

# 舉目

BEHOLD

舉目望天 / 舉目望田

年輕人与长执们的那些事

「两面派」教会

泡菜坛——如何培育「Me世代」

小福音、大福音

毛虫变彩蝶的服事

十架七伤与十架精兵

第  
87  
期



## 主题文章

### 02 年轻人与长执们的那些事/晓学笙

遇到困难，年轻人都愿意找我聊，但是，只要我想将他们进一步“转诊”给牧长们，得到的常是婉拒。

### 06 “两面派”教会/赛哑

他原本还期待，教会的探访能带给他一点安慰，但他万万没想到，教会同工竟然丝毫不体会他的苦境，反倒一味地要“修理”他生命中的问题。

### 08 一个普通同工的旁观/芥利亚

那些建造我生命的牧师师母们，他们活出的见证，好比春雨，润物细无声，让我的生命一点点成长，使我从一个慕道友，一路走来，慢慢成了辅导，成了教会的老同工。

### 12 不委身教会，家庭再好又何用？/得鑫

今天在基督徒中流行的讲座和经常听到的口号是这些：“家庭是第一位的！”……重视家庭当然是对的。然而同时，令人难过的是，许多信徒却未必如此重视自己的教会生活。

### 16 深深祈愿，为教会/慕容

有姊妹问一位长老：“你每天用多少时间祷告？”长老一下子被问住了，不好意思地支吾着：“大概15分钟吧！”

## 透视篇

生活与信仰

### 19 当我们谈睡觉的时候，基督徒在谈什么？/七路

在焦虑中，有人在晚上，不愿意或者无法安稳地入睡；在安稳中，有人在清晨，不愿意或者无法真正地醒来。这是一个睡不着，醒不来的时代。

### 22 桌子的故事/小瓦

信主之人都知道人是罪人，然而为什么对同为“罪人”的牧师，大家总有着“超人”的期待，而难以像对一般弟兄姐妹一样，以爱来遮盖牧师呢？

短论

### 26 想法、看法、做法——也谈奉献/宁子

奉献的本质是把你所领受的分享出去，首先给神，这是奉献概念的起源，也是奉献的根本。

## 事奉篇

校园与海归

### 27 泡菜坛——如何培育“Me世代”/王有芬

团契这坛“泡菜”，共同的味道是主耶稣的味道！当门徒失去自己的部分味道，不再是原先的自己时，却共同拥有了更丰富的味道。

教会论坛

### 30 小福音、大福音/董家骅

上帝的救恩，被简化为治愈个人苦难的灵丹妙药；基督的福音，被约化为个人得拯救、进入天国的保证……

牧者心

### 34 牧羊记/小刚

我不只一次地告诉我所牧养的弟兄姐妹，如果哪一天我不再为神的话语激动，我就不作你们的牧师了。

## 成 长 篇

| 好书推介 |

## 38 牧者的四种牧养/杜磊

10年前一个严寒的冬天，一位患精神忧郁症的弟兄来到我们教会，那时他连语言表达都非常困难……

| 见证 |

## 41 灵性成熟与情感成熟——评史卡吉罗《建立高EQ的教会》/将来

他第一次深刻地认识到，自己尽管每天读经、祷告、常常禁食，但生命中有一块地方——情感层面，并没有让上帝触摸到。于是，在教会8年之后，他不得不承认，自己在灵性和情感上都不成熟。

## 44 从撕裂到永恒中的和好——那些我对父亲的恨与爱/贝芮

我突然一个闪念，从钱包和抽屉里找出所有的钱，冲到客厅，把所有的钱都砸在一脸惊愕的爸面前：“你不是要钱吗？拿去！”

## 48 毛虫变彩蝶的服事/阎颖

我们都很有主见，各自服事的时候，各尽其职，并没有太多的矛盾。但当我们一起准备带领营会课程的时候，却常常各执己见，摩擦不断。

| 圣经信息 |

## 51 十架七伤与十架精兵/冯伟

我们常说，基督徒应当成为耶稣的十架精兵，那么十架精兵与十架七伤有何内在联系，属灵争战得胜的秘诀又在哪儿呢？

| 教会史话 |

## 54 游西班牙小镇有感/郑路加

曾经辉煌无比的迦太基王国和罗马帝国只能在废墟尘土中，唏嘘着一去不复返的荣耀，而当年人少势弱的基督教却在漫长的历史长河中，继续见证着历史之主的话：“唯有主的道是永存的”。

封三 文字/章伯斯、莱尔；摄影/车青

# 举目 BEHOLD

季刊 第 87 期 2018 年 8 月 Issue 87 August 2018 Vol.18/NO.3

出版者 海外校园机构

Overseas Campus Ministries Inc.

1753 Cabrillo Ave.

Torrance CA 90501 U.S.A.

电 话 (310) 328-8200 传 真 (310) 328-8207

网 址 www.oc.org

电 邮 editorial@oc.org (投稿) editorial@OCHWXY.org (中国)

order@oc.org (索阅) order@OCHWXY.org (中国)

总 干 事 华欣

编 辑 冯伟、金凤

文字编辑 蔡越

美术编辑 郑惠萍

编辑助理 刘凤、张妍婧

特约编辑 谈妮、苏郑期英

## BEHOLD

(USPS No.019975,SSN#1536-2676) is published

Quarterly by Overseas Campus Ministries Inc.

1753 Cabrillo Ave.Torrance CA 90501 U.S.A.

Tel: (310)328-8200 Fax: (310)328-8207

Periodicals postage is paid at Torrance California.

Postmaster: Send Address changes to OCM

1753 Cabrillo Ave.Torrance CA 90501

Director: Gary Hua

· 本刊有作者署名之文章，文责作者自负，

其立场不一定代表本刊。

· 本刊保留所有文章及图片版权，欢迎转载，请先来信通知。

· 若需本刊索阅单，请复印本期第56页。

的编  
话者

本期，我们邀请了兄弟姐妹来谈谈教会生活，就“我的教会生活中最痛苦的事是什么？我对牧者、长执有什么期望和建议？”等问题，来自不同教会、不同年龄的兄弟姐妹各抒己见。

“我建议她找牧师咨询……但她直接回绝了：我并不想告诉牧师这些事。”

“王弟兄最近有些疑惑，因为他觉得他的教会有两副面孔，截然不同。”

“我结识了一些牧师，有不少近距离接触他们的机会。感谢神，藉着他们的言传身教，使我的生命得建造；也藉着他们的软弱，使我的生命被锤打。”

“笔者在参与教会聚会、事奉中同样时常遇到误解甚至伤害，在看到教会不完美的一面时心中也有挫折感。”

……

这些分享有提出疑惑的，有表达祈愿的，有给出诚恳建议的，也有在主前自省的，他们的共同点是坦诚、凭爱心说诚实话；即使有伤痛的经历，也并没有流于诉苦抱怨，论断指责，而是存积极的态度，盼望教会更美好。

诚然，这个时代，教会面临更多的牧养挑战。就好比睡觉对当下有些人来说，也是一个难题。又如“Me世代”（以自我为中心的时代）的兴起；又如许多人成长于撕裂家庭关系中……

在这些挑战面前，唯有上帝的道是出路。所以小刚牧师说，“我不只一次地告诉我所牧养的兄弟姐妹，如果哪一天我不再为神的话语激动，我就不作你们的牧师了。”董家骅则提出，我们要离开那狭隘的、破碎的、简化的小福音，进入上帝宽广的、整全的、宏大到让人震惊的大福音。

来，十架精兵们！让我们这些披戴基督的人，与主同受苦同得胜，靠着祂打那美好的仗。ocm

# 年轻人 与 的那



文·晓学笙

遇到困难，年轻人都愿意找我聊，但是，只要我想将他们进一步“转诊”给牧长们，得到的常是年轻人的婉拒。

# 长执们 些事



## 不是“不亲民”，是“民不愿亲”

我有个好朋友，是个参与不少事奉的年轻弟兄，和我说，他在微信通讯录里有个分类，叫“教会重要属灵人物”，里头包括了长执会成员以及一些辅导或长辈们。他朋友圈有些关于私生活的内容，这些人是被屏蔽而看不见的。我初时觉得无可厚非，在社交平台上，人们关于私生活的分享，选择屏蔽师长、上司或家中长辈是常见的。可在基督的教会里，我不禁要想：如果我们视长执们为弟兄姐妹，为什么会在分享上对他们差别对待？

其实在许多年轻人眼里，“长执会”等于“教会”，如同“公司高层”等于“公司”，

“公司”和“教会”都属于“公事”范畴。他们不希望老师/老板管自己的私生活，同理也不希望长执管他们的私生活。我，因为和年轻人、长执们都走得比较近，站在“中间人”的位置，我常看见长执们的无奈：不是他们“不亲民”，是“民不愿亲”。

我们的教会约有150人，学生人数接近四成。过去几年，除了牧师，大

多时候我们都有一两位长老，六、七位执事。他们有好几位身处学生和年轻人事工的“前线”，即便他们都努力对年轻人保持敞开。但我仍然看见年轻人对他们的保留。

我觉得自己像个“民间辅导”，或者说像个“家庭医生”。遇到困难，年轻人都愿意找我聊，但是，只要我想将他们进一步“转诊”给牧长们，得到的常是年轻人的婉拒。一次，一位姐妹向我倾诉她在一段不健康的关系中的疲惫。我看到了她更深的问题，便建议她找牧师咨询，也表示愿意陪她一起去。但她直接回绝了：“我并不想告诉牧师这些事。”

我理解，有人“生病”了，找到我，也就是希望“望闻问切”一番，开点“小药”，缓缓病情，不痛不痒；但找到牧长们，相当于找“专家”被彻底“检查”，甚至面临“开刀手术”的建议，就不一定舒服了。

许多刚谈恋爱的年轻人，很害怕将恋情告知长执们，因为怕“拆散”。曾有一对热恋中的大学生情侣向我打开了心扉：女生在教会家庭长大，很有追求；男生当时是一位“万年慕道友”（现已受洗）。女生晓得这段关系“政治不够正确”，虽很珍惜这段关系，却很有原则。男生因为这个关系，反而在信心上有了多年没有的跳跃。因此，在我看来，他们的关系在“专家”辅导下是大有机会健康成长的。但

在许多被“开刀手术”的惨剧面前，没有人不害怕，他们也不例外。女生说，他们怕被拆散，怕神拆散他们，更怕牧长拆散他们。不被“转诊”，至少不挨“刀”。

身在前线的长执辅导们，依然无法幸免这种“被保留”的命运，他们深感无奈。他们在小组倾听年轻人的分享，关注大家的动态，虽会有很多“忠实病友”找他们“看病”，倾诉大小难处。然而，这样的亲近并不一定就等于心灵上真正的契合。有时候，他们仍然是小组里“最后知道的人”。

虽然年轻人往往只是害怕，并无心欺骗或隐瞒，但长此以往，辅导们总会精疲力尽。我见过一对年轻情侣不公开地注册闪婚。这个姐妹与一位辅导非常亲近，辅导也觉得自己与她是无话不谈的。但直到注册后两个月，这事传开了，辅导才从旁人口中知道，成为了“最后知道的人”，倍感挫伤。

### 不想做的“大手术”

我刚信主的时候，也有一位“民间辅导”。不过，他是我的牧师。他很年轻，虽是牧师，平日里毫无架子，端正又亲和。那一两年，他花许多时间陪伴我，每周和我私下碰面。大多时候，我觉得他是个“民间辅导”，没觉得他

代表“教会”。然而，神却藉着他，给了我动了多次、我本来实在不想做的“大手术”。

那时我和一位姐妹开始了恋爱。但万万没想到，没几天我们就欲火焚身。我们都是别人眼中正直且热心的工人，却很快几乎赤裸相对，虽然未发生关系，却也无法自拔。我们俩都很痛苦。

事情发生后一两天，又到了我和牧师的会面时间。我习惯了在牧师面前倾诉，就直接把此事告诉了他。牧师非常惊讶，他收起了平时的嘻嘻哈哈，告诉我，我已经无法靠意志力来承受试探了。为了终止继续犯罪，他勒令我们立刻分手。我当然不情愿，不想照办。

但后来女方因为我不打招呼就向牧师坦白而勃然大怒，提出了分手。一段关系不到几天就要结束，我们都很受伤。牧师知道后，试图对我们进行善后的辅导，但却激起了女生的愤怒，使我们之间的关系进一步恶化。我心力憔悴，暂时离开了教会。

牧师没有放弃我。事情暂时过去以后，他依然教导我在祷告中疗伤，教导我品尝祷告的甜头。他问我是否恨他。因为他知道如果没有他，我们也许依然活蹦乱跳地享受着罪中之乐。那一刻，我百感交集：“我说没有恨过你，是说假话，但是，牧师啊，我知道神的意思原是好的，你的意思也原是好的。”

我看见他眼眶里打转的泪水。

反反覆覆几年后，最终走出这段关系，回想牧师一直以来的那些刺耳教导，我才发现，神早已经藉着他“多次多方地晓谕”我了。

### 云彩般的见证人

牧师常常在讲台上自嘲，说自己“不会作人”，也有不少人说他处事“稚嫩”。但这几

年我看着他处理大事小事，无论对别人、对我、还是对他自己，从他身上，我都看见基督的样式。他为人宽和，对待不同的宗派包容，但面对基要真理的歪曲，面对罪的妥协，面对假冒为善，他比谁都不客气。他从来在我面前都很真实，也从不在我面前隐藏自己的难处和罪，他告诉我他心里最大的丑恶和试探。

我去年心里激动，想去读神学院，之后全职服事。不少弟兄姐妹叫好，也有许多看似开路的“记号”，但他却不停劝阻我，叫我先努力逃离这个“呼召”，叫我不确定到睡不着觉的程度，就绝对不要去作传道。他自己是传道人，但他不高举自己的职分，反而实实在在告诉我自己心里许多次的惧怕。

有好几次，我看到了他的于心不忍。他也不想伤一个满腔热血的弟兄。他并没有替我做决定，却是按着基督的心肠极力地告诫我。我最终也清楚下来，看明白了自己不纯的动机，便放弃了这条路，而且立刻看见了神给我带职事奉的明确带领，也再一次看见神使用他帮助我。牧师的勇敢再次造就了我。

回想这些年，我生命中这样的长执，岂只这一位？我去别州时的另外一位牧师，他第一次见我远道而来的女友，就勇敢劝勉她不要与我同住一屋檐下：“我相信你们愿意保持清白，但你们要考虑弟兄姐妹们的软弱。”另一位老姐妹执事，她得知我在厨房干活时，说了许多关于旁人的闲话，第二日就私下劝勉我：“你要警醒自己的口，因为你这口是要为主说话的，要保守它的洁净。”

这许多的牧师、长老、执事、辅导，许多爱主的长辈们，真如云彩般的见证人围绕着我，指教我，安慰我，因着基督的名来爱我。

## 给长执们的话

如果教会合一困难，“民不愿亲”，确实不能只归咎于长执们。然而我想说：“民”需要学习体谅和支持你们，首先需要你们勇敢地讲台上和生活中教导他们，提醒他们，使他们懂得真理。

若讲台上不敢定期地讲奉献的意义和需要，“民”怎么晓得和操练奉献？若生活中只展现自己悔改后的“归正”和“成功”，没有勇气分享自己的黑暗和困难，“民”怎么敢亲近“光鲜亮丽”的你？若面对“民”明显的罪，畏缩不敢指责劝诫，不敢清洁教会，“民”怎么有机会悔改？别的“民”怎么能坦然地与你契合？……

牧长们需要带领的，既有圣徒们各自属灵生命的纵向成长，也包括圣徒们在基督教会里合一的横向成长。只侧重一方面，另外一方面绝对不会自己长好。这两者教导的平衡，才是全备的福音。

若你们在这些事上良心无愧，可“民仍不愿亲”的话，我唯独想说的是：你们所背的十字架是宝贵的！谢谢你们效法基督的样式，受尽委屈和辛劳亲近我们！教会里，麦子和稗子总要并存，软弱丧胆的也常比刚强壮胆的信徒多得多，但你们的摆上总会得人，因为主必然与你们共负一轭！

“所以在基督里若有什么劝勉，爱心有什么安慰，圣灵有什么交通，心中有什么慈悲怜悯，你们就要意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一样的意念，使我的喜乐可以满足。

（《腓》2: 1-2）ocm

作者现居于美国。

# “两面派” 教会



文·赛哑

他原本还期待，教会的探访能带给他一点安慰，但他万万没想到，教会同工竟然丝毫不体会他的苦境，反倒一味地要“修理”他生命中的问题。

王弟兄最近有些疑惑，因为他觉得他的教会有两副面孔，截然不同。

## 两副面孔

因为找工作艰难，王弟兄不仅生活上拮据，心里也开始变得不自信。本来挺开朗的一个小夥子，渐渐变得忧郁。睡眠不好，所以脸上也带上了两个大大的黑眼圈。

教会的同工得知了他的情况，便来探访他。

这次探访，让原本忧郁的他更加忧郁。因为教会的同工和他交谈的时候，总是暗示他——你的状态之所以这么差，是因为你没有把上帝放在首位，而是把工作凌驾于上帝之上。

他原本还期待，教会的探访能带给他一点安慰，但他万万没想到，教会同工竟然丝毫不体会他的苦境，反倒一味地要“修理”他生命中的问题。

其实，教会同工讲的都是对的。王弟兄哪里不知道自己的问题！他比谁都清楚！然而这并不意味着他能听得进去同工的忠告，也不意味着他自己可以解决问题。无奈之余，他相信，上帝既然在掌权，那么他就等待上帝的恩典。他期盼教会在他受苦的时候，能给他安慰，却没有想到教会以“真理的柱石”的形象出现，仿佛对他下“论断”，让他倍加痛苦。

他已经在该教会待了一段时间，发现了许多问题。他觉得作为教会的一员，对教会的问题，有责任提出、指正。他也这样做了。结果

是，教会的同工找了许多理由，比如：这是历史遗留问题。或者，现实环境过于恶劣。有趣的是，所有同工不约而同地提到一句话——教会是由罪人组成的，难免有各种问题！

于是“真理的教会”和“罪人的教会”两副面孔，就如川剧变脸一样，在王弟兄眼前变换，让他疑惑到底哪个才是教会的真面目。

## “双轨制”

“双轨制”意味着两种标准，在不同的情况下可以使用不同的准则。比如在中国，遇到事情，忽而说要考虑“中国特殊国情”，忽而又要“与国际接轨”……因此，人们在说起“双轨制”时，是带着嘲谑的意味的——那是一种畸形的体制！

然而在上世界上，确实还有一个群体在实行“双轨制”——不是为了遇事有藉口，而是两种貌似完全不同甚至矛盾的身份，却又完全合理地集中在一个群体上。

这就是教会。

一方面，教会是上帝所选召的，是基督的身体，是上帝藉以宣扬救恩的群体。从这个意义上讲，教会是神圣的，在地上代表着上帝的形象。教会必须恪守上帝的教导，以真理为准则。圣经即称教会为“真理的柱石和根基”（《提前》3：15）。

另一方面，教会是人组成的群体。基督徒虽然信了基督，但还是会犯罪；虽然被上帝称为



义，但还没有完全脱离罪的影响、成为圣洁和毫无瑕疵的人。这两种完全不同的属性，因耶稣基督的救赎以及圣灵的工作，得以在教会这个群体身上共存。

## “两面派”

既然如此，教会有着两副面孔，不是很正常的吗？王弟兄的疑惑，是不是多余的呢？

当然不是！王弟兄需要认识到的是，若自己肯谦卑省察，诚实面对自己的软弱亏欠，则能经历到更多的怜悯、恩典与爱中的鼓励；若是明明晓得自己的问题却不肯破碎自我，则感受到的似乎更多是来自神的严厉与爱中的责备。

基督徒不完美，并不意味着教会在处理事情时，可以随意采用不同的原则。恰恰相反，教会处理所有的事情，都必须选用正确的原则：对于谦卑虚己的罪人，用恩典的原则；对于不肯放下自我的人，用公义的原则；而无论何境况，不可缺少的则是爱的原则！基督徒应该都知道，自己得救，不是因为自己做得比别人好，而是出于上帝的恩典。我们原本和世人没有什么两样。上帝拣选我们，让我们这些罪人得以称为上帝的儿女，成为教会，成为“生命共同体”。

我们既然互为肢体，就当知道，一个肢体受苦，所有的肢体就一同受苦。因此，当有弟兄姐妹生活艰难，或是灵命困顿时，他们的亏损需要我们一同承担。

我们不应该觉得自己更有信心、更有圣经知识，于是就轻看在软弱中的肢体，什至论断他们，绊倒他们。我们应该清楚，我们都是污秽不堪的罪人，没有比别人强。有人之所以刚强，完全是上帝的恩典，要叫刚强的扶持软弱的。

