

舉目望天 ■ 舉目望天

舉目

第
75
期

情緒健康與成熟的生命
當教會裡有人患上抑鬱症
教會應如何回應同性婚姻合法化？

千里覓良駒

——淺談學生團契的輔導

模範生的悲劇

愛，也會有錯麼？

——由“該不該換教會”引發的思考

目錄

主題文章

3 情緒健康與成熟的生命 | 邱清萍

像她這樣熱心事奉的人，為什麼還會患有憂鬱症？

6 為何生命成熟，情緒卻不健康？ | 孟安麗

不少信主多年的基督徒與他人發生衝突，並表現出不尋常及具傷害性的言行、舉止。這令我感到難以置信，而且大惑不解。

8 她為什麼又發火了？ | 施璋

教會同工或長執中有發火的，甚至有一怒之下離開教會的，在輔導中發現他們大多都是出於好心、愛心、熱心……

11 親密關係中的心理疆界 | 陳義勇

自己責任範圍內的事推卸給別人，是心理入侵者；越過自己的權利範圍行使別人的權利，是操縱控制者。

14 當教會裡有人患上抑鬱症 | 徐理強

一個姐妹抑鬱、失眠，常常無故流淚，擔心自己會傷害嬰兒。丈夫說，經過趕鬼的禱告，情況已經有進步。沒想到幾天後，該姐妹從陽臺上跳下，自殺身亡。

透視篇

18 [時代廣場] 美國改變中的宗教景觀說明了什麼？ | 臨風

美國到底怎麼了？全美同性婚姻合法化，是不是代表基督信仰的式微，世俗化的抬頭？美國正逐漸成為一個異教的國度嗎？世界末日即將來臨？

22 [時代廣場] 教會應如何回應同性婚姻合法化？ | 董家驊

教會還能夠公開教導一夫一妻的婚姻才是上帝心意嗎？教會有權利不為同性舉辦婚禮嗎？社會將怎麼看待堅持“一夫一妻”的基督教群體？同性婚姻的合法化又帶給教會哪些契機？

21 [生活與信仰] 父親的手風琴和上帝的喜悅 | 吉鳴

我父親年輕時是個手風琴手，任何曲目到他手裡都能出神入化，而我也是在琴聲中長大的。

事奉篇

24 [校園與海歸] 80後看90後：躺著也能信主 | 約書亞

95後本科男“餅兒”，典型的富二代，說話流裡流氣的，每次來都巨能侃，查經的時候話最多。他來美國半年多，第一個學期掛科兩門，鬱悶無比，於是就來我家了。

26 [校園與海歸] 千里覓良駒——淺談學生團契的輔導 | 高智浩

本來想找他們喝杯咖啡，順便關心團契的近況。可惜我的如意算盤沒有打響，倒是看到了一個可能發生的危機：輔導內戰……作為團契輔導，真的那麼難嗎？



29 [教會論壇] 誰是“好傳道人”？ | 簡志敏

很遺憾，他們服事的目標，不是帶領弟兄姐妹更多認識主，而是如何把“教會”打造得更大、更強、更有影響力。

32 [教會論壇] 警惕“屬靈的”民族沙文主義 | 盧駿先

民族沙文主義是撒但以民族為偶像，誘惑人驕傲、鼓動人瘋狂的毒藥，卻十分適合罪人的口味。

36 [教會論壇] “扔在海裡”——觸目驚心的警告 | 劉志遠

我們心裡不免嘀咕：我們哪裡有使一個小子跌倒啊？我們這些基督徒父母不都很殷勤地、亦恭亦敬地從小就帶孩子上教會嗎？

39 [教會論壇] 模範生的悲劇 | 蕭靜馥

自從兒子進了高中，就告訴父母，他要重新考慮上帝是否存在。他認為父母騙了他多年，讓他相信了一個編造出來的上帝。

42 [教會論壇] 愛，也會有錯麼？——由“該不該換教會”引發的思考 | 呂燕

在小組裡，一個弟兄用了一句流行歌曲，表達他對困境的感受。話一出口，大家紛紛回應：不要總聽流行歌曲！我們基督徒應該聽讚美詩。

45 [解經與講道] 乾旱山谷裡的湍湧山泉 | 吳世芳

——從《哈該書》看今日事奉的態度

公元前 536 年，5 萬多猶太人，從巴比倫啟程，歸回耶路撒冷。他們長途跋涉，餐風宿露，從迦巴魯河畔起行，一路向西行，目標是田園荒蕪、牆垣倒塌的耶路撒冷……

| 成長篇 |

47 [見證] 藍色的憂鬱 | 歡然

3 歲時，我離開外祖父母，跟著父母到大西南。據說，我一連幾天不說一句話，無心飲食，憂傷至極。外祖父母的愛，永遠留在我心靈最深處；我心中從此種下憂鬱的種子。

50 [見證] 帶著抑鬱的碎片 | 胡林宜秦

我們敬重和信任的人，背叛、出賣了我們；原來口口聲聲說愛我們的人，卻無情地傷害、丟棄我們。我完全感覺不到愛，掉入抑鬱症的深淵，嚴重失眠，經常頭暈、頭痛。

53 [好書推介] 雨中起舞——自閉症，破碎中的不放棄 | 張怡昕

作者安娜貝爾·斯帖理，長女 Dotsie 得了白血病，二女兒 Georgie 天生患有自閉症。而且，丈夫出軌，婚姻破碎……

17 [童言稚語] 你們怎麼不聽我說話？ | 姜洋

其實，我們不是沒有聽到，而是有意選擇“聽不到”。

55 [博君一燦] 喜獲麟兒 | 余國亮



編者的話

摩西可說是聖經中無人能出其右的領袖，他不但帶領百萬的以色列民衆出埃及、在惡劣的環境下漂流 40 年，而且多次直接與上帝對話，領受呼召、訂立以色列所有的法令、節期和儀式。

但為什麼這位為人極其謙和，勝過世上衆人（參《民》12：3）的屬靈人，居然還會因為以色列民得罪上帝的行為，發怒、說急躁話而受虧損？（參《詩》106：32）

保羅曾經勉勵衆信徒，“生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落”（《弗》4：26）。顯然不管成因如何，我們不是要壓抑、否定情緒，而是要讓情緒受聖靈的管理。

《舉目》75 期中，邱清萍指出，我們可在情緒的回應上找到成長的路線、使生命更新變化；孟安麗則從 4 個方面分析，我們如何在實際生活上，穿上新人、邁向成熟；施瑋從一件真實的事件，顯示信徒若能正面處理情緒衝突，會帶來不一樣的祝福。

陳義勇說明，真愛不是情緒的操控或利用，而是學習真神三位一體的獨立與合一；徐理強教導我們，如何從信仰的角度來聆聽、判斷、關懷、扶持或輔導情緒低落、心靈有需要，甚至患了抑鬱症的教會肢體。

呂燕探討教會內下意識中，假設面容沉重、情緒壓抑為敬虔的錯誤氛圍；吳世芳以先知哈該在灰心、黯淡的時代，如清流般的宣講，鼓勵我們要超越因挫折帶來的低迷情緒；歡然和林胡宜秦更是從自身的經歷，見證上帝的醫治能讓人離開陰鬱。

若您曾為《舉目》的文章所觸動，請用禱告、回應與金錢奉獻，來繼續給予我們支持。奉獻請註明《舉目》，方式見每期雜誌 56 頁，或上網：http://behold.oc.org/?page_id=9591。

雙月刊 第 75 期 2015 年 9 月 Issue 75, September, 2015 Vol. 15/No.5

舉目

出版者 海外校園機構 Overseas Campus Ministries, Inc.
1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.

電話 (310) 328-8200 傳真 (310) 328-8207

網址 behold.oc.org [[海外校園機構] 網址：www.oc.org]
www.facebook.com/behold.oc.org
<http://blog.sina.com.cn/beholdmag>

“OC 舉目” 微信號：FollowChrist

電郵 BH_editorial@oc.org (投稿) order@oc.org (索閱)

BEHOLD (USPS No.019975, ISSN#1536-2676)
is published bi-monthly by Overseas Campus Ministries, Inc.
1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.
Tel: (310)328-8200, Fax: (310)328-8207
Periodicals postage is paid at Torrance, California.
POSTMASTER: Send Address Changes to OCM,
1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501.

Director: Gary Hua Chief Editor: Joanna Su

總幹事 華欣

執行編輯 談妮

編輯助理 劉鳳、李文

主編 鄭期英

編輯 蔡越

美術編輯 楊順華

• 本刊有作者署名之文章，文責作者自負，其立場不一定代表本刊。

• 本刊保留所有文章及圖片版權，歡迎轉載，請先來信通知。

• 若需本刊索閱單，請複印本期第 56 頁。

邱清萍

情緒健康與成熟的生命



談妮 攝

許多人決志信主時，都曾唸過“若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。”（《林後》5：17）可是許多人並沒有經歷生命的更新，以下是我常碰到或聽到的例子：

▷ 她信了主，你們都說她改變了；但她在家裡仍然愛發脾氣，霸道驕橫。

▷ 上帝不是應許我們有平安嗎？為何我仍然常感不安，為了一些事就會睡不著覺。我也禱告，但好像沒有功效。

▷ 當年是他帶領我信主的，他講的都很有道理、很有說服力——現在回想，我可能是被他的領袖魅力吸引了。但信主後，我們有機會多接觸，甚至一同事奉，我對他開始感到很失望：他很敏感，

別人不同意他的意見，就會反應很強烈，甚至拍桌子大罵。

▷ 在事奉中最使人疲倦的，不是工作的辛勞，乃是領袖之間的明槍暗箭；我感到很灰心疲倦，不想再捲入漩渦……

▷ 像她這樣熱心事奉的人，為什麼還會患有憂鬱症？

情緒也需要健康

一般門徒訓練的模式較強調“屬靈”的表現，例如讀經、禱告、參加教會聚會、傳福音、事奉等。這些都很重要，但不夠全面，忽略了思想與情緒習慣的更新；也不夠深入，沒有培養屬靈的操練，檢視和處理內在生命的掙扎與轉化。

基督徒成長的目標是效法耶穌，全人由裡到外，靈、魂、體各方面平衡與整合，活出耶穌的模樣。正如耶穌在登山寶訓所說的：“你們要完全，像你們的天父完全一樣。”（《太》5：48）

耶穌所指的“完全”，不是守全律法、毫無瑕疵，乃是指全人（靈魂體）的健康和成熟。而情緒的健康，是生命成熟很重要的指標。

有些人身體是成人，情緒卻是小孩。比方說，曾有一中年婦人因趕不上班機，罵完丈夫後，又在候機室櫃檯向地勤人員大發脾氣……後來索性躺在地上，像3歲小孩一樣又哭又鬧，引來許多人圍觀，並成了當日臉書和推特的特寫鏡頭。

一個人情緒不成長，會養成不良的習慣，漸漸塑造了性格，有些更變成病態，傷害身心，也損害人際關係。

培養健康的情緒，是成長很重要的工夫。原來

情緒是上帝的創造，有著奇妙的功能，是個人自覺與反省的管道，不懂得解讀就會帶來扭曲的自我認識。情緒的功能受阻，生命也難健康。

情緒的功能

情緒也是與人建立關係的橋樑，不懂得代入，難以真正瞭解人；是與人溝通的訊號，不懂得接收，溝通就有困難；是一種能量，不懂得疏導，會引致人際衝突。

情緒有社交感染力，能建造群體意識；是一個警鐘，能提高對危險或危機的警覺；情緒也是認識上帝與經歷上帝的一個重要門戶——上帝在自我啓示中顯露祂的感情，也要人以愛與敬畏之情回應祂。

諸如，上帝在創造之工完畢後，對祂所造的一切都感覺“甚好”，非常滿意！（《創》1：31）。挪亞時代，上帝因人所思所行都是惡，就很憂傷後悔（參

《創》6：5-6）；上帝在頒佈十誡時，啓示自己是忌邪的——忌邪（jealous）特指因配偶不忠而引致的憤怒情緒（參《出》20：5）；上帝呼喚背道的以色列人歸回，顯出祂不捨之情——“我的憐愛大大發動”（《何》11：8）。

新約所啓示的主耶穌也常真情流露：祂因明白上帝的美意而歡樂（參《路》10：21），看見門徒明白且遵守上帝的美意而喜樂（參《約》15：11）；祂多次看見有病和有需要的人就動了慈心；祂曾因人心剛硬而憂愁（參《可》3：1-6）；因人把上帝的殿當作賊窩而生氣（參《路》19：46）；站在拉撒路墳前，看見眾親友哭，祂“就心裡悲歎，又甚憂愁”，也哭了（參《約》11：33-35）；祂在客西馬尼園因面臨釘十字架的酷刑而傷痛和驚恐，甚至汗如血點滴下（參《可》14：33；《路》22：44）。

有人估計，主耶穌在福音書呈現了20多種正面和負面的情緒，有著全面豐富的感情生活。祂的信念（理性與意志）與情感同時並進，且能恰到

好處。

祂的愛心不濫，要人負起責任；祂的怒氣是爲了表達聖潔與公義；祂因十字架的苦楚和能成全上帝的旨意，同時體驗憂傷與喜樂。作爲按照上帝的形像被造的人，我們要效法耶穌，反映祂健康成熟的情緒。

情緒與靈命

律法的總綱就是愛，全人愛上帝和愛人如己，是成長的指標。在學習愛的過程裡，情緒的表現與回應是最先出現的。情緒不健康，靈性也難成長。

解讀情緒

愛固然必須有行動的表現，但表現的源頭是裡面的動機、心態與情緒。保羅說“愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒……不輕易發怒……不喜歡不義，只喜歡真理”（《林前》13：4-6）；

約翰說“愛裡沒有懼怕”（《約壹》4：18），都是與情緒有關的。

難怪，耶穌指出只禁止“不可殺人”不夠，要處理裡面怒氣的情緒，才是杜絕罪惡的途徑（參《太》5：21-22）。

史卡吉羅（Peter Scazzero, 1956-。紐約市 New Life Fellowship Church 創辦人。）列出情緒成熟的清單，給我們提供一面自省的鏡子（註）：

- 能誠實、直接且清楚地提出自己的需要、渴望及選擇。
- 能面對、承認和處理自己的思想及感受，並肯承擔責任。
- 在壓力下能平靜說出自己的立場與價值觀。
- 尊重別人，而不力求改變對方。
- 給別人成長的空間，能接受他們的不完美和可能犯錯。
- 能欣賞別人的長處，接受他的短處。
- 能準確估量及接受自己的長短處和限制，而且能自在地與人分享。



史卡吉羅（Peter Scazzero, 1956-。紐約市 New Life Fellowship Church 創辦人。）

● 與自己的情緒有深度的接觸與掌握，且能進入及瞭解別人的情緒，甚至感同身受，而不失客觀。

● 在人際衝突中能從對方的角度來考量，權衡輕重，進退合宜，成熟地達成協議。

上帝的創造奇妙，讓情緒能透過身體傳達信息，如：肌肉拉緊，可能溝通有困難；頭痛，可能因處境帶來的壓力或焦慮；睡不著覺，可能是消息太令人興奮。

留意解讀情緒，及早作適當的處理，不但有助於身體健康，也能在問題未惡化之前，作及時的關注，使關係因此避免損壞，甚至得以建立，提高處理困難與衝突的能力。

操練靈命

情緒的解讀很重要，如何解讀就會如何回應。理性可以客觀地分析處境、經驗與期望；但更重要的是“心意更新而變化”——就是以上帝的真理與愛，來過濾觀點與角度；以心靈的感受，去揣摩上帝的旨意。

羅耀拉（Ignatius of Loyola, c. 1491-1556。耶穌會創辦人。）的靈命操練透過內心的感受——“靈慰”（consolation）與“靈枯”（desolation），幫助我們聆聽聖靈的聲音，分辨上帝在生命中的工作與引領。

他比喻“靈慰”像磐石，給我們安穩的感覺，又像清水輕盈地流過一塊海綿，所引起的感受是信、望、愛、平安與喜樂，使我們被吸引更親近上帝，眼目更清明，能量被釋放，更有動力去愛人。

“靈枯”，則像水倒在石上向四方濺開，所引起的感受是混亂、不安與焦慮，使我們與上帝疏離，更深陷在自我的漩渦裡，透支精力，使我們無力去愛人和服事。

讀者可嚐試選擇一個安靜的時段，在上帝面前檢視過去一天內心所感受的：

什麼時刻或事情曾使我們內心愉悅（靈慰）——明媚的春光？瞬間的領悟？親友細心的關懷？幫助一個有需要的人？

另外，又檢視什麼時刻或事情曾使我們焦慮，難以入睡（靈枯）？一句意想不到頂撞的話？因被忽視而自尊心受傷？一個痛苦的回憶？失控的怒氣？

將這些感受記錄下來，帶到上帝的面前，求聖靈光照，找出這些感受的成因及重覆出現的模式，漸漸就能看出內心最深的想望，或歷久不癒的傷害；也可以發現上帝在我們內心正在興建、或正擴張的國度。

結語

心靈的感受像指南針，聖靈能透過它來顯露祂的心意——什麼事要感恩記念，什麼事要靠聖靈突破，或尋求幫助。我們若常操練“靈慰”與“靈枯”的檢視，在情緒的回應上找到成長的路線，便能經歷生命不斷的更新變化。

耶穌傳道的信息是：“天國近了，你們應當悔改”（《太》4：17），祂在登山寶訓（參《太》5-7章）展示了一幅悔改與成熟生命的藍圖，包括了全人由裡到外的改變——自內在生命的動向，思想的價值觀，情緒、意志的抉擇，到外面的言語、行為及人際關係，無一不受福音大能的更新，各方面互相牽動，不能分割。

情緒的健康與生命的成熟，是息息相關的。◆

註：Peter Scazzero, *Emotionally Healthy Spirituality* (Thomas Nelson, 2006). 中文翻譯，《培養高EQ的靈命》（美國麥種，2007）（編註）。

作者在美國中國信徒佈道會事奉30餘年，曾任副總幹事。目前專職寫作與講道。



羅耀拉（Ignatius of Loyola, c. 1491-1556）。耶穌會創辦人。荷蘭畫家 Peter Paul Rubens（1577-1640）繪於1600年。

為何生命成熟， 情緒卻不健康？

最近我看到，不少信主多年的基督徒與他人發生衝突，並表現出不尋常及具傷害性的言行、舉止。我難以置信，而且大惑不解，因此決定要思考這個問題。恰巧有人邀我回應“為何生命成熟卻情緒不健康呢？”我欣然答應，心想，大概上帝要我好好地思考這個題目，助人助己吧！

透過一段時間的觀察、思考、默想及禱告，結合聖經有關的真理、對成聖過程的理解、對情緒的認識、對腦科學的發現，及本人當輔導的經驗，我略有一些領悟，願意在此淺談、分享，彼此激勵。

基本而言，我認為有眾多的原因，導致一個“生命成熟”的人“情緒不健康”。我把這些原因歸納在一個光譜上，因為生命成熟與情緒健康都牽涉到一個過程，不是單單黑白兩點。不同的人，可能在這光譜的不同的點上。

第一類原因

光譜上第一類的原因，是在觀念的層面。

即使是信主多年的基督徒，也未必認為“生命成熟”包括情緒健康。他們當然也不會去研討聖經怎樣看情緒，甚至缺乏對情緒的基本知識。

也就是說，一個人對“生命成熟”的定義，與其屬靈觀有極大的關連。如果一個基督徒的屬靈觀，只是建立在對聖經的知識的熟悉度，及事奉的多寡上，那麼情緒健康與否，他根本不會思考。

另外有些基督徒，可能認為屬靈的基督徒是“不該”或“不會”有任何負面情緒的，因此對自己的負面情緒一概否認。

其實聖經裡有不少經文，都直接提到基督徒的情緒，及其合宜的處理方式。如保羅談到學了基督的人，要脫去舊人、穿上新人時，其中一個實踐的範圍就在情緒的層面：“生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落……一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉。”（《弗》4：26，31）

簡單來說，保羅接納怒氣的存在，但提醒基督徒要小心、合宜地處理，不要持久含怒，並且不要被種種負面的情緒所控制，導致自己（舊人）做出傷人傷己的言行。

若我們查考此段經文的前文（《弗》4：20-24），保羅似乎間接地告訴信徒，成長像基督的過程，包括情緒的處理。

在聖經裡，我們看到主耶穌在客西馬尼園憂愁、難過、掙扎與矛盾，看到大衛在上帝面前坦誠表露內心的煩躁及悲傷（如《詩》42）。顯然情緒是上帝賜給人的，關鍵在於我們要如何使用與處理，好彰顯上帝真理的仁義和聖潔。自己也能經歷整全，榮神益人。

第二類原因

第二類的原因，是缺乏情緒方面的自我意識。

華人傳統文化裡對情緒的瞭解及教導，是極之有限的，以致許多人對情緒缺乏自覺。當被問到“你今天心情或情緒如何”時，可能腦海一片空白，啞口無言，最多只能說出“好”或“不好”而已。

察覺及標明情緒，對不少華人來說，是非常陌



Imma 攝

生的。有些基督徒能察覺到自己的情緒，但未能覺察自己的處理方式，對自己及他人也造成了傷害。

在教會裡，我常看到一種現象，就是大家都熱心為主做工，但意見不同時，往往怒氣衝天，並且說出極具殺傷力的話。結果，一個美好的、能建造肢體的事工，成為了彼此拆毀的平臺。

聖經對情緒有清楚的原則和教導。對情緒的意識及處理的技能，也是可以學習的。不妨以《雅各書》1:19所指出的原則為起步，將其落實在生活中：“你們各人要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒。”

你的行為與此經文的原則有差距嗎？若有的話，是什麼情況呢？通常有什麼結果呢？盼望聖靈光照你，讓你意識到自己的情緒習慣，給你動力活出真理的教導。

一些實際的技巧，可以幫助基督徒長進。例如黃維仁博士的“親密之旅”課程，即有技巧的教導與操練。

第三類原因

第三類的原因，牽涉到人生命中未處理的深度傷痕。

這些傷痕，導致當事人情緒及行為的回應，僵化在某一個負面型態上。這些基督徒或許有全面的生命成熟觀，而且願意活出聖經情緒處理的原則，

甚至有一些技巧、知識，卻無法擺脫舊有的型態。

他們遇到某些情況時，腦內過往類似創傷的記憶，即被觸動。他們就好像被按了緊急按鈕一樣，暴跳如雷，展示出一連串的自衛性反應（不是攻擊）。例如，一個被父親忽略及虐待過的人，極希望得到長輩的肯定及贊賞，卻聽到了長輩的批評，因此反口攻擊，怪罪對方，使關係惡化。

在這墮落世界裡，每一個人的生命中都有一些破碎與傷痕。某些人受到的傷害或許比較嚴重，而他們自我保護的回應，有可能是不合上帝心意的。

然而，他們未必領悟到未處理的傷痕，和現在情緒處理型態的關係，繼續以僵化的方式處理問題，因此帶來更多的傷害。歷史不斷重演，生活停留在惡性循環當中。

這些基督徒需要把自己的傷害的原點與過程，帶到上帝的面前，讓聖靈來醫治與拯救。

基督復活的大能在屬祂的人心中運行，關鍵是我們必須全然地相信祂，並把傷害交託給祂，讓祂來掌管我們的生命，而不是讓過去的傷痛捆綁我們。這牽涉到醫治、輔導及門訓的過程，往往需要其他有耐心及合宜裝備的信徒的陪伴與支持，才能有進展。

第四類原因

使基督徒的情緒停留在不健康狀態中的第四類原因，是靈性的問題。聖靈在每一個基督徒的生命中運行，但每一個人、每一天、每一個行動，都要作抉擇——是“順著聖靈而行”，還是“放縱肉體的情慾”（《加》5:16）。

《加拉太書》說到順從情慾的表現，包括仇恨、爭競、忌恨、惱怒、嫉妒等情緒等。而順從聖靈所結的果子，則“是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制”（參《加》5:19-23）。

若我們按肉體或舊人行事，就很容易犯罪；若不警覺、認罪悔改，這些罪就會阻擋我們與上帝的關係，阻礙我們聆聽聖靈。如此，我們的情緒會停留在舊人的狀態中，掌管我們的言行舉止。撒但也可能趁機攪擾，扭曲事實，火上加油。

她為什麼 又發火了？

施 瑋

最近發生了一件小事，卻讓我沮喪又困惑。
G 姐妹是在我家中決志的，後來我也鼓勵她進了神學院。她愛人也愛主，大家都看見了她的改變。特別是她過去在家裡脾氣很大，對丈夫、孩子也常公開地粗暴訓斥，現在卻表現得像賢妻良母，更令她丈夫覺得幸福無比，對主極為感恩。

只是，每隔一段日子，她還是會舊態復萌一次，但我覺得這是生命成長中“老我”漸死的過程，認為隨著“靈命”的提高和成熟就會好的。

G 成了新成立的團契主席後，因為離得遠，我和她私下的接觸就少了。偶有幾次她情緒波動，我就事論事地勸導一番，並沒有深入去關心或輔導

她，反而漸漸以一個傳道人的標準來要求她了。 hotblack 攝

主日，當眾發火

上個主日，輪到我們一起服事飯食，按出席人

(上接 7 頁)

不少教會在建堂期間，有嚴重的人際衝突，當中所產生的誤解，往往與事實有極大的差距，有些想法甚至荒謬無比。教會領袖若不做醒、察覺到撒旦的影響，反而憑血氣行事，會導致教會分裂，絆倒許多信徒。

