

# 举目

BEHOLD

举

目

望

天

／

举

目

望

田

当圣经的原则彼此冲突时……

魔鬼的细节

不再孤独

——戒掉色情瘾

一个男人经历的温柔

『地主』都温柔？

『有一件事我要敌对你』

——潘霍华于宗教改革日的宣讲



## 主题文章

### 03 一个男人经历的温柔/小刚

他甚至说我已经快60岁了，可以考虑退休了。我对他就更为不满……接下来的主日，我应当讲登山宝训“不要动怒和咒骂”。这个道，我还讲得下去吗？

### 06 温柔，和你想像的不一样！/王倩倩

“孩子吸毒已经够让我们伤心难过了，你为什么还要说我们的孩子是妈宝，还要求我们改变？难道你就不能温柔一点？多安慰我们吗？你不是传道人吗？”

### 09 在基督的温柔上长进/周小安

我的体会是：家庭是学习温柔的最佳场所，牧师是学习温柔的最佳“职业”（呼召）。在圣灵引导下，默想和效法基督的温柔，是学习温柔的最佳途径。

### 12 “地主”都温柔？/黄宗仪

奇怪的是，父亲受洗前后的那一两年时间，脾气变得很不好，对家人及外人都如此。父亲坦言：他忍耐了一辈子。现在年纪一大把了，何需再忍耐下去？

### 15 公共行动的刚与柔/董家骅

车子的确被拖走了。我和他们争论：我明明停在合法的停车场内，人在店内消费，怎么会被拖？拖车公司却指控我说谎……我愈听愈火，双方的言词也愈来愈激烈。

## 透视篇

|时代广场|

### 18 “有一件事我要敌对你”

——潘霍华于宗教改革日的宣讲/邓绍光

在潘霍华时代的德国教会，还是改革的教会吗？同样，今日自称由宗教改革而生的教会，也还是改革的教会吗？

|流行文化|

### 20 六块肌的神学

——当传道人和神学院的老师也去练腹肌的时候/王星然

美国知名媒体人David Murrow的畅销书《为何男人讨厌上教会》(Why Men Hate Going to Church, 2004)，这些年引起社会广泛的关注和讨论。

|生活与信仰|

### 24 听那天上的歌/高蓓明

为了纪念宗教改革500年，德国教会提前出版了新注释《路德圣经》，用接近现代人的语言表述，宣读上帝的教导，让我听得尤为亲切和明白。

### 26 逾越节晚餐：穿越时空遇见你/欧雨虹

如果藉这机会，让小朋友体验逾越节，那么如果有人问，为什么华人也过逾越节？他们也就有机会解释逾越节对基督徒的意义了。

## 事奉篇

|宣教|

### 29 年轻的心向远方/安然

他们白天在大棚里干活，晚上9点半之后才有时间聚会，12点以后才结束。翠芝和婆婆帶著小果溪，不顾白天劳作的辛苦，认真地敬拜、听道、唱诗、交通，从不缺席和早退。

|教会论坛|

**32 当圣经的原则彼此冲突时……/刘志远**

怎么大卫这杀人夺妻，犯了滔天大罪的人，悔改之后，竟然仍能算是合乎上帝的心意呢？

**36 魔鬼的细节/马丽、李晋**

人若不能深刻意识到，生命中有骄傲的毒根，在污染着自己的一举一动，就只能落入肤浅的“假信”状态，为魔鬼所喜悦。

**40 小组建造在中国城市教会成长过程中的关键作用/路易**

Y教会作为中国一线城市的新兴家庭教会，因为重视小组的作用，稳定地增长，且经受得住外部环境的考验。因此，“小组兴，则教会旺；小组衰，则教会微”。

**成长篇**

|见证|

**45 不再孤独——戒掉色情瘾/麻雀**

主讲人也曾有色情瘾和习惯性出轨。他康复后成为心理医师。所有会议组织者和小组组长，以前也都和我们一样，但后来都康复了。听到他们真实的故事，我内心升起了希望。

**50 追记抑郁岁月/干地**

我做着自杀的准备：查看保险条例，确认死后，家里能够拿到保险；将重要的资讯、密码，都写在一张纸上；考虑死亡的方式：跳地铁，跳立交桥，触电……

|教会史话|

**52 邂逅UU/磐石**

UU教会虽然号称是基督教会（其实不是），但也接纳佛教、犹太教、伊斯兰教，甚至无神论者，一同敬拜、祷告、默想等等。

**封三 呼唤/刘昕娅绘****举目 BEHOLD**

季刊 第81期 2017年2月 Issue 81 February 2017 Vol.17/NO.1

出版者 海外校园机构

Overseas Campus Ministries Inc.

1753 Cabrillo Ave.

Torrance CA 90501 U.S.A.

电 话 (310) 328-8200 传 真 (310) 328-8207

网 址 www.oc.org

电 邮 editorial@oc.org (投稿) editorial@OCHWXY.org (中国)

order@oc.org (索阅) order@OCHWXY.org (中国)

总干事 华欣

主 编 郑期英

执行编辑 谈妮

编 辑 蔡越、金凤

美术编辑 HB

编辑助理 刘凤、张妍婧

编辑顾问 苏文峰、熊曦、范学德

**BEHOLD**

(USPS No.019975 · SSN#1536-2676 ) is published

Quarterly by Overseas Campus Ministries Inc.

1753 Cabrillo Ave. Torrance CA 90501 U.S.A.

Tel: (310)328-8200 Fax: (310)328-8207

Periodicals postage is paid at Torrance California.

Postmaster: Send Address changes to OCM

1753 Cabrillo Ave. Torrance CA 90501

Director: Gary Hua Chief Editor: Joanna Su

• 本刊有作者署名之文章，文责作者自负，

其立场不一定代表本刊。

• 本刊保留所有文章及图片版权，欢迎转载，请先来信通知。

• 若需本刊索阅单，请复印本期第56页。

的编  
话者

耶稣说，虽然，天国不断遭受猛烈的攻击，强暴的人企图把它夺去，但跟随祂的人，不但要学习外在负祂的轭，内在也要像祂一般温柔，如此焦躁的心必得安息。（参《太》11:12, 29。圣经新译本）

在人类历史中，我们看到天国曾在充满敌对的环境中，不可思议地爆炸式开展；而今，在充满焦虑、怨怼、狂妄与愤怒的时代中，我们要再次寻思：圣经如何定义温柔？温柔“只是”女性的专属特质吗？为何温柔的人必“承受地土”（《太》5:5）？

本期《举目》特邀小刚、王倩倩、周小安、黄宗仪和董家骅，就解经、生命见证与信仰行动等，提出对上述思考的回应。而刘志远则就教会中的意见分歧，提出圣经如何蕴含温柔地处理伦理的议题。

温柔的动机与气息，其实在福音行动中（安然、王星然、欧雨虹），在与罪恶的对抗中（马丽、李晋、麻雀），在生活的苦难中（干地），在教会议题的探讨中（路易、磐石），处处可见。

而在改教运动500年后（邓绍光、高蓓明），我们相信效法耶稣的温柔，仍能使我们（基督教会）蒙受祝福。◀



# 一个男人 经历的温柔

文·小刚

他甚至说我已经快60岁了，可以考虑退休了。我对他就更为不满……接下来的主日，我应当讲登山宝训“不要动怒和咒骂”。这个道，我还讲得下去吗？

我的名字里有一个“刚”字，人如其名，熟悉我的人都知道我的脾性。所以《举目》的编辑邀我写文章谈谈“温柔”，我第一个反应是：他们找错了人吧？

## 只像牧师的爸爸

记得那年孩子离家出外读书，我问他：“你怎么看爸爸？”孩子有点不好意思地说：“你不像一个父亲，像一个牧师。”

那时我出来传道不久，对“事奉原都是因着恩典”认识不深，心里常惧怕。

其中一怕，就是怕被人说，我身为牧师，儿子却不像样。所以我对孩子很律法，说话带着教训，总是凶巴巴的。如今儿子已经有4个孩子，但与我说话时，那神情有时还会像没有完成作业的小学生见了老师一样。

这是我的错，也是我的痛。原来，对人的温柔是一种胆量，是一种里面的刚强！遗憾的是，那时我没有，也不太懂。直到与儿子分离多年之后，每每念及孩子，就会烧几个他爱吃的菜，快

递寄给他，给他一个惊喜，也给自己一点安慰。

## 耶稣的温柔

一说到温柔，我们自然会想到人说话的语气、做事的态度，和为人的性情。然而耶稣说的温柔，远比这一切都深刻得多。

温柔是圣灵的果子，温柔蕴含着从上帝来的一种美，有节制、不张狂，肯舍己、不嫉妒，愿谦卑、不自夸，能忍耐、不利己。

这些属灵的品格，不可能靠着我们天然的血气就能活出来。温柔，是人被圣灵掌管、引导、塑造，而形成的一种生活方式和生命形态。

温柔的人是灵性成熟、生命丰盛的人，是大有能力和智慧的人，是凡所做的都能荣耀上帝、造就人的人。所以，温柔不是女人的专利，温柔也不等同于亲切随和、凡事忍让、与世无争。

这是为什么，从来将生死置之度外的保罗，竟然会柔情似水——为了良心软弱的弟兄，他可以不吃肉；为了逃奴阿尼西母，他甘愿谦卑求情；为福音里所生养的众人，他能够昼夜流泪。

我看到过一张油画，在十字架柔和的荣光里，耶稣抱着一个昏死过去的士兵。那人头戴钢盔，右手拿着铁锤，左手拿着钢钉。我心里琢磨：这不就是刚把耶稣钉在十字架上的罗马人吗？

这时，我似乎听到耶稣对祂怀抱中的人说：“你不知道，只有我死，你才能活。”哦，耶稣！全世界的人都对仇人说：“你死，我活！”唯独你却说：“我死，你活！”

### 让教会炸锅的讲道

2007年，我蒙差遣去德州奥斯汀植堂拓荒。临行前，我对主说：因为是出于你，若是我有一天走不下去，我哭也要哭到你的面前。

教会进入第6年的时候，我真的哭了。那天，我们教会青年团契的传道人，突然在青少年的主日聚会上，宣布要离开，原因是我这个牧师对他不接纳。整个教会为此炸开了锅。

他来我们教会不久，但在要不要让尚未受洗的弟兄姐妹带领诗歌敬拜的问题上，与我这个年长的牧师有多次的争论。他甚至借着讲台批评我。我生他的气，觉得他一点都不顺服，太过骄傲。

我们两人的关系越来越僵。然而我万万没有想到，他最后竟然以如此激烈的方式，来表达对我的意见。在第二天的长执会上，他甚至说我已经快60岁了，可以考虑退休了。我对他就更为不满。心里对他不只是批评，更有愤怒。

接下来的主日，按着顺序，我应当讲登山宝训“不要动怒和咒骂”这个主题。这个道，我还讲得下去吗？我想逃避，但是不行，圣灵不允许我换一个题目。

偏偏那个礼拜，我又在读《民数记》。我觉得自己就是《民数记》22章里，巴兰所骑的那头倒霉的驴子，3次被上帝的使者拿着刀拦住去路，

无法前行，又遭主人连连击打。

我被上帝逼到了死角，没有退路。

我没有想到，在奉献传道20年之后，上帝会让我学这样的功课！登山宝训所有的教训，都是要耶稣的追随者行出来的！

最后，我俯伏在主的面前说：我愿意！我愿意放下自己！我也愿意在教会弟兄姐妹的面前向我的弟兄道歉，为着我内心曾经对这位年轻的传道的怀恨和不接纳道歉，为着我们教牧之间紧张的关系给弟兄姐妹带来的困惑，以及对教会的损伤道歉。

当我悔改在上帝的面前，我感受到耶稣伸展双臂，把我紧紧地围抱在祂的胸前。

那天我在上帝面前哭了很久。是上帝把我拽出了大坑，脱离了死地——祂没有让我去与人争辩、解释你对我错，祂没有让我在自恋自艾中沉沦。祂也没有让魔鬼藉着我的血气，把我活活吞吃。

当我顺服圣灵的带领，上帝就救我脱离苦境，给我重新站立起来的力量。那天讲完“不要怀怨和咒骂”的道，许多弟兄姐妹流着泪来与我拥抱。

### 承受地土的温柔

我想说，温柔不是人天然的品格和性情，它甚至不在道德的层面。

我里面实在没有温柔可言。人真的要想温柔，只有与主的死认同。这就像献祭一样，不在于你已经向上帝献了多少，而在于你为自己还保留了多少。你里面死得越多，你因着主，向人的温柔也就越多。

我看到当亚伯拉罕和罗得的牧人，在滋润的约旦河平原，因草场相争时，亚伯拉罕对罗得说，我们是骨肉，骨肉不可相争。遍地都在你我的面前，上帝给我们的不会不够。你要左，我就

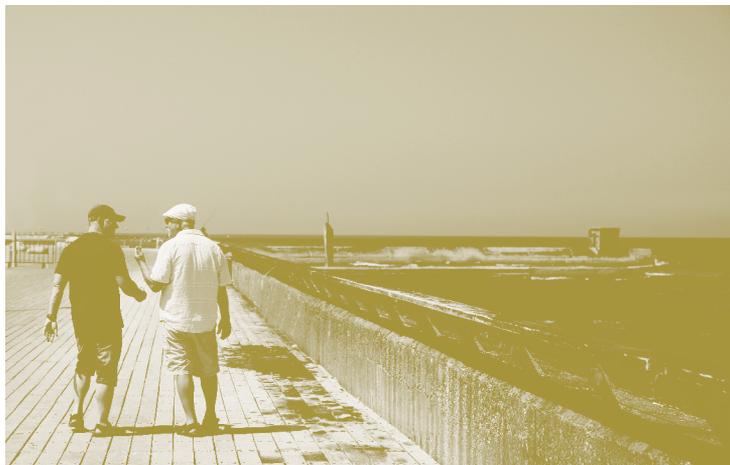
往右，你要右，我就往左。这是温柔！是有福的，是承受地土的。

我看到以撒顺从上帝的旨意，在饥荒之年，始终持守在基拉耳谷。在连续挖好的活水井被抢之后，也没有抱怨。直到极为艰辛的相争之后，上帝又赐给他无比的宽阔。这是温柔！是有福的，是承受地土的。

我又看到雅各，临终扶着杖头敬拜上帝，对他的儿子们只讲上帝要他说的预言，没有一句话是自己的。这是温柔！是有福的，是承受地土的。

在新约，保罗为了保守耶路撒冷会议的成果，做出极为不容易的妥协，带人进入圣殿，行拿细耳人的礼，并为此付了规费。这是温柔！是有福的，是承受地土的。

老约翰在拔摩海岛，写信给亚细亚的7个教会。那时，其他的使徒都殉道了，没有人比他更老、更有资格了。但他称自己“我约翰就是你们的弟兄”（《启》1:9）。这是温柔！是有福的，是承受地土的。



### 我需要的温柔

我奉献传道已经20多年了，常常念及圣经中一个令人震撼的画面：耶稣面对一群律法主义者，他们群情激昂，正想藉着摩西的律法，砸死一个行淫犯罪的女人。

多少次，我看到自己也在其中，正抓着一个

似乎比我更糟的，要在上帝的面前表明自己比他更有义。

“你们中间谁是没有罪的，谁就可以先拿石头打她。”（《约》8:7）说了这话，耶稣竟然弯下腰，用指头在地上画字，直到人们扔下了手中的石头，一个一个地走了。

耶稣没有按着我的过犯审判我，而是以祂的怜悯，一次次留下悔改的空间，让我回转向祂。

那是温柔，是我永远的需要。

记得在一个圣诞夜，圣灵提醒我，要给一位传道人发代祷信。我心里和他有过节，十多年了，我一直难以释怀。妻子问我，他会不会回信。我说不知道。我去信感谢

他在我传道之初给予的帮助，愿他在主里赦免我曾经的无知。

当我把代祷信送进邮筒，我的心一下子释放了，透出说不出的轻省。平安夜真的就是圣善夜，那是圣诞的主真实地降生在我的心里！

半个月之后，我接到这位老传道人送给我的书，和用颤抖的手写下的信。我曾听到一位前辈，说及他与人和好的故事，“与其有一天在主面前，我们彼此见了脸红，不如趁还活着彼此和好。”

去年年底，我去信的老传道人被主接去了。我知道，自己有一天在主的面前见到他，已经不会脸红了。■

作者为美国印城华人教会牧师。



“孩子吸毒已经够让我们伤心难过了，你为什么还要说我们的孩子是妈宝，还要求我们改变？难道你就不能温柔一点？多安慰我们吗？你不是传道人吗？”

# 温柔， 和你想像的 不样子！

文·王倩倩

“那位姊妹讲话轻声细语的，好温柔喔！”“他的脾气真好，肯定是个温柔的人。”

“细心体贴”、“善解人意”，仿佛是我们最常听到的“温柔”的同义词。像我这样粗枝大叶、说话直白的人，真的很羡慕那些“温柔”的人——他们说话总是非常婉转，让人听了觉得很舒服。

偏偏我就是离“温柔”非常遥远的人。身为戒瘾辅导的我，经常面对许多伤心的父母，而我的基本态度总是：“擦干眼泪、开始作战。”

记得一次讲座后，有位“很温柔”、“很属灵”的姊妹，对我的“直白”相当不以为然：

“孩子吸毒已经够让我们伤心难过了，你为什么还要说我们的孩子是妈宝（编注：凡事需要妈妈照顾的成年人），还要求我们改变？难道你就不能温柔一点？多安慰我们吗？你不是传道人吗？”

听了她的话，我心里虽然有些难过，却依然不怎么温柔地回答：“很抱歉，在讲座过程中伤害到你的心。因为我不能要求头脑不清的吸毒者改变，只能要求头脑清楚的家长先改变。”

不过，这位姊妹的善意提醒，也使得我想要认识究竟什么是圣经中的“温柔”。我感觉到，基督徒父母如果对“温柔”认识不清，很有可能变成孩子上瘾的“助力”。还有，我真的这么“不温柔”吗？

## “温柔”不等于没有界限

我们经常会将“温柔”与“讨好”，或者“善解人意”，划上等号。事实上，用“讨好”对待上瘾者，非但对“脱瘾”没有帮助，反而和上瘾者产生依赖关系，后果更严重。

“讨好”，不是“温柔”。对上瘾者来说，“讨好”永远比不上网路游戏、毒品、酒精、色情所带来的好感。

当孩子、配偶在外吸毒或酗酒回家，帮他们准备热腾腾的饭食，忙进忙出，温柔礼遇，心想：“我这么温柔，一定会让他感动，让他知错吧？”坦白说，这简直是天方夜谭！

“温柔”绝对不是没有界限，不是刻意讨好、掩盖过错。所谓“界限”，不只是身体、金钱和归属，也包括情感、想法和需要。如果将别人的需要、想法和麻烦，当作自己的责任，或者因此责怪自己，那么你可能成为成瘾的依附关系人，而不是“温柔”。

例如：默许孩子在家吸毒，却不断地劝他去戒毒；为了维持婚姻关系，宁可忍受丈夫家暴；孩子交通违规，父母代缴罚单；先生外遇，却由太太出面道歉等。上瘾者不承担后果，反而让无辜的人承担，这就是“界限”问题，却不等于“温柔”。

界限模糊，会让上瘾者不断地测试底线。得寸进尺的结果，是造成更大的伤害。温柔劝告、耐心等待，不会使对方戒瘾，不会带来任何改变。

人们对“温柔”，还有一另一个误解，就是“牺牲自己、成全别人”。虽然心里不认同对方的做法，甚至知道那是违背真理的，也不敢据实相告、据理力争。用爱心，却不敢说诚实话……

最常见的，就是配偶外遇时，为了维持幸福家庭的表象，以及温柔的形象，不断地隐忍配偶犯罪。包容罪的结果，反而助长了成瘾，同时也毁掉家庭。这不是真正的温柔。

主耶稣是最佳的温柔典范，祂对“罪”却没有丝毫的妥协。

## “温柔”就是放弃自己的所有权

如果要在华人教会里找温柔的代表人物，大概就是牧师的另一半——师母了！会友对师母的要求，就是“温柔”、“端庄”、“沉静”。好像不温柔就不能做师母。这实在是错误的。

温柔真正的含意，就是“放弃主权、尊主为大”，而不是个性的表述。

师母确实必须拥有温柔的特质，但这个“温柔”不是外表的温柔婉约、楚楚可怜，而是内心选择放弃自己的主权，甘心乐意地成就主耶稣对牧师、对弟兄姊妹的呼召。要知道，放弃自己的权利，需要更大的勇气，需要坚毅的性格。

