

# 舉目

BEHOLD

舉

目

望

天

／

舉

目

望

田

年輕人與長執們的那些事

「兩面派」教會

泡菜罈——如何培育「Me世代」

小福音、大福音

毛蟲變彩蝶的服事

十架七傷與十架精兵

第  
87  
期



## 主 題 文 章

### 02 年輕人與長執們的那些事/曉學笙

遇到困難，年輕人都願意找我聊，但是，只要我想將他們進一步“轉診”給牧長們，得到的常是婉拒。

### 06 “兩面派”教會/賽啞

他原本還期待，教會的探訪能帶給他一點安慰，但他萬萬沒想到，教會同工竟然絲毫不體會他的苦境，反倒一味地要“修理”他生命中的問題。

### 08 一個普通同工的旁觀/芥利亞

那些建造我生命的牧師師母們，他們活出的見證，好比春雨，潤物細無聲，讓我的生命一點點成長，使我從一個慕道友，一路走來，慢慢成了輔導，成了教會的老同工。

### 12 不委身教會，家庭再好又何用？/得鱗

今天在基督徒中流行的講座和經常聽到的口號是這些：“家庭是第一位的！”……重視家庭當然是對的。然而同時，令人難過的是，許多信徒卻未必如此重視自己的教會生活。

### 16 深深祈願，為教會/慕容

有姊妹問一位長老：“你每天用多少時間禱告？”長老一下子被問住了，不好意思地支吾著：“大概15分鐘吧！”

## 透 視 篇

|生活與信仰|

### 19 當我們談睡覺的時候，基督徒在談什麼？/七路

在焦慮中，有人在晚上，不願意或者無法安穩地入睡；在安穩中，有人在清晨，不願意或者無法真正地醒來。這是一個睡不著，醒不來的時代。

### 22 桌子的故事/小瓦

信主之人都知道人是罪人，然而為什麼對同為“罪人”的牧師，大家總有著“超人”的期待，而難以像對一般弟兄姐妹一樣，以愛來遮蓋牧師呢？

|短論|

### 26 想法、看法、做法——也談奉獻/寧子

奉獻的本質是把你所領受的分享出去，首先給神，這是奉獻概念的起源，也是奉獻的根本。

## 事 奉 篇

|校園與海歸|

### 27 泡菜罈——如何培育“Me世代”/王有芬

團契這罈“泡菜”，共同的味道是主耶穌的味道！當門徒失去自己的部分味道，不再是原先的自己時，卻共同擁有了更豐富的味道。

|教會論壇|

### 30 小福音、大福音/董家驊

上帝的救恩，被簡化為治癒個人苦難的靈丹妙藥；基督的福音，被約化為個人得拯救、進入天國的保證……

|牧者心|

### 34 牧羊記/小剛

我不只一次地告訴我所牧養的弟兄姐妹，如果哪一天我不再為神的話語激動，我就不作你們的牧師了。

## 成長篇

|好書推介|

## 38 牧者的四種牧養/杜磊

10年前一個嚴寒的冬天，一位患精神憂鬱症的弟兄來到我們教會，那時他連語言表達都非常困難……

|見證|

## 41 靈性成熟与情感成熟——評史卡吉羅《建立高EQ的教會》/將來

他第一次深刻地認識到，自己盡管每天讀經、禱告、常常禁食，但生命有一塊地方——情感層面，並沒有讓上帝觸摸到。於是，在牧會8年之後，他不得不承認，自己在靈性和情感上都不成熟。

## 44 從撕裂到永恒中的和好——那些我對父親的恨與愛/貝芮

我突然一個閃念，從錢包和抽屜裡找出所有的錢，衝到客廳，把所有的錢都砸在一臉驚愕的爸面前：“你不是要錢嗎？拿去！”

## 48 毛蟲變彩蝶的服事/閻穎

我們都很有主見，各自服事的時候，各盡其職，並沒有太多的矛盾。但當我們一起準備帶領營會課程的時候，卻常常各執己見，摩擦不斷。

|聖經信息|

## 51 十架七傷與十架精兵/馮偉

我們常說，基督徒應當成為耶穌的十架精兵，那麼十架精兵與十架七傷有何內在聯繫，屬靈爭戰得勝的秘訣又在哪裡呢？

|教會史話|

## 54 遊西班牙小鎮有感/鄭路加

曾經輝煌無比的迦太基王國和羅馬帝國只能在廢墟塵土中，唏噓著一去不復返的榮耀，而當年人少勢弱的基督教卻在漫長的歷史長河中，繼續見證著歷史之主的話：“唯有主的道是永存的”。

封三 文字/章伯斯、萊爾；攝影/車青

## 舉目 BEHOLD

季刊 第87期 2018年8月 Issue 87 August 2018 Vol.18/NO.3

出版者 海外校園機構

Overseas Campus Ministries Inc.

1753 Cabrillo Ave.

Torrance CA 90501 U.S.A.

電話 (310) 328-8200 傳真 (310) 328-8207

網址 www.oc.org

電郵 editorial@oc.org (投稿) editorial@OCHWXY.org (中國)

order@oc.org (索閱) order@OCHWXY.org (中國)

## BEHOLD

(USPS No.019975,SSN#1536-2676) is published

Quarterly by Overseas Campus Ministries Inc.

1753 Cabrillo Ave.Torrance CA 90501 U.S.A.

Tel: (310)328-8200 Fax: (310)328-8207

Periodicals postage is paid at Torrance California.

Postmaster: Send Address changes to OCM

1753 Cabrillo Ave.Torrance CA 90501

Director: Gary Hua

總幹事 華欣  
編輯 馮偉、金鳳  
文字編輯 蔡越

美術編輯 鄭惠萍  
編輯助理 劉鳳、張妍婧  
特約編輯 談妮、蘇鄭期英

· 本刊有作者署名之文章，文責作者自負，  
其立場不一定代表本刊。

· 本刊保留所有文章及圖片版權，歡迎轉載，請先來信通知。

· 若需本刊索閱單，請複印本期第56頁。



的編  
話者

本期，我們邀請了弟兄姐妹來談談教會生活，就“我的教會生活中最痛苦的事是什麼？我對牧者、長執有什麼期望和建議？”等問題，來自不同教會、不同年齡的弟兄姐妹各抒己見。

“我建議她找牧師諮詢……但她直接回絕了：我並不想告訴牧師這些事。”

“王弟兄最近有些疑惑，因為他覺得他的教會有兩副面孔，截然不同。”

“我結識了一些牧師，有不少近距離接觸他們的機會。感謝神，藉著他們的言傳身教，使我的生命得建造；也藉著他們的軟弱，使我的生命被錘打。”

“筆者在參與教會聚會、事奉中同樣時常遇到誤解甚至傷害，在看到教會不完美的一面時心中也有挫折感。”

……

這些分享有提出疑惑的，有表達祈願的，有給出誠懇建議的，也有在主前自省的，他們的共同點是坦誠、憑愛心說誠實話；即使有傷痛的經歷，也並沒有流於訴苦抱怨，論斷指責，而是存積極的態度，盼望教會更美好。

誠然，這個時代，教會面臨更多的牧養挑戰。就比如睡覺對當下有些人來說，也是一個難題。又如“Me世代”（以自我為中心的時代）的興起；又如許多人成長於撕裂家庭關係中……

在這些挑戰面前，唯有上帝的道是出路。所以小剛牧師說，“我不只一次地告訴我所牧養的弟兄姐妹，如果哪一天我不再為神的話語激動，我就不作你們的牧師了。”董家驊則提出，我們要離開那狹隘的、破碎的、簡化的小福音，進入上帝寬廣的、整全的、宏大到讓人震驚的大福音。

來，十架精兵們！讓我們這些披戴基督的人，與主同受苦同得勝，靠著祂打那美好的仗。ocm

# 年輕人 與 的那

文· 曉學笙

遇到困難，年輕人都  
願意找我聊，但是，  
只要我想將他們進  
一步“轉診”給牧長  
們，得到的常是年輕  
人的婉拒。



# 長執們 些事



## 不是“不親民”，是“民不願親”

我有個好朋友，是個參與不少事奉的年輕弟兄，和我說，他在微信通訊錄裡有個分類，叫“教會重要屬靈人物”，裡頭包括了長執會成員以及一些輔導或長輩們。他朋友圈有些關於私生活的內容，這些人是被屏蔽而看不見的。我初時覺得無可厚非，在社交平台上，人們關於私生活的分享，選擇屏蔽師長、上司或家中長輩是常見的。可在基督的教會裡，我不禁要想：如果我們視長執們為弟兄姐妹，為什麼會在分享上對他們差別對待？

其實在許多年輕人眼裡，“長執會”等於“教會”，如同“公司高層”等於“公司”，

“公司”和“教會”都屬於“公事”範疇。他們不希望老師/老闆管自己的私生活，同理也不希望長執管他們的私生活。我，因為和年輕人、長執們都走得比較近，站在“中間人”的位置，我常看見長執們的無奈：不是他們“不親民”，是“民不願親”。

我們的教會約有150人，學生人數接近四成。過去幾年，除了牧師，大多時候我們都有一兩位長老，六、七位執事。他們有好幾位身處學生和年輕人事工的“前線”，即便他們都努力對年輕人保持敞開。但我仍然看見年輕人對他們的保留。

我覺得自己像個“民間輔導”，或者說像個“家庭醫生”。遇到困難，年輕人都願意找我聊，但是，只要我想將他們進一步“轉診”給牧長們，得到的常是年輕人的婉拒。一次，一位姐妹向我傾訴她在一段不健康的關係中的疲憊。我看到了她更深的問題，便建議她找牧師諮詢，也表示願意陪她一起去。但她直接回絕了：“我並不想告訴牧師這些事。”

我理解，有人“生病”了，找到我，也就是希望“望聞問切”一番，開點“小藥”，緩緩病情，不痛不癢；但找到牧長們，相當於找“專家”被徹底“檢查”，甚至面臨“開刀手術”的建議，就不一定舒服了。

許多剛談戀愛的年輕人，很害怕將戀情告知長執們，因為怕“拆散”。曾有一對熱戀中的大學生情侶向我打開了心扉：女生在教會家庭長大，很有追求；男生當時是一位“萬年慕道友”（現已受洗）。女生曉得這段關係“政治不夠正確”，雖很珍惜這段關係，卻很有原則。男生因為這個關係，反而在信心上有了多年沒有的跳躍。因此，在我看來，他們的關係在“專家”輔導下是大有機會健康成長的。但



在許多被“開刀手術”的慘劇面前，沒有人不害怕，他們也不例外。女生說，他們怕被拆散，怕神拆散他們，更怕牧長拆散他們。不被“轉診”，至少不挨“刀”。

身在前線的長執輔導們，依然無法倖免這種“被保留”的命運，他們深感無奈。他們在小組傾聽年輕人的分享，關注大家的動態，雖會有很多“忠實病友”找他們“看病”，傾訴大小難處。然而，這樣的親近並不一定就等於心靈上真正的契合。有時候，他們仍然是小組裡“最後知道的人”。

雖然年輕人往往只是害怕，並無心欺騙或隱瞞，但長此以往，輔導們總會精疲力盡。我見過一對年輕情侶不公開地註冊閃婚。這個姐妹與一位輔導非常親近，輔導也覺得自己與她是無話不談的。但直到註冊後兩個月，這事傳開了，輔導才從旁人口中知道，成為了“最後知道的人”，倍感挫傷。

### 不想做的“大手術”

我剛信主的時候，也有一位“民間輔導”。不過，他是我的牧師。他很年輕，雖是牧師，平日裡毫無架子，端正又親和。那一兩年，他花許多時間陪伴我，每週和我私下碰面。大多時候，我覺得他是個“民間輔導”，沒覺得他

代表“教會”。然而，神卻藉著他，給了我動了多次、我本來實在不想做的“大手術”。

那時我和一位姐妹開始了戀愛。但萬萬沒想到，沒幾天我們就慾火焚身。我們都是別人眼中正直且熱心的工人，卻很快幾乎赤裸相對，雖然未發生關係，卻也無法自拔。我們倆都很痛苦。

事情發生後一兩天，又到了我和牧師的會面時間。我習慣了在牧師面前傾訴，就直接把此事告訴了他。牧師非常驚訝，他收起了平時的嘻嘻哈哈，告訴我，我已經無法靠意志力來承受試探了。為了終止繼續犯罪，他勒令我們立刻分手。我當然不情願，不想照辦。

但後來女方因為我不打招呼就向牧師坦白而勃然大怒，提出了分手。一段關係不到幾天就要結束，我們都很受傷。牧師知道後，試圖對我們進行善後的輔導，但卻激起了女生的憤怒，使我們之間的關係進一步惡化。我心力憔悴，暫時離開了教會。

牧師沒有放棄我。事情暫時過去以後，他依然教導我在禱告中療傷，教導我品嚐禱告的甜頭。他問我是否恨他。因為他知道如果沒有他，我們也許依然活蹦亂跳地享受著罪中之樂。那一刻，我百感交集：“我說沒有恨過你，是說假話，但是，牧師啊，我知道神的意思原是好的，你的意思也原是好的。”

我看見他眼眶裡打轉的淚水。

反反覆覆幾年後，最終走出這段關係，回想牧師一直以來的那些刺耳教導，我才發現，神早已經藉著他“多次多方地曉諭”我了。

### 雲彩般的見證人

牧師常常在講台上自嘲，說自己“不會作人”，也有不少人說他處事“稚嫩”。但這幾



年我看著他處理大事小事，無論對別人、對我、還是對他自己，從他身上，我都看見基督的樣式。他為人寬和，對待不同的宗派包容，但面對基要真理的歪曲，面對罪的妥協，面對假冒為善，他比誰都不客氣。他從來在我面前都很真實，也從不在我面前隱藏自己的難處和罪，他告訴我他心裡最大的醜惡和試探。

我去年心裡激動，想去讀神學院，之後全職服事。不少弟兄姐妹叫好，也有許多看似開路的“記號”，但他卻不停勸阻我，叫我先努力逃離這個“呼召”，叫我不確定到睡不著覺的程度，就絕對不要去作傳道。他自己是傳道人，但他不高舉自己的職分，反而實實在在告訴我自己心裡許多次的懼怕。

有好幾次，我看到了他的於心不忍。他也不想傷一個滿腔熱血的弟兄。他並沒有替我做決定，卻是按著基督的心腸極力地告誡我。我最終也清楚下來，看明白了自己不純的動機，便放棄了這條路，而且立刻看見了神給我帶職事奉的明確帶領，也再一次看見神使用他幫助我。牧師的勇敢再次造就了我。

回想這些年，我生命中這樣的長執，豈只這一位？我去別州時的另外一位牧師，他第一次見我遠道而來的女友，就勇敢勸勉她不要與我同住一屋簷下：“我相信你們願意保持清白，但你們要考慮弟兄姐妹們的軟弱。”另一位老姐妹執事，她得知我在廚房幹活時，說了許多關於旁人的閒話，第二日就私下勸勉我：“你要警醒自己的口，因為你這口是要為主說話的，要保守它的潔淨。”

這許多的牧師、長老、執事、輔導，許多愛主的長輩們，真如雲彩般的見證人圍繞著我，指教我，安慰我，因著基督的名來愛我。

## 給長執們的話

如果教會合一困難，“民不願親”，確實不能只歸咎于長執們。然而我想說：“民”需要學習體諒和支持你們，首先需要你們勇敢地站在講台上和生活中教導他們，提醒他們，使他們懂得真理。

若講台上不敢定期地講奉獻的意義和需要，“民”怎麼曉得和操練奉獻？若生活中只展現自己悔改后的“歸正”和“成功”，沒有勇氣分享自己的黑暗和困難，“民”怎麼敢親近“光鮮亮麗”的你？若面對“民”明顯的罪，畏縮不敢指責勸誡，不敢清潔教會，“民”怎麼有機會悔改？別的“民”怎麼能坦然地與你契合？……

牧長們需要帶領的，既有聖徒們各自屬靈生命的縱向成長，也包括聖徒們在基督教會裡合一的橫向成長。只側重一方面，另外一方面絕對不會自己長好。這兩者教導的平衡，才是全備的福音。

若你們在這些事上良心無愧，可“民仍不願親”的話，我唯獨想說的是：你們所背的十字架是寶貴的！謝謝你們效法基督的樣式，受盡委屈和辛勞親近我們！教會裡，麥子和稗子總要並存，軟弱喪膽的也常比剛強壯膽的信徒多得多，但你們的擺上總會得人，因為主必然與你們共負一軛！

“所以在基督裡若有甚麼勸勉，愛心有甚麼安慰，聖靈有甚麼交通，心中有甚麼慈悲憐憫，你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足。

（《腓》2：1-2）ocm

作者現居於美國。



# “兩面派” 教會

文·賽啞



他原本還期待，教會的探訪能帶給他一點安慰，但他萬萬沒想到，教會同工竟然絲毫不體會他的苦境，反倒一味地要“修理”他生命中的問題。

王弟兄最近有些疑惑，因為他覺得他的教會  
有兩副面孔，截然不同。

## 兩副面孔

因為找工作艱難，王弟兄不僅生活上拮据，  
心裡也開始變得不自信。本來挺開朗的一個小  
夥子，漸漸變得憂鬱。睡眠不好，所以臉上也  
帶上了兩個大大的黑眼圈。

教會的同工得知了他的情況，便來探訪他。

這次探訪，讓原本憂鬱的他更加憂鬱。因為  
教會的同工和他交談的時候，總是暗示他——  
你的狀態之所以這麼差，是因為你沒有把上帝  
放在首位，而是把工作凌駕於上帝之上。

他原本還期待，教會的探訪能帶給他一點安  
慰，但他萬萬沒想到，教會同工竟然絲毫不體  
會他的苦境，反倒一味地要“修理”他生命  
中的問題。

其實，教會同工講的都是對的。王弟兄哪裡  
不知道自己的問題！他比誰都清楚！然而這並  
不意味著他能聽得進去同工的忠告，也不意味  
著他自己可以解決問題。無奈之餘，他相信，  
上帝既然在掌權，那麼他就等待上帝的恩典。  
他期盼教會在他受苦的時候，能給他安慰，卻  
沒有想到教會以“真理的柱石”的形象出現，  
彷彿對他下“論斷”，讓他倍加痛苦。

他已經在該教會待了一段時間，發現了許  
多問題。他覺得作為教會的一員，對教會的問  
題，有責任提出、指正。他也這樣做了。結果

是，教會的同工找了許多理由，比如：這是歷  
史遺留問題。或者，現實環境過於惡劣。有趣  
的是，所有同工不約而同地提到一句話——教  
會是由罪人組成的，難免有各種問題！

於是“真理的教會”和“罪人的教會”兩  
副面孔，就如川劇變臉一樣，在王弟兄眼前變  
換，讓他疑惑到底哪個才是教會的真面目。

## “雙軌制”

“雙軌制”意味著兩種標準，在不同的情況  
下可以使用不同的準則。比如在中國，遇到事  
情，忽而說要考慮“中國特殊國情”，忽而又  
要“與國際接軌”……因此，人們在說起“雙  
軌制”時，是帶著嘲諷的意味的——那是一種  
畸形的體制！

然而在世界上，確實還有一個群體在實行  
“雙軌制”——不是為了遇事有藉口，而是兩  
種貌似完全不同甚至矛盾的身份，卻又完全合  
理地集中在一個群體上。

這就是教會。

一方面，教會是上帝所選召的，是基督的  
身體，是上帝藉以宣揚救恩的群體。從這個意  
義上講，教會是神聖的，在地上代表著上帝的  
形象。教會必須恪守上帝的教導，以真理為準  
則。聖經即稱教會為“真理的柱石和根基”  
（《提前》3：15）。

另一方面，教會是人組成的群體。基督徒雖  
然信了基督，但還是會犯罪；雖然被上帝稱為



義，但還沒有完全脫離罪的影響、成為聖潔和毫無瑕疵的人。這兩種完全不同的屬性，因耶穌基督的救贖以及聖靈的工作，得以在教會這個群體身上共存。

### “兩面派”

既然如此，教會有著兩副面孔，不是很正常的嗎？王弟兄的疑惑，是不是多餘的呢？

當然不是！王弟兄需要認識到的是，若自己肯謙卑省察，誠實面對自己的軟弱虧欠，則能經歷到更多的憐憫、恩典與愛中的鼓勵；若是明明曉得自己的問題卻不肯破碎自我，則感受到的似乎更多是來自神的嚴厲與愛中的責備。

基督徒不完美，並不意味著教會在處事情時，可以隨意採用不同的原則。恰恰相反，教會處理所有的事情，都必須選用正確的原則：對於謙卑虛己的罪人，用恩典的原則；對於不肯放下自我的人，用公義的原則；而無論何境況，不可缺少的則是愛的原則！基督徒應該都知道，自己得救，不是因為自己做得比別人好，而是出於上帝的恩典。我們原本和世人沒有什麼兩樣。上帝揀選我們，讓我們這些罪人得以稱為上帝的兒女，成為教會，成為“生命共同體”。

我們既然互為肢體，就當知道，一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦。因此，當有弟兄姐妹生活艱難，或是靈命困頓時，他們的虧損需要我們一同承擔。

我們不應該覺得自己更有信心、更有聖經知識，於是就輕看在軟弱中的肢體，甚至論斷他們，絆倒他們。我們應該清楚，我們都是污穢不堪的罪人，沒有比別人強。有人之所以剛強，完全是上帝的恩典，要叫剛強的扶持軟弱的。