同时，关怀软弱的肢体时也需要讲真理，但我们自己也要谦卑，不轻易落入论断中。有时本着真理提意见、给建议需要勇气。有时更难

的是，和在挣扎中的人一同哀哭，在爱中讲真理来感化，使他们因困顿而迷蒙的眼睛，因我们效法基督、谦卑舍己，再次看到恩典。

基督徒既然是“生命共同体”，教会千万不要认为软弱者在拖教会的后腿，而当给予切实的帮助。一群原本充满各种私欲的罪人，在基督的爱里谦卑，互相扶持，这才是这个“共同体”最伟大的见证。

## 用对地方

当世俗的价值观蔓延到教会时，教会应该明白自己尊贵的身份，那就是永生上帝的教会，是圣洁的，与罪恶势不两立。

因此，当教会中出现嫉妒纷争或者淫乱等，教会的牧者同工应该持守真理，按照圣经的原则严肃处理，不容罪在教会中扩大影响。

而当会众对教会提出意见或者建议时，教会应该积极反思，看是否存在和圣经真理相悖的地方。如果有的话，便要认罪悔改。倘若会众对于教会存在什么误会，牧者同工应该解释清楚，同时也需要反思，教会的某些模式是否容易让人产生误解。一味地以“教会都是罪人组成的”为理由，为教会开脱，不仅会让问题扩散，也会使会众和教会离心离德，造成教会巨大的亏损。我们还需要记住的一点原则是：对会友的要求越严格的教会（同工、领袖），对自己本身的要求就要更加严格。如果教会在把握使用以上原则时有不明晰、不一致、失平衡的地方，那么王弟兄的疑惑，就可能成为越来越多人的疑惑，甚至是绊脚石。

因此，“双轨制”不是畸形，“两面派”也不是问题。问题在于教会能否应用正确的原则，成为一个合格的“两面派”，成为有恩典、有真理、合乎上帝使用的教会。ccm

作者现居厦门。



# 一个 普通同工 的旁观

文·芥利亚

那些建造我生命的牧师师母们，  
他们活出的见证，好比春雨，润  
物细无声，让我的生命一点点成  
长，使我从一个慕道友，一路走  
来，慢慢成了辅导，成了教会的老  
同工。

来美国27年了，住过5个州7个城市。从慕道信主到进入服事，我结识了一些牧师，有不少近距离接触他们的机会。感谢神，藉着他们的言传身教，使我的生命得建造；也藉着他们的软弱，使我的生命被锤打。写下我的经历，希望能够凭爱心说诚实话，帮助牧者们更多了解弟兄姐妹，促进双方的沟通。

先说说神用来造就我的牧师们吧。

## 早就算好了

A牧师高中毕业就进了神学院，一直服事到今天。他很有能力，讲道、关怀、管理，样样

出色。我们曾经感叹，如果他开公司的话，一定很成功，他绝对有大公司CEO的实力。但是，牧师师母对功名看得很淡，有一次A牧师问师母：“嫁给我一辈子都不会发财，后悔不？”师母答：“结婚前就已经算好了。”

## 一天工作10个小时

有一次晚上到A牧师家商讨事工，心里有点儿愧疚——又占用牧师的休息时间！到他家，却发现A牧师还在忙教会的事。我直冲冲地说：

“牧师，下班就休息啦，别这么忙啊！”牧师笑了，说：“你们同工上班8小时，下班后还要服事教会；我给自己规定，每天工作10个小时，跟你们一样啦。”这个不经意的回答，使我难以忘怀。

### 不摆架子

A牧师讲道非常有恩赐，其他教会邀请他去讲道，至少要提前两年预约。但是他为人谦和，从不摆名牧架子。有几次教会遇见棘手的问题，A牧师来了解情况、征求同工们的意见。我们讲事实也好，说观点也罢，A牧师总是认真听取，仔细询问，他既不急躁打断我们，也不急于表达他的观点。同工几年，A牧师从不需要高举“属灵的权柄”，凭藉他的地位强迫我们做什么。但是，弟兄姐妹从心里尊敬他，服从他。

### 飞了五个半小时

再说说我敬爱的A师母——大教会“名牧”的太太，神学院的全A毕业生。那年，我在一个有200多人的华人教会聚会。A师母受邀来带领“家庭婚姻退修会”。为了方便，我们请师母自己订票，再报销机票费用。让我惊讶的是，一个半小时的飞行距离，师母竟然飞了五个半小时！追问之下，才知道她为我们省钱，买了便宜的机票，中途竟然要转机！不仅如此，她还得起大早儿赶飞机。

A师母如此体贴，为我们小教会细心考虑，不辞劳苦，让我备受感动。

### 还要准备

我问A师母有什么特殊需要，她说，每次分享信息

前，她需要两个小时安静祷告预备。我非常惊讶，A师母很有恩赐，也是常常被邀的“名师母”。这个小教会，和外面往来少，讲点儿啥都“镇得住”的。但是，我们的师母仍然非常认真、一丝不苟地准备。她爱弟兄姐妹，无论是来自大教会或小教会，认识的或不认识的，她都一样，认认真真，要给出最好的。

牧师、师母的讲道分享都很精彩，可是，这么多年过去了，给我留下深深印象的，是他们的品格。神藉着他们的信息建造我，更藉着他们的为人处世，让我看见一个活出来的有生命力的道。他们里面属基督的生命影响了我，改变了我，也造就了我。

### 月子里做了一大盘菜

B牧师、师母是蒙召放下工作，出来全职服事的。早年他们牧养一间100多人的教会。教会大学城，学生团契人丁兴旺。年轻人喜欢聊天，不爱做事。一旦有活动，教会的几位同工轮流做饭做菜。记得第一次参加团契聚餐，有人送来一大盘菜，说是B师母做的，她坐月子不能来，就做了菜托人送来。那时候我觉得师母



真棒，做菜好好吃；到后来自己生了孩子，才知道B师母多伟大：教会小，同工少，师母心疼同工，爱学生，月子里还做那么一大盘菜！

### 实实在在的爱

B牧师也很爱他的弟兄姐妹。有一次，我们几位同工长途开车去看望他们，那时B牧师已经在另一个大城市牧会了。那段时间美国经济不景气，好多人失业，大家惶惶不安，不知前路如何。谈起弟兄姐妹失业的问题，我们七嘴八舌，建议教会可以开展事工来面对，比如，建立“失业团契”、举行“失业祷告会”、“职业转型工作坊”……

我们大谈新事工时，B牧师缓缓地说：“我其实想把礼拜三的祷告会更换到礼拜日证道结

束后，加一段时间为弟兄姐妹的需要祷告。现在很多公司裁员，但是工作量不减少，弟兄姐妹的工作压力增加了很多，平常和家人相聚的时间更少了。我希望教会减少一点儿他们的负担，让他们有更多的时间和家人在一起。”一席话，让我反思：在繁忙的事工中体贴弟兄姐妹的生活需要，这实实在在的爱给我留下了深刻的印象。

说了一些美好的榜样，接下来，我也大胆“吐吐槽”，说说那些让我信心软弱的事情。当然，按照圣经教导，作为信徒我们不可随意控告长老（参《提前》5：19）。我这里分享的，仅是个人的感受和主观看法，对有些事情的来龙去脉或深层原因，我不一定很清楚，或许难免有意见偏颇的地方，仅供大家参考。



## 什么都不直说

C牧师、师母都很爱主，也为主摆上他们的生命。但是他们有个特点，就是什么都不直说。他们不喜欢同工甲，就私下找同工乙，同工乙被迫在C牧师和同工甲之间做选择。时间久了，同工之间的关系就有了裂痕。

因此，教会常常暗波涌动。弟兄姐妹夹在中间，一片混乱。

牧者、同工之间的冲突，的确会给教会带来很多伤害。有些时候，会众并不能明白冲突的真正原因，所以不需急着划界限，立场。惟愿我们切切地为牧者、同工们祷告，求神赐他们谦卑柔和的品格、良好敞开的沟通机制。

## 我们最正统

D牧师不喜读书、看报，认为都是世上小学；他也不参加任何基督教机构举办的聚会，也不鼓励会众参加；他也很少请外面的讲员，在讲台上他常常宣称：“我们只讲正统的福音，不像外面有些人……”

会众普遍反映牧师讲道太随便，有几位弟兄姐妹托执事会主席向他提意见，希望他多用些时间准备讲章。但是，D牧师非常生气，接下来一周的讲台上，他说：“我就是神为这个教会派来的摩西。我不会讲道，摩西也不会讲。你们反对我，就是反对神。米利暗反对摩西就长了大麻疯；你们反对我，神会惩罚你们！”

牧师啊，如果你不学习，不认真准备讲道，你拿什么喂养你的羊呢？羊群饥饿，到处自己找食。各种流派学说、各种属灵操练渐渐流入教会，五花八门什么都有，有些弟兄姐妹渐渐被带偏了。

甚愿牧师们殷勤学习，如此才能按时供给群羊。否则固步自封，只会令群羊失望偏离。

## 为小事大动干戈

离我们教会开车40分钟有一个小城，当年D牧师领着同工建了一个小查经班，并按地名给查经班取了一个名字。N年过去，查经班早就交给了当地同工带领，人数越来越多，他们也建立了教会，教会有一个新名字。

D牧师知道后非常生气，下令马上改回原来的名字！我也不明白，这点小事，牧师值得大动干戈吗？

……

有时我也想，是不是我对牧师的要求太高了？圣经说“不是辖制所托付你们的，乃是作群羊的榜样”（《彼前》5：3），“然而主的仆人不可争竞，只要温温和和的待众人，善于教导，存心忍耐，”（《提后》2：24），“总要在言语，行为，爱心，信心，清洁上，都作信徒的榜样”。（《提前》4：12）这些实在都是神对牧者们讲的话。

但我也需要提醒自己，应当更多去看圣经对信徒所讲的话：“你们要依从那些引导你们的，且要顺服，因他们为你们的灵魂时刻警醒，好像那将来交帐的人。”（《来》13：17）

信主20多年，有时回想教会生活，似乎留下许多负面记忆。但其实不然，正如有人说，人的本性让我们容易记住那些不好的事情，而那些美好的，则总是容易忘却它们。但感谢神，我们生命的“主线”，却是那些来自神实实在在的祝福。那些建造我生命的牧师师母们，他们活出的见证，好比春雨，润物细无声，让我的生命一点点成长，使我从一个慕道友，一路走来，慢慢成了辅导，成了教会的老同工；并且让我看到，尽管任何牧者都有不足，但他们都是神的仆人，受神托付，牧养属祂的人。ocm

作者现居美国。



# 不委身教会 家庭再好又何用？

文·得<sub>魚</sub>

今天在基督徒中流行的讲座和经常听到的口号是这些：“家庭是第一位的！”……重视家庭当然是对的。然而同时，令人难过的是，许多信徒却未必如此重视自己的教会生活。

毕业后，我在不同的行业、不同的公司工作过，遇到的领导、同事都有个特点：他们看重事业大于家庭！

第一家公司的老板，熬夜加班频繁，三十多岁就白了头。有一次，我无意间看见他办公桌上有一份离婚协议——他为公司呕心沥血的同时，婚姻家庭的纷争也让他的心滴血。

第二家是媒体，总部在广州。公司员工大多是广西、四川来的“广漂”。这些人，有的把孩子放在老家，爷爷、奶奶带着。有的干脆把老婆、孩子都留在老家，自己在广州当“孤家寡人”。

第三家是销售，主管也来自其他省份，常年见不到老婆、孩子。他最常说的是，多赚点钱就是对家庭最大的回报。

我算是另类，拖家带口，还生了老二，对公司简直就是累赘。主管说：“这样怎能放心让你长期出差啊？”

这个时代，世俗化加剧。身为基督徒，也会因工作压力，对家庭照顾不周。然而，我们会求上帝给力量，使自己胜过试探，努力建造家

庭。相比物质的得失，我们信徒更看重家庭生活，希望在家庭中活出荣美的见证。

然而，信徒单单守住自己家的一亩三分地，就够了吗？

## 是负担，还是祝福？

我们的眼目还应当向上看，看到上帝不仅重视家庭，更看重祂的教会。

基督再来之时，祂迎娶的不是个体，也不是家庭，而是整个教会。基督是新郎，教会是祂的新娘。信徒是在教会的大家庭里，得赎、成长。有一天教会将被耶稣基督迎娶到永恒里。

今天在基督徒中流行的讲座和经常听到的口号是这些：“家庭是第一位的！”“这个世界需要父亲！”“妻子应当成为荣耀的帮助者！”重视家庭当然是对的。然而同时，令人难过的是，许多信徒却未必如此重视自己的教会生活。我们看到：若是举行夫妻关系、教养子女的讲座，来听的弟兄姐妹很多很多。教会若是举办个人布道、研读圣经、事奉进深、宣

教差传聚会等等，会友们的兴趣则要打折扣。根据观察到的种种现象做个令人深思的对比：人逃避教会生活，犹如这个世界在逃避家庭生活；人拒绝教会的责任，犹如这个世界拒绝家庭的责任；人无法享受教会所带来的福乐，犹如这个世界越来越缺少家庭所带来的福乐。

因此，教会中常常出现这样的情况：信徒成立家庭之后，尤其是有了孩子之后，就越来越少出现在教会中，遑论承担教会的服事！

有人辩解：人一旦进入家庭生活，困难会比想像中的多。顾家都顾不过来，又有何精力顾及教会生活。然而我相信：教会对于家庭来说，不是负担，而是祝福。上帝在古时，就以家庭为单位，拣选祂的子民。亚伯拉罕听见上帝的呼召，相信上帝的引导，就离开故乡，带领整个家庭进入应许之地。旧约中的以色列人，上帝拣选他们成为大族，整个家族十二支派成为上帝的子民。那就是旧约的“教会”了。

纵观整本圣经，我们可以看到：上帝拣选一个个家庭，是为了祂的教会。这一个个家庭委身教会当中，共同组成基督的身体。

有一次我的太太问我：“到了天堂，你和我是什么关系？”我想了想回答说：“根据圣经来看，应该是弟兄姊妹关系。包括跟儿女，都是弟兄姊妹关系。因为基督说过：到天国，也不娶，也不嫁”（参《太》22：30）。至少，这证明基督设立家庭的重要性并不在于家庭本身，而指向一个更重要的——教会！就是所有信徒组成的全家。

### 为什么还要爱家呢？

既然婚姻家庭不是最重要的，为什么圣经还吩咐人尽家庭的责任？“作丈夫的要爱妻子，作妻子的要顺服自己的丈夫”（参《弗》5：22-

25）。“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离”（《箴》22：6）。“人若不看顾亲属，就是背了真道，比不信的人还不好”（《提前》5：8）……这些经文都提醒我们，若抛弃家庭去追求自己的工作、梦想，甚至教会的服事，都是上帝所不喜悦的。

上帝的心意究竟如何？祂为何一方面教人看顾家庭，一方面又要人在教会中去服事人、服事主呢？

其实仔细想想就会明白：上帝让人看重家庭生活，乃是为了人更好的进入教会生活。

在家庭中服事你的配偶、儿女、父母，是为了更好地服事教会的弟兄姐妹，为了学习上帝所吩咐的爱人如己——人通常只爱可爱的人，然而一旦进入婚姻，不管对方可爱与否，你都要去爱。人与人相处，总带着虚伪的面具。然而回到家中，人就露出本相。两个真实的人去碰撞，才能真正学会如何爱人。

信徒在世上如同演一场戏，进入不同的角色当中，用生命出演如何爱上帝、如何爱人。藉着家庭生活，人才知道，在许多时候，自己的爱上帝与爱人，是非常虚假与表面的。这能督促人悔改，更加依靠圣灵，成为新造的人。然后可以更好的爱家人，爱弟兄姊妹，爱上帝。

若没有家庭生活，人很难认识到自己已经败坏到这种地步，生命与服事也容易流于表面，并不靠主而活。因此，圣经中罗列圣职人员的标准，家庭生活占了很大一块：只作一个妇人的丈夫，好好管理自己的家，儿女端庄顺服……

人在上帝面前应当存敬畏的心，顺从上帝的旨意。妻子若不敬重自己的丈夫，孩子若不敬重自己的父母，其对上帝的顺从与敬畏也是虚假的。不去爱看得见的人，又如何能爱看不见的上帝呢？（参《约一》4：20）同理，“人若不知道管理自己的家，焉能照管上帝的教会

呢？“（《提前》3：5）可见，爱周围的人，是为了能更好地爱神。同样，好好爱自己的家、照管自己的家，是为了能更好地服事神的教会。

### 教会感受——万箭穿心

上帝呼召每个家庭、每个信徒服事教会。上帝也通过教会来牧养、带领每个家庭与信徒。古代教父说：“教会之外无救恩。”此话虽然有些绝对，但今日我们却可以大胆地说：“教会之外零牧养。”当主耶稣说先求上帝的国和上帝的义，所要的一切都加给你们时，我们就知道，上帝的国与上帝的义，乃是通过教会展开的。主耶稣说：“我要把我的教会建造在这磐石上。”（《太》16：18）信徒的心若不在教会中，怎么能做到主耶稣所说的“先求上帝的国与上帝的义”呢？

既然如此，为何许多信徒不能在教会中坚持聚会、服事呢？一方面，当然与今天流行的廉价福音与错误的教会观密切相关，使人觉得参加教会是可有可无的事情。另一方面，笔者也理解一些弟兄姐妹甚至主要同工在教会中遇到

的难处。人是软弱的。哪怕在教会生活中，信徒也会受伤或者迷失方向。有人问一位牧师，半辈子服事教会有何感受。牧师想了想，回答：“万箭穿心啊！”

岂只是圣职同工有这种感受，许多信徒也是如此。我认得一位弟兄，他长相老成，初到某教会即被当做坏人。教友彼此相传：“此人不安好心，大家要特别注意他！”这个弟兄告诉我，大半年中，教会都没什么人跟他讲话，都不搭理他。另一位弟兄立志读神学，请求教会推荐。或许他确实还需要更多的操练与等候，但是教会一位长老的回答却有些考虑不周。这位长老说：“我还没看到我们教会哪个弟兄姊妹有读神学的恩赐”！如此突兀的回答又不加以解释和鼓励安慰，令这位弟兄深受打击。

这样的例子还很多。许多教会中都出现人员流失的现象，或是转去其他教会，或干脆不聚会了。究其原因，应该说常常是多方面的。

### 那么是否还要坚持委身教会呢？

坦诚地说，只要人委身教会，就一定会受伤。因为你所服事的是一群有罪的人，同样你





也被带着罪身的牧者所服事。德兰修女说“爱直到成伤”，我们的主耶稣也因爱我们这群不可爱的人，伤痕累累。笔者是一个普通信徒，和大家一样，在参与教会聚会、事奉中同样时常遇到误解甚至伤害，在看到教会不完美的一面时心中也有挫折感。可这又怎么样呢？难道人的软弱会大过上帝的应许吗？在我自己软弱甚至感到走不下去的时候，主的话语给了我真实的力量去继续服事祂。我们的主岂不是告诉过我们：服事看得见的人，就是在服事看不见的上帝吗？“无论做什么，都要从心里做，像是给主做的，不是给人做的”（《西》3：23）。“你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了”（《太》25：40）。“有接待客旅的，不知不觉就接待了天使”（《来》13：2）。

有一段时间我正在脑海中纠结自己的利益与在教会中的服事摆上时，遇到牧者在讲解“弟兄姊妹互为肢体”。他把大拇指举起来，问：“你们谁的大拇指可以为自己挠痒痒？大拇指可以给别的手指挠痒痒，唯独无法给自己挠。肢体从来都是为别人，不能为自己。”听了这话，我倍感羞愧。我们就是为自己想得太多，

所以上帝的家荒凉。当每位肢体都起来服事其他肢体时，基督的身体——教会，就得着了荣耀。且“若一个肢体得荣耀，所有的肢体就一同快乐”（《林前》12：26）。

这是一个牧者气馁、信徒沮丧的时代，因为我们忘记了上帝之教会的荣耀，只顾自身的虚荣和安逸。牧者若不能带领信徒仰望并且进入上帝教会的荣耀，那样的服事一定是草木禾稼。信徒如果没有看到上帝教会的荣耀，并且为此服事每一位肢体，他自己生命就得不到着荣耀，只能表面光鲜却其实悲惨地生活着。

## 尾音

我到南京读书的第3年，孤身一人，惶恐担忧。一天晚上，正在教会学习《认识圣经神学》，南京城忽然狂风大作。教会位于14楼，怒吼的狂风，好像快把楼吹倒了。我们一面读圣经中上帝如何一步一步在地上推动祂存到永远的国度，一面听着狂风在窗外飞沙走石，心中却毫无惧怕——哪怕末日临到，我们也只是从地上上帝的家，到天上永远的上帝的家了。ocm

作者现居南京。



# 深深祈愿， 为教会

文·慕容

有姊妹问一位长老：“你每天用多少时间祷告？”长老一下子被问住了，不好意思地支吾着：“大概15分钟吧！”