這是很可怕、很可悲的！因為，我們是上帝重價贖回的寶貝兒女，有聖靈的大能、聖經的真理、基督的榜樣、肢體的支援，本可以享有在基督裡自由、整全的生命，卻被捆綁在負面情緒的枷鎖裡，不單自己痛苦、別人受傷，上帝的名也會受到虧損。

結語

好在有不少的基督徒在光譜的另一端。他們領

悟到自己的包袱、內心的破碎，立志效法基督、活出真理，脫下舊人，穿上新人，認罪悔改，改變過去的習慣，靠聖靈的力量及引導，學習符合上帝心意的的方法，處理情緒，謙卑尋求他人幫助，轉向基督得到內在醫治。

他們的情緒與靈命，一天一天進深，不斷地經歷突破，在壓力下顯示出像基督的品格及言行，不斷邁向成熟。

盼望越來越多的基督徒能夠步上這個旅程，全面發展，越加散發出基督的馨香之氣，見證基督整全福音的大能。 ◆

作者為臨床心理學博士、神學碩士，專業家庭婚姻輔導。現任北美中華福音神學院實習輔導主任。

數盛好 200 多份飯菜後，會眾就湧進了飯堂。教會不成文的要求是，一人一盤，等吃完了，若鍋中還有，可以再去添。

我發現有個年輕人正在低頭吃飯，G 卻站起來將另外兩、三盤飯菜，雜亂地倒在一個盤中，高高地堆放在他面前給他，引起有些人的側目。

我先是提醒大家把桌上多拿的飯菜盤放回大桌，但發現她並未領會我的意思，就又趁著那年輕人離桌時，笑著對她說：“堆那麼多，別浪費了。”她卻只是衝著回來的年輕人大喊：“全吃光啊！別浪費！”

這下，反而讓更多人注意到了那盤堆積的飯菜。

這時，我見她拿著她孩子的盤子去添飯菜，就悄悄跟上去對她說：“下次等吃完了，再去幫他盛吧，不然大家看著不太好。”她說，那是她同學的兒子，飯量大。我說：“那就事先幫他多盛點，若我們同工破壞規矩，別人也會學，那後面出來的人就可能沒有了。”

沒想到的是，我悄聲地提醒，她卻大聲嚷嚷，再三強調那是個慕道友！她是把她和丈夫的飯菜給了他，他倆吃的是孩子剩的，這是愛的行為應該表揚！

她還一再大聲地衝我吼著：“這有什麼不對？有什麼不對？我們不該讓慕道友吃飽飯？”

這下，弄得大家都頗難堪。我更是感到自己好像一下子得罪了很多人，生怕新朋友會覺得我不近情理。我輕聲地向她解釋新朋友有專席照顧他們，而我也只是讓她注意方式，不是不讓人吃飯。但她火氣很大，聲音也高，完全不聽我解釋。

這時，帶敬拜的幾位同工收拾好音響設備進來，果然就沒有飯菜了。我一邊幫他們想辦法，去各桌上找被人多拿卻還沒動過的飯，一邊心裡覺得 G 姊妹是團契主席，又是蒙召服事上帝的，怎麼連個普通人都不如呢？

控告，自我控告

回家後不久，她來微信道歉，說覺得自己那氣急敗壞的臉，特別不造就人。我對她的情況比較瞭

解，也很喜歡她，知道她對人心裡很火熱。這次她就是因為愛那個年輕人，怕他吃不飽，所以堆了許多飯菜讓他吃。

之前，好幾次她發火也是一樣，都是出於好心。

我也想到教會同工或長執中有發火的，甚至有一怒之下離開教會的，在輔導中發現他們大多都是出於好心、愛心、熱心。出於“壞心”“惡心”的，一般都會被良知提醒，加上聖靈的光照，反而難以在教會裡肆無忌憚地發怒。

於是，我就和她分享，其實我們常常是出於好心，就覺得自己有了“義”，一旦別人不按我們的意思做，或者質疑我們時，我們就會大發“義怒”，並且不加控制也不羞愧。我們通著微信，彼此像親姊妹一樣坦誠地聊著，她也贊同我的分析。回信說：“姐姐，攻克己身好難啊！”然後放了個哭的圖示。我看了，心有戚戚焉，也鼻子酸酸的。

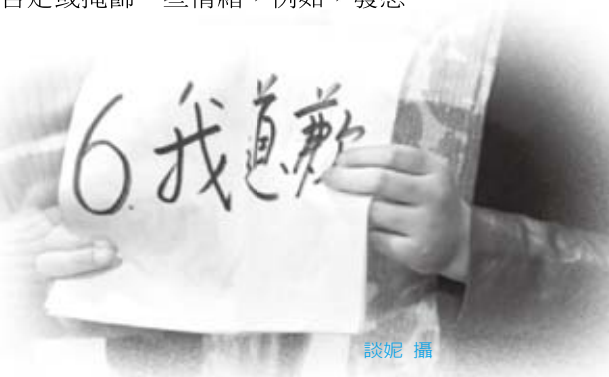
我倆心裡都很沮喪，都認為這次的發火和她以往時不時的發火一樣，都是“靈命”問題，我們都在從“治死老我”這個角度用力，刻意地否認自己和他人的情緒。

我也知道，因為她時不時地“發火”，所以開始懷疑自己是否能成為傳道人。其實這種感受我也一樣，每當不健康的情緒產生時，就會認為是靈命問題，被別人控告，也自我控告。

理解，換個角度

情緒，是對一系列主觀認知經驗的通稱，是多種感覺、思想和行為綜合產生的心理和生理狀態。情緒是多種多樣的，客觀地存在著，並且其產生是複雜的。但在教會中，我們會把情緒簡單化，分割開，並且特別否定或掩飾一些情緒，例如，發怒、沮喪、嫉妒等等。

我們將這些情緒簡單歸為“罪”、“老我”，然後否認它們。沒有去面對並分析



談妮 攝

這些情緒所反映出來的，生命中需要醫治的地方；更無法藉著對情緒衝突的分析和處理，來除去同工團隊中的隱患，增進同工互相的瞭解，以便彼此配搭，形成基督裡一體的事奉。

4 天後，在我早晨靈修時，上帝突然又讓我想起主日的這件小事，開啓我從另一個角度看 G 姊妹的發火。我意識到，雖然她家比我和許多人都有錢，但因為她有過較窮困的經驗，所以非常省，做過許多讓人哭笑不得的“節約”事。

我想，在這件事上，是否她下意識中的第一反應是我說她拿多了，是佔了教會的便宜？而她反復強調並感到委屈的，也是這一點。所以會要用喇叭般喊一下，是他們夫婦的飯給了那年輕人吃。

而我心裡並不覺得教會的飯菜有什麼了不得，對我和不少人來說，在教會吃飯也是一種服事，是為了大家一週能有一次親熱交談的機會。於是就無法理解她的發火，並且把她說“難道不讓慕道友吃飽”的責難，當成無理取鬧。

簡單說，就是一個在關心吃的實質，一個在關心吃的形式。

發燒：要看醫生

聖經中說：“你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒，因為人的怒氣並不成就上帝的義。”（《雅》1：19-20）

雖然我讓 G 姊妹學習安靜，遇事慢慢說，不要輕易發怒，也幫助了她分析她的容易動怒，是因為常以自己的“好心”為義……但我的問題，卻是在輔導中，判斷了“情緒”的對錯，讓她否認真實存

在的“情緒”，而沒有將心比心，換位思考。

首先，我應當承認她“情緒”的合理性，然後，才能幫助她思想產生表面情緒的根由。

例如，這次事件，若是我站在自己覺得“正常”的立場上，就會認為她破壞了教會秩序，還不顧我悄悄提醒的好意，公然發大火，是修養和靈命都不如普通會眾。但如果換位從她的角度看，在這件事上，只是她和我的關注點不同，“發怒”並不完全與“靈命”相關。

反過來再想想我，自己為什麼對她發火那麼“驚恐”？雖然我表面上顧到和諧，做得不錯，但也由此發現自己生命中需要醫治的地方——害怕大聲衝突、爭執；太注意自己的“修養”“形象”；怕得罪人，希望面面俱到，等等。

此刻，當我思想《詩篇》中詩人熱烈的情緒，當我面對著上帝慈愛的笑臉，我的心何等感恩並開闊。

我們不需要懼怕我們的“情緒”，上帝不要將我們變成一個個戴著“平安”、“喜樂”面具的人，更不要我們成為“不冷也不熱”的宗教“聖人”。

“情緒”仿佛就是發燒，我們不是只要退烧，而是要去查找發燒的原因。

上帝是在一切的事上作王的。只要我們常常活在主面前，即便是“壞”情緒（負面），也是祂對我們的帶引和祝福。如果“發燒”了，我們就要去看醫生，而不是想當然地自己當醫生，來吃各種的藥“退烧”。

個人如此，團隊也是如此。

G 姊妹同意我將這事分享出來，她說很感謝上帝將我放在她生命中，而我心中，豈不也是感恩上帝將她放在我生命中嗎？

因為她發了一場“火”，我倆雙雙來到了主面前。兩個性格絕然不同的人，因著上帝可以理解、並認同對方那不可思議的“情緒”，一起享受上帝的醫治和釋放。

她為什麼又發火了？因為天父要成就一件美好的事。 ◆

作者是《海外校園》雜誌主編，教會傳道人。

談妮 攝

親密關係中的 心理疆界

最近讀完《過猶不及》
最 (BOUNDARIES, 蔡岱安譯, 道聲 2001 年出版。), 實在是獲益匪淺。

人之間是要有界限——心理疆界的。如果一般人之間需要心理疆界, 朋友之間需要心理疆界, 那麼親人、家人之間, 也需要心理疆界嗎? 答案是肯定的。越是親密的人, 之間越是需要有明確而且穩固的心理疆界。

有位牧師一語道破家庭關係奧秘: 健康的家庭是暴風雨中的避難所, 不健康的家庭是避難所中的暴風雨。世界上最大的心理傷害, 往往來自最親的親人。父母的虐待, 手足間持續的衝突, 夫妻之間的暴力與冷戰……

這些傷害如果來自不相干的人, 我們可以對其敬而遠之, 退避三舍。但是如果來自親人或家人, 後果就可怕了。例如幼年時家庭的傷害, 能引發日後許多心理疾病。

那麼心理疆界是什麼, 又有什麼用呢? 把自己責任範圍內的事推卸給別人, 是心理入侵者; 越過自己的權利範圍行使別人的權利, 是操縱控制者。心理疆界就是擁有自己專屬的責任領域和明晰的權利範圍, 抵擋侵略者的入侵, 拒絕操控者的操控。

明確心理疆界, 可以讓每個人擁有自己的主權, 不侵犯別人的權利, 也不允許別人侵犯自己的權利; 不承擔別人的責任和後果, 也不讓別人承擔自己的責任和後果。

心理疆界是我與非我的界線。

為何需要?

為什麼需要心理疆界呢?

首先, 為了人格完整。

一個國家需要明顯的地理疆界, 以保障領土和主權的完整。一個健康的人同樣需要明確的心理疆界, 以保障其人權和人格的完整。

沒有明確心理疆界的人沒有辦法對自己負責, 因為他根本就沒有弄清楚自己該做什麼, 不該幹什麼。一個人如果不能承擔起社會責任和家庭責任, 這個人的人格顯然是不健全的, 心理一定有缺陷。

其次, 為了尊重別人。

沒有心理疆界的人, 通常會剝奪別人做決定的權利而不自知, 並且認為理所當然。

我們知道, 如果有物體入侵人的身體疆界——皮膚, 會導致人發炎、受傷。同樣, 如果入侵人的心理疆界, 也會導致人心理受傷。

一個人的價值感, 源於對自己責任的良好履行, 並享受履行自己責任的成果, 就像一個農夫

Calvin Chin 攝

耕種自己的田地，並且享受自己田地的出產。如果農夫不能決定自己要種什麼，他怎麼收穫他想要的呢？

可見，心理疆界的入侵，是對別人自由意志的踐踏，會導致別人的自我價值得不到實現。

第三，為了保護自己和別人的身心健康。

如果長時間入侵一個人的心理疆界，會導致那個人的人格破裂。這在中國家庭中，顯得尤為突出。父母長時間控制兒女，導致兒女沒有辦法承擔自己的責任。這樣的孩子永遠長不大。

許多父母打著“我是為你好”的幌子，把孩子應當負的責任全部承擔了，把孩子學習生存技能的機會剝奪了。當孩子成年後達不到自己的期待，又抱怨孩子無能。豈不知自己扮演的正是劊子手的角色，把孩子心靈上的肌肉全部凌遲掉了。

這樣的孩子，人格怎麼可能健全，又怎麼可能承擔責任？我們的傳統文化，實在塑造了太多這樣的劊子手父母。

必須處理

如何建立或修復自己的心理疆界呢？

許多人從小被家人剝奪了說“不”的權利，什麼事情都逆來順受，以至於成年後對自己身邊的人，親人、朋友、利害關係人，尤其是上司和有權力之人，不敢說“不”——說“不”簡直是逆天！

他們被迫挑起別人的重擔，承擔完全不屬於自己的壓力。他們累得半死，又恨自己無能。

這樣的人，身邊肯定有人總是無視別人的權利，把自己的責任強加給別人，習慣越權替別人做決定，且當作理所當然。讓這樣的人停止入侵，是相當困難的。

這樣的兩種人在一起，簡直是一個願打，一個願挨。天底下沒有比這更糟糕的關係！入侵者不知道自己在傷人，被侵者不敢反抗和保護自己。這樣的關係如果不去處理，有可能導致悲劇發生。

學會說“不”

如果要結束這樣的惡性循環，受侵者首先要學

會說“不”。

說“不”，對一個人格健全的人來說，不是什麼難事。然而對一個習慣被侵犯的人來說，卻是極其困難的。因為他們的內心深處都非常懼怕，害怕一旦拒絕別人的要求，就失去了對方的愛和賞識，失去自己付出了許多艱辛才維持下來的一份關係。

對教會中的人來說，拒絕人更會產生很深的罪惡感。他會認為，拒絕別人代表著沒有愛。

如果是這樣，必須先弄清楚什麼是愛，什麼不是愛！

聖經說：“愛裡沒有懼怕……因為懼怕裡含著刑罰。”（《約一》4：18）出於懼怕才去“愛”，這是真愛嗎？就像一個重病者不敢拒絕別人的要求，去做繁重的體力活，這是愛嗎？這是懼怕！這不僅讓自己生命受損，還可能陷別人於不義。

拒絕別人的要求，真的會失去別人的愛嗎？愛是有恩慈，凡事包容、凡事相信、凡事忍耐，愛是永不止息（參《林前》13：4-8）。

真愛是永恆不變的存在，不會因為拒絕而改變。耶穌就是真愛的原型。如果因為受拒絕就不再愛，這樣的愛是虛假的。帶條件的愛，不是真愛，是操控，是利用！如果感情以利用和索取為前提，這樣的關係有必要存在嗎？

怎樣練習？

怎樣學會說“不”呢？當事人應當在一個安全的環境中學習、練習。

何為安全的環境呢？就是一個可以接受你的拒絕，但依然愛你的團體。可以是信得過的朋友，可以是理解你、願意為你而改變的家人，可以有教牧輔導恩賜的牧師、傳道人、心理治療師，或者是存在同樣問題的支持團體、成長小組。

在這樣的環境下，在合適的時候，真誠地說出自己內心的感受，例如憤怒、痛苦；例如希望侵犯者停止操縱、控制、侵害。一定要很真實地表達，得到他們的理解，請他們支持自己，重建內心倒塌的牆垣。

他們的理解、接納和愛，能醫治心理疆界長期被破壞而產生的恐懼、傷痛。讓心靈在愛的環境下，

一點點成長、壯大，充分體驗合理拒絕別人而來的釋放，以及成長的快樂。

當心理足夠強大時，可以嘗試進一步突破，對控制慾強的朋友和家人說“不”，告訴他們：因疆界不清，我內心是如何痛苦、受傷和不滿！從現在起，要劃清界線，不可再越權操控，我只做責任範圍內的事。

當成長到可以對老闆和有權力之人說不的時候，基本上就完成了心理疆界的修復。

即便如此，初建的牆垣可能並不穩固，必須繼續依賴支持團體。所以要請他們陪自己多走“兩里路”，以求持續成長。

合乎聖經？

也許弟兄姊妹會問，心理疆界是一個純心理學的概念，還是也合乎聖經的理念？其實聖經裡有關城牆和地界的教導，都是疆界的原型。上帝本身的屬性和特徵——三位一體，更可以給我們啓示。

三位一體是一個奇妙的概念，道出了所有親密關係的內涵和外延。聖父、聖子、聖靈，是上帝的三個位格。就位格而言，是彼此獨立的，這意味著性情、職責和許可權都有不同。祂們又是合為一體的。合一意味著屬性、目標和步伐的一致。

祂們彼此相信、相愛、尊重、配合，同心創造、救贖、管教，讓時空有序運行，讓人類在愛中成長，代代繁衍，生生不息。祂們共同努力，建造公義、聖潔、和平、榮光普照的永恆國度。三位一體的上帝，為人類在愛裡的獨立、合一與建造，作了美好的榜樣！

三位一體的上帝，又造出二位一體的人——丈夫和妻子：“人要離開父母，與妻子連合，二人成爲一體。”（《創》2：24）

不過，夫妻是成爲“一體”，而不是成爲“一位”。這表明夫妻之間的關係，是在人格獨立的基礎上，目標與步伐合一，而不是彼此之間的濫愛與混雜。

健康的夫妻關係需要各有完整、獨立的人格，和彼此明確的心理疆界來維繫——丈夫和妻子各有獨自的責任、義務和許可權，各自但彼此相愛、尊

重，彼此配合，朝著一個共同的目標邁進，努力完成上帝所賦予的家庭的使命。

如果夫妻之間的心理疆界不清楚，就意味著兩個獨立的個體之間，會產生長時間、近距離

的操控、侵犯與傷害。這樣的婚姻註定是要失敗的，因為這與上帝的創造背道而馳。 hotblack 攝

不僅夫妻關係需要明晰的心理疆界，任何健康的人際關係，都必須以獨立的人格和明確的心理疆界來維繫。

夫妻、親子、手足、親人、戀人、朋友、同事、同僚、上下級……只有在心理疆界獨立的基礎上選擇去愛，帶著樂意的心情去體恤、關懷、幫助，才是健康、穩固的關係。

團體的健康必須以個體的健康爲基礎，任何成員的不健康都會影響團隊的健康。如果成員之間相互操作、控制、脅迫或者侵犯，即便在表面上是給予、付出、忍耐，那也不是真愛。那是要脅和妥協，施虐與受虐，與上帝所創造自由的愛背道而馳！ ◆

作者為心理諮詢師。

當教會裡有人 患上抑鬱症

徐理強

有一個姐妹在生了第二胎後，抑鬱、失眠，常常無故流淚，擔心自己會傷害嬰兒。牧師建議她去看精神科醫生，她的丈夫非常反感。10天之後，牧師再建議這個姐妹去找醫生，丈夫說，經過趕鬼的禱告，情況已經有進步。沒想到幾天後，該姐妹從陽臺上跳下，自殺身亡。

現今得抑鬱症（或稱憂鬱症）的基督徒不少。很多人（包括家人）不願意面對這個問題，而是認為是自己靈性不好，或是健康出了問題。

他們可能會在團契或小組聚會中，請大家代禱，提到自己最近信心不足，靈性軟弱，經常焦慮、恐懼、驚慌、失眠，對生活失去興趣，對人生感覺悲觀，沒有食慾，體重減輕，有時候心跳突然加速，冒冷汗，睡覺時覺得被鬼壓，還有各種身體的疼痛，胃脹，怕冷……醫生卻找不到原因。

我們能說這很可能是患了抑鬱症，建議他趕快尋求治療嗎？可惜這種做法，效果通常很不理想，就如本文開頭講的那個例子。

身為有50年經驗的精神科醫生，我碰到對方不肯承認自己得了憂鬱症，也常常感到束手無策。可是今天面對得抑鬱症的基督徒，我們必須正視這問題。以我的經驗，若從信仰的角度入手來與對方討論抑鬱症，可能比較有效。

我建議，應該主動運用智慧與技巧，按部就班，跟有抑鬱症的基督徒討論抑鬱症。前提是男對男，女對女。千萬別男對女，女對男。

第一步：禱告

首先要做的，是禱告。如果沒有足夠的禱告，

不要走第二步。

一方面，我們要為這人禱告，求主的醫治。另一方面，我們為自己求智慧來幫助他。並要打聽，有什麼好的專業輔導和精神科專家，以及轉介途徑。

Chris Sardegna 攝

此外，我們還要在禱告裡省察自己，看看上帝有沒有給我足夠的情商、智慧、意願（感動，負擔）以及恩賜，來幫助他。如果有，可以按下面的步驟做下去。如果沒有，或不確定，就不要勉強。只為這人禱告，或看情況給予他一些實際的幫助。

輔助心靈困惑的人，的確需要有特別的負擔和恩賜，不能勉強。

第二步：建立更好的關係

他與你單獨在一起的時候（沒有別人在場），可以透過交談、陪伴、散步等，看看他跟你是否合得來、談得攏。

如果不相合，不要勉強。可以只做陪伴，和提供實際的幫助，諸如替他購物、預備食物、接送，邀請他參加合適的聚會，減輕他的孤獨感等。

第三步：更多瞭解他

到了第三步，可以提出幾個問題，和他討論，

以便更瞭解他。如果他不願意討論，不要勉強，就讓你對他的幫助暫時停留在第二步。

如果他願意討論，你就作一個聆聽者，細心聽他訴說，不要發表你自己的意見。請注意，在這一步，你的任務是專心聆聽。

你可以向他提出下面的問題：

● 你低落的情緒，是否使你對上帝的存在、上帝的愛，產生懷疑嗎？你覺得已被壓碎了嗎？你覺得上帝不公平，所以允許你受這苦嗎？

● 你認為你低落的情緒，失眠等，原因在哪裡？是靈性或信心的問題嗎？是上帝的懲罰嗎？是魔鬼的攻擊嗎？

● 你覺得，這種情況發展下去，會怎樣？最壞的情況會是什麼？對你的家人或最親近的人，會有什麼影響？

● 你認為，對你最好的幫助是什麼？別人如何幫助你？

● 你絕望嗎？你有輕生的念頭嗎？

上面這些問題，源自哈佛大學精神科教授 Arthur Kleinman 和韋爾契博士 (Edward Welch) 的建議。這些問題，可以分開幾次來討論。

請注意：他的回答，不管你同意還是不同意，都不重要。重要的是，你藉此瞭解他的心態，透過心靈上的聯繫，建立彼此的關係。

瞭解不等於同意。但千萬別跟他進行神學上的討論或爭辯。如果你不同意他的看法，就在上帝的面前多多禱告，但此刻不要對他發表你的意見，或企圖改變他的想法，甚至乾脆責備、批評他。

第四步：請他一起讀《詩篇》

“我可以跟你一起讀《詩篇》嗎？”

是我們對他的訴說的回應。

《詩篇》裡多處告訴我們：上帝理解並且體會到我們抑鬱的痛苦。韋爾契的《憂鬱症：重生之歌》提到，抑鬱的人，在沉默無聲、說不出話來的時候，《詩篇》可以替他們發聲。《詩篇》像是上帝替抑鬱的人預先準備好、可以在無話可說時誦讀的儀文。

《詩篇》13、22、55、69、77、88 這些篇章，

適合我們跟患憂鬱症的人一起讀，或者我們讀給他聽。我們也可以讀耶穌在客西馬尼園的禱告（《太》26：36-42；《路》22：39-44），以及《耶利米哀歌》第3章。

讀完以後，你可以對他說：雖然，上帝好像沒有給我們對付抑鬱的答案，但上帝瞭解我們的難過、我們的抱怨、我們的憤怒和無助。耶穌已經與我們一同承受、並擔當我們的痛苦。

然後，和他一起禱告。如果他願意，請他開口禱告，鼓勵他像詩人和先知耶利米一樣，向上帝訴訴——不須壓抑自己的悲傷、迷惑、懷疑和憤怒。

讀《詩篇》的目的，是使他知道上帝理解他。可以鼓勵他向上帝敞開，盡情訴說，向上帝提出……千萬別讓他以為，你在批評他禱告不夠懇切，或是信心不足。

第五步：建議治療

如果他對你已經有了信任，那麼可以對他提議：抑鬱引起的失眠，和沒有胃口，可能需要服抗抑鬱的藥物。對症下藥，才能改善症狀。他爲了要解決失眠等痛苦，或許願意找醫生。不過，你不要太堅持，給他時間考慮一下。

你也可以在這時，建議他找輔導。你先前已經找好轉介的途徑，現在就可以用上了。如果你沒有預先準備好，你就無法抓住機會、馬上替他安排看醫生或輔導了。

請注意，最好等到你和他建立了互相信任的關係之後，才建議他治療。太早提出來，他可能不肯接受。

如果他非常絕望，有自殺的念頭，那要儘早堅持帶他去看醫生。自殺是抑鬱症病人的嚴重問題，必須及時處理的。

和家人討論

以上從信仰的角度來切入討論抑鬱，可能比直接了當告訴他得了抑鬱症，效果好一點。需要注意的，是你的聆聽，給了他時間與機會。請他把心裡的話說出來，而不是你教訓他。更要切記，避免責怪他、批評他。