同時，關懷軟弱的肢體時也需要講真理，但我們自己也要謙卑，不輕易落入論斷中。有時本著真理提意見、給建議需要勇氣。有時更難

的是，和在掙扎中的人一同哀哭，在愛中講真理來感化，使他們因困頓而迷蒙的眼睛，因我們效法基督、謙卑捨己，再次看到恩典。

基督徒既然是“生命共同體”，教會千萬不要認為軟弱者在拖教會的後腿，而當給予切實的幫助。一群原本充滿各種私慾的罪人，在基督的愛裡謙卑，互相扶持，這才是這個“共同體”最偉大的見證。

### 用對地方

當世俗的價值觀蔓延到教會時，教會應該明白自己尊貴的身份，那就是永生上帝的教會，是聖潔的，與罪惡勢不兩立。

因此，當教會中出現嫉妒紛爭或者淫亂等，教會的牧者同工應該持守真理，按照聖經的原則嚴肅處理，不容罪在教會中擴大影響。

而當會眾對教會提出意見或者建議時，教會應該積極反思，看是否存在和聖經真理相悖的地方。如果有的話，便要認罪悔改。倘若會眾對於教會存在什麼誤會，牧者同工應該解釋清楚，同時也需要反思，教會的某些模式是否容易讓人產生誤解。一味地以“教會都是罪人組成的”為理由，為教會開脫，不僅會讓問題擴散，也會使會眾和教會離心離德，造成教會巨大的虧損。我們還需要記住的一點原則是：對會友的要求越嚴格的教會（同工、領袖），對自己本身的要求就要更加嚴格。如果教會在把握使用以上原則時有不明晰、不一致、失平衡的地方，那麼王弟兄的疑惑，就可能成為越來越多人的疑惑，甚至是絆腳石。

因此，“雙軌制”不是畸形，“兩面派”也不是問題。問題在於教會能否應用正確的原則，成為一個合格的“兩面派”，成為有恩典、有真理、合乎上帝使用的教會。ccm

作者現居廈門。



# 一個 普通同工 的旁觀

文· 芥利亞

那些建造我生命的牧師師母們，  
他們活出的見證，好比春雨，潤  
物細無聲，讓我的生命一點點成  
長，使我從一個慕道友，一路走  
來，慢慢成了輔導，成了教會的  
老同工。

來美國27年了，住過5個州7個城市。從慕道  
信主到進入服事，我結識了一些牧師，有不少  
近距離接觸他們的機會。感謝神，藉著他們的  
言傳身教，使我的生命得建造；也藉著他們的  
軟弱，使我的生命被錘打。寫下我的經歷，希  
望能夠憑愛心說誠實話，幫助牧者們更多了解  
弟兄姐妹，促進雙方的溝通。

先說說神用來造就我的牧師們吧。

## 早就算好了

A牧師高中畢業就進了神學院，一直服事到  
今天。他很有能力，講道、關懷、管理，樣樣

出色。我們曾經感嘆，如果他開公司的話，一  
定很成功，他絕對有大公司CEO的實力。但是，  
牧師師母對功名看得很淡，有一次A牧師問師  
母：“嫁給我一輩子都不會發財，後悔不？”  
師母答：“結婚前就已經算好了。”

## 一天工作10個小時

有一次晚上到A牧師家商討事工，心裡有點  
兒愧疚——又占用牧師的休息時間！到他家，  
卻發現A牧師還在忙教會的事。我直沖沖地說：



“牧師，下班就休息啦，別這麼忙啊！”牧師笑了，說：“你們同工上班8小時，下班後還要服事教會；我給自己規定，每天工作10個小時，跟你們一樣啦。”這個不經意的回答，使我難以忘懷。

### 不擺架子

A牧師講道非常有恩賜，其他教會邀請他去講道，至少要提前兩年預約。但是他為人謙和，從不擺名牧架子。有幾次教會遇見棘手的問題，A牧師來了解情況、徵求同工們的意見。我們講事實也好，說觀點也罷，A牧師總是認真聽取，仔細詢問，他既不急躁打斷我們，也不急於表達他的觀點。同工幾年，A牧師從不需要高舉“屬靈的權柄”，憑藉他的地位強迫我們做什麼。但是，弟兄姐妹從心裡尊敬他，服從他。

### 飛了五個半小時

再說說我敬愛的A師母——大教會“名牧”的太太，神學院的全A畢業生。那年，我在一個有200多人的華人教會聚會。A師母受邀來帶領“家庭婚姻退修會”。為了方便，我們請師母自己訂票，再報銷機票費用。讓我驚訝的是，一個半小時的飛行距離，師母竟然飛了五個半小時！追問之下，才知道她為我們省錢，買了便宜的機票，中途竟然要轉機！不僅如此，她還得起大早兒趕飛機。

A師母如此體貼，為我們小教會細心考慮，不辭勞苦，讓我備受感動。

### 還要準備

我問A師母有什麼特殊需要，她說，每次分享信息

前，她需要兩個小時安靜禱告預備。我非常驚訝，A師母很有恩賜，也是常常被邀的“名師母”。這個小教會，和外面往來少，講點兒啥都“鎮得住”的。但是，我們的師母仍然非常認真、一絲不苟地準備。她愛弟兄姐妹，無論是來自大教會或小教會，認識的或不認識的，她都一樣，認認真真，要給出最好的。

牧師、師母的講道分享都很精彩，可是，這麼多年過去了，給我留下深深印象的，是他們的品格。神藉著他們的信息建造我，更藉著他們的為人處世，讓我看見一個活出來的有生命力的道。他們裡面屬基督的生命影響了我，改變了我，也造就了我。

### 月子裡做了一大盤菜

B牧師、師母是蒙召放下工作，出來全職服事的。早年他們牧養一間100多人的教會。教會在大學城，學生團契人丁興旺。年輕人喜歡聊天，不愛做事。一旦有活動，教會的幾位同工輪流做飯做菜。記得第一次參加團契聚餐，有人送來一大盤菜，說是B師母做的，她坐月子不能來，就做了菜託人送來。那時候我覺得師母



真棒，做菜好好吃；到後來自己生了孩子，才知道B師母多偉大：教會小，同工少，師母心疼同工，愛學生，月子裡還做那麼一大盤菜！

### 實實在在的愛

B牧師也很愛他的弟兄姐妹。有一次，我們幾位同工長途開車去看望他們，那時B牧師已經在另一個大城市牧會了。那段時間美國經濟不景氣，好多人失業，大家惶惶不安，不知前路如何。談起弟兄姐妹失業的問題，我們七嘴八舌，建議教會可以開展事工來面對，比如，建立“失業團契”、舉行“失業禱告會”、“職業轉型工作坊”……

我們大談新事工時，B牧師緩緩地說：“我其實想把禮拜三的禱告會更換到禮拜日證道結

束後，加一段時間為弟兄姐妹的需要禱告。現在很多公司裁員，但是工作量不減少，弟兄姐妹的工作壓力增加了很多，平常和家人相聚的時間更少了。我希望教會減少一點兒他們的負擔，讓他們有更多的時間和家人在一起。”一席話，讓我反思：在繁忙的事工中體貼弟兄姐妹的生活需要，這實實在在的愛給我留下了深刻的印象。

說了一些美好的榜樣，接下來，我也大膽“吐吐槽”，說說那些讓我信心軟弱的事情。當然，按照聖經教導，作為信徒我們不可隨意控告長老（參《提前》5：19）。我這裡分享的，僅是個人的感受和主觀看法，對有些事情的來龍去脈或深層原因，我不一定很清楚，或許難免有意見偏頗的地方，僅供大家參考。





## 什麼都不直說

C牧師、師母都很愛主，也為主擺上他們的生命。但是他們有個特點，就是什麼都不直說。他們不喜歡同工甲，就私下找同工乙，同工乙被迫在C牧師和同工甲之間做選擇。時間久了，同工之間的關係就有了裂痕。

因此，教會常常暗波湧動。弟兄姐妹夾在中間，一片混亂。

牧者、同工之間的衝突，的確會給教會帶來很多傷害。有些時候，會眾並不能明白衝突的真正原因，所以不需急著劃界限，立場。惟願我們切切地為牧者、同工們禱告，求神賜他們謙卑柔和的品格、良好敞開的溝通機制。

## 我們最正統

D牧師不喜讀書、看報，認為都是世上小學；他也不參加任何基督教機構舉辦的聚會，也不鼓勵會眾參加；他也很少請外面的講員，在講臺上他常常宣稱：“我們只講正統的福音，不像外面有些人……”

會眾普遍反映牧師講道太隨便，有幾位弟兄姐妹託執事會主席向他提意見，希望他多用些時間準備講章。但是，D牧師非常生氣，接下來一週的講臺上，他說：“我就是神為這個教會派來的摩西。我不會講道，摩西也不會講。你們反對我，就是反對神。米利暗反對摩西就長了大麻瘋；你們反對我，神會懲罰你們！”

牧師啊，如果你不學習，不認真準備講道，你拿什麼餵養你的羊呢？羊群饑餓，到處自己找食。各種流派學說、各種屬靈操練漸漸流入教會，五花八門什麼都有，有些弟兄姐妹漸漸被帶偏了。

甚願牧師們殷勤學習，如此才能按時供給群羊。否則固步自封，只會令群羊失望偏離。

## 為小事大動干戈

離我們教會開車40分鐘有一個小城，當年D牧師領著同工建了一個小查經班，並按地名給查經班取了一個名字。N年過去，查經班早就交給了當地同工帶領，人數越來越多，他們也建立了教會，教會有一個新名字。

D牧師知道後非常生氣，下令馬上改回原來的名字！我也不明白，這點小事，牧師值得大動干戈嗎？

……

有時我也想，是不是我對牧師的要求太高了？聖經說“不是轄制所託付你們的，乃是作群羊的榜樣”（《彼前》5：3），“然而主的僕人不可爭競，只要溫溫和和的待眾人，善於教導，存心忍耐，”（《提後》2：24），“總要在言語，行為，愛心，信心，清潔上，都作信徒的榜樣”。（《提前》4：12）這些實在都是神對牧者們講的話。

但我也需要提醒自己，應當更多去看聖經對信徒所講的話：“你們要依從那些引導你們的，且要順服，因他們為你們的靈魂時刻儆醒，好像那將來交帳的人。”（《來》13：17）

信主20多年，有時回想教會生活，似乎留下許多負面記憶。但其實不然，正如有人說，人的本性讓我們容易記住那些不好的事情，而那些美好的，則總是容易忘卻它們。但感謝神，我們生命的“主線”，卻是那些來自神實實在在的祝福。那些建造我生命的牧師師母們，他們活出的見證，好比春雨，潤物細無聲，讓我的生命一點點成長，使我從一個慕道友，一路走來，慢慢成了輔導，成了教會的老同工；並且讓我看到，儘管任何牧者都有不足，但他們都是神的僕人，受神托付，牧養屬祂的人。ocm

作者現居美國。



# 不委身教會 家庭再好又何用？

文·得鱸

今天在基督徒中流行的講座和經常聽到的口號是這些：“家庭是第一位的！”……重視家庭當然是對的。然而同時，令人難過的是，許多信徒卻未必如此重視自己的教會生活。

畢業後，我在不同的行業、不同的公司工作過，遇到的領導、同事都有個特點：他們看重事業大於家庭！

第一家公司的老闆，熬夜加班頻繁，三十多歲就白了頭。有一次，我無意間看見他辦公桌上有一份離婚協議——他為公司嘔心瀝血的同時，婚姻家庭的紛爭也讓他的心滴血。

第二家是媒體，總部在廣州。公司員工大多是廣西、四川來的“廣漂”。這些人，有的把孩子放在老家，爺爺、奶奶帶著。有的乾脆把老婆、孩子都留在老家，自己在廣州當“孤家寡人”。

第三家是銷售，主管也來自其他省份，常年見不到老婆、孩子。他最常說的是，多賺點錢就是對家庭最大的回報。

我算是另類，拖家帶口，還生了老二，對公司簡直就是累贅。主管說：“這樣怎能放心讓你長期出差啊？”

這個時代，世俗化加劇。身為基督徒，也會因工作壓力，對家庭照顧不周。然而，我們會求上帝給力量，使自己勝過試探，努力建造家

庭。相比物質的得失，我們信徒更看重家庭生活，希望在家庭中活出榮美的見證。

然而，信徒單單守住自己家的一畝三分地，就夠了嗎？

## 是負擔，還是祝福？

我們的眼目還應當向上看，看到上帝不僅重視家庭，更看重祂的教會。

基督再來之時，祂迎娶的不是個體，也不是家庭，而是整個教會。基督是新郎，教會是祂的新娘。信徒是在教會的大家庭裡，得贖、成長。有一天教會將被耶穌基督迎娶到永恆裡。

今天在基督徒中流行的講座和經常聽到的口號是這些：“家庭是第一位的！”“這個世界需要父親！”“妻子應當成為榮耀的幫助者！”重視家庭當然是對的。然而同時，令人難過的是，許多信徒卻未必如此重視自己的教會生活。我們看到：若是舉行夫妻關係、教養子女的講座，來聽的弟兄姐妹很多很多。教會若是舉辦個人佈道、研讀聖經、事奉進深、宣



教差傳聚會等等，會友們的興趣則要打折扣。根據觀察到的種種現象做個令人深思的對比：人逃避教會生活，猶如這個世界在逃避家庭生活；人拒絕教會的責任，猶如這個世界拒絕家庭的責任；人無法享受教會所帶來的福樂，猶如這個世界越來越缺少家庭所帶來的福樂。

因此，教會中常常出現這樣的情況：信徒成立家庭之後，尤其是有了孩子之後，就越來越少出現在教會中，遑論承擔教會的服事！

有人辯解：人一旦進入家庭生活，困難會比想像中的多。顧家都顧不過來，又有何精力顧及教會生活。然而我相信：教會對於家庭來說，不是負擔，而是祝福。上帝在古時，就以家庭為單位，揀選祂的子民。亞伯拉罕聽見上帝的呼召，相信上帝的引導，就離開故鄉，帶領整個家庭進入應許之地。舊約中的以色列人，上帝揀選他們成為大族，整個家族十二支派成為上帝的子民。那就是舊約的“教會”了。

縱觀整本聖經，我們可以看到：上帝揀選一個個家庭，是為了祂的教會。這一個個家庭委身教會當中，共同組成基督的身體。

有一次我的太太問我：“到了天堂，你和我是什麼關係？”我想了想回答說：“根據聖經來看，應該是弟兄姊妹關係。包括跟兒女，都是弟兄姊妹關係。因為基督說過：到天國，也不娶，也不嫁”（參《太》22：30）。至少，這證明基督設立家庭的重要性並不在於家庭本身，而指向一個更重要的——教會！就是所有信徒組成的全家。

### 為什麼還要愛家呢？

既然婚姻家庭不是最重要的，為什麼聖經還吩咐人盡家庭的責任？“作丈夫的要愛妻子，作妻子的要順服自己的丈夫”（參《弗》5：22-

25）。“教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離”（《箴》22：6）。“人若不看顧親屬，就是背了真道，比不信的人還不好”（《提前》5：8）……這些經文都提醒我們，若拋棄家庭去追求自己的工作、夢想，甚至教會的服事，都是上帝所不喜悅的。

上帝的心意究竟如何？祂為何一方面教人看顧家庭，一方面又要人在教會中去服事人、服事主呢？

其實仔細想想就會明白：上帝讓人看重家庭生活，乃是為了人更好的進入教會生活。

在家庭中服事你的配偶、兒女、父母，是為了更好地服事教會的弟兄姐妹，為了學習上帝所吩咐的愛人如己——人通常只愛可愛的人，然而一旦進入婚姻，不管對方可愛與否，你都要去愛。人與人相處，總帶著虛偽的面具。然而回到家中，人就露出本相。兩個真實的人去碰撞，才能真正學會如何愛人。

信徒在世上如同演一場戲，進入不同的角色當中，用生命出演如何愛上帝、如何愛人。藉著家庭生活，人才知道，在許多時候，自己的愛上帝與愛人，是非常虛假與表面的。這能督促人悔改，更加依靠聖靈，成為新造的人。然後可以更好的愛家人，愛弟兄姊妹，愛上帝。

若沒有家庭生活，人很難認識到自己已經敗壞到這種地步，生命與服事也容易流於表面，並不靠主而活。因此，聖經中羅列聖職人員的標準，家庭生活占了很大一塊：只作一個婦人的丈夫，好好管理自己的家，兒女端莊順服……

人在上帝面前應當存敬畏的心，順從上帝的旨意。妻子若不敬重自己的丈夫，孩子若不敬重自己的父母，其對上帝的順從與敬畏也是虛假的。不去愛看得見的人，又如何能愛看不見上帝呢？（參《約一》4：20）同理，“人若不知道管理自己的家，焉能照管上帝的教會

呢？“（《提前》3：5）可見，愛周圍的人，是為了能更好地愛神。同樣，好好愛自己的家、照管自己的家，是為了能更好地服事神的教會。

### 教會感受——萬箭穿心

上帝呼召每個家庭、每個信徒服事教會。上帝也通過教會來牧養、帶領每個家庭與信徒。古代教父說：“教會之外無救恩。”此話雖然有些絕對，但今日我們卻可以大膽地說：“教會之外零牧養。”當主耶穌說先求上帝的國和上帝的義，所要的一切都加給你們時，我們就知道，上帝的國與上帝的義，乃是通過教會展開的。主耶穌說：“我要把我的教會建造在這磐石上。”（《太》16：18）信徒的心若不在教會中，怎麼能做到主耶穌所說的“先求上帝的國與上帝的義”呢？

既然如此，為何許多信徒不能在教會中堅持聚會、服事呢？一方面，當然與今天流行的廉價福音與錯誤的教會觀密切相關，使人覺得參加教會是可有可無的事情。另一方面，筆者也理解一些弟兄姐妹甚至主要同工在教會中遇到

的難處。人是軟弱的。哪怕在教會生活中，信徒也會受傷或者迷失方向。有人問一位牧師，半輩子服事教會有何感受。牧師想了想，回答：“萬箭穿心啊！”

豈只是聖職同工有這種感受，許多信徒也是如此。我認得一位弟兄，他長相老成，初到某教會即被當做壞人。教友彼此相傳：“此人不安好心，大家要特別注意他！”這個弟兄告訴我，大半年中，教會都沒什麼人跟他講話，都不搭理他。另一位弟兄立志讀神學，請求教會推薦。或許他確實還需要更多的操練與等候，但是教會一位長老的回答卻有些考慮不周。這位長老說：“我還沒看到我們教會哪個弟兄姊妹有讀神學的恩賜”！如此突兀的回答又不加以解釋和鼓勵安慰，令這位弟兄深受打擊。

這樣的例子還很多。許多教會中都出現人員流失的現象，或是轉去其他教會，或乾脆不聚會了。究其原因，應該說常常是多方面的。

### 那麼是否還要堅持委身教會呢？

坦誠地說，只要人委身教會，就一定會受傷。因為你所服事的是一群有罪的人，同樣你



也被帶著罪身的牧者所服事。德蘭修女說“愛直到成傷”，我們的主耶穌也因愛我們這群不可愛的人，傷痕累累。筆者是一個普通信徒，和大家一樣，在參與教會聚會、事奉中同樣時常遇到誤解甚至傷害，在看到教會不完美的一面時心中也有挫折感。可這又怎麼樣呢？難道人的軟弱會大過上帝的應許嗎？在我自己軟弱甚至感到走不下去的時候，主的話語給了我真實的力量去繼續服事祂。我們的主豈不是告訴過我們：服事看得見的人，就是在服事看不見的上帝嗎？“無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的”（《西》3：23）。“你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了”（《太》25：40）。“有接待客旅的，不知不覺就接待了天使”（《來》13：2）。

有一段時間我正在腦海中糾結自己的利益與在教會中的服事擺上時，遇到牧者在講解“弟兄姊妹互為肢體”。他把大拇指舉起來，問：“你們誰的大拇指可以為自己撓癢癢？大拇指可以給別的手指撓癢癢，唯獨無法給自己撓。肢體從來都是為別人，不能為自己。”聽了這話，我倍感羞愧。我們就是為自己想得太多，

所以上帝的家荒涼。當每位肢體都起來服事其他肢體時，基督的身體——教會，就得著了榮耀。且“若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂”（《林前》12：26）。

這是一個牧者氣餒、信徒沮喪的時代，因為我們忘記了上帝之教會的榮耀，只顧自身的虛榮和安逸。牧者若不能帶領信徒仰望並且進入上帝教會的榮耀，那樣的服事一定是草木禾稈。信徒如果沒有看到上帝教會的榮耀，並且為此服事每一位肢體，他自己生命就得不著榮耀，只能表面光鮮卻其實悲悲慘慘地生活著。

### 尾音

我到南京讀書的第3年，孤身一人，惶恐擔憂。一天晚上，正在教會學習《認識聖經神學》，南京城忽然狂風大作。教會位於14樓，怒吼的狂風，好像快把樓吹倒了。我們一面讀聖經中上帝如何一步一步在地上推動祂存到永遠的國度，一面聽著狂風在窗外飛沙走石，心中卻毫無懼怕——哪怕末日臨到，我們也只是從地上上帝的家，到天上永遠的上帝的家了。ocm

作者現居南京。



# 深深祈願，為教會 文·慕容

有姊妹問一位長老：“你每天用多少時間禱告？”長老一下子被問住了，不好意思地支吾著：“大概15分鐘吧！”

教會、家庭、工作，如同鼎立的三足，構成我大部分的生活。教會給了我諸多的祝福，也帶給我不少的創傷。相信在未來的幾十年中，我會繼續從教會承受更多的祝福和傷痛。

有人說，教會不是聖人的陳列室，而是罪人的醫院。因為教會的成員都不完美，所以每一個教會都會有問題。幸而，教會當下雖然不完美，卻不會永遠充滿殘缺，因為終有一天，構成教會的人都要變得完美。