丈夫温柔地对待妻子，就是放弃对妻子的主权，尊重妻子的个别性及主体性。而人类温柔地对待土地，就是放弃自己对土地的主权，善待上帝所创造的一切。在教会中，若是知道有弟兄犯罪跌倒，我们要效法主耶稣，用温柔的心挽回，也就是牺牲自己、放弃享受，尽全力将他挽回（参《加》6:1）。

父母温柔对待孩子，真正的意义是：“放弃对孩子的所有权”，明白只有上帝才是孩子的真

正主人。知道孩子不属于父母，所以放手让上帝主宰孩子的未来。

所谓“放手”，不是“放任”，而是让孩子承担错误选择所带来的结果。父母顺服上帝对孩子的引导，即使上帝领孩子进监狱、受惩罚，父母也以感恩的心，顺服上帝的带领。

许多离开祖国、到中国传福音的西方宣教士，放弃了自己的权利，来到陌生的国度，用自己的生命，温柔地对待中国人，牺牲自己，成就“神爱世人”的呼召。这是温柔。

主耶稣正是温柔的极致呈现，祂说：“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。”（《太》11:29）

祂温柔地对待祂的儿女，舍弃自己在天上的宝座，来到世上，让我们不再受罪的捆绑，在祂里面享受安息。主耶稣就是温柔的榜样。温柔真正的含意，就是舍弃主权。

### “温柔”的奖赏：放弃地上，天上加倍

当我们愿意放弃地上的权利，顺服天父的带领，在天上的赏赐是大的。

有则虚构的小故事：某位大教会的著名牧师死后到了天堂，发现他住的房子，居然比一位“同志”还要简陋、狭小。他忿忿不平，质问上帝：怎么可以这样！

上帝回答：“你在地上已经得到许多奖赏，成为众人爱戴的大牧师。而他虽然有同性恋的倾向，但不曾违背我的旨意，不向罪恶低头，忍受独身的寂寞，温柔待人，因此在天上得了奖赏。”

天国的律法是，温柔的人有福了，因为他们为了遵守天父的旨意，放弃了地上的权柄，尊主为大。换句话说，温柔的人放弃地上的土地，却成为天上的“大地主”。

台湾空中英语教室的创办人彭蒙薰女士，半世纪以来造福无数学子。2002年她获“紫色大绶景星勋章”，成为首批获得中华民国“外侨永久居留证”的外国人。然而她在台湾却从来没有买过房子，更没有任何投资置产。她的名言就是“不要只想你自己（Think bigger than yourself）”。

当我们的眼光从地上的产业，转移到天上的产业，就能成为温柔的人。

“温柔”不是懦弱与妥协，而是牺牲与勇敢！

在毒品泛滥、色情网路猖獗的世代，我们需要不向巴力屈膝的勇士，愿意付代价，用温柔的心，将犯错的弟兄挽回；我们需要在各个领域，牺牲自己的权利，回应上帝呼召的温柔战士。

再回头看自己，我真的那么“不温柔”吗？好像也没有！

作者来自台湾，定居加州，著有《上瘾的真相》，北美戒瘾辅导员及自由传道人。

# 在基督的温柔上长进

文·周小安



温柔不仅列于“八福”之中（参《太》5章3-10），也是圣灵的九果之一（参《加》5:22-23），并且是这两个“套餐”中唯一的重叠。

温柔也是耶稣自认的德性之一（参《太》11:29）。可见，“温柔”是基督徒品性的核心成分。笔者着重就“在基督的温柔上长进”，谈一谈自身的体会。

我缺乏温柔。然而自从归信主耶稣，我的体会是：家庭是学习温柔的最佳场所，牧师是学习温柔的最佳“职业”（呼召）。在圣灵引导下，默想和效法基督的温柔，是学习温柔的最佳途径。

## 最佳场所

家庭的矛盾和冲突相当普遍，即使是基督徒家庭也在所难免。化解家庭的矛盾和冲突，实在是学习温柔的大好机会。发生矛盾时，无论是据理力争——摆事实、讲道理，还是逃避——“三十六计走为上计”，都不解决问题。不如干脆自觉和主动地视之为学习温柔的大好机会。

我的一点体会是：首先，要勇敢地面对矛盾和冲突，努力做到不争辩、不逃避、不生气、不动怒，操练心平气和的态度。

做到这一点之后，接着要心怀诚意、积极主动地寻求沟通和交流。要多花一些心思，多有一些创意，制造良好的沟通气氛和机会。

第三，失败了再重新开始，坚持不懈，绝不轻言放弃。

冰冻三尺，非一日之寒。家庭的矛盾和冲突，往往经历了长期和反复的积累过程，因此化解起来也就不是那么轻而易举。不要性急，把这个过程当作学习温柔的上乘机会好了。

### 最佳“职业”

为什么说牧师是学习温柔的最佳“职业”呢？因为一方面，教会里人际关系非常复杂，另一方面，教会的性质和目标是合一相爱。这两方面结合起来，就构成了对牧养工作的挑战。

牧养会众还不是最具挑战性的，最具挑战性的是牧养教牧同工和长执同工。因为这些教会领袖（包括我本人在内）很善于教导别人，对自身的问题却往往缺乏警觉，也未必听得进别人的提醒和教导。

面对这种挑战，我的心得是，首先，要放下事工导向，学习关系导向，把人和关系放在事和结果之前。其次，要放下理想主义和完美主义，学习接纳和包容人（包括自己）的缺陷与软弱。若缺少这种接纳和包容，就会产生不满、批评、论断，结果不但不能增进关系，反而还会破坏和谐，导致冲突。第三，相信主耶稣是教会的头，祂掌管着教会的一切。这样的信心，有助于我们放手，也有助于我们接纳和包容人的缺点与软弱。

牧者还需要学习“神圣对质”。所谓“神圣对质”，其实就是根据《马太福音》18章15-17节的原则，执行教会纪律。

面对教会中的问题，如淫乱、结党、异端或破坏教会纪律等，牧者不能采取“鸵鸟政策”，视而不见、听而不闻。这种态度是对主的托付不负责任，也会使问题变得更加严重。那么，当如何处理呢？

《加拉太书》6章1节：“弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人就当用温柔的心把他挽回过来，又当自己小心，恐怕也被引诱。”

《提摩太后书》2章25-26节：“用温柔劝戒那抵挡的人；或者上帝给他们悔改的心，可以明白真道，叫他们这已经被魔鬼任意掳去的，可以醒悟，脱离他的网罗。”

神圣对质不能像其他团体进行纪律处分那么简单，而是要本着基督的温柔，尽量挽回犯罪的人。由此可见，神圣对质包括了几个要素：

1，本着基督的温柔，遵行圣经的原则和程式（参《太》18:15-17）。



- 2, 面对当事人, 诚恳地指出问题的要害。
  - 3, 尽量挽回。
- 神圣对质本身, 就是学习温柔的大好机会。

### 最佳途径

学习温柔的最佳途径, 是在圣灵引导下, 默想和效法基督的温柔。

首先, 要理解基督的神、人二性:

《希伯来书》4章15节: “因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。祂也曾凡事受过试探, 与我们一样, 只是祂没有犯罪。”

《希伯来书》2章17-18节: “所以, 祂凡事该与祂的弟兄相同, 为要在上帝的事上成为慈悲忠信的大祭司, 为百姓的罪献上挽回祭。祂自己既然被试探而受苦, 就能搭救被试探的人。”

《希伯来书》5章7-10节: “基督在肉体的时候, 既大声哀哭, 流泪祷告, 恳求那能救祂免死的主, 就因祂的虔诚蒙了应允。祂虽然为儿子, 还是因所受的苦难学了顺从。祂既得以完全, 就为凡顺从祂的人成了永远得救的根源, 并蒙上帝照着麦基洗德的等次称祂为大祭司。”

这些经文都清楚指明了基督的人性, 和祂的神性。我个人的领会是, “圣灵—基督论”首先肯定基督百分之百的人性, 在此基础上, 再从基督百分之百的圣灵来理解祂的神性(参《约》3:34)。

基督的人性既和我们一样(当然不包括我们的原罪), 而我们也有圣灵的內住和引导, 这样, 我们就可以在圣灵引导下, 默想和效法基督的温柔了。

与基督的温柔最贴近的形象是“上帝的羔羊”和“被杀的羔羊”。

《以赛亚书》53章6-7节: “我们都如羊走迷; 各人偏行己路; 耶和華使我们众人的罪孽都归在祂身上。祂被欺压, 在受苦的时候却不开口; 祂像羊羔被牵到宰杀之地, 又像羊在剪毛的人手下无声, 祂也是这样不开口。”

上述“羔羊”的形象, 与圣经经文, 特别是四福音书中耶稣和祂的言行, 结合在一起, 可以帮助我们默想基督的温柔。持之以恒, 并在实际日常生活中行出来, 能促使我们在基督的温柔上长进。◀

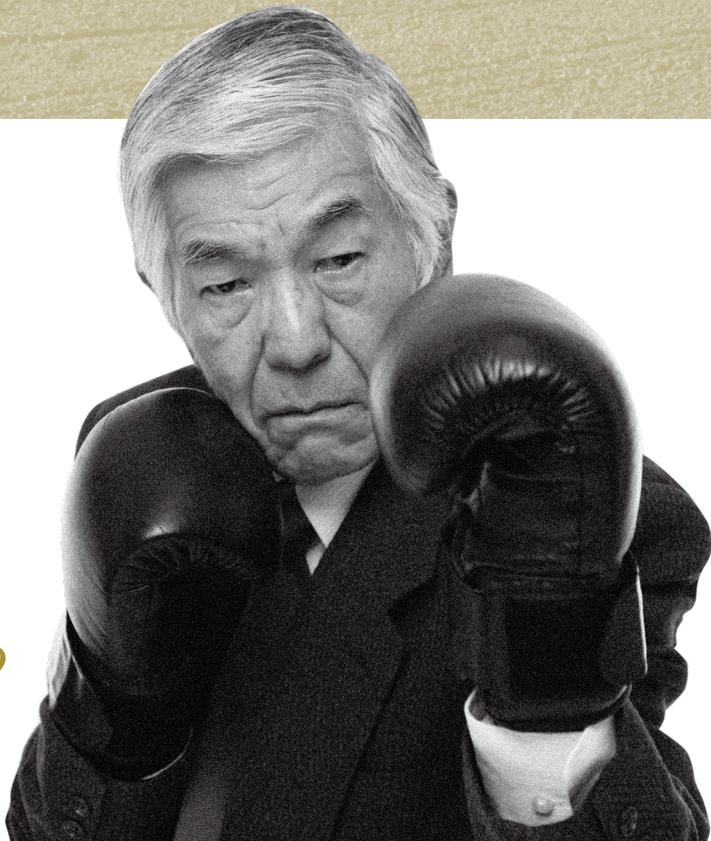
作者来自湖南, 理论物理博士, 现于加拿大温哥华牧养教会。



奇怪的是，父亲受洗前后的那一两年时间，脾气变得很不好，对家人及外人都如此。父亲坦言：他忍耐了一辈子。现在年纪一大把了，何需再忍耐下去？

## “地主” 都温柔？

文·黄宗仪



日前一位好友提到，她的父亲虽不信主，却一直很有修养。尽管父亲个性不是很开朗、很阳光，但是不管遇到什么事，总是态度温和。父亲在退休后，信了主。

然而奇怪的是，父亲受洗前后的那一两年时间，脾气变得很不好，对家人及外人都如此。

已先信主的母亲，诧异于父亲上教会之后，怎么反而难相处了？父亲坦白：他对不满的人和事，已经忍耐了一辈子。现在年纪一大把了，何需再忍耐下去？

感谢主，在圣灵的工作之下，父亲的脾气渐渐又好起来。而且他现在的温和，不再是隐忍，不再是假装，而是能用喜乐的心，去面对不满意的人和事。

好友的分享，使我更深一层地体会了耶稣“登山宝训”八福中的“温柔的人有福了！因为他们必承受地土。”（《太》5:5）

这经文，有两个问题，值得我们思考：

其一，这是道德教导吗？在华人文化的熏陶之下，我们很容易将耶稣讲的八福理解为修身养

性的要求。

其二，不符现实要如何解释？上帝应许，温柔的人会“承受地土”。然而现实中，全世界的“地主”（拥有大量土地的人），大部分不是基督徒，也未必温柔。那么，怎么理解这节经文呢？

### 两者有什么不同？

也许不少基督徒认为，道德及修身的教训没有什么不好，圣经不也充满了以律法形式呈现的道德教训吗？

不过，改教家马丁·路德很清楚地指出了（在人类堕落之后）律法与福音的不同之处：律法是发现疾病，福音是治病的药方——圣经里的律法，叫人知罪，光照人，使人对自己彻底绝望，进而仰望并接受福音。

如果把圣经的律法内容当成道德及修身的教训，那就是曲解了基督信仰的真理。人没有能力活出道德教训来，要么自暴自弃，要么就是戴着

假面具，就如好友的父亲隐忍一辈子，戴着一副温和的面具一样。

## 八福绝不是道德教训

八福的第一福，若按着和合本的翻译，“虚心的人有福了”，的确像道德修身的教训。然而其真正意思是：“灵里贫穷的人有福了。”

所以八福一开头，就开门见山，指出两点：第一，这里讲的是属灵生命——和上帝的关系。第二，这里讲的不是属灵生命要达到什么标准，而是人要认识自己的属灵光景有多无药可救（与路德所说的律法的功用一致）。

接下来的三福，都和第一福有关（在此只能简单说明）：一个人深切体会到灵里的贫穷（和上帝有多远），接下来就会为自己的光景哀恸（奥古斯丁在《讲道集》说过：不要为死亡哀恸，要为罪哀恸）。为自己的属灵光景哀恸的人，自然会对救恩及上帝的话语产生温柔、驯良的心，会接受与降服，进而对上帝的义（法则）有饥渴的心。

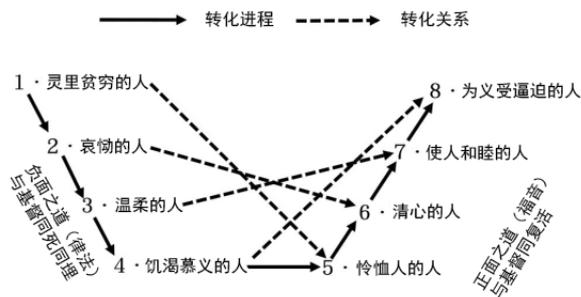
奥古斯丁将八福理解为圣灵转化人生命的7个的进程（注1），而且不断循环（到了第八福，又因为面对逼迫而感受到灵里贫穷，开始另一个循环）。

前四福讲的是：对自己不好的属灵光景的体会愈深，就对上帝救恩及话语愈发强烈渴求。我谓之“张力神学”——生命实际光景所带来的痛苦越大，产生的张力愈大，愈使我们深切、迫切地渴慕上帝，对上帝的恩典感动与感谢，圣灵进而赏赐给我们更丰盛的生命（注2）。

因此，虽然前四福看起来，好像是向下负面的发展，但其实是要经历保罗所说（基督也已经成就）的与基督同死同埋葬。到了谷底之后，就会浴火重生，经历与基督同复活的向上转化。

这样的转化，会带来人的心态改变，就如同好友父亲，后来的温和是因为有喜乐的心。

下图是费乐仁（Lauren Pfister）诠释奥古斯丁对八福的理解，再加上他自己发现的对应式的转化关系（如：体会到自己灵里贫穷的人，会对别人产生怜悯）。由于篇幅有限，在此不详述他的洞见。（注3）



（图：八福的转化结构）

因此，八福不是道德教训，而是圣灵转化人生命的循环过程。正如马丁·路德所说，上帝的义不是对人的要求（因为人没有能力），而是赐给人的礼物（圣灵的能力转化人的生命）（注4）。

前者是道德教训，后者才是福音。

## 与“承受地土”何干？

八福中的应许，都不是物质性的。“承受地土”也和属灵生命有关，而非成功神学式的理解：“渴慕信靠上帝，就会拥有土地”。

上帝按着祂的样式造人之后，授予人治理全地的权柄及召命，所以人和土地，是治理（管理）和被治理（管理）的关系。人是“一神之下，万物之上”。然而人犯罪、堕落之后，不但没有成为万物的管理者，反而成为被他物辖制的奴隶。

因此，承受地土，可以理解为人重归“一神之下，万物之上”的地位，不再受外物的影响及搅动。

在旧约，承受产业，主要的是指得到土地。而在属灵层面，承受地土，可以理解为得人最好

的产业，就是耶和華，也就是得享以耶和華為樂、為滿足的關係（參《民》18:20；《申》10:9；《詩》16:5）。

從“已然且未然”（already and not yet）的末世觀點來看，我們既已得救，就已進入上帝的國及永生。雖然還沒有進入新天新地，但我們已預嘗天國的美好，過着“在地如在天”的生活。這其實可以算綜合上述兩層面的意義。

用現在比較流行的用語來解釋，就是當人意識到自己與上帝的關係貧窮，因而對上帝的恩典及話語，渴望且柔順地接受時，聖靈就會轉化其生命，使其內心強大，不被外在的人、事、物影響與攪動。

這是因為他的內心有上帝不能被震動的國（參《來》12:28）。他在上帝里面有滿足與安全感，就不再被外在所控制、激怒或傷害，反能影響環境。

因此，靈里的貧窮與哀恸，對上帝及上帝話語的柔順與飢渴，不會使人懦弱、胆怯（當然更不會驕傲、自大），反而使人得到聖靈轉化生命的恩典，產生強大的內心，可以勝過任何困難。

這就是上帝應許的“溫柔的人有福了！因為他們必承受地土。”加拿大宣教士馬偕博士，在台北的淡水逐家叩門傳福音時，一戶人家的主人開了門，却是將一桶糞便往他的頭上澆下去。馬偕仍然溫柔、真誠地對那人說：“耶穌愛你！”這就是內心強大的例證。◀

注：1. Augustine of Hippo 2004 Our Lord' s Sermon on the Mount The Catholic Prime: <http://tinyurl.com/jut3rad>.

2. 可參見《約翰福音》7章37-39節，能得着聖靈所賜從腹中流出活水的江河的生命，是口渴的人。

3. Martin Luther, " Preface to the Complete Edition of Luther' s Latin Works," 1545, Trans. by A. Thornton, Internet Christian Library. <http://tinyurl.com/h.6yc59h>. Accessed 7.5.2016.

