

BEHOLD

举目望天 举目望田

举目

第
64
期

旧约五经中的环保基础

癌细胞或是管家？

——基督徒的环保伦理

我们的挪亚方舟

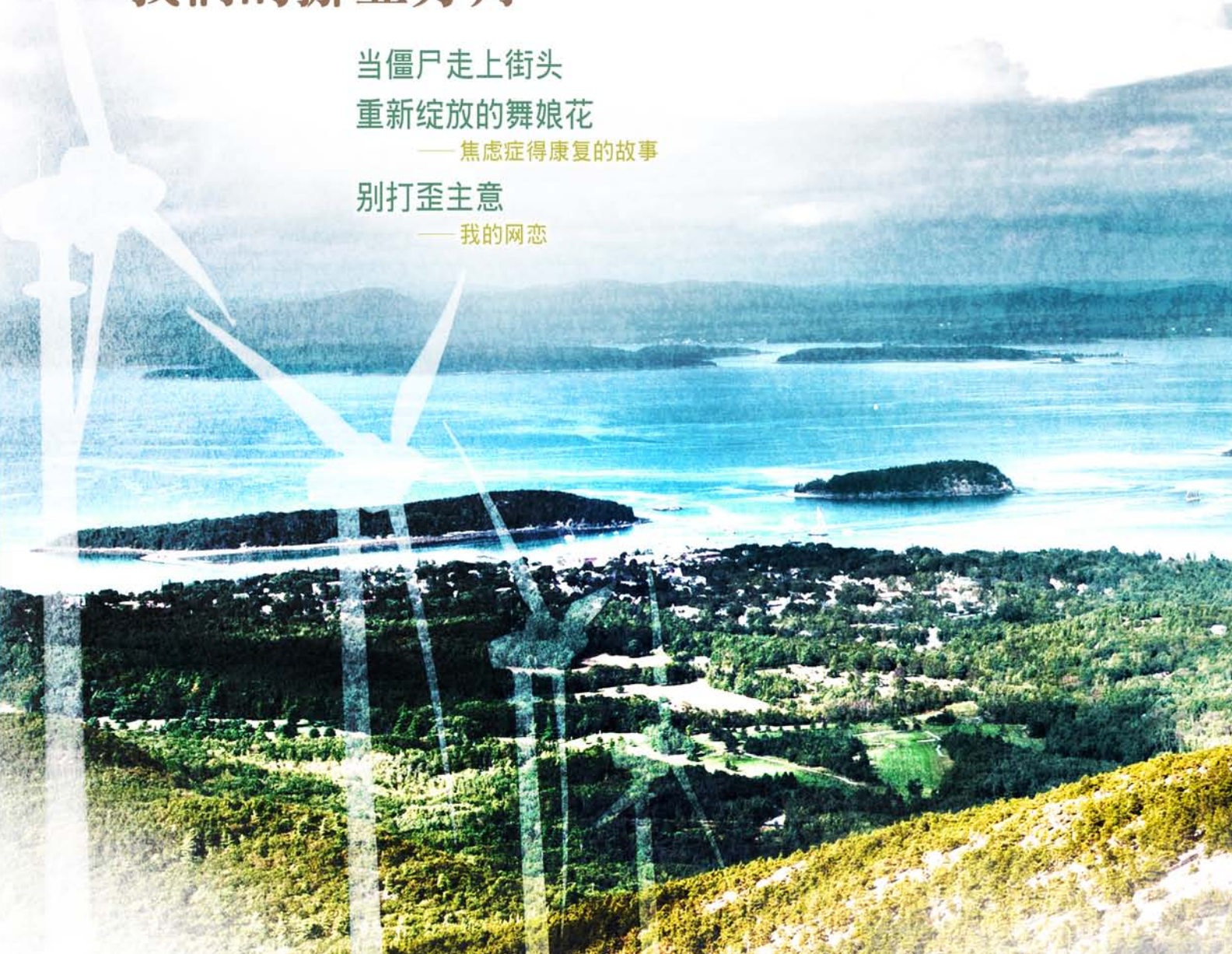
当僵尸走上街头

重新绽放的舞娘花

——焦虑症得康复的故事

别打歪主意

——我的网恋



目录

主题文章

- 3 **旧约五经中的环保基础** ■ 赖建国
人的善行与恶行、受罚与得救，都与大地蒙福或受诅咒密不可分。摩西临终前谆谆告诫百姓，除了爱上帝、爱人之外，还要好好爱护大地。
- 5 **在生活中实践环保** ■ 谈妮
谁有人受邀吃饭自备筷子的？是嫌免洗餐具不成敬意吗？
- 6 **癌细胞或是管家？——基督徒的环保伦理** ■ 刘志远
环保的领域很广，不是单单的气候变暖而已，还有空气污染，物种灭绝，地下水的污染，森林消失等等。我们不禁要问，圣经是否给了我们这方面一些可活用的原则？
- 10 **我们的挪亚方舟** ■ 郑荣洁
17岁那年，我进耶鲁大学学习环境科学和经济学。毕业后又去纽约大学读法律。在学习过程中发现，环保是个更深层的正义问题，也是个关联到我们基督信仰中心的议题。
- 12 **哀哀地球，生我劬劳——谈环保的起步** ■ 张力扬
人是否像细菌或癌细胞一样，盲目地蔓延，摧残着地球的健康？我们是继续吃喝玩乐？或等着太空船接我们升天？

透视篇

- 14 **[生活与信仰] 放下** ■ 吉鸣
女儿的画得了第3名。这原本是件高兴的事，我却忿忿不平……
- 15 **[生活与信仰] 在爱里无惧** ■ 姜洋
看着孩子们脸上的笑容，我们的心里也多了一份欢乐和安慰。
- 16 **[流行文化] 当僵尸走上街头** ■ 王星然
分析当代文化，僵尸（zombie）绝对是21世纪的媒体新宠。走进电影院，打开电视，或翻开小说、漫画，僵尸无处不在。

事奉篇

- 19 **[校园与海归] 从方寸世界仰望星空——向新一波留学浪潮传福音** ■ 基甸
今天在微博上看到一张照片：一大群中国孩子，半夜聚集在美国印第安纳州的沃尔玛店门口。原来，时值开学，普渡大学的中国新生集体“血拼”（shopping）生活用品。
- 22 **[校园与海归] 另一条幸福路** ■ 希雅
S怀孕了！她问上帝为什么：“我不是要来服事你吗？”上帝没有回答。



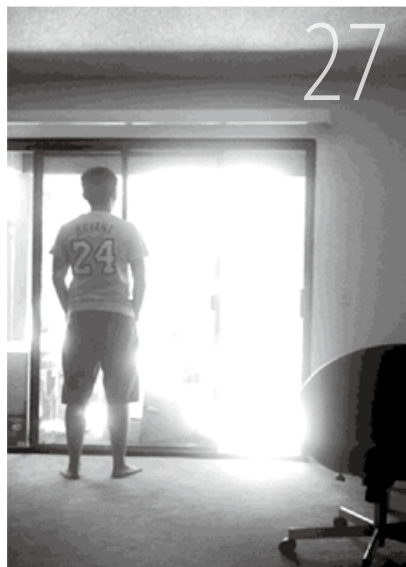
- 24 **[教会论坛]** **发言？不发言？** ■ 冬青
为什么一般弟兄姊妹不愿意在查经参与讨论呢？我作为信主十多年的“资深”平信徒，谈谈自己的看法及经历的挣扎。
- 26 **[教会论坛]** **超越改革宗** ■ 恩霖
——对《唯独改革宗——一封困扰的读者来信》和4位牧者文章的回应
我们需要查找、分析并纠正改革宗沙文主义的错误，发展、完善改革宗神学，真正发挥引人归正的作用。
- 30 **[教会论坛]** **重新绽放的舞娘花**——记一位焦虑症患者的康复历程 ■ 苏本
秦月发现自己每天都会莫名地感到恐惧，并且越来越严重。每当恐惧袭来时，她会心跳加快，身体发麻，忍不住想要呕吐，惊恐异常。
- 33 **[教会论坛]** **如何辅导绝症患者及家属** ■ 徐保罗
身患绝症，是人生最大的危机。牧者应走近这些伤心、绝望的人，藉着从上帝的爱 and 辅导技巧，使“逝者有善终，生者有祝福”。

成长篇

- 38 **[圣经信息]** **挪亚的牧养工作** ■ 沙伟巨
挪亚传道100年，却没有一个人愿意听他的：他或许在讲道上不合格，却活出了属灵的榜样。
- 40 **[古今人物]** **吾曾丈诸天**——记现代天文学和光学之父开普勒 ■ 王申得
病榻上，开普勒对前来探望的牧师说：“耶稣基督所成就的救赎大工，是我唯一的盼望和安慰！”
- 43 **[见证]** **归正** ■ 景净
在盛大的欢迎宴会上，牧师和政府官员举杯相庆。我这个年轻的传道人，也被叮嘱要好好学酒桌上的应酬功课。
- 48 **[见证]** **别打歪主意**——我的网恋 ■ 亚西纳
渐渐地，我发现他非常神秘。比如，他说他卧病在床，不能出门。可是他的手机、家里电话，怎么打都没人接。后来再三问他，他也不解释他到底在哪里。
- 50 **[见证]** **换一种活法** ■ 欢然
党委是个什么地方，是个名利场！我总是采访到什么写什么，从不添油加酱。而且，我的写作技巧也不熟。所以，报社的同事都笑话我……
- 53 **[见证]** **奇妙的“三对三”** ■ 任永刚
安全部门还通报了我的超生情况，更因为我在家庭教会聚会而被认为是参加非法聚会。我的教学工作都停了，且必须随叫随到。我还被要求写检查、保证，以及政治觉悟报告。

39 **[漫画]** ■ 秦王

封三 **[诗想圣经人物]** **参孙·迦萨大衮庙** ■ 张子翊



27



48

53



编者的话

物质世界的创造，是出于上帝的美善（参《创》1），却因人的不虔不义而遭毁坏（参《创》6: 13; 《彼后》3: 4-6）。基督徒若要在这个世界中，成为福音的见证人，就必须要有与信心相称的行为。环境保护，是与个人见证、社会关怀、社会公义，以及政治参与相互关联的议题，作为《举目》在2013年“跨出教会的墙”之系列研讨的总结。

本期《举目》特邀赖建国从解经的角度，谈人需要先懂得欣赏这个美丽的受造世界，才能顺服上帝的旨意，关心环保；刘志远¹ 答辨环保人士对基督信仰的攻击，说明人类共通的罪性是生态危机的根源，因此大地得赎的关键，在于人类的得赎；在加州成长的郑荣洁²，以环保律师的身份，见证环保事件后面有更深层的公义问题；张力扬³提醒我们，面对地球所受的七项苦难，我们理当将善与爱，落实在生活中；谈妮⁴则举生活小例，或可提醒对环保观念的自我审视，或是激发更多实践环保的创意。

不约而同，希雅和任永刚都提到了人面临超出计划生育的抉择，反映出人对上帝的信心和顺服，以及对生命的尊重。苏本⁵则描述一位焦虑症与忧郁症的患者，如何在一次教会办的赏花经历中，第一次体会到了上帝创造的美好，因而跳出忧闷的情绪，有了力气和盼望。王申⁶得引领我们认识开普勒，这位天文学家在苦难中抬眼观瞻穹苍，向众光之父祈祷。

保护环境，也是我们对上帝的敬拜。因为，诸天述说上帝的荣耀；穹苍传扬祂的手段。（《诗》19: 1）

双月刊 第64期 2013年11月 Issue 64, November, 2013 Vol. 13/No.6

出版者 海外校园机构 Overseas Campus Ministries, Inc.
1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.
电话 (310) 328-8200 传真 (310) 328-8207
网址 behold.oc.org ([海外校园机构] 网址: www.oc.org)
www.facebook.com/behold.oc.org
http://blog.sina.com.cn/beholdmag
“OC 举目”微信号: FollowChrist
电邮 editorial@oc.org (投稿) order@oc.org (索阅)

BEHOLD (USPS No.019975, ISSN#1536-2676)
is published bi-monthly by Overseas Campus Ministries, Inc.
1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.
Tel: (310)328-8200, Fax: (310)328-8207
Periodicals postage is paid at Torrance, California.
POSTMASTER: Send Address Changes to OCM,
1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501.
Director: Gary Hua **Chief Editor:** Joanna Su

总干事 华欣
执行编辑 谈妮
编辑助理 刘凤、李艾
主编 郑期英
编辑 施玮、蔡越、彭金凤
美术编辑 杨顺华

• 本刊有作者署名之文章，文责作者自负，其立场不一定代表本刊。
• 本刊保留所有文章及图片版权，欢迎转载，请先来信通知。
• 若需本刊索阅单，请复印本期第56页。

旧约五经中的 环保基础



陆加 摄

20多年前，我在美国念书的时候，有一年夏天，父母来看望我们。我特地安排全家一起去游览美丽的黄石国家公园（Yellowstone National Park）。我们从芝加哥出发，经过拉什莫尔山（Mount Rushmore），瞻仰4位伟人的巨型雕像（华盛顿、杰弗逊、林肯与老罗斯福）。第三天抵达黄石公园。

一进入园区，就被阻住去路，原来有几头美洲野牛正在路旁漫步。众人一面惊呼，一面从车内持照相机猛拍不已。

接下来3天，我们造访各个景点，包括高达94公尺的黄石瀑布（Yellowstone Falls），每隔约90分钟喷发一次的老忠实间歇泉（Old Faithful Geyser），世界上最大的石化森林，还有火山口形成的黄石湖。

孩子们最关心的，则是前一年（1988年）发生在黄石公园的山林大火。那场大火烧毁了园内近1/3面积的森林。我们在烧得焦黑的枯木前面为孩子们留影（开学后，孩子用照片向全班同学作了生动的报告，老师也趁机带领全班学生讨论自然生态的保护，帮助孩子们从小就建立环保的概念）。

黄石国家公园建立于1872年，是世界上第一个国家公园，占地220万英亩（8,983平方公里，超过半个大北京市的面积），目的是保护珍贵的自然地理及生态环境。

公园里面有各种自然生态，包括湖泊、山脉、峡谷、森林、河流等，美不胜收。更保有北美各种野生动植物，是美国本土48个州中最好的大群野生动物栖息地。

以美洲野牛群为例，美洲野牛曾多达数千万头，奔跑在北美各地的大草原上。但是历经多年的

滥杀，已濒临绝种。黄石公园成为它们最后的保护地。1900年，公园里有美洲野牛不到50头，到21世纪初，已经繁殖增长到近5,000头。其他保育类动物，狼、美洲熊、加拿大鹿等，也都在此得到庇护。

后来我们又造访了另外几个国家公园，包括大峡谷、锡安国家公园、拱门国家公园、红木国家公园、峡谷国家公园等，皆是尽全力保护自然景观、生态环境，免遭人类无情的滥用、无知的破坏。这都是生态环保的进步。

美学的愉悦，道德的善意

论及自然生态环保，当然要从上帝的创造说起。《创世记》1章记载，上帝用6日造天地万有。地在受造开始时，是“空虚混沌”（Formless and Empty）。“混沌”是没有秩序，“空虚”是没有内容。

上帝用前3天建立秩序，后3天充满内容。上帝把万有作了分别：把光与暗分开，把空气以上的水和空气以下的水分开，把地和海分开。分开光与暗，定出昼与夜，使时间有了节奏。分开空气上的水，就有雨雾霜雪，四季循环。分开旱地与大海，更使地成了适合人类居住的美丽新世界。

祂看祂一切所造的，都是“好的（tōb）”（《创》1：4，10，18，21，25）。创造人类之后，祂更看祂一切所造的都“甚好（tōb mē'ōd）”（《创》1：31）。其实，“好的（tōb）”这个词，还有“质地良好，美丽迷人”的意思，显示上帝创造天地万有，深蕴美学的愉悦与道德的善意。

祂创造美丽新世界，让人可以尽情享受。祂没有造任何不好的留给人。正如耶稣在迦拿婚宴上把水变成酒，全都是“上好的”（参《约》2：10）。关心环保，首要懂得欣赏这美丽的受造世界。

托付给人的责任

上帝对人的第一个命令，即与大地有关。

祂赐福给人，让人生养众多，遍满全地（参《创》1：28）。不仅如此，祂更把治理万有的权柄赐给人，叫人作全地的君王——所有受造物中，只有人类是按照上帝的样式所造，足见人的尊贵。

上帝更要人管理海里的鱼、空中的鸟，和地上的走兽。“治理”不是辖制或剥削，而是服务与和谐。正如《诗篇》72篇所描述的，理想君王是上帝在地上的代理者，替天行道，秉公行义。他珍惜百姓的性命，为社会中的弱势者伸张正义，拯救受压制者。

权柄与责任相伴而生，人对大地亦如此。关心环保的人，当确认这治理的权柄与责任源自上帝的委任，当向上帝负责。

给人的丰富供应

上帝把各种树上结的果子给人当食物，显示上帝的供应无缺。而人受命为各种动物命名，更说明人与动物的和谐相处。然而自从人类始祖犯罪，被逐出伊甸园，地受到连累，不再为人效力，反倒长出荆棘，是为受诅咒的记号。人与动物之间，也不再像理想的君王与子民亲密、互信、互重，反而变成功利与敌视。人与上帝的关系，直接影响人与其他受造物之间的关系。

人犯罪，地受连累

《创世记》中洪水的故事，不仅讲到人类因罪受罚，更指出大地因人的罪受牵连，被诅咒（《创》6至8章）。洪水把地与海的界限除去，与创造时的“分开”（建立秩序）正好相反（《创》1：4，7）。