我深深祈願，盼望教會能夠——

## 一、更關注福音

“福音高於一切。”（註1）福音生出教會，沒有福音就沒有教會。反過來，教會也保存、傳遞福音。

舊約時代，上帝選擇以色列民族保管舊約聖經，因此保羅在《羅馬書》中說：“這樣說來，猶太人有什麼長處？割禮有什麼益處呢？凡事大有好處：第一是上帝的聖言交託他們。”（《羅》3：1-2）待到新約時期，上帝將全本聖經交由教會來保存和傳遞。“這家就是永生上帝的教會，真理的柱石和根基。”（《提前》3：15）

教會作為福音的護衛者和傳遞者，如果不專注於保存和傳遞福音，那麼教會就失職了，也會嚴重影響信徒的生命成長。“對於基督徒的生活、公義與自由，有一樣東西，並且只有這一樣才是必須的，那就是最神聖的上帝之道，基督的福音。”（註2）



現今的教會中，有無數的需求，比如建堂、人才培養、病患關顧、神學教育、婚前輔導、老年人事工、第二代事工、社會憐憫事工、宣教事工、學生事工、職場事工、文字事工……這一切事工都是重要和迫切的，教會因此付出許多精力、人力、物力。

於是，就出現這樣的循環：因為需要而展開某項事工，教會和個人因事工而得到祝福，被祝福的教會吸引來更多的人，更多的需求出現了……表面看起來各項事工欣欣向榮，教會人數也急速增加，然而，教會所有事工的真正焦點——福音，卻被忙碌的人忽略了。

記得有一段時間，筆者熟悉的某教會非常專注於體制的建設。主日講道中、小組學習時，都集中精力，從“教會論”的角度來講解聖經。因為過度使力，有些講道簡直變成了“教會論”教義的講解。信徒因而抱怨：講道沒有提到耶穌基督……走了一段時間的彎路之後，教會才調整牧養策略，重新校正焦點。而這，只是教會失焦的一個例子而已。

“教會的真正寶藏是彰顯上帝榮耀和恩典的至聖福音。”（註3）只有以福音為焦點，教會所有事工才可能朝著正確的方向發展。

## 二、更注重禱告

隨著教會越來越大，信徒人數越來越多，牧長、執事常常因各樣服事而疲於奔命，甚至連個人讀經禱告的時間都擠不出來。

禱告的重要性，在教會中是眾所周知的。然而，事工忙碌、時間捉襟見肘之際，一些牧長、執事首先壓縮掉的，就是禱告的時間。雖然我們會宣告禱告對基督徒生命的成長、教會的發展無比重要，但我們的實際行動已經表明了內心中的優先次序。

基督徒服事上帝和教會，若想有成效，必須依靠聖靈的能力。然而基督徒當如何依靠聖靈呢？重要的方法，就是禱告，支取聖靈的能力。故此，保羅才囑咐以弗所的信徒：“靠著聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此儆醒不倦，為眾聖徒祈求，也為我祈求，使我得著口才，能以放膽開口講明福音的奧秘。”

（《弗》6：18-19）

有姊妹問一位長老：“你每天用多少時間禱告？”長老一下子被問住了，不好意思地支吾著：“大概15分鐘吧！”哀哉！如果基督徒依靠聖靈的最主要途徑是禱告，那麼這位長老當時的服事，必定是依靠自己的智慧、口才、神學知識等，而不是在聖靈中與上帝同工。

在初期教會，使徒之所以不願意去管理飯食，就是因為他們“要專心以祈禱、傳道為事”（《徒》6：4）。由此可知，使徒不是依靠自己的能力和才幹到處奔波傳道，而是不斷禱告，支取屬天的力量來托住服事。

路德說：“祈禱維繫著教會……因此，我們必須不能停止祈禱。”（註4）唯願教會的牧長都能對此有深切的共鳴，並付諸行動。

## 三、更重視培育門徒

有一天晚上，我突然接到一位弟兄的電話。他非常難過，因為他申請上神學班被拒絕了。不但如此，教會長老還給他下了定論：“你沒有學習神學的恩賜！”一句話把他澆得透心涼！我只好不斷安慰他：“上帝給你關了這扇門，或許並非說‘不’，而是說‘等一下’。”值得感恩的是，這位弟兄在幾年之後，終被神學班所錄取，後來還當上神學班的助教。

我在企業上班之時，對公司價值觀中的一句

話深深認同——“人才是最寶貴的財富！”對於公司而言，充足的人才儲備，是其強大的盈利能力的基礎。教會不是公司，但是教會也同樣需要“人才”，否則教會的發展必受阻。對教會而言，最重要的不是高額的資金，不是金碧輝煌的教堂，而是一群被福音所更新、塑造的信徒。

門徒訓練，不單單是傳授一套神學系統，也不單單是教導一系列的技能，而是一種生命的傳遞——這種傳遞，C.S.路易斯名之為“感染”。他說：“喜樂、力量、平安和永生……是力與美的巨大源泉，從實在的中心噴湧而出。靠近它，湧泉就會濕潤你。遠離它，你就會始終乾涸。”（註5）

正是如此，耶穌才會花心思栽培門徒，並從眾多的跟隨者中挑選了12個人，與他們朝夕相處。不單如此，祂又從12個人中挑選了約翰、雅各和彼得，作為重點培養對象。無論是登山變像極其榮耀的時刻，還是客西馬尼園中極度軟弱、掙扎之時，都讓他們陪伴左右。這種培育門徒的過程雖然艱辛，但是等到這些屬靈的孩子長大成人，當主耶穌完成祂的救贖大工，將大使命託付給他們時，相信祂的心中無比欣慰。

保羅在《以弗所書》中說：“祂所賜的，有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師，為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體。”（《弗》4：11-12）上帝賜下牧長、執事的目的，乃是“為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體”。

作為教會的牧長、執事，當效法主耶穌，遵照使徒的教導，識別、甄選、訓練、陪伴門徒，一代接一代地“使萬民作我的門徒”。如

果牧長、執事對有心服事的信徒不但沒有鼓勵和幫助，反而動輒澆冷水，不僅可能熄滅對方的熱情，也可能使自己最終成為服事上的孤家寡人。

## 結語

“我們走錯了路，走錯了路就得返回。返回是最快的前進方式。”（註6）

唯願我卑微的祈願早日實現。

或許上帝要做的，不是我所想像的那樣訓練馬兒跳得更高，而是給馬插上翅膀，讓它成為飛馬（註7）！上帝所要為教會成就的，必定超越我貧乏的想像。而我和我家，誓緊緊相隨！

ocm

註：

1. 蒂莫西·喬治，《改教家的神學思想》，北京：中國社會科學出版社，2009年，第69頁。
2. 馬丁·路德，《路德文集1》，上海：上海三聯書店，2005年，第402頁。
3. 同2，第62頁。
4. 馬丁·路德，《馬丁·路德桌邊談話錄》，北京：經濟科學出版社，2013年，第161頁。
5. C.S.路易斯，《返璞歸真》，上海：華東師範大學出版社，2013年，第200頁。
6. 同5，第47頁。
7. 同5，第241頁。

作者現居南京。



# 當我們談睡覺的時候 基督徒在談什麼？

文· 七路

在焦慮中，有人在晚上，不願意或者無法安穩地入睡；

在安穩中，有人在清晨，不願意或者無法真正地醒來。

這幾日，智齒發炎，面部腫脹，夜不能寐。於是，我再一次下定決心一定要拔掉它。每次“智齒”發炎都提醒我一件事，那便是自己缺少“智慧”，生活作息沒有節制，又被諸多思慮纏繞。

想到約翰派博牧師有一篇關於“睡覺神學”的文章，寫得妙趣橫生，發人深省。因為睡覺絕不是睡覺這麼簡單，在睡覺的背後，凸顯出了我們在世的生活以及我們與上帝的關係。

有沒有這麼嚴重？還真的有。當下很多人努力不讓自己睡，很多人拼命不讓自己醒。睡或者不睡，的確是個問題。

## 睡不著，醒不來

沒有哪一個時代，人心像今天處在如此一個焦灼不安的狀態中，也沒有哪一個時代，人心像今天處在如此一種麻木的安穩中。

在一篇名為《總有人要負責失敗》（註1）2017年終盤點文章中，作者這樣說：“先是年初一篇《深圳兩套房，面臨失業，中年財務危機

引發家庭悲劇》刷爆中產朋友圈，接下來“華為開始清理34歲以上職員”的傳聞又加劇了技術白領的焦慮感，最新的案例，則是前幾天中興42歲老程序員墜樓事件，為全年劃上一個悲情句點。人們紛紛開始兔死狐悲，物傷其類：“這種失業悲劇會輪到我頭上嗎？”

另外一種焦灼，則是人僭越的欲望指向。在這個信息爆炸的年代，人們以各種方式囤積知識。在我們的心中似乎有一個潛意識（這也是人文主義之後人們對自我膨脹的認識），那就是只要給我們足夠多的時間和知識，我們就可以成為神。我們喜歡把各種收藏的資料塞進硬盤或上載雲端；我們付費訂閱了各種的學習資料；隨手收藏了各種“乾貨”；但這些累積的東西成為了提醒我們為何還不看的焦慮的存有。

與此相反的，一種安穩中的麻木也處處可見。這麻木衍生出了一系列文化詞匯：佛系、脫髮、涼了……而且所指代人群也迅速蔓延。不信，你去問問第一批90後吧。這狀態，也在社會最中堅力量的中年人身上表現出來。因此“油膩中年男人”被頻頻刷屏。人到中年，萬事哀休，頹喪和虛無成了精神的“進行曲”。“不想再做人，不想再忙碌，不想再思想，不想理解需要理解的東西”。有人說：“不想”未嘗不是一種“高貴的消極”。

在焦慮中，有人在晚上，不願意或者無法安穩地入睡；在安穩中，有人在清晨，不願意或

者無法真正地醒來。這是一個睡不著，醒不來的時代，這不僅同時體現在這個時代中，也表現在同一個人身上。

這許多人的狀態似乎也成了一部分基督徒的狀態。抓住世人的焦慮和欲望同樣抓住我們，我們甚至比他們更嚴重，因為還要“操心”屬靈的事情，夜不能寐成為了常態；抓住世人的安樂也同樣吸引著我們，使我們晨不能起，再也不知道何為“中國的早晨五點鐘”。

### 承認軟弱，學會安息

上帝卻通過一個最簡單的方式提醒著我們，人需要休息，人需要看到自己不是上帝。正如派博牧師所言：“每一天，上帝藉著睡覺這件事提醒我們，我們不是神。‘保護以色列的，也不打盹，也不睡覺。’（《詩篇》121：4）以色列會打盹，也會睡覺。我們不是神。”

每天，神讓我們躺在床上，像得了某種病的病人一樣。這種病就是長期以來我們認為自己可以控制一切、自己的工作不可替代。為了治癒這種病，上帝每天都讓我們有一次毫無作為的經歷。一個好強上進的公司經理竟然每一天都不得不放棄所有的控制力，變得像吃奶的嬰兒一樣柔弱，真是讓人不好意思！”

人是很不願意承認自己是軟弱的，因為這個世界是強者的世界。這個世界區分出高端和低端，這個世界崇尚更快、更高和更強。這個世界所誇耀的，卻是上帝所厭棄的。《詩篇》說：“他不喜悅馬的力大，不喜愛人的腿快。耶和華喜愛敬畏祂和盼望祂慈愛的人。”（《詩》147：10-11）

在人生中，我們有時被迫承認自己的軟弱，但這種承認有時也是心有不甘，是怨天尤人的。這種軟弱仍帶著焦灼的憂慮。於是我們看到無論所謂的強者或弱者，都活在一種疲於奔

命的狀態中，能按時地睡覺或安穩入睡，就成了一種奢望。

在《睡覺反映了你我的神學》中作者一針見血地提到：“睡眠揭露出我的偶像，就是那些我用來代替睡眠的東西——不管它們是足球、上網、事奉還是工作——還有那些徹底古怪、黑暗和邪僻的夢。睡眠揭露出我的焦慮——失眠、煩躁不安和緊張。”（註2）

上帝創造晝夜，在我們的身體中設立生物鐘。睡覺，讓人承認上帝是那位創造者，並學會尊重上帝的權柄。從不需要睡覺的上帝，卻將睡覺作為愛的禮物給了我們。正如《詩篇》說：“惟有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺。”（《詩》127：2）但這個禮物常常被焦慮的陷阱破壞。安睡是焦慮的反面。上帝希望自己的孩子信任祂，而不是活在焦慮之中。

上帝希望我們信賴祂，祂才是從不疲倦從不睡覺的偉大的工作者。我們必須學會承認自己的軟弱，否則我們將無法得享安息。有時，上帝並不看重我們早起晚睡地工作，卻希望我們把所有的焦慮拋給祂，並在祂裡面安睡。

### 愛惜光陰，警醒候主

另一方面，我們白天沒有勇氣醒過來，虛度光陰，後悔追憶卻仍舊止步於此。在《箴言》第6章：“懶惰人哪！你要睡到幾時呢？你何時睡醒呢？再睡片時，打盹片時，抱著手躺臥片時，你的貧窮就如強盜速來，你的缺乏彷彿拿兵器的人來到。”這話如晨鐘一樣，要將你敲醒。

身體懈怠的生活，必遭遇貧窮，靈裡懶惰疏忽的人，必成為肉欲的奴僕。正如《敬虔與聖潔生活的嚴肅呼召》所說：“養成睡懶覺習慣的人，同樣也會使自己的心靈變得敗壞和混亂，讓自己的心靈成為肉欲的奴隸，從而無法具有敬虔和崇高的性情，正如貪食的人把必須



的飲食變為放縱”。（註3）

敬虔或者放縱尤其在基督徒的清晨足可一窺。王怡牧師在《你是一個睡懶覺的基督徒嗎？》中說：“在這裡，理想都是黑白顛倒的，工作讓我們成為瘋狂的老鼠。早上起不來的人已不再是人，而是夜梟。換言之，人類不是進化了，而是物化了。對動物來說，清晨沒有特別的意義。清晨和恩典無關，和使命也無關。但人類有神的形像，在主耶穌的寶血裡，基督徒被贖回了這一形像。因此，唯有對基督徒來說，清晨才具有生存之外的特別意義。”

（註4）

聖經中特別提出：“你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。（《弗》5：15-16）這裡提到愛惜光陰的原因，不是時間易逝，一寸光陰一寸金。而是“世代邪惡”。世代的邪惡，使基督徒們忘記了主要再來，“因為你們想不到的時候，人子就來了。”（《太》24：44）也忘記了要與這個時代分別，以至於多在床榻上顧惜自己的身體。

### 操練節制，榮耀上帝

不得不承認，有時候我自己也處於其中。時而無法去睡，時而不願醒來，這成為我生命的破口。

很多時候，我會以為工作到深夜是討上帝喜悅的，因為這證明我殷勤忙碌。或者服事教會到深夜，頗有成就感。觀察自己的心，不難發現這背後是滿滿的驕傲。正如有人說：“我相信上帝的主權，但祂需要我能給祂的一切幫助。雖然基督已經應許要建造祂的教會，但夜班由誰來上？我相信聖靈，但如果我不熬夜準備我的講章，人就不能得救。”（註5）

這背後的驕傲在於，他試圖靠著自己的努力，獲取屬靈爭戰的勝利，卻忘記了自己若不

安息在上帝的手中，自己終究不過是對著空氣鬥拳。這同時意味著一件事情，就是我不願把我的工作、我的教會和我的家庭交託給上帝。

很多時候，對那些處在焦灼中的弟兄姊妹說，不要憂慮，要學會安息和交託。但當事情臨到自己的時候，我便在床上輾轉難眠，哀聲嘆氣。每每想到此處，不禁羞愧難當。越是經歷，越是知道自己的軟弱。越是成長，就越發看到上帝的信實和恩典。

另一方面，肉體私欲的享樂，有時又讓自己過分地體恤自己。晚睡勢必成為晚起的藉口。然後，上帝卻藉著教會中的晨禱，清晨的門徒訓練來提醒我，自己將最好的時間獻給誰呢？當看到晨曦中黑夜漸漸褪去，天微微亮的時候，弟兄姊妹在禱告中彼此守望之時，我心中便滿有喜樂和安慰。今生的一切警醒指向了永恒的大門，這地上的時間也與永恒連接起來了。

看似每日再正常不過的睡覺，卻可以成為基督徒們的安慰和提醒，成為我們一生學習的功課。

願我們每一日在基督裡安息，每一日在福音中醒來。於是，我們的睡覺與醒來，便可以成為這時代的見證。ocm

註

1. 伯通，《2017年終盤點：總有人要負責失敗》[http://www.sohu.com/a/213427887\\_313170](http://www.sohu.com/a/213427887_313170)。
2. 大衛·默里，<http://headhearhand.org/blog/2013/11/14/real-men-and-women-sleep/>。
3. 勞威廉，《敬虔與聖潔生活的嚴肅呼召》，生活·讀書·新知三聯書店，P146。
4. 《每週牧函》，王怡。
5. 大衛·默里，古舊福音網。

作者現居南京。

本文原刊於《舉目》官網言與思專欄2018.01.15，<http://behold.oc.org/?p=35635>。

# 桌子的故事

文·小瓦

信主之人人都知道人是罪人，然而  
為什麼對同為“罪人”的牧師，  
大家總有著“超人”的期待，而  
難以像對一般弟姐妹一樣，以  
愛來遮蓋牧師呢？

## “恩典牌”桌子

我家餐廳的桌子，來自我們第一個屬靈的家。十幾年前我們還做學生時，那個家很溫暖，有許多的問候、關懷與鼓勵圍繞著我們。我們這些學生，逢年過節就被請去主任牧師或長老執事家裡聚餐，盛情款待中我們體驗到家的溫情。

後來我和先生買了房子，恰好教會的王執事也遷新宅，他們就把原來家裡的沙發、檯燈、桌子等家俱都送給了我們。那時我們在學生團契做同工，別的同工笑稱這些家俱是“恩典牌”的，同工開會、禱告、聚餐，也常常是在這張“恩典牌”的長餐桌旁邊。

## 李牧師離開

之後不久的春天，教會聘請了年輕的李牧師來牧養我們學生團契，我們終於不用再靠自己學樣摸索了。李牧師每週來我家帶領同工預查，準備週五的聚會，也商量團契的事情。他雖然比我們大不了幾歲，卻對聖經極熟，看似互不相干的幾句經文，經他一梳理，就成為了彼此呼應的生活和事奉原則，讓我們好佩服。大家平時也愛找他聊天，說說生活的煩惱，他也總有些實用的建議。我們真是從心底裡愛他和師母。“恩典牌”桌子旁邊，常常回蕩著我們的歡聲笑語。

第二年，團契興旺了不少。那年的秋天特別冷，晚上大家到我家查經時，每個人都從外面帶了一身寒氣進來，連呼“好冷”。記不清查到哪一段，只記得李牧師提到主耶穌的無罪，他說，主耶穌完全遵行天父的旨意，“所以，



我們也要效法主耶穌，查驗天父在我們生命中的旨意，並且順服。”

他說這話時，似乎進入了沉思，表情比平常凝重得多，不像是說給我們聽，倒像是自己在揣摩什麼。我詫異地看看他，他卻半垂著頭，目光彷彿落到桌面又折回來，審視著自己的內心。

隔幾天的主日，崇拜過後，李牧師出人意外地上臺來，宣佈他將辭去在我們教會的職位，他說上帝對他另有呼召。

### 猜与言

我當時驚呆了！崇拜散了，我沒找到李牧師，就跑到師母跟前，抱住她哭著問：“為什麼？”師母的眼淚也滴了下來：“最捨不下的就是你們。”

師母沒有回答我的“為什麼”。也許她認為李牧師已經說清楚了，這就是上帝的呼召。但我還是不明白：李牧師只來了一年多，怎麼上帝突然要帶他們離開？師母的眼淚滴進我的心裡，我不由得揣測她是不是有難言之隱，於是在難捨的離情中，憑空認定牧師師母是受了委屈。

這樣的猜測與接踵而來的傳言不謀而合。不少人看見了我當時抱著師母哭，過後就來安慰我，也詢問我們團契的聚會情況，或者李牧師走後需要什麼樣的幫助，又鼓勵我不要慌張，要仰望上帝。也有幾位弟兄姐妹感歎，說李牧師才華橫溢，很有講道恩賜，主任牧師卻很少給他上臺的機會，所以李牧師是憤而離去的。聽人這麼一說，我才想起來，的確很少見李牧師上臺講道，原來他真的是受了委屈才離開的！

看見我吃驚的樣子，這幾位弟兄姐妹就安慰我，又把主任牧師從前做事讓他們難以理解的地方，慢慢說給我聽。這幾位說話的，都是在

教會裡年深日久而且熱心服事的人。他們說，他們曾跟主任牧師談起過這些事，但他執意不聽勸誡。接著，他們又提到長執會開會時王執事與李牧師爭吵的細節。他們對教會的前途憂心忡忡，歎息著說：你看，現在李牧師也被氣走了。教會是上帝的教會，怎麼被主任牧師搞成這樣了呢？

震驚與憤怒之後，我心裡一片茫然。我眼前浮現起主任牧師那張柔和可親的臉，如今這臉卻顯得不可理喻。我想，的確，教會不是上帝的教會嗎？怎麼被主任牧師搞成這樣了呢？李牧師也走了，如此下去，將來還會發生什麼事？幾位弟兄姐妹無奈的歎息，也深入我的心底。我品味著他們的絕望，不禁也絕望起來。

### 牧師是教會前途唯一的盼望？

對牧師人品和行事的質疑，是教會裡最黑暗、最沉重的話題。即使牧師並沒有得罪上帝，只是行事讓會眾不能理解，也足夠引起爭議了。信主之人人都知道人是罪人，然而為什麼對同為“罪人”的牧師，大家總有著“超人”的期待，而難以像對一般弟兄姐妹一樣，以愛來遮蓋牧師呢？