如果你認為，需要跟他的家人討論他的情況——你覺得雖然他是成年人，但他需要家人的協助，你必須先徵得他的同意、想清楚要跟他家人討論的問題，並與他一起（而不是背著他）來跟家人討論。

同時，要特別避免在他家人面前，變成他的代言人，或替他批評家人（例如責怪他家人對他不夠關心）。不過，跟家人聯繫是比較複雜的問題，最好是有經驗的人才做。

願意討論症狀的人

偶爾有些抑鬱症的病人，特別喜歡跟別人討論自己的症狀，也喜歡問別人的意見，跟人討論醫生給出的治療方案，或輔導師給的建議。

在這情況下，建議頂多拿前文第三步裡的問題跟他討論，聽他的意見，千萬不要加入你自己的意見，不要對他的醫生和輔導師有任何批評。

要記得，他跟我們講的，往往只是片面之詞，未必代表整個治療的情況。

如果他拿問題來問你，你可以請他跟醫生或輔導師討論。千萬別自作聰明，給出你的看法。

無論我們的意見多高明，他的想法，或是他的輔導師和醫生的做法多愚蠢、幼稚或無知，我們都可以肯定，把我們的意見說出來，往往只能給大家帶來麻煩，對當事人一點好處都沒有。

你如果想要分析，他為什麼會這麼喜歡公開討論他內心的問題，他對你提出一連串問題的動機是什麼，這也是沒有好處的。這樣的人，只需要專家的耐心幫助。請你把精力用來幫助別的人吧。

你對他的分析與猜測，只要在禱告裡跟上帝訴說！

個案分析

一位 70 歲的寡婦，最近很少到教會來。探訪後發現，她的情緒很不好，常常失眠，沒有食慾。她說，她的兒子是傳道人，把時間都花在別人的身上，很少關心、照顧她。她心灰意冷，想到去年去世的老伴就潸然落淚。

她還說，教會裡有人勸她要從上帝的角度來看

事情，體諒兒子、為兒子感恩。她雖然同意這種看法，卻做不到，因此很自責。

她想去教會聚會，可是腿不好，走動不方便，所以不能經常去，因此覺得更孤單、無助。

我們聽了她的訴說之後，一方面很同情她，另一方面也會思考：這是因為她靈性不夠成熟造成的嗎？如果她可以做到為兒子感恩，用信心與盼望把困難淡化，是否就可以解決問題？她知道該怎麼做，為什麼又無能為力呢？我們或教會，可以為她提供什麼幫助呢？

照著本文上面的 5 個步驟，會對她有幫助嗎？跟她的兒子一起討論她的抑鬱、孤單，有用嗎？

附帶提一下，教導與扶持，是不同的幫助人的方法。教會裡的聚會，大多採取教導的形式。偶爾在小組聚會裡，才會採取討論或分享等扶助人的形式。

教導與扶持的不同		
型式	教導 / 講道	扶持 / 傾聽
目的	建立信仰平台基礎	應付特殊情況
對象	大眾	個人
內容	原則 / 客觀	個別情況 / 主觀

教導重在宣告或解釋真理原則，扶持（也可以算是基本的輔導，就是我上面介紹的 5 個步驟），側重在如何將真理應用到個案上，輔助對方站起來，願意改變，為自己負責。

在本個案裡，我不建議採取教導的方式，即用聖經真理告訴這位姐妹，為兒子感恩、輕看難處、在聖靈裡喜樂……主要是因為這樣的教導，在她當時的情況下，她無法接受。

跟心靈有需要的人交談，要聆聽、提問、讀《詩篇》。我相信這樣的扶持、輔導，比教導來得有效。比如這位老姐妹，在我們聆聽而不給意見的扶持下，可能較易受到鼓勵，負起責任來改變自己。

反之，用大道理教導她，她可能更抬不起頭來。這不是對錯的問題，而是選擇適當的方法。

習慣了教導別人的人，有時候很難接受輔導和扶持的做法。比如老姐妹的兒子，因為自己分身乏術，無法花很多時間照顧母親，而內心困惑、掙扎。

他去找輔導，交談了 50 分鐘，輔導最後以安

慰的口氣對他說：你就看著辦吧！這話後來被主任牧師聽到，非常氣憤，認為輔導鼓勵傳道人放棄聖經絕對的、客觀的真理，而採用新時代主觀的、相對的真理。

可是仔細來想，兒子在服事教會、社區、自己的妻兒和母親之間，的確有多條合乎聖經的不同道路。我們作為局外人，有資格教導他如何選擇嗎？

未必就與真理相矛盾

聖經裡有輔導學嗎？這是另外一個讓人困惑的問題。我認為，聖經沒有系統化地討論輔導。如果希望用聖經的教導直接來建立輔導學的理论，肯定很困難。

當然，從聖經裡我們也看到，耶穌在進行個人談道時採用的方法，與他在眾人面前講道時所採用的方法，有很大不同。比較一下耶穌跟撒瑪利亞婦人（《約》4），或行淫時被捉的婦人（《約》8）的對話，與他在登山寶訓裡的教導，側重點也很不一樣。

我認為，上帝用聖經啓示救贖真理，也用大自然來啓示創造真理。心理輔導學的發展，雖然不

在聖經的研究領域裡，應用上還是可以合上帝心意的。

有些基督教學者，認為心理輔導學是世俗的，因為心理學的預設（presupposition）是不合乎聖經真理的，所以不能為基督徒所用。我不認同這種觀點。因為就算前設不合聖經，然而經過實證得出來的結論，未必就與聖經真理相矛盾。 ◆

註：此文特別謝謝蘭州心靈關懷團契對本文初稿提出寶貴意見，也感謝李統銓博士對本文的文辭修改。

作者來自香港，精神科醫師。現為美國塔夫茨大學醫學院（Tufts University School of Medicine）精神病學教授，兼波士頓亞裔精神病門診中心主任。

童言稚語

你們怎麼不聽我說話？

“你們怎麼不聽我說話呢？”兒子抱怨道。

作為父母，是不是常常聽到這種抱怨啊？

對此，我們的回答多半是：“爸爸和媽媽正在說話！”

實際上，真正的理由可能是：“你所說的並不重要。聽不聽、回應不回應，都無所謂。”

不知你是否注意到，上帝也常常問祂的子民：“你們怎麼不聽我說話呢？”

其實，我們不是沒有聽到，而是有意選擇“聽不到”。

比如，我聽到一些恰好點到我的痛處的話，我會選擇回避。因為我害怕他人指出我的缺點、問題，至少我害怕上帝透過有形的方式顯現我的問題。目睹自己的缺陷，讓我害怕。所以，我選擇躲避，“眼不見，心不煩”。

可想而知，這樣的做法根本行不通。我的內心只會更加煎熬。

當我不再躲避，選擇面對和接受上帝的教導時，我的內心反而敞亮了。錯誤（或罪）本身並不可怕，可怕的是缺乏對錯誤（或罪）的敏感，認為自己是完人，不思改進。那才是最可怕的。

作者來自遼寧，現居美國北卡州，從事腦功能方面的研究工作。

hotblack 攝

美國宗教景況變化 說明了什麼？

「臨風」

2015年6月26日，因著美國聯邦最高法院對“奧貝格費爾訴霍奇斯案”（Obergefell v. Hodges）的判決，從此同性婚姻受到憲法的保護，使美國成為世界上第21個容許同性婚姻的國家。

這顯然是1973年通過墮胎合法以來，最高法院對社會議題最重要的判案。在法律上，家庭和婚姻要重新定義，維繫社會的道德觀要全部改寫，它所引起的震撼可想而知。

在基督教團體中，更是激起了憤怒的反對聲浪，有基督徒認為，這是憲法干預宗教自由最惡劣的表現，甚至還有人認為，它違背了憲法的精神。例如，香港的基督教明光社評論，“9個法官投票，決定3億人的婚姻制度！”

另一方面，贊成者卻認為這個判例，堅固了美國憲法中的民權條款。看樣子，這個爭執還會不斷地深化。

美國到底怎麼了？

為什麼一個被認為以保守派為多數的最高法

院，會得到這個結論？這個事件具標杆作用，正是美國社會文化轉型的明證。

美國到底怎麼了？全美同性婚姻合法化，是不是代表基督信仰的式微，世俗化的抬頭？許多人認為，美國正逐漸成為一個異教的國度。基督徒將成為“世界不配有”的族群，世界末日即將來臨……難道這是唯一的解讀嗎？

我認為，這個事件與2015年5月12日出爐的《美國宗教景況變化》（America's Changing Religious Landscape—Christians Decline Sharply as Share of Population; Unaffiliated and Other Faiths Continue to Grow.）息息相關。現在就讓我們稍微仔細地分析一下這個調查報告，希望從中看出一些明顯的趨勢。

這份皮尤研究中心（Pew Research Center）於2014年6-9月間的調查報告，是繼2007年第一次大規模調查之後，再度對全國所做的大規模電話訪問，受訪者有35071位成年人，調查誤差小於0.6%。

報告顯示，自認為是基督教徒的百分比從78.4%降到70.6%。也就是說，基督教徒的比例在7年中下滑了將近8%。

其中，新教“主流教會”的人數減少了3.5%（降到14.7%），天主教會減少了3%（20.8%）。不過，新教的“福音教會”僅僅減少了0.9%（25.4%），但因為人口的膨脹，在數目上還略有增加，從6,000萬上升到6,200萬。

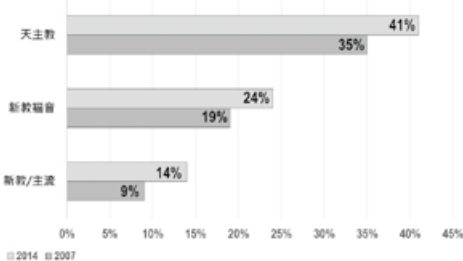
談妮 攝

3/10 美國成人： 重生基督徒/福音派基督徒

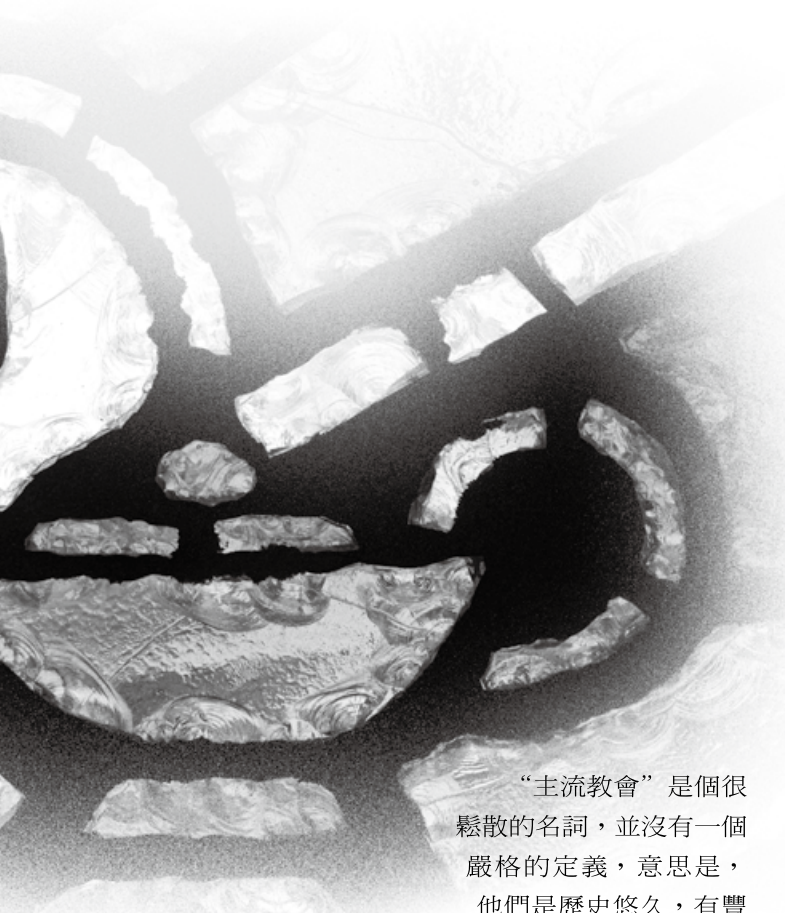
在美國成人中所佔 %	2007 %	2014 %
新教信仰	51	47
自認重生基督徒/基督教福音派信徒	30	30
白人/非拉丁裔	21	19
黑人/非拉丁裔	6	6
拉丁裔	2	3
其他族裔	2	2
非自認重生基督徒/福音派基督徒	21	17
非新教徒	49	53
	100	100

來源：2014年6月4日至9月30日皮尤宗教景況研究報告。此圖各百分比數目。談妮/譯

在美國教會中（白人以外） 少數族裔/有色人種所佔百分比（2007-2014）



來源：2015年5月。皮尤研究中心。談妮/整理



“主流教會”是個很鬆散的名詞，並沒有一個嚴格的定義，意思是，

他們是歷史悠久，有豐富的傳統的教會。巴拿研究中心 2009 年把下面幾個宗派歸入“主流教會”：美國浸信會、聖公會、美國福音路德會、美國長老會（PCUSA）、基督聯合教會、聯合循道會，等等。

所謂“福音教會”，代表一個教會對傳福音、個人的救恩有負擔。它包括：無宗派的福音教會、美南浸信會、神召會（AOG）、基督教會（COC）、路德宗密蘇里教區、長老教會（PCA）。

福音教會信徒

根據 Lifeway 的 Ed Stetzer 的研究（“The Rapid Rise of Nondenominational Christianity: My Most Recent Piece at CNN,” Christianity Today, 2015-6-12），美國基督教中成長最快的，是無宗派福音教會，這是一個值得關注的現象。

不過，從皮尤調查中的“個人”角度來看，對於“你是否重生，或為福音信徒？”，2007 年有 34% 的人答：是；2014 年有 35% 的人答：是。可見，這個比例維持幾乎不變（其中包括天主教和主流教會信徒對自己的評估）！

新教徒中，“福音信徒”的比例已經從 2007 年的 51% 上升到 2014 年的 55%！

總的來看，這些數字似乎表明，在社會變遷中，

越是不關注福音的人或教會，它所流失的就越多，或者吸收的新信徒就越少。

另外，新教徒下一代有半數以上離開教會。不過福音信徒的下一代仍然有三分之二留在教會裡。

同一調查還發現，認為自己沒有宗教歸屬的人群（nones）從 2007 年的 16% 到 2014 年的 23%，上升了 7%。今天，美國有接近四分之一的人是沒有宗教信仰的。這是歷史性的改變——許多人選擇離開有組織的宗教。

對調查數字的解讀

第一、美國有宗教信仰的人群越來越趨向多種族化。

在自認“重生，或為福音派基督徒”的新教徒中（占人口 30%），今天有超過三分之一不是白人。

“白人福音信徒”的百分比從 2007 年的 21% 降到 2014 年的 19%。調查並且發現，每 10 個“白人福音信徒”中，就有 8 個堅定支持共和黨。也就是說，許多白人福音信徒在宗教和政黨間，劃上等號。

不可避免地，這種趨向，給基督教抹上了某種不協調的政治色彩。

根據《宗教新聞服務社》今年 5 月 12 日的報導，紐約大學的社會學家與人口學專家 Mike Hout 表示，以往宗教是政治背後的推手，但現在卻剛好相反：

“今天許多離開保守的福音派或天主教的人，是因為他們看到教會與政黨掛鉤——他們不希望為政黨的利益背書。”

基督教，被認為是上了賊船！

第二、“千禧世代”（1981-1996）的變化，反映出文化轉型的加劇。

這個年齡階段雖然還有 50% 的人認為自己是基督徒，但卻是所有成年人中比例最低的。他們中間“沒有宗教歸屬”的比例也最高。其中，18-24 歲中有 36% 沒有宗教歸屬，25-33 歲中有 34% 沒有宗教歸屬，比 7 年前同年齡階段的人上升了 9%！

不過，在“千禧世代”年齡階段中，福音信徒的比例與 7 年前基本相同，維持在 21%。這是稍可告慰的。讓我提出另一個參考點。在皮尤 2007 年的另一份調查中，14% 的福音信徒支持同性婚姻，

到 2014 年，這個數字上升到 21%，其中增加的絕大多數都是“千禧世代”。（參談妮，《不合潮流，或中流砥柱？——美國基督徒與同性婚姻》）

另外，根據今年 2015 年 6 月，皮尤研究中心所發表的《對同性戀態度變化》顯示，“千禧世代”今天有 73% 支持同性婚姻。白人福音派新教徒對同性婚姻的支持率，從 2001 年的 13% 上升到 2015 年的 27%，14 年中增長超過一倍！

在 86% 的自認生長於基督教家庭中的人中，接近五分之一（19%）者承認，他們已經離開基督教。皮尤的研究統計發現，相對每一位新接受基督教的人，就有 4 位信徒放棄基督教。

從這些統計數字，我們感受到文化轉變的加速。而文化壓力帶來道德觀念的改變，又使人們比較容易變更宗教信仰。

這是“無宗教歸屬”群體增長迅速的原因之一，此在“千禧世代”中猶為顯著——“千禧世代”擁抱“多樣性”、不信任大型的機構和組織（不論是企業、政黨、教會還是媒體）。他們認為，任何大型組織所關心的，都不過是該組織本身的生存和發展，而不是個人的福祉。

在這個心態之下，教會當然是首當其衝。

無可諱言，“千禧世代”是社會的未來，他們的動向就更為令人矚目。

第三、皮尤的研究發現，教會人數縮減最顯著的是“主流教會”與“天主教會”。福音教會反而可以大致保持人數。

這說明什麼？因為許多“主流教會”和“天主教會”在神學上妥協，把注意力從傳福音轉換為社會關懷。

一個從信仰基督出發的群體，如果失去了它的原動力，不知道為何而愛，為何而服務，如何能夠有吸引力？當教會淡化了人與上帝之間的面對（直接關係），當聖經不再是基督徒得力的泉源，人的心自然就冷淡了。這是我們都要深刻反省的。

對趨勢的觀察

皮尤的資料是否證明，現代化（以及後科技時代）必然帶來“世俗化”（即，人本、無神論、相對主義）？這是否使文化的“世俗化”加劇？這是否人類越來越成為一切意義與真理的詮釋者？

這些都是值得我們探討的問題。

★ “沒有宗教歸屬”群體

不過，對比皮尤在 2012 年的另一個調查發現，在“沒有宗教歸屬”（nones）的人中，有 14% 認為，宗教對他們的人生很重要；有 68% 相信，冥冥中有位上帝或神靈；21% 每天禱告；37% 雖沒有宗教，但卻關心靈性需求；只有 12% 是真正的無神論者。

可見，在自稱沒有宗教歸屬的群體中，有很多是“相信，但沒有歸屬感”的人。

根據皮尤 2014 年的調查，美國“無宗教歸屬”的 23% 人中，真正“世俗化”的無神論者，不過占了 7%，雖然比 2007 年的 4% 高出許多，但仍然是屬於少數——說明全心擁抱“世俗化”、無神、認為人不需要宗教信仰的還是少數。

這個現象十分耐人尋味。

★ 趨勢共同點

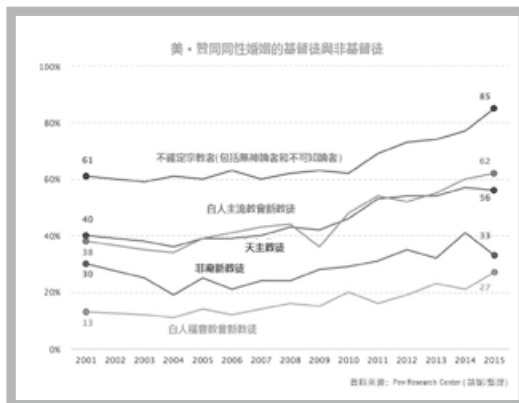
從皮尤的統計資料，我們還可總結出幾個趨勢的共同點：

第一、在神學上比較自由，不注重福音的教會衰退得最快。

第二、非白人的基督徒人數，比例增加很快。

第三、“千禧世代”離開宗教信仰，或是離開原屬支派的比例很高，速度也特別快。這或許是最值得關注的趨勢。（參臨風，《美國新的“垮掉的一代”？》<http://behold.oc.org/?p=22702>）

針對這些趨勢，我們需要作進一步的分析和討論。不過，統計數字告訴我們，問題不是因為無神論或是“世俗化”的大大流行。社會學家曾建議，今天的問題出在“多元化”社會的現實，而不是“世俗化”的普及。



父親的手風琴 和上帝的喜悅

吉 鳴

我父親年輕時是個手風琴手，任何曲目到他手裡都能出神入化，而我也是在琴聲中長大的。

最近，他到洛杉磯來，經我 8 歲女兒的糾纏，他又拾起多年未碰的琴，為她拉了一首小步舞曲。

未料拉琴的時候，父親發現一個琴鍵壞了，想修一下。我急忙在網上搜尋哪兒有修手風琴的。手風琴不如鋼琴那樣普及，琴行就沒有幾家，更別提修琴的。好不容易找到一家，趕快打了電話，駕車過去。

在 Atwater Village 的一家小店，店主用了一上午的時間把那個琴鍵修好了。父親抱著修好的琴喜出望外。

琴修好了，少不了譜，我翻出了父親以前的譜。第二天一早，又在網上找到了另一篇失散多年的譜，列印出來，父親捧著如視珍寶。而我，忙乎了兩天，引發了突然而至的偏頭痛，捂著頭，什麼都不能做。

我想，我做這一切都是為了討父親的開心。

（上接 20 頁）

其實，紐比金（Lesslie Newbigin, 1909-1998.）於 1974 年回到英國時，已經發現了這個問題。他 1989 年出版的《多元化社會裡的福音》（*The Gospel in a Pluralist Society*），第一次敲響了基督教界對這個問題的警鐘。

對於這個“多元化”的現實，基督徒應當如何應對。這才是問題的重心。

簡言之，基督徒既不應有離群索居的次文化心理——那是自我放逐；也不該與世俗同流——主流

很久以來，我一直不明白，聖經說要討上帝的喜悅（參《帖前》4：1），是怎麼個討法。我現在才領會，如果我能像瞭解父親一樣瞭解上帝，如果我和上帝的關係能像和父親一樣親密，那麼，討上帝的喜悅將是一件多麼自然的事！

上帝啊，讓我多親近你吧。 ◆

作者祖籍上海 現居洛杉磯，於好萊塢從事編劇製片。

教會的發展已證明這個路線的錯誤。值得我們探索的，乃是凱勒牧師 2005 年開始宣導的“追求共同福祉的抗衡文化”（a counterculture for the common good。註）。 ◆

本文原刊於《舉目》官網“天下事”專欄，註與所有相關圖表，詳見 <http://behold.oc.org/?p=27549>。

作者為本刊特約編輯。



繪畫者：藝想天開。現居西班牙巴塞隆納。

教會應如何回應 同性婚姻合法化？

董家驊

編者按：本文原刊於《舉目》官網“天下事”專欄，原標題為《教會、主流價值、同志婚姻——教會應如何回應同性婚姻合法化？》（董家驊，2015.06.26）

2015年6月26日，美國最高法院對同性婚姻做出合法化的裁決（註）。面對這個判決，基督徒該如何回應？

這個判決，帶給社會的影響是深刻的。不論是支持同性婚姻或反對的，都承認這是美國歷史上一個重要的轉捩點。對支持同性婚姻的人來說，這是人權的勝利日；對反對的人來說，這是美國社會道德破產的指標日。

將有何等衝擊？

美國的基督徒群體，基本上不支持同志婚姻合法化的（當然有例外），採取的是“反對，但願意與‘同志’（指同性戀者。編註）對話，接納‘同志’”的立場。在法律上，則是積極地反對同性婚姻的合法化。

同性婚姻在全美國合法化，到底會帶來什麼樣的衝擊？可以想見，在不久的將來，在美國公立教育系統中，孩子會被灌輸“同性婚姻是正常的”，“同志”運動也將被神化成民權運動的一大勝利。至於基督徒團體，教會還能夠公開教導一夫一妻的婚姻才是上帝心意嗎？教會還有權利為了信仰，不為同性舉辦婚禮嗎？社會將怎麼看待堅持“一夫一妻”的基督教群體？在此同時，危機就是轉機，同性婚姻的合法化又帶給教會哪些契機？

美國最高法院的裁決，標誌著美國基本教義派教會在美國公共政策的影響力邊緣化——從此，至少在同性婚姻的議題上，教會的立場不再是主流民意，與社會的主流意見背道而馳。若要堅持婚姻

是一夫一妻，不但可能被社會視為冥頑不靈的守舊派，甚至可能“違憲”，付出法律方面的代價。

應該如何回應？

對此，北美的教會該怎麼回應？是要繼續打法律仗和宣傳戰，用各式各樣的方法爭取取締同性婚姻的合法化，爭取主流民意的支持，還是退縮到自己的角落，一面批評同性婚姻，一面與世隔離，發展自己的教育系統，不再與主流社會接觸和對話？