教会、家庭、工作，如同鼎立的三足，构成我大部分的生活。教会给了我诸多的祝福，也带给我不少的创伤。相信在未来的几十年中，我会继续从教会承受更多的祝福和伤痛。

有人说，教会不是圣人的陈列室，而是罪人的医院。因为教会的成员都不完美，所以每一个教会都会有问题。幸而，教会当下虽然不完美，却不会永远充满残缺，因为终有一天，构成教会的人都要变得完美。

我深深祈愿，盼望教会能够——

## 一、更关注福音

“福音高于一切。”（注1）福音生出教会，没有福音就没有教会。反过来，教会也保存、传递福音。

旧约时代，上帝选择以色列民族保管旧约圣经，因此保罗在《罗马书》中说：“这样说来，犹太人有什么长处？割礼有什么益处呢？凡事大有好处：第一是上帝的圣言交托他们。”（《罗》3：1-2）待到新约时期，上帝将全本圣经交由教会来保存和传递。“这家就是永生上帝的教会，真理的柱石和根基。”（《提前》3：15）

教会作为福音的护卫者和传递者，如果不专注于保存和传递福音，那么教会就失职了，也会严重影响信徒的生命成长。“对于基督徒的生活、公义与自由，有一样东西，并且只有这一样才是必须的，那就是最神圣的上帝之道，基督的福音。”

（注2）

现今的教会中，有无数的需求，比如建堂、人才培养、病患关怀、神学教育、婚前辅导、老年人事工、第二代事工、社会怜悯事工、宣教事工、学生事工、职场事工、文字事工……这一切事工都是重要和迫切的，教会因此付出许多精力、人力、物力。

于是，就出现这样的循环：因为需要而展开某项事工，教会和个人因事工而得到祝福，被祝福的教会吸引来更多的人，更多的需求出现了……表面看起来各项事工欣欣向荣，教会人数也急速增加，然而，教会所有事工的真正焦点——福音，却被忙碌的人忽略了。

记得有一段时间，笔者熟悉的某教会非常专注于体制的建设。主日讲道中、小组学习时，都集中精力，从“教会论”的角度来讲解圣经。因为过度使力，有些讲道简直变成了“教会论”教义的讲解。信徒因而抱怨：讲道没有提到耶稣基督……走了一段时间的弯路之后，教会才调整牧养策略，重新校正焦点。而这，只是教会失焦的一个例子而已。

“教会的真正宝藏是彰显上帝荣耀和恩典的至圣福音。”（注3）只有以福音为焦点，教会所有事工才可能朝着正确的方向发展。

## 二、更注重祷告

随着教会越来越大，信徒人数越来越多，牧长、执事常常因各样服事而疲于奔命，甚至连个人读经祷告的时间都挤不出来。

祷告的重要性，在教会中是众所周知的。然而，事工忙碌、时间捉襟见肘之际，一些牧长、执事首先压缩掉的，就是祷告的时间。虽然我们会宣告祷告对基督徒生命的成长、教会的发展无比重要，但我们的实际行动已经表明了内心的优先次序。

基督徒服事上帝和教会，若想有成效，必须依靠圣灵的能力。然而基督徒当如何依靠圣灵呢？重要的方法，就是祷告，支取圣灵的能力。故此，保罗才嘱咐以弗所的信徒：“靠着圣灵，随时多方祷告祈求；并要在此儆醒不倦，为众圣徒祈求，也为我祈求，使我得着口才，能以放胆开口讲明福音的奥秘。”

（《弗》6：18-19）

有姊妹问一位长老：“你每天用多少时间祷告？”长老一下子被问住了，不好意思地支吾着：“大概15分钟吧！”哀哉！如果基督徒依靠圣灵的最主要途径是祷告，那么这位长老当时的服事，必定是依靠自己的智慧、口才、神学知识等，而不是在圣灵中与上帝同工。

在初期教会，使徒之所以不愿意去管理饭食，就是因为他们“要专心以祈祷、传道为事”（《徒》6：4）。由此可知，使徒不是依靠自己的能力和才干到处奔波传道，而是不断祷告，支取属天的力量来托住服事。

路德说：“祈祷维系着教会……因此，我们必须不能停止祈祷。”（注4）唯愿教会的牧长都能对此有深切的共鸣，并付诸行动。

## 三、更重视培育门徒

有一天晚上，我突然接到一位弟兄的电话。他非常难过，因为他申请上神学班被拒绝了。不但如此，教会长老还给他下了定论：

“你没有学习神学的恩赐！”一句话把他浇得透心凉！我只好不断安慰他：“上帝给你关了这扇门，或许并非说‘不’，而是说‘等一下’。”值得感恩的是，这位弟兄在几年之后，终被神学班所录取，后来还当上神学班的助教。

我在企业上班之时，对公司价值观中的一句

话深深认同——“人才是最宝贵的财富！”对于公司而言，充足的人才储备，是其强大的盈利能力的基础。教会不是公司，但是教会也同样需要“人才”，否则教会的发展必受阻。对教会而言，最重要的不是高额的资金，不是金碧辉煌的教堂，而是一群被福音所更新、塑造的信徒。

门徒训练，不单单是传授一套神学系统，也不单单是教导一系列的技能，而是一种生命的传递——这种传递，C.S.路易斯称之为“感染”。他说：“喜乐、力量、平安和永生……是力与美的巨大源泉，从实在的中心喷涌而出。靠近它，涌泉就会湿润你。远离它，你就会始终干涸。”（注5）

正是如此，耶稣才会花心思栽培门徒，并从众多的跟随者中挑选了12个人，与他们朝夕相处。不单如此，祂又从12个人中挑选了约翰、雅各和彼得，作为重点培养对象。无论是登山变像极其荣耀的时刻，还是客西马尼园中极度软弱、挣扎之时，都让他们陪伴左右。这种培育门徒的过程虽然艰辛，但是等到这些属灵的孩子长大成人，当主耶稣完成祂的救赎大工，将大使命托付给他们时，相信祂的心中无比欣慰。

保罗在《以弗所书》中说：“祂所赐的，有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师，为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体。”（《弗》4：11-12）上帝赐下牧长、执事的目的，乃是“为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体”。

作为教会的牧长、执事，当效法主耶稣，遵照使徒的教导，识别、甄选、训练、陪伴门徒，一代接一代地“使万民作我的门徒”。如

果牧长、执事对有心服事的信徒不但没有鼓励和帮助，反而动辄浇冷水，不仅可能熄灭对方的热情，也可能使自己最终成为服事上的孤家寡人。

### 结语

“我们走错了路，走错了路就得返回。返回是最快的前进方式。”（注6）

唯愿我卑微的祈愿早日实现。

或许上帝要做的，不是我所想像的那样训练马儿跳得更高，而是给马插上翅膀，让它成为飞马（注7）！上帝所要为教会成就的，必定超越我贫乏的想像。而我和我家，誓紧紧相随！

ocm

注：

1. 蒂莫西·乔治，《改教家的神学思想》，北京：中国社会科学出版社，2009年，第69页。
2. 马丁·路德，《路德文集1》，上海：上海三联书店，2005年，第402页。
3. 同2，第62页。
4. 马丁·路德，《马丁·路德桌边谈话录》，北京：经济科学出版社，2013年，第161页。
5. C.S.路易斯，《返璞归真》，上海：华东师范大学出版社，2013年，第200页。
6. 同5，第47页。
7. 同5，第241页。

作者现居南京。

# 当我们谈睡觉的时候 基督徒在谈什么？

文·七路

在焦虑中，有人在晚上，不愿意或者无法安稳地入睡；

在安稳中，有人在清晨，不愿意或者无法真正地醒来。

这几日，智齿发炎，面部肿胀，夜不能寐。于是，我再一次下定决心一定要拔掉它。每次“智齿”发炎都提醒我一件事，那便是自己缺少“智慧”，生活作息没有节制，又被诸多思虑缠绕。

想到约翰派博牧师有一篇关于“睡觉神学”的文章，写得妙趣横生，发人深省。因为睡觉绝不是睡觉这么简单，在睡觉的背后，凸显出了我们在世的生活以及我们与上帝的关系。

有没有这么严重？还真的。当下很多人努力不让自己睡，很多人拼命不让自己醒。睡或者不睡，的确是个问题。

## 睡不着，醒不来

没有哪一个时代，人心像今天处在如此一个焦灼不安的状态中，也没有哪一个时代，人心像今天处在如此一种麻木的安稳中。

在一篇名为《总有人要负责失败》（注1）2017年终盘点文章中，作者这样说：“先是年初一篇《深圳两套房，面临失业，中年财务危机

引发家庭悲剧》刷爆中产朋友圈，接下来“华为开始清理34岁以上职员”的传闻又加剧了技术白领的焦虑感，最新的案例，则是前几天中兴42岁老程序员坠楼事件，为全年划上一个悲情句点。人们纷纷开始兔死狐悲，物伤其类：“这种失业悲剧会轮到我头上吗？”

另外一种焦灼，则是人僭越的欲望指向。在这个信息爆炸的年代，人们以各种方式囤积知识。在我们的心中似乎有一个潜意识（这也是人文主义之后人们对自我膨胀的认识），那就是只要给我们足够多的时间和知识，我们就可以成为神。我们喜欢把各种收藏的资料塞进硬盘或上载云端；我们付费订阅了各种的学习资料；随手收藏了各种“干货”；但这些累积的东西成为了提醒我们为何还不看的焦虑的存有。

与此相反的，一种安稳中的麻木也处处可见。这麻木衍生出了一系列文化词汇：佛系、脱发、凉了……而且所指代人群也迅速蔓延。不信，你去问问第一批90后吧。这状态，也在社会最中坚力量的中年人身上表现出来。因此“油腻中年男人”被频频刷屏。人到中年，万事衰休，颓丧和虚无成了精神的“进行曲”。“不想再做人，不想再忙碌，不想再思想，不想理解需要理解的东西”。有人说：“不想”未尝不是一种“高贵的消极”。

在焦虑中，有人在晚上，不愿意或者无法安稳地入睡；在安稳中，有人在清晨，不愿意或

者无法真正地醒来。这是一个睡不着，醒不来的时代，这不仅同时体现在这个时代中，也表现在同一个人身上。

这许多人的状态似乎也成了一部分基督徒的状态。抓住世人的焦虑和欲望同样抓住我们，我们甚至比他们更严重，因为还要“操心”属灵的事情，夜不能寐成为了常态；抓住世人的安乐也同样吸引着我们，使我们晨不能起，再也不知道何为“中国的早晨五点钟”。

### 承认软弱，学会安息

上帝却通过一个最简单的方式提醒着我们，人需要休息，人需要看到自己不是上帝。正如派博牧师所言：“每一天，上帝藉着睡觉这件事提醒我们，我们不是神。‘保护以色列的，也不打盹，也不睡觉。’（《诗篇》121：4）以色列会打盹，也会睡觉。我们不是神。”

每天，神让我们躺在床上，像得了某种病的病人一样。这种病就是长期以来我们认为自己可以控制一切、自己的工作不可替代。为了治愈这种病，上帝每天都让我们有一次毫无作为的经历。一个好强上进的公司经理竟然每一天都不得不放弃所有的控制力，变得像吃奶的婴儿一样柔弱，真是让人不好意思！”

人是很不愿意承认自己是软弱的，因为这个世界是强者的世界。这个世界区分出高端和低端，这个世界崇尚更快、更高和更强。这个世界所夸耀的，却是上帝所厌弃的。《诗篇》说：“他不喜悦马的力大，不喜爱人的腿快。耶和華喜愛敬畏祂和盼望祂慈愛的人。”（《诗》147：10-11）

在人生中，我们有时被迫承认自己的软弱，但这种承认有时也是心有不甘，是怨天尤人的。这种软弱仍带着焦灼的忧虑。于是我们看到无论所谓的强者或弱者，都活在一种疲于奔

命的状态中，能按时地睡觉或安稳入睡，就成了一种奢望。

在《睡觉反映了你我的神学》中作者一针见血地提到：“睡眠揭露出我的偶像，就是那些我用来代替睡眠的东西——不管它们是足球、上网、事奉还是工作——还有那些彻底古怪、黑暗和邪僻的梦。睡眠揭露出我的焦虑——失眠、烦躁不安和紧张。”（注2）

上帝创造昼夜，在我们的身体中设立生物钟。睡觉，让人承认上帝是那位创造者，并学会尊重上帝的权柄。从不需要睡觉的上帝，却将睡觉作为爱的礼物给了我们。正如《诗篇》说：“惟有耶和華所亲爱的，必叫他安然睡觉。”（《诗》127：2）但这个礼物常常被焦虑的陷阱破坏。安睡是焦虑的反面。上帝希望自己的孩子信任祂，而不是活在焦虑之中。

上帝希望我们信赖祂，祂才是从不疲倦从不睡觉的伟大的工作者。我们必须学会承认自己的软弱，否则我们将无法得享安息。有时，上帝并不看重我们早起晚睡地工作，却希望我们把所有的焦虑抛给祂，并在祂里面安睡。

### 爱惜光阴，警醒候主

另一方面，我们白天没有勇气醒过来，虚度光阴，后悔追忆却仍旧止步于此。在《箴言》第6章：“懒惰人哪！你要睡到几时呢？你何时睡醒呢？再睡片时，打盹片时，抱着手躺卧片时，你的贫穷就如强盗速来，你的缺乏仿佛拿兵器的人来到。”这话如晨钟一样，要将你敲醒。

身体懈怠的生活，必遭遇贫穷，灵里懒惰疏忽的人，必成为肉欲的奴仆。正如《敬虔与圣洁生活的严肃呼召》所说：“养成睡懒觉习惯的人，同样也会使自己的心灵变得败坏和混乱，让自己的心灵成为肉欲的奴隶，从而无法具有敬虔和崇高的性情，正如贪食的人把必须

的饮食变为放纵”。（注3）

敬虔或者放纵尤其在基督徒的清晨足可一窥。王怡牧师在《你是一个睡懒觉的基督徒吗？》中说：“在这里，理想都是黑白颠倒的，工作让我们成为疯狂的老鼠。早上起不来的人已不再是人，而是夜枭。换言之，人类不是进化了，而是物化了。对动物来说，清晨没有特别的意义。清晨和恩典无关，和使命也无关。但人类有神的形像，在主耶稣的宝血里，基督徒被赎回了这一形像。因此，唯有对基督徒来说，清晨才具有生存之外的特别意义。”

（注4）

圣经中特别提出：“你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。（《弗》5：15-16）这里提到爱惜光阴的原因，不是时间易逝，一寸光阴一寸金。而是“世代邪恶”。世代的邪恶，使基督徒们忘记了主要再来，“因为你们想不到的时候，人子就来了。”（《太》24：44）也忘记了要与这个时代分别，以至于多在床榻上顾惜自己的身体。

### 操练节制，荣耀上帝

不得不承认，有时候我自己也处于其中。时而无法去睡，时而不愿醒来，这成为我生命的破口。

很多时候，我会以为工作到深夜是讨上帝喜悦的，因为这证明我殷勤忙碌。或者服事教会到深夜，颇有成就感。观察自己的心，不难发现这背后是满满的骄傲。正如有人说：“我相信上帝的主权，但祂需要我能给祂的一切帮助。虽然基督已经应许要建造祂的教会，但夜班由谁来上？我相信圣灵，但如果我不熬夜准备我的讲章，人就不能得救。”（注5）

这背后的骄傲在于，他试图靠着自己的努力，获取属灵争战的胜利，却忘记了自己若不

安息在上帝的手中，自己终究不过是对着空气斗拳。这同时意味着一件事情，就是我不愿把我的工作、我的教会和我的家庭交托给上帝。

很多时候，对那些处在焦灼中的弟兄姊妹说，不要忧虑，要学会安息和交托。但当事情临到自己的时候，我便在床上辗转难眠，唉声叹气。每每想到此处，不禁羞愧难当。越是经历，越是知道自己的软弱。越是成长，就越发看到上帝的信实和恩典。

另一方面，肉体私欲的享乐，有时又让自己过分地体恤自己。晚睡势必成为晚起的藉口。然后，上帝却藉着教会中的晨祷，清晨的门徒训练来提醒我，自己将最好的时间献给谁呢？当看到晨曦中黑夜渐渐褪去，天微微亮的时候，弟兄姊妹在祷告中彼此守望之时，我心中便满有喜乐和安慰。今生的一切警醒指向了永恒的大门，这地上的时间也与永恒连接起来了。

看似每日再正常不过的睡觉，却可以成为基督徒们的安慰和提醒，成为我们一生学习的功课。

愿我们每一日在基督里安息，每一日在福音中醒来。于是，我们的睡觉与醒来，便可以成为这时代的见证。ocm

注

1. 伯通，《2017年终盘点：总有人要负责失败》[http://www.sohu.com/a/213427887\\_313170](http://www.sohu.com/a/213427887_313170)。
2. 大卫·默里，<http://headhearhand.org/blog/2013/11/14/real-men-and-women-sleep/>。
3. 劳威廉，《敬虔与圣洁生活的严肃呼召》，生活·读书·新知三联书店，P146。
4. 《每周牧函》，王怡。
5. 大卫·默里，古旧福音网。

作者现居南京。

本文原刊于《举目》官网言与思专栏2018.01.15，<http://behold.oc.org/?p=35635>。

# 桌子的故事

文·小瓦

信主之人人都知道人是罪人，然而为什么对同为“罪人”的牧师，大家总有着“超人”的期待，而难以像对一般弟兄姐妹一样，以爱来遮盖牧师呢？

## “恩典牌”桌子

我家餐厅的桌子，来自我们第一个属灵的家。十几年前我们还做学生时，那个家很温暖，有许多的问候、关怀与鼓励围绕着我们。我们这些学生，逢年过节就被请去主任牧师或长老执事家里聚餐，盛情款待中我们体验到家的温情。

后来我和先生买了房子，恰好教会的王执事也迁新宅，他们就把原来家里的沙发、台灯、桌子等家具都送给了我们。那时我们在学生团契做同工，别的同工笑称这些家具是“恩典牌”的，同工开会、祷告、聚餐，也常常是在这张“恩典牌”的长餐桌旁边。

## 李牧师离开

之后不久的春天，教会聘请了年轻的李牧师来牧养我们学生团契，我们终于不用再靠自己学样摸索了。李牧师每周来我家带领同工预查，准备周五的聚会，也商量团契的事情。他虽然比我们大不了几岁，却对圣经极熟，看似互不相干的几句经文，经他一梳理，就成为了彼此呼应的生活和事奉原则，让我们好佩服。大家平时也爱找他聊天，说说生活的烦恼，他也总有些实用的建议。我们真是从心底里爱他和师母。“恩典牌”桌子旁边，常常回荡着我们的欢声笑语。

第二年，团契兴旺了不少。那年的秋天特别冷，晚上大家到我家查经时，每个人都从外面带了一身寒气进来，连呼“好冷”。记不清查到哪一段，只记得李牧师提到主耶稣的无罪，他说，主耶稣完全遵行天父的旨意，“所以，



我们也要效法主耶稣，查验天父在我们生命中的旨意，并且顺服。”

他说这话时，似乎进入了沉思，表情比平常凝重得多，不像是说给我们听，倒像是自己在揣摩什么。我诧异地看看他，他却半垂着头，目光仿佛落到桌面又折回来，审视着自己的内心。

隔几天的主日，崇拜过后，李牧师出人意外地上台来，宣布他将辞去在我们教会的职位，他说上帝对他另有呼召。

### 猜测与传言

我当时惊呆了！崇拜散了，我没找到李牧师，就跑到师母跟前，抱住她哭着问：“为什么？”师母的眼泪也滴了下来：“最舍不下的就是你们。”

师母没有回答我的“为什么”。也许她认为李牧师已经说清楚了，这就是上帝的呼召。但我还是不明白：李牧师只来了一年多，怎么上帝突然要带他们离开？师母的眼泪滴进我的心里，我不由得揣测她是不是有难言之隐，于是在难舍的离情中，凭空认定牧师师母是受了委屈。

这样的猜测与接踵而来的传言不谋而合。不少人看见了我当时抱着师母哭，过后就来安慰我，也询问我们团契的聚会情况，或者李牧师走后需要什么样的帮助，又鼓励我不要慌张，要仰望上帝。也有几位弟兄姐妹感叹，说李牧师才华横溢，很有讲道恩赐，主任牧师却很少给他上台的机会，所以李牧师是愤而离去的。听人这么一说，我才想起来，的确很少见李牧师上台讲道，原来他真的是受了委屈才离开的！

看见我吃惊的样子，这几位弟兄姐妹就安慰我，又把主任牧师从前做事让他们难以理解的地方，慢慢说给我听。这几位说话的，都是在

教会里年深日久而且热心服事的人。他们说，他们曾跟主任牧师谈起过这些事，但他执意不听劝诫。接着，他们又提到长执会开会时王执事与李牧师争吵的细节。他们对教会的前途忧心忡忡，叹息着说：你看，现在李牧师也被气走了。教会是上帝的教会，怎么被主任牧师搞成这样了呢？