如今，當我探究自己當年的心思，發現那時在我眼中，牧師是教會前途唯一的盼望。雖然我也知道，基督才是教會真正的頭，但這似乎僅限於理論。我那時想著，真正做決定的不還是牧師嗎？對於當時靈命幼稚的我，很難有“上帝的能力可以超越牧師的軟弱，牧師盡了本分之後上帝會保守教會，叫萬事相互效力”這樣的盼望與信心。

那時，我努力照著聖經的教導去做，也積極參與服事，但上帝在我眼中，仍是遙遠且高高在上的，祂並沒有走入我的日常生活。我雖然

知道“上帝愛世人”，但沒切身體會過上帝對我的愛；我也知道“世人都犯了罪”，但很少醒悟到我也犯了罪；更不用說我能體會到上帝與我時刻同在了，或者能認識到上帝對教會的保守了。在我眼裡，我只能看見人，我只能相信教會完全要靠牧師來治理。所以我一旦知悉牧師是一位“昏君”，就陷入了憤怒、憂傷、絕望中。

那麼“昏君”的標準，是從哪裡來的呢？我當時並沒有想過，現在看來，這標準好像也是我自己定的：只要發生了不合乎我期待的事情，比如李牧師的離開，就成了“昏君”的明證。

### 傳舌

我內心的絕望太沉重了，壓得我透不過氣來，我忍不住跟別的團契同工提起，才知道有的同工也聽到了，但我們誰也不敢去問李牧師是否真是因為不能講道才離開。有人和我一樣，開始憤怒、憂傷、歎息，但也有人懷疑這些消息是否可靠，也有人勸我們別胡思亂想。但這些來勸我的人，讓我更加難過，我覺得他們不理解。於是我又去跟別的團契裡要好的姐妹們傾訴。

我當時所感受到的，完全是自己對教會深切的愛和憂慮，我並沒有想過要做“傳舌之人”，然而如今回想起來，卻不得不承認：我在找人傾訴的時候，確實就是在“傳舌”。很多消息是我沒有辦法證實的，然而即使它們都是真的，也無關乎道德上的對錯，也許只是處事方法的差異，實在是需要我們以愛心來遮蓋。即使牧師真的錯了，聖經上不是也說要“存憐憫的心，彼此饒恕”嗎？但當時我把牧師看為“超人”，根本就沒想過，牧師可能也會需要憐憫、饒恕、遮蓋。

我這些負面的情緒和話語，像瘟疫一樣，傳

染給了幾個聽我傾訴的人。這情緒，彷彿比那些事情本身，更有說服人的力量。

### 開謠會

教會裡議論紛紛的人越來越多了。終於有一個晚上，教會召集了各團契同工開開謠會。有人想要證實聽見的消息，有人質問長執會：“你們開會的細節怎麼會傳得盡人皆知？”有人關心李牧師生活的需要，詢問有沒有必要提供他資助。我和幾位同工坐在最遠的一個角落，我已經不願再相信來自教會的“官方”言論了。

主任牧師疲憊地坐在一邊，王執事站在正當中，大聲勸勉大家，要有信心渡過這個難關。他舉出以色列人征服迦南美地的例子，說到激動之處，還拍著桌子。教會的塑膠桌子在他手掌底下震顫著。我茫然地想起，我家的“恩典牌”桌子，不就是王執事送的嗎？主任牧師、王執事，這些素日可親可敬的人，上帝的恩典曾藉著他們滋潤我們的心田，如今他們的教導，竟成了一場謊言嗎？“恩典”還在教會裡嗎？

這時候，一位老弟兄扶著桌子顫顫巍巍地站起來：“大家不要再抓住這事情不放了”，他一字一頓緩緩地說：“再這樣下去，教會會分裂的。”

桌子剛剛的震顫，被老弟兄蒼老的手撫平了。有一刻，會場裡完全安靜下來。我呆望著他，他的神情憂傷、無奈，而且近乎乞求。他在求我們放手嗎？還是上帝藉著他，點醒陷在混亂中的人？在此之前，我並不知道這一切會引向哪裡；而此刻他的話指明了前方的危險。這時候，彷彿有一種力量，催促我從絕望的死寂中掙扎了出來，我心裡喊著說：不論主任牧師究竟是怎麼樣，我不願意教會分裂啊。



我想起最後一次預查的時候，李牧師說：“我們也要效法主耶穌，查驗天父在我們生命中的旨意，並且順服。”他是怎麼尋求上帝旨意的呢？那對我像一個謎。不過，我好像明白了，“放下”就是上帝此刻對我的旨意。

走出了教會，心裡空蕩蕩的。深冷的夜空中，彷彿迴蕩著魔鬼詭異而得意的獠笑聲。然而一陣風拂過樹梢的黃葉，遮蓋了一切喧囂，也撫慰了我。我舒了口氣，又打了個寒戰，覺得整個人如同生了一場大病般慊慊無力。

### 送別

李牧師的行期近了，教會弟兄姐妹們的離情也越來越濃，送別的飯局把他的日程表塞得滿滿的。王執事也在一個週末請李牧師吃飯告別，也叫上了我們團契的同工們作陪。進了門，迎面一陣笑語人聲，好像是回到了從前那些單純的日子，再想想前一陣的陰雲，倒像噩夢一樣虛飄飄的不真實。我不禁想起來，王執事的廚藝很棒，我剛到教會的那個感恩節就來過他家，吃過中式感恩大餐。他家的新桌子也特別寬大，想來也是特別為請客而選購的。主任牧師也來了，和李牧師坐到桌子的一角，頭挨著頭低聲談著什麼。過了一會兒，主任牧師站起來離開，順手拍了拍李牧師的肩膀，李牧師則點點頭，又抹了抹眼角迸出的淚花。

我呆呆地看著他們。這時候有人吆喝著“馬上禱告吃飯啦”！人們聞言，呼啦一下都擠到飯廳來幫忙。我這才回過神來，趕緊溜到大門口去上洗手間。路過廚房時，只有王執事一個人在那兒，正背對著我，在煤氣灶前查看蒸鍋裡的魚。啊，我記得，他蒸的魚是一絕，而且他說過要最後上桌，放冷了味道就差了。可能是被蒸鍋的熱氣熏的吧，他脖子後面的汗成股

地流下來。我望著他，忽然就想起我爸，他的臭脾氣曾讓我記恨了好久，但那年他送我去外地上大學，大太陽底下，背著我所有的行李走在我前頭，他脖子後面的汗，就是這樣成股地流下來的……

“誰能沒有錯呢？過去了就應該放下了，教會就是一個家，家裡有人錯了，但一家人還是一家人。”這麼想著，我的眼淚就稀里嘩啦地流了下來。流完了，像卸下了千斤重擔。

李牧師走的時候並沒有確定要去哪裡。後來我們才知道，他最終去了臺灣鄉村的一間小教會裡牧會。當我拿著輾轉得來的電話號碼打過去，是師母接的電話，她聽到我的聲音好開心，樂呵呵地告訴我，李牧師一早出去探訪了，要走很遠的山路，還沒回來。她的笑聲自由而喜樂，我想起李牧師曾尋求的上帝的旨意，如今終於成了眼見。

此後不久，我們因為先生的工作變動，也離開了那個城市。後來聽說，主任牧師和幾個執事，開始一對一地對我們團契的同工做門徒訓練。再後來，團契規模不斷發展，在校園建立了學生中心，學期間有獨立的主日崇拜。教會也在推動植堂，人數不斷增長。

上帝豈能不管祂自己的教會呢？

那張“恩典牌”的桌子，我們現在還用著，很結實。經年累月，歲月磨淨了桌面上的烙印，顯出恩典本身的厚重、堅實。ocm

作者現居美國德克薩斯州，為全職媽媽。

本文原刊於《舉目》官網2018.01.10，<http://behold.oc.org/?p=35475>。



# 想法 看法 做法

## ——也談奉獻

文·寧子

**奉獻的本質是把你所領受的分享出去，首先給神，這是奉獻概念的起源，也是奉獻的根本。**

奉獻是一種生活方式，是一種日常的生活態度，而不是偶爾為之的善行。通俗來講，它不是一次性使用的餐具，而是一個人日常的生活習慣和內容。

奉獻是一種感恩，也是一種本分。奉獻的本質是把你所領受的分享出去，首先給神，這是奉獻概念的起源，也是奉獻的根本；然後給人，因為聖經上說，你做在最小的一個人身上，就是做在主身上。這樣看來，一個奉獻的人，首先是一個領受者，然後是一個傳遞者，他手上給出去的正是他領受的。

有一年我去以色列觀光學習，旅途中有兩件小事令我非常感動。

在以色列境內，我們也看到一些乞丐，但以色列的乞丐與其他國家的乞丐有一個明顯的不同，以色列的乞丐大多穿得乾淨體面，很有尊嚴。導遊說：“在以色列，如果有乞丐向你伸手，那就是說，你的弟兄有需要，如果你有能力，你可以幫助他。”

果然，在我們參觀一個著名景點的時候，一個年長的以色列人向我們的領隊華牧師伸出了手，華牧師掏出錢包，給了他一些錢。他接過錢，但沒有簡單地道謝，而是把手舉過華牧

師的頭頂，向上帝感恩，也為華牧師祝福。這一幕深深打動了我，頃刻之間我進入了一種真實，一種在愛的關係中的真實，當華牧師把錢遞給乞丐的時候，在他與乞丐之間站著一位慈愛的天父。他是在天父的愛中給出的，那人也是從天父之愛中接受的。

導遊還告訴我們說，在以色列的麵包店裡，有不少人有個習慣，他們買了麵包，會切下一塊留在店裡，讓有需要的人拿取。

這兩件事最感動我的不是人們做了什麼，而是他們怎麼做的？一個人的想法會影響他的看法，一個人的看法會影響他的做法。再往下深究，我們不難發現，影響一個人的想法的是他的價值觀，而影響他的價值觀的是他的信仰。一個人心裡真正所信的，就會成為他下意識所行的。ocm

作者來自中國大陸，基督教文字工作者、自由傳道。

本文原刊於《舉目》官網2018.02.05，<http://behold.oc.org/?p=35884>。





# 泡菜罈——如何培育“Me世代”

文· 王有芬

團契這罈“泡菜”，共同的味道是主耶穌的味道！當門徒失去自己的部分味道，不再是原先的自己時，卻共同擁有了更豐富的味道。

過去近30年，我觀察了多個北美華人教會和白人教會，發現最嚴重的問題之一是老化。二次世界大戰後的嬰兒潮中出生的人，全都垂垂老矣！那麼，這個時代的年輕人都去哪裡了？到底教會出了什麼問題，留不住年輕人？

為了培育全新的“Me世代”（定義容下詳述），經過禱告，我們洛杉磯信義會榮耀堂，確立以“福音為基礎和方法”為牧會理念，懷著生養下一代的負擔，以亦師亦友的方式，和Me世代同行，給他們身教和指引，讓Me世代明白如何委身跟隨主耶穌，活出基督的生命。透過牧養和訓練，以“生命影響生命”，把信徒培育成為門徒。

## 何謂Me世代

“Me世代”（Generation Me）一詞，由美國心理學教授珍·特吉（Jean M. Twenge）提出，用以稱呼1970年代後出生的人。特吉博士分析累計60年、超過130萬人次的問卷調查後發現，這些人的生長環境，使得他們從小感到自己比其他人重要。他們以自我為中心，自然而然地認同自己。這是以“自我”為中心的世代，所以稱為Me世代（註1）。

Me世代活在“後現代”（The Postmodern Era），反對理性主義、科學實證主義，採用相對主義與多元主義，

強調“不確定性”、“非中心性”、“非整體性”、“非連續性”……一方面將“我”推到極盡，另一方面“我”卻拒絕負任何責任。

“我”變成了真實的全部：一切經驗，一切感覺，一切理性活動，一切對世界的認知，全部源於“我”的意識，也全部在“我”的意識內發生。所謂外在的世界，只是“我”的意識產物。世界是由“我”建構的，其中的秩序法則，也是“我”的意識的想像（註2）。

麥拉倫提出後現代的5個核心價值（註3）：

1. 懷疑確據。
2. 對背景和脈絡敏感。
3. 喜歡輕鬆、幽默。
4. 注重主觀經驗。
5. 注重和睦的多元包容主義。

### 泡菜罈理論

面對這樣的Me世代，我們榮耀堂建造了一個彼此接納、彼此相愛、彼此扶持、彼此代禱、彼此饒恕的環境。大家一同吃飯、一同喜



樂、一同哀哭、一同禱告、一同敬拜、一同突破……在這樣一個安全的環境中，Me世代可以健康地成長，學習無私互愛、真誠分享、犧牲付出等等，實踐聖經吩咐的“彼此相愛”。

好的團契環境非常重要，可以讓人同行天路、相互尊重、激勵、督責、服事，在和睦中彼此建立德行。我們教會牧師常常提到“泡菜罈”理論——好像醃漬泡菜一般，將罈內的百味莖瓜果菜全浸泡在滷水中，讓泡出的汁液相互沁漬。於是原先的白菜、蘿蔔等等的生味、嗆味、澀味，都變成了可口香醇的泡菜味，酸中帶鹹、鹹中帶辣、辣中帶麻。白菜雖還是白菜，但已不是原來的白菜；蘿蔔雖還是蘿蔔，但已不是原來的蘿蔔。都比原來更美味、更豐富。

團契這罈“泡菜”，共同的味道是主耶穌的味道！當門徒失去自己的部分味道，不再是原先的自己時，卻共同擁有了更豐富的味道。這應驗了“若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了”（《林後》5：17）。

這正是我們團契進行門徒培訓時，經常遇到的驚喜。不是由一個人改變一群人，因為並非每一個人都能像主耶穌一樣有能力。而是一群人服在主耶穌的權柄下，聖靈居中運行，成員互相影響，不知不覺中相互感染、潛移默化、逐漸更新。一段日子後回頭看，到底是什麼時候脫胎換骨了，連自己都不知道！這才是最妙之處！

這種泡菜罈式的門徒培訓，一旦進入良性循環後，會逐漸形成非常屬靈的門徒小組氛圍，塑造出符合聖經的群體。成員的性格會改變，原先的敏感自卑、驕傲狂妄、急躁蠻橫、自以為義、爭競猜忌、批評論斷……漸漸地消褪，變成了柔和謙卑、平安喜樂、包容大度、體貼捨己、陽光自信。

這是在“泡菜罈”中互動激盪，被聖靈光照，被十字架破碎，被主愛更新的結果。培訓



第一批門徒的時候，牧師和傳道人以自身形成了這樣一個美好的環境。培訓第二批門徒時，傳道人加上第一批門徒，形成了環境。代代相承。泡菜罈中雖然白菜、蘿蔔不斷更新，但滷水不換，香味愈濃。

## 生命互動建造

泡菜罈式的門徒培育，帶來生命互動式建造。在這樣的環境裡，門徒開始了生命改變的第一步——探視內心，由裡而外地改變。在改變之前，必須有面對自我真相的勇氣。然後，在主面前降服。

降服，不是基督徒“最好”的生活方式，而應是“唯一”的生活方式。保羅說：“我們立了志向，要得主的喜悅。”（《林後》5：9）當人向上帝說“阿們”時，就是最有智慧的時刻。當肉體徹底失敗在上帝面前時，就是人最大的得勝。

我們教會的一位信徒這樣寫道：

2011年底，我來到美國，找到信義會榮耀堂。上帝帶領了我走出原有的價值體系，拋棄了不義的生活方式。這個過程很慢，卻讓我一步步地健康起來。

在我信靠主的同時，主也給我很大的自信心。祂用大能的手托住我，讓我在大量的愛中，慢慢改造自己原本低落和脆弱的自我形象。不到一年的時間裡，我的自信心建立起來了。

我因為對主的信心，明白了自己是被主所揀選的，是上帝的孩子，是有君尊的祭司，是有能力的，是對別人有幫助的，是可以不為世俗價值體系所左右的。“耶穌基督的門徒”這一個榮耀的身份，蓋過世上其他的任何榮耀，讓我真切地感到生命的價值，也讓我有了巨大改變。

因為自我形象的翻轉，我和人交往時，變得非常有自信，變得擅長與人交流、溝通，對人更加寬容、體諒。我的社交形象大為改觀，朋友越來越多，對周圍的人有更大的影響力。我獲得了與人交往的快樂。

## 結語

聖經中的門徒造就，不只是一系列的課程，不只是一系列的訓練教材，而是上帝藉著祂忠心的僕人，以成熟的屬靈生命帶領生命，就如耶穌以生命領導跟隨者。

門徒訓練當效法主耶穌，與聖靈同工更新改變生命，培育門徒全面成長，成為合上帝心意的人。要為Me世代提供健康的環境，是可以互動的環境，讓Me世代得到塑造，得以蛻變和成長。

今日的教會，面對Me世代的需要時，要有適宜的作法，方能共創新時代！

註：

1. 珍·特吉《Me世代——年輕人的處境與未來》，曾寶瑩譯（台北：遠流出版社，2007），28-29。
2. 余達心《淺釋後現代》，《教牧分享》（2006.5），1。
3. 麥拉倫《教會大變身——後現代教會發展新思維》，蔡安生譯（台北：校園，2005），205-209。

作者為正道神學院教牧學博士，信義會榮耀堂師母／傳道人。對校園事工、職場青年事工有負擔。致力於聖經教導與門訓和協談輔導。

本文原刊於《舉目》官網2017.12.13，<http://behold.oc.org/?p=34677>。

# 小福音、 大福音

文·董家驊



上帝的救恩，被簡化為  
治癒個人苦難的靈丹妙  
藥；基督的福音，被約  
化為個人得拯救、進入  
天國的保證……

主日崇拜後，一位在教會熱心服事的朋友遇到我，很認真地問我：“在人信主前，我們一直和他說信主的好處。等到他信主後，才和他說要十一奉獻、參與普世宣教、固定聚會……這樣是不是有誘騙之嫌？”

我莞爾一笑。當初他未信主時，我也曾去探訪他，和他分享福音……他難道是覺得被我騙了？

其實大多數基督徒傳福音時，並不會故意“誘騙”或是“隱藏”什麼。他們自己也是那樣被帶領信主的，信主後又被鼓勵參與教會的服事，實踐信仰，操練生命。不過，這種傳福音模式，在許多人看來，的確有“先用糖衣包裝，等到人真的決定跟隨後，才告訴人，要一生背起十字架跟隨耶穌”之嫌。

這樣做有問題嗎？

## 真我時代

哲學家泰勒（Charles Taylor）在《世俗時代》（*A Secular Age*）一書中，談“真我世代”（the age of authenticity）的到來。他認為這種時代精神發源於19世紀浪漫主義。他提倡人人應抗拒周遭各種外在力量，抗拒來自社會、傳統、

宗教和政治的束縛，並用自己獨特的方式來實現自我，表達自己（註1）。這種“真我”精神，在20世紀的60年代，廣為美國民眾接受，並以性愛、藥物和搖滾樂的形式表達出來。

在這樣一個強調“忠於真我”的時代中，真誠比美善更被稱讚。一個徹底邪惡、裡外一致的惡人，可能比奉公守法卻不斷壓抑自己慾望的平凡人，更被讚許。看看社會上那些被追捧的紅人，大多是個性突出，毫不掩飾自己的問題，甚至對他人蠻橫無理的人物。在今天這個時代，只要你敢愛、敢恨、敢說、敢做，就有機會紅，有可能出頭，甚至成為政治上的顯要人物。

社會科學家史密斯（Christian Smith）研究當代美國年輕人後，提出了“道德治療性自然神論”（Moralistic Therapeutic Deism），即強調上帝要我們作好人，幫助我們擁有正面愉悅的感受。當我們不需要上帝時，祂會退居幕後，讓我們盡情



享受人生。只有在我們遇到困難，感到痛苦時，祂才會出現，治癒我們的傷痛。這其實是“真我時代”這時代精神的產物（註2）。

“道德治療性自然神論”，非常符合“真我時代”的宗教需求。上帝的救恩，被簡化為治癒個人苦難的靈丹妙藥；基督的福音，被約化為個人得拯救、進入天國的保證；作主門徒，被描述為一筆划算的交易，以接受和相信耶穌為代贖，換取進入新天新地……

### 教會的偏向

不知是否受其影響，北美福音派傳福音時也偏向傳講個人性的救恩，強調福音對個人的益處，卻很少提及上帝國的來臨，以及福音如何改變我們成為新造的人。

美國神學家路恩哲（Andrew Root）在*Faith Formation in a Secular Age*中，認為在“真我時代”中，追求青春活力已成為人們表達真誠的方式。教會不加批判地接受這種方式，努力使基督教信仰看起來活力四濺，反而導致大批在教會長大的年輕人，在上大學之後離開基督教信仰。

路恩哲寫道：“許多年輕人在大學‘放棄’了信仰，不是因為教會沒有提供他們真實的信仰，而是因為教會把信仰與青春活力混為一談，讓年輕人相信，青春活力是評估真誠的標準。”（註3）

當年輕人上了大學，發現大學的課堂中對基督教信仰的批判更具青春活力，宗教被描述為對人的“壓抑和束縛”時，最符合邏輯的選擇即是放棄了信仰。大學中的派對文化，讓年輕人通過性、酒精和藥物解放自己，使許多年輕人陷入這樣的生活，以此“忠於真我”。