作者出生于台北，曾在台湾及北美牧会。目前为英国的神学博士候选人，并从事生命转化事工。



# 公共行动的

## 刚 与 柔

文·董家骅

车子的确被拖走了。我和他们争论：我明明停在合法的停车场内，人在店内消费，怎么会被拖？拖车公司却指控我说谎……我愈听愈火，双方的言词也愈来愈激烈。

我把车停在某家咖啡厅的专属停车位中，进到咖啡厅内，点了饮料，坐下来一边享用，一边阅读。几个小时后，我要离开，在停车场竟找不到车了。我急得像热锅上的蚂蚁。到处询问，最后有路人告诉我，可能是被拖车公司拖走了。

我联络上拖车公司。车子的确被他们拖走了。我和他们争论：我明明停在合法的停车场内，人在店内消费，怎么会被拖？拖车公司却指控我说谎，说他们到店里，询问该车的车主是谁，没有人回应。

我愈听愈火，双方的言词也愈来愈激烈。

我打电话到警局报案，员警客气地说，这种案子太小，也不紧急，建议我先付钱把车从拖车场赎回。之后若不服气，再上法院打官司。我别无办法，只好付了3百多块美金，把车赎回……

最后我没有告上法院，毕竟，为了3百多美金，要耗上大量的时间和精力！权衡之后作罢。

整个过程，面对不公义的对待和不实的指控，我感到非常无力。

### 面对系统的无力感

对我们大多数的人而言，唯有自己面对系统性的剥削和压榨时，才会意识到不公义的存在，以及自身的无力感。

网际网络提供给我们广大的空间，使我们可

以在上面抒发不满，甚至连结志同道合者采取集体行动，以对付社会上的种种不义。然而网际网络有两种潜在的危机：

一种是滥用舆论的力量，把社交媒体变成另一种造势场合，透过网络，煽动情绪性的反应，鼓动激进的做法，拒绝与不同立场的人展开理性对话。

另一种是把网络发言或按赞等同于公义行为，在网络上对事件大加评论，在现实生活中，却不采取任何行动来处理这些不公义。

幸而现今愈来愈多的基督徒相信，见证福音不只是透过言语，也包括实际行动。上帝的启示，不只是基督徒参与社会议题的指导方针，更应塑造我们的行动方式。

面对社会上的不公义，我们可以起身对抗，也可以选择漠视。

我相信，上帝呼召祂的百姓起来对抗不义，不过，不是以一种自以为义的刚猛态势，而是以一种承认和接受自身软弱的温柔来对抗。

### 社会上的不公义

社会乃至国家整体偏离公义，以不公义的方式对待人，这在圣经中常见。

摩西时代的埃及人，出于集体的惧怕和贪婪，压迫以色列人（参《出》1:8-13）。今天欧

洲和美国对难民的惧怕，以及对提升自身生活水准的渴望，也成为政治人物操控选民的最佳武器。

华人基督徒社群亦被许多恐惧所试探，以致我们的行动不是被爱所驱动，而是被惧怕驱使。

令人玩味的是，在《出埃及记》中，埃及法老认为，威胁来自希伯来男人，所以下命杀掉所有希伯来人的男婴。然而实际上，却是5位女人（两个接生婆、摩西的母亲、姊妹，以及法老的妹妹）违反了法老的命令，使得摩西活下来。

那些被视为最没有反抗能力的人，反倒成为上帝使用的人，参与在上帝的拯救行动中。这些人在小事上坚持正义、实践怜悯，无意间参与了上帝的拯救行动。

### 弱者的逆袭

在《出埃及记》的时代，男人是强壮的，女人是软弱的；埃及法老是强大的，希伯来人、摩西是软弱的；埃及的人民是拥有力量的，以色列人则只有被压迫的份……

然而，上帝带领以色列人出埃及的过程，颠覆了人对强壮和软弱的定义。

统治埃及帝国、掌握帝国资源的法老，对上了缺乏自信又漂流在旷野40年的老摩西。在对峙的过程中，上帝一次又一次藉着摩西的杖和口，击打埃及，最后迫使法老释放以色列人，解除对以色列人的奴役。

在过红海的过程中，兵强马壮的埃及兵马淹没在红海中。而没有能力抵抗的以色列人，却在上帝的作为中，安然渡过红海。

《出埃及记》的救赎历史，戳破人类“靠政治和军事实力解决问题”的迷思。每年的逾越节，提醒着上帝的百姓，拯救不是来自人的权势。

### 群众暴力的试探

缺乏军事和政治实力的人，或许会觉得，透过群众运动，能扭转局面。然而群众运动和群众暴力有时仅一线之隔。群众暴力往往正来自那些有权有势者在背后的操控。

在《出埃及记》中，最懂得动员群众力量的不是摩西，而是法老。法老吩咐他的百姓说：“凡是希伯来人所生的男孩，你们都要把他投在河里；凡是女孩，就让她活着。”（新译本《出》1:22）

电影《出埃及记》中，埃及士兵逐家搜寻、杀死希伯来人的男孩。然而圣经里所描述的，比这更让人战慄——执行溺毙男婴命令的，不是国家军队，而是一般的民众。

法老动员群众的恐惧力量，把埃及从一个接待客旅的国度，变成一个以群众暴力来奴役异己的地方。

当基督徒在社会中的比例逐渐提高之时，我们更需谨慎小心，不可依靠群众暴力。毕竟，群众暴力的效果，比温柔的坚持快得多。然而历史告诉人，群众暴力不但未带给人解放和自由，反而成为有权有势者压迫弱势的工具。

### 以救赎的故事为框架

上帝带领他的百姓出埃及的故事，为我们理解世界的力量，以及投身公共行动，提供了框架。

基督徒的公共行动，不靠群众暴力，也不靠煽动群众的情绪、动员群众非理性的力量。相反的，基督徒的社会行动是出于对上帝的单纯顺服、对他人的怜悯；在面对邪恶与暴力时，因坚定地信靠上帝，而能温柔地回应。

在投身公共行动时，教会群体不应成为被动员和被煽动的对象，而是能够彼此提醒、彼此负

责，行动的目的和方式，都出于上帝对祂百姓的呼召。

### 清醒的心和定力

愈来愈多的基督徒开始正视公共议题，投入公共行动。在这样的时代，我们需要在多样的群众运动中保持清醒。

由于社交媒体的普及，公共空间的话语权已从传统的、由少数媒体垄断，过渡到人人皆可发表评论。在这新时代中，只要你敢讲，够辛辣，就会有市场。

这样的公共空间中，有时最受到关注的，并非理性、温和的声音，而是激情和极端。人们以多少“转发”和“按赞”来评估发言是否被重视。市场导向的标题和内容，往往不成比例……

在这种环境里，基督徒在公共行动中坚持着温柔、不渲染、不刻意煽动，确实需要极大的定力。在这定力的背后，其实是对上帝的坚定信心，知道未来建立在上帝的应许上，而非在人的手段上。

忠于上帝当下的作为和祂终末的国度，应成为引导基督徒公共行动的最高准则，而非某一种意识形态、政策、政党或立场。

### 柔与刚

耶稣复活后，招聚祂的门徒。门徒问祂：“主啊，你要在这时候使以色列复国吗？”（新译本《徒》1:6）耶稣没有否定门徒的期待，但要门徒等待。

上帝的国临到时，不是依靠群众暴力，而是透过一群在世人中视为软弱的人。

当我们要用“刚”的力量来改变世界时，《出埃及记》和圣经的救赎故事提醒我们：上帝百姓的公共行动，是刚中有柔，柔中有刚！

### 为公义而站稳，为真理而立定

美国民权运动领袖马丁·路德·金，以非暴力抗争的方式，反对美国社会中的种族隔离和种族歧视，为黑人争取完整的公民权。他收到过无数的黑函和威胁，因此一度却步。

有一次，他在极度恐惧中跪下祷告。立时，他感到上帝的同在，有声音对他说：“为公义而站稳，为真理而立定，上帝就永远在你身旁。”

（注）

马丁·路德·金博士于1968年4月4日遇刺身亡。他的一生，向世界展示了上帝的百姓如何投身于公共行动中，不让暴力、仇恨和优越感吞噬，以非暴力的方式来对抗社会的不公不义。

上帝的百姓，在不同的时候，以各种的方式，参与在上帝持续的作为中。在《出埃及记》中，上帝救赎的能力，往往是透过人谦卑、信靠而产生的“柔”展现出来，而不是自以为是的“刚”。

“柔”，不是不反抗，也不是任凭体制践踏。“柔”，是顺从我们受造的本性，按照上帝的形象而活，按照他人里面那上帝的形象，来对待他人，以温柔坚守公义。◀

注：William M. Ramsay, *Four Modern Prophets* (Louisville, KY: John Knox Press, 1986), 44.

本文原刊于《举目》官网言与思专栏2016. 10. 27 <http://behold.oc.org/?p=31378>。

作者现在洛杉矶台福基督教会牧会，兼任北美正道神学院与创欣神学院教师。



# “有一件事 我要敌对你”

——潘霍华于宗教改革日的宣讲

文·那绍光

1932年11月6日，在这个德国教会庆祝宗教改革的主日，潘霍华（Dietrich Bonhoeffer，1906—1945。又译朋霍费尔）在柏林三一教会的大学崇拜之中讲道。

无独有偶，这一天也是国会大选的日子，当时的纳粹政党仍然是实力最强的，但得票率只是33.1%，较同年7月的国会大选，少了200万票，较共产党的得票，则少了60万。

在这样一个纪念宗教改革的主日、国会大选的日子，潘霍华会怎样宣讲呢？

潘霍华当日宣讲的经文是《启示录》2章4-5、7节：

然而，有一件事我要敌对你（But I have this against you, NRSV），就是你把起初的爱心离弃了，所以应当回想你是从哪里堕落的，并要悔改，行起初所行的事。你若不悔改，我就临到你那里，把你的灯台从原处挪去……

圣灵向众教会所说的话，凡有耳的，就应当听！得胜的，我必将上帝乐园中生命树的果子赐给他吃。

## 上帝的抗议

在这篇宣讲之中，潘霍华很快就提醒德国教会不要使得路德忧心、不安，因为今日的德国教会已经离开了路德带领时的教会，而更严重的是

在潘霍华时代的德国教会，还是改革的教会吗？同样，今日自称由宗教改革而生的教会，也还是改革的教会吗？

她自己对此毫无醒觉。

这在庆祝宗教改革的日子，潘霍华的提醒是何等地讽刺。

在潘霍华时代的德国教会，还是改革的教会吗？同样，今日自称由宗教改革而生的教会，也还是改革的教会吗？

潘霍华直言，他们已经难以重复昔日路德在拒绝魔鬼、敬畏上帝的情况下，大胆的宣告：“这是我的立场。”（Here I stand.）潘霍华甚至指出，即使我们辩称：“我们如此行，别无选择；这是我的立场。”但是上帝却说：“然而，有一件事我要敌对你……”

潘霍华针对德国教会乃“抗议的教会”（The Protestant Church），而表示“抗议主义”（Protestantism）不是关乎我们，不是关乎我们抗议世界，而是关乎上帝对我们的抗议：“然而，有一件事我要敌对你……”

但是我们会接受，上帝是要敌对我们吗？

我们不想对自己、对世界，承认上帝要敌对我们。我们甚至会高唱路德的圣诗：“我们的上帝是坚固保障”（a mighty fortress is our God），或是呼喊“上帝若帮助我们，谁能敌挡我们呢？”（《罗》8:31）

潘霍华说，我们在纪念宗教改革的日子，举办了许多活动，发出了不少声音，但却都不过是遮掩、逃避上帝要敌对我们的事实。

## 让上帝成为上帝

潘霍华提醒宗教改革的教会，是要成为一个向上帝的呼唤敞开的教会：“所以应当回想你是从哪里堕落的，并要悔改”。

只有悔改的教会才会让上帝成为上帝，才会知道那些得以站立稳妥的，都是小心避免堕落，不会吹嘘自己目前的站立的。

潘霍华这样说：“我们的教会只是站在上帝的话语上面，而且只有上帝的话语能够使得站立的人面向正确的方向。在悔改中站立的教会，让上帝成为上帝的教会，才是使徒和路德的教会。”

这样悔改的教会，才会“行起初所行的事”。这是顺服上帝的表现。

潘霍华承认，今日的教会都在工作，并且大量的、严肃地、甚至牺牲地做工作。但他却直言我们所做的许多都是次要的、次要的次要的、次要的次要的次要的，而不是首先要做的，不是要紧的。

什么是首先的、要紧的呢？让上帝成为上帝是首先的、要紧的，把我们自己和教会置于上帝的引导底下是首先的、要紧的。

但我们却更想要增加自己的影响力，想要突破现状。于是，种种政治参与、青年工作、社会服务，都落入了靠自己来改变一切的试探之中。

潘霍华很清楚，一切的改变、突破，都只在上帝，我们必须把自己置于上帝下来服事祂，以我们起初的爱去爱祂，让上帝成为全然的上帝。

## 凡有耳的，就应当听

上帝的话是严肃的，是轻慢不得的。没有人知道上帝什么时候临到，祂可以在任何时候，使

用最出人意外的手法“就临到你那里，把你的灯台从原处挪去。”毁灭我们手所做的工。

潘霍华举了耶路撒冷被不信的人毁坏为例，作为我们今日严正的鉴戒、警惕。面对这样审判式的临到，潘霍华告诉我们不要把自己手所做的工美言一番，要做的只是让上帝成为上主。

然而，毁灭的上帝也是应许的上主。他提醒我们，只有上帝认识祂的子民，也只有上帝认识那些祂向他们说话的子民。所以祂也赐下应许：“圣灵向众教会所说的话，凡有耳的，就应当听。得胜的，我必将上帝乐园中生命树的果子给他吃”（《启》2:7）。

上帝呼唤众教会悔改，因为教会是上帝的子民，而上帝认识祂的子民。但是，我们是否聆听、顺服？我们是否是那些得胜的子民？我们是否是至死忠心，让上帝成为上主？

潘霍华在宗教改革的主日，宣讲了上帝要来敌对教会，因为改革、抗议，从来都是由自己开始；这由自己开始的改革、抗议，从来都是教会首先的、要紧的工作——就是让上帝成为上帝，让上帝成为上主。

在民族主义情绪高涨的日子，在教会追求参与复兴文化、改变社会的浪潮之中，潘霍华的宣讲是没有人听得进去的，即便是因着路德所掀起的宗教改革运动而生的德国教会，也是没有几个可以听得进去的。

至于我们呢？今天我们的教会呢？

“然而，有一件事我要敌对你……”

注：潘霍华的宣讲见于其英语全集卷12（DBWE12），页439-446。

作者是香港浸信会神学院基督教思想教授。

美国知名媒体人David Murrow的畅销书《为何男人讨厌上教会》(Why Men Hate Going to Church, 2004)，这些年引起社会广泛的关注和讨论。

# 六块肌的神学

## ——当传道人和神学院的老师也去练腹肌的时候

文·王星然

1950年代的超人  
George Reeves

2016最新版超人  
Henry Cavill

从《X-Man》、《钢铁人》，到《美国队长》；从《雷神》(Thor)、《蝙蝠侠》，到《超人》，过去20年，好莱坞电影已经彻底改变了这一代男人的形象。

以电影《超人》为例，上个世纪50年代的超人George Reeves，身材平板，毫无肌肉线条可言，用现在的审美标准，怎么看都不可能成为男主角！这一代的超人非要Henry Cavill（2016年版）这种大块肌肉体型，否则难担拯救世界的重任。

亚洲影坛也不例外，君不见因《太阳的后裔》大红大紫的“国民老公”宋仲基，也是六块腹肌(six-pack abs)俱乐部成员？！

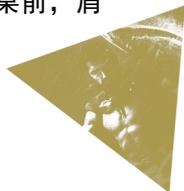
基本上，现在大片中的男主角，前题必须是“有肌”！

这一代是健美的一代，弟兄们是看《斯巴达300壮士》的电影长大的，从小打的电玩、读的漫画、接触的影视，不断在塑造他们对男人形象的新认知。

但如果你以为，只有年轻人搭上这股风潮？那就错了！我认识的不少神学院里的老师、教会传道、和团契辅导，也都在勤跑健身房。

好吧！必须承认，我也不例外！

自从结婚生子、衣带渐宽后，肌耐力大不如前；加上每天长时间坐电脑桌前，肩颈时常酸痛，肚子也“坐”出来了。



眼看着团契里的“童鞋们”相约固定健身，弟兄们身强体壮，凹凸有致，在下身为他们的辅导，一副肌肉松垮、腰堆肥油的模样，常令我暗自伤神：这种身材不是好见证，也给人一种“没有节制”的负面印象。

## 男人的“有肌”焦虑

根据BBC的报导，一项2012年的研究统计发现，每5个英国男人就有4个对自己的身材不满意，35%的受访者甚至愿意减寿一年，以换取坚实肌肉身 (<http://www.bbc.com/news/health-16430142>)。

这一代的男人在外表上，承受了比父执辈更大的压力，除了传统上勤奋努力，赚钱养家之外，如今当代文化对他们多了一项新的苛求：紧实的肌肉线条。如果能再练出“马甲线”、“鲨鱼线”、和“子弹肌”，就更加令人感动了！

不管我们愿不愿意承认，这是一个追求look good的“小时代”——当女人们在家敷面膜的时候，男人们正在健身房流汗重训，一道前所未有的追求“高颜值”的风景，正在我们眼前展现。

## 肌肉基督教

美国知名媒体人David Murrow的畅销书《为何男人讨厌上教会》(*Why Men Hate Going to Church, 2004*)，这些年引起社会广泛的关注和讨论。

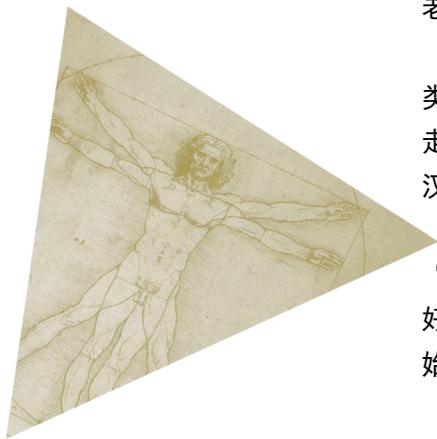
Murrow批评时下福音派太过女性化，教会倾向营造一种迎合姐妹、小孩，和老人的文化氛围，让年轻男性望之怯步。

他们受不了崇拜时，向耶稣一首接一首地唱着澎湃的小情歌；更怕聚会时，类似团体治疗的敞开分享。他们向往那位——在圣殿里义愤填膺，推翻桌子、赶走兑换银钱之人的激进耶稣！相信耶稣和祂的哥儿们都是Man味十足，铁铮铮的好汉！

因此，不少牧者开始思考如何营造一个guy-friendly的教会！一股雄性的“肌肉基督教” (Muscular Christianity, 注) (参：邱慕天，《流汗总比流血好——走过“肌肉基督教”的幽谷》<http://behold.oc.org/?p=31204>) 的热潮开始渗透，在教会里塑造父权，歌颂雄性激素的影子隐约可见。

其实，肌肉基督教的运动可追溯自英国维多利亚时代，Charles Kingsley的著作*Two Years Ago* (1857)，相信既然身体是“圣灵的殿”，基督徒锻炼强健的身体，透过体育运动来表达信仰内涵，彰显上帝荣耀。

在这一波热潮的催化之下，积极进取又充满阳光的基督徒运动员：林书豪、Stephen Curry、Tim Tebow、Manny Pacquiao……成为弟兄们的新标杆人生，他们一周三次，无怨无悔，勤跑健身房锻炼。



## 剪不断理还乱的难题

我们傻傻地分不清，到底是什么，让教会里的我们举起了沉重的哑铃？  
是为了健康的缘故？为了更属灵？为了让自己看起来更有男人味？为了道成“肉身”以牧养这一代的年轻人？还是为了“look good”？

我问自己，都有吧？！

如果我们愿意进一步察验：夜阑人静，面对镜子里那个年华老去的自己，当男性荷尔蒙逐年递减，当我们看起来不再relevant（跟上时代）！第二天为试图证明自己还没被无情的岁月淘汰，我们义无反顾地去健身房报到，这是爱世界？还是励志？

或许，这根本就是一道剪不断理还乱的难题！

但我想血淋淋地剖开它，因为如果教牧辅导和神学院不曾分析思考过，在圣经和神学上找不到进路，我们牧养追求高颜值的这一代人是有缺憾的！而我深信生命里没有一个黑洞，是耶稣基督的福音不能穿透的，没有一个地雷是恩典无法拆卸的！

以下，我提供三个原则做为引玉砖：

### 1. 不仅仅荣耀与得胜

“肌肉基督教”最大的致命伤是：只看到了基督信仰荣耀得胜的一面，以为上帝所爱的必是健康、强壮、激进（aggressive）、成功的。

他们忽略了一个事实，基督教其实也是温柔、牺牲、受苦、且充满忧患的。

我们的上帝“不喜悦马的力大，不喜爱人的腿快”（《诗》147:10）。被称为流泪的先知耶利米；身上有根刺令他坐立难安的保罗；为人安静，常在帐棚里（不如他的哥哥以扫好动，善于打猎）的雅各；盔甲都穿不动的少年大卫，能打败巨人歌利亚，靠的不是身强力壮，乃是耶和華的帮助。

甚至连上帝自己的儿子耶稣基督，也是“在耶和華面前生长如嫩芽，像根出于干地。他无佳形美容；我们看见他的时候，也无美貌使我们羡慕他。他被藐视，被人厌弃；多受痛苦，常经忧患。”（《赛》53:2-3）

如果有人一定要鼓吹弟兄锻炼强健体魄，方能报效神国，彰显主荣，必须三思。

### 2. 上帝的接纳非靠外形

上帝从不因我们的外形来决定对我们的认可或接纳程度。“耶和華却对撒母耳说：不要看他的外貌和他身材高大，我不拣选他。因为耶和華不像人看人，人是看外貌，耶和華是看内心。”（《撒上》16:7）