★初代教會的經歷

基督徒今天所面對的困境，其實並不新鮮。早在初代教會，基督徒就曾因為秉持與主流社會不同的價值觀和生活方式，受到主流社會的批評、嘲笑、排擠和逼迫。

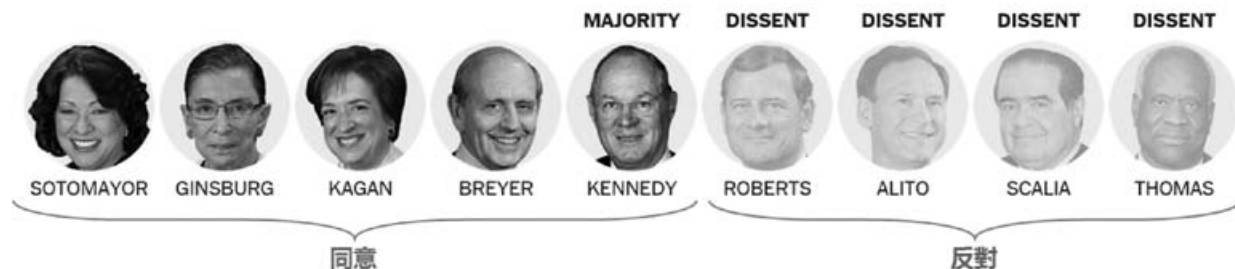
舉幾個例子，在第一世紀羅馬帝國中，基督徒因為不願參加以殺戮為主的娛樂活動（競技、角鬥），被主流社會認為極不合群，是反社會人士！基督徒反對婚外的性行為和同性的性行為，這對當時的社會來說，也是非主流，被嘲笑、被排擠。

當時的基督徒非常照顧貧窮人。他們為窮人所做的，遠超過社會認為該做的。當基督徒聚會時，打破種族和階級的差別，所有的信徒聚在一處。這也被當時的社會認為是很荒謬的。最後，基督徒認為基督耶穌是人類唯一的拯救、唯一的主，這在宗教多元的希臘、羅馬人的眼中，是非常狹隘的，毫無包容性。

★彼得的勸勉

然而在這樣的環境中，彼得勸勉基督徒，要除去“一切的惡毒（或譯：陰毒）、詭詐，並假善、嫉妒，和一切毀謗的話，就要愛慕那純淨的靈奶，

2015年6月26日，美國聯邦最高法院的9位大法官，以5:4的投票決議，裁定1996年由克林頓總統簽署的《婚姻保護法》違憲。從此在美國境內任何地方，同性婚姻與異性婚姻權利一般，受同等法律的保護與保障。談妮 整理



像才生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長，以致得救。你們若嘗過主恩的滋味，就必如此。”（《彼前》2：1-3）

彼得要基督徒不以嘲笑回報別人的嘲笑，不以毀謗回應別人的毀謗，不以惡毒回應別人的攻擊……他勸勉基督徒不斷成長，進入救恩。因為，基督徒已經體驗過主是美善的。體驗過主是美善的，是基督徒力量的來源，也是基督徒回應社會的基礎。

彼得提醒基督徒，連主耶穌都曾被人棄絕（參《彼前》2：4）。如果連主自己都曾被棄絕，那麼我們跟隨祂，當然也會被人棄絕。然而主耶穌這位被棄絕的“活石”，最終成為上帝“所揀選、所珍貴的房角石”（參《彼前》2：6），使信靠祂的人不至活在羞恥中。

勿忘真實身份

彼得接著提醒基督徒，我們的真實身份，是“君尊的祭司、聖潔的國度、屬上帝的子民”（參《彼前》2：9），是在世界上的客旅和寄居的人（參《彼前》2：11）。基督徒該如何回應社會，關鍵在於認識自己的真實身份（不單是個人，也包括群體的身份）。

★祭司

基督徒是祭司，在世俗社會和聖潔上帝之間作橋樑，使上帝能夠透過我們，居住在世俗社會中，也使世俗社會的人能夠透過教會，認識聖潔的上帝。基督徒不應退出主流社會，應該用各式各樣的方法，在公共空間見證耶穌基督，和祂帶給人類的福音，並創造、維持一個能夠使人遇見上帝的環境。

★神國公民

基督徒是被分別出來的神國公民，雖然住在世

俗社會中，卻不按照世俗社會的主流價值觀和文化生活，而是按照上帝所啓示的生活方式來生活。

美國的保守派基督徒，往往留戀過去基督教信仰主導主流民意的時光，希望恢復基督教信仰主導社會價值的往日榮光。但今天，最高法院的裁決敲醒了基督徒，使基督徒認清一個事實：世俗政權和社會的認可，不能也不應該成為我們依靠的對象。也許，當基督徒認清這個事實時，教會較能重新找回先知性的聲音，單單依靠上帝和聖靈生活，和見證福音。

★上帝的子民

基督徒是屬上帝的子民，不屬於這世界。不論是想把自己的價值觀強加在主流社會之上，還是修正自己的價值觀來迎合主流社會，當基督徒想方設法消除自己與世俗社會的界線時，教會獨特的身份和先知性的聲音也就消失了。基督徒群體的身份，不來自這社會的認同，也不被這社會的主流民意所綁架，而是來自上帝的揀選和認同。

★擁有綠卡的居民

基督徒在這世上是寄居的。用今天的話說來，基督徒就是“擁有綠卡的居民”。我們居住在這社會中，要以愛和尊重，參與並服務我們所在的社會和民眾。然而，我們最終的“國籍”和效忠的對象，卻不是現在所居住的國家、社會和社區，而是上帝的國。

不論這個社會對基督徒充滿敵意，還是完全接納，我們都被呼召，要持續地以好行為服務身邊的人。聖經告訴我們，最終，連那些毀謗基督徒的人，也會因為基督徒的好行為而頌讚上帝。

我的五點建議

面對公共議題，基督徒“以什麼樣的態度和姿

80後看90後

躺著也能信主

| 約書亞 |

家裡查經班來了一個95後本科男，典型的富二代，說話流裡流氣的，每次來都巨能侃，查經的時候話最多。這哥兒們來

參加團契的主要目的是吃中國菜——誰讓我太太做飯這麼好吃呢！

我是一個80後大叔，跟這些

弟弟妹妹在一起，儼然已經是“家長”了。這些個“後輩兒”個個都是不好整的主兒，就是一群冤家。我這個大叔有時候還真得“接

(上接 23 頁)

態”來回應，和我們回應的“內容”一樣重要。我們的一言一行都被公眾檢驗著——人們在觀看基督徒的言行、舉止，是否與所傳講和所見證的福音一致。

根據《彼得前書》2：1-12，我對“教會如何回應同性婚姻的全面合法化”，有幾個想法：

第一，基督徒要記得自己真正的身份，是祭司，是屬上帝的，也是寄居的客旅。

我們的核心身份不是來自我們對特定議題的立場，而是我們是屬於誰、被賦予的使命、以及被呼召踏往的旅程。如果我們的身份認同是建立在對自己對某件事的立場上，那麼，遇到意見不同的人就容易被激怒，並採取攻擊性或防衛性的態度和行動，因為對方威脅到我們對自己的身份認同。

基督徒唯有把身份認同建立在基督耶穌裡，才有真正尊重不同意見的可能，也才可能在基督徒群體內，有不同立場的交流，並與世俗社會展開正面的對話。

第二，基督徒不應隨從主流民意而放棄上帝啓示的真理。應帶著謙卑的心，持續探索和順服上帝透過聖經所啓示的真理，並溫柔、勇敢地用言語和行為來見證福音。

第三，基督徒不要用攻擊性的方式來回應各方的輿論和評論，包括那些蓄意的嘲弄、毀謗和攻擊。

第四，不論這社會對基督徒是敵意或善意，是排斥或接納，是熱情或冷漠，基督徒都應持續服事

社會和民眾（不論他們的性傾向是什麼、來自什麼樣的宗教背景、或對特定議題採取什麼樣的立場）。

最後，基督徒不要灰心，應該帶著盼望和愛心——而不是害怕或憤怒，來回應最高法院的判決。

我們的盼望

我們的盼望，是建立在基督將要再來、對這世界的恢復和更新，而不是通過合乎聖經價值觀的法律。在新天新地中，將不再有憂傷或眼淚，所有的人都將因為基督徒忠心的見證，而頌讚上帝！

基督徒如此做，絕不是為了要證明自己比較有修養，而是因為上帝透過耶穌，向我們彰顯了祂的愛、溫柔和能力。

我們所跟隨的耶穌曾來到我們當中，向我們顯示父神的愛和真理——在人嘲笑和棄絕祂時，祂，反而選擇了饒恕，為他們尋求上帝的憐憫；對於那些在緊要關頭離棄祂的門徒，祂不僅饒恕，還接納他們、愛他們。

耶穌最終被交在世俗社會的權力手中，釘在十字架上，死了，3天後復活，升為至高，祂的名超過萬民之上。這是我們所跟隨的主，也是基督徒盼望和力量的來源。

註：參考

談妮，《不合潮流，或中流砥柱？——美國基督徒與同性婚姻》，2015.04.27。http://behold.oc.org/?p=26974
作者為80後牧者，在北美專職牧養華語青年。

談妮 攝

地氣兒”地說話，要不然還不被他們欺負死！

大家給這個 95 後的“小本”起了個外號，叫“餅兒”。“餅兒”來自某能源大省，父親是大學校長，母親也是一定級別的官僚。

“餅兒”剛來美國半年多，沒有什麼中國朋友。他第一個學期掛科兩門，鬱悶無比，於是就來我家了。

辦這個查經班，我掙扎挺大的。我於 2011 年和妻子離開北京服事的禾場，來北美讀神學。神學院課業壓力山大，國內同工每次電話都勸我，好好在北美休息，回來再事奉。我也是這麼想的……

然而，後來在機場“撿”回一枚 85 後青年，並且信了主，我得帶領他做門徒訓練——不能只生不養吧。我想，反正帶一個也帶，帶一小群也是帶。於是查經班就開始了，慢慢地有了十來個人。

“餅兒”就是在機場信主的這位同學帶來的。

剛來的第一天，“餅兒”就把我家當自己家了。我們的查經班一般是先吃飯，再敬拜唱詩，然後學習聖經，最後是分享、交流、代禱。“餅兒”特能吃，一個頂 3 個沒有問題。我們喜歡能吃的人，特別是負責做飯的妻子。

吃完飯移步客廳後，大家都坐下或者站著，開始敬拜讚美。

讓人糾結的是，“餅兒”基本上不坐著，更不站著，他喜歡躺著！說是“好消食兒”。

我們客廳的一個大沙發可以

坐 3 個人，另外有兩個小沙發和幾把椅子。“餅兒”一個人躺那個大沙發。無論是敬拜、查經，還是分享，“餅兒”都是“穩躺如泰山”。

我這個大叔服事 80 後很多年了，各種架勢都見過，可是這種“pose”（姿勢），還是覺得有點“磕碇”——畢竟有幾個女生在，總得有點規矩吧。

於是一個月 4 次查經中，我溫柔地提醒了他兩次。可是人家仿佛沒聽見一般。我當時就想，真難整！你不走心，我就讓你走人吧！但是，好像耶穌和門徒當初做客的時候，也常常這個姿勢。莫非這哥們中東來的？唉，忍了吧！

後來這“餅兒”，著實把我逼瘋幾回；幸虧本大叔練過內功，要不然早廢了。

每週查經前，我在下午 5 點左右，會去接幾個學生，5 點半再去接“餅兒”。我去之前會短信他們。

那天“餅兒”回覆說，他會“準時”在樓門口等我。我們一車人 5 點半到了“餅兒”樓門口，沒有見人。我去他房間外叫人，沒有人應。打電話，沒有人接。

後來電話打通了，他說在洗澡，讓再等一會。一個小時過去了，大家都沒有了耐心。我再次打電話，他說這次不想去查經了。當時，一車人都想把他暴打一頓……

雖然如此，我心裡仍然對他信主存有盼望，他也繼續來參加查經。

冬季，教會組織了一個 80 多人的小規模福音營，“餅兒”和查經班的另外幾個同學都參加了。

那天我是講員。第一次呼召後，30 個慕道友站起來，只剩下零星幾個還不信，包括“餅兒”。我心裡切切地為這幾個年輕朋友禱告，唯獨沒有“餅兒”——我覺得他還早著呢。

我做最後的呼召，問，今天還有誰願意認罪悔改，接受耶穌做自己的救主和生命的主？

突然間，“餅兒”站了起來。我很意外，心裡卻是滿滿的感動——上帝不讓我們論斷人，只讓我們愛人，因為愛是聯絡全德的！原來這份愛就是彰顯耶穌基督的恩典！

後來，“餅兒”基本每週都來我們開拓的教會禮拜，有時候會跟我一起在主日聚會前跪下來，為不信的朋友禱告。

一代過去，一代又來，基督的恩典卻要存到永遠。70 後，80 後，90 後……每一代新人都有讓人不理解、看不慣的地方，但是上帝的命令總歸就是愛。基督不按照我們當得的懲罰我們，而是將我們不配有的恩典給我們，因此我們也當不按照別人的行為判斷他們，而是將基督的恩典傳遞給他們。

對於 90 後，其實無論他們的外在表現如何，躺著也好，跳著也好，只要他們來，就有希望！

作者來自中國，目前在北美牧養所開拓的教會。

千里覓良駒——淺談學生團契的輔導

高智浩

☒ 哥華 6 月午後，豔陽下的咖啡桌旁，團契的助理輔導蔚康，坐在輔導築藹以及我這個牧師面前，侃侃而談。築藹不時地與他爭辯：

“蔚康，你這樣不行啦！再拖延下去，生活營就不要辦了！”

“可是我工作太忙，沒時間

去做，況且……”

“好啦，我接手來做。可是何時我才能休息？帶你們這麼多年了，你怎麼都不能體會我這個輔導的苦處？你也該多承擔點團契的事工。”

“築藹姐，我不像你那麼有能力，又會講道，又會帶小組，又會做菜。我帶不動團契，我只會讀聖經而已……”

“你喔！牧師，你看他這副扶不起的樣子，真悲哀！”

“築藹姐，你怎麼可以這樣說我！”

“算了，你今年要進神學院了，我又要頭痛了一我去哪裡再找一個助理輔導？真希望能找到一位有十八般武藝，又屬靈，又會禱告，會彈琴，更會領敬拜的人，加入團契的事奉喔！對了，牧師，你來幫我找吧，這樣我就可以休息一陣子了。”

本來想找他們喝杯咖啡，順便關心團契的近況。可惜我的如意算盤沒有打響，倒是看到了一個可能發生的危機：輔導內戰！

作為團契輔導，真的

那麼難嗎？

好輔導也難覓

學生團契的輔導不只是帶領團契，同時也必須有能力擔任多樣化的角色：

1. 牧者——牧養學生
2. 導師——教導真理
3. 教練——培育造就
4. 經理——組織帶領。
5. 祭司——禱告扶持
6. 朋友——關懷陪伴
7. 輔導——同理 / 共情關顧

教會對學生團契輔導的期望值，常常很高：

能帶領查經、專題分享；能關懷人，會做菜，餵飽整個團契；能開車接送契友；能獨當一面，不管是專題分享或是小組聚會，都能隨時接招，營造氣氛，讓學生願意參加；能引導學生在上帝的話語中成長；善於做個人工作，進行深度輔導；能時時為學生的需要代禱……

最重要的是，不能被挫折打倒，能勇敢而謙卑地面對挑戰、攻擊。

談到這裡，讀者是否已經發現，本文開篇蔚康的誤區即在此。

其實，這些角色所代表的內涵與能力，都是可以培養的，唯



Dorcas 攝

輔導·形象



圖獲轉載許可，取自《飛騰服務學習福音隊工作手冊》

獨有兩點是不能強求，更不能促成的，那便是從上帝來的呼召與對學生的愛心，這才是輔導必須有的特質。

附圖中輔導的諸多特質，是上帝的呼召加上對學生的愛，再加上聖經的裝備與團契工作法的學習，漸漸陶塑成的。

好的輔導難覓嗎？不難！具備專心、盡心、忠心、愛心的人，就是好輔導（請參考拙作《帶領 90 後學生團契的藝術》，《舉目》54 期。<http://behold.oc.org/?p=2664>，與《說普通話——90 後“團契”是動詞而非名詞》，《舉目》69 期。[\[oc.org/?p=24185\]\(http://oc.org/?p=24185\)）。](http://behold.</p>
</div>
<div data-bbox=)

FAST 中有良牧

雅熙走進牧師辦公室，啜泣道：“牧師，我不想帶青少年團契了……”她在團契擔任主輔導，最近團契裡面來了一位新輔導（神學生），過於強勢地主導團契運作，她無法配合，兩人之間出現了張力，導致學生也跟著選邊站……

有些人恩賜很強，有能力帶領團契，講台非常給力，小組查經實在用力……然而這些有“恩賜”的人參與團契輔導的服事後，太過熱心，以致將團契搞得一團

糟。或是過一陣子後，就怠惰了，耽誤了團契的運作……

有恩賜的人，不一定是合適的人。合適的人，才会有合適的事奉——合適的人放在合適的位置，會有疊加效應，成就雙贏。

要成為一個稱職的團契輔導，必須具有下列的特質：

1. 上帝的呼召——單純服事學生的心志，與愛學生的心懷。
2. 品格高尚，清潔的良心，誠實的性格。
3. 異象明確——對學生事工有感動，而且順服上帝的帶領。
4. 敏銳的感覺——清楚掌握團契的群體動力，勇於接觸年輕族群。
5. 強烈的使命感，勇於接受挑戰，有責任心與擔當，肯犧牲，肯付出代價。
6. 謙卑而果決的心態，溫柔而堅定的態度。願意給予學生成長的空間。
7. 耐心十足，甘於寂寞，知所進退，不為外界的責難所動。

身為基督的門徒，必須有 FAT 的心志：

FAT 的心志：

F：Faithful（有信心的）

A：Available（願意付出時間的）

T：Teachable（能受教的）

上帝所用的工人，首先需要改變心志，才能受栽培。因此，在 FAT 要加上一個 S——Submissive（肯順服的），成為“FAST”（註 1）。

教會需要 FAST 的工人，團契也需要 FAST 的輔導，能夠：

1. 按著正意來分解聖經的

真道。

2. 按著良善來牧養群羊。

3. 按著（團契、環境、聖靈等的）脈動來導引正向的群體動力。

稱職的團契輔導難覓嗎？不難，FAST 中有良牧。

帶得深，待得久

多年前的一個雨天，在台灣校園福音團契的教室裡，我們這群新校園同工，聆聽著資深同工語重心長的教導：“學生工作的要訣，就是戴德生原則：帶得深，待得久。”

一晃眼，20 多個年頭過去了。當年剛從神學院畢業的年輕人，多成為年過半百的資深牧師。而這句話，始終在大家的心頭蕩漾：學生工作的金科玉律，就是“帶得深，待得久”。只要帶領者的心思不僵化，深耕於斯土，日子一久，自然會培育出一批門徒——基督的門徒！因為，生命帶出生命來。不管是上個世紀，或是這個世紀，這個原則是不變的。

深耕需要時間，尚有 70 多歲的前輩依然在工場上奔波——帶得深，需要待的夠久，需要堅持呼召的異象，需要責任感與寬闊的胸襟，需要謙卑地放下自己的堅持，在禱告中與上帝同工。

環視工場，多少輔導、同工，因得不到青少年的認同，以及成人的認可，黯然地退場！

當時意氣風發的同工，今日安在？放眼望去，似乎只剩下幾個不死但逐漸凋零的老兵，“死

忠”（台語發音）在崗位上。這些逐漸凋零的資深輔導，需要團隊的扶持，但團契更需要他們的經驗傳承與屬靈遮蓋。

千里覓良駒，資深的輔導難得嗎？

難！因為時不我與，除非改變氛圍。

杖與劍的結盟

長久以來，教會或是團契屢屢被兩股力量牽制——年長的一代堅守傳統，年輕的一代力求突破，彼此之間常常出現張力。

學生團契中自然也出現類似的情況。資深或年長的輔導希望保持原狀、安靜聚會，資淺或年輕的輔導想要聚會活潑化。偶而擦槍走火，彼此槓了起來，導致團契的領導班子不和。

其實，雙方都該退一步思考。學生事工是團隊服事，團契工作的首要就是“成全聖徒，各盡其職”。因此，要學習“杖與劍的結盟”。

在《出埃及記》17：8-16 中，我們看到了團隊服事的具體呈現。摩西伸出的杖，代表智慧、經驗、穩重與權柄。

這啟發我們：資深輔導，要用禱告來托住資淺的輔導，欣賞他們的執著與創意，遇到困難時，則多多扶持與安慰。然後運用經驗與智慧，幫助他們度過難關。

約書亞的劍，則代表年輕輔導的活潑與自信心，及配合 e 時代的知識與技巧所帶來的勇氣，激發出創意與行動。

這是學生團契需要的。然而，

年輕人氣盛，常常成事不足，滑至失敗邊緣。因此，年輕同工要尊重資深輔導，虛心接受教導，杖與劍結盟、合一，才能達到雙贏，為主得著這個世代的學生。

靈糧堂周神助牧師說：“年長一代的摩西、亞倫、戶珥，負有禱告的權柄，代表杖。年輕的約書亞代表劍。杖與劍的結盟，打出美好的一仗。”（註 2）

周巽光牧師則解釋：“打勝仗不僅是靠年輕的一代（約書亞手中的劍），也是靠年長一代（摩西手中的杖）。杖象徵著權柄、能力與領導力，而劍則是用來執行上帝的工作。

“當杖與劍結盟，上帝的百姓就經歷極大的得勝！有年長權柄的遮蓋，青年領袖才能達成任務。這就是天國的祕密武器。上帝的心意是要杖與劍彼此結盟，能力才能發揮出來。”（註 3）

上吧！團契在等著你。 ◆

註：

1. 姜禮振，《領袖特質（一）》。
<http://www.hopesd.org/index.php/us/resources/summary/79-02-13-2011>。
2. 《經典故事：天國的祕密武器——杖與劍的結盟》。<http://blog.udn.com/1698/4182634>。
3. 周巽光，《天國的祕密武器——杖與劍的結盟》。<http://literary.llc.org.tw/week.php?jid=686>。

作者來自台灣，現居加拿大。為迦南生命泉浸信會和 UBC 校園浸信會學生牧區牧師。

誰是“好傳道人”？

簡志敏

近10年來，中國大陸城市裡信主人數快速增加。爲了適應這樣的需要，上帝在各地各方呼召祂的兒女起來服事祂。城市人群的需要確實跟農村不太一樣，於是乎，就有許多文章，講在城市牧養教會、做個“好傳道人”應該如何如何。

有些文章聽起來“合理”，但明顯地脫離了聖經的基本教導，且摻雜了人的“聰明”。

不管是在城市還是農村，到底如何做個“好傳道人”，還是要回到聖經！不然，我們一輩子勞碌奔跑，等那日到了主的面前，主卻說“我從來不認識你們”（《太》7：23），不就慘了！

讓我們從保羅的“教牧書信”，即《提摩太前/後書》和《提多書》，來學習吧。

我們憑什麼？

“上帝救了我們，以聖召召我們，不是按我們的行爲，乃是按祂的旨意和恩典。”（《提後》

1：9）

服事永生的上帝，是很榮耀的。我們將主的話語教導人，讓人心得到亮光，弟兄姐妹因此對我們心存感激。遇到問題的時候，他們也習慣地前來尋求指導。

久而久之，我們不自覺處在了上帝和人中間的位置上。在眾人面前，我們也習慣性地隱藏自己醜陋的一面。無意間，我們就成了真理的代言人、生活的楷模、道德的標杆。

禍哉！這實在是極其危險的！如果這樣，我們的服事越有成效就越危險！君不見，不時在全世界爆出的“名牧醜聞”，讓多少人跌倒！讓教會受損，讓主名蒙羞！

求主讓我們看見，我們不過是罪人！我們不但信主前是罪人，信主後也仍是罪人。言語、行爲仍不完全，既得罪人，也不討上帝的喜悅。

我們要常常提醒自己，我們服事，不是站在“義人”的位置，

而是站在“罪人”的地位。

我們這樣的罪人，憑什麼來服事那聖潔的上帝，有什麼權柄服事眾人呢？我們不是憑自己的才幹、知識、德行，乃純粹是憑著祂在憐憫中的揀選和恩典！。

因此，在服事中，我們要大膽地、真實地來到上帝和弟兄姐妹面前，勇敢地分享自己的軟弱和掙扎。在我們的軟弱上，讓人看見基督的能力，“叫基督在我身上照常顯大”（《腓》1：20）。這就是服事了。

誠然，作爲奉差遣傳道的人，我們要“作信徒的榜樣”（《提前》4：12）。保羅也自稱是蒙召“作……師傅”的（《提前》2：7）。然而，我們不是要成爲人人敬仰的“義人”的榜樣，而是成爲“罪人”的榜樣。

如果眾人看見在我們這樣不堪的人身上，耶穌基督是如何“顯明祂一切的忍耐”（《提前》1：16）、如何拯救，那我們就在上帝那裡得蒙喜悅了。

基本的條件：忠心

“我感謝那給我力量的我們主基督耶穌，因祂以我有忠心，派我服事祂。”（《提前》1：12）

保羅心裡很清楚，上帝之所

以召他服事，是因為他有忠心。

忠心，是服事上帝、傳道的人的基本條件；我們的忠心只有一個對象，那就是上帝。

很遺憾，現在教會裡面，許多帶領者沒有這樣的忠心。他們考慮的，多不是上帝的心意、上帝的話語，而是如何維護自己在教會裡的地位、如何把控教會。

他們服事的目標，不是帶領弟兄姐妹更多認識主，而是如何把“教會”打造得更大、更強、更有影響力。教會彷彿成了一種事業，或是他們個人事業的平臺。

耶穌基督的教會，是“真理的柱石和根基”（《提前》3：15），是上帝的家。不是一個社團，更不是一個俱樂部。

教會是上帝的，不是哪個人的——不是傳道人的，也不是會友的。我們在一起，只為耶穌做見證。既然如此，我們就當脫離各種誘惑，專心服事祂！

保羅與“忠心”（《提前》1：12）並提的，是“信心”和“愛心”（《提前》1：14）。我們的“忠心”，是對主“愛”的表達，也是對主“信心”的表現。我們的“信心”、“愛心”、“忠心”，沒有什麼可誇耀的，是上帝賜的，使我們這不配的人可以榮耀地服事祂。

