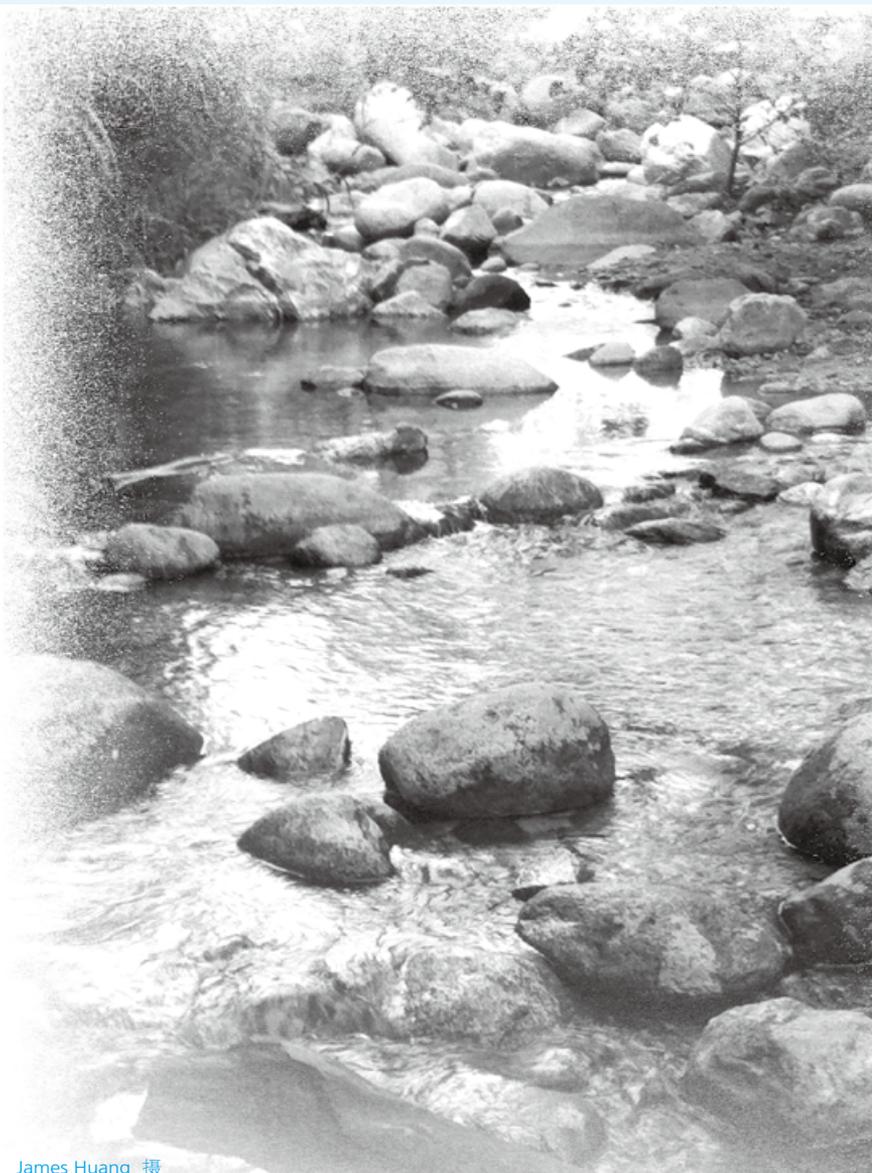
未来。我们能做什么？我们可以投靠上帝。就像安娜贝尔，当她认识上帝后，上帝就引导她走出绝望。她怀抱爱，怀抱希望，因为她知道上帝是慈爱的，是有恩典的。