當追求青春活力成為教會“忠於真我”的策略時，其實教會就為“道德治療性自然神論”提供了沃土。結果是，以青春活力代替上帝，使上

帝退居幕後；以自我成長和自我實現，而非聖經，回答“人是什麼”這基本問題；以個人主義的人生觀、追求個人道德的完滿，為主要的倫理目標，而非以聖經為人生準則（註4）。

### 福音變小了？

在真我時代中，我們是否為了要切合時代精神的需要，把福音變小、變狹窄了？變得只與個人得救有關，只是個人蒙祝福的應許？

當耶穌開始在世上的事工時，祂宣告：“天國近了，你們應當悔改。”（《太》4：17）當祂遇到在海邊打魚的彼得和安得烈時，對他們說：“來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。”（《太》4：19）祂進到猶太會堂，在眾人面前唸舊約《以賽亞書》，“主的靈在我身上，因為祂用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，報告上帝悅納人的禧年”（《路》4：18-19），祂直接宣告上帝的應許已在人們眼前應驗了……

這大好的消息不是給某個人的，也不只是宣佈人的罪得赦免，而是宣告上帝所應許的新時代已經來臨，現今這個黑暗的舊時代，即將過去。

在《以弗所書》中，保羅求聖靈使以弗所的基督徒，“知道祂的恩召有何等指望，祂在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀；並知道祂向我們這信的人所顯的能力是何等浩大”（《弗》1：18-19）。在此，我們看到福音的主軸：上帝呼召（恩召）、上帝賜恩（基業），和上帝成全（能力）。福音的主體是三一上帝自己；萬有服在基督的腳下，基督為教會作萬有之首（參《弗》1：22）。

耶穌所帶來的好消息，是給整個受造世界的，而非個人福祉；是宣告上帝的國臨到，而非僅僅個人得救；首先是在於三一上帝的行動，而非人的回應。福音不只讓人知道“上帝拯救

我”，更讓人明白，我們是被賦予了使命的受造者，被上帝呼召，參與祂的恢弘救贖計劃。

### 四個核心

貝爾徹 (Jim Belcher) 在《教會的大未來》中，講述了美國傳統教會與新興教會 (emerging church) 在傳福音上的不同著重點。貝爾徹觀察到，傳統教會在傳福音時，往往強調個人的救恩、十字架的代贖和因信稱義，認為新興教會忽略了耶穌在十字架上的代贖，走上了社會福音之路 (註5)。新興教會在傳福音時則比較強調上帝的國，著重群體的公義和興盛，認為傳統教會忽略了上帝的創造界、上帝的國、教會的使命和福音的公共性 (註6)。

其實傳統教會對個人救恩和基督代贖的看重，與新興教會對群體的救恩和上帝國臨到的重視，並不矛盾，而是一體兩面。貝爾徹提出整合二者，以福音、群體、宣教和平安這4個核心委身，依序切入，強調耶穌在十字架上復活、得勝，使上帝的國臨到罪人，勝過死亡和罪惡的權勢。三一上帝的福音改變我們，賜我們能力成為新的群體。當我們彼此照顧時，就能開始關懷教會外的人，進而塑造、更新文化 (註7)。

貝爾徹並非把傳統教會和新興教會的重點堆砌在一起，猶如大雜燴，而是提出了一個完整的佈道觀。佈道不只是把福音宣告和呈現出來 (福音)，更要進一步邀請人進入群體中 (群體)，踏上改變人生的旅程 (宣教)，朝向上帝終末的國前進 (平安)。

### 不可剪裁

英國神學家萊特 (Christopher Wright) 結合舊約神學與宣教學，從整本聖經重新理解和詮釋教會的使命。萊特認為，耶穌所說“你們若愛我，就必遵守我的命令” (《約》14:15)，呼

應並包含著舊約摩西五經的倫理規範 (註8)。基督徒被呼召去認識上帝過去在世上的作為，並參與上帝現今在世上的作為 (註9)。

萊特感嘆，今天的教會往往陷入二分法的危機，把個人性與世界性的救贖分開，把信仰和生活分開，把宣講和彰顯榜樣分開，把傳福音和作門徒分開 (註10)。這種二分法往往造成教會擇一而偏重，扭曲了上帝賦予教會的整全使命，也使基督徒的信仰變得支離破碎。

根據保羅在《歌羅西書》1章15-26節所講述的，福音是一個賦予萬物意義的大故事。這個故事告訴我們，上帝是如何愛這世界，信守祂與世人所立的盟約，賜下祂的獨生子耶穌，使世界透過耶穌與祂和好，並在耶穌裡開始一個全新的創造。基督徒所傳的福音，必須符合上帝啓示的整全福音，不可為了適應時代精神而將福音剪裁得支離破碎。

### 三個面向

極力在後現代文化中見證和傳揚福音的凱勒 (Tim Keller) 牧師認為，當代美國教會常把福音簡化為蒙福的公式，或扭曲為活出美好人生的建議。這兩者其實都不是聖經見證的福音。凱勒認為，福音的核心是“我們是因上帝的恩典而得救”，並可以從三個面向來闡釋：歷史、身份、國度 (註11)。

從歷史的角度來看，福音是真實的歷史事件。在保羅書信中，“福音”主要是關於耶穌在世的生活、死亡和復活。保羅寫道：“我當日所領受又傳給你們的：第一，就是基督照聖經所說，為我們的罪死了，而且埋葬了；又照聖經所說，第三天復活了，並且顯給磯法看，然後顯給十二使徒看。” (《林前》15:3-5)

耶穌在世界上活出我們該活出的生命，承擔本該我們承擔的罪罰，使我們從祂得到新的生



命。因此福音首先是關於耶穌基督所做的，而不是我們要做的。我們是因耶穌所做的而得救，因此福音是好“消息”，而不是好“建議”。

從身份來看，福音不只是關於我們“未來”會得到的獎賞，也是關於我們“現在”的新身份。保羅書信中說，福音讓我們在基督裡擁有了新的身份：“這奧秘就是外邦人在基督耶穌裡，藉著福音，得以同為後嗣，同為一體，同蒙應許。”（《弗》3：6）福音不是使我們懷疑自己的身份和狀態，而是給我們確據：因著基督所做，我們已得救，成為上帝的兒女。這全是上帝的恩典。

從國度的角度來看，福音是關於上帝的國臨到我們的好消息。福音是關於上帝的國，和隨之而來的釋放、醫治和自由。當耶穌開始傳道時，祂打開《以賽亞書》，說“主的靈在我身上，因為祂用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，報告上帝悅納人的禧年”（《路》4：18-19）。

耶穌開始服事時，祂宣告：“日期滿了，上帝的國近了。你們當悔改，信福音！”（《可》1：14-15）上帝的國臨到，給人帶來全新的生活觀和生活秩序，使人不再按照這世界的規則而活。福音不是強化既有的世界秩序，而是挑戰和更新既有的秩序，打破人與人之間既有的界線，創造一個跨越種族、文化、語言、社會、經濟背景的群體，並邀請我們活在這國度中，擺上自己的生命，服事身邊的鄰舍。

## 宏大福音

貝爾徹、萊特、凱勒不約而同地指出，今天許多教會所傳講的福音，是狹隘的、破碎的、簡化的，甚至是扭曲的。回到整本聖經，我們看到的福音，是寬廣的、整全的、宏大到讓人

震驚的。而宣講福音的方式，不是透過純粹抽象的理論，而是透過群體的體現。

佈道其實就是三一上帝自己的行動，通過基督徒群體服事這個世界，在生活中讓上帝掌權，宣講和體現上帝的福音。世人是因為看到這群體的見證，被吸引而加入這群體（教會）、歸入基督。想像一下，若所有教會都能忠心宣講、見證和體現上帝的大福音，邀請人回應上帝、加入教會群體，那會是怎樣的局面？

註：

1. Charles Taylor, *A Secular Age* (Cambridge, MA: Belknap Press of Harvard University Press, 2007), 475。
2. 參見Christian Smith, *Soul Searching: The Religious and Spiritual Lives of American Teenagers* (New York: Oxford University Press, 2005)。
3. Andrew Root, *Faith Formation in a Secular Age* (Grand Rapids, MI: Baker Publishing Group, 2017), 14。
4. 同註3, 74。
5. 貝爾徹 (Jim Belcher), 《教會的大未來》(新北市: 校園, 2014), 137。
6. 同註5, 133。
7. 同註5, 148。
8. Christopher J. H. Wright, *The Mission of God's People: A Biblical Theology of the Church's Mission* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 2010), 269。
9. 同註8, 266。
10. 同註8, 273-284。
11. Timothy Keller, *What is the Gospel*, sermon audio, September 12, 2003, <http://www.gospelinlife.com/what-is-the-gospel-4615> (accessed on November 2, 2017)。

作者現在台灣石牌信友堂牧會。

本文原刊於《舉目》官網言與思專欄2017.12.11, <http://behold.oc.org/?p=34667>。

# 牧羊記

文·小剛



我不只一次地告訴我所牧養的弟兄姐妹，如果哪一天我不再為神的話語激動，我就不作你們的牧師了。

我是廚師出身的牧師。看到神從羊圈中將大衛召出來牧養祂的百姓，看到阿摩司對人說：“我原不是先知，也不是先知的門徒……耶和華選召我，使我不跟從羊羣，對我說：‘你去向以色列說預言。’”（《摩》7：14-15）我就很自然地想到自己怎樣從廚師成為牧師的。

## 一、餵養羊群

20多年前，我蒙召要去讀神學時，我的牧師問我，以後你會做哪方面的服事？我回答：除了不當牧師，我什麼都做。我心裡最害怕的，就是牧師每個禮拜要講道。我哪有這麼多的東西可以講啊！

20多年過去了。去年的牧師節，我收到了厚厚一大疊、不下四五十張的問候卡片——教會裡幾乎每一位弟兄姐妹，都感謝我給他們神話語的餵養。是的，每一個主日，我都是帶著極大的感動走上講台，有時甚至有點迫不及待，因我知道，是神要我去對教會、對眾人講話（而今我才有點領悟，為何保羅談到牧者講道和講道恩賜時，每每在前面加上“先知”二字）。

兩年前，我回到了20年前被差派出去傳道的母會作牧師，面對的是一片“沼澤”。連著兩任主任牧師離去，教會出現了嚴重的紛爭，甚至分裂。第一位離開的牧師，帶著分離出去的部分會眾，在附近又建立了一個教會。幾年後第二位牧師離開，則使弟兄姐妹之間更加對立，彼此批評帶來的傷害也更為嚴重。最後僅存的兩位長老，亦引咎辭職。

如今兩年過去，教會的停車場已車滿為患殃及社區，這個四五十年來追求自我完善、內斂有餘、外展不足的教會，提出了未來植堂的計劃。教會能有如此神奇的變化，就是因為講台上不斷地傳講悔改赦罪的道！

作為牧師，我最切慕先知講道的恩賜。我作牧師越久，越能體會到耶利米說的，似乎有燒著的火閉塞在他的骨中，他就不能自禁。若不奉神的名講論，他似乎就會被燒死！

從這個意義上看，牧師是一個悲劇性的角色。所以我在孤獨的時候，常常想到摩西隻身從山上下來，而山下百姓已經敗壞的情景。我也常常想到耶穌在自己的家鄉拿撒勒，被人厭棄，不再多行神蹟時的嘆息。



記得那一年，弟兄姐妹給教會的講台打分（這年頭教會就看好公司裡的那套做法）。結果大家給外來的講員85分，給我這個每天牧養／餵養他們的牧師卻是61分。有人還在備註裡寫明：感情太強烈！聲音太刺耳！還好那時我想到了當年保羅在教會的評分比我還糟（“其貌不揚、言語粗俗”），就得了安慰。

那天，我站在台上回應弟兄姐妹的分數時，真的像被神領到台前，演出一台戲！我有點悲憤地對會眾說，盼望你們好好在主面前禱告，禱告你們的牧師敢於放膽傳講神的話語，而不墮落成叫人人都舒服的按摩師！

有時在外服事，有人會對我說，牧師我真的很喜歡聽你的講道。我會反問他，真的嗎？如果我每個禮拜都對你講這樣的道，你還會喜歡我嗎？

最令我感奮和享受的就是看到教會、看到人在神的話語面前改變。由此，我知道自己是討了神的喜悅，也在蒙神使用。神呼召哈該、撒迦利亞的服事，也應該是我的服事！因此，最令我擔心的，就是哪一天從神來的激動突然離開了我。我不只一次地告訴我所牧養的弟兄姐妹，如果哪一天我不再為神的話語激動，我就不作你們的牧師了。因為，若是我連自己都不能激動，我怎麼還能讓你們激動，一起來重建神的殿呢？

## 二、羊群生態

20多年來，我被神帶到東，帶到西。無論到哪裡，我都會忙裡偷閒，在後院開闢一小塊菜園，找一些農家的樂子。漸漸地，我悟出一個道理：常說一方水土養一方人，其實教會也一樣——若要結好果子，要先改變屬靈的生態環境。

多年植堂拓荒的經歷讓我知道，一個教會要興起來，必須先得著小組長（中層領袖）們的

心。我是廚師出身的牧師，於是走到哪裡，都會開設“組長早茶”，每月一次，用神賜給我的手藝，做最好的東西給我的小組長們吃。不說別的，我自製的臘肉、香腸、風雞，還有師母做的豆漿、飯糰、燒餅，聽著就讓人饞。有人說，在我家吃到了他這輩子最好的早茶。

除了吃喝，當然還要培訓。我告訴大家：得著了你們，我就得著了教會！我用心服事你們，你們也要用心去服事你們的組員！

一年之後，“組長早茶”就移師教會了——人太多，家裡連著添了兩張桌子，都擠不下了。而今早茶的形態改變了，但牧師和組長的朋友關係卻保持下來。

教會最難處的關係，就是教牧和長執的關係。我將組長早茶的模式引入教牧長執團契，藉著每月一次的早茶，牧者帶領眾人一起學習神的話語。對於教會領袖而言，比做事更重要的，是我們到底是什麼樣的人？我們之間能不能坦誠、用心來講話，像耶穌一樣直白，不需要別人猜？我們能不能在想到同工的時候就有安全感，覺得他們是護衛我的約拿單？我們能不能在別人覺得羞恥的時候，像閃和雅弗一樣，倒退著進去，為對方遮蓋上衣袍？我們能不能像保羅的同工團隊，笑在一起，也可以哭在一起？我心中的夢想，就是我們一起靠著神的恩典和憐憫，消除教牧、長執的“天然”對立！

這半年多來，我與其他3位教會同工，組成“守約、守望、守護、守密小組”，每個禮拜拿出45分鐘的時間，彼此督責。我們敞開地分享7個在旁人看來極為隱私的問題：過去的一週，有否不當地與其他女性見面或約會？在處理金錢上，有否缺乏誠信？是否放縱自己接觸色情資訊和網站？有否花足夠的時間，定時讀經和祈禱？有否優先給予家人（太太和孩子）關懷和陪伴？有否落實神對自己的呼召和使命？最後一題是：以上6點答案，有無撒謊？男人都是

比較孤獨的，特別是那些在教會作領袖的。藉著這種方式，我們成了知心的朋友。

那年新老執事換屆，我們找了一個不錯的旅館共進早餐。我預備了漂亮的卡片，讓大家為每一位執事，寫下一句感謝的話，或者寫下神藉著他帶給自己的祝福、幫助……那一天，有兩位卸任的執事笑著對我說，他們感到教會的文化改變了！

### 三、遊走的羊

植堂拓荒的那一年，有位年輕的執事因為夫妻關係上的難處，不僅放下了服事，還決定離去。這對初創的教會和我這個牧師的衝擊可想而知。我為他痛心。我一直很看好這位滿有熱情、恩賜的小弟兄，也一路提攜他。我真的怕他不明白，我們每個人在主面前都有兩個身份，一是兒女，一是僕人。兒女即使不乖，打了屁股還是兒女；但僕人如果硬著心半道出局，就很難再蒙使用了，也不要再說什麼恩賜了。那一天，我隱忍著淚，在眾人面前為他祝福。我盼望他明白，自己多少還是得了祝福走的，有一天醒悟回家不會臉紅。

說到弟兄姐妹在教會間“遊走”，牧會多年的我，就怕那些“年輕”的信徒不懂屬靈的倫理，哪裡草綠就去哪裡。所以，我會追著去給正要離開的人一個祝福。對那些從當地其他教會跑來的弟兄姐妹，我也勸誡對方，到自己的牧師那裡去討一個祝福，哪怕被罵一頓也好。否則，當他走到了第3家教會的時候，就會再也不知道自己到底屬於哪一家的了。從此，那浪子的靈可能一生伴隨著他。要記得，雅各雖然詭詐，用盡了人的方法“抓”東西，但他看重那看不見的、迦南地繼承權的祝福，卻是蒙神記念。不像他的哥哥，為一碗紅豆湯出賣自己長子的名分，遭神咒詛。一個人如果有了

向上討祝福的心，他終究會以神為大、尊神為聖，最後就會蒙神祝福。

### 四、委身的羊

在教會，大家當然可以對人、對事、對教會的牧者和長執，提出批評和意見，但我告訴大家，得記住4個要點（即使對你的老闆和其他在上掌權的也一樣）：

第一，自己先要在神面前禱告，搞清楚我到底是為了教會和他人好，還是為了證明自己。若有夾雜，先對付好了自己，再去向人開口。

第二，我可以提出意見和建議，但絕不可以施壓，要別人照著我的想法去做。講不講在我，做不做由不得我。神賜人權柄，也給人責任。最後各人都要向神交賬。

第三，說的時候，我要清楚地向人表明，願意為自己所提出的建議負責。一旦採納，將全力以赴，不會冷眼旁觀。

第四，我衷心願你成功！

你如果能這樣做，無論走到哪裡，都會蒙神祝福，也成為祝福別人的人。

許多時候我們的意見不被採納，不是意見本身不夠好，而是我們的心態有問題。當我們將神賜給我們的分辨的恩賜用錯了地方，那就成了可怕的批評和論斷。

前幾年，我們教會修改章程，要求所有會眾都重新提出會員申請，並上會員班學習。長執們的出發點是好的，是想藉此讓弟兄姐妹同心合一。誰料到，由於所有會員都要重新申請登記，許多在教會幾十年的弟兄姐妹，一夜之間痛失會籍和選舉權。

新法一出，長執們被罵得灰頭土臉。風雨飄搖中的教會，更是雪上加霜。我求問神。神要我效法耶穌道成肉身盡諸般的義。於是我安安靜靜地上會員班學習。會員班的老師，正是20多



年前向我傳福音、帶我信主的弟兄。而後，我就開始以牧師和教會新會員的身份，一家一家走訪心中有難處的弟兄姐妹……

隨即，我看到了聖靈奇妙的工作。漸漸地，大家不再對我講這些年教會的不是、別人的不對，而是承認自己對神、對人、對教會的虧欠。

緊接著，聖靈又感動我擔任會員班的老師，以門訓的方式，讓大家進一步認識在基督身體裡互為肢體的聖經真理。結果僅僅兩年，教會就新增了上百位認定自己要委身服事、要金錢奉獻、要順服屬靈倫理秩序的新會員！

## 五、牧者勇氣

教會每一天都有事，牧師每一天都要做出這樣或那樣的決定，所以牧師每一天都需要心裡的正和手中的巧妙。

記得有一次我外出，不能參加同工例會。帶領的弟兄就按著題目，讓執事們對教會各個方面作出屬靈的評估。執事們覺得如今教會很不錯，但還有不少地方需要改進……大家越說越興奮，就打算用公司的方法，出錢外請專家，對教會作一個全面的診斷，好拿出具體的整改方案。最後大家還作了2000元的預算。

當同工們興沖沖地拿著書面計劃來遊說我的時候，我看到的是他們屬靈的幼稚。我明確地告訴他們，教會在非正常情況下，或許可以這樣做。但如今這樣做，完全不符耶穌基督在教會所設立的屬靈秩序、倫理和權柄（這一屆的執事大多是新上任的，缺乏在教會層面的領導經歷。責任的重大和身量的不足，形成了他們在服事上的張力和焦慮）。

我清楚自己正面臨一個極大的試探和兩難的抉擇——否定大家的計劃，意味著同工可能認為我這個牧師獨裁、驕傲。我若因為怕事而聽之任

之，那又是推卻了帶領和牧養教會的責任！而且，日後教會應該照著（大家花錢請來的）專家的診斷開出的“處方”運作呢，還是按著牧者在主面前的尋求繼續來牧養帶領教會？

不是我看不起專家，但是我知道，我對教會的愛心，不會比外請來的專家少。這些日子，神在我的禱告中，藉著祂的話語、異象給我看見的，不會比那些低著頭專精人事物分析的專家們所做的方案差！我知道我這是在帶兵打仗，在十字路口，已經沒有任何寬裕的時間，能和顏悅色一個個與同工們作委婉深入的溝通。

那天負責帶領討論的弟兄，一臉茫然和疑惑地看著我。他覺得我的反應過於強烈，讓他驚訝。他說，如果換了他，他不會這樣對人說話。我有點激動地拍著他的肩頭回答他：因為我不是你！

我已經看到是神出手了！其實我已求問多時：什麼時候可以將醞釀已久的想法、方案，向教會合盤托出？聖靈感動我，現在就是了！我就順水推舟、借力使力，從教會新年主題，到組織架構，再到牧會理念，和教會前行方向，有條不紊，娓娓道來。

大家懸著的心安了下來——原來牧師早有看見和領受。

好險！如果不是神早一步給了我，如果我只想維持守成，這一次就翻船了！

而今快一年了，同工每念及此事，便會露出會心的微笑！

我只是想告訴你，我本是作廚師的，是蒙了神的呼召，才作了這樣一個牧羊的人。oqm

作者現居美國，為印城華人教會牧師。

本文原刊於《舉目》官網2018.05.23，<http://behold.oc.org/?p=36609>。

# 牧者的四種牧養

文· 杜磊

10年前一個嚴寒的冬天，一位患精神憂鬱症的弟兄來到我們教會，那時他連語言表達都非常困難……

“大衛就離開那裡，逃到亞杜蘭洞。他的弟兄和他父親的全家聽見了，就都下到他那裡。凡受窘迫的、欠債的、心裡苦惱的都聚集到大衛那裡；大衛就作他們的司令官，跟隨他的約有四百人。”（《撒下》22：1-2）