傳道的根基：固守真道

“要存清潔的良心，固守真道的奧秘。”（《提前》3：9）

對於真道的持守，保羅諄諄教導屬靈晚輩，不厭其煩。3封信共13章，保羅不斷強調對這真

道、善道的“學習”、“持守”、“明白”、“固守”，警告我們不可“偏離了”、“背了”、“不聽”、“不能明白”，達20餘次。足見保羅的重視。

對真道的持守，是我們作為耶穌基督的僕人服事的根本。我們就是這真道的“執事”（《提前》4：6）。如果離棄這道，我們就一無所值。所以，我們傳道，都要有聖經的根據。我們的一切判斷，只能依據聖經，不是依據自己有效果的“經驗”、個人的“異象”，也不是依據“教會的傳統、立場”。

上帝的道是有“規模”的（《提後》1：13）。這個“規模”，就是全本聖經的啟示。時代會變遷，但上帝的話、上帝的道，永不改變。這個“規模”，靠著“在基督耶穌裡的信心和愛心”、我們“裡面的聖靈”，我們可以且必須“牢牢的守著”。

所謂“要發展一個與xx相適應的神學”，是不合聖經的。我們不能在上帝的道裡面加進我們自己的意思。對此，保羅嚴嚴地警誡過（參《提前》6：3-5）。

蒙悅的服事：禱告

“我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；為君王和一切在位的，也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事地度日。這是好的，在上帝我們救主面前可蒙悅納。”（《提前》2：1-3）

保羅這裡的“勸”，原文有“（強力）要求、敦促”之意，

不是可聽、可不聽的。在傳道人的服事中，保羅用“第一”來形容“禱告”的重要性。

傳道，實際上是從仇敵手中搶奪靈魂的屬靈戰爭。保羅多次用“打仗”來形容（《提前》1：18，《提前》6：12，《提後》4：7）。打這個屬靈的仗，得勝的秘訣就在於迫切地禱告。

禱告本身就是服事，而不是輔助。

保羅在這裡說的“萬人”，當然包括了教會裡的所有人——長老、執事，其他傳道人，各項事工負責人，所有的弟兄姐妹，慕道友。要為我們的“師傅”、“徒弟”、同行的“弟兄”，天天禱告、祈求。

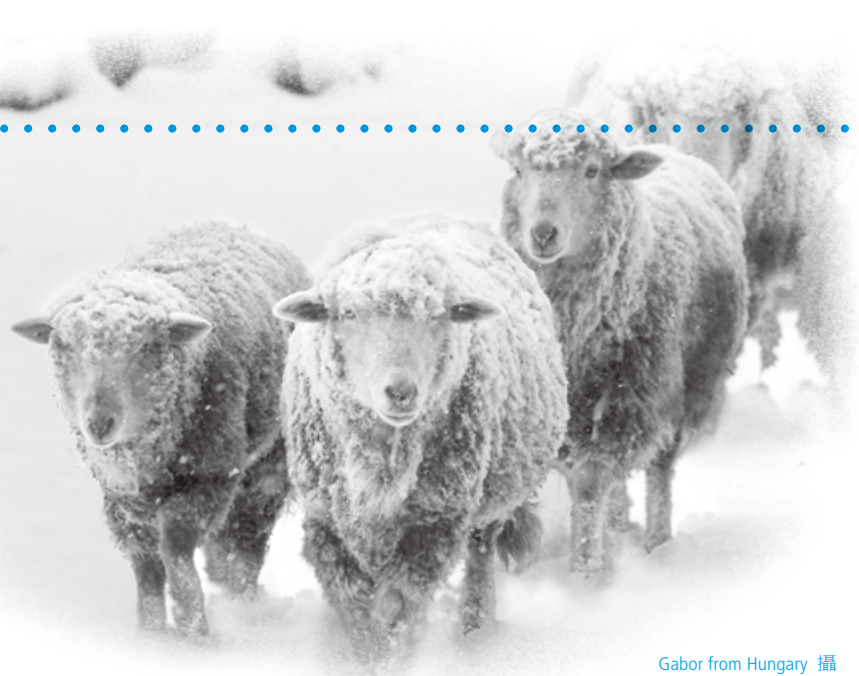
“萬人”當然也包括教會外，包括我們的城市、國家，因為“祂願意萬人得救，明白真道。”（《提前》2：4）。

常常為萬人祈禱，為君王和一切在位的代求，可以使我們“敬虔”度日。

一個不常來到主面前的人，一個不常禱告、尋求上帝心意的人，他的生活就與“敬虔”無關，也不可能“端正”。一個常常在主面前為萬人祈求、禱告的人，就可以“平安無事地度日”。“平安無事”並非每天沒事發生，而是凡事在禱告中交託主，啥事都不是事了。

承託的責任：傳揚主道

“到了日期，藉著傳揚的工夫把祂的道顯明了。這傳揚的責任是按著上帝——我們救主的命



Gabor from Hungary 攝

令交託了我。”（《多》1：3）

傳揚的責任，過去是交託給了保羅，現時就是交託給你、我。上帝的道是不能阻擋的，必按祂的計畫顯明。

如果我們不盡自己的職分，上帝就會揀選別的工人，捨棄我們。

保羅用強烈的、命令式的語氣，教導我們“務要傳道”（《提後》4：2）：一定要傳！專心地去傳！不管遇到什麼挫折、困難，要用百般的忍耐去傳，或是教訓，或是責備，或是警戒，或是勸勉，只要人能得著基督！

然而，這是不容易的，因為這個世界，生來是與上帝的道為敵的。不是我們傳了，人就一定相信。對於這樣的人，就“由”他們吧。我們只要盡了我們的責任就好（參《提後》4：5）。

已經信的人，有時也會偏離真道。對此，有些傳道人為了“合一”，為了“避免紛爭”，或者擔心失去支持，擔心教會聚會的人數減少，就靜默不言。

保羅確實教導我們要竭力維護教會的合一（參《弗》4：3）。然而，這合一並非沒有原則。我們追求的是在基督裡的、聖靈裡的合一，不是貌合神離的合一。

對於偏離真道的人，我們不可膽怯，要有勇氣指出來。正如保羅對提多所說：“你要嚴嚴地責備他們，使他們在真道上純全無疵。”（《多》1：13）

服事中預備：受苦

“你要和我同受苦難，好像

基督耶穌的精兵。”（《提後》2：3）

十字架的路是苦路。我們服事上帝，口口聲聲說要“學主的樣式”，豈不知我們也要學主經歷一切的苦難嗎？基督耶穌，那沒有罪卻擔當我們罪的，尚且要經歷苦難，學了順從，更何況我們呢？

我們既然蒙召，就是必須服事祂、經歷苦難、學習順從，使我們的生命“得以長大成人，滿有基督長成的身量”（《弗》4：13）。這，就是上帝的心意。

保羅在給提摩太的信中，多次說到“苦難”、“受逼迫”。這些逼迫，可能來自教會外，也可能來自教會裡面。

從教會外面來的，還容易對付、容易經過。從教會裡面來的，讓人更難過。然而，保羅說：“我為選民凡事忍耐，叫他們可以得著那在基督耶穌裡的救恩和永遠的榮耀。”（《提後》2：10）所以，只要對弟兄姐妹有益，不管什麼樣的難處，我們就在主裡存無虧的良心，忍耐吧！

可惜，現在許多有心傳道的人，對受苦準備不足。

除了外來的逼迫，我們裡面的爭戰也常波濤洶湧！我們只看到傳道人“光彩”的一面，豈不知，為了能夠為上帝所用，傳道人需要經歷更深的對付。

生命，尤其是傳道者的生命，不經過雕琢，就不能成型；不經過煉淨，就不能聖潔；不經過磨礪，就不能榮美；不經過苦難，就不能承接那可存到永遠的豐富。

故此，不管是從外面來的，還是從裡面來的，我們都要忍耐。忍耐到底的，必然得勝，必要得到生命的冠冕。

實實在在的“父與子”

“我兒提摩太啊……”（《提前》1：18）

保羅親切地稱受信人提摩太是“因信主做我真兒子的”（《提前》1：2），稱提多為“照著我們共信之道做我真兒子的”（《多》1：4），稱腓利門為“我在捆鎖中所生的兒子”（《門》10）。這不是外在的親密。

從保羅的字裡行間，我們可以讀出他對“兒子”深深的愛。他的教訓、督責、開啓、引導，

警惕“屬靈的” 民族沙文主義

| 盧駿先 |

最近參加營會，又一次聽到這個說法：中華文化原是不拜偶像的。北京天壇（明、清帝王祭天等的場所）上沒有偶像，就是證據。

其實，這說法既偏離了聖經真理，又有悖於歷史事實。

且不說天壇建於明朝永樂年間，那時中國的信仰文化已是偶像叢生。即使是往上推幾千年，中華文化也不是敬拜耶和華，那位創造天地萬物的獨一真神的。

我們祖宗把創造天地歸功於盤古、創造人類歸功於女媧。神仙體系中倒是有個天帝，卻只不過是被後羿射死的那幾隻烏鴉的

父親，對手下的祝融、共工爭鬥毫無辦法，任憑天被共工撞得傾斜欲墜……

這樣的創造者，這樣的天帝，如果不是偶像，難道是那位自有永有的上帝嗎？

什麼是偶像？不少信徒以為，偶像就是廟裡的泥塑、神臺上的木偶、飾櫃裡的盜尊等這些能看到的東西。這種概念是錯誤的。

《詩篇》16：4說：“以別神代替耶和華的，他們的愁苦必加增。”這就是說，凡是在我們心中取代了真神，成為我們敬拜、

依靠、委身、服務的對象的，都是偶像。這不但指有形的東西，也包括無形的，如國家、主義、民族、理念，等等。

如果我們把任何東西放到與上帝及其真理同等、甚至更高的位置，那就成了我們的偶像。

主耶穌在與撒瑪利亞婦人談話時，說得更明白：“上帝是個

（上接 31 頁）

讓我們體會到他那為父的心腸。

這種實實在在的“父與子”關係，不是血緣，而是傳承。傳道人要學習保羅，盡心地養育屬靈的兒子。愛他們，花 10 年、20 年之功，一點一滴地陪他們成長，把耶穌基督這個“產業”傳承下去。

這樣的傳承，不同於開個大

型佈道會——會後呼召，數數決志的人數。這種生命的傳承是嘔心瀝血的陪伴。主當年培育 12 個使徒，不也是跟他們一起吃、一起住，如同“父與子”的傳承嗎？這無疑是需要極大的耐心。

做為傳道人，我們要耐得住寂寞。我們可以沒有名氣，可以沒有著作（並非說著作不重要），但我們不能不結屬靈的果子，不

能不養育屬靈的兒子。

甚願，感動保羅的靈，加倍地感動我們，讓我們做蒙上帝悅納的傳道人，為基督多多養育屬靈的兒子。 ◆

作者博士，MBA，任跨國公司高級研究及管理職位多年。現在“基督學房”學習，預備服事主。

靈，所以拜祂的，要在（聖）靈裡按真理拜祂。”（《約》4：24）。所以，即使我們以為自己在敬拜真神，但如果不是按上帝的名（包括屬性）、在真理的指引下敬拜，其實我們只是在拜自己建立的偶像而已。

民族沙文主義

很多華人信徒對“中華文化不拜偶像”這說法很愛用，民族自尊心得到滿足。

3年多前，我在某查經班講到世人都犯了罪。聽眾裡有人由此想到了地溝油，說現今國人道德淪亡。結果一位基督徒大為光火，厲聲質問：為什麼要把中國扯進去？並說自己是中國人，對一切有損中國聲譽的言論絕不容忍，要斬盡殺絕。

這例子說明，當今華人教會已受民族沙文主義的毒害。我們不能掉以輕心。

民族沙文主義是撒但以民族為偶像，誘惑人驕傲、鼓動人瘋狂的毒藥，卻十分適合罪人的口味。因此，各民族都有沙文主義的表現。沙文主義這個詞，源自法國士兵沙文。此人認為法國什麼都好，法蘭西民族是世界上最優等的民族，主張用暴力建立大法蘭西帝國。

上世紀30年代的法西斯德國和日本，因民族沙文主義膨脹，發動二次大戰，給世界人民，也給本國人民帶來巨大災難。這些前車之鑒，值得有民族沙文主義

者，包括為數不少的基督徒引為警誡。

我們中華民族也曾深受民族沙文主義之害，驕傲、瘋狂得令人咋舌。

“屬靈的”更害人

對於明顯對抗上帝的世俗民族沙文主義，多數基督信徒還是能分辨的，不至於盲從。

然而，狡猾的撒但會給民族沙文主義戴上屬靈的光環。這種“屬靈的”民族沙文主義，對教會和信徒的毒害，比屬世的沙文主義更危險。它會使信徒自我陶醉，偏離真理，向世界妥協，甚至跌落進撒但的陷阱還不自知。

自本世紀起，我們開始經常聽到：“福音的接力棒已傳到中國”，“中國信徒要把福音傳回耶路撒冷”等說法。還有人認為，我們中國人從上帝得到特別的啓示，我們的祖宗文化表明，中華民族比其他民族更認識上帝。

近年來，更有基督徒名人，在大型講座上鼓吹中國崛起，說因中國人的功德，賺得主愛中華，以致主佑中華。不少基督徒聽後喝彩。由此，我們看到與“屬靈的”民族沙文主義這偶像爭戰的必要。

這些理論，錯在哪裡呢？

福音接力棒

主耶穌在《馬太福音》28：18-20所頒佈的大使命，是給所有信徒的，不是只給某個群體。不錯，在歷史上，曾經有某些國家、民族，因其教會順服了上帝的真

理引領，靈命大復興，在執行主耶穌的大使命上有很大的付出，見證了福音的大能。

他們能如此行，是因他們從真理的根基上，認識了上帝的公義和恩典，而非拿到什麼“接力棒”。坦承地說，目前華人信徒總體上，還達不到這個層次。

我們可以自問：我們能認識並且傳講耶穌並祂釘十字架的道理嗎？我們敢於傳講基督是教會（包括我們個人）唯一的主嗎？當我們叫人信耶穌的時候，會告訴對方，信仰的真義是讓基督掌管我們的生命嗎？還是只告訴他，“信耶穌得永生”這樣類似買保險的東西？

當我們對這些基要真理都還糊裡糊塗時，接福音棒的說法就不但是驕傲自誇，而且是無知可笑了。

好在中國教會經歷試煉後，這種說法漸漸靜下來了。求上帝光照我們，能認識真理，也認識自己，看自己合乎中道，不再驕傲、自誇。

特別啓示

有人說，在我們祖先的什麼經裡，有與聖經類似的道理；有人說，某些漢字的成形，顯明了上帝的真理；有人說，古代中華拜的是昊天上帝，不是偶像。

諸如此類“中華民族得到特別啓示”、能令華人基督徒自豪的東西，說穿了，其實是對上帝的揀選不服氣，不認同聖經闡明的真理。說到底，還是民族沙文主義這偶像在作祟。

上帝在祂的普遍恩典中，向各民族賜下普遍啓示，包括人的良知。毫無疑問，普遍啓示顯明了上帝的存在。可是，任何人，包括中國人，絕不能通過這些普遍啓示認識上帝、靠良知稱義。《羅馬書》1：21 對人的審判，中國人並不例外。

即使我們祖先的某些著作裡，或某幾個漢字，確實有與聖經教導相合之處，這頂多反映了上帝的普遍啓示，沒有、也不能引領我們認識、敬拜真神。

至於古代中國敬拜的昊天上帝，完全不是基督信仰所敬拜的真神。因為我們的祖先根本不認識上帝，更談不上按真理敬拜祂了。如前面所說，不能在聖靈裡按真理敬拜的，只能是偶像崇拜。

特殊囑託

既然人不能從上帝的普遍啓示中認識上帝，上帝因憐憫而施下恩典，以特殊啓示向人彰顯祂的榮耀，讓人認識祂。這特殊啓

示，就是上帝的道，和道成肉身的耶穌基督。

在舊約時代，上帝以主權揀選了一個民族，與他們立約，向他們交託聖言。這個民族是以色列，不是中華民族（《羅》3：2）。主耶穌自己也說過，救恩是從猶太人出來的（《約》4：22）。

對此，我們不能不服氣，硬說我們也得到什麼特殊囑託。我們更不能因為以色列民族的失敗，就懷疑上帝揀選的正確性，甚至認為自己民族比以色列人強。

上帝與亞伯拉罕立約時說過，萬族都必因他的後裔得福。所以，救恩從猶太人出，本來就是上帝的旨意。以色列民族本就是上帝賜給萬族恩典的管道。

以色列人失敗的原因之一，是他們因得到上帝所賜給的律法而驕傲。在驕傲這點上，中華民族並無誇口的資本。中國人的驕傲（還有自卑，即反面的驕傲），是舉世聞名的。

不說別的，我們自稱“中國”，這“中”字所包含的驕傲，還少嗎？還有，認為祖宗即使沒有得到上帝的特殊啓示，也能認識、敬拜上帝，這不也是驕傲嗎？

被上帝揀選固然是恩典，同時也帶來責任。猶太人曾坦承，如果可以，他們寧願上帝

揀選別的民族，因為責任實在沉重。華人信徒當為自己民族沒有擔負這重任而感謝上帝，為什麼反要自高自大、自以為是，去搶挑重擔，受更重的審判呢？這難道不是“屬靈的”民族沙文主義在作祟嗎？

上帝佑中華

再看近年來甚囂塵上的“上帝佑中華”之一說法。

有人說，中國在二戰期間，收留、幫助過許多猶太人，躲避希特勒（編註）。所以，上帝就根據祂向亞伯拉罕承諾的“為你祝福的，我必賜福與他”（《創》12：3）而愛中國，幫助中國發展、強大。

中國的經濟起飛，就是這愛和幫助的證據。所以，華人基督徒要加入到這個能使中國崛起的潮流中去，在屬靈上也使中國崛起。

這是完全違反聖經真理教導的，卻賺得不少基督徒熱淚盈眶、高呼阿們、奔相走告。真是匪夷所思！由此可見，“屬靈的”民族沙文主義，對華人教會的毒害是多麼可怕！

上帝愛中國嗎？不錯，在普遍恩典上，中華民族和所有民族一樣，享受了上帝的陽光、雨露，得到上帝賜給的普遍啓示，並未被撇棄在外。然而，和所有民族一樣，中華民族沒有，也不能從上帝的普遍恩典和普遍啓示中認識上帝，憑良知稱義。

中國人拜偶像嗎？當然！孔子、老子都曾是偶像（孔子今天



談妮 攝

又被捧出來，樹為偶像），臆想出來的好皇帝是偶像，各政黨領導人都成為過偶像。直到今天，不少人還把經濟飛躍當作偶像！中國人哪能誇口呢？

那麼，中華民族應當被咒詛嗎？和其他民族一樣，按上帝的公義，本當如此。這不但因為中國人殺害過許多宣教士及其家人、幼兒，更因中國人沒有把上帝當作上帝看待，虧缺了上帝的榮耀。

不說遠的，中國因崇尚共產主義而經歷了大躍進的荒唐，餓死了4千多萬人。也曾把毛澤東神化，經歷了文化革命那場浩劫。現今又一切向“錢”看，人心、人性墮落，自然生態環境極大破壞，難道不都是因為拜偶像犯罪，而招致的咒詛嗎？

把今日中國的經濟發展，說成是上帝愛中國、幫助中國崛起，實在是褻瀆上帝，否定上帝的公義，蔑視上帝向人交託的文化使命。

那麼，上帝到底愛不愛中國？我認為，主基督在十字架上作代贖後，基督教會成了新以色列，承接了上帝話語的託付，傳揚基督十字架的福音，從耶路撒冷直到地極，包括中國。

儘管有仇敵撒下鞭子，教會仍在上帝的保守下得以成長，彰顯上帝公義和恩典。這就是上帝對中國，也是對世界各民族的愛。所以，如果說上帝愛中國，那是上帝的恩典，讓中國人如同其他民族一樣，有人得到本不配的永生。

倘若我們認為，上帝對中國人的愛是自己賺取回來的，比如因為我們救了多少猶太人，我們就是被“屬靈的”民族沙文主義迷惑，從恩典上墜落了。

趙天恩牧師的“三化”

應該指出，大多數被“屬靈的”民族沙文主義迷惑的基督徒，是真誠相信基督，承認聖經無誤的。只是其生命還沒有成熟到能分辨上述是非，心裡還有偶像的陰影。

當民族沙文主義帶上屬靈光環時，我們可能就被那刺眼的光芒弄迷糊了，沒有看到光環後面撒但的猙獰面孔，擱置聖經所啓示的真理，附和了虛假。

撒但與“屬靈的”民族沙文主義爭戰，要揭露其迷人面紗後面隱藏的真面目，需要我們認識真理，認識上帝對國家、民族的旨意。對此，上帝忠心的僕人趙天恩牧師，提出的三化——教會國度化，中國福音化，文化基督化，給了我們很好的指引。

教會國度化，是讓教會不要只盯著自己的國家、民族，關起門來自吹自擂。要從上帝對人類的整個救贖計劃中，看到自己應當擔負的角色。這是說，我們基督徒不能愛國了嗎？當然不是。只是，我們的愛國情緒要受真理的規範，不要讓國家、民族成為我們的偶像。

中國福音化，是要中國在基督福音真理的指引下重建，而不是反過來讓福音中國化，扭曲福



何鳳山（1901-1997。德國慕尼黑大學政治經濟學博士）

音真理以符合中國的國情（那是變質的福音，是異端）。

文化基督化，是要以基督信仰的價值觀和世界觀引領文化，包括中國文化，消除偶像崇拜，使人願意遵循上帝的意願，履行上帝給人的文化使命。

願上帝的兒女在聖靈引領下，認識聖經真理，並以此鑿破一切（屬世和“屬靈”的）民族沙文主義的真面目，完成上帝託付的使命！ ◆

編註：二次大戰期間，到上海避難的猶太難民3萬，超過了加拿大、澳大利亞、印度、南非、新西蘭五國當時所接納猶太難民的總和。其中中華民國駐維也納領事，基督徒何鳳山（Ho Feng-Shan, 1901-1997。湖南益陽人。德國慕尼黑大學政治經濟學博士），曾發放不計其數的“生命簽證”給猶太人（在兩年任內，僅半年就近2000）。甚至因此被外交部記過仍出錢出力，在所不惜。被譽為“中國的辛德勒”。

作者來自中國廣州。現在在加拿大溫哥華信友堂事奉。

“扔在海裡”

——觸目驚心的警告

劉志遠

“凡使這信我的一個小子跌倒的，倒不如把大磨石拴在這人的頸項上，扔在海裡。”
(《可》9:42)

這應該是主耶穌對人所發出最嚴厲的警告之一。假如我們往下看 9:43-48，就更加看到主不是在開玩笑的——不是為了效果而隨便誇張一下。

使人跌倒的事是免不了；但是使人跌倒的人若不正面面對，就有禍了，難逃地獄的火。嘩！我們通常不太注意這樣的警告，直到有一天，這個警告突然像一把錘子，敲進我的心裡。

我這才發現，原來是警告我們不要使信主的一個小子 (one of these little ones) 跌倒。在這節的經文的前面，主耶穌正在教導門徒要接待小小孩——原來我們的主很看重我們的下一代。

馬太記載的同一段話裡還有一節，使我們這冥頑不靈的上一輩不得自恃：“你們要小心，不可輕看這小子裡的一個；我告訴你們，他們的使者在天上，常見我天父的面。”(《太》18:10)

我們下一代的“無聲出走”

我們心裡不免嘀咕：我們哪裡有使一個小子跌倒啊？我們這些基督徒父母不都很殷勤地、亦恭亦敬地從小就帶孩子上教會嗎？

但是，為什麼我們又聽到很多的資料，說我們的下一代 (ABC) 到了大學以後，都陸續離開教會，甚至離開了我們帶他們認識的上帝？

《無聲出走》(Silent Exodus) 是 2006 年 Helen Lee 在 *Christianity Today* 發表文章的標題。講的就是亞裔基督徒下一代在信仰上的流失。

後來陸續有不少亞裔牧者、神學家、作家 (Tim Tseng, Johnson Chiu, Victor Quon, Sharon Kim……) 分別認證這問題的真實性，資料從 50% 不等，

直達 80%，說明其嚴重性。

pippalou 攝

Victor Quon，一名亞裔第二代青少年的牧者，在他的文章裡，把下一代的無聲出走列為亞裔教會的頭號議題 (No. 1 issue) (Tseng & Chuck, p. 233)。

雖然對象不僅是 ABC，但根據我個人在不同華人教會的觀察，很多教會的英文事工，明顯缺席了大學以後的年輕人。又根據我個人牧養的經歷，確實有很多弟兄姊妹的子女已經離開教會，甚至離開了基督信仰。

教會 ABC 流失率之高，已經是一個不爭的事實。

2014 年，筆者在聖地牙哥參加使者協會主辦的宣教大會 (CMC) 中，就聽到戴繼宗牧師語重心長地說，“The Chinese churches are in danger of losing their second generation.” (華人教會正在面臨喪失他們第二代的危險)