即使我们的社会是一个“外貌”协会，上帝也从不以时下文化的标准来衡量我们的健与美。祂更看重我们的内心，知道我们里面的光景如何。

因此我们需要常被提醒：“不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意。”（《罗》12:2）



### 3. 健身无法成为救赎

健身不能为低落的自我形象带来真正的救赎。你和我是按着上帝的形象所造的，祂给这个创造的评价是“甚好”。

虽然，我们犯罪亏欠了上帝的荣耀，但我们的救赎从来不在健身房里，而是在耶稣基督里，只有基督能恢复我们荣美的形象。

任何化妆品、保养品、肉毒杆菌、面膜、追求正常的BMI值、超大肌肉尺寸、和完美身材比例，都不过是膺品，它们的作用都是暂时的，而且都有代替耶和成为偶像的危险潜质。

在这个追求高颜值的文化里，基督徒需要持续不断地提醒自己，在基督里我们才有真正的美丽。

#### 从“有肌”到“有基”

写到这里，有读者可能觉得这篇文章调性，已从轻松小品转成严肃的八股论文。盼望您不至于误会，以为我在宣告上健身房是罪，维护健康是罪，连化妆和买一条合身的牛仔裤都充满罪恶感……

不！那绝对不是我的意思！

我们不可能脱离文化而存在，也不可能无视于当代文化的审美标准——基督徒总不能因为反流行文化，而去效法基督每天穿草鞋吧？

在这里，我不是为阿米绪（Amish）或爱色尼人的封闭路线摇旗呐喊。

上面提到的三个原则，不只是写给您的，也是我给自己的提醒——健身可以是敬虔的，也可能是堕落的。

当每一天要结束前，我们都需要问自己，我是否以上帝为乐？今天我用什么替代了基督，企图在它里面寻找满足、救赎、和永恒的福乐？弟兄们需要学习分辨，从“有肌”转成“有基”。

把“操练身体，益处还少；惟独敬虔，凡事都有益处”（《提前》4:8），贴在哑铃上吧！

本文原刊于《举目》官网言与思专栏2016.10.10 <http://behold.oc.org/?p=31252>。

注：肌肉基督教（Muscular Christianity），也有人译为“强身派基督教”。

近来，神学家Michael Horton观察到，在年轻的改革宗（Reformed）神学圈里有一群学者（多为男性），正在发掘清教徒Jonathan Edwards的诸多教导，其实和肌肉基督教的精神异曲同工——他们认为时下教会诉诸情绪化，把基督教弄得太敏感纤弱神经质，以致世俗心理学有机可趁，实不可取。请见：<http://www.wacmm.org/muscular-christianity-by-michael-horton.html>。



# 听那 天上的歌

文·高蓓明

为了纪念宗教改革500年，德国教会提前出版了新注释《路德圣经》，用接近现代人的语言表述，宣读上帝的教导，让我听得尤为亲切和明白。

自2008年起，德国基督教会就开始筹备2017年的宗教改革500周年纪念活动。本文作者特别分享了她在德国教会中，一次参与以路德时期的《G大调弥撒曲》为敬拜内容的美好经验。

“朋友，你有没有听过那天上的歌？”我问你。

你也许会嗔怪着回答：“没有！难道你听到过？”

我自豪地回答：“听过！”

“怎么可能？”你说。

那好，让我仔细告诉你。

昨天晚上，德国队对意大利队的比赛（编注：2016欧洲杯，四分之一决赛），抽紧了每个德国人的神经，包括我这个在德国居住的华人。

上半场0：0；下半场1：1。加时赛，没有把比分拉开。及至射点球，2：2，仍然不分胜负。每走出一位队员射球，我的心就被拉起。一口气憋了130多分钟，都没法吐出来。

直到第二次射点球7：6时，我才把那口气长长地吐了出来。德国人终于赢了历史上从来没有战胜过的对手（编注：此前德国从未在锦标赛上赢过意大利，逢大赛必输给意大利）。

外面黑暗的街道上，汽车狂驰，喇叭呼叫，音乐声起。及至午夜2点半，我上床睡觉去了，

窗外仍然有喧哗的响声，和砰砰的迪斯科音乐传来。

## 古老形式&天衣无缝

今天一早，我在初夏清冽的微风中，坐上公交，一路穿过街道，朝着教堂驰去。街道安静极了，一夜狂欢之后，德国人还在沉睡。

来到教堂，会众已经满面欢喜地安坐在长木条凳上了。在管风琴、大提琴、小提琴、低音提琴的伴奏中，教会的合唱队开始了庄严的歌声。

教会的义工走上祭坛，为我们选读了最新版的《路德圣经》。

为了纪念宗教改革500年，德国教会提前出版了新注释圣经，用接近现代人的语言表述，宣读上帝的教导，让我听得尤为亲切和明白。好像上帝就站在我的前面，祂的每一句话，我都牢牢记得，坚信不疑。

今天的诗歌敬拜换了一种仪式，一种最古老的形式——《G大调弥撒》（注）。全部的歌词，

都使用拉丁文。我们听不懂。哦，马丁·路德会高兴吗？

一轮金色的光线，透过花窗洒了进来，照在长条板凳上，照在我们每个人的脸上、身上，让我们心里无比温柔。

合唱队的歌声响了起来，和谐、厚重，令人陶醉。男高音的声音辨得很清晰，后面混合着女声部。低音提琴婉转低鸣，管风琴高奏凯歌。

啊，拉丁文，一种古老的语言，难懂的语言，现今几乎不用了。可是，古老的音乐还在那里！音乐是文字不足以表达人类心情时的代用品——似乎前一任的德国教皇这么说过。

我拿着手中的歌词，仔细地品味着，左边是拉丁文原文，右边是翻译文。

Kyrie, Gloria, Credo, Sanctus, Benedictus, Agnus Dei...

这样的文字，配着这样的音乐，真是天衣无缝。

我开始细细地研究那些翻译过来的句子：

主，怜悯我们！

基督，怜悯我们！

主，怜悯我们！

没有复杂的句子。简单重复的形式和歌词，古人就是以单纯的心来仰望与敬拜。《弥撒曲》这种曲式，确实有一种古典的美丽，听上去雄伟，让我总是联想到巴赫。

### 激情飞扬+温柔婉转

身着黑袍、打着白领结的女传道萨宾娜走上讲台。她介绍道：

“安东尼奥·卡尔达拉（Antonio Caldara），1670生于威尼斯，意大利作曲家、提琴家。他在罗马、维也纳等地，担任过宫廷乐队指挥，属于巴洛克后期音乐威尼斯派的代表。

这一乐派混合了意大利、德奥地区的音乐元

素，在维也纳的宫廷里取得过巨大的辉煌。当时的皇帝卡尔六世，还亲自指挥卡尔达拉的作品。卡尔达拉创作过3,400多首作品，其中有不少是弥撒曲……”

在弥撒曲Credo中，卡尔达拉将《使徒信经》作为歌词放了进去。前半部分唱得激情飞扬，后半部分温柔婉转。

我继续研究着手中的歌词，思绪像野马狂奔乱跑：

上帝的儿子坐在上帝的右边，为什么是右边而不是左边？因为右边是“对”的一边？“右边”和“对”、“权力”，在德语中是同一个词。为什么我们还有一个永恒的生命啊？天国到底有多美好？真的没有眼泪和哀伤吗？……

今天的作品，全是卡尔达拉创作的。是不是这些作品全部是G大调的，所以这种敬拜仪式就叫做“G大调弥撒”？不懂拉丁文有什么关系啊，反倒让我更专注于音乐的美丽和对上帝的敬拜。

我突然想到，我在泰泽弟兄那里学会的一首拉丁文的圣歌*Laudate Domino*，歌词也是十分的简单，往返重复，人可以沉浸在无尽的祷告中，恳求主来亲近：

Laudate omnes gentes,

Laudate Dominum.

歌唱吧！全地的人，

歌唱和赞美你们的主！

朋友，你明白了吗？这就是我今天听到的那天的歌，这就是德国教会给我的精神喂养。◀

注：这里有视频链结：[https://www.youtube.com/watch?v=2AVg\\_uStoVE](https://www.youtube.com/watch?v=2AVg_uStoVE)。

本文原刊于《举目》81期与《举目》官网2016.11.23 <http://behold.oc.org/?p=31720>。

作者来自上海，现住德国。



如果藉这机会，让小朋友体验逾越节，那么如果有人问，为什么华人也过逾越节？他们也就有机会解释逾越节对基督徒的意义了。

## 逾越节晚餐： 穿越时空遇见你

文·欧雨虹

按照犹太历，2016年的逾越节是4月22日。基督徒通常是在受难节、讲耶稣最后的晚餐时，会提到逾越节。不过，因为我们社区里有很多犹太人，逾越节的气氛很浓厚。于是，教会主日学老师商量：

如果藉这机会，让小朋友体验逾越节，那么当老师、同学、邻居提到逾越节时，大家就可以一起聊聊吃逾越节晚餐的经验。如果有人问，为什么华人也过逾越节？他们也就有机会解释逾越节对基督徒的意义了。

主日早晨，一群五、六年级小朋友，吵吵闹闹地冲进主日学教室。看到桌子上摆满了杯子和食物，他们眼睛都亮了。“有东西吃！”他们兴奋地说。

走近一看，他们疑惑地问：“这是什么？”“好奇怪！”“那是什么味道？”有几个小朋友说：“我知道，我吃过，这是逾越节晚餐。”

我回答：“没错，这就是逾越节晚餐。你们知道什么是逾越节吗？”小朋友们七嘴八舌地回答：“不知道！”“是犹太人的节日！”“旧约里有提到！”“新约里也有！”

我继续问：“那你们知道逾越节晚餐通常是在哪里举行吗？”“在家里！”“在会堂！”小朋友抢着回答。

我告诉他们：“通常是在家里。犹太人的餐桌不只是吃饭的地方，更是家里的祭坛，是与上帝相遇的地方。”



### 苦中带甜

翻开圣经，我带小朋友们一起穿越到两千年前耶稣最后的晚餐。我们跟随着耶稣的门徒，为逾越节做准备。犹太人都会在逾越节前把家里的酵除去（参《出》12:15）。我们也预备自己的心，一起向上帝认罪，把心里的酵除去（参《林前》5:7）。

点燃蜡烛，示意晚餐开始。蜡烛的光提醒我们，上帝是光，上帝与我们同在。小朋友为彼此洗手，学习像耶稣为门徒洗脚一样，彼此服事。

晚餐中的4杯酒（葡萄汁），带我们进入以色列人出埃及的历史（参《出》6:6-7），一步步地跟他们，经历上帝呼召他们出埃及（成圣之杯），审判埃及（审判之杯），伸出膀臂救赎他们（救赎之杯），使他们成为祂的子民（赞美之杯）。

在最后的晚餐，耶稣拿起杯说（这就是救赎之杯的环节）：“这杯是用我血所立的新约，是为你流出来的。”（《路》22:20）

耶稣最后晚餐的场景，重叠在以色列人出埃及的场景上，我们发现，上帝伸出大能的膀臂，

拯救了以色列；耶稣也在十字架上伸出膀臂，拯救了我们。不管在哪个时空，上帝都对所有的恶势力说：不要小看我拯救我的百姓的决心！

逾越节晚餐不仅带我们穿越到过去，也带我们穿越到未来。耶稣说：“我不再吃这筵席，直到成就在上帝的国里。”（《路》22:16）我们每次吃，都是在预尝上帝国的宴席（参《启》19:9）。

当我们喝最后一杯（赞美之杯），感谢上帝使我们成为祂的子民时，过去、现在和未来都重叠在一起。

过去，上帝带领以色列人出埃及，使他们成为祂的子民；现在，因着耶稣，我们“从前算不得子民，现在却作了上帝的子民”（《彼前》2:10）；未来，在新天新地，上帝要亲自与我们同在（参《启》21:3）。在每个时空中，上帝都跟我们说：我要与你们同在。

逾越节晚餐也透过我们的味觉，让我们体会以色列人在埃及所受的苦。我们把青菜沾盐水吃，感受以色列人咸咸的眼泪。我们用无酵饼沾着象征奴役的苦菜吃掉，接着吃象征砖土的苹果沙拉。苦中带甜的滋味提醒着我们：上帝能将我们生命的一切苦难，都化为甘甜。

看着小朋友们大口大口的吃着桌上的食物，我赶紧跟他们说：“这些食物只是要让你象征性地尝一尝，不是要让你吃到饱。等一下还要吃午餐。”

### 藏饼仪式

逾越节晚餐还有个藏饼仪式。桌上有3片无酵饼，最上面的一片象征在天上的上帝，最下面的一片象征地上的人，中间的一片象征中保祭司。

晚餐开始不久，家长取出中间那一片，弄碎，包在白布里，藏起来。这块弄碎的无酵饼叫做Afikomen，源自于希腊文，意思是“那将要来

的”。孩子们吃完饭后，要去找那片藏起来的无酵饼。找到的孩子会得到一个奖品。

对于基督徒来说，这片无酵饼象征着耶稣无罪的生命。视觉上，无酵饼上的洞和烧痕，让我们想起耶稣的鞭伤和钉痕。耶稣，我们的中保祭司，就像这饼一样，被压伤，被布包起来，被藏在坟墓里。只是他3天后复活了，所以寻找他的人遇见的是复活的主。

有个小朋友说：“我玩过！我上次找到时，赢了5块钱。这次有什么奖品？”我说：“找到耶稣，就可以得着永恒的生命。这个奖品比5块钱更好。”这个小朋友嚷着：“五块钱比较好。”看到其他小朋友都看着他，就改口：“我只是开玩笑而已。”

他的反应，让我想到以扫为了红豆汤而卖了长子名分的故事（参《创》25:29-34）。其实我们常常都像以扫一样，为了眼前的享受，而轻看了上帝要给我们的福分。



蜡烛和蛋

我们一边吃着无酵饼，一边想着耶稣是我们生命的粮，我们吃了就得着生命（参《约》6:51）。

盘子上还摆着羊骨，象征被牺牲的羔羊。还有一颗蛋，做为不能在圣殿献祭的提醒。我告诉小朋友们：“耶稣就是逾越节的羔羊（参《林前》5:7）。因祂的血，我们不致灭亡，反得永生。而我们就是上帝的殿（参《林前》3:16）。我们要在这世界中彰显上帝的荣耀。”

我一边总结，小朋友们一边抢着要吹蜡烛和吃蛋。看着他们争论，就想到最后的晚餐的情景。耶稣才刚讲了饼和杯的意义，说祂即将受

难，门徒就开始争论谁最大（参《路》22:24）。

或许这样吵吵闹闹的气氛，比平常领圣餐时肃静的气氛，更像耶稣的最后晚餐。若没有上帝的救赎，我们都没办法从自我中心的奴役中得释放、得自由。

## 影子、真体

这次的逾越节晚餐，对小朋们来说，或许只是喝了很多葡萄汁，吃了一些奇怪的食物。但有一天，他们会像在以马忤斯路上的门徒一样，在擘饼中眼睛开了，认出耶稣（参《路》24:30-31）。

这些食物和节期，只是影子。耶稣才是真体（参《西》2:17）。可是这些影子却是上帝给以色列人世世代代永远的定例（参《出》12:14）。他们每一次吃逾越节晚餐，出埃及的回忆就会重现。

我们每一次吃主餐，上帝的故事也延续在我们中间。上帝用我们摸得到、看得到、吃得到的东西，帮助我们穿越到那看不见的过去和未来中，体会属灵真理，建立永恒的眼光。“因为所见的是暂时的、所不见的是永远的。”（《林后》4:18）

犹太人在逾越节的时候，会设一个空位，并打开家门，等待以利亚来宣告弥赛亚的来临。愿他们有一天可以认出，他们所等待的就是耶稣。愿我们都可以宣告，弥赛亚已经来临了。◀

作者目前就读神学院。



# 年轻的心 向远方

文·安然

他们白天在大棚里干活，  
晚上九点半之后才有时间  
聚会，12点以后才结束。  
翠芝和婆婆帶著小果溪，  
不顾白天劳作的辛苦，认  
真地敬拜、听道、唱诗、  
交通，从不缺席和早退。

2016年5月中旬，我们一行3人，从北京出发，赴西北边陲探访和短宣。此行中，我们看到主耶稣在那流奶与蜜之地，播下了福音的火种，藉着祂差遣的工人，让星星之火渐渐有了遍地燎原之势，也听到了偏远而真切的“马其顿的呼声”。

## 温柔、勇敢的翠芝

翠芝原是我们教会的。我常听弟兄姐妹提起她的名字，知道她离开家人，离开繁华的大都市，远嫁数千里之外的边疆。我的想像中，她结实而强壮，坚强而勇敢。

等我们到达西北的S机场，她和丈夫以勒带着孩子——小果溪，来接我们。我才发现，翠芝的身材是那样的瘦小和单薄。1米5左右的她，看上去仍然是少女的模样。

翠芝有一双弯弯的笑眼，脸上总是带着满足和喜乐。而以勒弟兄却是朴实、憨厚、强壮的。他们夫妻二人光是体型上，就成了鲜明的对比。

听同行的教会长老说，翠芝和以勒，是通过

一位姐妹介绍认识的。只通了一次电话，翠芝就决定嫁给以勒。现在他们夫妇生活幸福，更在主里同心服事。上帝安排的婚姻，何等奇妙美好！

翠芝居住在种植农作物的大棚外。用秫秸和泥土搭成一间窝棚似的小屋，屋子的墙壁是土砌的，地面是土的，顶棚也简陋——只要能遮风挡雨就是家了。小屋的一侧，有一条向下延伸、几米长的通道，地道似的，可以从屋里弯着腰，直接进入大棚。

抵达之前，我们一行3人，对翠芝一家的生活环境根本不了解。说老实话，要在这样的条件下，与他们一家同吃同住，我们也缺乏思想准备。漱口刷牙就在田边，厕所几乎露天……

虽然同行的长老小时候在农村生活过，我在小学时也去农村收过麦子，但多年的城市生活，已使我们不适应这种近乎原始的乡村生活。

好在我们清楚的知道——我们如同当年摩西差遣的打探迦南地的小分队，是上帝的侦察兵，有翠芝一家接待就很不错了——起码是在了解当地情况的自己人处落脚，这已经是上帝的预备和恩典了。



并且，即使再不习惯，我们只是停留两昼夜。而翠芝已经在这里生活了两年。

其实，当我们的眼目从低矮的大棚挪开，抬头观看上帝为翠芝预备的，就不觉会满怀感恩。看哪，上帝赐给翠芝的大手笔——透亮、蔚蓝的天空，门前大片茁壮生长的青青麦田，高耸成排的白杨树，滋味蜜甜、随便采摘的紫桑葚和白桑葚……

这真是一片流奶与蜜之地！

上帝也给翠芝预备了爱主、忠心服事的公公、婆婆。自我们抵达，翠芝的婆婆就没有闲着。包了猪肉白菜饺子还不够，又准备了一桌子丰盛的菜肴。每天都花样翻新地为我们做饭。直到我们说实在吃不动了，别浪费，请她简单些，才算罢休。

以勒弟兄开着他的皮卡车，当我们的向导和司机，全程陪伴，细心又勤快。直到快离开时，我们才知道，翠芝家大棚种植葡萄，投入不少资金，但今年才能开始有收成。

这两年来，他们一直在赔钱。全家人的生活，都靠以勒开车到百公里以外拉菜卖维持。赚钱很不容易，他们平时很节俭。而且以勒一出车，就是一天一夜，非常辛苦。现在以勒竟然放下工作，这么甘心乐意地接待我们！

上帝为翠芝预备的，是多么好的丈夫啊！

翠芝本人非常温柔。我们和她在一起两天多，从来没有听她高声大嗓说过话。不管是聚会中对弟兄姐妹，还是在家中对自己丈夫和公公、婆婆，或是照顾哭闹不停的一岁多的孩子，她从来都是柔声细语，不急不慌。

温柔并不代表软弱。他们白天在大棚里干活，晚上9点半之后才有时间聚会，12点以后才

结束。翠芝和婆婆带着小果溪，组织起当地的弟兄姐妹，不顾白天劳作的辛苦，认真地敬拜、听道、唱诗、交通，从不缺席和早退。

他们唱诗，是把赞美诗的歌词抄在旧挂历的背面。只有歌词，没有谱子，没有钢琴、电子琴或吉他伴奏，没有诗班，更不要说训练有素的分声部了。然而，他们的歌声却有着使人潸然泪下的奇异力量，质朴有力，直抒胸怀，充满感情。