洪水毁灭生命，也与伊甸园4道河流的作用相反。原本滋润大地、使人得生命的水，反倒带来死亡与毁灭。然而，即使在洪水毁灭罪人之时，上帝仍早早吩咐挪亚建造方舟，保存各种动物。关心自然生态环保，要从更宽广的属灵视野，看人类与大自然的关联。

以色列民经历上帝的拯救

以色列民在埃及受苦役，受灭族的迫害。尼罗

河原是滋养生命的水，法老却叫全国百姓一起参与溺婴的恶行，把以色列男婴丢进河里。这种伤天害理的事，与上帝的“创造赐福”旨意完全相反，所以注定失败（《出》1章）。

上帝用十灾迫使法老放以色列民离开埃及。十灾都与自然有关，是毁灭，是“创造”的相反。但是上帝降灾祸，也消除灾祸。地受灾之后，上帝也使其复原。上帝用十灾警告法老，目的不是消灭他，而是要他和所有埃及臣民知道，唯有祂是普天下的上帝（《出》6：3，7：5，17，8：10、22，9：14，10：2，11：7）。

人的善行与恶行、受罚与得救，都与大地蒙福或受诅咒密不可分。

享受供应，不可浪费

以色列民出埃及，40年在旷野，每日经历神迹，享用从天上降下来的吗哪，直到结束旷野漂流，进入应许之地，得享当地的土产为止（《书》5：12）。而且令人惊异的是，虽然有人拣拾吗哪多，有人少，却“多收的也没有余，少收的也没有缺”（参《出》16：18）。这是叫人凭信享受上帝恩典的供应，却不可贪心、浪费。

上帝乐意赐恩给人，上尖下流，连摇带按，显示祂的丰富。然而祂不浪费。就如耶稣行神迹，用五饼二鱼叫5千人得饱，随即吩咐门徒：“把剩下的零碎收拾起来，免得有糟蹋的。”（参《约》6：12）

关心环保，未必都是采取伟大的行动，可以从自身做起：减低消费，节制贪欲，避免浪费……这都是对环保的实质贡献。

思考永续经营

以色列人进入了迦南地——那是上帝所应许的“流奶与蜜之地”。摩西临终前谆谆告诫百姓，要在这地上得福气、长久和平安，必得遵守诫命。而上帝的诫命，除了爱上帝、爱人之外（参《申》6：4-9；《利》19：18），还要好好爱护大地。律法中特别表明，要取雏放母（参《申》22：6-7），甚至连残酷的战争，都不可任意摧残自然生态（参《申》20：19-20），“这样你就可以享福，日子得以长久”（参《申》22：7）。

而今黄石公园依旧游人如织。焚毁的森林已然复育成功，老忠实间歇泉依旧喷发。公园环保规定严格，执行彻底，例如要求游客“只带走回忆，不带走一木一石；只留下脚印，不留下一点垃圾”。游客皆乐意遵守。园内不见一处污染，游客可以尽情享受上帝所赐的自然美景。

其实不仅黄石公园，世界上其他的国家公园亦复如此。比如四川的九寨沟、黄龙，规定全面禁烟，不准私家车进入，所有游客一律搭乘园区提供的公共交通工具，以降低污染。而且园内退耕还林，以恢复原始地貌。

行文至此，正好接获大学同学寄来的电邮，写道：“我们正好外出，有机会去加拿大国家公园，沿途开车好似在一个立体电影院（抱歉，这是平时

没有机会见到山的人一种描述），各种不同形式的高山，包括冰山，还有美丽的水……不禁赞叹上帝的创造奇妙。”

上帝创造天地，把地交给人来管理。人与大自然不是“我与它”的疏离关系，可以任意剥削。而是“我与你”的亲密关系，需要刻意珍惜、护持。

爱护环境，是欣赏上帝创造的美景，感激上帝的眷顾美意。我们珍惜受造界的一草一木，借此表达对造物主的尊敬与敬畏。留下美丽的大地给后代，永续发展，更是接受上帝赐给人的君王职分、执行管理之责。

作者执教创欣神学院。



在生活中实践环保

谈妮

几位多年不见的老友来我家一聚。在热烈、兴奋的寒暄后，大夥终于坐下吃饭。其中一对牧师夫妇，在我愕然的目光中，好整以暇地从身上掏出餐具来享用晚餐——呵！哪有人受邀吃饭自备筷子的？是嫌免洗餐具不成敬意吗？不是，他们只是在生活中实践环保。

的确，不少基督徒正在实践环保。如：洛杉矶南湾台福基督教会，每个主日早上，免费供应信徒丰富的点心和饮料，中午则是免费午餐。如此大方温暖的教会，却在免洗杯的预备上，捉襟见肘。原来，在教会餐厅的墙上，挂满了各色马克杯供人取用……教会也只为周日新朋友，预备几张周报，其他人则可自崇拜的投影片和教会网站，来获得信息。

环保，应该实践在生活的每一方面上，包括更新观念和激发创意。

有人认为，油电车（Hybrid）的售价太贵，虽然省油，但要多年才能达经济目的。其实，油电车是重在环保（地球长远利益）而非省钱（个人眼前利益）。同样的，我们还可全面换用节能灯泡，养成随手关各类电器的习惯，加强房屋隔热功能，降低暖气设定温度，尽量少用冷气，自备环保袋购物，留意垃圾分类回收，尊重自然景观，不吃、不用、不收集稀有珍物……

还有人公共资源的浪费，毫不在意——任教会厕所的马桶，水流不断；聚会后弃留只喝过一口的瓶装水；办公室的纸张随意糟蹋；在健康中心淋浴超久……基督

徒应该藉个人的榜样、谦卑的服务（如，试着关掉漏水的公共马桶），与不懈的教导，来影响这个世代。



美公立图书馆前的塑料水瓶回收篮，上面的装饰花全是由塑料瓶做的。谈妮摄。



救世军在YMCA停车场常设的衣物回收站。谈妮摄。



油电混合车回收剩余的动能为电池充电，降低碳排放量。谈妮摄。



不同设计，携带方便的环保餐具。谈妮摄。

癌细胞或是管家？

——基督徒的环保伦理

难以忽视的真相

自从 2006 年，前美国副总统戈尔（Al Gore，或译为高尔。编注）推出影片《难以忽视的真相》（An Inconvenient Truth）——一部有关气候变迁的记录片后，全球环保意识真可谓达到前所未有的高度。

根据网络的报导，戈尔这部电影联合了世界各地的政府机构、国家领导人，和环保人士，齐心协力地对抗全球变暖这个公敌。“全球超过 10 亿的人，提高了对全球变暖这个议题的认识，并且愿意为此起来行动。”“5 个国家把《难以忽视的真相》这部电影，列入他们的中学课程。”“在这部电影发行之之前，33% 的人相信全球变暖是真的，但在发行之之后，这个数字增加到 85%。”（参 <http://www.takepart.com/an-inconvenient-truth/film>）

有些人更认为，这部影片是“末日审判前的最后警示”。又有人把影片名称翻译作《绝望真相》。假如你还没有看过这部记录片，仅此一斑也可以想像得到其内容的震撼程度。

这部记录片用极其传真的画面，再配上难以忽视的科学数据，从冰山的倒塌、园林的枯槁，到都市的洪水，把全球变暖的恐怖灾难，深印在每一位观众的心里。

虽然也免不了些质疑和讥讽，但环保已被很多当代的思想家、政客、学者和科学家们，列为 21 世纪的重要议题。

2005 年，联合国发表了一份来自 1300 个科学家的联合报告《千年生态系统评估》（Millennium Ecosystem Assessment）。其结论就是“多个自然生态系统即将面临崩溃”（“the collapse of a number of natural systems is imminent”），而且都是归咎于人类

的活动。

早在 1988 年，联合国已经成立了一个跨国的组织，专门研究气候的变化（Intergovernmental Panel on Climate Change, IPCC）。经过多年的研究，IPCC 发表了多个报告，坚定了人为造成气候变暖（manmade climate warming）的看法。很多国际性科学机构也陆续声明，支持这个立场，认为正视这个全球性的环保灾难，是刻不容缓的议题。

基督徒应当如何面对这样一个迫切的，关乎到地球的生态存亡的环保议题？当然环保的领域很广，不是单单的气候变暖而已，还有空气污染，物种灭绝，地下水的污染，森林消失等等。我们不禁要问，圣经是否给了我们这方面一些可活用的原则？本文尝试来作一个初步的探讨。

地球与基督教对簿公堂

在 1966 年底，有一个该让基督徒警惕的事件，是 UCLA 的历史教授林·怀特（Lynn White），发表的一篇演说：《我们生态危机的历史根源》（The Historical Root of Our Ecological Crisis）。这篇演说词后来登载在 1967 年的《科学》期刊上（Science, Vol. 155, no. 3767, 10 March 1967, p. 1203-1207）。

怀特认为，人类环境生态历史的转折点是西方的工业革命。工业革命给人类带来对环境生态很多前所未有的，毁灭性的能力。工业革命的精神就是人类是大地的主人，人类凭着聪明智慧肆意奴役、剥削生态环境，获取更多的利益。而基督教的教义，则提供了这种心态的道德伦理基础！他辩称，犹太教和基督教的神学，基本上是主张奴役我们的环境生态的！他的论点根据如下：

1. 圣经教导人生养众多，遍满地面，治理这地（参《创》1 章）。“治理”的原文有主权管治



Andrew Dutney（编注：Dutney 生于 1958 年，现任澳大利亚联合教会主席。他也是大学神学教授、生物伦理学专家、诗歌作者与福音歌手）讲过一位传道人的遭遇：他在一个环保主义者主办的会议中，表明自己是基督徒，一位女士竟然问他，作为基督徒，来到他们的会议干什么？这意味着，作为教会的代表，他来到一群“爱绿”者（Greenies）当中，是假冒为善和不搭界的事。

在审理生态危机的法庭中，基督教与地球对簿公堂，作为一名代表，他就像一名抬不起头、已被判刑的罪犯！

的确，在怀特和很多仇视基督教的人的心目中，基督教已经被宣判有罪了。这个宣判，是公平的吗？还有翻案的机会吗？

上帝就赐福给这一切，说：“滋生繁多……”

我们是管家，不是主人

最受“爱绿者”误解的一段经文，是《创世记》1：26-28。即使是基督徒，对这段经文，也不错误的认识。那么，圣经的教导，是不是如“爱绿者”所说的，因为人有对大地的统领主权（dominion），就公然让信徒、社会，轻看生态环境；为了自身的益处，就可以肆意利用、剥削、甚至奴役大自然？

这是对圣经万分的曲解。圣经的确赋予人类治理大地的权利，但是大地的主人仍然是上帝，圣经屡屡宣告，地上的万物，都是上帝的：“谁先给我什么，使我偿还呢？天下万物都是我的。”（《伯》41：11）。上帝从来没有放弃过祂对万物的拥有权，只有上帝，才是大地的真正主人，祂在《创世记》1：26-28 所交付人类的，只不过是治理的权柄（stewardship），不是拥有的权柄（ownership）。人类的“拥有”，只不过是暂时的，就像约伯所说，“我赤身出于母胎，也必赤身回归”（参《伯》1：21）。既然这个治理的权柄是经管的意思，那么人类管理大地，必须要向大地的主人负责任，而不是任意妄为。我们所作的要符合主人的意思，才能算是一个好的管家。

主人对受造之物的疼爱

那么大地的主人，对大地和其中所充满的，意



Dorcas 摄

（dominion）的意思，怀特认为，这种教导助长了以人为中心、奴役环境生态观念。

2. 基督教教义教导，唯独人秉有上帝的形象，其他的被造物都没有灵魂。这种教导使人骄傲自大，认为所有别于人类的环境生态，都是次等的，其存在专供人类享用。

怀特进而立论，这种教义造成西方对环境生态的肆虐奴役，人类要从生态危机获得拯救，不是单靠科学技术，还要有心态的彻底改变，从有害的基督教教义释放出来，才会有效。

怀特这番言论，影响至大。从此之后，学者讨论到生态危机，都会引用怀特的文章，这篇文章也成了研究环保生态学府的必读之物。很多原来就有反基督教倾向的人士，更如虎添翼，多了很多炮火，用怀特的论据，肆意攻击基督教。

思非常明显。《创世记》1: 22 这样说, “上帝就赐福给这一切, 说: ‘滋生繁多, 充满海中的水; 雀鸟也要多生在地上。’”上帝花 6 天创造天地, 每一天造完之后, 祂看着祂所造之工, 都满心欣赏, 说是好的。主人对受造之物的爱, 表露无遗。有人说我们的上帝是动物疼爱者 (animal lover), 一点没错。

上帝对受造之物的疼爱, 见诸在新旧约之中。在这里, 我要举 2 个例子。

头一个在《诗篇》96: 10-12: “人在列邦中要说: 耶和華作王! 世界就坚定, 不得动摇; 祂要按公正审判众民。愿天欢喜, 愿地快乐! 愿海和其中所充满的澎湃! 愿田和其中所有的都欢乐! 那时, 林中的树木都要在耶和華面前欢呼。”诗人在旧约的时候所盼望的景象, 都是人和所有的生态, 蓬勃生长, 荣耀创造它们的上帝。

在新约里, 主耶稣也告诉祂的子民, 天上的飞鸟, 不种不收, 天父尚且养活它们, 地上的百合花, 所罗门的穿戴, 尚不如它。(参《太》6: 26-30) 可见上帝是何等的眷顾受造之物。若说基督教的教义, 叫人剥削奴役他的环境, 是毫无根据的。

人可使用生态环境的资源

当上帝赋予人管治大地的权柄的时候, 祂同时赋予人类享用大地生态的权利。“耶和華上帝使各样的树从地里长出来, 可以悦人的眼目, 其上的果子好作食物……” (《创》2: 9), “凡活着的动物都可以作你们的食物。这一切我都赐给你们, 如同菜蔬一样。” (《创》9: 3) 当然, 作为管家, 我们享用这些的前提是不能剥削, 不能奴役, 要好好的使用, 管理好环境生态, 以致于它们也是滋生繁多, 蓬勃生长, 这才是主人的心意。

一些极端的环保主义者认为, 环境生态是与人平等的; 生态环境的存在, 并非为人所使用。这个理论是很难立得住脚。除非人真能不吃动物, 不吃植物, 才能做到完全的平等, 否

则是自欺欺人; 若“平等”是各靠自身的天赋才能, 适者生存, 这样的“平等”, 也等于是赋予人类剥削扼杀生态的权利, 又回到生态危机的起点, 无济于事。

生态危机的根源及其拯救

那么, 人类的生态危机能够归咎于基督教的教义吗? 我在这里, 虽然是很粗略地把圣经对环境生态的意识, 介绍了一下, 仍不难看到, 把人类的生态危机归咎基督教的教义, 是错误的, 是对圣经不了解的人的作为。

作为大地管家的人类, 对生态危机的形成, 实在难辞其咎。只是, 这是人类共通罪性的结果, 并非与什么教义有关。

有一个很明显的事实, 就是中国和印度, 都不是基督教的国家, 而她们的生态危机, 比欧美更甚。极为讽刺的是, 中国和印度所信奉的佛教和印度教, 都是环保人士眼中善待生态环境的宗教, 但是实际的结果, 其环境生态比信奉基督教的国家更差呢! 前一阵子, 笔者还看到一则新闻, 说国内某些城市的父母, 为了让自己的子女, 享受更新鲜的空气, 把子女送往欧美居住。

根据圣经的教导, 地球生态的危机, 是人类犯罪的结果。当亚当、夏娃犯罪之后, 上帝对亚当说: “你既听从妻子的话, 吃了我所吩咐你不可吃的那



Bryce Canyon National Park. Dorcas 摄

树上的果子，地必为你的缘故受咒诅；你必终身劳苦才能从地里得吃的。地必给你长出荆棘和蒺藜来；你也要吃田间的菜蔬。”（《创》3：17-18）

当以色列违背上帝的時候，也祸及了环境生态：“你们要白白地劳力；因为你们的地不出土产，其上的树木也不结果子。”（《利》26：20）祸及生态环境的，是人类共通的罪性。当今人类社会学家已经注意到这点：人类短视、自私、



不任意捕杀动物或喂食野生动物不当饲品，以保护生态平衡，是环保的态度之一。谈妮摄。

贪婪的天性，促使我们只顾眼前的利益，而无视对环境生态长远的危害。

加州大学柏克来分校的 MacDougall 教授，把人类比做地球上的癌细胞，正在地球的表面快速生长，蚕食着地球各样的资源。

既然人类共通的罪性是生态危机的根源，人类得到救赎，才是彻底拯救地球的办法。即使保护环境有很多技术上的途径，祸根仍然是人自己。

圣经非常明显地告诉我们，生态环境等候人类的得赎；人类得赎的时候，就是大地得赎的时候：“受造之物切望等候上帝的众子显出来。因为受造之物服在虚空之下，不是自己愿意，乃是因那叫他如此的。但受造之物仍然指望脱离败坏的辖制，得享上帝儿女自由的荣耀。我们知道，一切受造之物一同叹息，劳苦，直到如今。”（《罗》8：19-22）

人是大地管家，管家自己首先要得蒙救赎，灵性身体健康起来，才能按着主人的心意管理大地。

结语

虽然笔者并不全同意戈尔“人为气候变暖”的观念（注），但是生态环境随着人类的罪性而日趋败坏，则是可以观察的现象。现在很多科学家提出了很多技术性的保护环境办法，我们作为大地的管家，是应该积极参与。但是，要把生态危机扭转过来，根治办法，是人类灵命的得赎。

人类当前的选择，或是要按圣经的教导，成为

灵性身体健康的好管家？或是放纵情欲，活在罪中，成为蚕食、剥削地上资源的癌细胞？ ◆

参考资料：

1. Lynn White, "The Historical Roots of Our Ecologic Crisis", *Science* vol. 155 (1967), p.1203-1207.
2. MacDougall, A. Kent, "Humans as Cancer," *Wild Earth*, Fall 1996. p.81-88.
3. Al Gore, "An Inconvenient Truth", 2006.
4. Lawrence Solomon, *The Deniers* (Richard Vigilante Books, 2008).
5. Louis P. Pojman, *Environmental Ethics* (Thomson-Wadsworth, 4th ed., 2005).
6. Andrew Dutney, "Creation and the Church: Proposals and Prospects for an Ecological Ecclesiology," *Ecopolitics II Proceedings* (Hobart: Centre for Environmental Studies, University of Tasmania, 1987).