這段經文的背景是，掃羅多方企圖謀害大衛，大衛和其子約拿單立約，大衛估計形勢對己不妙而逃離掃羅的王宮。這兩句話的原文直譯感人至深，令筆者拍案叫絕：“每個受窘迫的人，每個欠債累累的人，每個心裡苦惱的人都聚集在大衛的周圍，大衛就作他們的司令官，跟隨他的還有四百人。”我們不但看見一支流離失所的队伍捏成一股繩，也看見大衛王雖處境艱難，卻還忠心牧養著四種羊群。這四種羊群分別是：家庭的羊群，受窘迫的羊群，欠債的羊群、心裡苦惱的羊群。

## 第一、牧者家庭的牧養

最近，有位加拿大牧師提出，健康牧師要有健康的家庭。也有人提出，牧師要有良好的自牧精神和能力。筆者相信，這些說法都有深厚的聖經根基，比如，老以利家庭，撒母耳家庭等都留下了沉重的歷史教訓，供後人汲取。牧者家庭應該是牧養的最佳實驗場，也是鍛煉牧者實在愛心、基本牧養的牧場。

有次筆者一家和華人資深牧者郭經緯牧師聚餐，當他看見筆者的千金自動支付膳費，他翹著大拇指，講起他對許多牧者家庭的觀察。筆者也發現，大多數擅於牧養羊群者，都有穩固的家庭作為後盾和基地，即他們都有搭配默契、賢惠智慧的師母，有順服主真理教導的後代，牧師家庭的美好見證，往往會給所牧養的教會帶來鼓勵和祝福。即使牧師正在經歷艱難事奉的歲月，靠著主的恩典和能力，家庭也會成為身心靈健康的港灣。

正如經文所說，大衛離開耶路撒冷逃亡流落到亞杜蘭洞。希伯來文的亞杜蘭有“撤退”和“避難所”的意思，亞杜蘭洞位於耶路撒冷西南，是距伯利恆約21公里的洞穴群，在那裡大衛撰寫了《詩篇》57篇。亞杜蘭地區山洞隨處可尋，形成天然屏障，能放眼周圍，而不易被敵人發現。





有聖經考古學者指出，大衛自幼時常在亞杜蘭城附近放牧。因此，當他被掃羅追殺時，很自然選擇了這個地勢險峻、自己熟悉的地區作為據點，以便逃跑、藏身。他的弟兄和他父親的全家聽見了，就都下到他那裡。猶大國也是從這裡開始的。大衛在洞裡經歷到神與他同在，並宣告自己“投靠在上帝的翅膀蔭下”、“上帝必施恩救我”（《詩》57：1、3）。

耶路撒冷應該是一國之君所住之處，大衛將來的王宮就在這裡。而且大衛畢竟是聖經中少見的合乎神心意的牧羊人之一，但卻經受山洞中的熬煉造就，在神看來必有天時、地利、人和的原因。大衛沒有怨天尤人，乃是期待著困苦艱難後的榮耀。

假如我們一般家庭遇到如此流離失所、患難重重的光景，混亂中也許會大難臨頭各自飛，還有多少家庭成員真的能彼此相顧呢？

但經文讓我們看見一個別開生面的光景，那是分別為聖的家中才會出現的奇妙：大衛逃亡，流落到山岩林立的亞杜蘭洞地區，他的弟兄和他父親的全家聽見了這事，居然都同心合意下到大衛所躲藏的亞杜蘭洞穴之中，和他一同受苦，繼續在他帶領下接受牧養，這是艱難時刻的敬拜生活：一起悔改，一同流淚，一同尋求主的帶領。

筆者所知的一位美國牧師曾講起他兒子悔改信主的經歷。那時牧師在德州小教會事奉，全身心地擺上，可是忽略了孩子教育。某晚突接警局電話，得知兒子因合伙吸毒被囚，他和師母火速來到警局，為兒子悔改而迫切禱告。感謝神的憐憫，被拘留的兒子幡然悔悟，重歸主道，後來經法庭審判獲得釋放，回歸家庭。筆者深感牧師家庭的祭壇、家庭的禱告，在家庭的牧養中占據舉足輕重的地位。有效的家庭牧養實在難得。

## 第二、受窘迫羊群的牧養

“受窘迫”至少有三個意思：第一是“Stress”，表示一種緊張的情緒或狀態，它是一種無形的壓力，讓人不能輕鬆自在，悠閒自如。第二是“Tension（張力）”，此詞是來自形容詞“Tense”，指拉緊的、緊繃的狀態。

“Tension”即為一種不安的、蓄勢待發的緊張，或指緊繃的氛圍。第三是“Burden”，原指負擔。確切地說，它指的是一種面對所要盡的、但卻很難處理的責任，如壓在肩頭上的重擔。

從上下文看，對這一群受窘迫的羊群，以上三個層面的意思都涵蓋在內。希伯來原文的“受窘迫”，似乎更加強調羊群所處的背景，引申指在壓力之下的每個人。大衛逃難之際，倉促離開，身無分文，貧窮至極，哪來那麼多東西能餵飽四百號人呢？按理說，這些人應該投靠腰纏萬貫的富商家，向他們索要幫助。可是，他們居然在壓力和重擔之下，依然忠心愛大衛，沒有離開他，拋棄他；尤其是在他的艱難歲月，他們仍作大衛的真誠朋友，有福同享，有難同當，面對生死攸關的日子，忠心信賴上主。

10年前一個嚴寒的冬天，一位患精神憂鬱症的弟兄來到我們教會，那時他連語言表達都非常困難，他雖已經過多年藥物治療，仍未見效。家人抱著最後一絲希望，將他送到教會。感謝神，我們帶領他每天禱告，全教會都帶領他認罪悔改。一方面我們通過他和教會肢體傾訴人生，了解到他家庭生活的艱辛難處，一方面幫助他脫離罪惡的捆綁，使他的腦子清醒順暢，恢復了記憶和理性思考，恢復了辨別善惡的分析能力。聖經打開了他的心竅，他讀經時能提問、思考、理解了，他的心靈也獲得了釋放。如今這位弟兄滿面喜樂，身心靈健康，大家也與他一塊歡喜快樂。

### 第三、欠債羊群的牧養

這裡的“欠債”自然指財物赤字，對於這類羊群需要“特別”的牧養，因為財務的難題不宜公開，所以作為牧師要替這些人保守秘密。

很多來我們教會的移民家庭和個人，都身負債務的重擔，而且靠自己難以解脫困境。作為牧師，我們要深刻了解他們的難處、壓力，分享擔當他們心中的重擔，曉得這些壓力重擔是如何形成的，分析難點，找出癥結所在。我們更要“對癥下藥”，鼓勵他們勤奮、有序、健康地工作，且切切為他們禱告，使他們慢慢能從困境和壓力中走出來。

有位肢體，歸主前好吃懶做，養尊處優。再加上從中國文化中連根拔出，來到北美潛移默化地受影響，養成欠債不擔心的壞習慣，不會理財乃至生活混亂。對於這樣的人，我們帶領他悔改，指出他的問題所在，勉勵他勤奮工作，及時付賬不拖欠，勤儉持家，不要虛報破產，有序積累，在教會中要努力做到十一奉獻，追求靈性長進，保守聖潔生活。結果這位曾債台高築的弟兄生命大大改變，還找到主內姊妹結婚，成家立業，成為美好的見證。

### 第四、心裡苦惱羊群的牧養

心裡苦惱是一種病態，是對神缺乏信靠的表現。“苦惱”希伯來原文意為苦，發音是“瑪拉”，就是“苦水”的意思。不管是以色列在曠野經歷的苦水之地，還是試驗忠貞的苦水，都是人內心深處苦惱的表達。瑪拉的苦水變為甜水，需要我們信靠神的恩典，順服神的帶領。

十多年前我們在發福音單張時，遇見有位信主的姊妹。她由於家庭和婚姻難題，滿面愁容，心中苦惱，難以解脫。從此以後，她通過電話和個別交談向師母流淚講述她人生旅途的艱難。師母耐心幫助她，為她禱告，有求必

應，她們成了無話不談的好朋友。多年辛勤的牧養和禱告，帶來了令人喜出望外的好消息，不但姊妹的家庭難題迎刃而解，她還帶她的男友信了福音，他們在教會舉辦了簡單卻有意義的婚禮。這位曾滿心苦惱的姊妹傾倒了苦水，順服神的帶領，瑪拉的苦水變為了甜水。

教會另一位老姊妹家在遭受患難中，神彷彿在紅海中為她開闢了道路。在極端困苦中，姊妹心中害怕，她說：“主啊！我快承受不了！”神通過師母安慰她：“受不了的擔子，神不會讓你挑！放心吧！”真的，神通過師母的口，堅固了她的信心，使她依靠神，戰勝了一個又一個的困難，靈命與身體都如鷹展翅上騰！她從一個嬰孩的生命漸漸長大，以致在教會中事奉神。她的小孫子本來心臟耳朵都要做手術，後來在教會中，神恩待他，現在居然沒事了。她的先生雖然經歷了病痛，同樣也接受了主耶穌基督！現在她全家信主蒙福！

聖經給我們看到，難能可貴的是，自身難保的大衛並沒有嫌棄那些心裡苦惱的羊，而是接納、安慰這些遭遇患難的人，引領他們來到避難所。他們同受苦難之後，蒙神恩典，果然都成長為神手中大能的勇士，成為創立強大以色列國的勇敢、善戰的功臣。（參《代上》11章）

透過這些年的教牧實踐，筆者深感牧羊人的艱辛和喜樂。教會的主宰是耶穌基督，祂是永遠的大牧人，好牧人，祂必負全部責任。雖然前面的路程有艱難和曲折，但牧者應該在上帝呼召下，受神委託，如同摩西、大衛牧養神的群羊。我們要效法信心偉人，跟隨他們的腳步。大衛王在他人生的艱難歲月，仍堅定地用愛心和真道來牧養這四種不同的羊群。大衛的榜樣依然值得今天的傳道者深思和效法。ocm

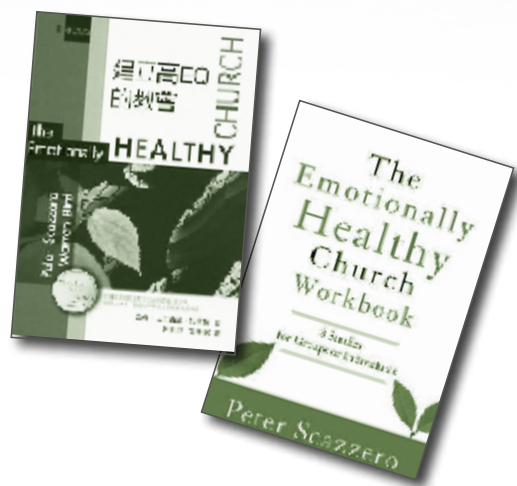
作者來自中國大陸，在北美牧會。



# 靈性成熟 與 情感成熟

## ——評史卡吉羅 《建立高EQ的教會》

文·將來



他第一次深刻地認識到，自己儘管每天讀經、禱告、常常禁食，但生命中有一塊地方——情感層面，並沒有讓上帝觸摸到。於是，在牧會8年之後，他不得不承認，自己在靈性和情感上都不成熟。

### 一、在憤恨和苦毒中掙扎

“一個基督徒如果靈性成熟，不可能情感不成熟！”這句發人深省的話，出自《建立高EQ的教會》（英文版書名是*The Emotionally Healthy Church*，譯為“情感健康的教會”）。該書作者為彼得·史卡吉羅（Peter Scazzero），該書獲美國福音派基督徒出版協會（ECPA）頒發的2004年“基督徒事奉類”最佳圖書金牌獎。

史卡吉羅是美國紐約皇后區一間教會的主任牧師。上述那句話，是他走過死蔭幽谷之後的感悟。

作者生於基督徒家庭，讀大學時信主，畢業工作幾年後，接受神學裝備。1987年，他和妻子開始在紐約皇后區植堂。至2003年，《*The Emotionally Healthy Church*》一書出版時，他已經牧會16年。

在他牧會的前6年，教會發展迅猛，英語堂達到600人，西班牙語聚會也有250人。然而，教

會同工都疲憊不堪，他和妻子也心力交瘁，感受不到喜樂。突然有一天，他的助理牧師帶領西班牙語會眾200人離開，另組教會。助理牧師說史卡吉羅是掃羅，不配帶領這些人。

這還沒有到頭。史卡吉羅在憤恨和苦毒中撐了兩年之後，妻子提出分居，同時要離開這間教會。妻子指責他沒有共同承擔教養4個女兒的重擔，也不是合格的教會帶領者。

這對牧者而言，簡直是滅頂之災，他再也撐不下去了！於是，他和妻子在兩位輔導員的幫助下，開始了一場覺醒之旅。

他第一次深刻地認識到，自己儘管每天讀經、禱告、常常禁食，但生命中有一塊地方——情感層面，並沒有讓上帝觸摸到。於是，在牧會8年之後，他不得不承認，自己在靈性和情感上都不成熟。

接下來，他和妻子用了3個月的安息時間，進行更深入的反思，重建關係。繼而，隨著牧

者的覺醒，整個教會也覺醒了，他們的門徒訓練發生了一場顛覆式的革命。

## 二、什麼是“靈性／情感成熟”？

史卡吉羅在書裡，列了一個“靈性／情感成熟清單”，提出建立情感健康教會的七大原則，包括：查看表層底下（深入地認識自己的內在生命）；破除往事的影響力（認識原生家庭及重大事件帶來的影響）；活在破碎與軟弱裡（卸下面具，敞開自己）……慢下來，以誠實領導（對神誠實、對自己誠實、對婚姻誠實、誠實地領導）等等。

每個原則下面，有5-7項描述，可以逐項打分，然後把總分與一個標準示意圖進行對比，就可以知道自己是“情感嬰兒”，“情感兒童”，“情感青少年”，還是“情感成人”。

我們來看看史卡吉羅對“情感成人”的描述：“我能夠尊敬和愛別人，不需要改變他們或變得批評論斷。我看重人是因為他們的全部所是，而不是因為他們能給予我什麼，或者他們的行為如何。……我深深相信基督全然愛我，因此，我並不需要其他人來評價說我還不錯。我能把為神作工和與神同在結合起來（馬大和馬利亞）。我的基督徒生活已經從簡單地事奉神變為愛祂，並且享受與祂的同在。”

史卡吉羅在增訂版中，刻意加強了情感成熟與靈性的聯結並強調：情感成熟不但體現在與人的關係上，也體現在與神的關係上。換句話說，情感成熟也是靈性成熟的體現。很多人雖不信主，情商卻很高。靈性成熟卻是一個人接受主以後經歷的特殊恩典。情商高會表現得有同理心、樂觀知足、人際關係好，但不見得靈性成熟（與上帝關係親密）。

屬靈的情感成熟，是靈性成熟的果子，也

是其檢驗指標。在行為表現上可能與高情商看起來很相似，但內在的動機與心態卻不一樣。要特別強調的是，情感成熟、情感健康，並不表示沒有負面情緒。而如何有意義、有效地認識、處理負面情緒，也是該書討論的問題之一。

## 三、如何建立情感健康的教會？

史卡吉羅認為，情感不健康的最大特徵就是“虛假”，包括對自己虛假、對別人虛假、對上帝虛假。操練圍繞“誠實”展開，讓每個基督徒對自己、對別人、對上帝，活出真實的生命，展現真實的人性與靈命。

什麼是真實的人性與靈命呢？我們可以從三方面來看。

### 第一、深入認識自己

史卡吉羅引用了一句非常著名的話——“情緒是靈魂的語言，它們提供內心聲音的吶喊”。也就是說，當我們忽略或者否定一些負面情緒的時候，我們實際上忽略了靈魂深處的哭泣、苦毒與哀怨，沒有真正深入認識自己。

他在“原則一”（察看表層之下）中，提到“生命冰山”——只有進入水下足夠深，我們才能真正認識自己。我們的察看，並非通過“自由聯想”，或是心理諮詢師的輔導，而是讓上帝介入的審察——讓聖靈帶領我們看到罪，看到破碎，看到憂傷，更看到基督的愛覆蓋這一切……

想要治死老我，首先要深入認識老我的來龍去脈。罪性是人類共同的，但罪性的具體表現，卻有著顯著的差異性。每個人的老我，都是一部獨特的歷史。了解過去，並非為了把問題推給原生家庭，而是為了讓自己看清罪的關



係模式，從而擺脫罪。

### 第二、敞開真實的自己

史卡吉羅對自己的解剖非常坦率。他用鋒利的手術刀，把自己剖析得“血淋淋”，幾乎讓人不忍卒睹。

他坦率承認：他對離開的助理充滿憤怒、苦毒，一個人在車裡的時候不禁大聲“咒詛”對方，心裡沒有一點饒恕；長年以來，他身為教會領袖，卻以“偽裝”來保護自己；他的妻子多年形同“單親媽媽”，一個人承擔了4個女兒的教養重擔；他從來不知道自己的婚姻竟然沒有被上帝更新，反倒是原生家庭的翻版……

在史卡吉羅的帶領下，教會發生了徹底的轉變。每一個團隊的領袖都敢於分享自己的軟弱和破碎——示弱，而不是示強，讓上帝的憐憫顯大。而且，他們也創造機會，讓其他軟弱的人來講述自己的故事。就像新約最有名的比喻之一——“浪子回頭”，領袖鼓勵大家作承認破碎的小兒子，而不是自以為義、沒有憐憫、也不明白父親心意的大兒子。

感謝史卡吉羅，讓我們知道，敞開、軟弱、破碎、讓上帝的憐憫顯大的教會，才是真實的教會。

### 第三、真實地更新自己

對教會領袖來說，承認自己有限，也許比承認軟弱還困難。史卡吉羅曾經整天忙於教會事工，完全無暇顧及家庭，導致妻子極度不滿。後來他們在教會採取了一系列措施，教導“承認有限”的重要性。

史卡吉羅自己也是這樣做的。那一年，他與妻子接受輔導後，兩人就立志把婚姻關係放在極重要的位置來經營，保證每天有充分的交流，每過一段時間還要出去住住旅店，享受不

受打擾的二人世界。每週，他們還有一個安息日，即24小時不工作、不做家務，單純享受沒有壓力的閑暇，享受與上帝同在的喜樂。

認識自己、敞開自己、更新自己，當然這一切要有根基——跟上帝的關係。從史卡吉羅的領悟和實踐可以看出來，只有跟上帝關係親密，我們才可能深入認識自己的罪與傷痛，才可能勇敢地敞開自己的軟弱與破碎，才可能坦然地照顧自己和家庭。因此，史卡吉羅在後來補充的“原則七”裡也強調，首先要對上帝真實、與上帝親近。

### 結語

為什麼這本書引起如此大的反響呢？其實，史卡吉羅並未建立新的神學觀或事奉觀，而是以一位牧者痛徹心扉的親身經歷，提醒讀者一個常被忽略的真相——靈性成熟的標誌之一乃是情感成熟，而情感成熟的顯著特徵，就是展現真實的人性與靈性，而不是虛假的平安喜樂。史卡吉羅的書猶如一聲吶喊，呼籲教會領袖以自己的覺醒，帶領整個教會的覺醒，實在很有現實意義。ocm

作者來自成都，現定居加拿大。

註：

*The Emotionally Healthy Church*, Published by Zondervan。

中文譯者何劉玲、張晨歌，麥種傳道會出版。

本文原刊於《舉目》官網 2018.05.14， <http://behold.oc.org/?p=36566>。



# 從撕裂到永恒中的和好

## ——那些我對父親的恨與愛

文·貝芮

我突然一個閃念，從錢包和抽屜裡找出所有的錢，衝到客廳，把所有的錢都砸在一臉驚愕的爸面前：“你不是要錢嗎？拿去！”

### 一、撕裂，扒灶臺

從我記事開始，我父母的關係就不好。

在我16歲讀高二那年，爸和媽開始頻繁地吵架，從大雜院鄰居們茶餘飯後的閒聊中，我才知道父母在鬧離婚——我爸在外面有了小三！

有一天，我從學校回家，大院裡二三十個鄰居聚在我家門口議論紛紛。透過人群，我看到家裡一片狼藉：桌子被掀翻倒地，窗簾半掛掉落，玻璃碎片亂飛；廚房裡，碗櫥的門被掰裂了，鍋碗沒有一個是完整的；當我看到殘留一半的灶臺和旁邊的土堆，我腦子“轟”的一下——我家灶臺被扒了！

在老家的傳統中，“扒灶臺”和“扒祖墳”的行為，是與某人不共戴天的極端表現。那一刻我知道了，我父母之間的仇恨已經到了不共戴天，無可挽回的地步！

我，一個16歲的女生，背著沉重的書包站在已經成了廢墟的家，嚐到了毀滅的滋味。

### 二、離婚，後遺症

“扒灶臺”事件之後，父母很快就辦了離婚。不久，我爸就和另外一個女人結婚了。我心裡非常憂傷，知道家裡不再有父親了。

接下來的日子，我媽常常失眠，我睡在她隔壁的臥室，能聽到她半夜的哭聲。我不知道怎麼安慰她，因為我自己也充滿困惑。

17歲，我順利考進了南方一重點大學，想到能遠離家，不用再看我媽陰鬱的臉，我覺得很輕鬆！

大學5年我過得很開心，但即使在最輕鬆愉快的時刻，我心裡總有一絲提防：眼前的歡樂隨時都會消失殆盡。

### 三、信主，再尋回

大學畢業後，我和母親、姐姐關係密切，和父親沒有太多的交集，我們都適應了沒有他的生活。結婚後，即使和爸在同個城市，我也只是限於春節期間，給他打個電話問候一下，連登門拜訪也省了——說實在，我從心裡厭惡看到他和二太太在一起的情景。