这个聚会点里，有翠芝公公、婆婆带信主的新人，也有心里火热追求主的忠心老信徒；有饱经沧桑的长者，也有刚懂事的孩子……男女老少十几个人，把一间小屋挤得满满登登。

昏暗的灯光下，一张张因终日劳作而灰尘满佈的脸庞，一双双因渴望而专注的眼睛，一颗颗饥渴慕义的心，让我们看到了主的工作——他们种植葡萄、蘑菇等，等待农作物成长、成熟，上帝则在这里播种下福音，训练未来收割的工人。

聚会的地方虽然狭小，可是周三晚上祷告会，周五晚上查经，主日晚上敬拜，安排得次序井然。就在这漆黑的夜晚，主已撒下火种，燃烧在弟兄姐妹心里。终有一天，会在这片土地上燎原。

翠芝，我的姐妹，你以生命顺服主，以喜乐的心面对清贫，以温柔待人成为刚强的见证。你是我们的榜样！

### 颜值高、有星范儿的D弟兄

从S地离开，抵达第二个目的地，U市。我们一边回味着短宣初战胜利的喜悦，一边走出机场。阳光灿烂，雨后初晴的天空格外清澈。

我们在机场外，正在张望之间，一辆白色



越野型的德国豪车，稳稳地停在我们面前。车门打开，走下来一位身材高挑的俊朗小伙子，衣着时尚，连发型都是精心打理过的。用现在流行的词：这是一位颜值颇高、有星范儿（编注：明星气势）的高富帅。

这是来接我们的吗？一开始，我真有些不敢相信。几个小时之前，我们还在土屋里吃早餐，行走在下过雨的乡村土路上。沾在旅游鞋上的泥巴，还没有清洗呢。我们已经习惯了那样从头到尾的“土”，而现在上帝又给了我们另一个出人意料。

是的，这位弟兄就是来接我们的。D弟兄（姑且这样称呼吧）已经在和長老握手交谈了。

坐在D弟兄的奔驰车上，另一个惊奇出现了：D弟兄除了外貌英俊、气质出众之外，嗓音也低沉浑厚、悦耳动听，且如同播音员似的，讲着一口无比标准的普通话。若不是车窗外不时掠过U市富民族风味的建筑物，我会觉得恍如回到了北京。

更令我惊奇的是：D弟兄已将自己奉献给主。他在本地读完了神学培训课程，今年又报考了外地的一所神学院。可惜，D弟兄未被录取，因为他的妻子和他今年同时报考了这所学校，按这学校的惯例，夫妇两人中只能录取一个。

他的教会从服事的需要考虑，安排他的妻子先上神学院。弟兄顺服了这样的安排，尽心尽力服事的同时，也继续做准备，等待明年重考。

当天中午的午餐，是当地教会准备的欢迎宴。长长的铁钎子上喷香的烤羊肉串，手抓饭，各种拌面，凉菜，小菜，自酿优酪乳等，琳琅满目，摆满了餐桌。

就餐时，我看到D弟兄十分温柔地照顾一位盲人弟兄，手把手地告诉他饭菜的位置，时不时地

给他端菜加面，使我心酸又感动。

当天晚上，我们和当地教会的主要同工见面、交谈，直到半夜12点多，才言犹未尽地结束。

D弟兄的妻子——L姐妹，和我们一起下楼。D弟兄已经在楼下，默默地等着自己的妻子服事结束，然后陪她一同回娘家——他们自己的房子，一百多平米的复式豪宅，收拾得美丽、干净，则成了我们的住宿之处。

上帝用D弟兄给我上了一课：这位弟兄颠覆了我心中传道人的传统模式。

上帝的智慧和全能，是我们有限的头脑不能测度的。上帝使用的器皿，不论出身——贵族以赛亚，羊倌阿摩司；上帝拣选的人，有不同的经历——年少敬虔的提摩太，以及杀害司提反的帮凶——扫罗；上帝呼召的人性格各异——谦卑的王子摩西，性情暴躁的渔夫约翰，爱表现的彼得，和怯弱的马可……

上帝亲自呼召他们，走上十字架的道路，用烈火熔炼，用苦难锻造。救赎的恩典重造他们，最终，上帝的这些工人有了基督——上帝儿子的样式。

看远方，主已绘制宏伟蓝图，祂已亲自呼召天国的精兵，包括翠芝和D弟兄这些甘心乐意为主摆上的年轻人！

本文原刊于《举目》官网 2016.11.17 <http://behold.oc.org/?p=31690>。

作者为作家，现居北京。



# 当圣经的原则 彼此冲突时……

怎么大卫这杀人夺妻，犯了滔天大罪的人，悔改之后，竟然仍能算是合乎上帝的心意呢？

文·刘志远

笔者在华人教会多年，目睹华人基督徒虽然重视门徒训练或灵命塑造，但其属灵生命却常常停留在表面的行为里。其中一个原因，笔者认为是我们对道德伦理与灵性的关系，缺乏一个正确的认识。

圣经的伦理取向，严格来说，是盟约的伦理（covenantal ethics），但本文针对灵命塑造的需要，只简单介绍一下常用的伦理取向，以及圣经推崇的美德伦理。

## 一、两个常用的伦理取向

### 1. 后果论和功利主义

在伦理学的范畴里，头一个就是后果论（consequentialism）的功利主义（utilitarianism）——以后果利害好坏来做取舍的抉择。

多年前香港严重水荒的时候，政府就是用功利主义的“为最多的人谋最大的利”来作决策：每隔4天供水4小时。这个方法的确让最多的居民暂时渡过水荒危机。

但是功利主义不能解决所有的伦理议题。例如，社会福利照顾弱小老残，常常是牺牲大多数

人的利益而达到照顾少数弱小老残的结果。这是不符合功利原则的。

## 2. 原则论

第二个常见的伦理取向就是原则论（principlism）——很多人生道德伦理的问题，应由具有自身道德价值的原则来作决定，不是后果利害。

例如，每个人的生命，即使是对社会毫无贡献的老残弱小，都有其存在的价值，他人不能剥夺。十诫里的不可杀人，就是尊重生命的神圣原则，推诸四海而皆准。

原则论的确可以帮我们解决后果论的许多缺点，基督徒尤其特喜这个伦理取向，几乎都认为一个“有原则”的人，是值得敬仰的。那些我们奉为普世适用的圣经原则，更是我们基督徒人生为人做事的最高准则。

但与后果论一样，原则论也有缺点，最常见的，就是在同一个议题里，不同的原则产生冲突。

比如，生命的神圣是一个普世原则，但妇女身体的自主权也是一个重要的原则。希拉里在2016年的竞选中，就是重提她出道时的“妇权即

是人权” (Women rights is human rights)。她认为妇女身体的自主权可以决定胎儿生命的取舍。

这正是 21 世纪常见的文化冲突。

偏重原则的人很容易沦为律法主义，这是原则论的另一缺点。对某条原则的过度重视，常导致了过度的执着，而缺乏智慧的变通。

人生错综复杂，常常不是一条原则就可以厘定决策的。不同原则之间的冲突，需要在次要的议题上懂得灵活运用和适当地妥协，否则原则论者就成为僵硬论断、缺乏恩典的信徒。这恐怕也是教会在社会中不受人欢迎，负面影响个人灵命成长，失去见证的原因。(编注)

原则论的第三个缺点是，持原则论的人很容易用一个原则来断定人的一生是非功过。有牧者或领袖因一次的过失(如：犯奸淫)，就会被会众所唾弃，即一生忠诚的事奉，在一次的过失里全盘皆输，而非公允地从他整个人生的表现来给予评论，使犯错的领袖无法得医治。

## 二、美德论

不同的伦理取向，虽然能够帮助我们解决不少的伦理问题，但是若缺乏智慧的应用，会形成很多严重的问题。如，今日信徒表面鄙视功利主义，但很多教会的运作和决策，都是因循利害关系而决定，甚至罔顾属灵原则。把传道人当作雇工就是一例。

今日教会信徒也特偏重原则论，对别人道德的持守要求，甚至到律法主义的地步。无怪乎教会有时给社会一个假冒伪善的印象。(参：临风，《美国新的“垮掉的一代”？》<http://behold.oc.org/?p=22702>，与刘志远，《误入“正途”：作育下一代的神学反思》<http://behold.oc.org/?p=29658>)

古代圣贤如孔子，亚理斯多德提倡了美德

论。因为美德论的确能纠正不少以上的缺点。今天的美德论的伦理取向有几个特点：

1. 比较着重全人的道德发展——人有美德，也会有缺点。一个人的缺点过失不一定会全然否定一个人。这要把他/她的缺点美德平衡整体来看。

2. 拥有美德的人一定也喜爱这些美德——就是孔子说的“好德”，而不是单单服从遵行。亚理斯多德也说，人有能力做到外表行为公正，但内里却未必是一个正义的人。(注1)

3. 道德原则整体浸在人的里头，因此随意出之，都是美德——即这个人已经有相当的智慧，把不同的、甚至彼此冲突的原则，融贯在一起，懂得在不同的情境中，作智慧的运作。

杜克大学伦理学的资深教授 Stanley Hauerwas，是当今美德论的出色基督徒学者，在他所著 *A Community of Character* 一书中，看到个人属灵成长，是深受其所处的环境和群体的影响的。即，个人成长的故事——人格的建立——无法脱离更大的群体故事而独立。

人格的建立往往是个人生活的历史片段联合而成，即使有顿悟的时刻，其成长价值仍不能独存于整个人生故事之外。所以 Hauerwas 说，“总的来说，我建议人的自我认识最好透过故事来了……”(注2)

由是让我们看到，圣经为什么对叙述体的记载情有独钟，因为叙述体的描述，最能使人理解圣经人物品格的全面性，从而更能培育读者信徒的品格。

## 三、圣经中美德伦理的范例

笔者愚见，圣经是推崇美德伦理的。对道德伦理学的认识肤浅，会导致信徒的灵命塑造受到很大的限制，甚至会扭曲成长。现介绍几个圣经美德伦理取向的例子：

## 1. 大卫

大卫杀人夺妻的故事（《撒下》11）在今日的基督教会，几乎是绝无仅有的。这样的罪人，在宣布悔改后，是否仍旧能见容于教会呢？照常理看，应该是很难再在教会中立足了。

但是，上帝反而给予大卫的一生如此评语：

“我寻得耶西的儿子大卫，他是合我心意的人，凡事要遵行我的旨意”（《徒》13:22）。怎么犯了滔天大罪的人，悔改之后，竟然仍能算是合乎上帝的心意呢？

圣经肯定不单是从一件事来衡量大卫的。没有错，大卫一时犯了滔天的错误，但无论多大的过失，悔改之后，就不能以此来论定一个人的人格。人的人格，是由一生的故事所塑造的。而大卫的一生，用“合乎上帝心意的人”更加适合。这就是前面所述的美德论伦理取向的精髓。

## 2. “你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。” （《箴》4:23）

这是《箴言》书里的一节经文，我们可以从这节经文里看到圣经的伦理态度。首先，这节经文谈到心的重要，我们不是单单做对事情而已，心态至为重要。这正是美德伦理的重点——一个心灵状态对的人，其德行才成为美德。



## 3. 希伯来人的收生婆

圣经中有两个收生婆，为了要保护希伯来人的初生婴儿，向法老撒谎。（《出》1:15-21）当时，他们确实面对了一个严峻的伦理选择：是要听从法老王的命令，杀害以色列人的男婴儿，抑或撒谎骗法老王，保护婴儿？

她们选择了后者。

在道德上，这个选择牵涉到至少两条互为冲突的道德原则：

1. 不要撒谎，
2. 保护生命。持守绝对的原则论者，在这事情上就会碰到很大的难题。

我们不晓得收生婆，作这件事情的时候，有没有经过厉害的心灵挣扎。但从经文看，她们做起来似乎轻描淡写，对法老王从容回答，好像随意而出，便成美德。

的确，圣经对她们所做的也表示赞赏。原则论者（尤其是绝对原则论者）常深为这段经文所困惑：一个撒谎的收生婆何以得到这样的赏识。圣经不是说犯了一条便犯了众条吗？（参《雅》2:10。）（编注）

但是这个故事若从美德的观点诠释，便无问题。因为美德伦理重点在人（moral agent）；一个拥有美德的人，她可以运用智慧，权衡轻重，在原则与原则之间，做出最好的选择。

#### 4. 犯奸淫的妇人

有个妇人，没有疑议是犯了奸淫的。文士和法利赛人要用石头打死她，贯彻摩西的律法。（《约》8:1-12）

在原则论里头，触犯了道德的标准，就是犯罪，就要得犯该罪的惩罚，没有转圜的余地，因为原则论以道德原则为前提，不负个人培育成长的责任。这也是以色列人认识律法的层次。

反观主耶稣的做法：

他问这一群文士和法利赛人，“你们中间谁是没有罪的，谁就可以先拿石头打她。”他们听见这话，就一个一个地都走了。（a）

然后主耶稣问那妇人：“那些人在哪里呢？没有人定你的罪吗？”她说：“主啊，没有。”

（b）耶稣说：“我也不定你的罪。（c）去吧，从此不要再犯罪了！（d）”

这告诉我们，主耶稣与文士法利赛人大不相同：（a）祂首先在这个妇人感觉到危难的时候，保护了她。（b）也让她自己肯定了她的安全。（c）再告诉她，祂也不定她的罪。让她知道她确实安全。（d）然后，才处理她的罪——从此不要再犯罪了！

主耶稣的这个做法，是以罪人（moral agent）为前提，不牺牲原则，却着重了人的培育和成长。这是美德伦理的取向。

#### 5. 八福

谈到道德伦理和基督徒的灵命塑造，我们大概无法避开谈到登山宝训里头的八福。（《太》5:1-12）

八福的前六福：虚心、哀恸、温柔、怜恤人、饥渴慕义和清心，无一不是关乎到人的内在品格。新约的伦理取向与美德伦理，在这方面是

不谋而合。

主耶稣讲登山宝训，是不要祂的门徒走文士和法利赛人的老路：“我告诉你们，你们的义若不胜于文士和法利赛人的义，断不能进天国。”

（《太》5:20）

文士和法利赛人的义的弊端，就是律法主义——掉入极端原则论的陷阱，导致徒有外表的行为，却缺乏真正的敬虔。主耶稣是用美德伦理取向，来纠正走入极端的原则论。

#### 结语

以应用美德论的伦理取向塑造出的灵命，可以帮助我们能够更像主，从容地行使恩典；纠正我们里外不一致的毛病，避免假冒伪善；并在21世纪诸多的道德伦理冲突中，圆融地运用智慧去面对。◀

注：1. Stanley Hauerwas, *A Community of Character: Toward a Constructive Christian Social Ethic*, (University of Notre Dame Press, 1981, ebook version), loc. 3031.

2. 同上, 3161。

编注：

《这是教会的立场——谈教会如何避免神学之争》（林祥源 / 谈妮访问整理）<http://behold.oc.org/?p=7557>。

《真理，与对真理的认识——教会如何面对神学之争》（冯秉诚）<http://behold.oc.org/?p=7568>。

《在夹缝中，追求合一》（方镇明）<http://behold.oc.org/?p=7391>。

作者来自香港，英国爱丁堡大学博士，专攻伦理学。现任北美中华福音神学院教务主任。

# 魔鬼的细节

文·马丽、李晋

人若不能深刻意识到，生命中有骄傲的毒根，在污染着自己的一举一动，就只能落入肤浅的“假信”状态，为魔鬼所喜悦。

## 集体性的癫狂

谚语说，魔鬼藏在细节中。

1938年10月30日，美国哥伦比亚广播公司，以新闻报导的形式，播放了著名科幻小说家威尔斯的《世界大战》。这部讲述火星入侵地球的小说，在美国甚至欧洲引起了剧烈的恐慌：

人们以为是新闻广播，相信火星开始大肆征服地球，相信从空中坠落到新泽西州的陨石，正是火星人的飞行器！他们尖叫，四处逃窜，惊恐蔓延……至少170万美国人以为这是真的，120万人惊恐到到处寻找生存之道。

这场遍及美国、而后蔓延到欧洲的群体性癫狂事件，尽管吸引了包括普林斯顿大学教授哈德利·坎切尔（Hadley Cantril）等诸多心理学学者的注意，但是却很少有思想家给予了关注。

一年以后，随着第二次世界大战的爆发，人们渐渐地淡忘了这场集体性的癫狂。然而沃格林（Eric Voegelin, 1901-1985.），一位从纳粹政权逃亡到美国的政治哲人，却没有忽视这个现象背后的真正问题——这次的恐慌和二战的爆发，以及其他20世纪的悲剧，都源于同样的精神危机：人类的灵魂出了问题。（参：临风，《走出埃利·维瑟尔的〈夜〉》，<http://behold.oc.org/?p=31123>。编注）

对此，沃格林认为：

如果人生的目的在本质上已经干涸，如同我们这个时代一般，而人们对生物学、经济学和心

理学的沉迷，已经侵入、取代了原有的目的，那么，这种各类现象主义的混合，必定威胁到剩下的最后一点实质。

具毁灭性的国家社会主义者，显示出一种彻底对现象的着迷，淹没了已有的灵性秩序。从连载漫画到集中营，实际存在着一种非常紧密的关系。

比方说，那些因为火星入侵的消息而惊慌逃离的人，是因为漫画和广播已经破坏了他的性格；（纳粹）党卫军可以毫不以为意地绞死囚犯，是因为灵性上的麻木不仁。

现象主义进一步将我们的社会转化为一个含精神病院的屠宰场。即使如此，还是比当代人更为清醒、认识现实。

在沃格林的眼中，我们是生存于一个充斥着品牌的世界。这些品牌从香皂、香烟、权威人士、选择喝某一种牌子的威士忌、必读过的书、使用的除臭剂，甚至在某种特殊场合使用的香水。

这个世界中也充满了领袖、电影明星、大咖、教育者和战争贩子，还有第三意见分子、和平主义者，某些被公认的3巨头、4巨头、5巨头……等等。

在这个世界上有恐怖炸弹和各种政治演讲、历史性的会议；但这个世界又有许多修订、条件、教育与再教育。这个世界中也充斥着宣传和反宣传；交织着错综复杂的矛盾、踌躇、挫折与喜悦的情绪。

这是一个进步的世纪；这是一个孩童的世界，这也是一个有许多普通人和无聊人的世界。

总之，延续了中世纪一系列的天使和魔鬼的名单，我们已经创造出了一个现代的魔鬼学（modern demonology）。（注1）

圣经称魔鬼是“空中幽暗的邪灵”。在现代人的生活里，这股力量已经与充斥着消费主义的各种潮流结合在一起，难以察觉。

## 不是滑稽角色

现代人常把魔鬼当成滑稽的小丑，印在衣服上——手拿红叉，头上长着两个红角……

人们穿着这样的衣服，还以为很可爱。这是现代人对属灵黑暗的漠视。他们不去思考魔鬼是否真的存在，也不在乎自己妆扮成魔鬼是否就等于站在黑暗的国度里。

路易斯笔下的魔鬼，幽默地表达出因人类的愚昧而产生的“身份危机”：

“我们的确面临痛苦的两难境地。如果人类不相信我们存在，我们就失去直接恐吓带来的可喜结果，也无法造就玄学巫术之士。另一方面，如果他们相信我们存在，我们就不能把他们变成物质至上主义者和不可知论者。在现代想像中，‘魔鬼’大多是滑稽角色。这能助你一臂之力。”（注2）

我们对于魔鬼和地狱的了解，远不如对天堂的瞭解。在C. S. 路易斯看来，天堂是为人类所预备的，包含着人类荣耀生活中的一切。而地狱却因为黑暗，让我们知之甚少。

我们需要认识魔鬼是谁。然而鲜有人对魔鬼做过既符合圣经，且又清楚、详尽的论述。过去似乎只有一些清教徒作家，留下过这样的属灵贡献。

清教徒将人类历史视为人与魔鬼势力不断冲突的历史。这些属灵仇敌的权势之大，让世上伟人都败退，因魔鬼用权力、富贵、虚荣等事物击败了他们。

人若回转归向上帝，就是臣服于邪恶。然而，魔鬼的权势也是有限的，他受制于上帝。信靠基督的人，有足够的属灵资源可以抵挡魔鬼。

汤玛斯·布鲁克斯（Thomas Brooks, 1608-1680）说：“你要优先学习、考察的4样事物是：基督、圣经、你自己的心和撒但的诡计。”路易士的著作《魔鬼家书》，可以说为后两样提供了