注：我不否认气候变暖这个事实。但是气候变暖有很多原因，人为气候变暖的科学证据还不足够。我不想读者误以为我全面接受戈尔的论点。我是研究大气科学的，又是从事环保议题 20 年的工作者，对气候变暖的原因会比戈尔更慎重一点。不过。要澄清这点，非另写一篇非常长的科技性文章不可。但这不影响我在本文中的结论。

作者来自香港，英国爱丁堡大学博士，现居美国，在神学院教书。

我们的挪亚方舟

郑荣洁 |

每年夏天，我和小伙伴们都到山上去参加营会。在林中小屋里，我们阅读圣经故事、唱诗歌。我印象深刻的，是挪亚方舟的故事。我就此明白：上帝给挪亚远见，可是挪亚自己必须具备信心和毅力。

当挪亚在建造方舟的时候，邻居不断地嘲笑他，笑他胡思乱想、不着边际、浪费时间。我们可以想像那个情景：挪亚在沙漠里，建造一艘巨大的船、收集一对对的动物，累得汗流浹背……还要说服他的家人像傻子一般离开家，上到竖立在旱地的船上。许多人在他身边不断讥讽他，他唯一可依赖的，就是自己的信心和祷告。

这个故事，让我明白，做正确的事情，不一定有乐趣。

谁破坏了美好？

成长在加州，就像牧歌。加州有美丽的海滩、沙漠和森林。我喜欢户外活动，比如游泳、骑自行车、远足和潜水。我视此为理所当然。直到我上了大学，我才听到“全球气候变化”（包括温室效应）理论。我告诉自己，如果它是真实的，这将是一个值得关注的巨大问题。

全球气候变化会带来严重的后果：夏季森林火灾的增加、引起饥荒的干旱、严厉的飓风、海平面的持续上升，破坏性的洪水，以及各种动物和植物的灭绝。有些岛屿或国家，土地会大幅缩小，甚至完全消失，像马尔代夫，塞舌耳和孟加拉。

在 20 世纪 90 年代末开始，科学家开始共同意识到，是人类的经济活动大规模地改变了这个世界！联合国“国际气候变化小组”（The Intergovernmental Panel on climate change），在第二个报告中指出，气候暖化不能完全归咎于自然原因。该组织其后推出两个报告，均证实了前述的结

论，并在 2007 年获得了诺贝尔和平奖。

而今，全球气候变化已是科学界整体的共识。我也注意到，我所喜欢的自然环境有了很大的变化：空气和水的污染，森林的过度砍伐，公园和荒野变成了工厂和住房，人偷猎珍稀和即将灭绝的动物，以夺取它们的角、牙和皮……

在中国，污染对食品安全及公众的健康，已造成了极大的影响。北京和上海的的阴霾程度超高，到了可引起哮喘的程度。中国超过一半的水源，是不可用的……

人类生活的必需品——阳光、水、空气、植物和动物，这些美好的东西都遭到破坏了。人类只能责怪自己！

更深层的正义

17 岁那年，我进耶鲁大学，选了环境科学和经济学专业。毕业后做了几年事，我又去了纽约大学读法律。当时，我还没有特别关注环境法，我只是想用法律和政府的力量，让社会变得更好、更公正。

然而，我在学习过程中发现，环保是个更深层的正义问题，也关联到我们基督教信仰的一个中心议题。上帝要求我们好好管理地球，并要爱人如己。然而，我们显然没有遵守。很多时候，我们为了自身利益，故意忽略“邻舍”。

这个社会看重权力、金钱和关系。有钱的人只要付钱，让他人排队等候；有钱人的公司，可以借由谈判，得到特殊的法律保护 and 税收减免，他们可以合法开办产生污染的煤炭工厂；可以合法地把废料倾倒在贫民区……

2010 年，BP（英国石油公司）发生海上漏油事件。在随后的调查中，许多石油公司说，他们知道这种事迟早会发生。BP 在墨西哥湾的安全记录非常糟，一向偷工减料以降低成本。每个人都知道

BP 在干什么；BP 本身也知道，这样对工人和环境会造成多么大的风险，但还是抱着侥幸的态度干下去。

在我接手的案件之中，有个富人，拥有垃圾填埋场。他派一个工人（移民，低薪），去清除一块很不安全的场地。结果有堆垃圾倒塌，把工人埋在下面。直到第二天别人发现时，他已经活活闷死在垃圾堆下了。雇主只给了他的家人一点钱，并向我解释道：很不幸，这就是“做生意的代价”！

在另一起案件中，农场主拒绝清理粪便和废水，任由山一样高的牛粪，流到附近的河里。河水变成了白色，导致所有的鱼都死光了。这整个河岸被腐烂的鱼尸所复盖，达数周之久。

在这个残酷的现实下，耶稣提倡的社会平等、公平，以及用同情心待人，似乎根本无法实现。我想，当上帝观看祂所造的地球时，一定对这些景象、对人类感到很失望。

用行动为见证

而今，我在州政府的工作，就是执行环境法律。我非常幸运，与一批同样关注平等、社会公正的人共事。我们共同的心愿是，每个人都能够持着同样的标准来遵守法律。我的工作有个门户开放政策，可以跟同事讨论所有案件，交流想法和经验，相互支援，彼此脑力激荡，研究如何更好地完成工作。

同事中很少是基督徒，但我不觉得有必要强力推销信仰。基督徒在公义或其他公众议题上，如环保，不该划地为牢，必须走出来，广泛地与其他宗教、不同背景的人建立联盟，在共同的工作和生活中，自然而然地分享我们的价值观和信仰。我想，这就是所谓的“用行动为见证”吧。

在此，我想提一下，一般亚裔父母比较注重经济上的保障，不太愿意自己的孩子在收入较低政府或非营利组织中工作。然而，“长大”的孩子最终需要做出自己的决定。我相信对所有的父母而



2013年9月2日，由于超标排污，造成湖北省府河里的鱼类大量死亡，漂浮约40公里。捞起的死鱼大约100,000公斤。

言，如果孩子对社会有所贡献，至终仍然会感到欣慰，引以为荣。

基督徒不可只关注自己。我们必须有信心：如果我们做上帝的工作，上帝必会供给我们足够的用度，不会让我们有所匮乏。

不因渺小而放弃！

每当我工作进展非常缓慢的时候，我就会想起挪亚方舟的故事。无疑地，上帝要在世界上借着我们的手工作。

有一个流行的口号：“全球性思考，局部性行动！”虽然每个人都不过是大社会中，非常小的一份子。但每个人都有自己的天赋和技能，能在环保上做出贡献。有工程师设计新的方法来产生太阳能、风能和海浪能，有些银行家就赚钱来支持这些工作，有些人则教导孩子不浪费、爱护自然、保持环境的清洁和安全……

所有这些善良人做的好事，都是上帝通过祂的百姓，在这个世界上做的工作。

我们个体或许很渺小，但我们必须采取行动，发挥影响力。因为如果我们什么也不做，那么就没人去维护上帝的创造。然后，我们的生活会变成什么样子？会不会就像洪水泛滥以后？ ◆

作者目前为美国纽约州政府环保律师。

哀哀地球，生我劬劳

——谈环保的起步

2013年4月底，我结束了在中国的访学。20多天里，除了与学生活力洋溢的心灵交流，亦站在临江的山岗上，眺望着夕照下蜿蜒的长河，遥想着历史中多少风流人物，倚栏赋诗，赞叹美景！可惜，千百年后的我，望着山脚下层层起的高楼、熙熙攘攘的人与车，再也无法产生诗意的联想。

车子、高楼、人潮，早已成为现代人生命的一部分。路边、河边、山边的凌乱度增高了，空气中的微粒、气味、声音，变色、走调了。废弃物增加了，但可回收废物未放进废品回收箱，却丢进了垃圾桶。现代生活不仅改变了人的审美观，使人的生活品质与从前大不相同，也使凌乱取代了过去自然环境中的美。

抚我哺我何艰难

基于过去20余年的科研经验，人们愈来愈明白，为我们劬劳、背负我们重担的地球，经历了什么样的艰难！近几年来，有些环境工作者曾整理出地球所受的7项苦难，他们的结论或许可让我们有些思量的空间。

1. 大气层中，导致温室效应的气体持续增多。尤其是石化燃料释放出大量的CO₂（二氧化碳）与其他有机化学品，改变了自然界里碳循环的均衡，对气候与空气品质都造成很大的影响。自2009年起，联合国连续召开了多次气候高峰会，期望各国政府订定减碳目标。但几年下来，情况未见改善。

（编注）

2. 为了提供传统能源，地球正面临重重危机：海域钻油造成多起严重漏油，污染、伤害了海洋生态。在阿拉斯加极区开采原油，又影响北极熊等生物的生存空间。使用燃煤发电，造成严重的空气污染，留下煤渣处理等问题。海啸造成日本核能电厂

受损，辐射扩散……

3. 人类的“扩张”与“占有”的欲望，造成了资源与环境的许多问题。就算全球人口只有现今的1/3（即100年前的人数），人们只要手中有钱、有权、有势、有科技，就会向山岗、水岸、海岛、大洋推进，竭尽己能，开采资源、开发建设、满足享乐。

人的贪欲，降低了人对生命价值的尊重，使人蔑视他人以及其他生物的存在，使社会中抢夺、破坏增多。环境衰败，正是人价值观低落的表现之一。

4. 由于欲望的扩张，过度消费（Over-Consumption）成为现代人生活的写照。不管生活多丰富，人类总是不满足，需要更多的物质、更高的享受。这导致分配不均，并制造出过多的废弃物。据EPA统计，自2010年以来，全美固体废弃物总量，每年超过2.5亿吨，几乎是1960年代总量的3倍。50年来，平均每人每天废弃物产量增加1倍，而回收率仅达1/3。这么多的废弃物，使空气、水源等污染。人类健康的问题更层出不穷。

5. 为了满足人们愈来愈大的消费欲，地球所存



谈妮 摄



的资源受到极度的压榨：森林过度砍伐、涸泽而渔……以及为了增产而使用农药化肥等等，使地球日渐丧失自我调节与再生的机能。

6. 为了供应人类生活所需，化学品使用愈来愈广泛，造成有毒化学品泛滥。不只是在城市，山间和水域都不能幸免。研究报告指出，在北极与南极的冰山冰原里，都测出了人造有毒化学品。这是因空气中的有毒物质，经由大气流转，使极区成了污染物搜集站。

近年来，又有科研发现，在喜马拉雅山峰上，也测出有毒重金属。这恐怕都与工业生产带来的污染，以及废物处理不当有关。

7. 目前，全球已有1/3的人口，缺乏清洁的水源，且此情况继续恶化。据联合国水资源组织估计，到2030年，可能有50%的人口无法取得清洁的用水。

难怪有人质疑：人不就像细菌、癌细胞一样，盲目地蔓延，摧残着地球的健康？

作为有信仰的人，我们该有何回应？是继续吃喝快乐？或等着太空船接我们升天？

有没有圣经依据？

圣经《希伯来书》告诉我们：“上帝既在古时借着众先知多次多方地晓谕列祖，就在这末世借着祂儿子晓谕我们……”（《来》1：1）众先知告诉我们什么？也许《弥迦书》6章是最佳的总结：“世人哪，耶和华已指示你何为善。祂向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的上帝同行。”（《弥》6：8）

我们不妨扪心自问：我们现今的享受生活，造成地球的种种伤害。这能称得上“善”么？

耶稣基督在世传道时，有人问祂，那么多的律法，哪一条是最重要的？祂极为简洁地点出：“你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主你的上帝。其次就是说：‘要爱人如己’……”（《可》12：30-31）想想我们的占有、破坏，哪一点符合主耶稣基督

“爱”的原则？

也许有基督徒担心，如果参与环保活动，会不会变得像社会中的狂热分子一样，成天搅和在“政治”活动中，或与嬉皮士为伍，生活陷入反叛的漩涡里？

不可否认，的确有这种可能。“过”与“不及”，同样是不智的。然而，这正显示了，教会在教导“如何落实信仰”上，明显不足。教会通常着重查经、分享、敬拜，与团契生活，对社会议题却避重就轻，甚至避而不谈。因此，信徒（尤其是年轻人）面对环保等社会议题，容易陷入迷茫。

上帝的智慧远高过人的智慧。祂给人类先祖的原则，“善”与“爱”，历久弥新。爱人的人，不会为一己之私利伤害他人；爱上帝的人，不会亏缺上帝的荣耀，弃公义而不顾。教会应当教导、培育“善”与“爱”，把“公义、怜悯、谦卑”的品德深化，且落实到生活中。

有“善”与“爱”在人心里，环保就不难。参与社区推动的“回收”、“减废”、“省电”、“节水”，是最容易入手的。不论是个人、组织、团体，还是家中、办公室，都当力行。这对己、对人、对环境，都有益处。教会对此应当鼓励。

教会更可支持户外、田野的生态教导，使人称颂、敬畏造物主的伟大，珍爱祂的恩赏。找个周末，约几个契友，找个环境好的野外，就可以在自然中礼赞。13世纪的圣徒法兰西斯（St. Francis），不正是这样？

有一位神父朋友，几年前开始在亚洲推动“森林大学”生态福传。笔者参与过几次。在红木森林的雪地里敬拜主，身心灵受益良多。

几年来，这个行动在台湾、香港初见成效，现正推往中国。笔者相信，在海外也同样可行。

重拾美善再起步

有科研人员指出，因为气候异常、过度消费、

小C 摄

放下

吉 鸣



吉鸣 摄

女儿的画，在学区的才艺比赛里得了第3名。这原本是件高兴的事，我却忿忿不平：邻居的小孩在作曲组里拿了第1名，但那孩子是有个作曲家在教的；而我的女儿，可是独立完成的哪！

颁奖晚会的那一天，女儿穿了往常的红外套去参加。回家后，我问她：“你看到别人的画的时候，有什么感受？”她眨眨眼睛，甜甜地说：“它们给了我许多新的想法。”

话音刚落，我心里积蓄的不平之气，一下子全烟消云散了。我放下了争竞、好胜，心中充满了对上帝的感激：上帝啊，我虽然不完全，你却保全了我的女儿。求你让我继续为她，也开始为自己祷告吧。

作者现居洛杉矶。

（上接 13 页）

废物污染、物种濒危等问题，地球这颗蓝色星球，前景很不乐观。可笔者心中仍存盼望，因为深知：上帝一直要我们重建天人和谐关系，只要我们能再出发，就有可为。

美国前副总统 Al Gore 如是说：

“我愈来愈相信，要维持世界生态环境平衡，并不只是平衡现代文明对物质的欲望，与有限的资源……更在于如何重建我们的内在平衡……全球环境危机，实是我们的内在危机，也就是‘灵命’的危机。”

我们若要反击物欲的侵害，就必须采取勇敢、果断的行动，也就是“不要效法这世界”（Richard J. Foster, *Freedom of Simplicity*, 中译本：《简朴生活真谛》）。

“你要嘱咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠无定的钱财；只要倚靠那厚赐百物给我们享受的上帝。又要嘱咐他们行善，在好事上富足……”（《提前》6：17-18）

我喜欢一首以《诗篇》第8篇创作的圣诗

《人算什么？》，韵律委婉，发人深省：“耶和華我们的主，你的名在地何美！你将荣耀彰显于天，将荣耀彰显于天！观看你所造的天，所摆设月亮星宿……人算什么，你竟顾念他？你叫他比天使微小一点，却赐他荣耀冠冕……”

的确，人算不得什么！微小的我们，经过这地，留下脚印，岂不该尊重创造这地的主，使祂的名仍在这地何其美？

由心做起，与主偕行，生活简约，美善重拾，这，或许就是实践环保的起步吧？

编注：读者亦可参考潘柏滔写的《21世纪全球人类的挑战（之四）——温室效应（Global Warming）》。

原载于《举目》44期，网址：<http://behold.oc.org/?p=3763>。

作者现在北加州 Lawrence Berkeley National Laboratory，从事环境工程与管理工。有兴趣读者欢迎上作者的网站 www.EternalGreen.org，浏览其他环保信息。

在爱里无惧

| 姜 洋 |

爱的分享

每逢周五，我们夫妻二人都到儿子读书的小学，和他共进午餐。

很有趣的是，这种时候最高兴的是儿子的同学。因为学校规定，家长来学校与孩子共进午餐时，孩子可以邀请2名同学一起进餐。

在小孩子的意识中，能应邀与其他同学的家长一同吃午饭，是一种荣誉（honor）。

因此，每次我们到学校，小孩子都争先恐后，要与我们一起坐。当然，决定权在儿子手中。他通常会选他的好朋友，其他小朋友则只能失望地走开。

经过一段时间，我们了解到，有几个小朋友的家长，从来没有来过学校。也从未有其他家长邀请这几个小朋友一同进餐。于是，我们决定利用这个机会，教导儿子分享爱。

按照校方规定，家长与被邀请的同学，在隔开的小间（booth）中吃饭。经过与老师商谈，我们获准使用大桌子。如此一来，我们就可以邀请更多的小朋友。我们特意叮嘱儿子，多邀请那些平时比较孤独的同学。看着孩子们脸上的笑容，我们的心里也多了一份欢乐和安慰。