這話並無誇張，是很多華人基督徒都曉得，而且痛苦經歷的事實。

當然，我們可以把這個現象歸咎於是文化差異的因素，我們也可以安慰自己，這些ABC可能去了美國白人的教會或亞裔的教會。但是，對下一代在信仰上的高流失率——如果我們真的慎重看待基督“扔在海裡”的警告——我們還敢漠視麼？

第一代華人信徒的反應

華人教會的反應大致有4類。

第一類類是無奈。他們認識到事情的嚴重性，但是對第一代華人教會與ABC文化的差距太大，倍感無力，只能盼望他們到白人教會，或是另立教會，不離開基督就好。

筆者相信大多數第一代的基督徒屬於這類。

第二類是消極對抗。我們下一代的流失，是他們靈命的問題，他們要好好檢討。第一代華人教會成長蓬勃，說明上帝喜悅我們，下一代的流失不是我們的問題。

這種想法沒有意識到第一代華人教會的蓬勃，是因為移民潮和留學潮的緣故，暫時把流失問題的嚴重性隱藏了，並非在下一代的流失上，沒有責任。屬於這類的信徒是存在的，卻是極少數的。

第三類是茫然無所知的。可

能他們的孩子還小，或是沒有孩子，或是孩子成長後屬於少數留在教會的。當我們提到這個問題時，他們顯得很驚訝，不曉得這個現象的嚴重性，甚至覺得是小題大作。屬於這一類的基督徒也為數不少。

第四類認識到問題的嚴重性，和克服這個問題的難度。他們是少數中的少數，願意責無旁貸、探討第一代華人教會的責任和對策，因為這可能反映了第一代華人信徒的靈性問題。

下一代的觀點

基於對純粹華人下一代(ABC)的研究非常少，這裡所說的下一代的觀點，是泛指亞裔(Asian Americans)的下一代。

筆者認識到的亞裔當中，不同種族也有不少的差別，但是下一代對上一代基督徒和教會的反應，程度可能不同，但大致上可說非常類似。應該有參考價值。

簡單來說，亞裔的下一代成長之後，對第一代的信仰和教會都存在非常負面的評價。我們不一定都同意他們的評論，也不是每一個亞裔的下一代都有同樣的想法，但是我們應該知道，他們下列的想法(perceptions)，是相當普遍的。

Sharon Kim 在 *A Faith of Our Own* 中，表達了一般下一代韓裔(ABK)的年輕牧者對第一代教會的評價和觀感。這對第一代亞裔教會，提供很多反省之處：

“首先，年輕的牧者開始認為第一代的移民教會是假冒偽

善，和喪失了她應有的屬靈功能的宗教機構，而且是第二代韓裔基督徒的負面靈性示範。

“第二，兩代之間常發生由文化差異而產生的領導哲學和風格的衝突。

“最後，年輕的下一代覺得他們在教會中被看為二等公民，因為他們的需要常被忽略。第一代的信徒常輕看他們。”(Kim, p. 26。筆者譯)

在Kim的書裡頭，有更詳盡的具體例子來講明這3點，類似例子都可以在華人的教會中找到。

她說到韓國教會喪失屬靈應有功能的時候，舉了一些常見的例子：韓國基督徒父母不贊成、不支持他們的子女委身基督，做專職的傳道人；韓國教會的第一代基督徒，通常以服事的多寡來衡量自身或別人的屬靈生命——“服事、服事、又服事”成為屬靈成熟與否的潛意識。

這些都是我們第一代華人教會常見的例子。該書又指出，在洛杉磯的韓國教會常常分裂，超過60%的第二代韓裔基督徒至少經歷過一次的教會分裂。(Sharon Kim, pp. 26-35)

無怪乎Kim做出結論：“許多的第二代美國韓裔子女，對其父母的靈性評價非常負面：味同淡水，常常妥協。”(Kim, p.29)

從不是嚴謹調查所得的數字，我也聽過加州華人教會的建立，70%是由教會分裂而來。

Victor Quon 更熟識第一代亞裔教會的屬靈問題。他提出所謂

的 "idolatry of academia" (把在校的成績，入名校成為偶像) (Tseng & Chuck, p. 235)。在筆者的牧會經歷裡，長執把這些世俗價值觀帶進教會，是常見的事。

此外，在 Tim Tseng 訪問的 6 位亞裔女傳道人中，普遍都因為過往文化衝突和權威性的父母陰影，帶有強烈的反權威意識。(Tseng, p. 26)

靈性問題

前面所提的例子，只是一瞥，卻是造成下一代的信仰流失，或

是離開他們成長的教會的部分主因。雖然他們在信仰上的流失，還有很多其他的原因，不在本文的探討範圍……

我們所認為的文化差異，在許多的我們下一代的眼中，都是靈命的問題。但願這些下一代對上一代的靈命評估，都是他們的偏見；然而筆者撫心自問，衝突的確不是純粹文化差異的問題——就算這些例子只有一半準確，我們都無法推卸責任。

我們不難讀出，主耶穌對小子 (little ones) 的重視。祂說，

“凡為我名接待一個像這小孩子的，就是接待我；凡接待我的，不是接待我，乃是接待那差我來的。” (《可》9：37)

若華人教會的“小子”，有一大部分離開教會，甚至離開他們從小的信仰。我們對自己的靈命，

難道不需要謙虛的反省嗎？

接著“凡使這信我的一個小子跌倒的，倒不如把大磨石拴在這人的頸項上，扔在海裡。” (《可》9：42) 主提到的是地獄的火，顯然主認為這是靈性的問題。

看到主這樣的警告，我們能不觸目驚心麼？ ◆

參考資料：

Helen Lee, "Silent Exodus,"

Christianity Today, 8/12/1996.

Sharon Kim, *A Faith of Our Own*,

Rutgers University Press, 2010.

Timothy Tseng, *Asian American*

Religious Leaders Today: A

Preliminary Inquiry, Pulpit & Pew Research Reports, 2005.

Timothy Tseng & James Chuck

2008 Report: Bay Area Chinese

Churches Research Project Phase II, ISAAC, 2009.

作者來自香港，英國愛丁堡大學博士，北美中華福音神學院教務主任。



談妮 攝

知遇之樂

一位才自外地遷來的姐妹，在教會的停車場興奮地告訴我：

“我看完你上週給我的《舉目》雜誌了。謝謝你，真是太棒了！”

我心裡甜甜的，為那些好文章能帶給上帝兒女正面的力量而感恩。因為，自 2001 年起，《舉目》就努力成為一個提供論壇、信息、交流、報導的深度平臺，期建造海內外讀者，以基督為中心的世界觀、價值觀和生活方式。

作為一個基督教的非營利機構，我們所有經費均是出於基督徒自願的奉獻。2014 年《舉目》雜誌成本支出為近 22 萬美元，但為《舉目》雜誌的奉獻收入，卻不到 6 萬美元！

現在，我們更需要您以金錢支持《舉目》，好讓《舉目》獲得足夠資源提升品質。同時，對孜孜努力的同工而言，這也是一大鼓勵，因為財寶在哪裡，心也在那裡 (參《太》6：21)。

奉獻請註明《舉目》，詳情見雜誌 56 頁，或上網 http://behold.oc.org/?page_id=9591。

編輯部

模範生的“悲劇”

蕭靜馥



前些天，回到離開許久的母會。在停車場遇見一位多年沒見的姐妹。

我發覺她久久逗留在車子邊。原來，她的兒子 John 不願進教會，情願留在車上聽音樂。

她說，自從兒子進了高中，就告訴父母，他要重新考慮上帝是否存在。他認為父母騙了他多年，讓他相信了一個編造出來的上帝。

這位姐妹還說，自己的女兒 Esther 上了大學後，也再沒有踏入教會的門……說著說著，她的眼裡充滿了淚水。

回想起當年可愛又乖巧的 John 和 Esther，是我主日學班中最認真背誦經文的孩子，非常有

禮貌。母親爲了這兩個孩子放棄了工作，留在家中專心培育他們，每天忙進忙出，就爲了接送孩子學鋼琴、踢足球、學中文。怎麼也想不到，會有現在這種情形。

華人父母最重視的，就是孩

子的教育。

孩子還小的時候，父母就爲孩子的學業、課外活動，花盡了時間、精力。等到孩子到了青少年階段，與孩子的關係，又成了父母們最富挑戰性的功課。接著，孩子的交友、成家、立業過程，父母就像後座的乘客，不僅不能控制駕駛盤，還要與他們一起經歷驚險的轉角。

孩子的信仰問題也不例外。父母盼望孩子們在教會中長大、接受聖經的教導、成爲正直的人。“教養孩童，使他走當行的道，就是到老，他也不偏離”（《箴》22：6），正是基督徒父母的座右銘。

不過，雖牢記了這節經文，但在實際操作上，父母也不是很有把握。什麼是“當行的道”，如何使孩子“到老也不偏離”？父母也只是半猜半疑。父母自己還有沒對付的罪，也未能完全瞭解上帝的旨意呢！

“榜樣”的失敗

像 John 和 Esther 這種情況，時有聽聞。最令我震驚，也是最

令我傷心的，是過去二、三十年來兒童事工和青少年事工的狀況——根據 George Barna 2001 年所作的統計，“孩子一到青少年，去教會的人數極度下降。高中以後，只有三分之一的孩子還會繼續去教會。”（註 1）

Fuller Youth Institute 則報告：“在高中時去過青少年團契的孩子，其中 40-50% 在大學不再堅持他們的信仰。”（註 2）

雖說這不是針對華人教會所做的統計，但據我個人的觀察，華人教會也不例外，甚至更嚴重，20 年前就已被牧者注意了（註 3）。就是我自己牧養過的教會，也未必倖免。

為什麼兒童及青少年事工培養出的下一代，“傷亡”如此慘重呢？我們不是盡了本分了嗎？我們不是花了時間和精力了嗎？

對此，難道我們只能歎一口氣，說“把結果交給上帝吧”？

在我們不斷忙於事工時，我們是不是需要靜下來，反思一下過去這幾十年的工作？

聖經中有一個少年人的例子，正可以給我們借鏡。他的故事，三本福音書裡都有記載（《可》10：17-31；《太》19：16-30；《路》18：18-30）。他本是一個有屬靈智慧的年輕人。他敬虔地來到主前，跪倒求問永生之事。他相信主會給他確切的答案。

他又有一顆難能可貴、追求永生的心。他問：“良善的夫子，我當做什麼事才可以承受永生？”（《可》10：17）單是孩子有這個心志，就已經是許多父母夢寐以求的了。

他很肯定地回答主耶穌，他從小就遵守了誠命，不殺人、不姦淫、不偷盜、不作假見證、不虧負人、並且孝敬父母，加上愛人如己。也就是說，他熟讀聖經，

又遵行誠命，是知行合一的信徒。

但他猶覺不足，想：我還要做些什麼，才可以承受永生？

《路加福音》又說，他是作官的，一個富有的官。用現今的話來講，就是他事業有成，經濟穩定。對任何父母來說，有這樣的兒子，真可引以為榮，實在是一個“走當行的道”的孩子了。毫無疑問，他也是許多華人父母心中兒女的典範。

然而，他終究是憂憂愁愁地離開了主。因為主耶穌看到，他完美的外表，遮不住他裡面一個嚴重的破洞。

主耶穌愛他，便願意點明他不能缺少的“一件”。主耶穌對他說：“去變賣你所有的，分給窮人，就必有財寶在天上；你還要來跟從我。”（《可》10：21）

我初讀此，有一點困惑：變賣所有，和來跟從主，這是兩件事情，為什麼主說是一件呢？再想深一層就發覺，真願跟從主的人，必會照著主的話去行，也必會相信主的話的實在——財寶是要積在天上的。

這個年輕人雖願意跟從主，但捨不得他的錢財。他不相信主的話，不依靠主，不聽從主。於是，主說：“倚靠錢財的人進上帝的國是何等的難哪！”（《可》10：24）

這個年輕人終於選擇了倚靠錢財，而不是凡事都能的上帝。他缺少了那不可少的一件，成為他不能承受永生的關鍵。

主耶穌在《路加福音》10：



丹牛攝

42 中，對馬大說，馬利亞已經選擇了那不可少的——“不可少的只有一件”，也就是“盡心、盡性、盡意愛主你的上帝！”（《太》22：37）。少年人說，誠命他都遵守了。然而他卻不知道，在實際生活中遵守誠命，是需“盡心、盡意、盡性愛主你的上帝！”愛上帝，表現在信靠上帝。當在“錢財”和“主”發生衝突時，就能分辨出這位少年人，是願意倚靠那凡事都能的上帝呢，還是倚靠自己的錢財。

父母的身傳

我們跟從主耶穌，有沒有缺少這一件呢？我們身為基督徒父母，有沒有做醒，凡事信靠主？

一般人認為，“變賣所有，跟從主”，是苛刻的要求。現在的基督徒，也沒有人變賣所有才跟從主。然而我們所在意的世俗之物，與“跟從主”產生衝突時，我們會定意選擇主嗎？

我與夫婿牧養教會多年，經常看到基督徒父母做選擇時，恰如陳炳中牧師在《今日華人教會》中寫的：

“以前我在英文高中團契擔任輔導時，父母希望我可以多關心他們孩子的靈命，要他們固定聚會。但在美國大學入學學術能力測驗 (Scholastic Aptitude Test)，或大學先修課程 (Advanced Placement) 考試前，又希望小孩不要來教會，在家專心預備考試。

“這樣的優先次序，對孩子潛移默化，加上青春本來就有的反叛、與父母關係的惡化，而

且這上帝又是父母的上帝，常讓這些第二代的基督徒長大到自己能做決定時，和上帝的關係疏遠或緊張。”（註4）

不僅初信主的基督徒父母會如此選擇，就是教會的長執，也常暫時把主放在次位。

父母在為孩子做選擇時，同時也是在教導孩子如何選擇。如果常把功課、課外活動、音樂及運動比賽、金錢、時間擺在主和主的教導之前，孩子自然意會到，父母的言教不需在生活中實踐。

不要用“做”代替“信”

不能選擇“那上好的”，正是因為我們不能信靠那凡事都能的上帝。我們覺得倚靠自己“做些什麼事”，比信靠上帝更為可靠。聖經中這少年人也是這種觀念，所以他問耶穌：“我當‘做’什麼事才可以承受永生？”

這與上帝給我們福音的心意恰恰相反。祂要我們領受祂的恩典（本乎恩），完全信靠祂（因著信），而不是靠自己做什麼（不是出於自己，參《弗》2：8）。

這少年人可以背誦聖經、遵守誠命、用功讀書、爭取高位，但從小“倚靠自己”的習慣，卻成了他“跟從主”的絆腳石。

這段故事，與它前面一段的經文——“小孩與耶穌”（《可》10：13-16；《太》19：13-15；《路》18：15-17），成了很強烈的對比。小孩子（或嬰兒），沒有能力、地位、金錢，不熟悉聖經知識，也未必能遵守誠命，主耶穌卻稱他們為承受神國的模範。

我們在養育孩子時，是否把他們年幼時的謙卑、倚靠，扭曲成了“靠自己的能力”，從而不懂得倚靠天父？我們應把“靠自己”的心態傳給他們，還是向孩子們學習倚靠的心呢？

每當有弟兄姐妹打電話給我們，哭訴兒女離開教會，甚至信仰時，我們的心與他們一起悲痛。

父母們，讓我們與孩子一起來，經歷上帝萬能的帶領吧！讓我們在“世俗之事”與“主耶穌”有衝突時，選擇主。讓我們將自己倚靠上帝的經驗，傳承給孩子，成為他們倚靠上帝的根基。

讓我們踏出信心的腳步，遵行上帝的旨意，哪怕那旨意在人看來是不能成的。 ◆

註：

1. Barna, G., *Real Teens* (Grand Rapids, MI: Baker, 2001), p136.
2. Powell, K. E. & Griffin, B. M., *Sticky Faith* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 2011), Chapter 1.
3. Helen Lee and Olsen Ted, "Silent Exodus: Can the East Asian Church in America Reverse the Flight of Its Next Generation?" *Christianity Today*. Vol.40(9), August 1996.
4. 陳炳中，《新與辛：牧養北美華人教會新生代的困難》，《今日華人教會》，2014年12月。<http://www.cccowe.org/pdf/cct/201412/P09.pdf>。

作者為 Talbot School of Theology 神學教育哲學博士。現任北美中華神學院及基督工人神學院客座教授。

愛，也會有錯麼？

——由“該不該換教會”引發的思考

呂燕

姊妹的苦惱

最近，A 姊妹很苦惱。她想換教會，但是又覺得這想法不對，不敢跟本教會的牧者提。糾結之下，她找到我。

A 姊妹信主一年多，本身是一個很“宅”（平時習慣待在家裡）的人，體力也比較弱。

信主後，她覺得自己能堅持主日聚會，外加參加一個週間查經班，已經是很大的突破了。可是她所在團契小組的大多數成員，一週 7 天，有 4 天在教會聚會或服事。大家認為，不願意把時間獻給上帝，就是太“體貼自己的肉體”、不夠虔誠。

在這樣的壓力下，她只能勉強自己儘量多參加各種活動。

一年多下來，小組成員覺得她改變了很多。她也覺得自己成長了，但有時候似乎又覺得自己沒有變。

在小組分享的時候，她總順著小組帶領者的意思去說，不能真正地表達自己，甚至說一些違心的話。例如，當小組長問大家覺得查經組怎麼樣的時候，她會附和說挺好的（其實她並不這麼

覺得）。之後，又為自己的違心感到羞愧。

這個小組成立一年多了，大家平均一週聚 3、4 次。但她總感覺彼此之間只是熟了，內心卻沒有真正的連接。她千百次問自己：這是自己的問題，還是小組的問題？糾結了一年多以後，她終於考慮要不要換教會。

衝突的由來

她講到幾件事情：一次在小組裡，一個弟兄講到自己最近的困境。他用了一句流行歌曲表達他的感受。話一出口，大家紛紛回應：不要總聽流行歌曲！我們基督徒應該聽讚美詩。

她看到弟兄眼裡閃過一絲失望，沮喪地低下了頭。

她覺得，那個時刻，其實沒有人真正關心弟兄的感受：他到底處於一種什麼樣的境況，會說出這樣的話？大家都在關注、審視這個弟兄夠不夠敬虔。潛台詞似乎是：你之所以這樣，都是因為你聽流行歌曲聽的。如果你聽了讚美詩，就不會是現在這個樣子了。

她認為，大家更應該聽聽弟

兄到底遇到了什麼事情，目前的狀況怎麼樣？但是她知道，小組不太喜歡這樣。

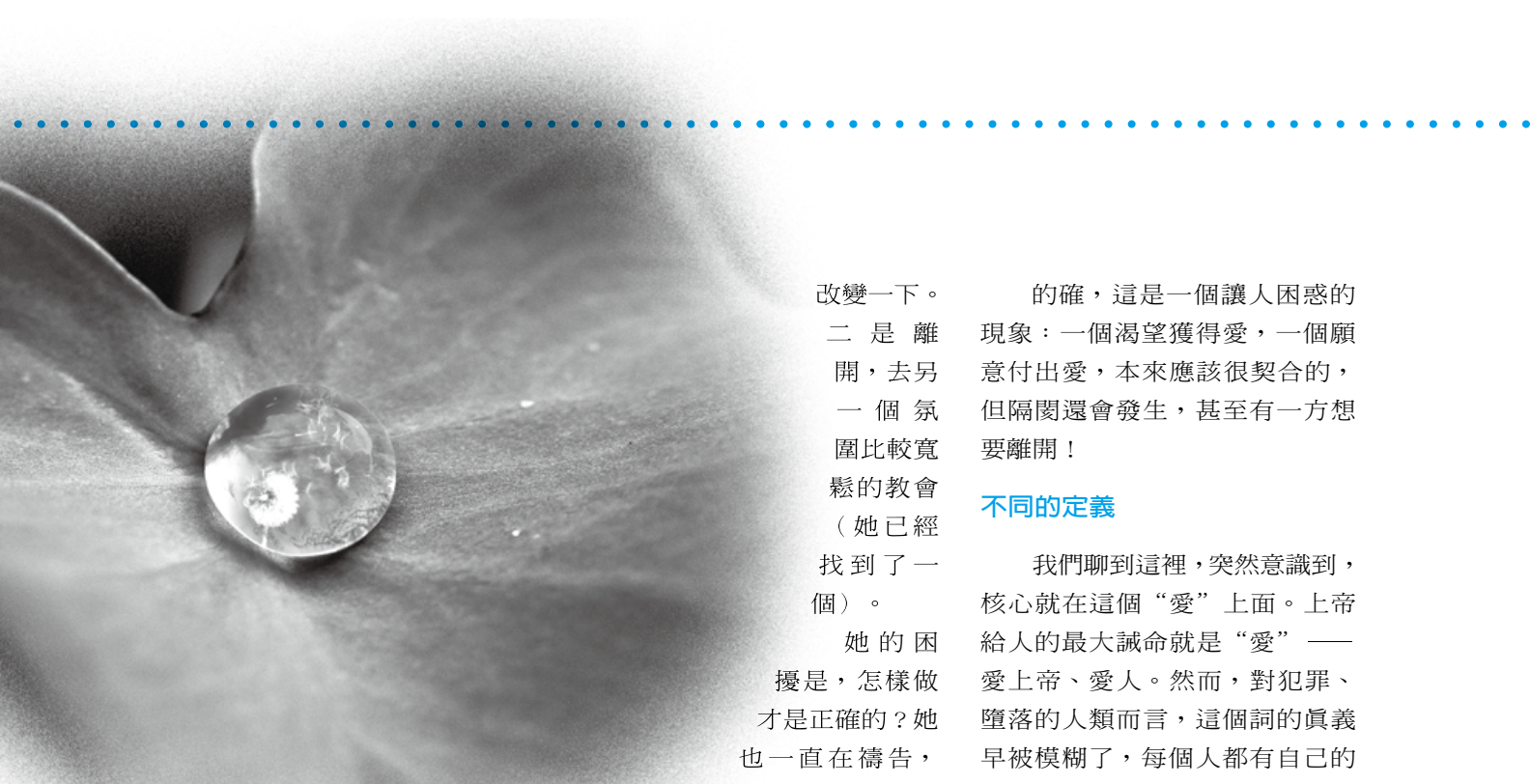
小組希望的是，一兩句話帶過自己的問題，剩下的必須談經文、談禱告。任何問題，我們禱告就好了，不需要瞭解具體的情況，也不需要真的做什麼。我們能夠、也只需做一樣基督徒最“標準”的做法：為他或她禱告。

第二件事情是，有一次小組活動結束後，小組長找到她說：

“A 姊妹啊，我看了大家的微博、微信，我覺得你問題最多。你的微博、微信總發一些和信仰無關的東西。”

她語塞，但內心很委屈、很氣憤：我也發了一些與信仰有關的東西，你怎麼就看不到？難道我發的全部東西，都必須是主內資訊？

又有一次，小組聚餐，她和一個性格開朗的姊妹聊得很開心。當大家吃完飯，要回去的時候，小組長又把她拉到一邊，悄悄地說：“姊妹啊，你要多說造就人的話。”她反問道：“你覺得我今天說的哪句話不造就人？”對方趕緊說：“也許我聽



錯了。”

一個本來愉快的聚餐，有了一個很不舒服的結尾。

她慢慢發現，類似的小事情很多。於是總結出一個“心得”：

在主內小組裡，不能太放鬆，也不能太開心，必須是心情沉重、壓抑地談論十字架才可以。如果涉及到現實生活，就必須談論自己的讀經禱告，或周圍的誰誰沒有得救。其他的談話，都是不敬虔的表現。

這是怎麼啦？

說到這裡，她連忙對我解釋，這可能是她自己的問題，可能是因為她不會在教會裡好好“表現”。換言之，如果她能學得乖巧點，做個讓周圍基督徒喜歡的人，那就安全了。

問題是，她實在不願意這樣。掙扎了一年，心裡很痛苦。她現在有兩個打算：一是去找小組長，說出真實的感受，希望對方可以

改變一下。

二是離開，去另一個氛圍比較寬鬆的教會（她已經找到了一個）。

她的困擾是，怎樣做才是正確的？她也一直在禱告，但仍然不確信。

Danist Soh 攝

我對她說，這兩個選擇，上帝都不會生氣。上帝會尊重你的決定，因為祂最在乎的，不是你在哪間教會聚會，而是你是否心甘情願地愛祂。你不妨把你的信仰看成一個戀愛的過程，戀愛最重要的一點，是雙方自願自發地相愛，不然就叫單相思了。

《雅歌》裡反復提到：“我指著羚羊或田野的母鹿囑咐你們：不要驚動、不要叫醒我所親愛的，等他自己情願。”（《歌》2：7；3：5）。

A 姊妹眼睛一亮，說，對，我就是想自己心甘情願地遵行上帝的道，而不是被人監督。

我也知道組長出發點是爲了我們好，他用愛來服事組員。他爲主做工的確很盡力：他一週有4個晚上服事小組。這也是我雖然心裡並不十分得勁兒，但還能堅持一年多的原因。

不過現在我再也受不了了。你說，這是怎麼啦？

的確，這是一個讓人困惑的現象：一個渴望獲得愛，一個願意付出愛，本來應該很契合的，但隔閡還會發生，甚至有一方想要離開！

不同的定義

我們聊到這裡，突然意識到，核心就在這個“愛”上面。上帝給人的最大誡命就是“愛”——愛上帝、愛人。然而，對犯罪、墮落的人類而言，這個詞的真義早被模糊了，每個人都有自己的定義和標準。