震惊与愤怒之后，我心里一片茫然。我眼前浮现起主任牧师那张柔和可亲的脸，如今这脸却显得不可理喻。我想，的确，教会不是上帝的教会吗？怎么被主任牧师搞成这样了呢？李牧师也走了，如此下去，将来还会发生什么事？几位弟兄姐妹无奈的叹息，也深入我的心底。我品味着他们的绝望，不禁也绝望起来。

### 牧师是教会前途唯一的盼望？

对牧师人品和行事的质疑，是教会里最黑暗、最沉重的话题。即使牧师并没有得罪上帝，只是行事让会众不能理解，也足够引起争议了。信主之人人都知道人是罪人，然而为什么对同为“罪人”的牧师，大家总有着“超人”的期待，而难以像对一般弟兄姐妹一样，以爱来遮盖牧师呢？

如今，当我探究自己当年的心思，发现那时在我眼中，牧师是教会前途唯一的盼望。虽然我也知道，基督才是教会真正的头，但这似乎仅限于理论。我那时想着，真正做决定的不还是牧师吗？对于当时灵命幼稚的我，很难有“上帝的能力可以超越牧师的软弱，牧师尽了本分之后上帝会保守教会，叫万事相互效力”这样的盼望与信心。

那时，我努力照着圣经的教导去做，也积极参与服事，但上帝在我眼中，仍是遥远且高高在上的，祂并没有走入我的日常生活。我虽然

知道“上帝爱世人”，但没切身体会过上帝对我的爱；我也知道“世人都犯了罪”，但很少醒悟到我也犯了罪；更不用说我能体会到上帝与我时刻同在了，或者能认识到上帝对教会的保守了。在我眼里，我只能看见人，我只能相信教会完全要靠牧师来治理。所以我一旦知悉牧师是一位“昏君”，就陷入了愤怒、忧伤、绝望中。

那么“昏君”的标准，是从哪里来的呢？我当时并没有想过，现在看来，这标准好像也是我自己定的：只要发生了不合乎我期待的事情，比如李牧师的离开，就成了“昏君”的明证。

### 传舌

我内心的绝望太沉重了，压得我透不过气来，我忍不住跟别的团契同工提起，才知道有的同工也听到了，但我们谁也不敢去问李牧师是否真是因为不能讲道才离开。有人和我一样，开始愤怒、忧伤、叹息，但也有人怀疑这些消息是否可靠，也有人劝我们别胡思乱想。但这些来劝我的人，让我更加难过，我觉得他们不理解。于是我又去跟别的团契里要好的姐妹们倾诉。

我当时所感受到的，完全是自己对教会深切的爱和忧虑，我并没有想过要做“传舌之人”，然而如今回想起来，却不得不承认：我在找人倾诉的时候，确实就是在“传舌”。很多消息是我没有办法证实的，然而即使它们都是真的，也无关乎道德上的对错，也许只是处事方法的差异，实在是需要我们以爱心来遮盖。即使牧师真的错了，圣经上不是也说要“存怜悯的心，彼此饶恕”吗？但当时我把牧师看为“超人”，根本就没想过，牧师可能也会需要怜悯、饶恕、遮盖。

我这些负面的情绪和话语，像瘟疫一样，传

染给了几个听我倾诉的人。这情绪，仿佛比那些事情本身，更有说服人的力量。

### 辟谣会

教会里议论纷纷的人越来越多了。终于有一个晚上，教会召集了各团契同工开辟谣会。有人想要证实听见的消息，有人质问长执会：“你们开会的细节怎么会传得尽人皆知？”有人关心李牧师生活的需要，询问有没有必要提供他资助。我和几位同工坐在最远的一个角落，我已经不愿再相信来自教会的“官方”言论了。

主任牧师疲惫地坐在一边，王执事站在正当中，大声劝勉大家，要有信心渡过这个难关。他举出以色列人征服迦南美地的例子，说到激动之处，还拍着桌子。教会的塑胶桌子在他手掌底下震颤着。我茫然地想起，我家的“恩典牌”桌子，不就是王执事送的吗？主任牧师、王执事，这些素日可亲可敬的人，上帝的恩典曾借着他们滋润我们的心田，如今他们的教导，竟成了一场谎言吗？“恩典”还在教会里吗？

这时候，一位老弟兄扶着桌子颤颤巍巍地站起来：“大家不要再抓住这事情不放了”，他一字一顿缓缓地说：“再这样下去，教会会分裂的。”

桌子刚刚的震颤，被老弟兄苍老的手抚平了。有一刻，会场里完全安静下来。我呆望着他，他的神情忧伤、无奈，而且近乎乞求。他在求我们放手吗？还是上帝藉着他，点醒陷在混乱中的人？在此之前，我并不知道这一切会引向哪里；而此刻他的话指明了前方的危险。这时候，仿佛有一种力量，催促我从绝望的死寂中挣扎了出来，我心里喊着说：不论主任牧师究竟是怎样，我不愿意教会分裂啊。

我想起最后一次预查的时候，李牧师说：“我们也要效法主耶稣，查验天父在我们生命中的旨意，并且顺服。”他是怎么寻求上帝旨意的呢？那对我像一个谜。不过，我好像明白了，“放下”就是上帝此刻对我的旨意。

走出了教会，心里空荡荡的。深冷的夜空中，仿佛回荡着魔鬼诡异而得意的狞笑声。然而一阵风拂过树梢的黄叶，遮盖了一切喧嚣，也抚慰了我。我舒了口气，又打了个寒战，觉得整个人如同生了一场大病般恹恹无力。

### 送别

李牧师的行期近了，教会弟兄姐妹们的离情也越来越浓，送别的饭局把他的日程表塞得满满的。王执事也在一个周末请李牧师吃饭告别，也叫上了我们团契的同工们作陪。进了门，迎面一阵笑语人声，好像是回到了从前那些单纯的日子，再想想前一阵的阴云，倒像噩梦一样虚飘飘的不真实。我不禁想起来，王执事的厨艺很棒，我刚到教会的那个感恩节就来过他家，吃过中式感恩大餐。他家的新桌子也特别宽大，想来也是特别为请客而选购的。主任牧师也来了，和李牧师坐到桌子的一角，头挨着头低声谈着什么。过了一会儿，主任牧师站起来离开，顺手拍了拍李牧师的肩膀，李牧师则点点头，又抹了抹眼角迸出的泪花。

我呆呆地看着他们。这时候有人吆喝着“马上祷告吃饭啦”！人们闻言，呼啦一下都挤到饭厅来帮忙。我这才回过神来，赶紧溜到大门口去上洗手间。路过厨房时，只有王执事一个人在那儿，正背对着我，在煤气灶前查看蒸锅里的鱼。啊，我记得，他蒸的鱼是一绝，而且他说过要最后上桌，放冷了味道就差了。可能是被蒸锅的热气熏的吧，他脖子后面的汗成股

地流下来。我望着他，忽然就想起我爸，他的臭脾气曾让我记恨了好久，但那年他送我去外地上大学，大太阳底下，背着我所有的行李走在我前头，他脖子后面的汗，就是这样成股地流下来的……

“谁能没有错呢？过去了就应该放下了，教会就是一个家，家里有人错了，但一家人还是一家人。”这么想着，我的眼泪就稀里哗啦地流了下来。流完了，像卸下了千斤重担。

李牧师走的时候并没有确定要去哪里。后来我们才知道，他最终去了台湾乡村的一间小教会里牧会。当我拿着辗转得来的电话号码打过去，是师母接的电话，她听到我的声音好开心，乐呵呵地告诉我，李牧师一早出去探访了，要走很远的山路，还没回来。她的笑声自由而喜乐，我想起李牧师曾寻求的上帝的旨意，如今终于成了眼见。

此后不久，我们因为先生的工作变动，也离开了那个城市。后来听说，主任牧师和几个执事，开始一对一地对我们团契的同工做门徒训练。再后来，团契规模不断发展，在校园建立了学生中心，学期间有独立的主日崇拜。教会也在推动植堂，人数不断增长。

上帝岂能不管祂自己的教会呢？

那张“恩典牌”的桌子，我们现在还用着，很结实。经年累月，岁月磨净了桌面上的烙印，显出恩典本身的厚重、坚实。ocm

作者现居美国德克萨斯州，为全职妈妈。

本文原刊于《举目》官网2018.01.10, <http://behold.oc.org/?p=35475>。



# 想法 看法 做法

## ——也谈奉献

文·宁子

奉献的本质是把你所领受的分享出去，首先给神，这是奉献概念的起源，也是奉献的根本。

奉献是一种生活方式，是一种日常的生活态度，而不是偶尔为之的善行。通俗来讲，它不是一次性使用的餐具，而是一个人日常的生活习惯和内容。

奉献是一种感恩，也是一种本分。奉献的本质是把你所领受的分享出去，首先给神，这是奉献概念的起源，也是奉献的根本；然后给人，因为圣经上说，你做最小的一个人身上，就是做在主身上。这样看来，一个奉献的人，首先是一个领受者，然后是一个传递者，他手上给出去的正是他领受的。

有一年我去以色列观光学习，旅途中有两件小事令我非常感动。

在以色列境内，我们也看到一些乞丐，但以色列的乞丐与其他国家的乞丐有一个明显的不同，以色列的乞丐大多穿得干净体面，很有尊严。导游说：“在以色列，如果有乞丐向你伸手，那就是说，你的弟兄有需要，如果你有能力，你可以帮助他。”

果然，在我们参观一个著名景点的时候，一个年长的以色列人向我们的领队华牧师伸出了手，华牧师掏出钱包，给了他一些钱。他接过钱，但没有简单地道谢，而是把手举过华牧

师的头顶，向上帝感恩，也为华牧师祝福。这一幕深深打动了我，顷刻之间我进入了一种真实，一种在爱的关系中的真实，当华牧师把钱递给乞丐的时候，在他与乞丐之间站着一位慈爱的天父。他是在天父的爱中给出的，那人也是从天父之爱中接受的。

导游还告诉我们说，在以色列的面包店里，有不少人有个习惯，他们买了面包，会切下一块留在店里，让有需要的人拿取。

这两件事最感动我的不是人们做了什么，而是他们怎么做的？一个人的想法会影响他的看法，一个人的看法会影响他的做法。再往下深究，我们不难发现，影响一个人的想法的是他的价值观，而影响他的价值观的是他的信仰。一个人心里真正所信的，就会成为他下意识所行的。ocm

作者来自中国大陆，基督教文字工作者、自由传道。

本文原刊于《举目》官网2018.02.05, <http://behold.oc.org/?p=35884>。



# 泡菜坛——如何培育“Me世代”

文·王有芬

团契这坛“泡菜”，共同的味道是主耶稣的味道！当门徒失去自己的部分味道，不再是原先的自己时，却共同拥有了更丰富的味道。

过去近30年，我观察了多个北美华人教会和白人教会，发现最严重的问题之一是老化。二次世界大战后的婴儿潮中出生的人，全都垂垂老矣！那么，这个时代的年轻人都去哪里了？到底教会出了什么问题，留不住年轻人？

为了培育全新的“Me世代”（定义容下详述），经过祷告，我们洛杉矶信义会荣耀堂，确立以“福音为基础和方法”为牧会理念，怀着生养下一代的负担，以亦师亦友的方式，和Me世代同行，给他们身教和指引，让Me世代明白如何委身跟随主耶稣，活出基督的生命。透过牧养和训练，以“生命影响生命”，把信徒培育成为门徒。

## 何谓Me世代

“Me世代”（Generation Me）一词，由美国心理学教授珍·特吉（Jean M. Twenge）提出，用以称呼1970年代后出生的人。特吉博士分析累计60年、超过130万人次的问卷调查后发现，这些人的生长环境，使得他们从小感到自己比其他人重要。他们以自我为中心，自然而然地认同自己。这是以“自我”为中心的世代，所以称为Me世代（注1）。

Me世代活在“后现代”（The Postmodern Era），反对理性主义、科学实证主义，采用相对主义与多元主义，

强调“不确定性”、“非中心性”、“非整体性”、“非连续性”……一方面将“我”推到极尽，另一方面“我”却拒绝负任何责任。

“我”变成了真实的全部：一切经验，一切感觉，一切理性活动，一切对世界的认知，全部源于“我”的意识，也全部在“我”的意识内发生。所谓外在的世界，只是“我”的意识产物。世界是由“我”建构的，其中的秩序法则，也是“我”的意识的想像（注2）。

麦拉伦提出后现代的5个核心价值（注3）：

1. 怀疑确据。
2. 对背景和脉络敏感。
3. 喜欢轻松、幽默。
4. 注重主观经验。
5. 注重和睦的多元包容主义。

### 泡菜坛理论

面对这样的Me世代，我们荣耀堂建造了一个彼此接纳、彼此相爱、彼此扶持、彼此代祷、彼此饶恕的环境。大家一同吃饭、一同喜



乐、一同哀哭、一同祷告、一同敬拜、一同突破……在这样一个安全的环境中，Me世代可以健康地成长，学习无私互爱、真诚分享、牺牲付出等等，实践圣经吩咐的“彼此相爱”。

好的团契环境非常重要，可以让人同行天路、相互尊重、激励、督责、服事，在和睦中彼此建立德行。我们教会牧师常常提到“泡菜坛”理论——好像腌渍泡菜一般，将坛内的百味茎瓜果菜全浸泡在卤水中，让泡出的汁液相互沁渍。于是原先的白菜、萝卜等等的生味、呛味、涩味，都变成了可口香醇的泡菜味，酸中带咸、咸中带辣、辣中带麻。白菜虽还是白菜，但已不是原来的白菜；萝卜虽还是萝卜，但已不是原来的萝卜，都比原来更美味、更丰富。

团契这坛“泡菜”，共同的味道是主耶稣的味道！当门徒失去自己的部分味道，不再是原先的自己时，却共同拥有了更丰富的味道。这应验了“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了”（《林后》5：17）。

这正是我们团契进行门徒培训时，经常遇到的惊喜。不是由一个人改变一群人，因为并非每一个人都能像主耶稣一样有能力。而是一群人服在主耶稣的权柄下，圣灵居中运行，成员互相影响，不知不觉中相互感染、潜移默化、逐渐更新。一段日子后回头看，到底是什么时候脱胎换骨了，连自己都不知道！这才是最妙之处！

这种泡菜坛式的门徒培训，一旦进入良性循环后，会逐渐形成非常属灵的门徒小组氛围，塑造出符合圣经的群体。成员的性格会改变，原先的敏感自卑、骄傲狂妄、急躁蛮横、自以为是、争竞猜忌、批评论断……渐渐地消褪，变成了柔和谦卑、平安喜乐、包容大度、体贴舍己、阳光自信。

这是在“泡菜坛”中互动激荡，被圣灵光照，被十字架破碎，被主爱更新的结果。培训

第一批门徒的时候，牧师和传道人以自身形成了这样一个美好的环境。培训第二批门徒时，传道人加上第一批门徒，形成了环境。代代相承。泡菜坛中虽然白菜、萝卜不断更新，但卤水不换，香味愈浓。

## 生命互动建造

泡菜坛式的门徒培育，带来生命互动式建造。在这样的环境里，门徒开始了生命改变的第一步——探视内心，由里而外地改变。在改变之前，必须有面对自我真相的勇气。然后，在主面前降服。

降服，不是基督徒“最好”的生活方式，而应是“唯一”的生活方式。保罗说：“我们立了志向，要得主的喜悦。”（《林后》5：9）当人向上帝说“阿们”时，就是最有智慧的时刻。当肉体彻底失败在上帝面前时，就是人最大的得胜。

我们教会的一位信徒这样写道：

2011年底，我来到美国，找到信义会荣耀堂。上帝带领了我走出原有的价值体系，抛弃了不义的生活方式。这个过程很慢，却让我一步步地健康起来。

在我信靠主的同时，主也给我很大的自信心。祂用大能的手托住我，让我在大量的爱中，慢慢改造自己原本低落和脆弱的自我形象。不到一年的时间里，我的自信心建立起来了。


我因为对主的信心，明白了自己是被主所拣选的，是上帝的孩子，是有君尊的祭司，是有能力的，是对别人有帮助的，是可以不为世俗价值体系所左右的。“耶稣基督的门徒”这一个荣耀的身份，盖过世上其他的任何荣耀，让我真切地感到生命的价值，也让我有了巨大改变。

因为自我形象的翻转，我和人交往时，变得非常有自信，变得擅长与人交流、沟通，对人更加宽容、体谅。我的社交形象大为改观，朋友越来越多，对周围的人有更大的影响力。我获得了与人交往的快乐。

## 结语

圣经中的门徒造就，不只是一系列的课程，不只是一系列的训练教材，而是上帝藉着祂忠心的仆人，以成熟的属灵生命带领生命，就如耶稣以生命领导跟随者。

门徒训练当效法主耶稣，与圣灵同工更新改变生命，培育门徒全面成长，成为合上帝心意的人。要为Me世代提供健康的环境，是可以互动的环境，让Me世代得到塑造，得以蜕变和成长。

今日的教会，面对Me世代的需要时，要有适宜的作法，方能共创新时代！

注：

1. 珍·特吉《Me世代——年轻人的处境与未来》，曾宝莹译（台北：远流出版社，2007），28-29。
2. 余达心《浅释后现代》，《教牧分享》（2006.5），1。
3. 麦拉伦《教会大变身——后现代教会发展新思维》，蔡安生译（台北：校园，2005），205-209。

作者为正道神学院教牧学博士，信义会荣耀堂师母/传道人。对校园事工、职场青年事工有负担。致力于圣经教导与门训和协谈辅导。

本文原刊于《举目》官网2017.12.13, <http://behold.oc.org/?p=34677>。

# 小福音、 大福音

文·董家骅

耶穌愛你

上帝的救恩，被简化为  
治愈个人苦难的灵丹妙  
药；基督的福音，被约  
化为个人得拯救、进入  
天国的保证……

主日崇拜后，一位在教会热心服事的朋友遇到我，很认真地问我：“在人信主前，我们一直和他说信主的好处。等到他信主后，才和他说要十一奉献、参与普世宣教、固定聚会……这样是不是有诱骗之嫌？”

我莞尔一笑。当初他未信主时，我也曾去探访他，和他分享福音……他难道是觉得被我骗了？

其实大多数基督徒传福音时，并不会故意“诱骗”或是“隐藏”什么。他们自己也是这样被带领信主的，信主后又鼓励参与教会的事奉，实践信仰，操练生命。不过，这种传福音模式，在许多人看来，的确有“先用糖衣包装，等到人真的决定跟随后，才告诉人，要一生背起十字架跟随耶稣”之嫌。

这样做有问题吗？

## 真我时代

哲学家泰勒（Charles Taylor）在《世俗时代》（*A Secular Age*）一书中，谈“真我世代”（the age of authenticity）的到来。他认为这种时代精神发源于19世纪浪漫主义。他提倡人人应抗拒周遭各种外在力量，抗拒来自社会、传统、

宗教和政治的束缚，并用自己独特的方式来实现自我，表达自己（注1）。这种“真我”精神，在20世纪的60年代，广为美国民众接受，并以性爱、药物和摇滚乐的形式表达出来。

在这样一个强调“忠于真我”的时代中，真诚比美善更被称赞。一个彻底邪恶、里外一致的恶人，可能比奉公守法却不断压抑自己欲望的平凡人，更被赞许。看看社会上那些被追捧的红人，大多是个性突出，毫不掩饰自己的问题，甚至对他人蛮横无理的人物。在今天这个时代，只要你敢爱、敢恨、敢说、敢做，就有机会红，有可能出头，甚至成为政治上的显要人物。

社会科学家史密斯（Christian Smith）研究当代美国年轻人后，提出了“道德治疗性自然神论”（Moralistic Therapeutic Deism），即强调上帝要我们作好人，帮助我们拥有正面愉悦的感受。当我们不需要上帝时，祂会退居幕后，让我们尽情



享受人生。只有在我们遇到困难，感到痛苦时，祂才会出现，治愈我们的伤痛。这其实是“真我时代”这个时代精神的产物（注2）。

“道德治疗性自然神论”，非常符合“真我时代”的宗教需求。上帝的救恩，被简化为治愈个人苦难的灵丹妙药；基督的福音，被约化为个人得拯救、进入天国的保证；作主门徒，被描述为一笔划算的交易，以接受和相信耶稣为代赎，换取进入新天新地……

### 教会的偏向

不知是否受其影响，北美福音派传福音时也偏向传讲个人性的救恩，强调福音对个人的益处，却很少提及上帝国的来临，以及福音如何改变我们成为新造的人。

美国神学家路恩哲（Andrew Root）在*Faith Formation in a Secular Age*中，认为在“真我时代”中，追求青春活力已成为人们表达真诚的方式。教会不加批判地接受这种方式，努力使基督教信仰看起来活力四溅，反而导致大批在会长大的年轻人，在上大学之后离开基督教信仰。

路恩哲写道：“许多年轻人在大学‘放弃’了信仰，不是因为教会没有提供他们真实的信仰，而是因为教会把信仰与青春活力混为一谈，让年轻人相信，青春活力是评估真诚的标准。”（注3）