分享爱并不难，就看你愿不愿意。

不要惧怕

晚饭后，我们一家人常常在小区内散步，一同享受夜晚的宁静。一次，我问同行的幼子：“天黑了，你害怕吗？”

“不怕。”幼子回答。

“为什么呢？”我继续问道。

“嗯，因为你在我身边啊！”

“那么，我为什么不害怕呢？”我试探性地问。

“因为上帝跟你在一起啊！”幼子毫不犹豫地答。

小孩子的单纯，使他们可以毫无保留地信任父母。这种信任，给了他们在黑暗中行走的勇气。我们何不试着像小孩子那样，毫无保留地相信我们在天上的父，相信祂的怜悯与恩典，一定能帮助我们走过生活的困境，丰富我们的人生！

一起变老

最近读到一篇感人的报导。

美国有一对夫妻相濡以沫62载，同一天内辞世。就在数月前，85岁的丈夫与80岁的妻子，在庆祝他们结婚62周年庆上，丈夫对妻子演唱了《你是我的阳光》。他们的女儿告诉美国福斯新闻网，父亲一贯知道如何打动女人的心，但母亲是他唯一想打动的那一人；而母亲，父亲是她亲吻的第一个，也是唯一的男人，“他们从未与他人约会”。

读到这样生死相随的美丽爱情，网友纷纷献上祝福——

网友A：如果天下的夫妇都能像他们一样相爱，世界将是多美好！

网友B：长厮守，灵魂都长在一起了。

网友C：你不在了，这世界对我就没了意义。

网友D：希望有来生，他们仍能在一起。

网友E：真幸福，相濡以沫一生。

从众网友的反应中，不难看出人人渴望真挚的爱情。只不过，不是每一个人都学会了爱人，或懂得珍惜别人对自己的爱。如果我们能够学会爱与被爱，那么我们也能成为“一起变老”的一对。 ◆

作者来自辽宁，现居美国北卡州，从事脑功能方面的研究。

当僵尸走上街头

王星然

有一天，地狱拥挤到再也装不下死人时，他们将会走上街头……

——电影 Dawn of the Dead

正值美国万圣节期间，附近的住家社区犹如鬼城，到处挂满蜘蛛网，有的门上还喷了血印手掌。我有许多邻居在院子里，大“晒”他们自己“收藏”的骷髅头、墓碑、鬼魅、巫婆、扫帚、人体骸骨；学校、办公室、大卖场则举行变装秀，看谁的恐怖打扮最具创意；孩子们提着南瓜桶，挨家挨户 trick or treat 讨糖吃……万圣节是美国全

演了电影《肖申克的救赎》)都招揽来了。

再加上杰出的演员、画妆、场面调度，《僵尸路》获金球奖最佳电视影集，以及美国编剧工会奖，并不令人意外。

21 世纪的集体恋尸癖

《僵尸路》大受欢迎，并非偶然。分析当代文化，僵尸 (zombie) 绝对是 21 世纪的媒体新宠。走进电影院，打开电视，或翻开小说、漫画，僵尸无处不在。

僵尸主题的电子游戏，俨然自成一类。几款大受年轻人欢迎的游戏，都是以对抗僵尸为主题，如 Resident Evil, Judge Dredd vs Zombies, Plants vs Zombies, Zombie Highway, Zombie Gunship 等等。当代对僵尸主题的迷恋，简直可以用“21 世纪的集体恋尸癖”来形容。

不但如此，连神学院都有人开始研究僵尸了。google 一下，你可以找到不少僵尸专书和单篇论文。这些著作，光看标题，就让人很好奇：《永生的基督与行走的死人》(The Living Christ and the Walking Dead, 从信仰角度分析《僵尸路》影集)，《巴特与神学上的僵尸》(Karl Barth and Theological Zombie)，《后现代肉身的末世论》(Eschatology of Postmodern Flesh)，《僵尸电影里的末世观及其预言功能》(Apocalyptic Images and Prophetic Function in Zombie Films)……

系统神学里有“神论”、“人论”，容我俏皮地问一句：如果有一天真的发展出“僵尸论”(Zombiology)，那会是什么？

我把“新一代”的僵尸特征，归纳了一下，给读者参考：



民运动，受重视的程度和圣诞节有得一拼。

就在这时候，美国 AMC 电视频道，开始了第四季的《僵尸路》(The Walking Dead, 或译作《行尸走肉》) 剧集。根据 A. C. Nielsen 的统计，2013 年初，《僵尸路》第三季完结篇 (Season Finale)，以 1,240 万的收视率，创下美国有线电视史“戏剧影集类”的最高记录。

《僵尸路》为什么受欢迎？

《僵尸路》深刻探索人性，蕴含了伦理学和哲学议题，充满创意，张力十足，常有令人意想不到的剧情发展。过去三季，其导演、编剧实力强大，连 3 次获奥斯卡提名的 Frank Darabont (导

没有灵魂的肉体

最近几部卖座的僵尸电影和电视剧，如：《僵尸路》，暑假引起轰动的《末日Z战》（World War Z），都把僵尸定调为病毒感染、具有强大的传染性。

僵尸透过噬咬健康、正常的人，把尸毒传给下一个宿主。整个攻击过程，血肉模糊，十分骇人。僵尸加上可怕的传染病疫情，导致人类面临灭绝的危险，成为好莱坞当前最IN（流行）的题材。

被噬咬的牺牲者，首先会经历“死亡”，然后“复活”，变成骇人的僵尸。复活后的僵尸，会猛烈攻击正常的人类，如此病毒不断蔓延。僵尸遂成为人类的头号敌人。

僵尸的规模，已经从小城镇、小范围，演变成世界末日的格局。末日战争就是人类与僵尸的战争。如此，僵尸引进了属于自己的末世论。Zombie Apocalypse（僵尸启示录）成为一个新词，用来描述这场虚构的末日浩劫。

僵尸无药可救。一旦变成僵尸，就不可能再变回正常人。僵尸的世界里没有救赎。人为求自保，只能毁灭僵尸。

僵尸的故事，很少谈及上帝及宗教。面对僵尸，人类必须团结合作，自求多福。僵尸故事里没有救主，只有英雄。

僵尸的伦理议题

我一直犹豫，在文章里，到底要用“它”或是“他（她）”来称僵尸？

这涉及到一个哲学问题：僵尸到底是不是人？僵尸具有人的肉身，曾经是一个完整的人，有灵魂、有理性、有情感、有意志……但现在只剩下一具残破的躯壳。而奇特的是，它（他）仍是活的，会呼吸，会走路，需要进食（啃食人肉，特别是新鲜人脑），无比凶残。

电影《末日Z战》里，有一段令人震撼的对话——当WHO（世界卫生组织）的研究员，向男主角 Gerry Lane（联合国调查专员，由 Brad Pitt 饰演）自述遭遇时，提到自己的妻子被僵尸攻击，而

后，儿子又被妻子变成的“东西”杀害。他不忍心用“僵尸”来称呼自己的妻子，然而也不能用“我的妻子”来称呼。他用“那个东西”来形容，因为“它（她）”早已不是那个朝夕相处、有情有爱的妻子了。

僵尸之所以可怕，是因为僵尸和我们长得太像，又和我们全然不像。僵尸好像一面镜子，让我们直视自己未来死亡后，那具腐烂、朽坏的躯体。僵尸之所以令人玩味，因为在像与不像之间，它（他）尖锐地挑战我们：到底人的本质是什么？怎样才配称为人？

看僵尸的故事，每个人都被逼着问自己：遇见僵尸该不该杀？试想，如果你遇见的僵尸，是一个5岁小女孩，手上还拿着洋娃娃，要不要见面就杀？



更进一步，如果扑向你的僵尸是你的父母、妻儿，要不要杀？甚至，如果有那么一天，你被僵尸噬咬，要不要趁着神智还清楚，选择自杀，以防自己成为僵尸，到处害人？

对于僵尸，无论是影视的导演、编剧，还是电子游戏的创作者，他们的道德判断早有定见：僵尸不是人。尽管有人的肉身和外形，但那不过是没有灵魂的躯壳。所以，无论是在电影、电视还是电子游戏中，人类对待僵尸的手段，都是无比残忍的。在电影《末日Z战》里，人类把大批僵尸诱入陷阱，然后引爆强力炸弹。这其实是大规模集体屠杀，手段之残忍，不下于希特勒。人们认为，这些变成僵尸的人已经无药可救，若存怜悯之心，下一个变成僵尸的就是自己。

这使得所有的僵尸故事都异常血腥、暴力、煽情，挑战你我感官的极限。因此，我并不鼓励大家去看僵尸故事。尤其是家有孩童的父母，请特别注意这些影片的暴力程度和分级。

人不只是一团横肉

神学界近年来，在“人论”的范畴里，受心理学和精神医学的影响，一元论（人是一个不可分割的整体）愈来愈受重视。但我想，当极端一元论者或唯物论者面对僵尸时，整个信仰体系大概会崩溃了。因为对其而言，僵尸和人的界限是不应该存在的。特别是从唯物的角度来看，人只是碳水化合物、蛋白质、脂肪和水的组合，人生在机率碰撞下偶然产生的。那么人何异于僵尸？僵尸啃食人肉，只是因为它（他）需要，就像你我需要吃饭。虽然吃的内容大不相同，却都是基于生理上的需求。也许僵尸吃人看起来残忍了些，但不应涉及道德、价值和意义的讨论。



引路天使（Guiding Angel）护送人回家，背景的花（dogwood blossom）象征耶稣基督的被钉十字架。为1890年 Louis Comfort Tiffany（1848-1933）领导的设计团队 Tiffany Glass & Decorating Company 的作品。现收藏于芝加哥 Navy Pier 的 Smith Museum of Stained Glass Windows。谈妮摄。

如果带着这样的唯物论的眼镜，僵尸的故事就变得乏味多了。僵尸之所以能引起广泛的共鸣，唤起人内心最深层的恐惧，是因为人们仍愿相信：在肉身以外，人还有更重要的——说是灵魂也好，精神也好，人性也好，那种作为人不可或缺，那种决定人之所以为人的特质。

人不只是一团横肉！圣经告诉我们，人是按着上帝的形象创

造的，人应当反映上帝的荣耀，按祂的旨意而生活。这是人的价值、意义和目的。人的身份极其尊贵，和其他受造物有本质上的区别。在血肉之间，我们有灵魂，有理性，有意志，有感情，有道德意识，有爱和被爱的需要，有永恒的观念，可以认识上帝，与祂建立关系。当人失去了这一切，就不再是人。

也许我们都像僵尸

《罗马书》3：23 简洁而震撼地指出了人的处境：“……世人都犯了罪，亏缺了上帝的荣耀。”堕落后的人类，已经失去作为人最宝贵的特质——用生命来荣耀上帝。从这个角度来看，我们都像僵尸，是离弃了生命活水的泉源，不认识上帝的行尸走肉。我们在这世上往来行走，吃喝快乐，犯罪作恶，失去永恒。

然而，“上帝怜悯的心肠，叫清晨的日光从高空临到我们，要照亮坐在黑暗中死荫里的人，把我们的脚引到平安的路上”（参《路》1：78-79）。我们虽死在罪恶之中，基督却叫我们再度活过来（参《弗》2：1，2：5，《西》2：13，《罗》8：11）。

耶稣说：“复活在我，生命也在我。信我的人虽然死了，也必复活；凡活着信我的人必永远不死。”（参《约》11：25-26）

僵尸的诞生，必须经历死亡与复活。死人复活原是值得狂喜的，但复活后成为僵尸，成为一具腐烂、发臭的活尸，却是骇人的灾难。僵尸的世界里没有救赎，僵尸没有重生的机会，僵尸的故事注定是黑色、压抑、悲观、绝望的。

上帝却给信靠祂的人一个满有荣耀的结局——有一天，死去的信徒不仅要复活，还得到荣耀、不朽坏的身体。“就在一霎时，眨眼之间，号筒末次吹响的时候……死人要复活成为不朽坏的，我们也要改变。这必朽坏的总要变成不朽坏的，这必死的总要变成不死的……感谢上帝，使我们借着我们的主耶稣基督得胜。”（《林前》15：52-57）。

僵尸的故事不断提醒我们，基督徒的生命是何等有盼望，有福气！

作者任职于密西根州政府 IT 部门，服事重心为 Michigan State University 校园事工。

从方寸世界仰望星空

| 基 甸 |

——向新一波留学浪潮传福音

最近和朋友聊天，大家都不约而同地谈到，近年海外的中国留学生越来越多，而且年龄越来越小。国内的朋友说，不知不觉中，身边已有很多人把孩子送到海外读书。在美国的朋友也说，明显感到美国的大学里，来自中国的孩子越来越多。

今天在微博上看到一张照片：一大群中国孩子，半夜聚集在美国印第安纳州的沃尔玛店门口。原来，时值开学，普度（Purdue）大学的中国新生，集体“血拼”（shopping）生活用品。2012年普度大学有4千多名中国留学生，今年估计更多。

特点低龄化

最近有新闻说，因为大批中国留学生涌入纽约上州的大学城，小镇的商店里，因此专门增加了中国食品。上个月我回美南小城的母校，发现中国留学生比20年前我读书的时候多了很多。光是本科生，就比当年所有的中国学生、学者总和还多。如今，似乎随便一个美国大学，都有数以百计到千计的中国留学生。

我在网上看到的统计数据，也佐证了这新留学浪潮。从2008年的16万，到2012年的41万。海外的中国留学生人数，平均每

年增加6万。2012年，在美国大学就读的中国留学生，有将近20万人（图1，注1）。2010年代这一波留学新浪潮，显著的特点，是低龄化：2012年在美国中学就读的中国小留学生，有24,000人，而相较2010年，仅有6,000多人，2006年还不到100人（注2）。

中国父母和学生对国内教育体制的失望和厌倦，是留学生人数增加、低龄化的一个主要原因。家长普遍抱怨：“孩子在中国太累了！”2010年，近1百万考生放弃高考，其中打算出国留学的，占21%。

2012年4月，中国青少年研究中心发布的调查结果显示，70%的中国高中生对出国留学感兴趣，80%的中国父母赞成孩子出国留学。

有经济条件把孩子送出国读书的家庭，也越来越多。另一方面，欧美国家近年经济不景气，学校也希望通过扩大招国际留学生来创收。

新旧的不同

中国学生到欧美国家留学的上一波浪潮，是在1980、1990年代。我就是那个年代出国留学

的。今天涌出国门的中国留学生，跟二、三十年前我们那一代，有显著的不同。我们大多数是到海外读理工科专业的硕、博士研究生，多数有奖学金、助研金，或助教工资，而且学校免除学费。只有少数学生需要在餐馆等地方打工，才能维持生活。

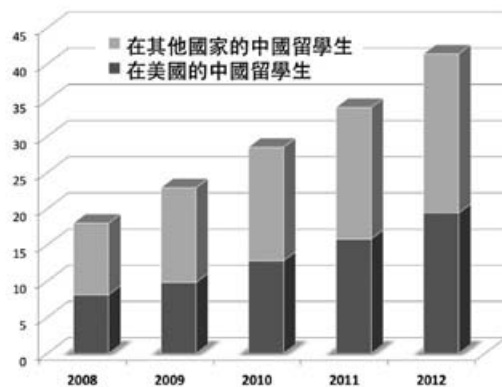


图1、2008-2012年中国留学生人数统计

大多数留学生都已经结婚，甚至有了孩子。刚到海外的时候，基本上都是一无所有，购物需要搭朋友的车，家具是朋友帮忙捡来的。

那一代的人，经历过贫苦，大多吃苦耐劳、节俭勤奋、忧国忧民，相信个人奋斗、科学至上。

今天新一代的留学生，多是单身，从小在相对优裕的环境中长大。他们留学海外不菲的学费

和生活费，基本由家里提供。租高档公寓、买房、买新车，甚至开豪华跑车的，都不罕见。他们所学的专业，也不局限于理工科。除了最热门的商科，人文、艺术、音乐等科系都有。

跟其他条件优越的中国90后一样，他们大多时尚、大方、自由、率直、聪明、有主见，喜欢用智能手机。同时，可能比较自我中心、自恋、颓废、情绪易变、不爱跟人交往、更多地受后现代思想的影响……

这些年轻的留学生，给海外华人教会带来新的挑战 and 机遇。当年我们那一代的留学生，物质比较贫乏。很多人一到海外，就受到华人教会的关怀和帮助，被基督徒带到查经班或教会小组，并且留下来，最终信主。我就是这样。

从“仇恨文化”走出来的我们，本来相信“世界上没有无缘无故的爱”，却经历了基督徒真诚的爱。我们起初无法理解，但随后深深感动，因而开始仰慕基督信仰，愿意深入了解。

今天新一代留学生，在物质上优越得多，未必需要教会为他们捡旧家具，或每个周末用车载他们去买菜、购物。查经班或教会小组免费提供的中国饭菜，也许能吸引他们来参加一、两次的迎新活动或查经聚会，但很快他们就可能因为学业忙，或者周末有更好玩的活动，而不愿意再来了。

我们那一代的留学生，会跟基督徒争论无神论和有神论、进化论和创造论，对真理有认真的

追求。基督徒拿来的《海外校园》杂志，我们会认真读，而且非常喜欢。一方面是因为《海外校园》确实好，另一方面是因为当时能读到的中文报刊、杂志很少。

今天新一代的留学生，也许会说“有信仰很好，我觉得所有宗教都是劝人为善的”，但不认为自己需要信仰，也不认为有什么绝对的真理。他们都有电脑和智能手机，可以随时上网看海量的中文信息，跟地球另一边的亲友联系，也习惯于在手机上刷屏阅读或欣赏多媒体内容，未必会读基督徒赠送的福音纸刊……