雖然我25歲時就已信主受洗，但之後的15年裡，我都在忙工作、忙生意、忙家庭，聚會不正常，生命也沒有改變。2008年，我靈裡復興，開始正常聚會、認真讀經禱告，並在我自己經營的盲人保健按摩店裡建立查經聚會……



不料，在我立志服事主的半年後，多年疏於聯繫的老父，開始聯絡我了——直到這時候，我才知道自己是多麼的貧乏和無力。

#### 四、因錢，起爭端

我爸這時74歲了，經過幾次因心臟病、中風、類風濕關節炎等住院治療後，他已行動遲緩，不得不借助輪椅了。

他和二媽幾次約我，說是一起吃飯，但話題最後總會落到他們現在的經濟困難上。他們知道我的事業發展不錯，希望我不要辜負從前培養我的恩情，承擔起贍養父親的責任；或者買一個一樓的房子給我爸，讓他出入方便些；或者每個月給他固定補貼，讓我爸請一個保姆。

面對他們的要求，我覺得很意外。因為當年離婚時，爸非常堅定地說，他以後生病了會一下子死掉，根本不用我們操心，我和姐只要照顧好我媽就可以了。現在怎麼又要我來承擔養老了呢？

深藏在我心裡的怨恨翻騰了，我根本沒想到要先去尋求主的心意，就和我姐、我媽達成共識：堅決不理會我爸和那個女人的無理要求。

但是爸經過幾次被明確回絕後，就去我的單位和教會（我以前帶他去過）找我；找不到我就向所有的人大聲控訴我自私無情：不去看他，自己有車有房，但不行孝道，不顧他的死活。

如此反覆鬧事，令我的精神壓力很大，我只有求主帶領我正確應對。

沒過幾天，我正在家時，爸不請自來。他鐵青著臉，把輪椅放一旁，端坐在我家客廳沙發上問：“你有什麼打算？我要求不高，你每個月給我3000元請保姆？”

我背對著他，心裡充滿厭惡和無奈，說：“你說3000就3000啊？以後我媽老了，我也要對她負責的啊，你不是有養老金嗎？你以前賺

的錢呢？二媽用了你那麼多錢，現在不管你了？”

也許我的話刺中了爸的神經，他突然暴怒，大聲地用許多髒話罵我媽：“你以為她是個什麼東西，她就是一個\*\*，這種女人我絕對不要的，當年扔了她還便宜了她！”

天啊，我一輩子從來沒聽到有人這樣罵我媽。她人緣特別好，作為護士長，親友鄰居個個都尊敬她！爸爸的話使我當時就跳起來，我發瘋一樣大叫，恨不得撲上去打我爸耳光。我丈夫和10歲的女兒見狀都嚇壞了，丈夫連抱帶拖把我弄到臥室裡，不讓我出來。

在臥室裡，我發瘋般地來回走動，又氣又恨，哭得氣都喘不上來。我突然一個閃念，從錢包和抽屜裡找出所有的錢，衝到客廳，把所有的錢都砸在一臉驚愕的爸面前：“你不是要錢嗎？拿去！”

我又回到臥室裡，哭得渾身發顫。我跪下和主禱告說：“主耶穌啊，你救救我，我沒有路了。”我沒有其他禱告詞，跪在那裡不停地哭。

聖靈在禱告中回應我：恩主將與我同在，祂不撇棄我。祂囑咐我今天好好休息，把擔子交給祂。

#### 五、和好，新關係

平日裡，我自以為能剛強果斷處理事情，但是當老父把輪椅當手推車出現在我的生活裡時，我心懷恐懼和無奈。我深深覺得自己需要弟兄姊妹們的幫助，我一個人連禱告的方向都摸不到。

當我在團契裡坦誠分享了自己的困境後，弟兄姊妹們沒有論斷我，而是安慰我：若不是主的允許，這事不會發生的。當先在主面前求安慰、求旨意，不要急於做什麼決定。

如此，我的心安靜下來了。在禱告中聖靈光照我讓我看到這事與我奉獻的心志有關；我如果無法靠主的恩典，真實地與我父親和好，那麼即使有奉獻的心願，奉獻之路也無法進深。

這天，我俯伏在主前禱告：

“主啊，謝謝你在我身上動工，藉著父親來雕塑我。我本是一個污穢不潔的人，肉體裡沒有良善，立志為善由得我，行出來由不得我。我沒有能力饒恕。我已經厭倦了這個取死的老我，求你埋葬她，讓新生命在我裡面可以自由地成長。你是全能的神，你知道如何帶領我。你是我的神，求你救我！”

禱告後，我的心放鬆了——近三個月來，我第一次睡得踏實與安穩。

教會一對夫婦給我建議：為了不給撒但留控告我的破口，我應該主動去看望我爸；只有和父親和好，我服事的道路才有可能繼續向前，否則生活中沒有見證，服事沒有力量。

我很快就制訂了主動上門拜訪我爸的時間表。之後，我問主：要不要給他錢呢？怎麼給才合適呢？主給我的回應是：錢是一定要給的。我說：好的，我一定給，但求你讓我給的心甘情願。

慢慢地另一個方案在我腦中形成。我建議爸把他的醫療自費整理出來，我和我姐出資2/3，他們自付1/3；而我可以代替我姐姐付她的1/3。（姐姐已經多年沒叫他一聲爸爸，她心裡的怨恨也沒有除掉。如此讓姐姐出錢資助我爸，可能會減慢協商過程。）

我自己在禱告中反覆向主確認，這個建議是否合祂心意，裡面的回應是：“平安前行”。我帶著這個方案徵求我爸，我姐，和我丈夫的意見，他們都很贊同。於是我就平安前行，每週定期拜訪我爸，每月定期和他結算醫療自費部分。這樣，我和爸的關係緩和了許多，能心平氣和處理事務了。

但是主知道我對父親的怨恨並沒有完全消除。祂繼續在我身上做工。

有一天，我前往醫院看望正在住院治療的父親。我心裡有些內疚，因為我去看他只是出於責任感，並沒有多少愛父的心。這次得知他住院後，我一拖再拖了十多天，直到聖靈的責備越來越強烈，我才過去。

踏進病房，爸看到我眼睛一亮；而同一病房的病友也見到我說：“老王，這是你女兒嗎？怎麼你住院這麼久才看到她啊？”

爸頭也沒回，一邊微笑地看著我，一邊回答病友：“她工作很忙的。”

剎那間我的心似乎被撞到，聖經裡猶大評論兒媳他瑪的話一下子進到我心裡：“她比我更有義”（《創》38：26），意識到父親在用愛遮蓋我的過錯，我哽咽地說不出話來，知道我原來對爸的認知並不準確，甚至有很多偏見。

這時，我情不自禁地伸出手，輕輕地幫爸把翹在那裡的病號服領子撫平……從此愛的暖流，在我們父女間流動了，哈利路亞！我知道聖靈在我們中間，賜下一個新的關係了。

## 六、放下，得醫治

感謝神，蒙主的恩典，我徹底擺脫了對父母的仇恨和偏見。

我的父母生活在一起時，長期缺少彼此的關愛和尊重，他們相互傷害，我母親心中的不滿以綿綿不斷的怨恨和數落發泄出來；我父親則是以外出工作來逃避她。當他賺到一些錢、自居成功人士時，就決定在自己的後半生，換一個讓他快樂的女人進行自我獎勵。

以前我會不自覺捲入父母的恩怨中，挑邊站隊，愛這個恨那個；心裡深深覺得不妥，卻又不知所措。但隨著主的帶領，對於父母的離婚，我不再自憐自艾，而是可以站穩自己的地



位，承擔作為一個女兒的責任。感謝主引導我走出了20年的內心困境和纏累：脫離了對自己父母的怨恨苦毒，是多麼甘甜！

我也曾問過主，為什麼把我放在一個這麼古怪的家庭中？主讓我看到：我不再是孤兒，我已經成了永生神的孩子。天父完美又永恆的愛，使我能安然接受地上任何殘缺的、扭曲變質的家庭關係。

我的心因此徹底被醫治了，愛如同洪水漫過我的全身，那些說不清道不明的各種自怨自嘆自義離我遠去。

## 七、得救，歸天家

傳福音給我爸一直是我的心願。他一開始找我，我就熱情飽滿地向他介紹耶穌基督的福音。一度，他也拿了我送給他的聖經，和我去教會聽道。

等我沒有很好地響應他提出的經濟方案後，他就把聖經還給我，並直言：他上次說信耶穌是為了讓我可以經濟上幫助他——我知道我傳福音給他失敗了。

後來因為經濟問題我們發生了一系列激烈的衝突，我除了俯伏在主面前，求憐憫引導之外，別無選擇了。

當我在內室中和主親近之後，原來那顆石心換成了肉心；我看爸的眼神態度開始有了柔軟

和體諒，父女關係進入了和睦愉快的氛圍。


接下來的兩年，我和爸保持正常的禱告，探望和分享。我還是會時不時分享耶穌基督的福音和天家的盼望。老人家在我講的時候不會打斷我，但有沒有聽進去，我心裡也沒數。轉眼到了2011年的聖誕節，我抱著試試看的態度，邀請爸參加我們教會的聖誕愛宴。沒想到，他答應了。

上百人的聖誕聚會有讚美詩演唱，見證分享……待佈道後，牧者向慕道友們發出呼召時，爸居然也拄著手杖，顛顛巍巍地站起來，表示他要決志相信耶穌基督！

那一刻，我淚水湧出、模糊了視線。我知道：這次決志信主，是爸自己的決定。我只有讚歎主恩奇妙，主恩偉大。祂揀選了我的父親，而父親也如此甘心回應了耶穌基督的愛！

從今以後，我和父親終於在基督裡成了同為寶血遮蓋的有福之人。

三個月後，父親突發心臟病離世了。二媽說，爸這三個月來常常在家讀聖經、禱告主。

2013年元旦，我和姐把爸的骨灰帶回了老家，安放在一個刻有十字架墓碑的墓穴中。在眾親友的見證下，我唱《奇異恩典》與父親暫時告別，期盼以後在天家再相會！

作者畢業自廈門大學，曾任媒體記者與社會福利企業業主，現居上海，為公益組織社工師。

# 毛蟲變彩蝶 的服事

文· 閻穎



我們都很有主見，各自服事的時候，各盡其職，並沒有太多的矛盾。但當我們一起準備帶領營會課程的時候，卻常常各執己見，摩擦不斷。

## 恩愛夫妻營帶來的改變

春暖花開，我和先生一路長途驅車，馳過美麗的田野和村莊，去參加新英格蘭地區第36屆家新恩愛夫妻營的服事。因為覺得還沒有完全準備好，我們心裡有些忐忑不安，因此也無心欣賞美麗的春景。

我和先生信主多年，一直在教會裡不同的崗位上服事。他熱衷於福音事工，把領人歸主視為己任。我則對青少年事工很有負擔，常為如何防止青少年長大後信仰流失而憂心竭慮。我倆都專心自己的服事，“各自為政”，但也“各得其所”。

自從參加了夫妻營以後，我們明白改善夫妻關係的關鍵在於溝通。因此，從以前早晨每人各自靈修，我們開始了夫妻一起禱告。在禱告中，我們既“存款”，也“清垃圾”，也常在聖靈的帶領下彼此認罪悔改，並為對方祝福，兩人的關係越來越和諧，對彼此有了更多的理解和接納，溝通也從每天的三言兩語變成了無話不說，夫妻關係有了很大的改善。

為了讓更多的夫婦們有機會得到這種祝福，我們參加了同工培訓，成為了夫妻營的實習帶領夫婦。

## 夫妻同台服事好難

但直到2016年我們第一次帶領營會時，才體會到兩個人一起同心服事，要有多難！我們都很有主見，各自服事的時候，各盡其職，並沒有太多的矛盾。但當我們一起準備帶領營會課程的時候，卻常常各執己見，摩擦不斷，以至於我們覺得帶領夫妻營這個服事，大概不太適合我們，有了打退堂鼓的念頭。

而且，此次來服事夫妻營之前，我們遇見了兩個意外的阻礙。一個是先生剛查出腦子裡有個囊腫，可能需要手術。禱告後，我們決定先不手術再觀察幾個月，一方面求上帝醫治，另一方面也希望通過鍛煉及保守療法，看看是否能縮小囊腫，儘量避免做腦部手術的危險。

另一方面，先生的工作正面臨一個很大的挑戰。他大學裡所在的科系正要啟動一個新的碩



士學位，先生是項目的主要負責人。申報程序當時正處在一個關鍵時刻，等先生把項目方案整理好報上審批時，離夫妻營的開始就只有一週的時間了。這讓向來做事嚴謹認真的先生，不免有些心煩意亂。

相比之下，他覺得我泰然自若的樣子，是不盡心的表現，就對我很不滿意。我安慰他，請他盡力而為，把剩下的事交託給上帝。我們就這樣帶著忐忑不安的心情，來到了機場，與剛從休斯頓飛來的主領夫婦會合了。

### 因服事而得福

這對主領夫婦是美國新總部從南方派來支援新英格蘭地區營會的，所以我們只在網上見過面。當先生剛檢查出腦裡有囊腫時，主領弟兄就問他是否需要換人，先生說只要他的手術時間安排在夫妻營的後面，他就不放棄這次的服事機會。他的回答讓主領弟兄非常感動，他就和先生分享了一個自己的經歷。

原來，主領弟兄從小患有小兒麻痺症，到7歲的時候還不太會走路。可是他立志鍛煉身體常年堅持長跑。他現在每天在公司用吃午飯的時間，跑3英里路，他的熱情和毅力也帶動了他周圍的朋友一起鍛煉。

先生聽了非常受鼓舞，放下電話，冒著嚴寒就跑出去了。從此以後，他每天早晨堅持跑步不間斷，這讓我們全家人驚訝地跌破眼鏡！上帝的恩典實在奇妙，祂改變人的習性易如反掌！

主領弟兄也很有教導的恩賜。我和先生有不同意見時，就打電話找他，告訴他我們實在不配做帶領夫婦，我們都不合一，又如何去幫助別人呢？可是主領弟兄一再地鼓勵我們，說他們的夫妻關係也是在服事中才慢慢改善的。

“不是我們自己覺得合格了，才做帶領夫婦。而是我們認識到自己的夫妻關係有問題，才在服事的過程中學習改善的。”他的諄諄教

導對我們很有啟發。我們也很願意和他們夫婦一起進行深度溝通和禱告，相互扶持。

### 任重而道遠

新英格蘭地區第36屆恩愛夫妻營有來自9個不同教會的17對夫婦參加，其中竟然有12位是慕道友。這樣多的慕道友比例是以往夫妻營極少見的，這使得我們要帶領的“合而為一”這堂課，顯得格外重要並極具挑戰性。因為整個營會只有這一堂課才有呼召信主的內容。各個教會都在為營會大力地禱告，我和先生也覺得肩頭的擔子格外重。

主領弟兄要求我們事先把個人的見證寫好，分享我們自己學習合一的過程。我和先生分別寫了長長的稿子，但先生希望我把兩個人的見證合在一起講，可是我發現，我倆的講稿語調很不同，要分享的事情也不同，幾乎無法合併，最後因為時間原因作罷。

週六這天早晨，先生在帶領營會時，身體非常不適，流鼻涕打噴嚏不停，於是他就與大家分享了他身體上的軟弱。他說，雖然在身體上“四面受敵”，上帝卻賜給他心靈的平安。我也見證了夫妻營的服事，給他帶來生活習性上的巨大改變。先生的敞開分享感動了在座所有的人，我們和其他夫婦的距離一下子拉近了。

當天下午的陪談，有3對非基督徒夫婦與我們有個人約談。雖然每對僅有20分鐘的時間，可是我們的談話主題都是圍繞“我們相信創造婚姻的上帝，是我們夫妻能夠達到心靈合一的力量源泉”展開的。這樣的約談為他們第二天的信主奠定了一定的基礎，也讓先生明白了這幾對慕道友夫婦的信主障礙。

### 上帝的奇妙帶領

星期天的早晨5點鐘，天還蒙蒙亮，先生

就起來準備課程。他針對那幾對夫婦信主的癥結，為他們禱告，準備好了呼召的信息。我們沒有時間再練習分享合而為一的見證了，於是就彼此約定，講見證的時候要留給對方旁白的時間。

這一天，主領夫婦也與我們一起晨禱。出乎我們的意料，主領夫婦先為昨天他們在課上的不和諧，在上帝面前認罪悔改。於是，我倆也把我們的不和諧帶到了上帝的面前，認罪悔改。上帝是信實的，當我們認罪悔改時，神就動工改變了我們。

“合而為一”的課程開始了。先生分享了他的個人見證，在聖靈的帶領下，我完全脫離了我的原稿，用旁白的方式，配合著他的分享。我倆“夫唱婦隨”，用談諧、幽默的語氣講述了我們過去認識主以前婚姻的辛酸和坎坷，我們認識主的經過，以及信主之後夫妻關係的改善，又如何在主裡學習合一的事奉。

這樣二人“合併”的見證，我們事先沒有練習過，也沒有充分討論過。然而在聖靈的帶領下，我們竟然配合得珠聯璧合，天衣無縫。當我發現先生的話題已經從個人分享轉到了福音的話題上，我便放棄了自己原來的稿子，順從帶領，為先生要講的福音內容默默祈禱。

先生把福音的基要真理講了一遍，然後就開始呼召了。“感謝主，請放下！”當先生呼召到第3遍時，我看到那麼多的人舉起手來，我也覺得熱血沸騰了。4次呼召結束以後，我就請舉手的人都到台前來，我們好為他們禱告。沒想到坐在下面的三分之一的人都走上了台，臺上臺下一片激動的啜泣聲，大家一起熱烈擁抱，有的甚至是抱頭痛哭，那真是一個感人至深、令人終身難忘的場面。我們眼含熱淚，彼此相擁著不捨得分開。

課程結束了。牆上的指針剛好是10:15，那是我們指定的下課時間，分秒不差。我們不得

不驚歎聖靈的帶領是何等的奇妙！

緊接著的一堂課，主領夫婦帶領“認罪與饒恕”，他們呼召了願意委身服事主的人，全場除了還有兩位慕道友及其配偶以外，全部起立表示願意委身服事主，那場面激動人心、令人蕩氣回腸。我們不能不讚歎神的信實與偉大！

後來從夫妻營美國總幹事那裡得知，這次信主的人數創了以往營會的記錄。儘管這三天兩夜的營會非常短暫，但上帝讓我們看到，當我們願意為上帝的事工擺上自己的“五餅二魚”的時候，上帝就可以使用我們做奇妙的工。祂打開天上的天窗，把福分傾倒在我們身上，讓我們經歷祂的奇妙恩典，與眾人共享祂的美好。

這次的服事經歷使我明白，我們這些同工，不是有能力、沒問題才來服事主的，我們無法靠著自己的能力來服事主。我們只有放下自己，順從聖靈的帶領，在服事中不懼怕暴露自己的軟弱，與別人分享成長的艱辛。上帝的恩典，聖靈便會在我們這個不配的器皿身上運行，帶領我們行出上帝的大能來，賜給我們很多意想不到的收穫。

求主祝福我們手中的服事，願每個家庭都在聖靈的引導下“合而為一”，成長、蛻變、升華，在地上活出生命的精彩，在靈裡與主有親密美好的關係！

“他對我說，我的恩典夠你用的。因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全。所以我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。”

(《林後》12:9) 

作者與夫婿現居美國麻省安城，都為教會主要同工，也是美國家新恩愛夫妻營的實習帶領夫婦。

本文原刊于《舉目》官網2018.02.07, <http://behold.oc.org/?p=35898>。



# 十架七傷 與 十架精兵

文· 馮偉

我們常說，基督徒應當成為耶穌的十架精兵，那麼十架精兵與十架七傷有何內在聯繫，屬靈爭戰得勝的秘訣又在哪裡呢？

從聖經記載我們可以看到，當主耶穌被賣以後，受難過程中，身體有七個部位流出寶血，分別是祂的背（參《賽》50：6），祂的頭（參《太》27：29-30），祂的雙手（參《詩》22：16），祂的雙腳（參《詩》22：16），和祂的心（參《約》19：34），是為“十架七傷”。而在十架七傷之前，受難日開始的那個晚上，耶穌在客西馬尼園禱告時汗珠如大血點（參《路》22：41-44）。

我們常說，基督徒應當成為耶穌的十架精兵，那麼十架精兵與十架七傷有何內在聯繫，屬靈爭戰得勝的秘訣又在哪裡呢？讓我們先看三段經文：

“要拿起神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵；並且成就了一切，還能站立得住。所以要站穩了，用真理當作帶子束腰，用公義當作護心鏡遮胸，又用平安的福音，當作預備走路的鞋穿在腳上。此外又拿著信德當作



藤牌，可以滅盡那惡者一切的火箭。並戴上救恩的頭盔，拿著聖靈的寶劍，就是神的道，靠著聖靈，隨時多方禱告祈求，並要在此儆醒不倦、為眾聖徒祈求。”（《弗》6：13-18）