#### 第三、自闭症家庭需要支持

当你发现家中有自闭症孩子，当你遇到困境，有些朋友会离你而去，有些朋友却会雪中送炭。

安娜贝尔即从她的基督徒朋友中，得到很多支持。一位基督徒为她的二女儿禁食祷告了 10 天，并坚持和她一起去儿童村了解情况、了解真相。

安娜贝尔离婚后，独自在困境中带着两个女儿挣扎。后来遇到 Peter Stehli。Peter 和安娜贝尔一样，



都是人到中年相信主耶稣的，也都经历过失败的婚姻。安娜贝尔向他坦陈了自己的困境、可能的拖累，但 Peter 没有放弃。他们靠着上帝的恩典，一起勇敢地面对生活，而且走过来了。

安娜贝尔的第一任丈夫，也不是什么坏人。然而他内心空虚、脆弱，不能承受压力。他的出轨对象，竟还是妻子的好友。出轨了，还说自己在追求真爱！他给这个家庭带来的，是雪上加霜。

假如你可以，请到教会去，在上帝的家中，陌生人也是弟兄姊妹，人人都是上帝的儿女，都愿意彼此帮助、扶助。

### 结语：不去理会那短处

在《雨中起舞》中，安娜贝尔·斯帖理说过这样一段话：

“每个人，都有一种‘补偿能力’——如果他在某一方面弱了，自然就在另一方面很强。患有自闭症的孩子，总是在某一方面是个天才，例如在音乐、语言或者是数学方面。有人说爱因斯坦患了自闭症。然而他却拥有超人的记忆力。幸而他能利用自己所长，完全不去理会那些生来的短处，否则不可能生存。”

假如你家有自闭症孩童，请你不要哀伤。请你去发掘孩子的长处，那是上帝为他（她）开的另外一扇门。你一定会遇到艰难，但是请你常怀盼望，远离愤恨。这实在不容易。觉得难，那就呼求上帝！

注：

Annabel Stehli, *Dancing in the Rain: Stories of Exceptional Progress by Parents of Children with Special Needs*, Georgiana Publishing, 2010. 中文版：陈景亭译，宇宙光出版。

相关资料：

1. Annabel Stehli 和家人创办的帮助自闭症患儿和家长的慈善机构：<http://www.georgianainstitute.org>。
2. 听力矫正疗法 Auditory Integration Training：[http://www.aitinstitute.org/sound\\_of\\_a\\_miracle\\_annabel\\_stehli.htm](http://www.aitinstitute.org/sound_of_a_miracle_annabel_stehli.htm)。

作者西安人，信息管理系统博士，目前在芬兰 University of Jyväskylä 任教。



charmaineswart 摄

搏君一聚

## 喜获麟儿

| 余国亮 |

张弟兄赶到医院，得知自己已荣升为父亲级，非常高兴。立即拿起手机，别出心裁地只以圣经章节为内容，向教会的弟兄姊妹报告喜讯：

“以赛亚 9：6” 这节经文内容是 “因有一婴孩为我们而生，有一子赐给我们。” 谁知他却收到以下的回信：

“知道麟儿以赛亚出生时，已重达 9 磅 6 安士，感谢上帝的恩典。”

作者生于广州，为美国太空署高级科学研究员，著有《物理学家看圣经》、《约翰密码——达文西密码的解码》、《十架七难》等。

杂志索阅单  
Magazine Request Form

先生 Mr. [ ] 女士 Ms. [ ] 中文姓名: \_\_\_\_\_  
英文姓名: \_\_\_\_\_ (Last Name) \_\_\_\_\_ (M) \_\_\_\_\_ (First Name)

地址 (Mailing Address): \_\_\_\_\_  
(City) (State) (Zip code) (Country)

电话 Tel: \_\_\_\_\_

电子邮箱 Email: \_\_\_\_\_

若以上是新地址, 请附旧地址于下:

我愿索阅 ( [ ] 新订户 [ ] 续订户 )