难怪很多海外华人基督徒，在惊叹新留学浪潮来势之猛的同时，也感觉到不知如何向这些年轻学子传福音。

两代共通点

其实每一代人都有各自的特点。虽然每一代人接受福音的障碍不同，但每一代人都一样需要福音。

新一代的留学生，在年龄还小的时候就离家出国，离开父母的保护，到完全陌生的海外求学，精神压力很大。他们虽然有智能手机、平板电脑等“玩具”，但仍然会感到孤单、焦虑和空虚。他们对未来、对人生同样迷茫，对终极价值与意义，同样有渴望与追寻。基督徒所唱的“人们需要主”，新一代留学生也不例外。

现今的小留学生，将是中国二、三十年后的社会中坚。如果他们能认识上帝、找到信仰，对中国的未来有难以估量的影响。今天海外华人基督徒，愿意花费

数千美元，牺牲数周的假期，到遥远的异文化地区“短宣”，那么，对本地就能接触到的大批中国未来的栋梁，怎能反而无动于衷？怎能错过这宝贵的“现今的机会”（参《斯》4：14）？

向新一代留学生传福音，是我们的义务和责任，结果则在上帝的掌管之中。学生接受主不是靠我们的能力，而是“福音本是上帝的大能”（参《罗》1：16）。90后的年轻人，同样有挣扎和对爱的需要。当基督徒真诚地跟他们交朋友、用爱心去关怀他们（而不是为“传教”和他们交往，流露出功利主义的味道），他们同样能感受、会思考。基督徒可以一如既往地以生命影响生命，用上帝的爱温暖人心，进而帮助他们认识信仰、走向上帝。

善用新媒体

福音真理的核心恒古不变，但传福音的工具应该与时俱进，



岑嘉烨 摄



原则，制作高品质的内容，同时借助新媒体向年轻人传播，能更好地帮助年轻朋友追寻真理，更好地服事有心向新一代留学生传福音的华人教会，为教会提供优质的传福音资源。

谈妮 摄

“向什么样的人，我就作什么样的人”（参《林前》9：22）。

社会化媒体和智能手机等新技术，已经非常普及，深刻影响了大众的生活方式。对于90后，这更是生活中不可或缺、理所当然的一部分。这些新技术，为人與人之间的交流、信息的传播，带来了便捷。注重关系和生命影响的基督徒，应该积极拥抱、尽力善用这些新技术，向90后见证上帝的爱。

笔者参与的[海外校园机构]（OC）福音事工，近年从纸媒向网络和新媒体转型，也正是为了回应时代的需要。无论是生动多彩、有声有色的OC电刊，还是“手机扫一扫，好文天天到”的OC微信平台，都能把福音见证用更生动、更符合现今年轻人阅读习惯的形式，传送到手机或电脑上，让读者在喜闻乐见中潜移默化，让“低头族”在掌中方寸世界里，仰望星空。

我们相信，如果坚持“动之以情、晓之以理、唤之以灵”的

20年来，一批又一批的中国留学生，因为基督徒送给他们的一期又一期的《海外校园》杂志，而认识真理、走向上帝。他们当中的许多人，如今已经成为华人教会的领袖和中坚。今天面对新一波的年轻留学生，我们盼望华人教会的弟兄姐妹，也能把OC电刊和OC微信平台推荐给他们，用这样的方式向他们传福音。

转发一封邮件、一条微博给你所关心的年轻留学生，或者拿出一个二维码，让他或她用手机扫一扫，对基督徒来说只是举手之劳，对年轻的朋友来说也很容易接受，但福音的种子，也许就此在一个心灵中种下，圣灵的工作就有了一个切入点。能以这么方便的方式向新一代留学生传福音，何乐不为？

小小祈愿

不久前的一个礼拜天，我去美国首府华盛顿的机场，接了一个中国新生，送他到租住的公寓。公寓条件非常不错，还有西装革

履的礼宾服务员恭候房客、提供服务。我们等着拿钥匙时，看到一拨又一拨的房客找服务员办事或走过，而这些房客全是中国留学生。

公寓大堂里有一份免费中文报纸，上面有很多中国餐馆和超市的广告，这报纸却是某某功办的。我坐在大堂里默默祷告，希望有一天，这样的留学生公寓里，摆的是传基督信仰的《海外校园》，或者是OC新媒体的二维码卡片（图2）。更巴不得这些中国留学生的手机上，都有谈信仰的OC微信平台，电脑上都有传福音的OC电刊。

年轻的留学生需要主，若我们不去关爱他们的灵魂，不去告诉他们与上帝和好的消息，还有谁会去呢？这是我小小的感动和祈愿。

亲爱的弟兄姐妹，但愿你也有这样的感动和负担，把上帝的爱传给新一代的留学生。 ◆

注：

1. 资料来源：中国教育部发布的统计数据，及美国《门户开放报告》公布的统计数据。
2. 资料来源：《中国周刊》2013年第5期《未成年人出国调查》，新东方《2013年中国留学生白皮书》。

作者来自四川，现为[海外校园机构]同工。



图2、OC微信平台二维码

另一条幸福路

| 希雅 |



李娜 摄

在H市市郊的大学城，我采访了W。

在W租来的两室一厅里，放着一张沙发，一张餐桌，几个凳子，和角落零星的玩具。因为家具很少，屋里显得有些空落。看起来很年轻的W，是2个男孩的爸爸。老大上小学，老二上幼儿园。

W和妻S都是本地人，毕业于本市知名的师范大学。在2005年毕业前夕，这对年轻的恋人踌躇了——是像大多数师范生一样，理所当然地成为中学教师？还是听从内心那个声音，走另外一条道路？

此心已定

S成长于基督徒家庭。但直到在校园里，遇到了其他基督徒，与他们开始一起后，S才确认了自己的基督徒身份，并和男友W分享基督信仰。

“帝国主义的侵华工具”、“无能者的心理寄托”，这些标签化用语，是W最初对基督教的想法。不过，为了不拂女朋友的好意，他还是去参加了聚会。

“那里是我最开始接触信仰的地方。我开始认真思考人生的意义、存在的价值，最终成为一个基督徒，生命完全不一样。”“那里”是哪里？就是S

和W参加的校园团契。

临近毕业，两人奔波找工作。一两个月下来，一无所获。出了什么问题？在为工作忧虑的同时，两个年轻人清楚地知道，他们心灵深处另有牵挂：“从前，我们只想找一份好工作，按着家长、社会对我们的期待去生活。然而现在我们知道，我们不是为这些而活。我们记挂着校园团契的需要。”

他们放慢了找工作的脚步。祷告、安静、讨论、咨询……两人先后得到确据——服事校园团契，这是上帝对他们的呼召！

不久，他们竟收到了中学迟发来的聘用书。“呵呵，这至少证明我们并不是那么差！”但成为校园团契的同工，此心已定，此志已决！

结婚怀孕

为了让父母放心，也是给几年的恋爱长跑划上一个圆满的句号，一毕业，他们就准备结婚。婚礼办得简单而有意义，租房，不设宴，婚礼上作见证……双方的父母因此受了感动和安慰！

既然已经组建了小家庭，父母对于他们的“工作”，就没有过多干涉。当然，父母还是担心。

婚后，两人搬到了有7、

8所有名的大学的城郊。他们成为校园团契的同工，建立、服事大学生团契。他们已婚的身份，让校园团契中的学生看到了，明白上帝不仅是活在当下的大学生生活中，也将活在他们将来的家庭中！

意外的是，这对踌躇满志的小夫妻，很快就见识了上帝的幽默——S怀孕了！要知道，和先生W的温和、斯文相比，S雷厉风行，行动力非常强！她渴望为上帝大干一场……

她问上帝为什么：“我不是要来服事你吗？”上帝没有回答她。

挑战多多

W除了有初为人父的紧张，在服事上也面临着许多挑战。

团契的大部分成员，来自基督徒家庭。他们接触过信仰，有些还认为自己对信仰相当理解——这种自以为是的“理解”，

是最大的问题！另外一些学生，他们对信仰感兴趣，“慕名”而来，但都带着各种各样的问题。

W 以及同工从零开始，逐步带领着这些学生认识上帝。学生往往一开始对信仰很感兴趣，但要真正委身信仰，却得花上整个大学的时间，甚至直到毕业也不见得愿意。陪伴、协谈、一起吃饭、随时关怀……最挑战团契同工的，是耐心与持久的爱心。

团契成员从一开始的 80 后，到近几年一律的 90 后，W 感到泾渭分明的变化：

“我比较理解我们这一代 80 后，我们的思维倾向实证主义。而 90 后的相对主义，让我一开始很不能理解。他们觉得，基督教信仰挺好的，但是其他宗教也不错啊！大家可以和平共处嘛！他们的思维是跳跃性的，他们的信息量很大，但很难专注。”

挑战不仅止于此！90 后所关注的流行文化，对于 W 和同工们来讲，都是陌生的。他们经历了一段“惶恐”期。

但通过和 90 后的交往，他们最终发现，90 后也没有那么“可怕”！

“渴望被认可，渴望有价值，渴望爱，渴望被理解”，这就是 90 后。上帝的话语，不仅可以带领当年的 80 后，也可以回应今日的 90 后、00 后。只是，同工们带领的形式，必须改变。

同工们开始进行各种调整。比如，邀请 90 后来共同组织活动。果然，90 后更了解同龄的同伴需要什么。

作为团契的负责同工，除了

学生年轻化趋势，W 面对的另一大挑战，是同工生命的不成熟。团契同工常有的年轻人问题，如骄傲、冲动、属灵品格幼稚等，给团队带来很大伤害。

W 自己也有过这些问题：在 2007 年 8 月，W 被选为团队带领同工。“那时，我很想证明自己，很想把这个角色做好，所以我很在意别人的看法。很多事情，我都是做给人看的，背后隐藏着骄傲、虚伪、控制……一开始还好，慢慢就感觉服事不下去了。我开始学习放松、反省，接纳别人的挑战和失败。直到现在，还在调整的过程中。”

另有途径

对于 S 来说，她的成长途径却不同。团队鼓励母亲在家中抚养孩子，她虽然内心充满挫败感，却得学习顺服，到最后甘心接受。她发现，她最需要的是上帝，而不是完美的事奉，更不能让事奉成为她的装饰。

她开始“慢”下来。“不做事情”，让她与上帝的关系变得更真实。

而更大的“惊喜”，还在后头！等他们的老大预备上幼儿园，S 可以重新事奉时，她又怀孕了！夫妻俩真是很纠结。

老大出生后，有相当长一段时间，他们的家庭经济状况都是“月光”（每月花光）。而此时又面临迎接第二个孩子！好在他们的经历告诉他们：当定睛在“上帝的供应”上，而不是“自己的需要”上。

S 父亲去世后，作为独生女

的她，因为母亲和父亲已在多年前离婚，她不得不扛起照顾爷爷、奶奶的责任。她把父亲的老房子卖掉，在大学城附近买了一个房子，给爷爷、奶奶住。没想到很快房价就涨了很多。而且因为这房子，也解决了老大的幼儿园问题（房产证能就近入学，编注）——不得不说，上帝用自己的方式供应了他们。他们虽然“临界”，却从未缺乏！

2 个男孩也因父母的榜样，不仅乖巧可爱，而且很懂事。“如果当年我们没有做这样的选择，我们现在也许和大多数同学一样，有一个稳定的教师职位，过上中产阶级的生活，有房，有车。上帝却引我们走了另外一条路。我们从来不后悔，因为这路上充满祝福。我们的父母也看到了上帝的恩典。他们从担忧，到如今因为我们两个可爱的孩子，而得安慰，并不得不承认，我们所信赖的上帝，是真实的！”

喜听近况

学生来了，又离开了，这就是学生团契。W 说，他最高兴的，是听到毕业的学生的近况。有人传来结婚的喜讯，邀请他们参加婚礼；有人参与宣教，和他们分享服事异象；更有人透过教会服事，一边工作，一边成长，还时常打来电话问候他们。

“学生团契只是他们人生的一站……也许 N 年后，他们会认识到，这一站在他们人生中，真的很重要。” ◆

作者现居中国，从事文字工作。

发言？不发言？

| 冬 青 |

我参加的主日查经聚会，带领者每次都会提出一些开放式问题，请弟兄姊妹讨论，就是根据刚刚查考过的经文，请大家思考如何将其与生活实际相结合，基本上没有统一的答案。比如，查过大卫犯罪的经文后，思考“信徒在平时的生活中如何警醒？”

我发现，参与讨论的，往往是教会的同工。虽然带领者常常呼吁大家参与讨论，但积极响应的平信徒寥寥无几。听说某华人教会，每逢此时便采取“转笔”的方式，笔尖指向谁，谁就必须发言。

为什么一般弟兄姊妹不愿意参加此类讨论呢？我作为信主十多年的“资深”平信徒，谈谈自己的看法及经历的挣扎。

我的经历大致可分为几个阶段：从最初的沉默到开始发言；从开始发言到发言即开炮；从发言即开炮到再次闭口不言；从闭口不言到甘心倾听，并积极、谨慎发言。

从最初的沉默，到开始发言

我最初不愿意参加查经讨论，觉得参加聚会是要受牧养。讲圣经、参与讨论，应该是同工们的事情，平信徒没有资格东讲西讲。于是作“谦卑”状，基本不发言。

随着学习，我开始明白，信徒都是“被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属上帝的子民，都要宣扬那召我们出黑暗入奇妙光明者的美德”（参《彼前》2：9）。

虽然我自卑，觉得自己的表达能力不够好，也常常怀疑自己是不是肢体中的那个阑尾，说话未必对别人有帮助，但想到圣经话语必须遵行，恐怕聚会中不发言，上帝不喜悦，再加上和教会弟兄姊妹逐渐熟稔……我开始打破沉默，对一些问题发表自己的看法。

从开始发言，到发言即开炮

我所在教会的大部分弟兄姊妹，或多或少都有些神学背景，大家常常各抒己见，没有统一的看法。

没有受过系统神学训练、自认为超宗派的我，认为信仰的核心就是信心和恩典，很反对强调行为和律法。每当我听到强调做法或行为，却没有提到信心和恩典时，都会提出质疑。当其他弟兄姊妹发言时，我也不注意倾听，只想着自己该如何措辞，如何反驳。

当其他弟兄姊妹听了我的观点，提出不同的意见时，我就会再反驳……于是，往往一开始讨

论，我就像一个炮筒，发射炮弹般地发表看法。

从发言即开炮，到再次闭口不言

其实每次发生争论后，我都后悔不已：“怎么我讲话如此没有爱？没看到自己眼中的梁木吗？刚才如果闭嘴就好了……”然而同时我又觉得冤枉，“明明我说的是真理！对方是错误的嘛！大家怎么就没认识到呢？”

在参与讨论时，我一方面小心翼翼，生怕自己讲错话、成为笑柄，另一方面非常希望自己的发言能带给弟兄姊妹帮助。结果顾虑太多，一发表看法就紧张，有时说话都是带着颤音。

渐渐，我对讨论产生了恐惧。

于是在聚会中，除每人必做的祷告及唱赞美诗之外，我选择噤声，还找到一个借口：“愚昧人若静默不言，也可算为智慧”（《箴》17：28）。其实，我心里对不同的见解仍有论断，只是为了不伤害别人和自己，把想法强压下去而已。

从闭口不言到甘心倾听，并积极、谨慎发言

我没有在自我保护的套子中呆很久。就像雅比斯祷告的那样，上帝扩张了我的境界（参《代上》4：10）。我对上帝的认识、对自



谈妮 摄 己的看法、对弟兄姊妹的爱，都有长进，因而重新参加讨论。

借用《举目》60期《恩惠与真理中》中引用的一句话：“在重要的教条上一致；在次要的教条上，给人自由；在一切事上，用爱心对待。”

在重要的教条上一致

虽然弟兄姊妹对问题的看法可能不一致，但都有着对上帝的相同的信靠。“身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召同有一个指望。一主，一信，一洗，一上帝，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。我们各人蒙恩，都是照基督所量给各人的恩赐。”（《弗》4：4-7）

我豁然明白：其实在重要的教义上，大家是合一的。只是由于语言表达的有限性，我们不可能在很短的时间内，表达出自己所有的基本神学观点（这也没有必要）。

在次要的教条上给人自由

这句话是给所有信徒的。在讨论中，给弟兄姊妹自由，自己也得自由。每个人的成长经历、家庭背景、教育程度等等千差万

别，对问题的看法一定会刻上自己专有的烙印。虽然每个人生命改变的形式不同，但最终都归至十字架的救恩。

当我认识到这一点，就能够耐心倾听别人的发言。在倾听时，自己的“境界”也扩展了。原来上帝使用的具体手段好多啊！上帝对每个人的方式可以完全不同啊！上帝真奇妙！

在一切事上，用爱心对待

倾听弟兄姊妹的发言，可以看到上帝奇妙的工作，也可以了解别人的神学观点。当我有不同看法，却不知道是否属于“重要教条”时，我就倾听，不随便发言。如果是我感兴趣的问题，我会在聚会后，找书查考一下，开阔眼界。

对自己有把握的问题，我也不再自以为义地回答，或者火药味十足地质疑、纠正他人，而是“在这个问题上，上帝那么清楚地让我知道或经历了，我要分享上帝的恩典”。发言的原因，不再是怕上帝不喜悦，而是因为爱上帝。

偶尔不免又说话带火药味。我会立刻仰望上帝，并知道因耶稣我已得赦免。上帝也使我话语越来越温柔。有时我觉得表达可能伤害了弟兄姊妹，就真诚沟通。弟兄姊妹也多能理解并原谅我。

作为平信徒，有人来指出我的错误、纠正我的看法，在所难免。有一些指正切中要害，让我受益匪浅；有一些指正引发了我更加深入的思考，厘清了我的思

路，反倒坚固了我本来的想法，也是好事一桩。

还有一些指正，我并不认可，但我知道那是弟兄姊妹的良苦用心。如果那是带领者的意见，我愿意放下自己的观点，因为“你们要依从那些引导你们的，且要顺服；因他们为你们的灵魂时刻警醒，好像那将来交帐的人。你们要使他们交的时候有快乐，不致忧愁；若忧愁就与你们无益了”（《来》13：17）。上帝把为我们灵魂警醒的责任与权柄，交给了教会的带领者。我们可以为不同祷告，但不可以因为不同就不顺服。