当年轻人上了大学，发现大学的课堂中对基督教信仰的批判更具青春活力，宗教被描述为对人的“压抑和束缚”时，最符合逻辑的选择即是放弃了信仰。大学中的派对文化，让年轻人通过性、酒精和药物解放自己，使许多年轻人陷入这样的生活，以此“忠于真我”。

当追求青春活力成为教会“忠于真我”的策略时，其实教会就为“道德治疗性自然神论”提供了沃土。结果是，以青春活力代替上帝，使上

帝退居幕后；以自我成长和自我实现，而非圣经，回答“人是什么”这基本问题；以个人主义的人生观、追求个人道德的完满，为主要的伦理目标，而非以圣经为人生准则（注4）。

### 福音变小了？

在真我时代中，我们是否为了要切合时代精神的需要，把福音变小、变狭窄了？变得只与个人得救有关，只是个人蒙祝福的应许？

当耶稣开始在世上的事工时，祂宣告：“天国近了，你们应当悔改。”（《太》4：17）当祂遇到在海边打鱼的彼得和安得烈时，对他们说：“来跟从我，我要叫你们得人如得鱼一样。”（《太》4：19）祂进到犹太会堂，在众人面前念旧约《以赛亚书》，“主的灵在我身上，因为祂用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人；差遣我报告：被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由，报告上帝悦纳人的禧年”（《路》4：18-19），祂直接宣告上帝的应许已在人们眼前应验了……

这大好的消息不是给某个人的，也不只是宣布人的罪得赦免，而是宣告上帝所应许的新时代已经来临，现今这个黑暗的旧时代，即将过去。

在《以弗所书》中，保罗求圣灵使以弗所的基督徒，“知道祂的恩召有何等指望，祂在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；并知道祂向我们这信的人所显的能力是何等浩大”（《弗》1：18-19）。在此，我们看到福音的主轴：上帝呼召（恩召）、上帝赐恩（基业），和上帝成全（能力）。福音的主体是三一上帝自己；万有服在基督的脚下，基督为教会作万有之首（参《弗》1：22）。

耶稣所带来的好消息，是给整个受造世界的，而非个人福祉；是宣告上帝的国临到，而非仅仅个人得救；首先是在于三一上帝的行动，而非人的回应。福音不只让人知道“上帝拯救

我”，更让人明白，我们是被赋予了使命的受造者，被上帝呼召，参与祂的恢弘救赎计划。

### 四个核心

贝尔彻 (Jim Belcher) 在《教会的大未来》中，讲述了美国传统教会与新兴教会 (emerging church) 在传福音上的不同着重点。贝尔彻观察到，传统教会在传福音时，往往强调个人的救恩、十字架的代赎和因信称义，认为新兴教会忽略了耶稣在十字架上的代赎，走上了社会福音之路 (注5)。新兴教会在传福音时则比较强调上帝的国，着重群体的公义和兴盛，认为传统教会忽略了上帝的创造界、上帝的国、教会的使命和福音的公共性 (注6)。

其实传统教会对个人救恩和基督代赎的看重，与新兴教会对群体的救恩和上帝国临到的重视，并不矛盾，而是一体两面。贝尔彻提出整合二者，以福音、群体、宣教和平安这4个核心委身，依序切入，强调耶稣在十字架上复活、得胜，使上帝的国临到罪人，胜过死亡和罪恶的权势。三一上帝的福音改变我们，赐我们能力成为新的群体。当我们彼此照顾时，就能开始关怀教会外的人，进而塑造、更新文化 (注7)。

贝尔彻并非把传统教会和新兴教会的重点堆砌在一起，犹如大杂烩，而是提出了一个完整的布道观。布道不只是把福音宣告和呈现出来 (福音)，更要进一步邀请人进入群体中 (群体)，踏上改变人生的旅程 (宣教)，朝向上帝终末的国前进 (平安)。

### 不可剪裁

英国神学家莱特 (Christopher Wright) 结合旧约神学与宣教学，从整本圣经重新理解和诠释教会的使命。莱特认为，耶稣所说“你们若爱我，就必遵守我的命令” (《约》14: 15)，呼

应并包含着旧约摩西五经的伦理规范 (注8)。基督徒被呼召去认识上帝过去在世上的作为，并参与上帝现今在世上的作为 (注9)。

莱特感叹，今天的教会往往陷入二分法的危机，把个人性与世界性的救赎分开，把信仰和生活分开，把宣讲和彰显榜样分开，把传福音和作门徒分开 (注10)。这种二分法往往造成教会择一而偏重，扭曲了上帝赋予教会的整全使命，也使基督徒的信仰变得支离破碎。

根据保罗在《歌罗西书》1章15-26节所讲述的，福音是一个赋予万物意义的大故事。这个故事告诉我们，上帝是如何爱这世界，信守祂与世人所立的盟约，赐下祂的独生子耶稣，使世界透过耶稣与祂和好，并在耶稣里开始一个全新的创造。基督徒所传的福音，必须符合上帝启示的整全福音，不可为了适应时代精神而将福音剪裁得支离破碎。

### 三个面向

极力在后现代文化中见证和传扬福音的凯勒 (Tim Keller) 牧师认为，当代美国教会常把福音简化为蒙福的公式，或扭曲为活出美好人生的建议。这两者其实都不是圣经见证的福音。凯勒认为，福音的核心是“我们是因上帝的恩典而得救”，并可以从三个面向来阐释：历史、身份、国度 (注11)。

从历史的角度来看，福音是真实的历史事件。在保罗书信中，“福音”主要是关于耶稣在世的生活、死亡和复活。保罗写道：“我当日所领受又传给你们的：第一，就是基督照圣经所说，为我们的罪死了，而且埋葬了；又照圣经所说，第三天复活了，并且显给矶法看，然后显给十二使徒看。” (《林前》15: 3-5)

耶稣在世界上活出我们该活出的生命，承担本该我们承担的罪罚，使我们从祂得到新的生

命。因此福音首先是关于耶稣基督所做的，而不是我们要做的。我们是因耶稣所做的而得救，因此福音是好“消息”，而不是好“建议”。

从身份来看，福音不只是关于我们“未来”会得到的奖赏，也是关于我们“现在”的新身份。保罗书信中说，福音让我们在基督里拥有了新的身份：“这奥秘就是外邦人在基督耶稣里，藉着福音，得以同为后嗣，同为一体，同蒙应许。”（《弗》3：6）福音不是使我们怀疑自己的身份和状态，而是给我们确据：因着基督所做，我们已得救，成为上帝的儿女。这全是上帝的恩典。

从国度的角度来看，福音是关于上帝的国临到我们的好消息。福音是关于上帝的国，和随之而来的释放、医治和自由。当耶稣开始传道时，祂打开《以赛亚书》，说“主的灵在我身上，因为祂用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人；差遣我报告：被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由，报告上帝悦纳人的禧年”（《路》4：18-19）。

耶稣开始服事时，祂宣告：“日期满了，上帝的国近了。你们当悔改，信福音！”（《可》1：14-15）上帝的国临到，给人带来全新的生活观和生活秩序，使人不再按照这世界的规则而活。福音不是强化既有的世界秩序，而是挑战和更新既有的秩序，打破人与人之间既有的界线，创造一个跨越种族、文化、语言、社会、经济背景的群体，并邀请我们活在这国度中，摆上自己的生命，服事身边的邻舍。

## 宏大福音

贝尔彻、莱特、凯勒不约而同地指出，今天许多教会所传讲的福音，是狭隘的、破碎的、简化的，甚至是扭曲的。回到整本圣经，我们看到的福音，是宽广的、整全的、宏大到让人

震惊的。而宣讲福音的方式，不是透过纯粹抽象的理论，而是透过群体的体现。

布道其实就是三一上帝自己的行动，通过基督徒群体服事这个世界，在生活中让上帝掌权，宣讲和体现上帝的福音。世人是因为看到这群体的见证，被吸引而加入这群体（教会）、归入基督。想像一下，若所有教会都能忠心宣讲、见证和体现上帝的大福音，邀请人回应上帝、加入教会群体，那会是怎样的局面？

注：

1. Charles Taylor, *A Secular Age* (Cambridge, MA: Belknap Press of Harvard University Press, 2007), 475.
2. 参见Christian Smith, *Soul Searching: The Religious and Spiritual Lives of American Teenagers* (New York: Oxford University Press, 2005).
3. Andrew Root, *Faith Formation in a Secular Age* (Grand Rapids, MI: Baker Publishing Group, 2017), 14.
4. 同注3, 74.
5. 贝尔彻 (Jim Belcher), 《教会的大未来》(新北市: 校园, 2014), 137.
6. 同注5, 133.
7. 同注5, 148.
8. Christopher J. H. Wright, *The Mission of God's People: A Biblical Theology of the Church's Mission* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 2010), 269.
9. 同注8, 266.
10. 同注8, 273-284.
11. Timothy Keller, *What is the Gospel*, sermon audio, September 12, 2003, <http://www.gospelinlife.com/what-is-the-gospel-4615> (accessed on November 2, 2017).

作者现在台湾石牌信友堂牧会。

本文原刊于《举目》官网言与思专栏2017.12.11, <http://behold.oc.org/?p=34667>.

# 牧羊记

文·小刚

我不只一次地告诉我所牧养的弟兄姐妹，如果哪一天我不再为神的话语激动，我就不作你们的牧师了。

我是厨师出身的牧师。看到神从羊圈中将大卫召出来牧养祂的百姓，看到阿摩司对人说：“我原不是先知，也不是先知的门徒……耶和華选召我，使我不跟从羊群，对我说：‘你去向我民以色列说预言。’”（《摩》7：14-15）我就很自然地想到自己怎样从厨师成为牧师的。

## 一、喂养羊群

20多年前，我蒙召要去读神学时，我的牧师问我，以后你会做哪方面的服事？我回答：除了不当牧师，我什么都做。我心里最害怕的，就是牧师每个礼拜要讲道。我哪有这么多的东西可以讲啊！

20多年过去了。去年的牧师节，我收到了厚厚一大叠、不下四五十张的问候卡片——教会里几乎每一位弟兄姐妹，都感谢我给他们神话语的喂养。是的，每一个主日，我都是带着极大的感动走上讲台，有时甚至有点迫不及待，因我知道，是神要我去对教会、对众人讲话（而今我才有领悟，为何保罗谈到牧者讲道和讲道恩赐时，每每在前面加上“先知”二字）。

两年前，我回到了20年前被差派出去传道的母会作牧师，面对的是一片“沼泽”。连着两任主任牧师离去，教会出现了严重的纷争，甚至分裂。第一位离开的牧师，带着分离出去的部分会众，在附近又建立了一个教会。几年后第二位牧师离开，则使弟兄姐妹之间更加对立，彼此批评带来的伤害也更为严重。最后仅存的两位长老，亦引咎辞职。

如今两年过去，教会的停车场已车满为患殃及社区，这个四五十年来追求自我完善、内敛有余、外展不足的教会，提出了未来植堂的计划。教会能有如此神奇的变化，就是因为讲台上不断地传讲悔改赦罪的道！

作为牧师，我最切慕先知讲道的恩赐。我作牧师越久，越能体会到耶利米说的，似乎有烧着的火闭塞在他的骨中，他就不能自禁。若不奉神的名讲论，他似乎就会被烧死！

从这个意义上看，牧师是一个悲剧性的角色。所以我在孤独的时候，常常想到摩西只身从山上下来，而山下百姓已经败坏的情景。我也常常想到耶稣在自己的家乡拿撒勒，被人厌弃，不再多行神迹时的叹息。

记得那一年，弟兄姐妹给教会的讲台打分（这年头教会就看好公司里的那套做法）。结果大家给外来的讲员85分，给我这个每天牧养／喂养他们的牧师却是61分。有人还在备注里写明：感情太强烈！声音太刺耳！还好那时我想到了当年保罗在教会的评分比我还糟（“其貌不扬、言语粗俗”），就得了安慰。

那天，我站在台上回应弟兄姐妹的分数时，真的像被神领到台前，演出一台戏！我有点悲愤地对会众说，盼望你们好好在主面前祷告，祷告你们的牧师敢于放胆传讲神的话语，而不堕落成叫人人都舒服的按摩师！

有时在外服事，有人会对我说，牧师我真的很喜欢听你的讲道。我会反问他，真的吗？如果我每个礼拜都对你讲这样的道，你还会喜欢我吗？

最令我感奋和享受的就是看到教会、看到人在神的话语面前改变。由此，我知道自己是讨了神的喜悦，也在蒙神使用。神呼召哈该、撒迦利亚的服事，也应该是我的服事！因此，最令我担心的，就是哪一天从神来的激动突然离开了我。我不只一次地告诉我所牧养的弟兄姐妹，如果哪一天我不再为神的话语激动，我就不作你们的牧师了。因为，若是我连自己都不能激动，我怎么还能让你们激动，一起来重建神的殿呢？

## 二、羊群生态

20多年来，我被神带到东，带到西。无论到哪里，我都会忙里偷闲，在后院开辟一小块菜圃，找一些农家的乐子。渐渐地，我悟出一个道理：常说一方水土养一方人，其实教会也一样——若要结好果子，要先改变属灵的生态环境。

多年植堂拓荒的经历让我知道，一个教会要兴起来，必须先得着小组长（中层领袖）们的

心。我是厨师出身的牧师，于是走到哪里，都会开设“组长早茶”，每月一次，用神赐给我的手艺，做最好的东西给我的小组长们吃。不说别的，我自制的腊肉、香肠、风鸡，还有师母做的豆浆、饭团、烧饼，听着就让人馋。有人说，在我家吃到了他这辈子最好的早茶。

除了吃喝，当然还要培训。我告诉大家：得着了你们，我就得着了教会！我用心服事你们，你们也要用心去服事你们的组员！

一年之后，“组长早茶”就移师教会了——人太多，家里连着添了两张桌子，都挤不下了。而今早茶的形态改变了，但牧师和组长的朋友关系却保持下来。

教会最难处的关系，就是教牧和长执的关系。我将组长早茶的模式引入教牧长执团契，藉着每月一次的早茶，牧者带领众人一起学习神的话语。对于教会领袖而言，比做事更重要的，是我们到底是什么样的人？我们之间能不能坦诚、用心来讲话，像耶稣一样直白，不需要别人猜？我们能不能在想到同工的时候就有安全感，觉得他们是护卫我的约拿单？我们能不能在别人觉得羞耻的时候，像闪和雅弗一样，倒退着进去，为对方遮盖上衣袍？我们能不能像保罗的同工团队，笑在一起，也可以哭在一起？我心中的梦想，就是我们一起靠着神的恩典和怜悯，消除教牧、长执的“天然”对立！

这半年多来，我与其他3位教会同工，组成“守约、守望、守护、守密小组”，每个礼拜拿出45分钟的时间，彼此督责。我们敞开地分享7个在旁人看来极为隐私的问题：过去的一周，有否不当地与其他女性见面或约会？在处理金钱上，有否缺乏诚信？是否放纵自己接触色情资讯和网站？有否花足够的时间，定时读经和祈祷？有否优先给予家人（太太和孩子）关怀和陪伴？有否落实神对自己的呼召和使命？最后一题是：以上6点答案，有无撒谎？男人都是

比较孤独的，特别是那些在教会作领袖的。藉着这种方式，我们成了知心的朋友。

那年新老执事换届，我们找了一个不错的旅馆共进早餐。我预备了漂亮的卡片，让大家为每一位执事，写下一句感谢的话，或者写下神藉着他带给自己的祝福、帮助……那一天，有两位卸任的执事笑着对我说，他们感到教会的文化改变了！

### 三、游走的羊

植堂拓荒的那一年，有位年轻的执事因为夫妻关系上的难处，不仅放下了服事，还决定离去。这对初创的教会和我这个牧师的冲击可想而知。我为他痛心。我一直很看好这位满有热情、恩赐的小弟兄，也一路提携他。我真的怕他不明白，我们每个人在主面前都有两个身份，一是儿女，一是仆人。儿女即使不乖，打了屁股还是儿女；但仆人如果硬着心半道出局，就很难再蒙使用了，也不要再说什么恩赐了。那一天，我隐忍着泪，在众人面前为他祝福。我盼望他明白，自己多少还是得了祝福走的，有一天醒悟回家不会脸红。

说到弟兄姐妹在教会间“游走”，牧会多年的我，就怕那些“年轻”的信徒不懂属灵的伦理，哪里草绿就去哪里。所以，我会追着去给正要离开的人一个祝福。对那些从当地其他教会跑来的弟兄姐妹，我也劝诫对方，到自己的牧师那里去讨一个祝福，哪怕被骂一顿也好。否则，当他走到了第3家教会的时候，就会再也不知道自己到底属于哪一家的了。从此，那浪子的灵可能一生伴随着他。要记得，雅各虽然诡诈，用尽了人的方法“抓”东西，但他看重那看不见的、迦南地继承权的祝福，却是蒙神纪念的。不像他的哥哥，为一碗红豆汤出卖自己长子的名分，遭神咒诅。一个人如果有了

向上讨祝福的心，他终究会以神为大、尊神为圣，最后就会蒙神祝福。

### 四、委身的羊

在教会，大家当然可以对人、对事、对教会的牧者和长执，提出批评和意见，但我告诉大家，得记住4个要点（即使对你的老板和其他在上掌权的也一样）：

第一，自己先要在神面前祷告，搞清楚我到底是为了教会和他人好，还是为了证明自己。若有夹杂，先对付好了自己，再去向人开口。

第二，我可以提出意见和建议，但绝不可以施压，要别人照着我的想法去做。讲不讲在我，做不做由不得我。神赐人权柄，也给人责任。最后各人都要向神交账。

第三，说的时候，我要清楚地向人表明，愿意为自己所提出的建议负责。一旦采纳，将全力以赴，不会冷眼旁观。

第四，我衷心愿你成功！

你如果能这样做，无论走到哪里，都会蒙神祝福，也成为祝福别人的人。

许多时候我们的意见不被采纳，不是意见本身不够好，而是我们的心态有问题。当我们将神赐给我们的分辨的恩赐用错了地方，那就成了可怕的批评和论断。

前几年，我们教会修改章程，要求所有会众都重新提出会员申请，并上会员班学习。长执们的出发点是好的，是想藉此让弟兄姐妹同心合一。谁料到，由于所有会员都要重新申请登记，许多在教会几十年的弟兄姐妹，一夜之间痛失会籍和选举权。

新法一出，长执们被骂得灰头土脸。风雨飘摇中的教会，更是雪上加霜。我求问神。神要我效法耶稣道成肉身尽诸般的义。于是我安安静静地上会员班学习。会员班的老师，正是20多

年前向我传福音、带我信主的弟兄。而后，我就开始以牧师和教会新会员的身份，一家一家走访心中有难处的兄弟姐妹……

随即，我看到了圣灵奇妙的工作。渐渐地，大家不再对我讲这些年教会的不是、别人的不对，而是承认自己对神、对人、对教会的亏欠。

紧接着，圣灵又感动我担任会员班的老师，以门训的方式，让大家进一步认识在基督身体里互为肢体的圣经真理。结果仅仅两年，教会就新增了上百位认定自己要委身服事、要金钱奉献、要顺服属灵伦理秩序的新会员！

## 五、牧者勇气

教会每一天都有事，牧师每一天都要做出这样或那样的决定，所以牧师每一天都需要心里的纯正和手中的巧妙。

记得有一次我外出，不能参加同工例会。带领的弟兄就按着题目，让执事们对教会各个方面作出属灵的评估。执事们觉得如今教会很不错，但还有不少地方需要改进……大家越说越兴奋，就打算用公司的方法，出钱外请专家，对教会作一个全面的诊断，好拿出具体的整改方案。最后大家还作了2000元的预算。

当同工们兴冲冲地拿着书面计划来游说我的时候，我看到的是他们属灵的幼稚。我明确地告诉他们，教会在非正常情况下，或许可以这样做。但如今这样做，完全不符耶稣基督在教会所设立的属灵秩序、伦理和权柄（这一届的执事大多是新上任的，缺乏在教会层面的领导经历。责任的重大和身量的不足，形成了他们在服事上的张力和焦虑）。

我清楚自己正面临一个极大的试探和两难的抉择——否定大家的计划，意味着同工可能认为我这个牧师独裁、骄傲。我若因为怕事而听之

任之，那又是推却了带领和牧养教会的责任！而且，日后教会应该照着（大家花钱请来的）专家的诊断开出的“处方”运作呢，还是按着牧者在主面前的寻求继续来牧养带领教会？

不是我看不起专家，但是我知道，我对教会的爱心，不会比外请来的专家少。这些日子，神在我的祷告中，藉着祂的话语、异象给我看见的，不会比那些低着头专精人事物分析的专家们所做的方案差！我知道我这是在带兵打仗，在十字路口，已经没有任何宽裕的时间，能和颜悦色一个个与同工们作委婉深入的沟通。