比如說，人對愛的理解，脫離不了原生家庭的影響。

據瞭解，那個小組長在成長的過程中，父母對他很嚴格，常常監督他的學習、他的言談舉止。父母花了很多精力造就他，在生活中隨時關注他，使他在任何時候都能及時歸正，符合父母的標準。

也就是說，小組長的父母給孩子最大的愛，是按照他們自己的標準來嚴格要求他，使他成爲優秀的人。這個小組長從小得到的愛是這樣的，於是，他對愛的定義也是這樣的，他給別人的愛也是這樣的。

對於A姊妹而言，她從小家庭是比較寬容，家人只要她身體健康就好，其他的都順其自然。所以她在家人跟前很放鬆，可以表現出自己好的一面與糟糕的一面。

信主進入團契小組後，她最希望的，是自己可以被接納，可以很真實地生活。然而在小組長

的觀念裡，不符合規矩的必須改。

小組長在成長過程中，缺點是不被父母接納的，所以他就認為組員的任何（按他的標準）不符合聖經真理的言行，也必須馬上改正，否則會不被天父接納。

小組裡這樣兩種人遇到一起，雙方都會覺得很辛苦。一個想馬上改變對方，一個要極力維護自己。

A 姊妹恍然大悟。我繼續說，上帝最看重的是我們愛祂的心，而不是外在的行為。我們因真正感受到上帝的愛，願意順服上帝；因信賴上帝，心甘情願地遵守祂的律法——上帝的律法是為了保護人的，而不是剝奪人自由的。

上帝如同新郎一樣，一直等待新娘從內心深處發出“我願意”！

我對 A 姊妹說，你參加小組是為了上帝，不是為了他人，不必強迫自己去遵守某個“基督徒生活守則”。當你心裡一直為此事難受時，你可以把所有的情緒和困惑和天父說，祂會傾聽你，完全接納你，並給你平安和指引。然後，不論你去找小組長溝通也好，用寬容的心接納他也好，尋找其他適合你的小組也好，都是沒有問題的。關鍵是你和主的關係怎麼樣。

聽到這裡，A 姊妹泛起一絲微笑，臉色也開朗多了。

願你吸引我

這個真實的案例，反映出一個被大家忽視的問題：儘管我們都願意實踐“愛人如己”，但我

們的“愛”往往按照自己的標準，而非上帝的標準。說得更嚴重一點，也就是一個罪人按照自己的理想標準和從小習得的方式，去要求另一個罪人。

用屬肉體的“老我”的“愛”去“愛”人，來結出聖靈的果實，是不可能的。因為順著情慾撒種的，只能收敗壞的果子。順著聖靈撒種的，方能得永生的果子（參《加》6：8）。

人信主後，仍然會不自覺地用從小習得的方式來愛其他的人——筆者並非要否定父母對子女的愛，只不過人從父母、親人那裡得到的“愛”，已經被罪污染了。無論是方式上還是內容上，都不再純粹。

在上帝的家裡解決問題，必須按照上帝的方式。

出於上帝的愛是純粹，是無條件的赦免、接納、憐憫。帶給我們的感覺是溫暖的、寬容的、慈愛的，極為吸引人的。正如《雅歌》裡所說：“願你吸引我，我們就快跑跟隨你……我們要稱頌你的愛情，勝似稱讚美酒。他們愛你是理所當然的。”（《歌》1：4）

當然，上帝也會管教，但那是上帝和個人的關係，也不是容別人隨己意去插手的。因為只有全能的上帝，知道最合適每一個人的管教方式。

接受上帝的管教之後，人會覺得平安，正如聖經所說：“你的杖，你的竿，都安慰我。”

（《詩》23：4），而非心靈受傷，也能真正地棄罪悔改。

必須意識到

據我的觀察，在現今教會，類似 A 姊妹的事情還是比較普遍的。

團契小組的帶領人，或許都應該意識到：我們不過是與上帝同工，是其他信徒的同路人，無需扮演中國傳統父母的角色，時刻去監督、糾正其他信徒的行為。

重要的是，帶領者要保持謙卑，對自己愛的方式有所省察：這究竟是我從成長經歷中習得的方式，還是上帝的方式？

從聖經裡，我們可以得知，上帝希望我們愛人的基本方式是：我們先在基督裡得到上帝的愛，再用得到的真正的愛，去愛別人。

上帝沒有讓我們去評判別人生命成長快了，還是慢了，也沒有讓教會領袖去轄管和監視信徒的大小行為。保羅反倒特地警告：“你是誰，竟論斷別人的僕人呢？他或站住或跌倒，自有他的主人在；而且他也必要站住，因為主能使他站住。”（《羅》14：4）

上帝必會自行負責每個來信靠祂的人。他們跌倒，上帝會扶住。在他們經歷患難的時候，上帝奇妙的手會有大作為。而在一次次的跌倒與扶起中，他們也會隨之一次次地真心悔改，更加認識上帝。經歷了這些後，人對上帝的愛就更自發、更穩固了。

這不正是團契、小組服事要達到的終極目標麼？ ◆

作者現居北京。心理諮詢師。

乾旱山谷裡的湍湧山泉

——從《哈該書》看今日事奉的態度

| 吳世芳 |

公元前 536 年，5 萬多猶太人，從巴比倫啓程，歸回耶路撒冷。他們長途跋涉，餐風露宿，從迦巴魯河畔起行，一路向西行，目標是田園荒蕪、牆垣倒塌的耶路撒冷。

他們所走的路線，正是當年先祖亞伯拉罕走過的。這隱約預示著，這批“餘民”要重拾祖先亞伯拉罕的信仰。

當時，西方有蘇格拉底，東方有中國的孔子和印度的釋迦牟尼。而猶大國已經亡國半個多世紀——公元前 589 年，巴比倫圍耶路撒冷城 2 年半，城破屠城。

巴比倫採用焦土政策，將居民全數擄走（只留下少數老弱貧窮者），而後放火焚燒所有房屋，凡有生命的——牲畜、樹木、蔬果、青草，都焚燒淨盡。

這批 5 萬多的猶太愛國者，放棄了在異國所建立的家業，披星戴月，跋涉千里，滿懷熱忱地回到了家園，要重建聖殿。可是看見故園荒煙漫草，廢墟一片，他們第一個想法是先重建家園，然後再建

聖殿。

各種因素之下，包括北方的撒瑪利亞人一直攔阻建殿，甚至上告波斯王，運用各種勢力強迫猶太人停止重建聖殿（參《拉》4:6-7），百姓將聖殿的根基打好之後，就停工了，而且一停就是 16 年。16 年是漫長的歲月。16 年足夠他們自己重建家園，有錢的人家甚至蓋得美輪美奐，用高貴的、考究的木料裝設天花板。

在這灰心、黯淡的時代，先知哈該出現了，如同乾旱、崎嶇的山谷裡，一道湍湧、清涼的山泉。



先知哈該在異象中見聖殿倒塌、荒涼。此雕像位於巴黎以北 75 英里，法國最大的教堂——亞眠主教座堂（The Cathedral Basilica of Our Lady of Amiens，簡稱 Amiens Cathedral）的西面牆上。

上帝藉著哈該，4 次對百姓們宣講聖諭，責備、鼓勵，並應許祂必與百姓同在。

建造聖殿的事奉，就是今日教會的事奉。我們可以從當日建殿的事奉，學習今日教會和查經班事奉所需要的 3 種基本態度。

一、以上帝為優先

“百姓說：‘建造耶和華殿的時候尚未來到。’”（《該》1:2）他們不是不建，而是“時候未到”。

上帝卻透過先知哈該，責問百姓：“這殿仍然荒涼，你們自己還住天花板的房屋嗎？”（《該》1:4）。

今天的教會和查經班的情形，是否類似那時猶太人自己住在舒適的房屋裡，卻耽延重建聖殿？

人們往往重視自己的物質需要，卻忽略屬靈上的需要，更無暇顧及聖工。這是“知所先後”的問題。

先知不是責備百姓為自己建造房屋，而是

責備百姓藉口建殿時候未到，任聖殿荒涼。

聖殿停工了 16 年，漫長的年日！百姓先建自己的房屋，有錯嗎？先把自己的家顧好，再顧上帝的家，這不對嗎？

先顧家還是先顧教會？

麵包與愛情孰重？

事業與事奉孰重？

這是重要的問題。

家中有漂亮的車子、豪華的音響不是壞事，那也是我們辛勤工作的成果，代表上帝的一種祝福。

只要不是不顧上帝家、任聖殿孤寂和荒涼。

無人可以替我們估算，應該用多少時間工作、多少時間事奉。唯有在禱告中尋求主，審視自己事奉的意願。

主耶穌告訴過我們：先求祂的國和祂的義，其他的都要加給我們了（參《太》6：33）。求主賜給我們智慧，將諸事都做妥善的安排，在心志上“上帝優先”，將上帝永遠擺在第一位。

二、要剛強壯膽

我們先看上帝如何鼓勵眾人事奉：“所羅巴伯啊，雖然如此，你當剛強！約撒答的兒子大祭司約書亞啊，你也當剛強！這地的百姓，你們都當剛強做工，因為我與你們同在。這是萬軍之耶和華說的。”（《該》2：4）

事奉中一定有困難，比如，

說者無心，卻可以使聽者沮喪，從而打退堂鼓。哈該的時代，重建聖殿的困難更多了。有撒瑪利亞人不斷的攔阻，有耶路撒冷的異族人反對。建殿的木材，要從北方的黎巴嫩山上砍伐，運到推羅、西頓，結紮成筏，順著海潮浮流到約帕，再爬山坡路 30 英里，抵達耶路撒冷。全程將近 500 英里。容易嗎？很困難！

教會和福音事工的建造，肯定不容易。因此上帝透過先知，3 次鼓勵百姓要“剛強”，並且兩次應許“我與你們同在”（《該》1：13，2：4）。在事奉當中，



耶和華的話臨到先知哈該。此雕像位於巴黎以北 75 英里，法國最大的教堂——亞眠主教座堂（The Cathedral Basilica of Our Lady of Amiens，簡稱 Amiens Cathedral）的西面牆上。

主必然按祂的應許與我們同在，我們不用膽怯（參《太》28：20）。

宣教偉人 William Carey 曾在印度從事聖經翻譯。有一次在加爾各答講道時，同工趕來報告：辦公室失火了！兩本完工的地方語言字典、兩本印度文法書、10 卷譯好的聖經、14 種地方語言的

鑄字模，還有許多英文書、價值昂貴的多本英文字典，全部在大火中焚毀。

Carey 在痛哭中說：“多年的心血付諸一炬，上帝的道路何其難尋！”然而 Carey 在傷心中很快站起來，重建龐大的翻譯事工。他說：“或許我太自滿，因此上帝把我打得趴在地上，使我學習單純的仰望祂。”（註）

困難、挫折是免不了的，但我們要壯膽，學習單單仰望祂。祂必然按照祂的應許與我們同在。

三、按聖經的真理

上帝要哈該去向祭司討教獻祭問題，特別是潔與不潔之祭物問題（參《該》2：11）。這可能是因為哈該在巴比倫多年，對於獻祭之事不太熟悉。要先知向祭司討教摩西五經之事，這在聖經裡是很少見的。

上週我去參加一間美國教會的主日崇拜，赫然看見週報消息欄印著：自從今年 6 月以來，已經有 3 間教會離開我們的教

派。另有 6 間教會，將在本月離開。本週成人主日學將討論此問題，歡迎參加。

底下還寫了一些討論議題，其中一項抓住我的視線：是否我們的教派已經對上帝、耶穌和聖經不忠實？

遵行上帝的話語來事奉，是最重要的。把社會上的辦法、職

藍色的憂鬱

歡然



Seemann 攝

我原本最喜歡林妹妹那種憂鬱的美。我也總是從悲觀的角度看問題，那藍色的憂鬱一直籠罩我的心頭——春天的花會開，但也會謝啊！夏天是女孩子最美的時節，但最終還是要收藏起美裙；秋天不用說，中秋的月亮最圓，但虧得也快；冬天的雪花是那麼晶瑩剔透，可開在手心裡只有瞬間。

3歲時，我離開江南的外祖父母，跟著父母到大西南。據說，我一連幾天不說一句話，無心飲食，憂傷至極。外祖父母的愛，永遠是留在我心靈最深處的溫暖。也許就是這樣，我心中從此種下憂鬱的種子。

我害怕歡聚，因為終有曲終人散的一刻。

西南的山區多雨多霧。每到濕冷濕冷的陰雨天，我會感覺壓抑，情志不暢。好在我有幾個好朋

友。除了4、5歲就與我玩在一起的閨蜜，還有情竇初開時喜歡的男孩子——那時是青春期的陽光，學校裡男女生界限分明，但他的陽光的個性，總是吸引著我、影響著我。在一起時，我們都很開心。我很仰慕他，甚至覺得他將來會做總統之類的大人物。

在中考、高考複習階段，就是想到人生中有這麼多美好的親情和友情，我才有拼搏的動力。

父母所在的工廠，建在田野間，風景如畫，是三線建設的產物。圍牆裡幾乎是一個封閉的小社會。全廠才300多員工，加上家屬也不過千來號人。

（上接46頁）

場上的方法、個人的經驗思維，強加於事奉上，都是不合宜的。千年歷史的主流教派，若在聖經基要信仰上與世俗妥協，讓世俗的腳踩進教會大門，失去了聖經的準則，長期下來，教會一定走下坡。

《哈該書》僅有38節，卻有8次說“這是萬軍之耶和華說的”，即在強調，上帝指令下的

無限的力量和大能。

這提醒我們，耶和華說的一切話，一定成就、一定算數。我們唯有聽從並遵循祂的話行事，在一切事奉上堅持遵照祂的話語而行，而不是按自己的經驗和思維。

公元前516年，這一批被上帝責備、鼓勵的“餘民”，終於走上正途，以事奉上帝為優先，不膽怯，不畏懼環境的艱險，聽

從先知的教導，完成了先前所怠慢的聖工，在4年內建成了聖殿！

註：E. Michael and Sharon Rusten, *The One Year Christian History* (Tyndale House Publishers, 2003), p. 142.

作者現任台灣客家宣教神學院客座聖經教師。

然而人際複雜，很多人爭競、嫉妒，對別人家的隱私津津樂道。

有個很老實的員工，被同事擠兌得太過分，就悄悄地把尿撒在同事的暖水瓶裡，結果成了全廠的笑話。

在那個小社會裡，也有美好的事，比如，廠裡的小圖書館裡有古今中外的文學名著；家裡的收音機裡有我喜歡的少兒節目：“小喇叭”、小說連播、音樂、廣播劇等。

從小到大，我接受的教育一直是：共產主義是真理，將來會有一個“按需分配”的社會，物質極大豐富，人幾乎想什麼有什麼。而且人的道德水準空前的高，視勞動為享受。革命先烈為實現這個理想，灑盡最後一滴鮮血。我們要實現他們的遺願！

父母是各自村裡少有、考上清華的幸運兒。他們的父母每天勞作，很少在口頭上教育他們什麼，所以他們對我們也是這樣。

他們辛苦工作，回家就累得什麼都不想做，很少與孩子溝通、交流。我媽媽更是多愁善感，很多時候自顧不暇，或者顧了我弟弟就顧不了我，以致於我常常因為媽媽的偏心而憤懣、憂鬱。

隨著年歲的增長，我發現，現實與共產主義理想很遠，人的道德水準似乎很難提升，而且常常倒退。

不但如此，社會貧困，物質極匱乏。我的弟弟出生時，媽媽因為營養不良沒有奶水，導致弟弟從小就多病。我父母都是知識份子，但地位低，工資也很低，還要給老家失去勞動力的老人寄錢……貧困也成為我憂鬱的原因之一。

信主後才知道，人的罪若不解決，道德水準怎麼可能“空前提高”？如果沒有上帝賜福，怎麼可能“物質極大豐富”？毛澤東號召的鬥私批修、學雷鋒，也是想對付人心中的罪，但收效甚微，反而造成無數冤假錯案。

三

1976年我上小學，文革結束了。

中學期間，我用孟子的“天將降大任於斯人也……”作為自己奮鬥的座右銘；以歷史上的偉人

作為自己的偶像，努力拼搏，終於考上大學。

在上海讀書的我，暗戀上一個男生，覺得他有徐志摩的風範，舉手投足都充滿詩意。只要看見他，我就覺得陽光燦爛。然而我很快發現，他的人生更是“詩意盎然”——不斷地更換女朋友。

我又憂鬱了一段時間，覺得死亡似乎離我很近，就蹲伏在我身邊的陰暗處。只是我不知為何竟然不怕它，任它窺視我的憂鬱。

美好總是容易逝去的，於是習慣了沒有美好相伴，習慣了憂鬱，漸漸妥協於現實，不再奢求有美好同行。

大學幾年，我的暖水瓶被偷了N多次，我洗晾在過道的新衣服莫名其妙地被汙損、偷走。我有一個朋友，自入校就和我形影不離。然而當我與人爭執時，她卻站在我的對立面。1989年，我過去信仰的主義，更徹底破滅了……

四

畢業前去西安實習，見到了小時候那個陽光男孩。他已經是一副潦倒相，而且居然說不記得小時候的事了。

心中的亮光越來越暗，人生的路也越來越看不到希望……我精神崩潰了。

有一次在夢中，我置身於黑暗，看不到腳下的路。

我問一個路人哪裡有光，他指點了一個方向。我於是向著那個地方狂奔。終於看見一個透著燈光的大廳，裡面是遊樂室，人們一桌桌地搓麻將。我走進去，沒有人認識。於是想回家，又開始到處找回家的路……

難道人生註定是一場沒有意義的麻將局？也許那些打麻將的人是對的，人生真的是一場虛空，沒有什麼值得追求的東西，還不如遊戲於麻將桌上？

我的目標在哪裡？答案是沒有目標！沒有美好，哪來目標？因為無法產生熱情，也沒有動力！

五

可是，有一群人，他們不同！

我最憂鬱、最孤單、最軟弱的時候，他們來到



Kelly Sikkema 攝

我身邊，告訴了我以前從未聽過的真理。

他們不與罪惡妥協，哪怕丟掉飯碗也不同意流合污，比如絕不為老闆做假賬；他們“傻”得可愛，賣主多找了他們零錢，他們會歸還；他們說過要為你禱告，就一定不食言；他們心裡有熱情，也有美好、永不放棄的目標；他們不追求今世的榮華、地上的財產，不受虛浮的誘惑……

更吸引我的，是無論何時，他們的內心都有陽光，能驅散周圍陰冷的憂鬱。

有人說，要是像他們那樣生活，在這個世界上就沒有活路。可也有人說，要是世界上的人都像他們一樣，這個世界會非常美好。

難道他們看不見周圍的醜惡？他們執著的美好為什麼這麼強大？

後來我知道了，那源於他們內心的強大——雖然表現出來的是這麼溫柔，幾近柔弱，就像耶穌如羊被牽到宰殺之地，默默無聲。祂死了，如一切消逝的美好一樣。然而實際上，他們卻是強大的，因

為耶穌最後復活了，將永恆的美好帶到了人間。

他們說：耶穌，就是真善美的源頭！

六

我慚愧，為自己背離美好、向現實妥協而慚愧。然而他們說：同流合污過也不要緊，耶穌時刻等你回頭，就像父親一直在回家的路口等著浪子回頭。

天父能洗淨你裡裡外外的汙穢，給你穿上聖潔的白色義袍，並給你一顆新心、一個新靈，使你和祂息息相通，因為祂已經用生命救贖了你的生命，與你立了永遠的盟約。

他們說：有一個地方沒有眼淚，也沒有憂傷，只充滿了愛。那是信祂之人永遠的歸宿。在那裡，美好贏得永遠的勝利！

是啊，美好終於得勝！我不用再憂鬱。

只要風在吹，只要雨會下，只要星星還閃亮，美好就宣示她的存在。這是天父創造的！無論什麼，都不能使我們與天父相離，不能逼我說祂不存在。祂的存在，我無法否認，就像美好無法否認。

有一首詩歌唱得好：耶穌，耶穌，我揀選主耶穌，我心，今正住在所有甘甜事物之源……

過去所喜歡的、後來所懼怕的藍色憂鬱，沒有給我這種甘甜。耶穌的生命，卻讓我不再在雨天抑鬱不歡——雲上的太陽是我永遠的安慰。如今，我的生命是自由、蓬勃的綠色。

我知道了，以別神代替耶和華的，愁苦必加增。我過去以自我為中心，以世上的偉人為偶像，錯將空想當做真理，必然走不出憂鬱——林妹妹活得真實，有真性情，但是她也沒走出自我的樊籬。她把寶玉當做偶像來愛，最終淒慘地死在憂鬱中！

我也知道了，所有的痛苦都源於我們的罪。我們的罪使我們與上帝隔絕，帶給自己傷害，也傷害別人。

一個有罪的世界注定不完美，這種不完美將憂鬱投射進我們的心裡。離開這個世界，才能離開憂鬱——信主的那一刻，我們已經跨過了這個世界憂鬱的疆界，進入了天國。◆

作者畢業於華東師範大學歷史系，現住杭州。

帶著抑鬱的碎片

胡林宜藁

2013年，是我加入教會 20 多年來，最痛苦、最困難的一年。

我們遭遇了不公；我們敬重和信任的人，背叛、出賣了我們；原來口口聲聲說愛我們的人，卻無情地傷害、丟棄了我們——明明知道我的身體、心靈的狀況，在我們最需要的時候，卻全無音信。也沒有人試著挽回……

我完全感覺不到愛。“原來不是仇敵辱罵我，若是仇敵，還可忍耐；也不是恨我的人向我狂大，若是恨我的人就必躲避他。不料是你；你原……是我的同伴，是我知己的朋友。我們素常彼此談論，以為甘甜；我們與群眾在上帝的殿中同行……他背了約，伸手攻擊與他和好的人。他的口如奶油光滑，他的心卻懷著爭戰；他的話比油柔和，其實是拔出來的刀。”（《詩》55：12-21）

低沉到無法開口

我掉入抑鬱症的深淵，嚴重失眠。差不多 9 個月的時間，我每晚只能睡 3-4 小時，有時只能睡 1-2 小時。我必須服用安眠藥，但效果很小。我曾試著服用了 4 倍的劑量，也只能睡到 6 小時。

我很擔心過量的安眠藥會傷肝，但我沒有其他的出路。醫生給我開了抗抑鬱的藥，也完全沒效。

我經常頭暈、頭痛。每天過量的止痛藥，讓胃受不了；天天胃痛，卻還得吃。同時，我又得了甲狀腺過低症。醫生給我開了甲狀腺激素的藥，結果，副作用讓心跳過快、心悸、血壓不穩定、掉頭髮，且更加睡不好。

我先生很擔心我的狀況，但一籌莫展。我參加

主日崇拜，覺得自己破碎、破爛、低沉到無法開口唱詩。

所幸的是，人雖敵我、棄我，恩慈、信實的主卻對我不離不棄——在我覺得全世界都拋棄我的時候，好幾個原本只是點頭之交的其他教會的美國姐妹，卻忽然一個接一個地發郵件、寄卡片給我，說上帝提醒她們，關心我家，為我家禱告。

有一個姐妹做了小點心送來，我的孩子高興極了！另一個姐妹送了我一個心形的盒子，裡面裝滿了她剪的經文小條，提醒我記得上帝的應許。

我原來不怎麼認識她們，也從未向任何人講過發生的事；她們並不知道我失眠、有抑鬱症。主卻感動她們，關懷我們，為我們禱告！因此，我知道主沒忘記我們，主還愛我們！

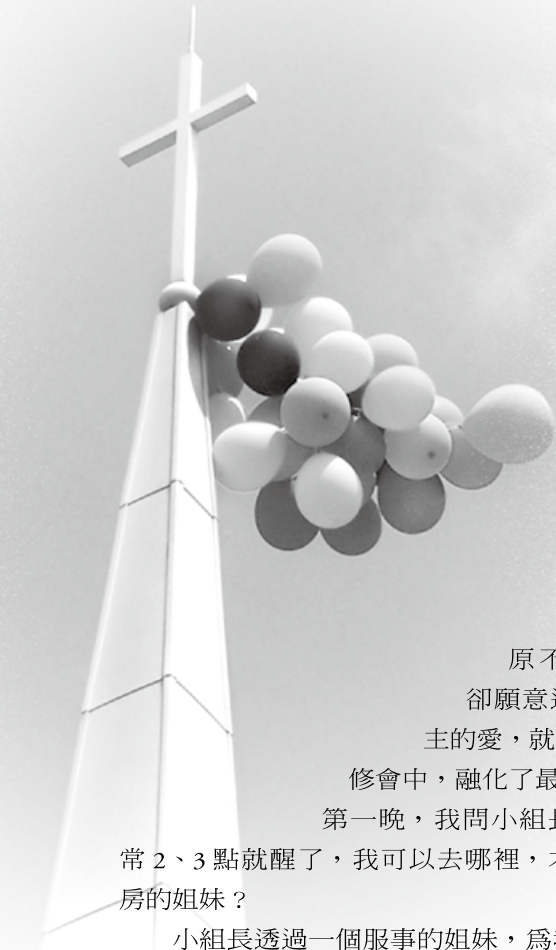
等著向我問早安

“上帝啊，你是我的上帝，我要切切地尋求你，在乾旱疲乏無水之地，我渴想你；我的心切慕你。”（《詩》63：1）

到了 2013 年底，我已破損、乾旱、疲乏到無力尋求主。但是，主沒有因我已“沒有使用價值”而丟棄我，反而主動來拯救我！

2014 年 2 月 8 日那個週末，主帶我去一個教會退修會。我當時完全像一堆乾掉的枯骨，像行屍走肉，沒什麼感覺，也不想理人。

這個退修會，名額只限 40 人，卻有比 40 人還多的弟兄姐妹來服事與會者！這些服事同工不計代價，給我們創造了最好的環境，讓我們可以專心坐在主耶穌腳前，聆聽祂、親近祂。



tmann102 攝

我們彼此
原不認識，他們
卻願意這樣服事我！

主的愛，就這樣滿溢在退
修會中，融化了最剛硬的心！

第一晚，我問小組長，我早上通
常2、3點就醒了，我可以去哪裡，才不會吵醒同
房的姐妹？

小組長透過一個服事的姐妹，為我找了一個房
間，說我可以去那裡。第二天一大早，我3點半梳
洗完下樓來，那個很舒適的房間，已開著柔和的燈
光。還有一壺熱咖啡，以及一張畫著可愛笑臉的紙
條，等著向我問早安！