以宽容和爱，接纳他们

我所在的家庭教会，没有给带领者清楚的名分，比如牧师、长老、执事等。大家都是称呼名字。虽然心里清楚谁是带领者、谁是同工，但在客观上造成了信徒对牧长不够尊重。带领者、同工在真理问题上指导弟兄姊妹时，也有些许顾虑。

带领的弟兄姊妹，自身也处于成长的过程。他们不是天生完美的，需要大家以宽容的心为他们祷告，凭爱心接纳他们的服事。如果我们能做到，那么查经讨论时，就会受益更多，生命更加成长。

这几个阶段使我更看到上帝的恩典。唯有仰望上帝，在参与查经讨论时，才能收放自如，既成为自己的益处，也成为别人的益处。 ◆

作者现居上海。

超越改革宗

| 恩霖 |

——对《唯独改革宗——一封困扰的读者来信》和4位牧者文章的回应

改革宗神学和改革宗教会进入中国教会之后，引起了一定程度的争议和困扰。《唯独改革宗——一封困扰的读者来信》（《举目》59期）就真实反映了此现象。笔者对此有以下的补充：

一、中国教会需要改革宗神学

改革宗神学源于加尔文神学。加尔文神学是对16世纪宗教改革神学思想的系统总结。对后世的神学、教会和社会，有深远、积极的影响。

加尔文神学的一些观念，例如上帝的主权和掌管、唯独恩典、上帝的拣选、荣耀上帝等等，直接或间接地影响了基督徒对上帝的认识和生活实践。可以说，今天所有的基督徒，无论是否认同改革宗神学，是否属于改革宗教会，都从加尔文神学获益。

基督徒结合自己的教会传统和生活实践，系统整理自己对上帝和圣经真理的认识，即会形成自己的一套神学观念。神学会影响生命和生活——无论当事人是否意识到这一点。

健全的神学是敬虔生命与生活的必要条件，也帮助人远离异端。过去，中国传统教会轻视神学的教导和训练，导致在真理教导和生活应用上出现偏差和混

乱，也容易被极端思潮冲击，被异端派别掳去。现在开始重视神学，是对过去偏差的纠正。

在众多的正统神学中，为什么只有改革宗神学在中国教会流行呢？笔者认为原因有以下几个：

第一，改革宗神学有显著的特色和优点。特别是作为其基础的加尔文神学，高举圣经真理，精神敬虔、庄严，内容全面、平衡，体系宏大、严整，思维深刻、缜密，论述简练、清晰。

第二，在中国教会缺乏系统的神学教导、也缺乏与其他正统神学对比、选择的情况下，海外改革宗牧者率先培训、推广改革宗神学，改革宗因而具有“先入为主”的优势。不过，随着时间推移，中国教会会更多了解普世教会其他伟大的传统，如路德神学、卫斯理神学、各类灵修神学等，形成各种神学互相交流、互相比较、互相补充、取长补短的局面，目前改革宗神学一枝独秀的状况会逐步改变。

二、学习加尔文神学的包容和宽广

加尔文敏锐地体察到宗教改革的时代需要，完成了《基督教要义》等著作，形成加尔文神学，以纠正天主教错误教义，回归早

期教会的纯正信仰。

尽管加尔文神学是历史的产物，但历经400多年，一直保持强大的生命力，主要在于它不仅坚守圣经真理，而且内容非常包容和宽广。加尔文神学不是凭空独创出来的神学体系，而是继承教会传统，综合并发展了前人和同时代的神学思想，在方法上吸收了人类文化的优秀成果而产生的。

加尔文不但有坚定的信仰立场，坚守圣经权威，认真研读圣经，而且是一位神学思想的集大成者——

加尔文继承了源远流长的神学传统，包括早期教父，特别是奥古斯丁的思想。例如被误认为是加尔文神学主要特征的预定论，即来自奥古斯丁。他还继承了中世纪天主教神学家阿奎那，和奥古斯丁修会的思想方法，以及法国的早期宗教改革思想。

加尔文也吸收同时代其他宗派的神学思想，例如路德的思想。另一位路德宗神学家墨兰顿，对他的影响更大。墨兰顿的著作《教义要点》的神学结构和方法论，深刻影响了《基督教要义》的写作。

加尔文更从其他的改教家处受益，包括慈运理、布塞尔、法



雷尔，及布林格等。

加尔文还吸收了同时期的文化成果，追求简洁、清晰的方法论，和人文主义修辞学，使其思想容易被传播和接受（注1）。

加尔文很少进行没有意义的神学争论、纠缠于非基本真理的问题。和路德一样，他没有建立宗派的想法。尽管他知道，自己和路德在神学观点上存在差异，却公开表示尊敬路德：“如果路德说我是魔鬼，我照样认为他是上帝的优秀仆人。”

他希望当时的教会能够联合，共同抵制天主教的错误。他也认为自己的思想仍然需要发展。因此，笔者有理由相信，如果加尔文活到今天，他会不断完善改革宗神学，而不是固步自封。他会认真了解、反思当代文化，洞察教会的处境和时代需要，继承改教之后各宗派的优良传统，吸收各种正统神学的精髓，甚至学习天主教灵修神学、社会训导的长处！

随着各种神学进入中国教会，我们要学习加尔文海纳百川的博大胸怀和开阔视野，避免在次要和枝节神学问题上，进行无

意义的争论和争斗。这种争论和争斗不造就自己和别人，不造就教会，也不造就神学本身，只能使基督徒失去爱心与合一的见证。

每种正统神学都是普世教会伟大传统的一部分，体现着上帝的启示与作为，各有长处。

Andrew Wang 摄

当代改革宗神学家和牧者傅瑞姆指出，上帝不会把所有真理都赐给一个宗派，也不会让一个宗派毫无谬误。因此，我们必须保持谦卑、开放的心态——谦卑就是承认我们自身的局限性，开放就是愿意向别的宗派学习（注2）。

目前中国教会还处在神学系统培训的入门阶段，尚不能对各种神学融会贯通、取长补短。所以，只学习一种神学作为起点，可能更合适。然而，我们对其他神学思想，不要持轻视、排斥的态度，而要力求早日相容并蓄、吸收其精华。

我们更不能轻视、抛弃中国教会原来纯朴而优秀的传统，如，重视上帝的话语、重视灵修、重视圣灵引导、超越宗派、为坚守信仰不惜一切代价等。这是无数西方传教士和中国基督徒流血、流汗、流泪，积累出来的珍贵遗产，反映了上帝的奇妙作为，也是未来中国教会绵延不绝、生生不息的源泉。

上帝的工作不只局限在教会以内，也在教会之外。在普世文化和中国传统文化中，包含着祂

的一般启示。因此，我们不要简单地轻视、排斥普世文化，包括中国传统文化，而要坦诚对话、交流，使永恒的圣经真理光照中国文化，找到结合点，以中国文化特有的形式向中国人传达，中国人就更容易接受。

总之，坚守圣经权威，继承中国教会自身优秀传统，全面吸收普世教会的传统和神学思想精髓，与普世文化特别是中国文化结合，最终形成中国教会自己的神学。这正是当年加尔文神学形成的方式。笔者相信，这也是中国教会未来的神学建设的大方向。

三、正确看待改革宗神学的作用

只有圣经是上帝的默示，是完备、无谬的真理。所有正统的神学都只是反映了部分合乎圣经的真理。神学也是历史的产物，有些思想观念仅仅适合某个时代处境。因此，所有的神学，包括改革宗神学，都需要不断发展和完善，以逐渐接近圣经真理。

改革宗神学发展到今天，已经与最初的加尔文神学有一定差别。在改革宗神学体系内部，也存在不同支派，有不同观点的争鸣。

因此，我们要以圣经真理为标准，光照神学，而不是反过来，把圣经仅仅作为神学的佐证。任何神学都只是帮助我们认识真理，是通往真理的途径，而不是完全真理本身。

改革宗神学强调唯独圣经，意思是只有圣经是我们生命和教会建造的根基和准则，也是检验

信仰与生活的唯一准则。改革宗神学本身，并不是衡量“归正”的标准。傅瑞姆强调：“我认为，改革宗传统加上改革宗信条，当作衡量正统与否的标准，是完全错误的。”（同注2）我们要正确看待改革宗神学的作用，学习神学时，要吸收合乎圣经真理、具有永恒价值的内容，淡化历史阶段性的观念，丢弃错误和极端的思想。

此外，神学训练只是生命敬虔操练的一部分，需要和祷告、默想、关怀探访等互相配搭、互相促进，才能内化生命，应用于生活，促进信心、爱心和盼望。

如果只是片面强调神学训练，完全依靠理性、逻辑，人只能得到表面知识，却误认为已经掌握了真理。这可能导致人在次要、枝节问题上，仅凭着为真道竭力争辩的热心，无情地批评、攻击其他观点，从负面印证“知识是叫人自高自大，唯有爱心能造就人”（参《林前》8：1）。

四、改革宗神学需要完善

任何神学都有缺点和不足，改革宗神学也不例外。比较明显的错误，是在发展过程中，出现过极端加尔文主义思潮，给教会带来不小的危害。近年来，国外一些德高望重的牧者，谦卑、诚恳地反省了改革宗神学和改革宗教会的缺点和不足。我们当引以为戒。

神学家巴刻深受改革宗神学影响。然而他指出，阿米念主义确实存在错误，但这种错误其实是对当时改革宗教会过分强调预

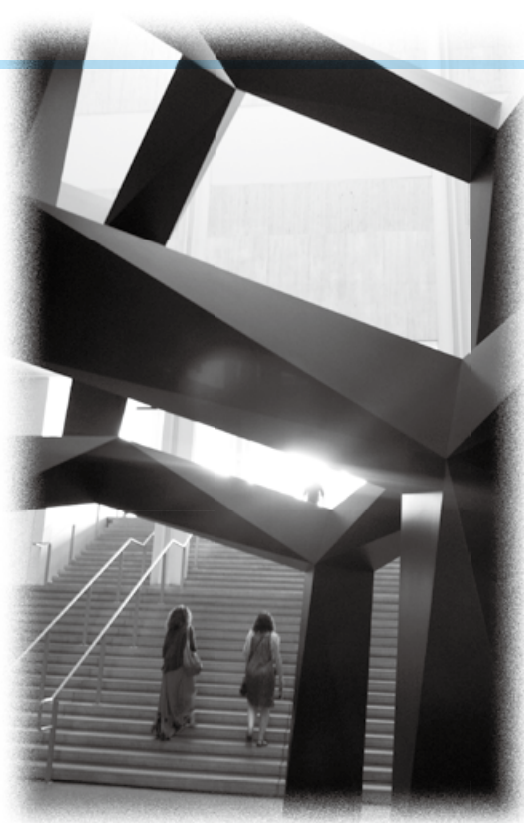
定论的反弹：“我们一定要承认，承认自己是加尔文主义者的人，要对其他人走阿米念主义的道路负上一部分的责任。这在17、18世纪和从那时至今都是如此。我们已经看到了，阿米念主义是一种反应——看来不容否认的就是，生出它来的一个因素，就是加尔文主义神学的狭隘性。这狭隘性就像温库珀所定义的那样：‘任何部分的真理，被提升到完全真理的地位，或者任何对神学一部分过分的强调，忽略其他的强调之处。’”（注3）

这种“神学的狭隘性”，本质上是人的狭隘性。一些加尔文主义者把只反映部分真理的改革宗神学，提升到了与圣经等同的完全真理地位。或者，没有系统理解和把握改革宗神学，片面、过度地强调自己喜欢、熟悉的部分，却忽略了其他重要内容。

改革宗神学家约翰·米勒，特别批评改革宗长老教会的教会标志——圣道、圣礼和纪律——中缺了基督的大爱（注4）。傅瑞姆指出，与其他宗派相比，改革宗教会有10项弱点：

缺乏传福音热情。门徒训练不足。只接触社会中上层人群。没有真正关心社会问题。过于强调理性，忽视意志情感。敬拜有缺陷。培养牧者太重视学术，忽视品格。内部容易为教义起纷争。缺乏教牧关怀。重视儿童的要理学习，忽视了对圣经本身的学习（同注2）。

他强调：“生命的中心不当放在宗派和传统上，而是应当放在基督和圣经上。应当深深地



谈妮 摄

感受到改革宗沙文主义的错误，这种沙文主义竭力所追求的就是保持改革宗基督教的特色，不愿意接受教会其他支派的影响。”

米勒和傅瑞姆反省的，是改革宗教会的生活实践问题。这些问题，同时反映出改革宗教会在神学观念上存在局限、偏差甚至谬误。因此，我们需要查找、分析并纠正这些错误，发展、完善改革宗神学，真正发挥引人归正的作用。

上述问题已经不同程度地影响了中国的教会和信徒。我们在学习改革宗神学和改革宗教会时，需要加以分辨和识别。在学习其优点和长处时，不要引进这些缺点。

五、谨慎用改革宗改造教会

近年来，不仅改革宗神学开始流行，改革宗教会也纷纷设立。有些改革宗教会有美好的见证，

但带来的困扰也不少。笔者赞同学习改革宗神学，欢迎接受改革宗神学的信徒在教会服事，根据改革宗神学的架构和方法，教导圣经真理，但笔者也主张，在教会中不要过于强调改革宗神学，更不要轻易用改革宗神学和教会传统，来改造原来的教会。

（一）用改革宗改造教会的条件不足

欧洲改革宗教会各支流，都是宗教改革历史条件下的产物，是一些基督徒脱离了教义错误的天主教会之后建立的，属于有益的教会分裂。之后，又通过母会的移民或传教士，在世界各地从无到有建立起改革宗教会。然而极少有接收、改造另一个信仰正统的宗派、教会的情况。改革宗先贤对其他宗派、教会的神学和传统，有容忍、接纳的态度。

中国接受改革宗神学的信徒，要建立改革宗教会，一种可能的方式是脱离原来教会、另起炉灶。不过，他们脱离教会的理由并不充分，因为他们原来大都属于真理正确的教会。因此，这种情况不属于“有益的教会分裂”。若非和平离开，则更造成有害的教会分裂。

另一种方式，是目前流行的方式，即更换宗派——把原来信仰正统的教会，改造成改革宗教会。这种方式容易遭到坚持原来传统的信徒的抵制，造成内部的纷争。当然，如果接受改革宗神学的牧者、同工，原来就在教会掌握权柄，处于强势地位，那么推行自己的路线就相对容易，纷争会少些。不过仍然存在以下问

题，值得探讨：

第一，教会领袖权柄的边界在哪里？他们在更换宗派问题上，能否代表整个教会？他们是否有权柄要求其他信徒接受新的神学思想和教会传统？其他信徒是否应该顺服这样的要求？

第二，不赞成更换宗派的信徒，因此要付出代价，例如换到其他教会。依据马克思主义的集体主义价值观，为了崇高目的和大多数人长远益处，应该有人做出牺牲。但圣经的原则也是这样吗？上帝是否赐给人这样的权柄，要求别人付出代价呢？还有些牧者，为了加快改宗过程，直接宣告：谁不接受改革宗路线，就请离开教会。效率很高，但是否侵犯了别人的自由和权力，成为某种程度的“宗教逼迫”呢？

总体来说，建立改革宗教会，目前仍缺足够的支持和帮助——只有少数海外改革宗教会和牧者，在中国推动建立改革宗教会。他们主要提供学术性质的帮助，包括改革宗神学和传统的短期培训，提供文字、音像资料，翻译、出版改革宗著作等。但在需要长期塑造的生命、品格方面，几乎是空白，而这恰是建设改革宗教会最需要的。即使学术性质的支持，目前其实也远远不够。能真正掌握改革宗神学的信徒人数不会太多，生命真正被改革宗神学归正、活出美好见证的信徒更少。

（二）借鉴海外华人教会改革宗神学的服事经验

海外的改革宗神学院，已经为华人教会培养了相当数量的牧

者。不过，只有少数人在改革宗的教会和教会机构服事，大部分人是在改革宗以外的教会和教会机构服事。这些在非改革宗教会或机构服事的牧者，并没有试图以改革宗神学和传统来改造所服事的教会或机构，而是尊重原来的神学和传统，以改革宗的神学训练，教导圣经真理。

我们应当总结他们的经验，以供国内信徒借鉴。他们的做法既能够充分发挥改革宗神学应有的作用，又可以避免目前改革宗给国内教会带来的困扰。

（三）思考上帝的心意和作为

1949年前，西方传教士在中国建立了各种宗派的教会，中国基督徒也建立了本土教会，形成宗派林立的格局。1949年后，经历了多次政治运动和逼迫后，几乎所有的宗派，都已经在中国消亡。基督徒的宗派意识也洗涤一空，教会普遍成为没有宗派的“宗派”，合一的精神大好于前。

这是否也体现上帝的美意呢？我们需要认真思考上帝在历史中的作为和心意，不要仓促行事。 ◆

注：

1. 颜新恩，《加尔文思想的历史承继》。
2. 里程，《傅瑞姆博士论改革宗长老会十大反思》。
3. 巴刻，《阿米念主义》。
4. 小约翰，《感恩节的感恩：那些动人心魄的真实故事》。