那天负责带领讨论的弟兄，一脸茫然和疑惑地看着我。他觉得我的反应过于强烈，让他惊讶。他说，如果换了他，他不会这样对人说话。我有点激动地拍着他的肩头回答他：因为我不是你！

我已经看到是神出手了！其实我已求问多时：什么时候可以将酝酿已久的想法、方案，向教会合盘托出？圣灵感动我，现在就是了！我就顺水推舟、借力使力，从教会新年主题，到组织架构，再到牧会理念，和教会前行方向，有条不紊，娓娓道来。

大家悬着的心安了下来——原来牧师早有看见和领受。

好险！如果不是神早一步给了我，如果我只想维持守成，这一次就翻船了！

而今快一年了，同工每念及此事，便会露出会心的微笑！

我只是想告诉你，我本是作厨师的，是蒙了神的呼召，才作了这样一个牧羊的人。oqm

作者现居美国，为印城华人教会牧师。

本文原刊于《举目》官网2018.05.23, <http://behold.oc.org/?p=36609>。

# 牧者的四种牧养

文·杜磊

10年前一个严寒的冬天，一位患精神忧郁症的弟兄来到我们教会，那时他连语言表达都非常困难……

“大卫就离开那里，逃到亚杜兰洞。他的弟兄和他父亲的全家听见了，就都下到他那里。凡受窘迫的、欠债的、心里苦恼的都聚集到大卫那里；大卫就作他们的司令官，跟随他的约有四百人。”（《撒上》22：1-2）

这段经文的背景是，扫罗多方企图谋害大卫，大卫和其子约拿单立约，大卫估计形势对己不妙而逃离扫罗的王宫。这两句话的原文直译感人至深，令笔者拍案叫绝：“每个受窘迫的人，每个欠债累累的人，每个心里苦恼的人都聚集在大卫的周围，大卫就作他们的司令官，跟随他的还有四百人。”我们不但看见一支流离失所的队伍捏成一股绳，也看见大卫王虽处境艰难，却还忠心牧养着四种羊群。这四种羊群分别是：家庭的羊群，受窘迫的羊群，欠债的羊群、心里苦恼的羊群。

## 第一、牧者家庭的牧养

最近，有位加拿大牧师提出，健康牧师要有健康的家庭。也有人提出，牧师要有良好的自牧精神和能力。笔者相信，这些说法都有深厚的圣经根基，比如，老以利家庭，撒母耳家庭等都留下了沉重的历史教训，供后人汲取。牧者家庭应该是牧养的最佳实验场，也是锻炼牧者实在爱心、基本牧养的牧场。

有次笔者一家和华人资深牧者郭经纬牧师聚餐，当他看见笔者的千金自动支付膳费，他翘着大拇指，讲起他对许多牧者家庭的观察。笔者也发现，大多数擅于牧养羊群者，都有稳固的家庭作为后盾和基地，即他们都有搭配默契、贤惠智慧的师母，有顺服主真理教导的后代，牧师家庭的美好见证，往往会给所牧养的教会带来鼓励和祝福。即使牧师正在经历艰难事奉的岁月，靠着主的恩典和能力，家庭也会成为身心灵健康的港湾。

正如经文所说，大卫离开耶路撒冷逃亡流落到亚杜兰洞。希伯来文的亚杜兰有“撤退”和“避难所”的意思，亚杜兰洞位于耶路撒冷西南，是距伯利恒约21公里的洞穴群，在那里大卫撰写了《诗篇》57篇。亚杜兰地区山洞随处可见，形成天然屏障，能放眼周围，而不易被敌人发现。





有圣经考古学者指出，大卫自幼时常在亚杜兰城附近放牧。因此，当他被扫罗追杀时，很自然选择了这个地势险峻、自己熟悉的地区作为据点，以便逃跑、藏身。他的弟兄和他父亲的全家听见了，就都下到他那里。以犹大国也是从这里开始的。大卫在洞里经历到神与他同在，并宣告自己“投靠在上帝的翅膀荫下”、“上帝必施恩救我”（《诗》57：1、3）。

耶路撒冷应该是一国之君所住之处，大卫将来的王宫就在这里。而且大卫毕竟是圣经中少见的合乎神心意的牧羊人之一，但却经受山洞中的熬炼造就，在神看来必有天时、地利、人和的原因。大卫没有怨天尤人，乃是期待着困苦艰难后的荣耀。

假如我们一般家庭遇到如此流离失所、患难重重的光景，混乱中也许会大难临头各自飞，还有多少家庭成员真的能彼此相顾呢？

但经文让我们看见一个别开生面的光景，那是分别为圣的家中才会出现的奇妙：大卫逃亡，流落到山岩林立的亚杜兰洞地区，他的弟兄和他父亲的全家听见了这事，居然都同心合意下到大卫所躲藏的亚杜兰洞穴之中，和他一同受苦，继续在他带领下接受牧养，这是艰难时刻的敬拜生活：一起悔改，一同流泪，一同寻求主的带领。

笔者所知的一位美国牧师曾讲起他儿子悔改信主的经历。那时牧师在德州小教会事奉，全身心地摆上，可是忽略了孩子教育。某晚突接警局电话，得知儿子因合伙吸毒被囚，他和师母火速来到警局，为儿子悔改而迫切祷告。感谢神的怜悯，被拘留的儿子幡然悔悟，重归主道，后来经法庭审判获得释放，回归家庭。笔者深感牧师家庭的祭坛、家庭的祷告，在家庭的牧养中占据举足轻重的地位。有效的家庭牧养实在难得。

## 第二、受窘迫羊群的牧养

“受窘迫”至少有三个意思：第一是“Stress”，表示一种紧张的情绪或状态，它是一种无形的压力，让人不能轻松自在，悠闲自如。第二是“Tension（张力）”，此词是来自形容词“Tense”，指拉紧的、紧绷的状态。

“Tension”即为一种不安的、蓄势待发的紧张，或指紧绷的氛围。第三是“Burden”，原指负担。确切地说，它指的是一种面对所要尽的、但却很难处理的责任，如压在肩头上的重担。

从上下文看，对这一群受窘迫的羊群，以上三个层面的意思都涵盖在内。希伯来原文的“受窘迫”，似乎更加强调羊群所处的背景，引申指在压力之下的每个人。大卫逃难之际，仓促离开，身无分文，贫穷至极，哪来那么多东西能喂饱四百号人呢？按理说，这些人应该投靠腰缠万贯的富商家，向他们索要帮助。可是，他们居然在压力和重担之下，依然忠心爱大卫，没有离开他，抛弃他；尤其是在他的艰难岁月，他们仍作大卫的真诚朋友，有福同享，有难同当，面对生死攸关的日子，忠心信赖上主。

10年前一个严寒的冬天，一位患精神忧郁症的弟兄来到我们教会，那时他连语言表达都非常困难，他虽已经过多年药物治疗，仍未见效。家人抱着最后一丝希望，将他送到教会。感谢神，我们带领他每天祷告，全教会都带领他认罪悔改。一方面我们通过他和教会肢体倾诉人生，了解到他家庭生活的艰辛难处，一方面帮助他脱离罪恶的捆绑，使他的脑子清醒顺畅，恢复了记忆和理性思考，恢复了辨别善恶的分析能力。圣经打开了他的心窍，他读经时能提问、思考、理解了，他的心灵也获得了释放。如今这位弟兄满面喜乐，身心灵健康，大家也与他一块欢喜快乐。

### 第三、欠债羊群的牧养

这里的“欠债”自然指财物赤字，对于这类羊群需要“特别”的牧养，因为财务的难题不宜公开，所以作为牧师要替这些人保守秘密。

很多来我们教会的移民家庭和个人，都身负债务的重担，而且靠自己难以解脱困境。作为牧师，我们要深刻了解他们的难处、压力，分享担当他们心中的重担，晓得这些压力重担是如何形成的，分析难点，找出症结所在。我们更要“对症下药”，鼓励他们勤奋、有序、健康地工作，且切切为他们祷告，使他们慢慢能从困境和压力中走出来。

有位肢体，归主前好吃懒做，养尊处优。再加上从中国文化中连根拔出，来到北美潜移默化地受影响，养成欠债不担心的坏习惯，不会理财乃至生活混乱。对于这样的人，我们带领他悔改，指出他的问题所在，勉励他勤奋工作，及时付账不拖欠，勤俭持家，不要虚报破产，有序积累，在教会中要努力做到十一奉献，追求灵性长进，保守圣洁生活。结果这位曾债台高筑的弟兄生命大大改变，还找到主内姊妹结婚，成家立业，成为美好的见证。

### 第四、心里苦恼羊群的牧养

心里苦恼是一种病态，是对神缺乏信靠的表现。“苦恼”希伯来原文意为苦，发音是“玛拉”，就是“苦水”的意思。不管是以色列在旷野经历的苦水之地，还是试验忠贞的苦水，都是人内心深处苦恼的表达。玛拉的苦水变为甜水，需要我们信靠神的恩典，顺服神的带领。

十多年前我们在发福音单张时，遇见有位信主的姊妹。她由于家庭和婚姻难题，满面愁容，心中苦恼，难以解脱。从此以后，她通过电话和个别交谈向师母流泪讲述她人生旅途的艰难。师母耐心帮助她，为她祷告，有求必

应，她们成了无话不谈的好朋友。多年辛勤的牧养和祷告，带来了令人喜出望外的好消息，不但姊妹的家庭难题迎刃而解，她还带她的男友信了福音，他们在教会举办了简单却有意义的婚礼。这位曾满心苦恼的姊妹倾倒了苦水，顺服神的带领，玛拉的苦水变为了甜水。

教会另一位老姊妹家在遭受患难中，神仿佛在海中为她开辟了道路。在极端困苦中，姊妹心中害怕，她说：“主啊！我快承受不了！”神通过师母安慰她：“受不了的担子，神不会让你挑！放心吧！”真的，神通过师母的口，坚固了她的信心，使她依靠神，战胜了一个又一个的困难，灵命与身体都如鹰展翅上腾！她从一个婴孩的生命渐渐长大，以致在教会中事奉神。她的小孙子本来心脏耳朵都要做手术，后来在教会中，神恩待他，现在居然没事了。她的先生虽然经历了病痛，同样也接受了主耶稣基督！现在她全家信主蒙福！

圣经给我们看到，难能可贵的是，自身难保的大卫并没有嫌弃那些心里苦恼的羊，而是接纳、安慰这些遭遇患难的人，引领他们来到避难所。他们同受苦难之后，蒙神恩典，果然都成长为神手中大能的勇士，成为创立强大以色列国的勇敢、善战的功臣。（参《代上》11章）

透过这些年的教牧实践，笔者深感牧羊人的艰辛和喜乐。教会的主宰是耶稣基督，祂是永远的大牧人，好牧人，祂必负全部责任。虽然前面的路程有艰难和曲折，但牧者应该在上帝呼召下，受神委托，如同摩西、大卫牧养神的群羊。我们要效法信心伟人，跟随他们的脚步。大卫王在他人生的艰难岁月，仍坚定地用爱心和真道来牧养这四种不同的羊群。大卫的榜样依然值得今天的传道者深思和效法。ocm

作者来自中国大陆，在北美牧会。

# 灵性成熟 与 情感成熟

## ——评史卡吉罗 《建立高EQ的教会》

文·将来



他第一次深刻地认识到，自己尽管每天读经、祷告、常常禁食，但生命中有一块地方——情感层面，并没有让上帝触摸到。于是，在牧会8年之后，他不得不承认，自己在灵性和情感上都不成熟。

### 一、在愤恨和苦毒中挣扎

“一个基督徒如果灵性成熟，不可能情感不成熟！”这句发人深省的话，出自《建立高EQ的教会》（英文版书名是*The Emotionally Healthy Church*，译为“情感健康的教会”）。该书作者为彼得·史卡吉罗（Peter Scazzero），该书获美国福音派基督徒出版协会（ECPA）颁发的2004年“基督徒事奉类”最佳图书金牌奖。

史卡吉罗是美国纽约皇后区一间教会的主任牧师。上述那句话，是他走过死荫幽谷之后的感悟。

作者生于基督徒家庭，读大学时信主，毕业工作几年后，接受神学装备。1987年，他和妻子开始在纽约皇后区植堂。至2003年，《*The Emotionally Healthy Church*》一书出版时，他已经牧会16年。

在他牧会的前6年，教会发展迅猛，英语堂达到600人，西班牙语聚会也有250人。然而，教

会同工都疲惫不堪，他和妻子也心力交瘁，感受不到喜乐。突然有一天，他的助理牧师带领西班牙语会众200人离开，另组教会。助理牧师说史卡吉罗是扫罗，不配带领这些人。

这还没有到头。史卡吉罗在愤恨和苦毒中撑了两年之后，妻子提出分居，同时要离开这间教会。妻子指责他没有共同承担教养4个女儿的重担，也不是合格的教会带领者。

这对牧者而言，简直是灭顶之灾，他再也撑不下去了！于是，他和妻子在两位辅导员的帮助下，开始了一场觉醒之旅。

他第一次深刻地认识到，自己尽管每天读经、祷告、常常禁食，但生命中有一块地方——情感层面，并没有让上帝触摸到。于是，在牧会8年之后，他不得不承认，自己在灵性和情感上都不成熟。

接下来，他和妻子用了3个月的安息时间，进行更深入的反思，重建关系。继而，随着牧

者的觉醒，整个教会也觉醒了，他们的门徒训练发生了一场颠覆式的革命。

## 二、什么是“灵性/情感成熟”？

史卡吉罗在书里，列了一个“灵性/情感成熟清单”，提出建立情感健康教会的七大原则，包括：查看表层底下（深入地认识自己的内在生命）；破除往事的影响力（认识原生家庭及重大事件带来的影响）；活在破碎与软弱里（卸下面具，敞开自己）……慢下来，以诚实领导（对神诚实、对自己诚实、对婚姻诚实、诚实地领导）等等。

每个原则下面，有5-7项描述，可以逐项打分，然后把总分与一个标准示意图进行对比，就可以知道自己是“情感婴儿”，“情感儿童”，“情感青少年”，还是“情感成人”。

我们来看看史卡吉罗对“情感成人”的描述：“我能够尊敬和爱别人，不需要改变他们或变得批评论断。我看重人是因为他们的全部所是，而不是因为他们能给予我什么，或者他们的行为如何。……我深深相信基督全然爱我，因此，我并不需要其他人来评价说我还不错。我能把为神作工和与神同在结合起来（马大和马利亚）。我的基督徒生活已经从简单地事奉神变为爱祂，并且享受与祂的同在。”

史卡吉罗在增订版中，刻意加强了情感成熟与灵性的联结并强调：情感成熟不但体现在与人的关系上，也体现在与神的关系上。换句话说，情感成熟也是灵性成熟的体现。很多人虽不信主，情商却很高。灵性成熟却是一个人接受主以后经历的特殊恩典。情商高会表现得有同理心、乐观知足、人际关系好，但不见得灵性成熟（与上帝关系亲密）。

属灵的情感成熟，是灵性成熟的果子，也

是其检验指标。在行为表现上可能与高情商看起来很相似，但内在的动机与心态却不一样。要特别强调的是，情感成熟、情感健康，并不表示没有负面情绪。而如何有意义、有效地认识、处理负面情绪，也是该书讨论的问题之一。

## 三、如何建立情感健康的教会？

史卡吉罗认为，情感不健康的最大特征就是“虚假”，包括对自己虚假、对别人虚假、对上帝虚假。操练围绕“诚实”展开，让每个基督徒对自己、对别人、对上帝，活出真实的生命，展现真实的人性与灵命。

什么是真实的人性与灵命呢？我们可以从三方面来看。

### 第一、深入认识自己

史卡吉罗引用了一句非常着名的话——“情绪是灵魂的语言，它们提供内心声音的呐喊”。也就是说，当我们忽略或者否定一些负面情绪的时候，我们实际上忽略了灵魂深处的哭泣、苦毒与哀怨，没有真正深入认识自己。

他在“原则一”（察看表层之下）中，提到“生命冰山”——只有进入水下足够深，我们才能真正认识自己。我们的察看，并非通过“自由联想”，或是心理咨询师的辅导，而是让上帝介入的审察——让圣灵带领我们看到罪，看到破碎，看到忧伤，更看到基督的爱覆盖这一切……

想要治死老我，首先要深入认识老我的来龙去脉。罪性是人类共同的，但罪性的具体表现，却有着显着的差异性。每个人的老我，都是一部独特的历史。了解过去，并非为了把问题推给原生家庭，而是为了让自己看清罪的关

系模式，从而摆脱罪。

## 第二、敞开真实的自己

史卡吉罗对自己的解剖非常坦率。他用锋利的手术刀，把自己剖析得“血淋淋”，几乎让人不忍卒睹。

他坦率承认：他对离开的助理充满愤怒、苦毒，一个人在车里的时候不禁大声“咒诅”对方，心里没有一点饶恕；长年以来，他身为教会领袖，却以“伪装”来保护自己；他的妻子多年形同“单亲妈妈”，一个人承担了4个女儿的教养重担；他从来不知道自己的婚姻竟然没有被上帝更新，反倒是原生家庭的翻版……

在史卡吉罗的带领下，教会发生了彻底的转变。每一个团队的领袖都敢于分享自己的软弱和破碎——示弱，而不是示强，让上帝的怜悯显大。而且，他们也创造机会，让其他软弱的人来讲述自己的故事。就像新约最有名的比喻之一——“浪子回头”，领袖鼓励大家作承认破碎的小儿子，而不是自以为是、没有怜悯、也不明白父亲心意的大儿子。

感谢史卡吉罗，让我们知道，敞开、软弱、破碎、让上帝的怜悯显大的教会，才是真正的教会。

## 第三、真实地更新自己

对教会领袖来说，承认自己有限，也许比承认软弱还困难。史卡吉罗曾经整天忙于教会事工，完全无暇顾及家庭，导致妻子极度不满。后来他们在教会采取了一系列措施，教导“承认有限”的重要性。

史卡吉罗自己也是这样做的。那一年，他与妻子接受辅导后，两人就立志把婚姻关系放在极重要的位置来经营，保证每天有充分的交流，每过一段时间还要出去住旅店，享受不

受打扰的二人世界。每周，他们还有一个安息日，即24小时不工作、不做家务，单纯享受没有压力的闲暇，享受与上帝同在的喜悦。

认识自己、敞开自己、更新自己，当然这一切要有根基——跟上帝的关系。从史卡吉罗的领悟和实践可以看出来，只有跟上帝关系亲密，我们才可能深入认识自己的罪与伤痛，才可能勇敢地敞开自己的软弱与破碎，才可能坦然地照顾自己和家庭。因此，史卡吉罗在后来补充的“原则七”里也强调，首先要对上帝真实、与上帝亲近。

## 结语

为什么这本书引起如此大的反响呢？其实，史卡吉罗并未建立新的神学观或事奉观，而是以一位牧者痛彻心扉的亲身经历，提醒读者一个常被忽略的真相——灵性成熟的标志之一乃是情感成熟，而情感成熟的显着特征，就是展现真实的人性与灵性，而不是虚假的平安喜乐。史卡吉罗的书犹如一声呐喊，呼吁教会领袖以自己的觉醒，带领整个教会的觉醒，实在很有现实意义。ocm

作者来自成都，现定居加拿大。

注：

*The Emotionally Healthy Church*, Published by Zondervan.