- 《OC 海外校园》季刊 纸刊份数 \_\_\_\_\_  OC 电刊  
 《OC 举目》双月刊 纸刊份数 \_\_\_\_\_  举目电子版

杂志属非卖品, 所需经费 (人事、行政、编辑、印刷、寄发) 主要来自基督徒的奉献。《OC 海外校园》一年 4 期, 每期全彩 68 页; OC 电刊一年 12 期; 《OC 举目》一年 6 期, 每期 60 页。每份杂志全年成本: 美国 30 美元, 其他国家 40 美元。欢迎您按索取的份数并心中的感动奉献, 也请为寄往中国或欧洲的杂志和 OC 的各项事工奉献。

我愿为下列事工奉献

- 经常费 \$ \_\_\_\_\_  福音事工 \$ \_\_\_\_\_  
 造就事工 \$ \_\_\_\_\_  网路教学事工 \$ \_\_\_\_\_  
 其它事工 ( \_\_\_\_\_ ) \$ \_\_\_\_\_  
 同工生活费 (为 \_\_\_\_\_ ) \$ \_\_\_\_\_

OCM reserves the right to reallocate funds to where the ministries are most needed.

奉献方式 (美国地区可获免税收据)

- 网上奉献 oc.org/donation  
 美金支票 (抬头请写 OCM) 其他货币支票请联络各国代理处  
 电汇或其他方式: 请联络 order@oc.org  
 信用卡 (Visa or MasterCard only)  
卡号 Card Number: \_\_\_\_\_  
持卡人 Card Holder: \_\_\_\_\_  
到期日 Expiration Date: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ (Month/Year)  
签名 Signature: \_\_\_\_\_  
信用卡地址 Billing Address: \_\_\_\_\_  
电话 Tel: \_\_\_\_\_ 金额 Amount: US\$ \_\_\_\_\_  
( ) 一次性 ( ) 按月 ( ) 按季 ( ) 按年; 从 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月起, 至 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月止。

欧陆 Overseas Campus (联络人: 张申华姊妹 Mrs. Shen Hua Zhang)  
邮件信箱: Postfach 11 03 11, 96031 Bamberg, Germany  
电话: 0049-951-3028052 电邮: order.campus@yahoo.com  
奉献帐号: \_\_\_\_\_ 户主: Overseas Campus 银行: Commerzbank Bamberg  
地址: Fischstr. 9, 96047 Bamberg, Germany  
帐号: 1246222; 银行代号: 77040080  
IBAN: DE 75 7704 0080 0124 6222 00 SWIFT: COBADEFF770

英国 COCM (基督教华侨布道会)  
2 Padstow Avenue, Fishermead, Milton Keynes, MK6 2ES U.K.  
电话: 01908-234100 电邮: cocm@cocm.org.uk  
奉献: 支票请寄上述地址 (支票抬头: COCM, 注明: 海外校园)

加拿大代理处 CCEF (加拿大校园福音团契)  
Suite 718, 5863 Leslie St, Toronto, ON M2H 1J8, Canada 电话: (416) 496-8623

纽西兰代理处 Overseas Campus New Zealand  
P.O. Box 26249, Epsom, Auckland 1344, New Zealand 电话: (09) 525-1752

澳洲代理处 OCCCM Hua En Tang Western Church (墨尔本海外华人基督教会西区华恩堂)  
Attn: Esther Lee, 69 Aldinga St., Blackburn South, Victoria 3130, Australia 电话: (03) 9899-7933

[ 海外校园机构 ] Overseas Campus Ministries, Inc.  
1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.  
电话: (310) 328-8200 电邮 order@oc.org 投稿: editorial@oc.org  
机构网址: oc.org 《OC 海外校园》杂志: ocm.oc.org 《OC 举目》: Behold.oc.org

国内请打电话 950-4041-4136 (国内直拨, 市话收费, 留言必覆)  
国内电邮 order@OCHWXY.org 投稿: editorial@OCHWXY.org

# 2016

## 《举目》杂志征稿

主题: 品格

2016 年《举目》, 继两年“属灵生命成长的基本功”主题后, 将探讨生命更像基督的“品格”。欢迎您就圣经、理论、榜样、挑战、实践、经历……等方面投稿。

### 1. BH77 诚信

诚信在团队之间的重要性为何? 为何有时牧者的教导与牧者的公信力不匹配? 为何基督徒之间彼此戴着面具? 基督徒如何在职场以诚信为主作见证?