非常细致的参考。

### 不只是物质的

我们并不经常想到魔鬼，但魔鬼却一直影响我们的思考和观念。路易士说，“物质至上”就是魔鬼推销的价值观。现代人未经思考，就坚定接受了。

路易士指出，人容易在智性上犯懒于思考的罪（也称为反智主义倾向。参：周学信，《反智主义》<http://behold.oc.org/?p=3222>。编注）。他幽默地用魔鬼之口肯定思辨的益处：

“你去引发辩论，倒正好提醒病人去思辨。一旦思辨这部分苏醒过来，谁知道会怎样？”

思辨会让人超越感官认知的层面，探求肉眼观察不到的世界。物质世界是好的，因万物都启示出上帝的永能和神性，但人在堕落之后，因“悦人眼目”的果子，反而失去了属灵的眼光。

若你已经行走过几十年人生路，大概可以感受到，很多事情的真相并不像表面那样。我们的眼光受到多个层面的限制，包括资讯来源、世界观、分析能力等。属灵洞察力更是重要的一方面。

少年时的你，会为自己喜爱的明星而热情澎湃。当你具有反思能力和属灵眼光之后，你会看到偶像崇拜背后的荒谬和不虔。

同样，若人真认识上帝，那么他看世上之事的眼光，就会发生大大的改变。

### 人是很好骗的

我们是怎么被魔鬼骗了几千年的呢？路易士藉着大魔鬼的话指出，人是非常好骗的，因为他们总是自欺。魔鬼是谎言的始作俑者，人却与魔鬼狼狈为奸。

人不是无辜的受害者。人心倾向于骄傲自

恃，而不是谦卑悔罪。人成为基督徒之后，仍是如此。

人若和上帝相交的时间还不够长，就会连一丁点儿的谦卑都没有。他说自己有罪，等等，不过是鹦鹉学舌，哪怕是跪着祷告也一样。人虽然归信了上帝，也承认自己的罪，却在信仰生活中，处处显出虚伪来。



C.S.路易士

路易士犀利地指出，连归信这一举动，也成了人沾沾自喜的“资本”。人的骄傲是多么无可救药！人若不能深刻意识到，生命中有骄傲的毒根，在污染着自己的一举一动，就只能落入肤浅的“假信”状态，为魔鬼所喜悦。

魔鬼为每一个人量体裁衣般地设计了“适合”于他的试探。清教徒威廉·简肯（William Jenkyn, 1613-1685）说：“撒但有苹果给夏娃，有葡萄给挪亚……给犹大则准备了钱袋。”（注3）

斯波斯托（William Spurstowe, c.1605 - 1666。）说，撒但用性的欲望试探年轻人，用“对荣誉和成功的渴望”来试探中年人，用“贪

婪无度和爱发牢骚”来试探老年人。（注4）

格尔诺（William Gurnall, 1616 - 12 October 1679。英国作家。）说：“舞台上从未有一个演员拥有如此繁多的装束，就像魔鬼那样，拥有形式如此繁多的试探”。（注5）

魔鬼的诡计是经过多方试验的，永试不爽的，历史上很多人（尤其是自以为聪明的人）的犯罪模式，都如出一辙。故此，针对年轻人，J. C. 赖尔（John Charles Ryle, 1816-1900。）曾特别警示，要躲避魔鬼在3个方面的诱惑：轻视“小”罪、结交不敬虔的朋友，和忽略自己灵魂的需要。

路易士提到现代人的另一个病症：如果言谈之间不加上一点戏笑嘲讽之词，好像就不能完成一段谈话似的。他深刻剖析了这一行为背后的属灵本相——在魔鬼看来，这一类幽默感，“是一种破除羞耻心的工具，是无价之宝”。

结果就是，“它使智力枯干，而非使之更敏锐。而且也不会在那些嘲谑成性的人之间激发出任何激情。”（注6）

### 简单的真相

我们与这样一个熟谙人性的魔鬼交手，怎样能得胜呢？很简单，不靠我们自己！圣经说，上帝是真实的，人都是虚谎的（《罗》3:4）。

认识真实的上帝，就可以脱离虚谎。可是虚谎的人怎能认识圣洁的上帝呢？若没有圣灵，人只能在自欺中兜圈子，从一种虚谎转入另外一种虚谎，实在是虚空的虚空。

魔鬼希望人对上帝的认识停留在模糊不清或“大杂烩”的状态，人因而无法脱离自我中心。《魔鬼家书》中，大魔鬼在帮助小魔鬼分析“病人”（书中基督徒）对上帝的认识时，讽刺道：

“如果你细细查看他所注目仰望的，就会发现，那其实是大杂烩，囊括了很多荒诞和可笑

的成分……有些病人所说的那位‘上帝’，其实只坐落在卧室天花板的左上角，只在他自己脑子里，或只在墙上那尊耶稣受难像那里……一旦他能区分二者，自觉地向上帝而不是自己心目中的神祷告，我们就陷入了绝境。（注7）

假神折射出人的私欲和自我崇拜，唯独对真神的敬拜，能救人脱离自我中心。

不可否定的是，即便有圣灵同在，信徒在成圣过程中也走各种弯路，不可能笔直走到底。

正如约翰·班杨在《天路历程》中所描述的那样，真基督徒会在各种处境中被上帝熬炼，不断悔改自己的罪，如虚荣、骄傲、不信等。上帝既是真实的，祂又应许拯救到底，那么我们走的这一条救恩之路，必然会有祂及时的帮助。

路易士的《魔鬼家书》的结尾，那个被魔鬼称为“病人”的基督徒，在历经患难试探后，进入属灵成熟，因而“看到”了一直用诡计试探自己的小魔鬼，也认清了魔鬼在他身上“曾经占据过的那块地方”（注8）。

最关键的是，病人也“看到”了上帝，而且与祂面对面。他渐渐看到世界的物质背后更本质的一面。他不仅在经历跌倒之后认清了魔鬼的作为，更藉着“真认识”上帝，而“熟练了仁义的道理”，不再容易上当了。■

注：见《举目》官网。

本文原刊于《举目》官网2016.12.25 <http://behold.oc.org/?p=31755>。

作者马丽为加尔文大学亨利研究中心研究员，加尔文神学院神学研究硕士，康奈尔大学社会学博士，牛津大学教育社会学硕士；李晋为加尔文神学院博士生。



# 小组建造

## 在中国城市教会 成长过程中的 关键作用

文·路易

笔者在中国一线城市家庭教会事奉8年，逐渐认识到：教会复兴与小组的建造，密不可分。

我带领过一个小组，由四、五个家庭组成。记得在最艰难的时候，连续2个星期，都没有人来参加小组聚会。最后我不得不去找教会牧师，要求把我们这个小组合并到其他小组里面。

牧师鼓励我坚持下去，给了我很多中肯的建议。感谢上帝的怜悯，让我因此重新思考小组的功用和弟兄姊妹的需要，下定决心撇弃“属血气”的方法，转而专注于上帝的话语、圣灵的带领，鼓励信徒彼此相爱和扶持。

当“圣经、圣灵、圣徒”有机地结合在一起的时候，小组就又活泼、兴旺起来了，如今已经分植成3个小组。

我所在的Y教会，作为中国一线城市的新兴家庭教会，也因为重视小组的作用，稳定地增长，且经受得住外部环境的考验。因此，“小组兴，则教会旺；小组衰，则教会微”，我认为是一个经得起实践检验的定律。

根据笔者个人经验，城市教会的小组，主要有以下几项功用：

### 一、小组是接纳新人的苗圃区 ——在圣灵带领之下，圣徒新生命 得到栽培

现代社会中，人与人的隔阂感非常强烈。当人步入陌生环境时，自我保护的直觉也非常敏锐。

新人（通常指福音朋友）第一次来到教会时，多为旁观者，与人缺少沟通。再加上教会星期天的聚会，安排比较紧凑，会众之间只能泛泛交谈，不可能有长时间的深入沟通。

这就容易导致新人对教会产生距离感、陌生感，甚至拒绝再来教会参加主日。

一个人来到教会之后，如果要信主得救，必须有圣灵在他（她）的心里动工。“若不是被圣灵感动的，也没有能说‘耶稣是主’的。”（《林前》12:3）但是魔鬼一直试图拦阻圣灵的工作，这就是通常所说的属灵争战。

教会对新人的牧养责任，既要仰望圣灵的工作，也要尽到人的责任。例如借助小组，让新人得到呵护、鼓励和生命更新。这就如同把一棵

Y教会作为中国一线城市的新兴家庭教会，因为重视小组的作用，稳定地增长，且经受得住外部环境的考验。因此，“小组兴，则教会旺；小组衰，则教会微”。

细嫩的属灵生命之苗，从旧的环境中移出来，再让它新的环境中存活下来，给其茁壮成长的机

会。  
小组聚会的人数，还可以成为教会聚会是否正常的“晴雨表”。

举例来说，Y教会每个星期都对参加小组聚会的人数进行统计。如果发现小组人数多于主日聚会人数，就说明不断有新人加入小组，小组的作用不断得到巩固。反之，如果小组人数明显少于主日聚会人数，则需要关注。

如果小组没有新人的加入，再加上原有信徒在信仰追求上的不冷不热，教会的总人数很可能停止增长。

## 二、小组是细化真理的营养师 ——透过圣徒相交，使圣经真理 得到进一步解释

对于主日信息，弟兄姊妹常常或听不清，或带有若干疑问。主日聚会结束之后，又不见得有时间或机会与讲员沟通。

弟兄姊妹就会在小组活动的时候，把问题提出来。小组长或其他人如果能有所预备，并且对圣经的理解比较准确，可以根据自己的心得或领受，给予辅导和帮助。在这种情况下，小组成为了细化真理的营养师。

耶和華的言語純淨，如同銀子在泥爐中煉過七次（《詩》12:6）。教會的講道，也需要通過各個途徑，不斷加強和重復。Y教會特別注重弟兄姊妹對真理的咀嚼和消化。每周的小组查经内容，通常是2个星期之前主日讲道的回顾与总结。

具体方式是：每次小组查经之前，发统一的“查经指引”。这份指引由教会中负责教导的同工整理。把讲道归纳、整理之后，采取问答式，提出几个关键性的问题，引导弟兄姊妹思考。再通过有问有答的互动，帮助大家消化、理解。

小组长手上的查经指引，每个问题都有参考答案，为的是帮助小组长带领大家思考，鼓励大家开放性地思考。

经过几年的训练，我们发现借助小组的分享，可以把主日讲道的信息，成为更容易消化的灵粮。同时“查经指引”也减轻了小组长平时准备资料的负担。问答式互动则引导弟兄姊妹主动思考、勤于发问，避免了宗教化、教条化的查经模式。

## 三、小组是培养恩赐的训练场 ——圣徒领受圣灵恩赐之后， 得到锻炼和造就

“祂所賜的，有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師，為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體。”（《弗》4:11-12）

使徒，先知，傳福音的，牧師和教師，上述這5種職事，在教會中是非常重要的。然而5種職事的培養和發掘，却不是一朝一夕可以完成的。

小组查经的每个环节，都可以找到这5种职事

服事的机会。如：介绍朋友或同事到小组参加聚会，需要有传福音的恩赐；在小组中解释圣经，需要教师的恩赐；在聚会中的安慰、医治、预言性的服事，需要有先知性的恩赐；小组牧养中的辅导、跟进、关怀，需要牧师的恩赐；小组增长之后分植，新的小组需要有使徒性恩赐的人带领。

上述岗位，不可能、也不应该由小组长一力承担。应该由小组长根据弟兄姊妹的特长来分派、承担，并且经常轮换，以便发掘每个人身上的恩赐。

笔者带领的各个小组中，经过长期观察、慢慢培养，基本上每个小组都能发现分别具备这5种恩赐的人。这些人成长后，多成为教会的中坚力量，在各个重要岗位上担当职分。

需要提醒的是，个别同工在小组服事中，因为生命根基不牢固，出现“自己跌倒”或“绊倒别人”的情况。对此不必大惊小怪。因为小组本身就是一个操练恩赐的场所。对恩赐与生命之间缺少平衡的同工，小组长要有包容、忍耐之心，不必急于求成，因为圣徒的生命不是一朝一夕建造完成的。

俗语说：“千里马常有，而伯乐不常有。”小组长如果不能有意识地发掘弟兄姊妹的恩赐和特长，组员的恩赐就很有可能埋没。因此，笔者对小组是否健康提出过一个衡量指标：

以6个月为单位，小组长是否做到了“3个一”？即，至少有一个福音朋友受洗，至少举办了一次有意义的小组活动，至少发现一位有属灵恩赐的弟兄姊妹，并且鼓励他们参与服事。

假如这个小组在过去6个月之内，没有一个福音朋友受洗，说明小组比较封闭，没有主动地传福音、领人归主；假如小组没有组织过任何一次活动，说明小组气氛太沉闷，缺少活泼的氛围；假如小组没有发现任何人身上的属灵恩赐，则说明小组长这个“伯乐”不够称职，很可能埋没了“千里马”，需要及时反省。

#### 四、小组是坚固信仰的桥头堡 ——在属灵争战中，圣徒生命 得到保护和坚固

桥头堡，就是进攻的据点。当福音进入未信之人当中，就如同属灵的桥头堡攻入黑暗势力。这个据点必须加强、巩固，才能成为有效的阵地。

那年笔者决志，当晚不但未经历到基督徒常

说的平安、喜乐，反倒质疑自己太快决定信耶稣，整个晚上都担心自己会不会信错了。

决志后，笔者又懒得去教会，只是上网查找各种资料，想藉此认识基督信仰，结果几乎被网上各种异端邪说蒙蔽。直至4个月

之后，在读圣经的时候被上帝光照，彻底认罪悔改，才开始有了教会生活。

笔者的亲身经历足以证明：基督徒决志信主之后，需要教会及时的牧养和看护，以免因无知而陷入迷惑。

另外一个例子，Y教会几乎每年举办圣诞晚会，以此作为传福音的最佳良机。从现场决志人



数来看，晚会非常成功，因为有许多灵魂得救了。但是接下来的问题是，这些决志的人，有无加入到小组中去？有无小组的持续跟进？

根据Y教会的统计资料，如果缺少了小组的跟进和牧养，流失率会高达50%。

换句话说，他们当时虽然决志，但是后来因各种原因，他们可能怀疑、拒绝甚至否定耶稣。除非他们能够进入小组，并且有稳定的教会生活，否则极有可能变成挂名的基督徒，甚至倒退成为不信者。

因此，小组这个桥头堡，在拯救灵魂、抢夺阵地、坚固阵地等方面，起到了先锋性的作用，是无可替代的。

### 五、小组是牧养关怀的辅导站 ——在圣灵的安慰劝勉之下， 圣徒同奔天路

“有事情，找牧师”，这句话听起来正确，但却反映了教会缺乏牧养体系。

“有事情，找牧师”的结果，常常是“有事情，怪牧师”，因为总存在各种因素，不能令当事人满意。也导致牧师面临很大的压力。

要解决这个问题，必须发挥小组的功用。小组是教会这个大家庭里面的小家，在很大程度上承担了教会的牧养功能。如果小组长能够有目的、有意识地做好牧养的工作，小组会有家的温暖。弟兄姊妹有事情的时候，会第一时间想到小组长或其他组员。

笔者在Y教会时，Y教会内部成立了3级牧养体系：牧师—区牧长—小组长。日常的辅导和关怀，由小组长承担。教会把牧养费用直接下发到小组长手中。小组长会根据日常事情的需要，探访有关组员。

当小组成员遇到较大事件时，小组长会及时通知区牧长，请区牧长出面探访或辅导。

只有在重大事情上，小组长才会先咨询区牧长，再邀请牧师出面辅导、探访、安慰，比如夫妻闹离婚、家庭遭遇重大意外等。

这种3级牧养体系，很好地化解了牧师过重的牧养负担，也巩固了基层的教会关系，使教会中多数家庭都能得到牧养和看顾。弟兄姊妹会更加委身教会，流失的情况不容易发生。

### 六、小组是教会增长的根据地 ——圣徒在教会群体生活的 中心地带

中国城市家庭教会，近年来有所复兴。一方面是圣灵的工作，另一方面也得益于教会牧者在内部治理上，找到了适合的方法。

以Y教会为例，近几年经历了几次大的波折，包括固定聚会场所被查封、被禁止聚会等等。然而教会人数不但未见减少，反而明显增长。主要秘诀在于：有效地发挥了小组的特点——可进可退。

也就是说，当外部环境宽松时，小组可以抓住机会扩张、分植、壮大。

比如笔者带领的小组，最初仅有6名组员，2年之后增长到20位组员。教会牧师及时提醒我们，要抓紧时间分植、培养新的小组长。之后不久，我们就分植成为3个小组……

而当教会受到外部打压、无法正常聚会的时候，各个小组可以改为在小组成员家中过主日。虽然场地狭窄，也缺少大聚会的那种凝聚力和感染力，但是有家的感觉，可以更多地聚餐、更自由地交通。

可见，在现有环境下，当家庭教会不断壮大、浮出水面之后，牧者一定要做好两手准备：随时准备分植倍增，也要随时准备回到家里聚会。

### 补充：负面作用

如果管理不善、用人不当，小组有时也会给教会带来负面作用，包括：

1. 如果忽略对圣经话语的追求和生命的建造，小组很容易沦为吃吃喝喝的小团体。
2. 如果小组长的生命没有被上帝破碎过，很容易产生极权主义、宗教化形式。
3. 如果小组长期不与区牧长、牧师沟通，小组很容易成为“地方山头”，与教会脱离联系。

这些问题，都在Y教会中出现过，也都带来了不小的影响。但最终牧者与同工倚靠上帝，藉助祷告、沟通、舍己，解决了问题，化解了矛盾。

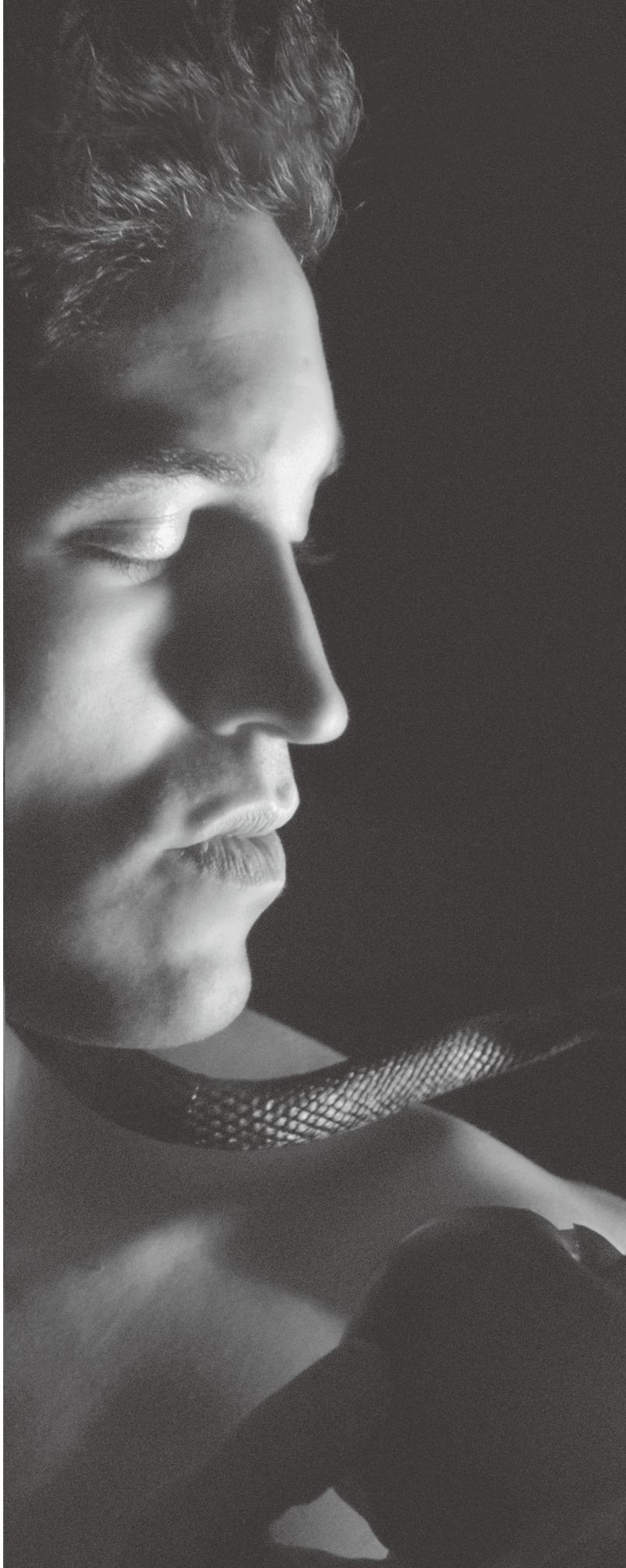
小组的发展不是一帆风顺的，但是如果因为害怕风险，就忽视甚至贬低小组的功用，教会无法健康成长。一些城市教会，长期以来没有增长，甚至有衰弱的迹象，很大原因是忽视了小组的建造，错失了小组发展的良机，造成教会的不冷不热和原地踏步。