中文译者何刘玲、张晨歌，麦种传道会出版。

本文原刊于《举目》官网 2018.05.14, <http://behold.oc.org/?p=36566>。



# 从撕裂到永恒中的和好

## ——那些我对父亲的恨与爱

文·贝芮

我突然一个闪念，从钱包和抽屉里找出所有的钱，冲到客厅，把所有的钱都砸在一脸惊愕的爸面前：“你不是要钱吗？拿去！”

### 一、撕裂，扒灶台

从我记事开始，我父母的关系就不好。

在我16岁读高二那年，爸和妈开始频繁地吵架，从大杂院邻居们茶余饭后的闲聊中，我才知道父母在闹离婚——我爸在外面有了小三！

有一天，我从学校回家，大院里二三十个邻居聚在我家门口议论纷纷。透过人群，我看到家里一片狼藉：桌子被掀翻倒地，窗帘半挂掉落，玻璃碎片乱飞；厨房里，碗橱的门被掰裂了，锅碗没有一个是完整的；当我看到残留一半的灶台和旁边的土堆，我脑子“轰”的一下——我家灶台被扒了！

在老家的传统中，“扒灶台”和“扒祖坟”的行为，是与某人不共戴天的极端表现。那一刻我知道了，我父母之间的仇恨已经到了不共戴天，无可挽回的地步！

我，一个16岁的女生，背着沉重的书包站在已经成了废墟的家，尝到了毁灭的滋味。

### 二、离婚，后遗症

“扒灶台”事件之后，父母很快就办了离婚。不久，我爸就和另外一个女人结婚了。我心里非常忧伤，知道家里不再有父亲了。

接下来的日子，我妈常常失眠，我睡在她隔壁的卧室，能听到她半夜的哭声。我不知道怎么安慰她，因为我自己也充满困惑。

17岁，我顺利考进了南方一重点大学，想到能远离家，不用再看我妈阴郁的脸，我觉得很轻松！

大学5年我过得很开心，但即使在最轻松愉快的时刻，我心里总有一丝提防：眼前的欢乐随时都会消失殆尽。

### 三、信主，再寻回

大学毕业后，我和母亲、姐姐关系密切，和父亲没有太多的交集，我们都适应了没有他的生活。结婚后，即使和爸在同个城市，我也只是限于春节期间，给他打个电话问候一下，连登门拜访也省了——说实在，我从心里厌恶看到他和二太太在一起的情景。

虽然我25岁时就已信主受洗，但之后的15年里，我都在忙工作、忙生意、忙家庭，聚会不正常，生命也没有改变。2008年，我灵里复兴，开始正常聚会、认真读经祷告，并在我自己经营的盲人保健按摩店里建立查经聚会……

不料，在我立志服事主的半年后，多年疏于联系的老父，开始联络我了——直到这时候，我才知道自己是多么的贫乏和无力。

#### 四、因钱，起争端

我爸这时74岁了，经过几次因心脏病、中风、类风湿关节炎等住院治疗，他已行动迟缓，不得不借助轮椅了。

他和二妈几次约我，说是一起吃饭，但话题最后总会落到他们现在的经济困难上。他们知道我的事业发展不错，希望我不要辜负从前培养我的恩情，承担起赡养父亲的责任；或者买一个一楼的房子给我爸，让他出入方便些；或者每个月给他固定补贴，让我爸请一个保姆。

面对他们的要求，我觉得很意外。因为当年离婚时，爸非常坚定地说，他以后生病了会一下子死掉，根本不用我们操心，我和姐只要照顾好我妈就可以了。现在怎么又要我来承担养老了呢？

深藏在我心里的怨恨翻腾了，我根本没想要先去寻求主的心意，就和我姐、我妈达成共识：坚决不理睬我爸和那个女人的无理要求。

但是爸经过几次被明确回绝后，就去我的单位和教会（我以前带他去过）找我；找不到我就向所有的大声控诉我自私无情：不去看他，自己有车有房，但不行孝道，不顾他的死活。

如此反覆闹事，令我的精神压力很大，我只有求主带领我正确应对。

没过几天，我正在家时，爸不请自来。他铁青着脸，把轮椅放一旁，端坐在我家客厅沙发上问：“你有什么打算？我要求不高，你每个月给我3000元请保姆？”

我背对着他，心里充满厌恶和无奈，说：“你说3000就3000啊？以后我妈老了，我也要对她负责的啊，你不是有养老金吗？你以前赚

的钱呢？二妈用了你那么多钱，现在不管你了？”

也许我的话刺中了爸的神经，他突然暴怒，大声地用许多脏话骂我妈：“你以为她是个什么东西，她就是一个\*\*，这种女人我绝对不要的，当年扔了她还便宜了她！”

天啊，我一辈子从来没听到有人这样骂我妈。她人缘特别好，作为护士长，亲友邻居个个都尊敬她！爸爸的话使我当时就跳起来，我发疯一样大叫，恨不得扑上去打我爸耳光。我丈夫和10岁的女儿见状都吓坏了，丈夫连抱带拖把我弄到卧室里，不让我出来。

在卧室里，我发疯般地来回走动，又气又恨，哭得气都喘不上来。我突然一个闪念，从钱包和抽屉里找出所有的钱，冲到客厅，把所有的钱都砸在一脸惊愕的爸面前：“你不是要钱吗？拿去！”

我又回到卧室里，哭得浑身发颤。我跪下和主祷告说：“主耶稣啊，你救救我，我没有路了。”我没有其他祷告词，跪在那里不停地哭。

圣灵在祷告中回应我：恩主将与我同在，祂不撇弃我。祂嘱咐我今天好好休息，把担子交给祂。

#### 五、和好，新关系

平日里，我自以为能刚强果断处理事情，但是当老父把轮椅当手推车出现在我的生活里时，我心怀恐惧和无奈。我深深觉得自己需要弟兄姊妹们的帮助，我一个人连祷告的方向都摸不到。

当我在团契里坦诚分享了自己的困境后，弟兄姊妹们没有论断我，而是安慰我：若不是主的允许，这事不会发生的。当先在主面前求安慰、求旨意，不要急于做什么决定。

如此，我的心安静下来了。在祷告中圣灵光照我让我看到这事与我奉献的心志有关；我如果无法靠主的恩典，真实地与我父亲和好，那么即使有奉献的心愿，奉献之路也无法进深。

这天，我俯伏在主前祷告：

“主啊，谢谢你在我身上动工，藉着父亲来雕塑我。我本是一个污秽不洁的人，肉体里没有良善，立志为善由得我，行出来由不得我。我没有能力饶恕。我已经厌倦了这个取死的老我，求你埋葬她，让新生命在我里面可以自由地成长。你是全能的神，你知道如何带领我。你是我的神，求你救我！”

祷告后，我的心放松了——近三个月来，我第一次睡得踏实与安稳。

教会一对夫妇给我建议：为了不给撒但留控告我的破口，我应该主动去看望我爸；只有和父亲和好，我服事的道路才有可能继续向前，否则生活中没有见证，服事没有力量。

我很快就制订了主动上门拜访我爸的时间表。之后，我问主：要不要给他钱呢？怎么给才合适呢？主给我的回应是：钱是一定要给的。我说：好的，我一定给，但求你让我给的心甘情愿。

慢慢地另一个方案在我脑中形成。我建议爸把他的医疗自费整理出来，我和我姐出资2/3，他们自付1/3；而我可以代替我姐姐付她的1/3。

（姐姐已经多年没叫他一声爸爸，她心里的怨恨也没有除掉。如此让姐姐出钱资助我爸，可能会减慢协商过程。）

我自己在祷告中反覆向主确认，这个建议是否合祂心意，里面的回应是：“平安前行”。我带着这个方案征求我爸，我姐，和我丈夫的意见，他们都很赞同。于是我就平安前行，每周定期拜访我爸，每月定期和他结算医疗自费部分。这样，我和爸的关系缓和了许多，能心平气和处理事务了。

但是主知道我对父亲的怨恨并没有完全消除。祂继续在我身上做工。

有一天，我前往医院看望正在住院治疗的父亲。我心里有些内疚，因为我去看他只是出于责任感，并没有多少爱父的心。这次得知他住院后，我一拖再拖了十多天，直到圣灵的责备越来越强烈，我才过去。

踏进病房，爸看到我眼睛一亮；而同一病房的病友也见到我说：“老王，这是你女儿吗？怎么你住院这么久才看到她啊？”

爸头也没回，一边微笑地看着我，一边回答病友：“她工作很忙的。”

刹那间我的心似乎被撞到，圣经里犹大评论儿媳他玛的话一下子进到我心里：“她比我有义”（《创》38：26），意识到父亲在用爱遮盖我的过错，我哽咽地说不出话来，知道我原来对爸的认知并不准确，甚至有很多偏见。

这时，我情不自禁地伸出手，轻轻地帮爸把翘在那里的病号服领子抚平……从此爱的暖流，在我们父女间流动了，哈利路亚！我知道圣灵在我们中间，赐下一个新的关系了。


## 六、放下，得医治

感谢神，蒙主的恩典，我彻底摆脱了对父母的仇恨和偏见。

我的父母生活在一起时，长期缺少彼此的爱和尊重，他们相互伤害，我母亲心中的不满以绵绵不断的怨恨和数落发泄出来；我父亲则是以外出工作来逃避她。当他赚到一些钱、自居成功人士时，就决定在自己的后半生，换一个让他快乐的女人进行自我奖励。

以前我会不自觉卷入父母的恩怨中，挑边站队，爱这个恨那个；心里深深觉得不妥，却又不知所措。但随着主的带领，对于父母的离婚，我不再自怜自艾，而是可以站稳自己的地





位，承担作为一个女儿的责任。感谢主引导我走出了20年的内心困境和缠累：脱离了对自己父母的怨恨苦毒，是多么甘甜！

我也曾问过主，为什么把我放在一个这么古怪的家庭中？主让我看到：我不再是孤儿，我已经成了永生神的孩子。天父完美又永恒的爱，使我能安然接受地上任何残缺的、扭曲变质的家庭关系。

我的心因此彻底被医治了，爱如同洪水漫过我的全身，那些说不清道不明的各种自怨自叹自义离我远去。

## 七、得救，归天家

传福音给我爸一直是我的心愿。他一开始找我，我就热情饱满地向他介绍耶稣基督的福音。一度，他也拿了我送给他的圣经，和我去教会听道。

等我没有很好地响应他提出的经济方案后，他就把圣经还给我，并直言：他上次说信耶稣是为了让我可以在经济上帮助他——我知道我传福音给他失败了。

后来因为经济问题我们发生了一系列激烈的冲突，我除了俯伏在主面前，求怜悯引导之外，别无选择了。

当我在内室中和主亲近之后，原来那颗石心换成了肉心；我看爸的眼神态度开始有了柔软

和体谅，父女关系进入了和睦愉快的氛围。


接下来的两年，我和爸保持正常的祷告，探望和分享。我还是会时不时分享耶稣基督的福音和天家的盼望。老人家在我讲的时候不会打断我，但有没有听进去，我心里也没数。转眼到了2011年的圣诞节，我抱着试试看的态度，邀请爸参加我们教会的圣诞爱宴。没想到，他答应了。

上百人的圣诞聚会有赞美诗演唱，见证分享……待布道后，牧者向慕道友发出呼召时，爸居然也拄着手杖，颤颤巍巍地站起来，表示他要决志相信耶稣基督！

那一刻，我泪水涌出、模糊了视线。我知道：这次决志信主，是爸自己的决定。我只有赞叹主恩奇妙，主恩伟大。祂拣选了我的父亲，而父亲也如此甘心回应了耶稣基督的爱！

从今以后，我和父亲终于在基督里成了同为宝血遮盖的有福之人。

三个月后，父亲突发心脏病离世了。二妈说，爸这三个月来常常在家读圣经、祷告主。

2013年元旦，我和姐把爸的骨灰带回了老家，安放在一个刻有十字架墓碑的墓穴中。在众亲友的见证下，我唱《奇异恩典》与父亲暂时告别，期盼以后在天家再相会！

作者毕业自厦门大学，曾任媒体记者与社会福利企业业主，现居上海，为公益组织社工师。

# 毛虫变彩蝶 的服事

文·阎颖

我们都很有主见，各自服事的时候，各尽其职，并没有太多的矛盾。但当我们一起准备带领营会课程的时候，却常常各执己见，摩擦不断。

## 恩爱夫妻营带来的改变

春暖花开，我和先生一路长途驱车，驰过美丽的田野和村庄，去参加新英格兰地区第36届家新恩爱夫妻营的服事。因为觉得还没有完全准备好，我们心里有些忐忑不安，因此也无心欣赏美丽的春景。

我和先生信主多年，一直在教会里不同的岗位上服事。他热衷于福音事工，把领人归主视为己任。我则对青少年事工很有负担，常为如何防止青少年长大后信仰流失而忧心竭虑。我俩都专心自己的服事，“各自为政”，但也“各得其所”。

自从参加了夫妻营以后，我们明白改善夫妻关系的关键在于沟通。因此，从以前早晨每人各自灵修，我们开始了夫妻一起祷告。在祷告中，我们既“存款”，也“清垃圾”，也常在圣灵的带领下彼此认罪悔改，并为对方祝福，两人的关系越来越和谐，对彼此有了更多的理解和接纳，沟通也从每天的三言两语变成了无话不说，夫妻关系有了很大的改善。

为了让更多的夫妇们有机会得到这种祝福，我们参加了同工培训，成为了夫妻营的实习带领夫妇。

## 夫妻同台服事好难

但直到2016年我们第一次带领营会时，才体会到两个人一起同心服事，要有多难！我们都很有主见，各自服事的时候，各尽其职，并没有太多的矛盾。但当我们一起准备带领营会课程的时候，却常常各执己见，摩擦不断，以至于我们觉得带领夫妻营这个服事，大概不太适合我们，有了打退堂鼓的念头。

而且，此次来服事夫妻营之前，我们遇见了两个意外的阻碍。一个是先生刚查出脑子里有个囊肿，可能需要手术。祷告后，我们决定先不手术再观察几个月，一方面求上帝医治，另一方面也希望通过锻炼及保守疗法，看看是否能缩小囊肿，尽量避免做脑部手术的危险。

另一方面，先生的工作正面临一个很大的挑战。他大学里所在的科系正要启动一个新的硕

士学位，先生是项目的主要负责人。申报程序当时正处在一个关键时刻，等先生把项目方案整理好报上审批时，离夫妻营的开始就只有一周的时间了。这让向来做事严谨认真的先生，不免有些心烦意乱。

相比之下，他觉得我泰然自若的样子，是不尽心的表现，就对我很不满意。我安慰他，请他尽力而为，把剩下的事交给上帝。我们就这样带着忐忑不安的心情，来到了机场，与刚从休斯顿飞来的主领夫妇会合了。

### 因服事而得福

这对主领夫妇是美国国家新总部从南方派来支援新英格兰地区营会的，所以我们只在网上见过面。当先生刚检查出脑里有囊肿时，主领弟兄就问他是否需要换人，先生说只要他的手术时间安排在夫妻营的后面，他就不放弃这次的服事机会。他的回答让主领弟兄非常感动，他就和先生分享了一个自己的经历。

原来，主领弟兄从小患有小儿麻痹症，到7岁的时候还不太会走路。可是他立志锻炼身体常年坚持长跑。他现在每天在公司用吃午饭的时间，跑3英里路，他的热情和毅力也带动了周围的朋友一起锻炼。

先生听了非常受鼓舞，放下电话，冒着严寒就跑出去了。从此以后，他每天早晨坚持跑步不间断，这让我们全家人惊讶地跌破眼镜！上帝的恩典实在奇妙，祂改变人的习性易如反掌！

主领弟兄也很有教导的恩赐。我和先生有不同意见时，就打电话找他，告诉他我们实在不配做带领夫妇，我们都不合一，又如何去帮助别人呢？可是主领弟兄一再地鼓励我们，说他们的夫妻关系也是在服事中才慢慢改善的。

“不是我们自己觉得合格了，才做带领夫妇。而是我们认识到自己的夫妻关系有问题，才在服事的过程中学习改善的。”他的谆谆教

导对我们很有启发。我们也很愿意和他们夫妇一起进行深度沟通和祷告，相互扶持。

### 任重而道远

新英格兰地区第36届恩爱夫妻营有来自9个不同教会的17对夫妇参加，其中竟然有12位是慕道友。这样多的慕道友比例是以往夫妻营极少见的，这使得我们要带领的“合而为一”这堂课，显得格外重要并极具挑战性。因为整个营会只有这一堂课才有呼召信主的内容。各个教会都在为营会大力地祷告，我和先生也觉得肩头的担子格外重。

主领弟兄要求我们事先把个人的见证写好，分享我们自己学习合一的过程。我和先生分别写了长长的稿子，但先生希望我把两个人的见证合在一起讲，可是我发现，我俩的讲稿语调很不同，要分享的事情也不同，几乎无法合并，最后因为时间原因作罢。

周六这天早晨，先生在带领营会时，身体非常不适，流鼻涕打喷嚏不停，于是他就与大家分享了他身体上的软弱。他说，虽然在身体上“四面受敌”，上帝却赐给他心灵的平安。我也见证了夫妻营的服事，给他带来生活习性上的巨大改变。先生的敞开分享感动了在座所有的人，我们和其他夫妇的距离一下子拉近了。

当天下午的陪谈，有3对非基督徒夫妇与我们有个人约谈。虽然每对仅有20分钟的时间，可是我们的谈话主题都是围绕“我们相信创造婚姻的上帝的，是我们夫妻能够达到心灵合一的力量源泉”展开的。这样的约谈为他们第二天的信主奠定了一定的基础，也让先生明白了这几对慕道友夫妇的信主障碍。

### 上帝的奇妙带领

星期天的早晨5点钟，天还蒙蒙亮，先生

就起来准备课程。他针对那几对夫妇信主的症结，为他们祷告，准备好了呼召的信息。我们没有时间再练习分享合而为一的见证了，于是就彼此约定，讲见证的时候要留给对方旁白的的时间。

这一天，主领夫妇也与我们一起晨祷。出乎我们的意料，主领夫妇先为昨天他们在课上的不和谐，在上帝面前认罪悔改。于是，我俩也把我们的不和谐带到了上帝的面前，认罪悔改。上帝是信实的，当我们认罪悔改时，神就动工改变了我们。

“合而为一”的课程开始了。先生分享了他的个人见证，在圣灵的带领下，我完全脱离了我的原稿，用旁白的方式，配合着他的分享。我俩“夫唱妇随”，用诙谐、幽默的语气讲述了我们过去认识主以前婚姻的辛酸和坎坷，我们认识主的经过，以及信主之后夫妻关系的改善，又如何在主里学习合一的事奉。

这样二人“合并”的见证，我们事先没有练习过，也没有充分讨论过。然而在圣灵的带领下，我们竟然配合得珠联璧合，天衣无缝。当我发现先生的话题已经从个人分享转到了福音的话题上，我便放弃了自己原来的稿子，顺从带领，为先生要讲的福音内容默默祈祷。

先生把福音的基要真理讲了一遍，然后就开始呼召了。“感谢主，请放下！”当先生呼召到第3遍时，我看到那么多人举起手来，我也觉得热血沸腾了。4次呼召结束以后，我就请举手的人都到台前来，我们好为他们祷告。没想到坐在下面的三分之一的人都走上了台，上台下一片激动的啜泣声，大家一起热烈拥抱，有的甚至是抱头痛哭，那真是一个感人至深、令人终身难忘的场面。我们眼含热泪，彼此相拥着不舍得分开。

课程结束了。墙上的指针刚好是10:15，那是我们指定的下课时间，分秒不差。我们不得

不惊叹圣灵的带领是何等的奇妙！

紧接着的一堂课，主领夫妇带领“认罪与饶恕”，他们呼召了愿意委身服事主的人，全场除了还有两位慕道友及其配偶以外，全部起立表示愿意委身服事主，那场面激动人心、令人荡气回肠。我们不能不赞叹神的信实与伟大！

后来从夫妻营美国总干事那里得知，这次信主的人数创了以往营会的记录。尽管这三天两夜的营会非常短暂，但上帝让我们看到，当我们愿意为上帝的事工摆上自己的“五饼二鱼”的时候，上帝就可以使用我们做奇妙的工。祂打开天上的天窗，把福分倾倒在我们身上，让我们经历祂的奇妙恩典，与众人共享祂的美好。

这次的服事经历使我明白，我们这些同工，不是有能力、没问题才来服事主的，我们无法靠着自己的能力来服事主。我们只有放下自己，顺从圣灵的带领，在服事中不惧怕暴露自己的软弱，与别人分享成长的艰辛。上帝的恩典，圣灵便会在我们这个不配的器皿身上运行，带领我们行出上帝的大能来，赐给我们很多意想不到的收获。

求主祝福我们手中的服事，愿每个家庭都在圣灵的引导下“合而为一”，成长、蜕变、升华，在地上活出生命的精彩，在灵里与主有亲密美好的关系！

“他对我说，我的恩典够你用的。因为我的能力，是在人的软弱上显得完全。所以我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。”

（《林后》12:9）

作者与夫婿现居美国麻省安城，都为教会主要同工，也是美国国家新恩爱夫妻营的实习带领夫妇。

本文原刊于《举目》官网2018.02.07, <http://behold.oc.org/?p=35898>。

# 十架七伤 与 十架精兵

文·冯伟

我们常说，基督徒应当成为耶稣的十架精兵，那么十架精兵与十架七伤有何内在联系，属灵争战得胜的秘诀又在哪里呢？

从圣经记载我们可以看到，当主耶稣被卖以后，受难过程中，身体有七个部位流出宝血，分别是祂的背（参《赛》50：6），祂的头（参《太》27：29-30），祂的双手（参《诗》22：16），祂的双脚（参《诗》22：16），和祂的心（参《约》19：34），是为“十架七伤”。而在十架七伤之前，受难日开始的那个晚上，耶稣在客西马尼园祷告时汗珠如大血点（参《路》22：41-44）。

我们常说，基督徒应当成为耶稣的十架精兵，那么十架精兵与十架七伤有何内在联系，属灵争战得胜的秘诀又在哪里呢？让我们先看三段经文：

“要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌；并且成就了一切，还能站立得住。所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，又用平安的福音，当作预备走路的鞋穿在脚上。此外又拿着信德当作



藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道，靠圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此儆醒不倦、为众圣徒祈求。”（《弗》6：13-18）