截稿日期: 2015 年 8 月 30 日

### 2. BH78 和平

什么是和平? 如何在冲突中保持冷静? 如何成为“和平之子”, 帮助他人 (重新) 建立关系? 和平与现代忙碌的生活有何关系? 如何应用?

截稿日期: 2015 年 10 月 30 日

### 3. BH79 节制

什么是节制? 节制与压抑有何关系? 如何合理地控制自己的冲动、情绪和欲望, 顺服圣灵的感动? 实践节制要面对什么挑战?

截稿日期: 2015 年 12 月 30 日

### 4. BH80 谦卑

圣经中的谦卑与华人传统文化中的谦虚有何不同? 谦卑是否导致缺乏自信、阻碍才能的发挥? 为什么上帝赐恩给谦卑的人? 如何保持谦卑又坚持真理?

2016 年 2 月 28 日

### 5. BH81 温柔

温柔是女性的专属特质吗? 圣经如何定义温柔? 为何温柔的人必“承受地土”? 请分享一些关于温柔的见证。

截稿日期: 2016 年 4 月 30 日

### 6. BH82 喜乐

为什么喜乐是属灵生命成长的标记? 喜乐如何在苦难、压力中, 与其他感受并存? 喜乐是否也是一种幸福? 你看过、经历过喜乐的故事吗?

截稿日期: 2016 年 6 月 30 日

除主题文章之外, 《举目》也长期征求短论、见证、灵修心得、教会议题、圣经信息、神学探讨、幽默小品……等各类文章。

来稿请注明“投稿《举目》”。详情见《如何投稿》[http://behold.oc.org/?page\\_id=9585](http://behold.oc.org/?page_id=9585)。



摄影：陈炳勋

## 跃入光的深渊

鲁益师

我要动身离开我的朋友和家园  
朝圣地走过八方土地  
走过陌生的莽林、陌生的海

寻找大地边陲峭拔的绝岩  
我要纵身跃入光的深渊  
在彼，我狭隘的「己」未出世之先  
一部份的我曾经无瑕地活过

——宋佩选自《觉醒的灵魂 1：鲁益师谈信仰》，寇尔毕编，  
曾珍珍译（台北：校园，2013），p.47。

宋佩毕业于加州大学圣塔芭芭拉分校，主修艺术史。  
从事翻译、写作、插画等，并在大学授课。

陈炳勋曾为《天下杂志》、《数位时代》、《商业周刊》摄影召集人、副总编辑等。  
现任职《今周刊》。

## 跟随基督——以上帝为中心的世界观、价值观和生活方式。

1. 脱离人本、进化、自我的世界观，认识“万有是本于祂、依靠祂、归于祂”。
2. 脱离“以价定值”的价值观，建立“爱上帝所爱、恶上帝所恶”的判断标准。
3. 脱离世俗、虚华的生活方式，追求真实、丰盛的生命。



举目 杂志 BEHOLD

海外校园机构 Overseas Campus Ministries, Inc.

1753 Cabrillo Ave. Torrance, CA90501, U.S.A.

Tel: (310) 328-8200 Fax: (310) 328-8207 Email: info@oc.org ([海外校园机构]网址: www.oc.org)

Websites: behold.oc.org

[www.facebook.com/behold.oc.org](http://www.facebook.com/behold.oc.org)

<http://blog.sina.com.cn/beholdmag>

订户变更地址，请立即通知本刊。



《举目》杂志官网



举目杂志\_新浪博客



“OC举目”微信号: FollowChrist