最后，笔者认为，如果中国城市教会能够在小组建造中，着眼于圣经、圣灵、圣徒的平衡与结合，则可以培养出一批扎根真理、有圣灵恩赐、有圣徒生命力的基督徒。

正如《帖撒罗尼迦后书》2章13节所提到的：“主所爱的弟兄们哪，我们本该常为你们感谢上帝；因为祂从起初拣选了你们，叫你们因信真道，又被圣灵感动，成为圣洁，能以得救。”

当基督徒信主得救之后，首先应当在真道上扎根，随之亲历圣灵的带领，最终成为圣洁的门徒。教会的小组，正是以6大功用承载上述3个使命的最小却最有效的单位。◀

作者来自中国大陆城市家庭教会，  
现居美国。



主讲人也曾有  
色情瘾和习惯  
性出轨。他康  
复后成为心理  
医师。所有会  
议组织者和小  
组组长，以前  
也都和我们一  
样，但后来都  
康复了。听到  
他们真实的事  
，我内心升  
起了希望。

戒掉色情瘾

不再孤独

文·麻雀

我是麻雀，我的丈夫勇诚，虽然只有40出头，但对色情上瘾已经有28年了……

## 一、惧怕——色情崩溃了家庭

【麻雀（妻子）】

“你在看什么？”我瞄了一眼丈夫他的笔记本电脑——荧幕上显示着一个女人的身体。

一年前，我丈夫向我坦白，婚后10年来他一直在看色情网。因此，他很少和我有性生活。我觉得受了欺骗，但还是饶恕了他。我们俩更重述了结婚誓言。然而我万万没有想到，在这之后，他仍未停止看色情网！

我查看他的电脑记录，一页又一页的网页，显露出他看色情网的历史。周围所有的杂音，彷彿都消失了，血直冲向头颅，我愤怒了！

然而丈夫根本不把这当一回事。他没有感到耻辱，更没有丝毫悔意。我整个人瘫软下来。我可以看到，他被一个黑洞吸了进去。

我想说服他不看色情网，但他不为所动。我救不了他。我没有力量可以帮他，让他看见身上的罪。我的世界崩溃了，我想到离婚。

【勇诚（丈夫）】

妻子告诉我，如果我不改变，她会离开我。我震惊！但我不想失去妻子。

## 二、上帝是我的依靠——最后的希望

【麻雀（妻子）】

我打电话给婆婆，把事情告诉了她。她原本不想干涉，但最后还是同意和勇诚谈谈。

他们谈了，但没什么效果。

我又打电话给丈夫的心理医生。医生说，如果我丈夫真的不听劝告，到一定时候，我得离开他。

我差一点就要放弃我们的婚姻了。

有一天，我在后院，看着天空，想到了上帝的信实。我记起《马太福音》18章15-17节：

“倘若你的弟兄得罪你，你就去，趁着只有他和你在一处的時候，指出他的错来。他若听你，你便得了你的弟兄；他若不听，你就另外带一两个人同去，要凭两三个人的口作见证，句句都可定准。若

是不听他们，就告诉教会；若是不听教会，就看他像外邦人和税吏一样。”

我要寻求教会的帮助，这是我们唯一的希望了。我和丈夫一起去找了牧师。

#### 【勇诚（丈夫）】

我不想离婚。所以在妻子的催促下，这天早上9点，我们到了教会，会见米牧师，一位60多岁的瘦高男子。他注视着我的眼睛：

“你需要非常努力，重建妻子对你的信任。如果你能回头，那就是奇迹。”他继续说：“现在我要求你为真理每天祷告3次。”

只是，我一直生活在谎言中，已经分辨不清什么是真理……

他又鼓励我参加每周二的兄弟祷告会。他给我列出行动计划，让我不是孤军奋战，使我内心充满了希望。

### 三、上帝是我的力量 ——周二兄弟祷告会

#### 【勇诚（丈夫）】

这个祷告会的历史非常悠长，从二次大战后就这个祷告会的历史非常悠长，从二次大战后就开始了。一批年长、忠心的兄弟，在每周二早上聚会，连圣诞节都未中止。

每周二早上，闹钟5点半把我叫醒。6点半，我已经到达祷告会。这么早起，我很不习惯，但还是坚持下来了。先是讲员讲述，然后大家为不同的事项祷告。

和这些弟兄在一起，我感到很安全，所以第一次去祷告会，我就打开了心扉：“我有色情瘾……”

他们围成一圈，让我坐在中心，为我按手祷告。他们祷告上帝保护我，坚固我，使我远离诱惑，使我圣洁。他们非常真诚，没有任何的指责或惊讶，使我觉得完全被接纳。在这之前，除了

我妻子，我没有任何有意义的人际关系。这是我平生第一次感到，有人真正关爱我。

他们还邀请我在教会附近的餐厅一起吃早餐。我们一起喝咖啡，吃华夫饼，交谈。之后，我9点抵达办公室，正好上班。

通过祷告会，我渐渐接近了上帝。我每天在清晨、午餐和晚上祷告，一天3次。我不愿生活在以前的黑暗中。

#### 【麻雀（妻子）】

每次丈夫从祷告会回来，总是精神焕发。圣灵如微风在他里面充满。他看起来满怀希望。我真是太高兴了，鼓励他坚持下去去祷告会。

### 四、孤独者回家 ——面对每个男人的战役

#### 【勇诚（丈夫）】

米牧师要我和一名男子——60多岁的大学教授查理见面。他曾经陷在同样的困境中。

我一到他家，他就邀请我到后院和他交谈。他妻子也曾表示要离开他。因此，他很感激，这些年来她最终还是选择一直留在他身边。

他说，他尝试过各种治疗方式来对付色情瘾，最后，只有以基督信仰为核心的EMB（Every Man's Battle，即“每个男人的战役”。<http://newlife.com/emb/>。编注）聚会，帮助了他。

我打电话到EMB组织，他们建议我参加10月在我家附近，美国西岸加州圣荷西（San Jose）的聚会。不过，我妻子得知，较早的7月，在美国东岸的首府华盛顿特区，也有EMB聚会，就劝我不要等



了。

那时是6月，我立刻注册，买了飞机票，准备参加7月的会议。现在看来，那是一个明智的决定。

EMB在我下榻的酒店，安排了一个室友。在周五到周日3天的会议期间，我们可以互相监督，不碰色情的东西。

与会者大约有100多位男子，从20岁到70几岁都有。演讲和小组辅导交替。

主讲人为我们讲述成瘾和复苏。他本人也曾有色情瘾，和习惯性出轨。他康复后成为心理医师。所有会议组织者和小组组长，以前也都和我们一样，但后来都康复了。

听到他们真实的故事，我们内心升起了希望。

在小组讨论中，我们学着表达感情，学着探讨过去的痛苦经历。这是很多人，包括我在内，从来没有体验过的。我们大多数人习惯于独来独往，和外界隔绝。我们一直使用色情瘾来麻痹心灵最深的伤害，避免面对痛苦。

现在，我们开始面对这些伤痛。

我记得其中有一个练习，就是写下希望从父母那里听到的话，诸如“我爱你”、“我原谅你了”。然后，由配对的伙伴，读出来。

很多爱的话语，是我们第一次听到，深深打动了我们——有一位高大魁梧的男子，一刹那倒在地上，像小男孩一样开始抽泣。他的肩膀不停地颤抖。他再也压抑不住，尽情痛哭。

聚会的最后一天，我们写下自己的罪。然

后，我们一个接一个，走到一块大板子的面前，把字条固定在板上。最后，我们用红漆涂盖了字条。

当我举起杯子，把红漆倒在我的字条上，我感觉到了“饶恕”，因为耶稣的血覆盖了我的罪。我焕然一新。那是一种真实的释放——我可以重新开始了！因为，“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”（《约一》1：9）

## 五、你不撒下我——适时的忧郁治疗

### 【勇诚（丈夫）】

我曾因重度忧郁症，住进精神病院。

出院后，在一个精神科医生处，我继续接受治疗，但他开的药仅能阻止我的自杀倾向。除此之外，生活中任何一丁点压力，都可能让我反应接近崩溃的暴怒。即使医生为我的药加剂量，都没法使我的病情稳定下来。

这段时间，我妻子在网上另外找了一个精神科医生，服了新药后，我感到明显不同，好像一直生活在乌云下，忽然阳光突破云层照了进来。我生活的颜色从灰色变得七彩。

平生第一次，我真正感到喜悦！我喜欢和妻子在一起，不再视女儿为沉重的负担了，享受上帝给我的祝福。

每天服药后使我的病情逐渐稳定，渐渐从深渊里爬了出来，能更好地接受心理治疗。我也可以着手解决更大的问题——我的幻想瘾。色情瘾只是其中的一种。

## 六、上帝总不丢弃我——把焦点放回主屏

### 【麻雀（妻子）】

丈夫从聚会回来后，像换了一个人。他不再看色情网了！我很惊喜，但也担心，不知这能维



续多久。如何保证他将来不再重陷色情瘾呢？我通过教会，为他找了一位主治性瘾的心理医生，赛医师。

### 【勇诚（丈夫）】

心理医师虽然帮我渡过了忧郁期，却不能帮我摆脱色情瘾。我妻子通过教会，找到了主治性瘾的赛医师，催我去见他。

赛医师首先教我切断在家里的上网途径。接着，他教给我“双屏”法。

他在纸上画了两个萤幕，一个正对着我，一个在一侧：“看，你在做的正经事，都在这个主萤幕上，而诱惑在这个敞开的侧萤幕上。”

他说，我需要意识到这个侧萤幕，知道那里有不正当的想法，然后把注意力收回到主萤幕上。他笑着对我说：“你无法阻止疯狂的想法，但是，你可以学会如何对付。”

一天在大街上，一个漂亮的妇女从我身边走过。我立刻就兴奋起来，产生了各样的幻想。我当即意识到，侧屏被点燃了。于是我努力把焦点放回主屏的正经事上。我学会了拒绝在不当的想法上逗留。经过不断的操练，我逐渐养成了习惯。

有了这种方法后，我不再为老病重犯而过分焦虑。我卸下了心中的重担，也快乐地感到自己正走向圣洁。

## 七、站立在磐石上——欢庆更新事工

### 【勇诚（丈夫）】

周二兄弟祷告会支持和鼓励了我，但我还需要与我有类似经历的人相伴。在每周二教会举办的CR（Celebrate Recovery，欢庆更新事工。<http://www.celebraterecovery.com/>。编注）聚会里，我终于找到了一群可以相怜相惜的人。

这些人来自社会的不同角落，不同年龄，有和我一样有色情瘾的，也有毒瘾的、酒精瘾的、

食物瘾的……我们都经历了挣扎，能感到对方的痛苦，能监督彼此的行为。

我们每次开会前，会一起吃晚饭。晚饭后，我们一起唱赞美诗。这些赞美诗是经过精心挑选的，歌词说出了我们心中的挣扎，和对医治的希望。我第一次感到唱诗的快乐。

之后，我们或听见证，或上治愈的课程。

有一位讲员，讲出他小时候经常受他父亲的侵害，我听后感真是心有戚戚。也有一位姐妹，说她每天还在争战。有时瘾一上来，强烈的感受冲击她，她会受不了，坐在沙发上哭泣。她的见证很真实。我何尝不是每天在争战！

小组讨论是大家亲近的时候。

“海，我叫……我是基督徒，我的问题是……”我们用椅子围成一圈，介绍自己。接下来每人有3到5分钟的时间，和大家分享近况。

小组的准则是，所谈之事严格保密，只谈自己的想法和感受，不说粗话。这使我觉得很安全。通过这样的分享，我们走进了对方的生活，彼此的关系更紧密了。

最后一档是甜点。我经常带甜点。当有人为戒瘾周年庆祝时，我还自告奋勇带蛋糕来。我还是小组的组长，积极参加了“12步骤”（12 steps. <http://www.celebraterecovery.com/index.php/about-us/twelve-steps>。编注）的学习。在不断的聚会和沟通中，我成了CR家庭的一员，交上了朋友。

### 【麻雀（妻子）】

为了参与CR，我丈夫通常每周二晚上5点半离家，9点半才回来。有时候，我真希望他能留在家里。由于我丈夫说，这是对我们婚姻的承诺，所以我还是继续鼓励他去。

## 八、忘记背后——从认罪开始

### 【麻雀（妻子）】

老实说，即使丈夫开始康复了，我仍然觉得受到很大的打击和伤害。我感到他背叛了我们的婚姻，也觉得他无论做什么都不够。

在一次崇拜之后，我们俩都走到讲台前认罪，再次向基督委身。认罪并不容易，因为在我的脑海里，是他亏欠了我。然而圣灵谴责我，我知道我必须认罪。

我祷告，让上帝显露出我的罪。我把这些罪写了下来，每天为此祷告。不过，这并不表示，丈夫的色情瘾是我的过错——他需要处理他自己的罪。

过去，每当希望似乎遥不可及的时候，我都紧紧抓住上帝的信实。有时候，我甚至没有力量祷告，但圣灵用说不出的叹息为我代祷。

我打电话给父母，他们从来没有指责我丈夫。相反，他们让我看到他好的一面，让我饶恕他，并为我们代祷。我也经常和一位导师通话。她坚定地支持我、安慰我，并时常用属灵的智慧来引导我。

因为有伤痛，真正饶恕丈夫并不容易。然而随着他的慢慢改变，饶恕他渐渐变得容易。

两年过去了，他已经判若两人。他不再时不时地暴怒，而是充满爱和温柔。他不再对我们的性生活敬而远之，而是张开双臂拥抱。我们经常手牵着手，出去散步。我们在平和的气氛里讨论婚姻和育儿问题。

我们每天祷告，一起远离诱惑，保持圣洁。

有人问我，如果我丈夫回到色情瘾中，我会怎么样？我的回答是：如果这场战役再度降临，我会和他并肩战斗。

### 【勇诚（丈夫）】

当我从“每个男人的战役”回来后，决心要在基督里开始新的生活。我对药物和心理治疗的反应也很好。

每天，我很小心地避开诱惑，也为此事恒久祷告。我学会处理怒气，情绪也变得越来越稳

定。在“欢庆更新事工”里，我很努力地学习和操练里面的课程，渐渐远离色情瘾。

时光荏苒，我戒色情瘾已经两年了，每一天都是一场战役，也是一个庆典。

有时诱惑好像就在门外敲门，难以抵御。我用我所学到的方法和迫切的祷告来战胜它。我和妻子也每天为我们的圣洁祷告。她非常坚定地支持着我。

我和妻子组成了一个以上帝为中心的团队。这个团队不仅仅有我们，也有很多兄弟，有牧师、祷告会、“每个男人的战役”、精神科医师、心理医师，和“欢庆更新事工”。

我母亲也特意到我家，告诉我要认真处理我的色情瘾。我不再孤军作战！

我以前是名义上的基督徒。现在，我真正经历了上帝。上帝用这个经历坚固我，给我新的生命。我牢牢记得：

“爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去。”（《约一》4:18）

作者在美获MBA学位。先生勇诚自美长春藤高校获电子工程博士后，现为资深电脑软体架构师（Software Architect）。



我做着自杀的准备：查看保险条例，确认死后，家里能够拿到保险；将重要的资讯、密码，都写在一张纸上；考虑死亡的方式：跳地铁，跳立交桥，触电……

# 追记 抑郁岁月

文·干地

2015年，我经历了一生最恐怖、最困难、几乎死去的抑郁时期。

2014年底，公司决定要将本地业务平台，转换到集团的平台上。两个平台的差距很大，整合起来非常困难。经过初步了解，集团平台的架构非常复杂，网站的回应速度很慢，所以我对这个项目非常没有信心，对本地的业务也很担心。

然而，我提出的意见和建议，大多不被采纳。而且因为双方的时差，沟通非常没有效率。两边的团队也互相推诿，踢皮球。

因为期限将近，我负责的部分进展缓慢，有些东西甚至不知如何下手。压力巨大，晚上睡觉很成问题。常常是几个小时翻来覆去，辗转反侧，实在困极了，才睡着。睡眠品质也非常差，经常做恶梦，总处于半梦半醒状态，自己都不知道是醒着，还是睡着了。

## 身体、精神全都垮了

几个月下来，我的身体、精神都逐渐垮了下来。每天早上起床的时候，都觉得非常疲惫，对一天要面对的工作充满了恐惧。

上班非常忙碌。很多工作同时进行，却又

互相干扰，进展非常缓慢。中午常找不到时间吃饭。下班后，忙完家务活，又接着要和香港的团队开会到深夜。有时第二天一早也要开会。

忙碌而无序，脑子里乱七八糟，项目毫无进展。新的问题不断出现，每个问题都好像锤子一样，重重地敲在我的脑袋上。

我的健康急剧地变差，体重下降了10多磅。身体越来越虚弱。冬天里出门，背着背包，都觉得沉重。有几次头重脚轻，差点摔倒在雪地里。记忆力明显地下降。出门的时候，总是不记得刚才有没有锁门；平时坚持打的羽毛球，也逐渐失去了兴趣。

实际上，我对任何事情都失去了兴趣。我原本兴趣爱好很广泛，各种体育运动，吹拉弹唱，都很喜欢。可是现在，什么事情都不想做。

到后来，我甚至不敢在公众场合露面。手发抖，身体也会发抖。很多时候，我要躲到太太的身后，拉着她的手，才敢出门。

我自己失去了信心。我在公司工作了10多年，应该说很有经验，对系统也很熟悉。可是现在，我自己做的，和将要做的，都缺乏信心。任何简单的东西，对我都好像困难无比。

## 每天都在和死亡斗争

我去看过家庭医生。家庭医生告诉我，如果想看专科医生，要等好久，说不定要一年。我如何能熬过一年？

又在网上看到抑郁症的帖子，说三分之一的抑郁患者自杀身亡。我已重度抑郁，如何能逃出死亡的厄运？我认为自己无法医治，对未来感到绝望。

到了4月中旬，我已经低落到了极点，觉得自己毫无用处，毫无价值。我开始考虑怎么结束自己的生命。

死亡如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。我就像一个弱小的猎物，被死亡追赶，无法挣脱。血淋淋的画面，常常在梦里出现，死人也纷纷过来，和我说话……

我做着自杀的准备：查看保险条例，确认死后，家里能够拿到保险；将重要的资讯、密码，都写在一张纸上；考虑死亡的方式：跳地铁，跳立交桥，触电……

唯一放不下的，是我的家庭，和年幼的孩子。可是心里又有一个声音说，你活着也是无用，也帮不了他们。

4月中下旬的每一个日子，都在和死亡斗争。每件事情，每个地方，都充满了危险。在马路上，怕自己要撞车。走在水边，怕自己要跳水。有电的地方，怕自己要触电。厨房里，怕自己要割脉……

常常莫名地悲伤，莫名地流泪。早春窗外明媚的阳光，草地上的新绿，树枝上的苞蕾，小鸟的鸣叫，孩子们在户外玩闹的嬉笑，这一切以往能触动我心的，都已和我无关。我已木然，有气无力。

我信主多年，可大多时候不冷不热。现在我不断流泪祷告，跟上帝说：“你若拯救我，我必事奉你。”可是却总触摸不到上帝，得不到祂的

回应。我免不了心生埋怨：上帝啊，我都快要死掉了，你还不来救我？上帝，你在哪里？

## 医治之路，初显曙光

一天早上，我浑身发抖，坐都坐不住。突然想起，牧师说可以去急诊室，于是跟公司请假，非常艰难地来到医院的急诊室。

我和护士讲述了自己的情况，泪水不禁流下。当她了解到我有自杀的倾向，立刻安排了两个员警看护我。

下午的时候，终于见到了专科医生。医生了解情况后，一是开了医生证明，让我跟公司请几个月的假，停止工作，专心治病；二是开了药，并解释医治的步骤：先吃小剂量，看看身体是否适应……药物要有几个星期的时间，才可能起作用。如果不起作用，要换其他的药物。