“你们受洗归入基督的，都是披戴基督了。”（《加》3：27）

“你要和……同受苦难，好像基督耶稣的精兵。”（《提后》2：3）

## 一、七伤与军装

首先，很奇妙，在主的精兵——披戴基督的人身上，神所赐全副军装的每一件，都接触对应着主耶稣曾为我们流宝血的一个部位！

主的背为我们流宝血，我们要用真理当做带子束腰。

主的头为我们流宝血，我们要戴上救恩的头盔。

主的双手为我们流宝血，我们要一手拿信德的藤牌，一手拿着圣灵的宝剑，就是神的道。

主的双脚为我们流宝血，我们要用平安的福音、当作预备走路的鞋穿在脚上。

主的心为我们流宝血，我们要用公义当作护心镜遮胸。

不可忘记的是，十架七伤前，主在客西马尼园中祷告，汗珠如大血点落下。同样，在属灵争战的全副军装中，也不可忽略的一样乃是“靠着圣灵、随时多方祷告祈求”（《弗》6：18）。

耶稣的宝血、十字架、神所赐的全副军装之间，实在是有着极深的内在联系。

求主提醒我们：宝血是我们得赎的凭据（参《来》9：12），十字架是我们得胜的记号（参《西》2：15）。每一个穿起神所赐全副军装的人，都是藉着宝血把耶稣十字架的印记烙在全身、烙在灵魂深处的门徒（参《加》6：14-17），都是背起自己的十字架跟随主的人（参《路》9：23），都是主的十架精兵。

## 二、精兵

让我们思考“精兵”这个词。《提后》2：3和合本作：“你要和（我）同受苦难，好像基督耶稣的精兵。”此处的“我”字是翻译圣经时加上去的，否则看似语句不通。其实，这里的“同受苦难”不仅指要与保罗同受苦难，也与所有遭遇艰难逼迫的圣徒同受苦难，最重要的，乃是与主耶稣同受苦难！

亲爱的兄弟姐妹，你有痛苦吗？耶稣在十字架上都经历，祂理解你；你有委屈吗？耶稣在十字架上都经历，祂安慰你；你几乎绝望吗？耶稣在十字架上都经历，祂刚强你。你是否愿意与主同负轭，舍己并天天背起自己的十字架，让耶稣作你的元帅，来跟从祂？

当基督精兵穿起属灵全副军装时，乃是首先经历十字架，与主同受苦。

“使我认识基督，晓得祂复活的大能，并且晓得和祂一同受苦，效法祂的死。或者我也得以从死里复活。”（《腓》3：10、11）只有与主同受苦，才能成为祂的精兵，与主同打那美好的仗，才能得到永恒中的奖赏——公义的冠冕（参《提后》4：7-8）。

## 三、宝血

让我们思考“宝血”这个词。我们中国基督徒有个好传统，提到主的血，往往尊称为主的“宝血”。这是有圣经依据的。圣经中确有一处称主的血为“宝血”：“知道你们得赎、脱去你们祖宗所传流虚妄的行为，不是凭着能坏的金银等物，乃是凭着基督的宝血，如同无瑕疵、无玷污的羔羊之血。”（《彼前》1：18-19）

每当想到主耶稣在十字架上为世人的罪流血舍身，让人因信称义，并且使我们靠宝血成为主的精兵，我们怎能不说主的血实在是宝贵！即使世上价值连城的财富，又怎能与主的宝血相比！

以真理作带子束腰需要宝血。当今时代各种的“真理”满天飞。罗马巡抚彼拉多在把耶稣钉十字架之前，曾问耶稣“真理是什么呢？”（《约》18：38）这真理并不是任何的“主义”、“思想”、“人的遗传”。耶稣自己就是真理（参《约》14：6）我们乃是以耶稣为救世人流血舍身的“福音真理”（参《加》2：5）作带子，束紧我们的腰，挺直我们的背，不与世俗的世界妥协混杂。

头戴救恩的头盔需要宝血。我们的拯救不是从世界而来，我们也没有一个人能够自己救自己。我们的救恩乃是从十字架而来，我们是被耶稣基督的宝血买赎拯救！

一手拿着信德的藤牌需要宝血。“信德”原文是“信心”。信心使我们得胜。今天的世俗

世界也讲“信心”，说“要相信你自己”。而我们信靠的对象乃是耶稣基督，信心的内容是耶稣为我们流血舍命，为我们死里复活，祂是我们的主！

一手拿着圣灵的宝剑——神的道需要宝血。今天有人拿着圣经却不信圣经，拿着圣经却不讲圣经，有人谬解圣经、扭曲圣经以适合自己的神学教义，有人只挑拣出圣经中某些内容来迎合自己的需要，而对神整全的圣道视而不见。求主的宝血洁净我们，让我们“按照正意分解真理的道”（《提后》2：15）。

亲爱的传道人同工同道们，让我们效法保罗，“神的旨意，我并没有一样避讳不传给你们的。”（《徒》20：27）

脚穿福音的鞋为主奔走需要宝血。让我们省察：我们的奔走，说是在传福音，却有多少时候是在为自己？我们所传的，是平安的福音吗？还是什么别的福音？我们是“务要传道，无论得时不得时”（《提后》4：2）吗？这世界太需要耶稣，让我们作基督的使者，替基督恳求世人，靠祂的宝血，与神和好！（参《林后》5：20）


胸前戴上公义作护心镜需要宝血。公义保护我们的心，公义也会扎我们的心。心若不被扎，就无法被保护！我们的心若不对世界和肉体死，就无法在基督里面活。“我们的心若不责备我们，就可以向神坦然无惧了。”（《约一》3：21）而最终面对神公义审判的时候，我们将看到神是以宝血来审判我们，又是以宝血来赦免每一个接受祂救恩的人。

随时多方的祷告祈求需要宝血。若不是在主宝血遮盖下的祷告，就很可能是出于人血气的祷告。基督徒千万要避免以自我为中心的祷告。让我们常常默想主耶稣那汗如血点的祷告：“然而不要照我的意思，只要照你的意思。”（《太》26：39）

#### 四、得胜

教会历史上有个传说，讲到马丁路德在一次重病中，撒但夹着一个又重又大的书卷，来到他的病房里。这个控告者把长长的卷轴在地上展开，上面写满了马丁路德一生中所犯大大小小的罪。看着那条条罪状，自己当初犯罪的情景，仿佛历历在目。一声高过一声的控诉传入耳中，本已在病痛中挣扎的路德几乎心碎绝望。就在此时，路德忽然想起一件事，于是冲着魔鬼大喊：“你控告的都是真的，但有件事你忘了！你忘了写上一句话：‘祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪！’”（《约一》1：7）一听这话，撒但立刻夹起卷轴灰溜溜地逃走了。

每个基督徒都应该是主的十架精兵，正如人人皆祭司一样！有人说，我很软弱，属灵争战打不赢。回答是：“不在于你是否刚强，而在于我们的主是刚强的！”要记得我们是披戴基督的人，我们是与主同受苦同得胜的精兵！要记得全副军装的每一个部位上，主耶稣都已为我们流了宝血！感谢赞美主，祂在十字架上已经得胜了。正如马丁路德那样，我们的争战乃是靠着宝血，宣告主的胜利！

在今天这样一个弯曲悖谬的世代中，愿主兴起更多被祂宝血买赎，背起十架，披戴基督，穿起全副军装，为神的国度而争战的精兵！

编者注：原文为2018.3.31.发表在《举目》官网2018.03.31 <http://behold.oc.org/?p=36286> 的系列文章《受难周省思：十架七伤》第七篇《耶稣基督的十架精兵》。经作者重新编辑。

作者为OC同工，也为美国纽约州罗城华人胜利浸信会主任牧师。

# 游西班牙小镇有感

文·郑路加

曾经辉煌无比的迦太基王国和罗马帝国只能在废墟尘土中，唏嘘着一去不复返的荣耀，而当年人少势弱的基督教却在漫长的历史长河中，继续见证着历史之主的的话：“惟有主的道是永存的”。

自从笔者开始在国际欧华神学院教授教会历史课程以来，每一年我都会带学生到距离学校一个小时车程之外的塔拉戈纳（Tarragona），做一天的户外教学。

这个美丽的海滨城市，有什么历史价值和属灵功课，值得今天的基督徒学习呢？这要回溯到2,200多年前。

## 争夺沿岸霸权的布匿克战争

从主前第3世纪中期到主前2世纪中期，强盛的迦太基王国（Carthaginian Empire）和新兴的罗马共和国（Roman Republic），为了争夺地中海沿岸的霸权，展开了持续近一个世纪的战争，史称“布匿克战争”（Punics Wars）。

主前241年，在首次交锋之后，战斗力曾经是无出其右的迦太基海军，被击败了，不可一世的迦太基王国因此被迫签订了停战协议。

不甘退败的迦太基，10年磨剑之后在大名鼎鼎的汉尼拔将军（Hannibal，主前247-181）带领下，从现今西班牙的巴伦西亚（Valencia）附近登陆。大军一路势如破竹，在越过阿尔卑斯山后，出其不意地袭击了罗马。

当时，毫无预警的罗马人被杀得血流成河，惨不忍睹。终于缓过神来的罗马军队，立即使用了围魏救赵的策略，消解了兵临城下的危机。

## 保罗登陆西班牙的港口

在那之后，吃一堑、长一智的罗马人就出



塔拉戈纳的罗马雕像



塔拉戈纳大教堂旁边的保罗雕像，上面写着“世界上最有影响力的人”

兵，攻击迦太基在西班牙的军事据点。不仅如此，罗马人为了避免北非军队的奇袭，从主前2世纪就开始有意识地在西班牙沿海建立前哨站。其中最为引人注目的据点就是塔拉戈纳。

当历史的巨轮转到罗马帝国的时代，塔拉戈纳不但成为罗马军队的粮仓，更成为奥古斯都（Augustus，主前63-主后14）督战之地。在那段时间，塔拉戈纳成为西班牙海岸线上最富饶的港口。

因此，很多“愿意”相信使徒保罗来访过西班牙的信徒，都一致认为，保罗从罗马搭船过到西班牙这边，只能在塔拉戈纳登陆——如果传说属实的话。

（注）今天在塔拉戈纳大教堂旁边的保罗的雕像，依旧静静地站在那里见证沧海桑田的巨变。

## 超越奢荣与强权的“道”

保罗是否真的来过西班牙？后人无从确知。



然而，我们可以知道的是，保罗和彼得都是在尼禄皇帝（Nero，37-68）时期被困罗马城。彼时的罗马帝国可谓是盛极一时。相较之下，刚刚兴起的基督教是帝国边远地区、边缘人群之犹太人当中的一个小团体，在当时人的眼里可算是微不足道的小群体。

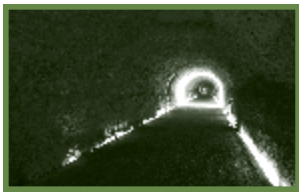
就在那个时候，彼得写信给散居地中海沿岸的信徒，提醒他们另一个虽然不能眼见，但却更为真实的国度——上帝的国度。与之相比，罗马帝国的辉煌只不过是“有血气”的人建立的，他们建立的“美容”不过好像“草上的花”（《彼前》1: 24）。

对此，彼得的断言是：“草必枯干，花必凋谢。”与这个辉煌强盛的帝国相比，上帝为祂子民预备的国度乃是“不能朽坏、不能玷污、不能衰残、存留在天上的基业”。（《彼前》1: 4）

或许，彼得当年说这样的话曾被不少人笑



塔拉戈纳海边的歌剧场



罗马赛马场的通道



罗马引水渠道

话。这也无可厚非。毕竟，从当时人的眼光来看，罗马帝国根深叶茂，而基督教则顶多算是初露头角。

虽然塔拉戈纳在当时，只算是罗马帝国内一个远离首都的小城邦，然而，今天到访者依旧可以看到其2,000多年前的繁华和奢荣——歌剧广场、赛马场、神庙、凯旋门，和长达数公里的引水道等等，一应俱全。

那个时候的保

罗和彼得，只能穿梭于罗马修建的大道上，到这个帝国的城市中传讲一个看不见的国度。然而，信心的眼光看到的与世人看到的迥异，因为他们看得到另一个更为真实的现实，那就是神的国度虽然不可见，但却是真实不可推诿的。

彼得2,000多年前的预言——神的国度和话语永存，而人间的霸权必枯干、必凋谢，这不仅适用于罗马帝国前的迦太基王国、希腊帝国、波斯帝国等等，也适用于任何一个现今看起来繁荣的国度。

曾经辉煌无比的迦太基王国和罗马帝国只能在废墟尘土中，唏嘘着一去不复返的荣耀，而当年人少势弱的基督教却在漫长的历史长河中，继续见证着历史之主的话：“惟有主的道是永存的”。（《彼前》1: 25）

这是历史的功课，更是基督徒必须谨记的属灵教训。ocm

注：

1. 保罗在《罗马书》15: 23, 28那里清楚地表明了他期望到西班牙继续布道的想法。后人不确定的是，《使徒行传》结束的时候提及保罗被囚罗马。到底那是保罗最后的被囚，还是他曾再次扬帆？早期的历史文献中，《克莱门特一书》（*First Epistle of Clement*）以及穆拉多利残篇（*the Muratorian Fragment*）都暗示保罗在第一次被囚罗马后，有过另外一次向西的行程。
2. 本文所有插图皆由作者摄影提供。

作者为美国三一神学院哲学博士，主修教会历史。现任教于国际欧华神学院<http://www.icbsie.org/>。

本文原刊于《举目》官网2018.04.07, <http://behold.oc.org/?p=36455>。

## 杂志索阅单/奉献单 Magazine Request / Donation Contribution Form

先生 Mr.  女士 Ms. 中文姓名 \_\_\_\_\_

英文姓名 \_\_\_\_\_

(Last Name) (M) (First Name)

地址 Mailing Address : \_\_\_\_\_

(City) (State) (Zip code) (Country)

电话 Tel : \_\_\_\_\_ 电子邮箱 Email : \_\_\_\_\_

若以上是新地址, 请附旧地址于下: \_\_\_\_\_

### ※我愿索阅 ( 新订户 续订户)

《OC海外校园》季刊 纸刊份数 \_\_\_\_\_

《OC举目》季刊 纸刊份数 \_\_\_\_\_

《OC橄榄家书》每月电邮发送

《OC橄榄家书》包括《OC电刊》、《OC海外校园》电子版、《OC举目》电子版

杂志属非卖品, 所需经费(人事、行政、编辑、印刷、寄发)主要来自基督徒的奉献。《OC海外校园》全彩精华纸版杂志一年4期, 每期68页; 《OC举目》纸版杂志一年4期, 每期60页。每份杂志全年成本: 美国30美元, 其他国家40美元。欢迎您按索取杂志的份数并心中的感动奉献, 也请为寄往中国或欧洲的杂志和OC的各项事工奉献。

### ※我愿为下列事工奉献

经常费 \$ \_\_\_\_\_  福音事工 \$ \_\_\_\_\_

造就事工 \$ \_\_\_\_\_  网络教学事工 \$ \_\_\_\_\_

其它事工 ( \_\_\_\_\_ ) \$ \_\_\_\_\_

同工生活费 (为 \_\_\_\_\_ ) \$ \_\_\_\_\_

OCM reserves the right to reallocate funds to where the ministries are most needed.

### ※奉献方式 (美国地区可获免税收据)

网上奉献 oc.org/donation

美金支票 (抬头请写OCM) 其它货币支票请联络各国代理处

电汇或其它方式: 请联络 order@oc.org

信用卡 (Visa or MasterCard only)

卡号 Card Number : \_\_\_\_\_

持卡人 Card Holder : \_\_\_\_\_

到期日 Expiration Date : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ (Month/Year)

签名 Signature : \_\_\_\_\_

信用卡地址 Billing Address : \_\_\_\_\_

电话 Tel : \_\_\_\_\_ 金额 Amount : US\$ \_\_\_\_\_

一次性  按月  按季  按年; 从 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月起 · 至 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月止

### 欧陆代理处 Overseas Campus (联络人: 张申华姊妹 Mrs. Shen Hua Zhang)

邮件地址: Fischstr. 9, 96047 Bamberg, Germany

电话: 0049-951-3028052 电邮: order.campus@yahoo.com

欧陆奉献: 请上网 oc.org/donation 或电邮 order@oc.org

### 加拿大代理处 CCEF (加拿大校园福音团契)

Suite 718, 5863 Leslie St, Toronto, ON M2H 1J8, Canada 电话: (416) 496-8623

### 新西兰代理处 Overseas Campus New Zealand

P. O. Box 26249, Epsom, Auckland 1344, New Zealand 电话: 64-02-1836573

### 澳洲代理处 OCCM Hua En Tang Western Church

(墨尔本海外华人基督教会西区华恩堂) Attn: Jean Zhang

P.O. Box 6375 West Footscray Victoria 3012 Australia 电话: (61) 422-383-798

### 亚洲代理处 Evangelical Ministry Services(HK) LTD

福音事工服务(香港)有限公司 香港筲箕湾道324号润民商业中心13楼B室

电话: 852-2886-5773 传真: 852-2886-5767 电邮: EMS.Limited@gmail.com

## 2019《举目》主题: 请跟我来

教会乃是主耶稣的身体, 是祂亲自设立, 被主看为宝贵。自2018年《举目》以“请听我说”为总主题来关注教会, 征文并发表系列文章以来, 得到广大读者的热烈反响。2019年, 本刊继续在此总主题的基础上, 通过四期刊物来探讨教会的各方面事工。这些都是牧者同工会友们关心的话题, 是教会的核心事工, 与教会的健康息息相关。

在如今这弯曲悖谬的世代中, 主的身体是否仍然能够如同明光照耀, 既分别为圣, 又入世而不属世? 在各方面事工中, 如何成全圣徒, 各尽其职, 以主给我们的恩赐更好地服事祂? 在各项看似普通的事工中, 我们有何新的眼光与经验来服事这一个世代?

盼望诸位从教会事奉亲身参与者的角度, 结合圣经教导, 写出您的感想、体会、看见、经历。不必都是高言大志, 更盼“紧接地气”。愿我们的文章触到当今教会的脉搏, 看到当今事奉的挑战, 也集思广益, 提供既符合真理, 又有新意的思路, 供众教会参考。

### BH89 走到祭坛-敬拜赞美

教会敬拜的传统与现代之争已不似往年炙热尖锐了。而对于真正合神心意之敬拜的探讨与实践, 似乎远不止于敬拜风格这一方面的话题……

截稿日期: 2018年9月30日

### BH90 进入社区-福音外展

如何更有效地把福音带到周围的社区里面? 如何更好地引领慕道友来到教会当中? 在不同的社会环境、区域或时代里, 教会传福音面对着不同的挑战。但领人作主门徒, 始终是教会不变的使命。

截稿日期: 2018年12月31日

### BH91 浇灌心田-肢体关怀

本期分享教会弟兄姐妹之间的彼此相顾、团契相交。有人说“我作慕道友的时候, 教会对我很热情, 信主后反而倒被冷落了。”为何会有这种现象? 对教会肢体的关怀需要落在哪些方面?

截稿日期: 2019年3月31日

### BH92 迈向地板-宣教差传

中国教会对宣教差传的认知和参与从整体讲还是亟需提升的。跨文化宣教、近文化宣教、同文化宣教、散居者宣教、校园宣教、文字宣教、网络新媒体宣教……愿教会举目望田、热心差传!

截稿日期: 2019年6月30日

### [海外校园机构] Overseas Campus Ministries, Inc.

1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.

电话: (310) 328-8200

电邮: order@oc.org

投稿: editorial@oc.org

国内请打电话950-4041-4136

(国内直拨, 无国际话费, 留言必覆)

国内电邮: order@OCHWXY.org

投稿: editorial@OCHWXY.org



每一个属神的家，都是天堂的门，一切不可能的事，和一切奇迹，在这里都成了自然寻常的事。

——章伯斯——

我们应当牢记，若是有人弃绝或藐视忠心的基督的使者，绝不是小事一桩。一个软弱无知的仆人也可以给自己尊贵的主人传话，因着他主人的缘故，人就不应该轻看他。

试想，若是基督的仆人忠心传讲上帝的福音，人却轻慢他们，这对教会和国家而言都是一个坏的征兆。

——莱尔——

## 跟随基督

——以上帝为中心的世界观，  
价值观和生活方式。

- 1 脱离人本、进化、自我的世界观，  
认识「万有是本于祂、依靠祂、归于祂」。
- 2 脱离「以价定值」的价值观，  
建立「爱神所爱、恶神所恶」的判断标准。
- 3 脱离世俗、虚华的生活方式，  
追求真实、丰盛的生命。

举目 BEHOLD

[海外校园机构] Overseas Campus Ministries, Inc.

1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.

Tel: (310) 328-8200 Fax: 328-8207 Email: info@oc.org

[海外校园机构] 网址: www.oc.org)

Websites: Behold.oc.org

[www.facebook.com/behold.oc.org](http://www.facebook.com/behold.oc.org)

<http://blog.sina.com.cn/beholdmag>



《举目》脸书



《举目》官网



“OC举目”微信  
FollowChrist



《举目》新浪博客

订户变更地址，请立即通知本刊。