作者为海归，在大学任教。

重新绽放的舞娘花

| 苏本 |

——记一位焦虑症患者的康复历程



“我真正学会了：无论什么景况，都可以知足。”此刻，坐在我眼前的秦月（化名），微微扬起嘴角，带着江南女子的温婉气质，笑着说。

窗外是加州明媚的阳光，随着微风轻轻跳动在绿叶枝头，一切平和而又安宁。可是我知道，此刻她内心的那份平安，实在来之不易……

我这是怎么了？

1992年，26岁的秦月从江苏无锡，来到美国奥克拉荷马大学（University of Oklahoma），修读会计学硕士学位。毕业后，秦月先是就职纽约，后因公司调动，定居洛杉矶。

在工作上，秦月一向能力出众，应对自如。2012年，她更以优厚的待遇，跳槽至一所大型医院，负责财务分析。

2012年4月10日，秦月开始了新工作。没想到刚一上任，她就被委派了一项重大任务——这所医院的数据系统正在全部更新，新系统预期在6月1日上线试行。秦月的工作，便是在这不到2个月的时间里，将新的数据系统架设起来。

上司递给她一张进度表，上面密密麻麻，几乎每天都是一项

具体任务的截止日。不但如此，秦月正式投入工作后发现，这根本是不可能完成的任务。原来，新的数据系统，医院上下竟无人会做！上司请来的系统工程师，也仅仅指导了秦月一天，便将工作全部卸给她。

独立承担任务的秦月，除了要完成日常的财务分析之外，还要在新系统中建立许多专业的统计方程式，用以计算各种数据。同时，也要做好预算平衡，并交出细致的报告，有的长达20页以上。

秦月听人说，在她之前，这项工作已经吓跑2个人了！然而，她偏偏是个在工作中自我要求很高的人，从来都是按时完成任务，绝不拖延。于是，她开始每天加班，除了中午在半个小时内吃完饭、略作休息，其余时间绝不停下，一定要按进度表赶工完成。

如此的高压和强度，谁的身体能受得住呢？渐渐地，秦月感觉到自己越来越焦躁。那张密密麻麻的进度表，就像一张巨大的蛛网，从早到晚，时刻紧粘在她的头脑中，缠得她无法喘息。她常常感觉到心悸、头痛，晚上根本无法入睡。

秦月这才觉得必须喊停了，于是迅速向医院递交辞呈，说明

了自己的情况。不过，一向尽职的她，愿意再继续工作3个星期，让医院有时间找接替她的人。

只是，身体状况的严重性已超出了秦月的想像。6月24日那天，秦月上班时突然脸色发白，心跳加快，血压骤升，紧接着身体麻痹，整个人只差没瘫软下去。

一位同事发现她脸色异常难看，感到状况不对，赶快叫来主管。秦月随即被送去急诊……医生迅速为秦月量了血压，并让她服下药片。后来秦月就知道了，那是抗焦虑的药物。原来，不知不觉中，她竟然患上了焦虑症！

眼前只剩下灰色

在急诊室走过一遭后，秦月终于不得不在家休养了。她想，既然是工作压力所致，现在老老实实休息，应该很快就没事了。

“结果根本不是这么回事！”秦月说。

从7月中旬开始，秦月发现自己每天都会莫名地感到恐惧，并且越来越严重。每当恐惧袭来时，她会心跳加快，身体发麻，忍不住想要呕吐，惊恐异常。她形容那是一种“身体上难过到要死”的感受。

医生说，这是“恐慌症”（Panic Attack），焦虑症的并发



冯嘉 摄

症之一。这种病没有具体的指向，常常无预警地发生，令人身心备受煎熬。

恐慌症让秦月无法长时间呆在任何一个封闭的空间里，比如浴室、电梯。尤其是不能独处，“反正无论在哪儿，只要是我一个人，都不行！”

医生还告诉秦月，除了恐慌症之外，忧郁症也会伴随而来。秦月没太在意。虽然发现自己容易疲惫，心情也比较低落，还有过2次突然没来由的失声痛哭，但恐慌的情绪已让她疲于应对，其他状况便无暇留意了。

直到有一天，秦月坐在附近的公园里，渐渐感到自己的情绪低落至极，周身乏力，整个人好像被拽着一起往下沉。她努力支起头，抬起眼皮一看——“真的吓到我了！眼前的树木都变成了灰色，是真的灰色。明明是大晴天，可是我眼前除了灰色，什么也看不到。”

慌乱中，秦月突然想起教会一位曾患忧郁症的师母，讲过类似的经历。秦月才明白过来，这是忧郁症的表现。好在她随身携带着医生开的两种药物，一种是用于缓解焦虑和恐慌，另一种是對抗忧郁。秦月马上服了药，帮助自己镇定了下来。

我向你大声呼求

自此，焦虑、恐惧、忧郁，三种情绪轮番来袭，常常将秦月

抛在极度的软弱中。她仿佛身处一个可以吞噬一切的黑洞旁，随时可能掉下去。

药物虽然可以帮助控制情绪，但毕竟是用在紧急关头，并且需要时间才能见效。“我的心理医生告诉我，负面情绪来临时，要勇敢对抗。可是，人在那种无法形容的软弱中时，哪里有力气对抗？对抗就相当于送死……”

一无所靠的秦月，能做的只剩下一件事——向上帝呼求！

“我跪在家里的垫子上，忍不住泪流满面，我想到了圣经上的那句话：‘我这困苦人呼求，耶和华便垂听，救我脱离一切患难。’我大声念着这句话，向上帝呼求！”

回首过去，秦月对信仰一直很淡。虽然她成为基督徒近20年了，也固定参与教会生活，但是“要仰望上帝、依靠上帝”这样的话，在秦月听来，只是漂亮的道理，并不实际。她不知道如何开口祷告。有时牧师请她带领聚会中的公祷，她总恳请牧师提前通知，好让她把祷告词写下来，到时候趁着大家都闭眼，照着读就行了。

可是这一次，秦月是真的从心底向上帝切切呼求了！这是她最后能抓住的“救命稻草”。

果然，上帝的应许不落空。当秦月用仅余的力气祷告之后，从上帝而来的平安，奇妙地落入她的心中。“那不只是心情的平静，更是一种扎扎实实的平安，很不一样。上帝的话一下子活了起来！从前只觉得上帝的话是好的，而今祂的话真救了我的命！”

这成了秦月病情的转折点，也是她生命的转折点。她开始每天读圣经，并把经文中上帝的应许和宣告留心标出来：“靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了”（《罗》8：37）、“你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的上帝”（《赛》41：10）……

秦月如饥似渴地读着。只要一感到软弱，她就大声朗读，向上帝呼求。

靠着这样的祷告，上帝的安慰从未失约，祂仿佛解开乱麻一样，将秦月的负面情绪一点点抽离、导散。

那位姐妹为我流泪

借着读经和祷告，秦月的病情开始朝着康复的方向发展。但是，在这过程中，无法独处的秦月依然需要人的陪伴。

秦月是单亲妈妈，唯一的儿子已入大学住校。为了避免白天一个人在家，秦月便一直呆在户外，尤其人多的地方。公园、商场、健身房，秦月一个接一个地慢慢逛，保证自己身处人群中。

为解决每天洗澡的问题，她甚至想了一个办法：花670美元办一张健身卡，这样就能使用里面的公共浴室，和大家一起洗澡了。

教会的一位姐妹知道了她的情况后，主动开放自己的家庭，邀请她每天来过夜。这可解决了秦月的一大难题！有人陪在自己的身边，夜晚就不再那么难熬了。后来教会中又有一个家庭愿意向她开放……就这样，秦月前前后

后在弟兄姐妹家中借宿了5周之久。

还有一件事，令秦月记忆犹新：有一次，她去参加教会举办的“全人医治”特会。会中突然焦虑起来，全身都很紧张。尤其是胃部，好像缩成了一个硬块。身旁的一位姐妹，看到秦月不停地揉肚子，便在会场休息时，为她按手祷告。

秦月虽与这位姐妹在同一个教会，其实并不相熟，没想到那位姐妹竟然知道她的病情。更让秦月感动的是，这位姐妹流泪为她代求，求上帝将她内心最深处的恐惧拿去，换以主的爱与平安。

平时秦月最怕别人为她祷告，怕弟兄姐妹说“主啊，你看撒但的攻击何等强烈”这类带着负面字眼的话。而眼前这位姐妹，仿佛看透了她的顾虑。她那些温柔的言语，句句落入秦月内心，如同一股股暖流浇灌下来，让她紧绷的胃部舒展开来，内心的焦虑慢慢转为平安。

秦月说，教会里还有一位姐妹，在她状况不好的那段时间，每天邀请她一起吃饭，同她聊天、散步，帮助她转移注意力。就是弟兄姐妹的爱、于细微之处的关怀和照料，令秦月日益康复。

一块砖、一片瓦地重建

一年过去了，如今，恐慌和忧郁已不再来袭。秦月除了每天晨醒和临睡时还有些焦虑外，其余时间里都平安、正常。她说：“我想自己已经恢复到85%了。如果说病情最严重时，我的焦虑

指数为10的话，那么现在的焦虑程度只有3。不过我知道，要完全好起来，仍然需要时间。可是我一点儿也不担心，因为我已经历到，上帝在掌管，祂自有时间。”

现在，秦月依然每天读经、



谈妮 摄

祷告，并且坚持去健身房锻炼，好让身体强壮起来。白天，她会去商场买买东西，晚上则看2小时的娱乐节目，让自己保持轻松。

秦月也会去[海外校园机构]做义工。她计划2013年9月份开始重新找工作，而在[海外校园]做义工，是一个很好的预备。机构里的人都了解秦月的情况，秦月可以随时来去，也可以和大家畅所欲言。秦月感到，[海外校园机构]就像她的另一个家，她可以完全放松下来，心里非常踏实。

在做义工的过程中，秦月也学着一点点重新负起工作责任，好进入正式的工作系统。

“经历这些事情，我被完全地破碎和重建，而且是一块砖、一片瓦式地重建。”虽然如同行过死荫幽谷，但秦月心中充满感恩。

“上帝让我反省很多。从前我在工作上完美主义，现在则懂得，负责不等于强逼自己；从前健康时对恩典习以为常，现在心变得柔软，总被生活中的小细节深深触动；从前靠自己的行为作‘好基督徒’，上帝的话只存在头脑中，如今才知道，真正的信靠就是对上帝完全仰望。”

秦月希望自己将来被上帝使用，去服事身边的焦虑症患者，帮助他们走出挣扎。她特意从自己的经历中，总结了几条经验：

当我们帮助较弱的肢体时，一定要清楚他（她）真正想要的是什么。我们可以直接问对方：“此刻你最需要什么？什么是我能为你做的？”若是他（她）讲不出来，可以提出一些具体的选项，如：“我来帮你预备一顿晚餐，可以吗？”

另外，我们为人代祷时，切不可过于自我，只一味说自己想说的，而忽略对方的承受能力。对于软弱中的肢体，代祷时要多说积极、祝福的话，帮助他（她）看到希望。

最后一点，陪伴软弱中的肢体。这很重要。要以对方最需要、最不会给对方造成负担的方式陪伴他（她）。也许是陪着说说话，也许是一起吃个便饭，甚至只是默默坐在他（她）身旁片刻……

如何辅导绝症患者及家属

| 徐保罗 |

引言：辅导的必要性与重要性

“生老病死”，是每个人的必经过程。死于绝症，在人类正常死亡中占极大的比例。何谓绝症呢？维基百科给出这样的解释：

“绝症是医学意义上无法医治的致命疾病……某些疾病在医理上可处理，但依然是绝症：有治疗方法，但成功率过低、后遗症或药物副作用严重；某些绝症虽然有方法控制，但无法根治。前者如癌症，后者有爱滋病。”

主耶稣对我们基督徒有永生的应许，但祂也告诉我们，“在世上，你们有苦难……”（《约》16:33）。这个苦难，包括得绝症。

患绝症，也有“正常”与“非常”两种情形。老年人患绝症，属于“正常”情形；非老年状态患绝症，属于“非常”情形。患

绝症者的年龄层次不同，当事人及家人的反应也会有很大的差异。

一个人知道自己身患绝症时，常常会有毁灭性的情感经历。家人知道亲人将要死亡时，也会激起某些情感、麻痹其他的情感……患者及家人陷入无助、绝望中时，他们可求助的资源有很多：医生、护士、精神科医生、心理辅导、亲友等等。

作为教牧人员，在这个阶段，也有义务与责任发挥作用。尽管这个过程会令人沮丧，但危机也是转机，可以成为一个神圣的阶段与机会，给病人及家属带来安慰与鼓励，帮助他们在苦难中经历或更加经历上帝，得享从上帝来的平安。

谢建泉（编注：香港肿瘤科医生，生死教育学会会长）认为：如果家人见到病人很辛苦、很恐

怖地死去，内心会产生很大的阴影。病者如能平静地死去，家人固然会悲伤，但不会留下阴影，反而可以有所成长。对绝症患者及其家属进行必要的辅导，求圣灵介入，那么在苦难中，依然可以有美好的见证。

一、对绝症患者的辅导

绝症患者，就如临终者一样，要面对4类基本问题：

第一，身体方面。包括适应和处理身体上的痛楚，及饮食方面的困难。

第二，心理方面。病人要保护个人的安全感和自主感，从而维持自己生命的尊严，也能保持正面欣赏生活的态度。

第三，社交方面。包括与人、与社会的接触中，需要修补、维系和加强具有重要意义的人际

（上接32页）

这些都会令他（她）感到温暖、不孤单。

后记

采访中，秦月提到康复中的一次赏花经历。那是教会举办的郊游活动，在山顶上，秦月看到了形态各异的花朵，每一朵都缤纷怒放，显出满满的生命力。尤

其是吊钟花，花瓣朝下，花柱伸出来交叉，好像一个个裙裾飘逸、姿势优雅的舞者，秦月便叫它们为“舞娘花”。那一天，秦月第一次体会到了上帝创造的美好，整个人似乎从忧闷的情绪中跳脱出来，有了力气，有了盼望。

“舞娘花”，它的花语是“光明，活力，再试一次”。我仿佛看到，眼前的秦月就如同上帝手中

的“舞娘花”，重新热力绽放。 ◆

编者按：秦月已提前于2013年6月29日重回职场。因着过去放到网上的履历表，新公司奇迹般地主动找上她；在两小时的面谈后，立即获得了这份工作，且上班地点就在家附近。

作者现住北京，任职编辑。

关系。

第四，灵性方面。寻求人生有什么意义，我的价值等等。

根据库柏尔罗斯（编注：精神科医生 Elisabeth Kübler-Ross, 1926-2004, 为临终研究之先趋）的研究，当人面临死亡时，常要经历5个阶段：否认与隔离；愤怒；讨价还价；沮丧；接受。

不是每一个人都会经历这些阶段。即使是，也未必按照这个次序。有些人要到达“接受”阶段非常困难，有人却很容易。而于有些长期患有疼痛疾病的人来说，他们不但接受死亡，而且期待死亡。

了解这些阶段，能帮助我们理解死亡之旅，有助我们在病人每个阶段给予支持与安慰。

下面，就来探讨在这5个阶段中，我们该如何辅导安慰绝症患者。

首先，这种危机下的辅导，因辅导对象的特殊性，与一般辅导不同，是非正式性的，几乎都是在非正式的环境里。因此，这种辅导有时甚至不能称为辅导。

其次，这种辅导，对于辅导者有相当的要求：灵命要达到一定的成熟度，有坚定的信仰，对死亡、苦难有着从圣经而来的正确观念，另外，必须心灵成熟，接受过适当的训练，与患者及其家属的关系良好。

第一阶段：否认与隔离

绝症病人心存许多恐惧，因为他们在生命的最后阶段，多半被迫离开了熟悉的家，住进急诊室中。生活环境变得非常孤寂，

而且缺乏人情味。而后，还有许多的折磨在等待他们：医院里的吵闹，其他病人可怖的叫喊，冰冷的仪器发出的怪声，隐私暴露等等。常人都无法忍耐，何况是绝症中的人呢？

绝症诊断出来以后，要以何种方式告诉病人呢？这也是一门艺术！每个人不一样，有的人希望直截了当地告知，有的人希望给予详细的科学解释，有的人希望逃避，不想知道结果。



Nathan Chang 摄

有些医生会用合理的方式来告诉患者，也有些医生不愿自己面对，把这个苦差事交给别人去做。还有些医生，严厉地交待所有人隐瞒实情。

如果牧师被委以重任，要去告诉患者实情，该如何去谈呢？其实很要紧的，是牧师本人对死亡的态度。如果我们身为牧师，都认为死亡是一个极为可怕、

忌讳的话题，那么，我们肯定无法镇定地给予患者帮助与安慰，我们或许会顾左右而言他。这会给学生带来很大的心理负担与痛苦，他们不得不强作笑颜来，一起玩这种假装没事的游戏。

当患者确实知道自己的病情后，很多人会采取否定的态度：

“这是不可能的！肯定是检查弄错了！我怎么会得这种病呢？”有的人，可能要求去不同的医院再查，甚至遍访名医。

傅伟勋（编注：1933-1996，哲学家，曾任教于美国多所大学，其《死亡的尊严与生命的尊严：从临终精神医学到现代生死学》是在抗淋巴瘤期间写成）认为：

“否认”是上帝恩赐给人类的心理防卫机转，来适应不愉快的、令人休克的坏消息。它短时期的功能像是个缓冲剂，来降低或适应长期的病痛，或濒临生命终期的现实……暂时的心理防卫，不久将由“部分的接纳”事实来取代。

随着医学技术的不断提高，新的药品不断推出，对绝症的治疗也在不断提高。对于病人，最怕是他自己绝望，对未来毫无信心。我们要让患者知道，这是一场战争，是一场需要患者自己、家属、医护人员，以及其他关心他的人，共同投入的战斗。