這麼早，廚房還沒開。這位姐妹竟為了我，特
地準備了熱咖啡！我非常感激，也非常感動！我怎
麼配得到這種的愛和照顧！

清早在退修會，沒有平時的柴米油鹽，沒有電
腦、工作等等的打攪，我一生中首次，整整4個
半小時，沉浸在主和主的話語裡！雖然信主多年，
但那天清晨，我第一次有了面對面遇見主的深刻
感動！

燒成灰，埋到雪下

退修會的講員，要我們寫下自己的罪及捆绑。
我寫下了自己的不饒恕和掙扎。我知道，主要我們
饒恕，這是命令。然而我心中傷痕累累，充滿了憤
怒及苦毒，久久掙扎，無法脫離。

其實在退修會之前，我和先生讀了《饒恕那不
可饒恕的》。

書中談到，饒恕是我們單方面可以做的，不需
要對方認錯、道歉，像主耶穌在我們還作罪人的時
候就上了十字架，完成了救恩。不過，要和好卻必
須是雙方努力，彼此認錯，並犯錯的改過，才可以
和好。就像我們必須認罪悔改，才能得到救恩，與
主和好。

書中談到，饒恕是一個過程，需要一段時間。
人必須正視自己的傷害，經過憤怒、哀痛的過程，
才能達到真正的饒恕與釋放。

書中建議，寫下自己的傷害，然後在主前把它
燒掉。從此一切交還給主，不可再對傷害你的人有
任何控訴或苦毒。我知道我應該這麼做，但還沒有
邁出這一步。

在這次退修會中，我即寫下了自己的罪及捆
綁。隨後講員講述了主十字架的代價，發給每人一
根很長的、下端染紅了的釘子。

我手中緊緊握著這根釘子，跪在大十字架前，
痛哭流涕，無法克制。

主的光照進我破碎的心，我看到了自己的問
題，明白了自己的狹隘及可惡。主的話臨到我：“你
就是那人！”（《撒下》12：7）是的，我就是那
做了惡事的人。

主也讓我看見，我們每一個人都是罪人，每一
個人都有局限。回想那些傷害我的人，他們也許努
力了，但仍做錯了。也許，他們以為自己是對的，
“他們所做的，他們不曉得。”（《路》23：
34）

正是為了我們這些有限的、自以為是的罪人，
主上了十字架。然而主在十字架的痛苦中，仍求天
父赦免他們！

我痛哭：主啊，我是何人，竟敢如此得罪你呢？
主啊，我願饒恕那些傷害我的人，為他們祝福！

在敬拜小組的歌聲中，我們每人輪流拿起很重
的槌子，一下一下地把自己所寫的罪及捆绑的字
條，親手釘在十字架上，交給主。

晚飯後，大家到外面，在主所創造的美麗星空
下，在《奇異恩典》的歌聲中，把自己的罪及捆绑，



通通燒成灰，
埋到厚厚的白
雪下，再也不
見了！

我從長久
以來的傷害和苦
毒中釋放了！我自
由了！我可以開口為傷害
過我的人禱告、祝福了！

終於可以呼吸了

整個退修會，我不知為何，一直哭！我從不知道，我居然有這麼多眼淚！主伸出祂的愛手，摸著我剛硬、枯乾的心，我的心就在無盡的眼淚中融化了！

談妮 攝

這麼多的眼淚，滲入我乾旱、疲乏、剛硬的心，一直滲到底，與活水泉源相連。我心中似乎有一個小小種子發芽了，悄悄地往上長，穿過黑暗之土，衝出地面，直到陽光和空氣中！

我終於可以呼吸了！我終於在光明中了！枯骨活了！得到了新的血肉，有了跳動的心！

退修會後的主日，敬拜小組唱了一首我沒聽過的歌：“……以你本相來到主面前，帶著你所有的碎片……”我心中忽然有一種從沒有過的領悟：我不再破碎了！我是完整的！

我一生都覺得自己是破碎的，特別是過去的這一年，更是如此。但這個主日，主再造了我。我不再破碎，在主裡成為完整的！那是一種很奇怪、很不熟悉的感覺，卻無比美妙！

從那時起，我心中充滿喜樂，常常不知不覺就唱起歌來！對有抑鬱症的我，“喜樂”、“開心”，已經從我的辭彙中消失很久了！……

也從那時起，我每天都可以睡 7-8 小時！主醫治了我，拯救了我！安眠藥、抗抑鬱藥、止痛藥、甲狀腺激素的藥，都不再吃了！

3 月 3 日，我去做每月的固定復查。我告訴醫生，主已經醫治了我，我從 2 月 8 日起，就沒再吃任何藥了。醫生不相信。他說：很高興你心情好多了，但甲狀腺激素的藥不可以停吃，否則會對心臟

等器官不好。

3 月 18 日，驗血報告寄到家裡：我甲狀腺完全正常！主真的完全醫治了我，身心靈三方面完全醫治！

我以為被放逐到了人生的幽谷，現在知道，主的手在其中成就奇妙！主不但沒有忘記我，還拯救、醫治我，讓我比以前更好！

在受苦之處昌盛

主不只是醫治、救贖我，還願意使用我。

我們所在的城市，有 5 所大學，以及不下 10 家的大學附屬醫院。近年來，越來越多的華人訪問學者、學生及家人，來到我們這裡，成為我們的鄰居，叫我們在家門口就可以傳福音！

其中，有為數眾多的教授、醫生。這些教授、醫生，不必修課和考試，比學生有更多的時間來教會。他們也比較成熟，許多人正在尋求人生的真諦，是福音的沃土！他們絕大多數都是要回國的。他們若信主了，能把福音帶回國。

還有越來越多的本科生，來我們這裡上學。他們年輕，正在探索人生觀，切切需要福音！

不只是華人，許多阿拉伯國家的訪問學者、學生，及家人，也來到美國校園！以前很少見，現在越來越多！這些回教的朋友，對美國人、白人，時有戒心，但對我們黃皮膚的華人卻很接受，願意交往、成為朋友。而且他們有興趣知道，我們華人怎會接受“西方宗教”。

因我的黃皮膚，我有了機會向回教朋友作見證，能參與上帝的救贖計劃，這真是何等大的福份！

誠然！“上帝使我忘了一切的困苦……”（《創》41：51），“祂赦免你（我）的一切罪孽，醫治你（我）的一切疾病。祂救贖你（我）的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你（我）的冠冕。”（《詩》103：3-4）而且“上帝使我在受苦的地方昌盛”（《創》41：52）。 ◆

作者來自臺灣，現住賓州匹茲堡市，在 Carnegie Mellon University 作科研工作。

雨中起舞

| 張怡昕 |

——自閉症，破碎中的不放棄

《雨中起舞——一個女人成長的故事》（*The Sound of A Miracle: The Inspiring True Story of A Mother's Fight to Free Her Child from Autism*，註），是一本自述。作者安娜貝爾·斯帖理（Annabel Stehli），長女 Dotsie 得了白血病，二女兒 Georgie

天生患有自閉症。而且，丈夫出軌，婚姻破碎。

看到該書封面上的上述介紹，我立刻覺得，這故事該有多麼慘啊！

然而，翻開書頁，在那些日常生活的描述中，我深深感到了安娜貝爾對女兒的愛。無論多麼辛苦，安娜貝爾從不放棄，總是懷抱希望。即使前夫說：“就讓大女兒的病情自然發展（也就是說，讓她死吧，別折騰了）。把二女兒送到特殊兒童學校全托。你開始新的生活”，她在痛苦中仍不放棄。

雨滴像子彈發射

安娜貝爾走過很多的彎路。

一些所謂“學者”對於自閉症成因的錯誤論斷，讓她陷入了深深的自我否定。那些學者說，蓋因自閉症孩子的媽媽不懂得怎麼愛和接納孩子，才導致孩子反應怪異，自我封閉。

基督教科學派（Christian Science）的理論，即疾病可以通過信仰、祈禱和領悟而治癒，也誤導了她，讓她一度想停止大女兒的治療……

在書中，安娜貝爾真實地記下了她的困惑，記下了她自身的問題——酗酒、失眠、服用鎮靜劑……讀來令人歎息。

無神論的她，後來逐漸投靠了上帝，並且開始經歷上帝。上帝通過各種方式幫助和引導她，讓她再度成立家庭、有了體貼的老公 Peter，帶領他們一家去歐洲，也讓她更多地瞭解自閉症——原來自閉症患者和我們普通人聽到、看到、聞到、碰觸到的感受不一樣。

輕柔的小雨滴，在患有自閉症的人聽起來，可

談妮 攝

以像是機槍發射子彈。自閉症病患甚至能聽到自己身體內血液在血管中流動的聲音……想想看，想睡覺的時候聽到這樣的聲音，會不會抓狂？

在歐洲，她的二女兒 Georgie 開始接受治療。10 天的療程，每天兩次、每次半個小時的聽覺矯正，很大程度上醫治了 Georgie。Georgie 不再害怕雨滴的聲音，她在雨中快樂地起舞……面對這樣的情景，安娜貝爾和 Peter 相擁而泣。

通過一系列的學習，Georgie 最後居然順利地讀了大學，並且拿到研究生學位。

當然，Georgie 的案例比較特殊。不是每一個自閉症孩子都能有如此成就。然而通過治療，孩子的病情都能得到改善。

正由於這個案例的影響，聽覺矯正的方法，從歐洲引入了美國，造福了很多自閉症孩子的家庭。

請你總懷抱希望

讀完這個真實的生命故事，以及其他的自閉症資料，我有幾句話，想告訴自閉症孩子的家長：

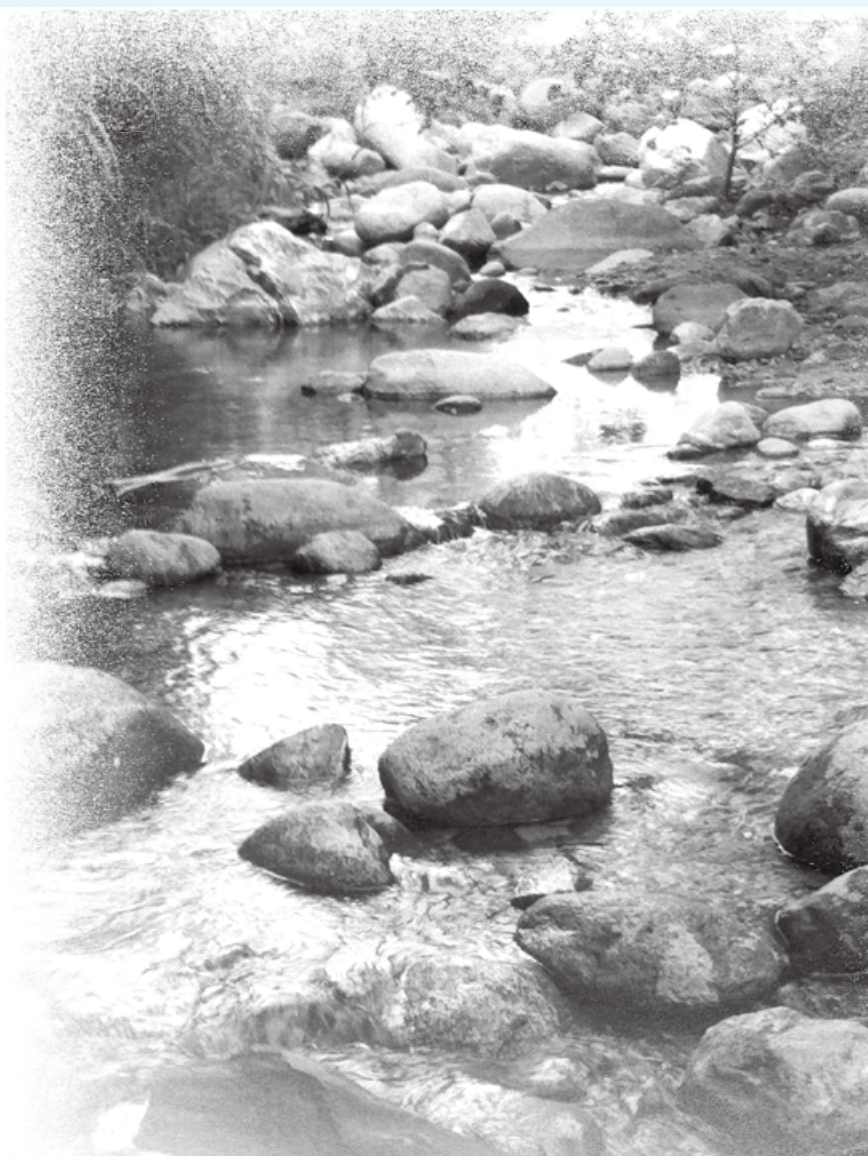
第一、自閉症不是父母的錯誤

曾有專家斷言，自閉症與孩子的媽媽不懂得怎麼愛和接納孩子有關。這給患兒的母親帶來深深的自責和痛苦，甚至讓父親埋怨母親失職。很多家庭因此破碎。現在我們已經知道，事實並非如此。

第二、有些事情，我們不知道它為什麼發生，但是我們要懷抱希望

安娜貝爾的大女兒為什麼得白血病，二女兒為什麼得自閉症？這些疾病，也許和基因、遺傳有關，和環境中的有毒物質有關，但到底怎麼發病，還是不清楚。自閉症，更沒有確定的答案。我們所知的實在有限。

我們的知識有限，認識有限，更沒有能力掌控



James Huang 攝

未來。我們能做什麼？我們可以投靠上帝。就像安娜貝爾，當她認識上帝後，上帝就引導她走出絕望。她懷抱愛，懷抱希望，因為她知道上帝是慈愛的，是有恩典的。

第三、自閉症家庭需要支持

當你發現家中有自閉症孩子，當你遇到困境，有些朋友會離你而去，有些朋友卻會雪中送炭。

安娜貝爾即從她的基督徒朋友中，得到很多支持。一位基督徒為她的二女兒禁食禱告了 10 天，並堅持和她一起去兒童村瞭解情況、瞭解真相。

安娜貝爾離婚後，獨自在困境中帶著兩個女兒掙扎。後來遇到 Peter Stehli。Peter 和安娜貝爾一樣，

都是人到中年相信主耶穌的，也都經歷過失敗的婚姻。安娜貝爾向他坦陳了自己的困境、可能的拖累，但 Peter 沒有放棄。他們靠著上帝的恩典，一起勇敢地面對生活，而且走過來了。

安娜貝爾的第一任丈夫，也不是什麼壞人。然而他內心空虛、脆弱，不能承受壓力。他的出軌對象，竟還是妻子的好友。出軌了，還說自己在追求真愛！他給這個家庭帶來的，是雪上加霜。

假如你可以，請到教會去，在上帝的家中，陌生人也是弟兄姊妹，人人都是上帝的兒女，都願意彼此幫助、扶助。

結語：不去理會那短處

在《雨中起舞》中，安娜貝爾·斯帖理說過這樣一段話：

“每個人，都有一種‘補償能力’——如果他在某一方面弱了，自然就在另一方面很強。患有自閉症的孩子，總是在某一方面是個天才，例如在音樂、語言或者是數學方面。有人說愛因斯坦患了自閉症。然而他卻擁有超人的記憶力。幸而他能利用自己所長，完全不去理會那些生來的短處，否則不可能生存。”

假如你家有自閉症孩童，請你不要哀傷。請你去發掘孩子的長處，那是上帝為他（她）開的另外一扇門。你一定會遇到艱難，但是請你常懷盼望，遠離憤恨。這實在不容易。覺得難，那就呼求上帝！

註：

Annabel Stehli, *Dancing in the Rain: Stories of Exceptional Progress by Parents of Children with Special Needs*, Georgiana Publishing, 2010. 中文版：陳景亭譯，宇宙光出版。

相關資料：

1. Annabel Stehli 和家人創辦的幫助自閉症患兒和家長的慈善機構：<http://www.georgianainstitute.org>。
2. 聽力矯正療法 Auditory Integration Training：http://www.aitinstitute.org/sound_of_a_miracle_annabel_stehli.htm。

作者西安人，信息管理系統博士，目前在芬蘭 University of Jyväskylä 任教。



charmaineswart 攝

搏君
一燦

喜獲麟兒

| 余國亮 |

張弟兄趕到醫院，得知自己已榮升為父親級，非常高興。立即拿起手機，別出心裁地只以聖經章節為內容，向教會的弟兄姊妹報告喜訊：

“以賽亞 9：6” 這節經文內容是 “因有一嬰孩為我們而生，有一子賜給我們。” 誰知他卻收到以下的回信：

“知道麟兒以賽亞出生時，已重達 9 磅 6 安士，感謝上帝的恩典。”

作者生於廣州，為美國太空署高級科學研究員，著有《物理學家看聖經》、《約翰密碼—達文西密碼的解碼》、《十架七難》等。

雜誌索閱單
Magazine Request Form

先生 Mr. [] 女士 Ms. [] 中文姓名: _____

英文姓名: _____ (Last Name) _____ (M) _____ (First Name)

地址 (Mailing Address): _____

(City) (State) (Zip code) (Country)

電話 Tel: _____

電子郵址 Email: _____

若以上是新地址, 請附舊地址於下:

我願索閱 ([] 新訂戶 [] 續訂戶)

- 《OC 海外校園》季刊 紙刊份數 _____ OC 電刊
 《OC 舉目》雙月刊 紙刊份數 _____ 舉目電子版

雜誌屬非賣品, 所需經費 (人事、行政、編輯、印刷、寄發) 主要來自基督徒的奉獻。《OC 海外校園》一年 4 期, 每期全彩 68 頁; OC 電刊一年 12 期; 《OC 舉目》一年 6 期, 每期 60 頁。每份雜誌全年成本: 美國 30 美元, 其他國家 40 美元。歡迎您按索取的份數並心中的感動奉獻, 也請為寄往中國或歐洲的雜誌和 OC 的各項事工奉獻。

我願為下列事工奉獻

- 經常費 \$ _____ 福音事工 \$ _____
 造就事工 \$ _____ 網路教學事工 \$ _____
 其它事工 (_____) \$ _____
 同工生活費 (為 _____) \$ _____

OCM reserves the right to reallocate funds to where the ministries are most needed.

奉獻方式 (美國地區可獲免稅收據)

- 網上奉獻 oc.org/donation
 美金支票 (抬頭請寫 OCM) 其他貨幣支票請聯絡各國代理處
 電匯或其他方式: 請聯絡 order@oc.org
 信用卡 (Visa or MasterCard only)
卡號 Card Number: _____
持卡人 Card Holder: _____
到期日 Expiration Date: _____ / _____ (Month/Year)
簽名 Signature: _____
信用卡地址 Billing Address: _____

電話 Tel: _____ 金額 Amount: US\$ _____
() 一次性 () 按月 () 按季 () 按年; 從 _____ 年 _____ 月起, 至 _____ 年 _____ 月止。

歐陸 Overseas Campus (聯絡人: 張申華姊妹 Mrs. Shen Hua Zhang)

郵件信箱: Postfach 11 03 11, 96031 Bamberg, Germany
電話: 0049-951-3028052 電郵: order.campus@yahoo.com
奉獻帳號: _____ 戶主: Overseas Campus 銀行: Commerzbank Bamberg
地址: Fischstr. 9, 96047 Bamberg, Germany
帳號: 1246222 銀行代號: 77040080
IBAN: DE 75 7704 0080 0124 6222 00 SWIFT: COBADEFF770

英國 COCM (基督教華僑佈道會)

2 Padstow Avenue, Fishermead, Milton Keynes, MK6 2ES U.K.
電話: 01908-234100 電郵: cocm@cocm.org.uk
奉獻: 支票請寄上述地址 (支票抬頭: COCM, 註明: 海外校園)

加拿大代理處 CCEF (加拿大校園福音團契)

Suite 718, 5863 Leslie St, Toronto, ON M2H 1J8, Canada 電話: (416) 496-8623

紐西蘭代理處 Overseas Campus New Zealand

P.O. Box 26249, Epsom, Auckland 1344, New Zealand 電話: (09) 525-1752

澳洲代理處 OCCCM Hua En Tang Western Church (墨爾本海外華人基督教會西區華恩堂)

Attn: Esther Lee, 69 Aldinga St., Blackburn South, Victoria 3130, Australia 電話: (03) 9899-7933

[海外校園機構] Overseas Campus Ministries, Inc.

1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.
電話: (310) 328-8200 電郵 order@oc.org 投稿: editorial@oc.org
機構網址: oc.org 《OC 海外校園》雜誌: ocm.oc.org 《OC 舉目》: Behold.oc.org

國內請打電話 950-4041-4136 (國內直撥, 市話收費, 留言必覆)

國內電郵 order@OCHWXY.org 投稿: editorial@OCHWXY.org

2016

《舉目》雜誌徵稿

主題: 品格

2016 年《舉目》, 繼兩年“屬靈生命成長的基本功”主題後, 將探討生命更像基督的“品格”。歡迎您就聖經、理論、榜樣、挑戰、實踐、經歷……等方面投稿。

1. BH77 誠信

誠信在團隊之間的重要性為何? 為何有時牧者的教導與牧者的公信力不匹配? 為何基督徒之間彼此戴著面具? 基督徒如何在職場以誠信為主作見證?

截稿日期: 2015 年 8 月 30 日

2. BH78 和平

什麼是和平? 如何在衝突中保持冷靜? 如何成為“和平之子”, 幫助他人(重新)建立關係? 和平與現代忙碌的生活有何關係? 如何應用?

截稿日期: 2015 年 10 月 30 日

3. BH79 節制

什麼是節制? 節制與壓抑有何關係? 如何合理地控制自己的衝動、情緒和慾望, 順服聖靈的感動? 實踐節制要面對什麼挑戰?

截稿日期: 2015 年 12 月 30 日

4. BH80 謙卑

聖經中的謙卑與華人傳統文化中的謙虛有何不同? 謙卑是否導致缺乏自信、阻礙才能的發揮? 為什麼上帝賜恩給謙卑的人? 如何保持謙卑又堅持真理?

2016 年 2 月 28 日

5. BH81 溫柔

溫柔是女性的專屬特質嗎? 聖經如何定義溫柔? 為何溫柔的人必“承受地土”? 請分享一些關於溫柔的見證。

截稿日期: 2016 年 4 月 30 日

6. BH82 喜樂

為什麼喜樂是屬靈生命成長的標記? 喜樂如何在苦難、壓力中, 與其他感受並存? 喜樂是否也是一種幸福? 你看過、經驗過喜樂的故事嗎?

截稿日期: 2016 年 6 月 30 日

除主題文章之外, 《舉目》也長期徵求短論、見證、靈修心得、教會議題、聖經信息、神學探討、幽默小品……等各類文章。

來稿請註明“投稿《舉目》”。詳情見《如何投稿》http://behold.oc.org/?page_id=9585。



攝影：陳炳勳

躍入光的深淵

魯益師

我要動身離開我的朋友和家園
朝聖地走過八方土地
走過陌生的莽林、陌生的海

尋找大地邊陲峭拔的絕巖
我要縱身躍入光的深淵
在彼，我狹隘的“己”未出世之先
一部份的我曾經無瑕地活過

——宋珮選自《覺醒的靈魂 1：魯益師談信仰》，寇爾畢編，
曾珍珍譯（台北：校園，2013），p. 47。

宋珮畢業自加州大學聖塔芭芭拉分校，主修藝術史。
從事翻譯、寫作、插畫等，並在大學授課。

陳炳勳曾為《天下雜誌》、《數位時代》、《商業周刊》攝影召集人、副總編輯等。
現任職《今周刊》。

跟隨基督——以上帝為中心的世界觀、價值觀和生活方式。

1. 脫離人本、進化、自我的世界觀，認識“萬有是本於祂、依靠祂、歸於祂”。
2. 脫離“以價定值”的價值觀，建立“愛神所愛、惡神所惡”的判斷標準。
3. 脫離世俗、虛華的生活方式，追求真實、豐盛的生命。



舉目 雜誌 BEHOLD

海外校園機構 Overseas Campus Ministries, Inc.

1753 Cabrillo Ave. Torrance, CA90501, U.S.A.

Tel: (310) 328-8200 Fax: (310) 328-8207 Email: info@oc.org ([海外校園機構] 網址: www.oc.org)

Websites: behold.oc.org

www.facebook.com/behold.oc.org

<http://blog.sina.com.cn/beholdmag>

訂戶變更地址，請立即通知本刊。



《舉目》雜誌官網



舉目杂志_新浪博客



“OC 舉目” 微信號: FollowChrist