休长假、停止工作，等于切断了病源。果然，病情得到遏制，不再恶化。

休息、吃药、看医生。几个星期后的某一个黄昏，就像厚厚的乌云里，透出了一丝久违的亮光，我突然感觉到自己有一些精神气，情绪有点振奋，居然愿意、也可以在草地上慢跑上几分钟。

之后每天的黄昏，都是如此。医生说是药物开始起作用了，并鼓励我要有信心和耐心。

虽然我大部分时间还是很消沉、颓废，但这短短的亮光却给了我信心和希望。我渐渐地走上了康复之路。

## 天使陪伴，我不孤单

经过一个暑期的休息、治疗、锻炼，到2015年9月份，我的身体、睡眠已经完全恢复，精神和心理状态也变好。我开始回公司上班，直到如今，一切都正常。

在我生病、治疗期间，在我走过死荫幽谷的时候，无数的人好像上帝派来的天使，关心、帮助我：

太太一边上班、带孩子、做家务，一边看顾我这个病人；教会的牧者、同工、弟兄姐妹，看望我、关心我、陪伴我，用无数的祷告托住我；同事一直要我放轻松，不要太担心；还有许多其他的朋友关心、帮助和陪伴我。一路走来，我并不孤单。

每个人的人生，都会有高低起伏。亲爱的朋友，如果你面临类似的困境，那么让我分享我的经验：

要承认人的软弱。无论是身体上，还是心理上、精神上，我们都会生病，甚至会垮下来。精神上的疾病，更要承认和照顾。

要学会放手。如果有什么东西对你的身心造成严重伤害，要及时远离它、避免它、放弃它，切断它对你的伤害。物质世界中，没有什么比你的生命更重要。

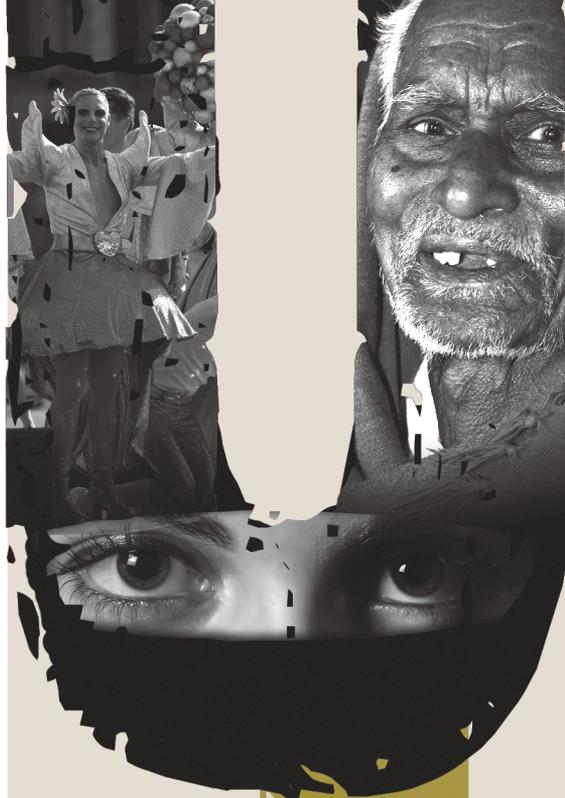
抑郁症像其他人体疾病一样，需要医生的药物治疗。不要忌讳、躲避。要积极寻求帮助。

不要轻易相信互联网上负面的帖子。实际上，抑郁症是可以治疗的，就像感冒可以医治一样。要学会交托。将一切都交托给创造万物的主宰，自己尽力做好本分，坦然接受结果，不要为明天而忧虑。

### 尾音

窗外正下着淅淅沥沥的春雨，无声地滋润着万物，好像在告诉我，在困难的时刻，在呼求而感觉不到上帝的时候，祂其实一直在看顾我，从未走远。明天将如何，有什么事情发生，我也不知道。但我确信上帝掌管明天，祂将带领我一路走过。上帝的奇异恩典就像这无声的细雨，从上到下，浇灌着我。■

作者是中国大陆移民，现居在加拿大。



## 邂逅 UU

文·磐石

UU教会虽然号称是基督教会（其实不是），但也接纳佛教、犹太教、伊斯兰教，甚至无神论者，一同敬拜、祷告、默想等等。

## 初识UU

在波士顿市中心上班时，一位女士听说我是基督徒，想了解我的教会。她开宗明义地表示，她本人对信仰没有兴趣，但觉得孩子在美国长大，需要接触基督教，以利于今后适应社会。于是我邀请她和孩子来教会。

过了一段时间没有消息，我打电话给她。她的回答是，朋友们都认为福音派教会太保守、偏激，所以她带女儿去了一神普救派（Unitarian Universalist，简称UU）教会。

她说，UU教会虽然号称是基督教会（其实不是），但也接纳佛教、犹太教、伊斯兰教，甚至无神论者，一同敬拜、祷告、默想等等。

这是我第一次了解UU教。

工作换到郊外后，每天上下班都要经过一座古典、庄严的教堂。方正的哥特式塔楼和硕大坚固的基石，让我想起读书时所呆过的英国中部城市。偶尔步行经过，看到门前告示牌上，有支持同性婚姻的标志。再看牌子，才知道这是一家历史悠久的UU教会。（参：磐石，《从教会前的石碑思考教会丧失的话语权》<http://behold.oc.org/?p=31344>）

## 改旗易帜

我作了一点查考，发现在19世纪初，新英格兰地区的教会，经历了一场惊天动地的一位论运动，使得许多抗议宗公理会，摒弃了正统信仰，转而归附在一位论或是普救论的旗帜之下。1961年，一位论和普救论这两股势力整合后，成为今天的UU。

这些摒弃了正统信仰的历史悠久、名闻遐迩的古老教会，包括：

- 普利茅斯第一教区（First Parish Church in Plymouth，1606创建，新大陆最早的英格兰殖民地上的第一个聚会点，也是现存的美国历史最

悠久的教会）

- 波士顿第一教会（First Church Boston，1630，麻州首任总督约翰·文斯罗普John Winthrop所创）

- 多尔彻斯特第一教区（First Parish Church of Dorchester，1630，波士顿地区最早宗教集会点）

- 国王礼拜堂（King's Chapel，1688，新英格兰最早圣公会教堂）

- 昆西联合第一教区（1828，埋葬亚当斯父子两位美国总统的教会）等。

## 追本溯源

要认识这个拗口的“一位普救派UU教”，首先要把两个U拆开看，然后再合起来。

第一个U，是指一位论（Unitarianism，或译神体一位论，一神论，独神主义等）。

一位论不同于正统的三一论（Trinitarianism，又称三位一体）教义。正统的基督徒教会认为，上帝有三个位格（圣父、圣子、圣灵），同时存在，也同属一位上帝本体。

一位论派相信，上帝只有一个位格（接近犹太教对上帝的认识）。否定耶稣的神性，突出祂的人性。对圣经中耶稣的神迹持怀疑和否定态度，注重理性思维，以及个人与上帝的关系。

第二个U，是普救论（Universalism），其渊源来自基督教。

相对于“信者得永生”的正统教义，普救派相信普世拯救，即仁慈的上帝不会永远惩罚罪人，最终会救赎所有的灵魂。“普救派相信上帝好到不会惩罚人，一位论派相信人好到不会被上帝惩罚”（Thomas Starr King，1824-1864）。

公元325年，第一次尼西亚大公会议，确定了三一论，“一位论”被定为异端，此后这教义在历史上不时零星出现，但很少成气候。

15世纪中叶，一位派组织在罗马尼亚中部

(Transylvania) 地区掘起，并在16世纪传入英国。当时天主教和路德改革宗教会，都因其异端立场而大加鞭鞑，并施以严酷的人身迫害。

普救论的代表人物，是教会早期亚历山大学派的希腊教父俄利根 (Origenes Adamantius, 185-254)。公元553年第二次君士坦丁堡大公会，将他定为异端。此后普救论长期不具备自己的组织形式，游离于主体教会的边缘。

## 扎根新大陆

随着清教徒逃避迫害来到美洲新大陆，这两种神学异端思想几乎同一个时期接踵而至，在新英格兰至中大西洋地区 (Mid-Atlantic, 纽约至华盛顿) 自由的土壤上生根开花。至18世纪，初具雏形。

1782年，悠古的波士顿国王礼拜堂 (King's Chapel)，成为新大陆第一个承认一位论教义的教会。其牧师詹姆斯·富利曼 (James Freeman, 1759-1835)，成为第一个一位论牧师。

英国人约翰·莫瑞 (John Murray, 1741-1815)，则于1793年成为波士顿普救派协会 (Universalist society of Boston) 的首任牧师。

此后近200年，两个尚未合并的U，都经历了多次蜕变：

一位派主张效仿耶稣爱的榜样，但避而不谈救赎；热心“社会公义”的解放运动，包括宗教自由、反战、教育和监狱改革、扶贫、废奴、废除死刑，以及后来的同性恋权益和同性婚姻。

普救派亦同样热衷教育和社会问题，及政教分离、监狱改革、废奴、废除死刑和妇女权益等。

日新月异的自由化思想、成员的流落、共同关心的社会话题，使得两个U越走越近，继而在1961年合二为一，成为全美UU协会 (UUA)，以波士顿为大本营，在全球拥有80万会员，不再提倡耶稣的救恩，摒弃基督教名称和十字架标志。

UU的信仰更多元、更自由化，着重点也从救灵魂转向关心世上疾苦。

## 洋“一贯道”

曾经听闻在东南亚地区的一贯道，信奉儒、道、佛、耶、回五教合一。我当时听了付之一笑，因为几大宗教的基本教义根本无法调和。现在看来，美国的UU，似乎与一贯道有颇多相似之处。

UU明确称自己是接纳多元宗教的非教义性融合宗教，成员中

有基督徒，但也接纳犹太教、伊斯兰教、佛教、印度教、人文主义（人数可能最多）、无神论、不可知论、自然神论、泛神论、自然祭拜和巫术等。

他们欢迎同性恋、双性恋、变性人，也没有种族、肤色和国籍的歧视。

UU不再把圣经作为信仰的圣典，认为圣经中多有神话、传奇，要以批判的眼光来读。他们认为生活本身提供“经文”。两百年来，他们也不断寻找新的宗教和道德灵感，包括借鉴佛教《法句经》、道教《道德经》等。

虽然UU不再认同基督教身份，却保留了基督教会的很多仪式，包括主日“敬拜”，唱诗、读“经”、祷告（默想）、讲道、分享、主日学（宗教教育）、团契等。

本镇的UU教会，把一些传统圣诗中的“耶稣基督”字眼，换成了“我的兄弟”，“上帝”变成了“大地”。

### 渐行渐远

如果说早期的一位派和普救派还有一点基督教的影子，合并后的去基督教化措施和新的信仰体系，已经使UU和基督教没有任何关联。即使很多UU协会对外仍称教会，其建筑仍宏伟壮观、气势磅礴，很像人们心目中的教堂，但实质上，UU已经和包括天主教和改革宗在内的普世教会渐行渐远。

可以看到，UU现今的境况，和其早期信徒否认圣经的权威，对圣经的教导持怀疑和批判的态度不无关系。他们不讲耶稣的神迹，只把祂视为一个善良的人和道德教师。

UU从追求人本主义的理性思维、将基督信仰层层剥去，最终形成现今似是而非的多元宗教的“教义”，后人需要引以为戒。如果丢弃圣经的权威，人的信仰最终会离神越来越远。

另外，UU声明，他们相信人可以自由选择信

仰，不需要别人为他们的信仰定义。

但信仰的自由并不确保结局。生活常识告诉我们，在一个十字路口，人可以选择左转、右转或直行，可是三条路的终点，一般来说是不同的。换句话说，殊途同归（条条大路通罗马）在现实中，基本上是行不通的。

在信仰上也是一样。仁慈的上帝允许人接受或拒绝救恩，但人必须为选择的后果负责。否则所谓选择只是多此一举，毫无意义。

如果把UU算作非宗教性的社会团体，他们在社会改革和争取弱势群体权利等很多方面上功不可没。然而，他们力图在世上建造圣经中那个没有悲哀、哭号、疼痛的“上帝之城”，而抛弃耶稣对灵魂的救恩，让人不能不扼腕叹惜。

也许UU使人觉得更宽容、更多元、更政治正确，也更迎合当今的潮流，让那些不喜欢宗教信条但仍在寻求信仰归属感的新纪元运动人士，心有所归，但这个信仰体系，最终无法回答人从哪里来、往哪里去、生命意义何在等终极问题。

UU思想从早期教父时代就存在了，但为什么到了18世纪末，在北美新大陆，特别是新英格兰地区，找到肥沃的土壤而生根开花、自成一统？在末世或许值得我们更进一步去探讨。■

#### 参考资料：

• Mark W. Harris, Unitarian Universalist origins: Our historic faith, UUA, <http://www.uua.org/beliefs/history/our-historic-faith>.

• A brief history of Unitarian Universalism, UU Congregation of Phoenix, <http://www.phoenixuu.org/?q=node/3757>.

• Our beliefs and principles, UUA, <http://www.uua.org/beliefs>.

• Unitarian Universalism, Wikipedia, [https://en.wikipedia.org/wiki/Unitarian\\_Universalism](https://en.wikipedia.org/wiki/Unitarian_Universalism).

作者现居波士顿地区，从事金融分析。

## 杂志索阅/奉献单 Magazine Request / Donation Contribution Form

先生Mr.  女士Ms. 中文姓名 \_\_\_\_\_

英文姓名 \_\_\_\_\_

(Last Name) (M) (First Name)

地址Mailing Address: \_\_\_\_\_

(City) (State) (Zip code) (Country)

电话Tel: \_\_\_\_\_ 电子邮箱Email: \_\_\_\_\_

若以上是新地址, 请附属地址于下: \_\_\_\_\_

※我愿索阅 ( 新订户  续订户)

《OC海外校园》季刊 纸刊份数 \_\_\_\_\_  电子版

《OC举目》季刊 纸刊份数 \_\_\_\_\_  电子版

杂志属非卖品, 所需经费(人事、行政、编辑、印刷、寄发)主要来自基督徒的奉献。《OC海外校园》全彩精华纸版杂志一年4期, 每期68页; 《OC举目》纸版杂志一年4期, 每期60页。每份杂志全年成本: 美国30美元, 其他国家40美元。欢迎您按索取杂志的份数并心中的感动奉献, 也请为寄往中国或欧洲的杂志和OC的各项事工奉献。

※我愿为下列事工奉献

经常费 \$ \_\_\_\_\_  福音事工 \$ \_\_\_\_\_

造就事工 \$ \_\_\_\_\_  网络教学事工 \$ \_\_\_\_\_

其它事工 ( \_\_\_\_\_ ) \$ \_\_\_\_\_

同工生活费 (为 \_\_\_\_\_) \$ \_\_\_\_\_

OCM reserves the right to reallocate funds to where the ministries are most needed.

※奉献方式 (美国地区可获免费收据)

网上奉献 oc.org/donation

美金支票(抬头请写OCM) 其它货币支票请联络各国代理处

电汇或其它方式: 请联络 order@oc.org

信用卡 (Visa or MasterCard only)

卡号Card Number: \_\_\_\_\_

持卡人Card Holder: \_\_\_\_\_

到期日Expiration Date: \_\_\_\_/\_\_\_\_(Month/Year)

签名Signature: \_\_\_\_\_

信用卡地址Billing Address: \_\_\_\_\_

电话Tel: \_\_\_\_\_ 金额Amount: US\$ \_\_\_\_\_

一次性  按月  按季  按年; 从 \_\_\_\_年\_\_月起, 至 \_\_\_\_年\_\_月止

欧陆 Overseas Campus (联络人: 张申华姊妹 Mrs. Shen Hua Zhang)

邮件信箱: Postfach 11 03 11, 96031 Bamberg, Germany

电话: 0049-951-3028052 电邮: order.campus@yahoo.com

奉献账号: 户主: Overseas Campus 银行: Commerzbank Bamberg

地址: Fischstr. 9, 96047 Bamberg, Germany

账号: 1246222; 银行代号: 77040080

IBAN: DE 75 7704 0080 0124 6222 00 SWIFT: COBADEFF770

英国 COCM—基督教华侨布道会

地址: 2 Padstow Avenue, Fishermead, Milton Keynes, MK6 2ES U.K.

电话: 01908-234100 电邮: cocm@cocm.org.uk

奉献: 支票请寄上述地址 (支票抬头: COCM, 注明: 海外校园)

纽西兰代理处 Overseas Campus New Zealand

P. O. Box 26249, Epsom, Auckland 1344, New Zealand 电话: (649)-525-1752

澳洲代理处 OCCCM Hua En Tang Western Church

墨尔本海外华人基督教会西区华恩堂 Attn: Jean Zhang

P. O. Box 6375 West Footscray Victoria 3012 Australia 电话: (61) 422-383-798

亚洲代理处 Evangelical Ministry Services (HK) LTD

福音事工服务(香港)有限公司 香港筲箕湾道324号润民商业中心13楼B室

电话: 852-2886-5773 传真: 852-2886-5767 电邮: EMS.Limited@gmail.com

## 2017《举目》主题: 品格

### BH81 温柔

温柔是女性的专属特质吗? 圣经如何定义温柔? 为何温柔的人必“承受地土”? 请分享一些关于温柔的见证。

截稿日期: 已截稿

### BH82 喜乐

为何喜乐是属灵生命成长的标记? 喜乐如何在苦难、压力中, 与其他感受并存? 喜乐是否也是一种幸福? 你看过、经历过喜乐的故事吗?

截稿日期: 已截稿

### BH83 勇敢

基督徒品德中的勇敢通常表现在哪些方面? 这和一般人所说的“英勇”“神勇”有什么不同? 诚实和勇敢之间的张力(比如: 凭爱心说诚实话, 特别是对上司或长辈; 或者面对不公义的事)有哪些? 我们无法如心所愿地勇敢, 原因是什麼? 说说你的看法和故事。

截稿日期: 2017年3月31日

### BH84 怜悯

什么是基督徒品德中的怜悯? 这和同理心(共情)有什么不同? 不能生发怜悯之心的原因是什麼? 如何培养怜悯的品格? 若能给予的无法满足需要的, 该如何从怜悯的角度处理其中的张力? 你曾因为怜悯人或接受怜悯, 而学到什麼功课吗?

截稿日期: 2016年6月30日

[海外校园机构]

**Overseas Campus Ministries, Inc.**

1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.

电话: (310) 328-8200

电邮: order@oc.org

投稿: editorial@oc.org

机构网址: oc.org

《OC海外校园》杂志: ocfuyin.org

《OC举目》: 杂志: behold.oc.org

国内请拨打 950-4041-4136

(国内直拨, 无国际话费, 留言必覆)

国内电邮: order@OCHWXY.org

投稿: editorial@OCHWXY.org

生命中感受上帝的呼召，就向着它奔去……  
『因为上帝差他的儿子降世，  
不是要定世人的罪（审判世人），  
乃是要叫世人因他得救。』（《约》三：17）



## 呼唤 (The Call)

刘昕娅 绘

布面油画

30x40cm

刘昕娅为亚利桑那州立  
大学 (Arizona State  
University) 税法硕  
士，在美期间曾先后就  
职于ADOR和KPMG, LLP。  
二〇〇八年回国。现居四  
川成都。

## 跟随基督

——以上帝为中心的世界观，  
价值观和生活方式。

- 1 脱离人本、进化、自我的世界观，  
认识『万有是本于他、依靠他、归于他』。
- 2 脱离『以价定值』的价值观，  
建立『爱神所爱、恶神所恶』的判断标准。
- 3 脱离世俗、虚华的生活方式，  
追求真实、丰盛的生命。

## 举目 BEHOLD

[ 海外校园机构 ] Overseas Campus Ministries, Inc.

1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.

Tel : (310) 328-8200 Fax : 328-8207 Email : info@oc.org ([海外校园机构] 网址 : www.oc.org)

Websites : Behold.oc.org

www.facebook.com/behold.oc.org

http://blog.sina.com.cn/beholdmag



《举目》脸书



《举目》官网



“OC举目”微信  
FollowChrist



《举目》杂志  
新浪博客

订户变更地址，请立即通知本刊。