“你們受洗歸入基督的，都是披戴基督了。”（《加》3：27）

“你要和……同受苦難，好像基督耶穌的精兵。”（《提後》2：3）

## 一、七傷與軍裝

首先，很奇妙，在主的精兵——披戴基督的人身上，神所賜全副軍裝的每一件，都接觸對應著主耶穌曾為我們流寶血的一個部位！

主的背為我們流寶血，我們要用真理當做帶子束腰。

主的頭為我們流寶血，我們要戴上救恩的頭盔。

主的雙手為我們流寶血，我們要一手拿著信德的藤牌，一手拿著聖靈的寶劍，就是神的道。

主的雙腳為我們流寶血，我們要用平安的福音、當作預備走路的鞋穿在腳上。

主的心為我們流寶血，我們要用公義當作護心鏡遮胸。

不可忘記的是，十架七傷前，主在客西馬尼園中禱告，汗珠如大血點落下。同樣，在屬靈爭戰的全副軍裝中，也不可忽略的一樣乃是“靠著聖靈、隨時多方禱告祈求”（《弗》6：18）。

耶穌的寶血、十字架、神所賜的全副軍裝之間，實在是有著極深的內在聯繫。

求主提醒我們：寶血是我們得贖的憑據（參《來》9：12），十字架是我們得勝的記號（參《西》2：15）。每一個穿起神所賜全副軍裝的人，都是藉著寶血把耶穌十字架的印記烙在全身、烙在靈魂深處的門徒（參《加》6：14-17），都是背起自己的十字架跟隨主的人（參《路》9：23），都是主的十架精兵。

## 二、精兵

讓我們思考“精兵”這個詞。《提後》2：3和合本作：“你要和（我）同受苦難，好像基督耶穌的精兵。”此處的“我”字是翻譯聖經時加上去的，否則看似語句不通。其實，這裡的“同受苦難”不僅指要與保羅同受苦難，也不僅與所有遭遇艱難逼迫的聖徒同受苦難，最重要的，乃是與主耶穌同受苦難！

親愛的弟兄姐妹，你有痛苦嗎？耶穌在十字架上都經歷，祂理解你；你有委屈嗎？耶穌在十字架上都經歷，祂安慰你；你幾乎絕望嗎？耶穌在十字架上都經歷，祂剛強你。你是否願意與主同負軛，捨己並天天背起自己的十字架，讓耶穌作你的元帥，來跟從祂？

當基督精兵穿起屬靈全副軍裝時，乃是首先經歷十字架，與主同受苦。

“使我認識基督，曉得祂復活的大能，並且曉得和祂一同受苦，效法祂的死。或者我也得以從死裡復活。”（《腓》3：10、11）只有與主同受苦，才能成為祂的精兵，與主同打那美好的仗，才能得到永恆中的獎賞——公義的冠冕（參《提後》4：7-8）。

## 三、寶血

讓我們思考“寶血”這個詞。我們中國基督徒有個好傳統，提到主的血，往往尊稱為主的“寶血”。這是有聖經依據的。聖經中確有一處稱主的血為“寶血”：“知道你們得贖、脫去你們祖宗所傳流虛妄的行為，不是憑著能壞的金銀等物，乃是憑著基督的寶血，如同無瑕疵、無玷污的羔羊之血。”（《彼前》1：18-19）

每當想到主耶穌在十字架上為世人的罪流血捨身，讓人因信稱義，並且使我們靠寶血成為主的精兵，我們怎能不說主的血實在是寶貴！即使世上價值連城的財富，又怎能與主的寶血相比！

**以真理作帶子束腰需要寶血。**當今時代各種的“真理”滿天飛。羅馬巡撫彼拉多在把耶穌釘十字架之前，曾問耶穌“真理是什麼呢？”（《約》18：38）這真理並不是任何的“主義”、“思想”、“人的遺傳”。耶穌自己就是真理（參《約》14：6）我們乃是以耶穌為救世人流血捨身的“福音真理”（參《加》2：5）作帶子，束緊我們的腰，挺直我們的背，不與世俗的世界妥協混雜。

**頭戴救恩的頭盔需要寶血。**我們的拯救不是從世界而來，我們也沒有一個人能夠自己救自己。我們的救恩乃是從十字架而來，我們是被耶穌基督的寶血買贖拯救！

**一手拿著信德的藤牌需要寶血。**“信德”原文是“信心”。信心使我們得勝。今天的世俗



世界也講“信心”，說“要相信你自已”。而我們信靠的對象乃是耶穌基督，信心的內容是耶穌為我們流血捨命，為我們死裡復活，祂是我們的主！

**一手拿著聖靈的寶劍——神的道需要寶血。**今天有人拿著聖經卻不信聖經，拿著聖經卻不講聖經，有人謬解聖經、扭曲聖經以適合自己的神學教義，有人只挑揀出聖經中某些內容來迎合自己的需要，而對神整全的聖道視而不見。求主的寶血潔淨我們，讓我們“按照正意分解真理的道”（《提後》2：15）。

親愛的傳道人同工同道們，讓我們效法保羅，“神的旨意，我並沒有一樣避諱不傳給你們的。”（《徒》20：27）

**腳穿福音的鞋為主奔走需要寶血。**讓我們省察：我們的奔走，說是在傳福音，卻有多少時候是在為自己？我們所傳的，是平安的福音嗎？還是什麼別的福音？我們是“務要傳道，無論得時不得時”（《提後》4：2）嗎？這世界太需要耶穌，讓我們作基督的使者，替基督懇求世人，靠祂的寶血，與神和好！（參《林後》5：20）


**胸前戴上公義作護心鏡需要寶血。**公義保護我們的心，公義也會扎我們的心。心若不被扎，就無法被保護！我們的心若不對世界和肉體死，就無法在基督裡面活。“我們的心若不責備我們，就可以向神坦然無懼了。”（《約一》3：21）而最終面對神公義審判的時候，我們將看到神是以寶血來審判我們，又是以寶血來赦免每一個接受祂救恩的人。

**隨時多方的禱告祈求需要寶血。**若不是在主寶血遮蓋下的禱告，就很可能是出於人血氣的禱告。基督徒千萬要避免以自我為中心的禱告。讓我們常常默想主耶穌那汗如血點的禱告：“然而不要照我的意思，只要照你的意思。”（《太》26：39）

#### 四、得勝

教會歷史上有個傳說，講到馬丁路德在一次重病中，撒但夾著一個又重又大的書卷，來到他的病房裡。這個控告者把長長的卷軸在地上展開，上面寫滿了馬丁路德一生中所犯大大小小的罪。看著那條條罪狀，自己當初犯罪的情景，彷彿歷歷在目。一聲高過一聲的控訴傳入耳中，本已在病痛中掙扎的路德幾乎心碎絕望。就在此時，路德忽然想起一件事，於是衝著魔鬼大喊：“你控告的都是真的，但有件事你忘了！你忘了寫上一句話：‘祂兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪！’”（《約一》1：7）一聽這話，撒但立刻夾起卷軸灰溜溜地逃走了。

每個基督徒都應該是主的十架精兵，正如人人皆祭司一樣！有人說，我很軟弱，屬靈爭戰打不贏。回答是：“不在於你是否剛強，而在於我們的主是剛強的！”要記得我們是披戴基督的人，我們是與主同受苦同得勝的精兵！要記得全副軍裝的每一個部位上，主耶穌都為我們流了寶血！感謝讚美主，祂在十字架上已經得勝了。正如馬丁路德那樣，我們的爭戰乃是靠著寶血，宣告主的勝利！

在今天這樣一個彎曲悖謬的世代中，願主興起更多被祂寶血買贖，背起十架，披戴基督，穿起全副軍裝，為神的國度而爭戰的精兵！

編者註：原文為2018.3.31發表在《舉目》官網2018.03.31 <http://behold.oc.org/?p=36286> 的系列文章《受難週省思：十架七傷》第七篇《耶穌基督的十架精兵》。經作者重新編輯。

作者為OC同工，也為美國紐約州羅城華人勝利浸信會主任牧師。

# 遊西班牙小鎮有感

文·鄭路加

曾經輝煌無比的迦太基王國和羅馬帝國只能在廢墟塵土中，唏噓著一去不復返的榮耀，而當年入少勢弱的基督教卻在漫長的歷史長河中，繼續見證著歷史之主的話：“惟有主的道是永存的”。

自從筆者開始在國際歐華神學院教授教會歷史課程以來，每一年我都會帶學生到距離學校一個小時車程之外的塔拉戈納（Tarragona），做一天的戶外教學。

這個美麗的海濱城市，有什麼歷史價值和屬靈功課，值得今天的基督徒學習呢？這要回溯到2,200多年前。

## 爭奪沿岸霸權的布匿克戰爭

從主前第3世紀中期到主前2世紀中期，強盛的迦太基王國（Carthaginian Empire）和新興的羅馬共和國（Roman Republic），為了爭奪地中海沿岸的霸權，展開了持續近一個世紀的戰爭，史稱“布匿克戰爭”（Punic Wars）。

主前241年，在首次交鋒之後，戰鬥力曾經是無出其右的迦太基海軍，被擊敗了，不可一世的迦太基王國因此被迫簽訂了停戰協議。

不甘退敗的迦太基，10年磨劍之後在大名鼎鼎的漢尼拔將軍（Hannibal，主前247-181）帶領下，從現今西班牙的巴倫西亞（Valencia）附近登陸。大軍一路勢如破竹，在越過阿爾卑斯山後，出其不意地襲擊了羅馬。

當時，毫無預警的羅馬人被殺得血流成河，慘不忍睹。終於緩過神來的羅馬軍隊，立即使用了圍魏救趙的策略，消解了兵臨城下的危機。

## 保羅登陸西班牙的港口

在那之後，吃一塹，長一智的羅馬人就出



塔拉戈納的羅馬雕像



塔拉戈納大教堂旁邊的保羅雕像，上面寫著“世界上最有影響力的人”

兵，攻擊迦太基在西班牙的軍事據點。不僅如此，羅馬人為了避免北非軍隊的奇襲，從主前2世紀就開始有意識地在西班牙沿海建立前哨站。其中最為引人注目的據點就是塔拉戈納。

當歷史的巨輪轉到羅馬帝國的時代，塔拉戈納不但成為羅馬軍隊的糧倉，更成為奧古斯都（Augustus，主前63-主后14）督戰之地。在那段時間，塔拉戈納成為西班牙海岸線上最富饒的港口。

因此，很多“願意”相信使徒保羅來訪過西班牙的信徒，都一致認為，保羅從羅馬搭船過到西班牙這邊，只能在塔拉戈納登陸——如果傳說屬實的話。

（註）今天在塔拉戈納大教堂旁邊的保羅的雕像，依舊靜靜地站在那裡見證滄海桑田的巨變。

## 超越奢榮與強權的“道”

保羅是否真的來過西班牙？後人無從確知。



然而，我們可以知道的是，保羅和彼得都是在尼祿皇帝（Nero，37-68）時期被困羅馬城。彼時的羅馬帝國可謂是盛極一時。相較之下，剛剛興起的基督教是帝國邊遠地區、邊緣人群之猶太人當中的一個小團體，在當時人的眼裡可算作是微不足道的小群體。

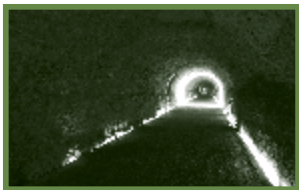
就在那個時候，彼得寫信給散居地中海沿岸的信徒，提醒他們另一個雖然不能眼見，但卻更為真實的國度——上帝的國度。與之相比，羅馬帝國的輝煌只不過是“有血氣”的人建立的，他們建立的“美容”不過好像“草上的花”（《彼前》1：24）。

對此，彼得的斷言是：“草必枯乾，花必凋謝。”與這個輝煌強盛的帝國相比，上帝為祂子民預備的國度乃是“不能朽壞、不能玷污、不能衰殘、存留在天上的基業”。（《彼前》1：4）

或許，彼得當年說這樣的話曾被不少人笑



塔拉戈納海邊的歌劇場



羅馬賽馬場的通道



羅馬引水渠道

話。這也無可厚非。畢竟，從當時人的眼光來看，羅馬帝國根深葉茂，而基督教則頂多算是初露頭角。

雖然塔拉戈納在當時，只算是羅馬帝國境內一個遠離首都的小城邦，然而，今天到訪者依舊可以看到其2,000多年前的繁華和奢榮——歌劇廣場、賽馬場、神廟、凱旋門，和長達數公里的引水道等等，一應俱全。

那個時候的保

羅和彼得，只能穿梭於羅馬修建的大道上，到這個帝國的城市中傳講一個看不見的國度。然而，信心的眼光看到的與世人看到的迥異，因為他們看得到另一個更為真實的現實，那就是神的國度雖然不可見，但卻是真實不可推諉的。

彼得2,000多年前的預言——神的國度和話語永存，而人間的霸權必枯乾、必凋謝，這不僅適用於羅馬帝國前的迦太基王國、希臘帝國、波斯帝國等等，也適用於任何一個現今看起來繁榮的國度。

曾經輝煌無比的迦太基王國和羅馬帝國只能在廢墟塵土中，唏噓著一去不復返的榮耀，而當年人少勢弱的基督教卻在漫長的歷史長河中，繼續見證著歷史之主的話：“惟有主的道是永存的”。（《彼前》1：25）

這是歷史的功課，更是基督徒必須謹記的屬靈教訓。ocm

註：

1. 保羅在《羅馬書》15：23，28那裡清楚地表明了他期望到西班牙繼續佈道的想法。後人不確定的是，《使徒行傳》結束的時候提及保羅被囚羅馬。到底那是保羅最後的被囚，還是他曾再次揚帆？早期的歷史文獻中，《克萊門特一書》（*First Epistle of Clement*）以及穆拉多利殘篇（*the Muratorian Fragment*）都暗示保羅在第一次被囚羅馬後，有過另外一次向西的行程。
2. 本文所有插圖皆由作者攝影提供。

作者為美國三一神學院哲學博士，主修教會歷史。現任教於國際歐華神學院<http://www.icbsie.org/>。

本文原刊於《舉目》官網2018.04.07，<http://behold.oc.org/?p=36455>。

## 雜誌索閱單/奉獻單 Magazine Request / Donation Contribution Form

先生Mr.  女士Ms. 中文姓名 \_\_\_\_\_

英文姓名 \_\_\_\_\_

(Last Name)

(M)

(First Name)

地址Mailing Address : \_\_\_\_\_

(City)

(State)

(Zip code)

(Country)

電話Tel : \_\_\_\_\_ 電子郵件Email : \_\_\_\_\_

若以上是新地址，請附舊地址於下： \_\_\_\_\_

### ※我願索閱 ( 新訂戶 續訂戶 )

《OC海外校園》季刊 紙刊份數 \_\_\_\_\_

《OC舉目》季刊 紙刊份數 \_\_\_\_\_

《OC橄欖家書》每月電郵發送

《OC橄欖家書》包括《OC電刊》、《OC海外校園》電子版、《OC舉目》電子版

雜誌屬非賣品，所需經費（人事、行政、編輯、印刷、寄發）主要來自基督徒的奉獻。《OC海外校園》全彩精華紙版雜誌一年4期，每期68頁；《OC舉目》紙版雜誌一年4期，每期60頁。每份雜誌全年成本：美國30美元，其他國家40美元。歡迎您按索取雜誌的份數並心中的感動奉獻，也請為寄往中國或歐洲的雜誌和OC的各項事工奉獻。

### ※我願為下列事工奉獻

經常費 \$ \_\_\_\_\_  福音事工 \$ \_\_\_\_\_

造就事工 \$ \_\_\_\_\_  網絡教學事工 \$ \_\_\_\_\_

其它事工 ( \_\_\_\_\_ ) \$ \_\_\_\_\_

同工生活費 ( 為 \_\_\_\_\_ ) \$ \_\_\_\_\_

OCM reserves the right to reallocate funds to where the ministries are most needed.

### ※奉獻方式 (美國地區可獲免稅收據)

網上奉獻 [oc.org/donation](http://oc.org/donation)

美金支票 (抬頭請寫OCM) 其它貨幣支票請聯絡各國代理處

電匯或其它方式：請聯絡 [order@oc.org](mailto:order@oc.org)

信用卡 (Visa or MasterCard only)

卡號Card Number : \_\_\_\_\_

持卡人Card Holder : \_\_\_\_\_

到期日Expiration Date : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ (Month/Year)

簽名Signature : \_\_\_\_\_

信用卡地址Billing Address : \_\_\_\_\_

電話Tel : \_\_\_\_\_ 金額Amount : US\$ \_\_\_\_\_

一次性  按月  按季  按年; 從 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月起，至 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月止

### 歐陸代理處 Overseas Campus (聯絡人：張申華姊妹 Mrs. Shen Hua Zhang)

郵件地址：Fischstr. 9, 96047 Bamberg, Germany

電話：0049-951-3028052 電郵：[order.campus@yahoo.com](mailto:order.campus@yahoo.com)

歐陸奉獻：請上網[oc.org/donation](http://oc.org/donation)或電郵[order@oc.org](mailto:order@oc.org)

### 加拿大代理處 CCEF (加拿大校園福音團契)

Suite 718, 5863 Leslie St, Toronto, ON M2H 1J8, Canada 電話：(416) 496-8623

### 紐西蘭代理處 Overseas Campus New Zealand

P. O. Box 26249, Epsom, Auckland 1344, New Zealand 電話：64-02-1836573

### 澳洲代理處 OCCCM Hua En Tang Western Church

(墨爾本海外華人基督教會西區華恩堂) Attn: Jean Zhang

P. O. Box 6375 West Footscray Victoria 3012 Australia 電話：(61) 422-383-798

### 亞洲代理處 Evangelical Ministry Services(HK) LTD

福音事工服務 (香港) 有限公司 香港筲箕灣道324號潤民商業中心13樓B室

電話：852-2886-5773 傳真：852-2886-5767 電郵：[EMS.Limited@gmail.com](mailto:EMS.Limited@gmail.com)

## 2019《舉目》主題：請跟我來

教會乃是主耶穌的身體，是祂親自設立，被主看為寶貴。自2018年《舉目》以“請聽我說”為總主題來關注教會，徵文並發表系列文章以來，得到廣大讀者的熱烈反響。2019年，本刊繼續在此總主題的基礎上，通過四期刊物來探討教會的各方面事工。這些都是牧者同工會友們關心的話題，是教會的核心事工，與教會的健康息息相關。

在如今這彎曲悖謬的世代中，主的身體是否仍然能夠如同明光照耀，既分別為聖，又入世而不屬世？在各方面事工中，如何成全聖徒，各盡其職，以主給我們的恩賜更好地服事祂？在各項看似普通的事工中，我們有何新的眼光與經驗來服事這一個世代？

盼望諸位從教會事奉親身參與者的角度，結合聖經教導，寫出您的感想、體會、看見、經歷。不必都是高言大智，更盼“緊接地氣”。願我們的文章觸到當今教會的脈搏，看到當今事奉的挑戰，也集思廣益，提供既符合真理，又有新意的思路，供眾教會參考。

### BH89 走到祭壇-敬拜讚美

教會敬拜的傳統與現代之爭已不似往年炙熱尖銳了。而對於真正合神心意之敬拜的探討與實踐，似乎遠不止於敬拜風格這一方面的話題……

截稿日期：2018年9月30日

### BH90 進入社區-福音外展

如何更有效地把福音帶到周圍的社區裡面？如何更好地引領慕道友來到教會當中？在不同的社會環境、區域或時代裡，教會傳福音面對著不同的挑戰。但領人作主門徒，始終是教會不變的使命。

截稿日期：2018年12月31日

### BH91 澆灌心田-肢體關懷

本期分享教會弟兄姐妹之間的彼此相顧、團契相交。有人說“我作慕道友的時候，教會對我很熱情，信主後反而倒被冷落了。”為何會有這種現象？對教會肢體的關懷需要落實在哪些方面？

截稿日期：2019年3月31日

### BH92 邁向地極-宣教差傳

中國教會對宣教差傳的認知和參與從整體講還是極需提升的。跨文化宣教、近文化宣教、同文化宣教、散居者宣教、校園宣教、文字宣教、網絡新媒體宣教……願教會舉目望天、熱心差傳！

截稿日期：2019年6月30日

### [海外校園機構] Overseas Campus Ministries, Inc.

1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.

電話：(310) 328-8200

電郵：[order@oc.org](mailto:order@oc.org)

投稿：[editorial@oc.org](mailto:editorial@oc.org)

國內請打電話950-4041-4136

(國內直撥，無國際話費，留言必覆)

國內電郵：[order@OCHWXY.org](mailto:order@OCHWXY.org)

投稿：[editorial@OCHWXY.org](mailto:editorial@OCHWXY.org)





攝影·車青

每一個屬神的家，都是天堂的門，一切不可能的事，和一切奇蹟，在這裡都成了自然尋常的事。

— 章伯斯 —

我們應當牢記，若是有人棄絕或藐視忠心的基督的使者，絕不是小事一樁。一個軟弱無知的僕人也可以給自己尊貴的主人傳話，因著他主人的緣故，人就不應該輕看他。

試想，若是基督的僕人忠心傳講上帝的福音，人卻輕慢他們，這對教會和國家而言都是一個壞的徵兆。

— 萊爾 —

## 跟隨基督

——以上帝為中心的世界觀，  
價值觀和生活方式。

- 1 脫離人本、進化、自我的世界觀，  
認識「萬有是本於祂、依靠祂、歸於祂」。
- 2 脫離「以價定值」的價值觀，  
建立「愛神所愛、惡神所惡」的判斷標準。
- 3 脫離世俗、虛華的生活方式，  
追求真實、豐盛的生命。

舉目 BEHOLD

[海外校園機構] Overseas Campus Ministries, Inc.

1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.

Tel: (310) 328-8200 Fax: 328-8207 Email: info@oc.org

[海外校園機構] 網址: www.oc.org)

Websites: Behold.oc.org

[www.facebook.com/behold.oc.org](http://www.facebook.com/behold.oc.org)

<http://blog.sina.com.cn/beholdmag>



《舉目》臉書



《舉目》官網



“OC舉目” 微信  
FollowChrist



《舉目》新浪博客

訂戶變更地址，請立即通知本刊。