如此，患者就不会感到孤单、被蒙骗、被人拒绝。他对周围的人会更信任，他会尽力而为。病人如此的态度，对家属也是莫大的帮助，使家属能勇敢地面对未来。

这段时间，我们去探访、辅

导病人时，不是去“说教”——不是去教导他们该如何注意身心的健康、如何养病，也不是要教导他们要有信心，要勇敢，不要害怕，等等。我们去探访，是让他们知道自己并不孤单，有人在关心他们。专心聆听他们，以他们为中心。几句温暖的慰问、真诚的祷告，甚至有时沉默不语地陪伴他们，都会给他们带来心灵的满足。

一个在绝症中的人，容易被他人忽略，也常常被剥夺发表意见的权利，甚至不被视为一个“真正的人”，仿佛是一个物体——他应当进哪所医院，找哪位主治医生，如何确定治疗方案等等，都由他人作主。然而我们应该知道，病者也有自己的思想、感觉、愿望，他们依然需要价值感与尊严。我们要给予他们必要的尊重。

因此，很要紧的一件事，就是征求病人的意见，即使是孩童或没有能力的成年人，也尽管对病人的意见，不一定全然采纳。

第二阶段：愤怒

当患者知道自己的病情后，会表现出许多负面情绪，如自责、抱怨、怨恨、生气等等。他会不断诘问：“为什么我这么倒霉？为什么偏偏就是我？”甚至想：“为什么那个让人讨厌的人，不得这种病呢？”他们可能对上帝心怀不满，发出质问。

这个阶段，他们的情绪会随时发作。令身边的亲友、医护人员难以对付、身心俱疲。

在这个阶段，辅导者要站在病人的立场，想一想，他为什么

这样生气？要有同理心，体验他的痛苦与挣扎。“理解与尊重”，在这个阶段就显得格外重要。让病人知道，我们之所以关心他、倾听他，不是因为他生气、呼救，而是因为我们爱他、尊重他。

我们不要被他的负面情绪影响。在看望他之前，好好预备，让自己满有从上帝来的爱。然后，带着真诚的、无条件爱他的心，去看望他。握握他的手，对他微笑，认真聆听他。可以一起来读圣经，一起唱他所喜爱的诗歌，一起祷告……

这些都可以缓和患者的心情，减轻他的恐惧。我们还可以善用音乐，特别是赞美诗，这可以起到很好的舒缓作用，就如当年大卫弹琴舒缓扫罗的困扰。

古伦神父（Anselm Grun）认为：安慰来自真诚，而且这意味着：巩固、坚强。身为安慰者，我们不要用宗教语言（属灵术语）敷衍病人，而是单纯地陪伴他，待在他身边，让他释放出自己的悲伤，忍受他的眼泪、怀疑和绝望。悲伤的人，脚底下没有踩着厚实的土地，他们的脚是腾空的。所以，他们需要有毅力的人，在悲伤时支持他们，让他们重新找到立足点。

第三阶段：讨价还价

尽管这个阶段不是每个病人都会经历的，但这个短暂的阶段，是有益的。在这阶段中，患者向上帝请愿，也许下一些诺言，求上帝医治，延长他在世的寿命。旧约中的希西家王，就这样做过（参《王下》20：1-11）。

在这个阶段的病人，不像前两个阶段，对上帝抱怨、生气。因为病人想，如果他能改变态度与口气，或许上帝会垂听他的呼求。他试着用“讨好”的方式，获得一线希望。

在这个阶段，辅导者要从患者的谈话中，敏锐地捕捉到信息。循循善诱，让他吐露真情；追根溯源，了解到患者讨价还价的筹码，和他内心罪恶感的原因，帮助他认识、除掉罪疚感、无理的恐惧感，以及“上帝是因为我某方面做得不好，而有意处罚我”的不正确念头。

有的患者在这个阶段，以为如果他表现得好的话，医护人员会更尽力地医治他，让他早日恢复。作为辅导者，我们要开导他们：医护人员不是以他们的表现，来决定对他们帮助的质量。他们会一直尽力。这也会使病人有安全感，心存希望，与医生配合。

第四阶段：沮丧

长期的患者由于发现自己病情日益严重，或更加消瘦、虚弱，不但不再“否认”，连愤怒不平的情绪，也会被一种自我丧失的感觉取代，表现出消沉、抑郁。

身体变化、家庭遭受打击、失去工作、经济困顿等等，都是绝症带来的连锁反应。病人既会产生自我价值的丧失感，又对家人深感愧疚。

在这个阶段，我们要帮助他们多看光明的一面，重新振作起来。对于他们“自我价值”的丧失感，我们要让他们从上帝的角度来看问题，知道他们在上帝眼

里依然是宝贝。对于家人的愧疚，也让他们知道，即使他们不能照顾家人了，家人仍在上帝的看顾下，上帝会赐够用的恩典，帮助他们度过难关。

我们要让患者自由地表达他们的哀伤，不要一味的压抑与否定他们这方面的情绪，也不要给予过分的安慰，也不要努力试图让他们高兴。谢建泉认为：当接触到时日有限的病人时，他很可能向你倾诉往事。没有所谓错或对，最重要的是与他同行；而生命的意义，则要由他自己去感受。

病人怀念有时会不断回忆过去的痛苦经历。他们会情绪激动，甚至有可能想揍人。这时，不妨拿一个枕头让他打，消消气。许多病患在气消后，就平静了。虽然回忆激发出怨恨与怒气，但排解出来，总比积压闷气要舒坦、健康。

拉撒路死后，主耶稣来到伯大尼，安慰马大与马利亚，并与她们一同哀哭（参《约》11：1-44）。我们也要分享病人的悲伤、哀痛，使他们感受到我们的关心与爱护。

我们不要害怕沉默，不要急于说话，怕有冷场。其实，我们不必说太多的话，因为此时，我们的话语何其苍白！我们可以坐在病人旁边，也可以做适当的身体接触，轻抚他们的头发，轻握他们的手，默默地注视他们，以一颗怜悯的心聆听他们。最重要的，就是与他们有心灵的沟通，让他们感受到爱与关怀。我们可以默默地坐在他们旁边，为他们祷告，求圣灵安慰他们。

第五阶段：接受

进入这个阶段，绝症患者已经知道，死亡是无法避免的。这个阶段，不是一个快乐的阶段，可以说，他们几乎没有什么感觉了。他们明白，自己在走世人都要走的路。这个阶段就如他们长途旅行最后休息的一站，不再有挣扎的痛苦了，因为这些都经历过了。

在这个阶段中，病人的家属反而需要更多的安慰与鼓励。病人在这个阶段中，大部分非常虚弱，常常会小睡片刻。他们希望少受打搅，对周围的事物的兴趣也大为减少，甚至不欢迎人造访。即便有人来，他们也不愿多谈话。

这个时刻，我们不必多说话，也许就是静静陪着他，握着他的手，静听屋外的鸟鸣，让他们知道，直到他临终，我们都会常常来探访他。黄昏是最好的探访时间，因为干扰比较少。

一个人临终前，可能有许多记挂的事情、未完的心事。我们要鼓励他们表达心愿。我们可以问问他们，是否还有一些话要与亲友说，遗嘱是否写好？除了交代好财物方面，他还有什么要交待的……

古伦神父认为：我们应该鼓励临终的人，去和配偶、孩子、父母说出从未说过的话。死后，他就不再说话了。因此他应该将心中的话表达出来。他的亲友，会欣慰地将这些宝贵的话铭记在心。

同时，我们也请家属考虑一下，要以什么方式向亲人告别（有

很多子女借此与父母和好）。可以请他们规划追思礼拜，唱什么诗歌，请谁来主持等。

各样的努力与关怀，都是为了病人能善终。善终不代表临终者不带遗憾离世，但可以苦中有乐，哀而不伤地面对生命的不完整，接受生命的无奈。善终是一种适应和承受悲剧的能力，而不是要改变死亡中的破坏性。

倘若病人在平静中离世，尽管家人依然会悲伤，但不会留下阴影，也可以有所成长。

二、对其家属的辅导

一人绝症，全家受苦。绝症病患的家属，承担的痛苦是不言而喻的。如何辅导他们，也是牧者要认真思考的问题。

我们要给家属一些实际的帮助，因为家属也是身心俱疲。例如，安排人陪伴他们，协助他们照顾病人，联系有关的机构，办理相关手续。给他们提供饮食，帮忙照顾他们的子女。通过电话、卡片、送花的方式，让他们感受我们的关怀……

除了实际生活外，他们心灵的健康，也需要我们给予格外的关注。面对他人的伤痛，我们常常不知所措，只会说一些陈词滥调。这是不行的。

约翰·欧诺认为：绝大多数的人都无法坦然面对失去亲友的残酷事实，因为人很难放下自我防卫，承认自己软弱、倚赖，及濒临绝望的恐惧。因此，人会想尽办法排拒或搪塞。倘若这些消极的行为都没用，人的表现往往



Helen Tseng 摄

像开车行经路障一样：必要时先行减速，然后尽可能加速扬长而去。

哀恸的人最需要的，其实是环抱他们肩头的手臂，以及痛哭的许可。因此，对他们的辅导，不要打着信仰的旗号，压抑他们内心的伤感。

而且，不要只注意到与死者最为亲近的人，而忽略其他次要的人。

我们要给丧亲者真诚的关怀，与坦诚的接纳。在丧亲的初期，他们会不知所措，情绪麻木，心中充满沉重的失落感。此刻最合适的方式，就是陪伴、抚慰及真诚的聆听，轻拍他们的肩，或握住他们的手，让他们感受到从上帝而来的爱。

有的丧亲者，可能对死者有怨气，埋怨他早走，或未等到自

己来见最后一面。对于这样的情形，我们不要指责，可以鼓励他们说出来或写出来。不要试图去纠正什么，让他们将愤怒表达出来。

丧亲者会因失去亲爱的人，而产生复杂的感受：罪恶感、愧疚、愤怒、无助，等等。有的还将亲人的死亡，视为自己的责任，而产生强烈的自责。对此，我们要依靠圣灵，用智慧与爱，让他们经历到十字架的救赎，让他们破碎、忧伤的心得到医治，让他们从上帝的角度来看待生存与死亡，从而得到安慰。

作为牧者，我们虽然有心，但可能无力花太多的时间与精力来帮助他们。我们可以发掘教会的资源，帮助有类似经历的信徒成立团契，使他们彼此扶持，彼此安慰，得以成长。在这样的团契中，兄弟姐妹有共同的经历，有理解与接纳，没有太多的心理负担。

结语

生老病死，这是每个人都要经历的。身患绝症，身受折磨，心灵痛苦，这是人生最大的危机。作为牧者，应走近这些伤心、绝望的人。在困境中，帮助他们，借着从上帝来的爱，也借着一些辅导技巧，使他们在危机中，更深地认识到人生的意义，也能因活泼的信仰，从容地经历这个困境，让“逝者有善终，生者有祝福”。◆

参考书目：

1. 侯活·祈连堡，《牧养与辅导》，伍步鏊译，（台北：基督教文艺出版社，1988）。
2. Bowman, George W. *Dying, Grieving, faith, and family: a pastoral care approach*, (The Haworth Press, Inc., 1998).
3. 谢建泉、梁锦堂、陈丽云、龚立人、黄慧英，《善别——向临终者和逝者告别》，（台北：基督教文艺出版社，2010）。
4. 库柏尔罗斯著，《最后一程》，王伍惠亚译，（台北：基督教文艺出版社，三版，1974）。
5. DelBene, Ron, *Into the Light: a simple way to pray with the sick*, (The Upper Room, 1988).
6. 潘美惠，《面对死亡——临终教牧关怀》，（台中：教会公报出版社，1998）。
7. 陈南州，《医院·人生》，（台南：人光出版社，1997）。
8. David Clark & Peter Emmett, 《怎么办？家人正面临死亡》，苏妍姿译，（台北：宇宙光，2001）。
9. 古伦神父，《生命终点的盼望——生命与死亡的艺术》，（台北：南与北文化出版社，2010）。
10. 钟昌宏《安乐活——活出生命的尊严》，（台湾：基督教文艺出版社，2012）。
11. 约翰·欧诺著，《爱者无惧——爱到深处，生死无惧》，黄雅蓓译，（台北：雅歌出版社，三刷，2003年7月）。

作者原在武汉传道，现在美国亚特兰大北区华人浸信会牧会。

挪亚的牧养工作

| 沙伟巨 |

在旧约圣经中，我特别喜欢挪亚的故事。我认识的一位老牧师，称挪亚为“最不应该被聘用的牧者”，原因是挪亚传道 100 年，却没有一个人愿意听他的。

虽然如此，我却越读挪亚的故事越发现，挪亚或许在讲道上不合格，却活出了属灵的榜样，他足以成为每个基督徒的提醒。

故事和背景

挪亚的故事记载在《创世记》5 章 29 节到 9 章 29 节。圣经并未叙述挪亚 500 岁以前的人生，但从 6 章 8 节中我们知道，他是在上帝面前蒙恩典的。

著名的挪亚方舟故事，在 6 章 13-14 节开始拉开序幕。上帝要挪亚建造一个方舟，拯救地上的生命。经过 120 年的忙碌，挪亚在 600 岁进入了方舟（参《创》7：7）。在方舟中待了 371 天之后，挪亚打开方舟（参《创》8：13），世界进入了一个新的开始。

彩虹的立约（参《创》9：13）之后，挪亚当了葡萄园农夫（参《创》9：20），一直到他 950 岁死去（参《创》9：29）。

挑战内外皆有

根据经文，我们知道挪亚不得不面对很多外在（家门之外）的与内在（家门之内）的挑战。

外在挑战

挪亚身处罪恶的世代，世人“终日所思想的尽都是恶”（参《创》6：5）。从圣经希伯来原文看，就是“人类心思终日所计谋的，没有别的，只是坏事”。行为跟言语，是人思想的反应，当人心中都是坏事的时候，行为自然是邪恶的。

当时的世界很败坏，地上满是强暴（参《创》6：11）。这里的“强暴”，并不是性方面的犯罪，而是“充满了暴力”。也就是说，人类无法无天，

强横无理。

内在挑战

除了外在环境的挑战，挪亚家门之内也有很多挑战。上帝要挪亚建造的方舟到底有多大？换算后可知，这方舟长约 135 公尺，宽约 23 公尺，高约 14 公尺。内部有 3 层，容积达到 40,000 立方公尺，底舱的面积大约为 8,900 平方公尺！

这样的一个庞然大物，在没有电钻、电锯、吊车等现代的工具，没有工人的帮助之下，以一人之力要如何完成？

挪亚的 3 个孩子：闪、含和雅弗，也是在挪亚 500 岁的时候出生的。这代表挪亚在顺服上帝、建造方舟的同时，还要照顾孩子的成长。

挪亚的教牧学

在这样的环境中，挪亚在进入方舟前后，进行了什么样的牧养工作呢？

进入方舟之前

上帝指示挪亚去建造方舟，又指示他带全家及动物进入方舟。在《创世记》6：22 和 7：5 中提到，挪亚遵照耶和華所吩咐的行了。苏文隆提到，“教牧的呼召‘奉上帝旨意’是一个牧者特殊的素质……既是因着上帝的旨意，就可以勇敢的放下；既是因着上帝的旨意，就可以无所怨尤地摆上；也就是因着上帝的旨意，可以忍受一切、轻看一切！”（注 1）

挪亚建造方舟，大约用了 120 年。这实在是很久。很难想像这么长的日子，挪亚是怎么过的！挪亚很可能被人视为疯子，方舟则被视为废物。若不是靠着跟上帝亲密的关系，挪亚如何能一天天度过？

挪亚忠于上帝的呼召，承担起使命、责任，并坚持到底。

每个基督徒都必须清楚自己的呼召，忠于这呼

召，并尊重这呼召。笔者数次见到属灵领袖忘记了上帝起初的呼召，跟现实妥协的结果，是悲伤。

挪亚看重上帝的话，听从上帝的话，凭着对上帝的信心过每一天，忠心地对待上帝给他的呼召，虽然里里外外有无数挑战，他始终如一。这是现代的基督徒需要学习的。

进入方舟之后

经过漫长的建造之后，挪亚按照上帝的吩咐，带着成对的动物和自己的一家，进入方舟，开始为期一年的方舟生活。

正如之前提到的，挪亚在建造方舟的同时，也养育孩子。苏文隆牧师强调：“牧者的家庭，是他（她）牧养的优先对象。”（注2）挪亚对家庭的牧养，健康的家庭生活，也是他能够完成上帝托付的重要原因。

经文中并没有提到挪亚如何教育孩子，也没有提到闪、含和雅弗的信仰，但我们看到，挪亚一家进入方舟之后，外面大雨不断，大水高过地上所有的高山（参《创》7：18-20）。这样的狂风暴雨，方舟不可能平平稳稳地航行，方舟内的挪亚一家可能很害怕。方舟再怎么牢固，也是木头造的，挪亚一家并不是只靠方舟的坚固，承受洪水的冲击，他们是靠着对上帝的信心而得救的。身为一家之长领导者，挪亚的信心和顺服，给了全家榜样。

挪亚在此展现出的牧者品格，足以成为后世的榜样。顺服是每位牧者需要穷一生来学习的，而且，“真正的顺服与信心是相辅相成的”（注3）。

出方舟

挪亚601岁的那年，带领一家8口，打开方舟出来了（参《创》8：18）。

在这一年多的时间里，上帝借着洪水，把地上的罪恶洗去，让整个世界重新建立。挪亚出了方舟，从什么开始建立新的世界呢？他首先向上帝献燔祭（参《创》八：20）！他知道一切都出于上帝，所以尊上帝为大。

挪亚的谦卑、对上帝绝对的敬畏，是每一位牧者需要学习的。我们需要学习挪亚带领全家，在面临种种困难与挑战时，持守跟上帝的关系。我们当问问自己：家中的祭坛在哪里？这个祭坛并不

是指神案、神桌，而是我们对上帝的信心是否付诸行动！这个祭坛可以是家庭中的祷告时间、读经时间，也可以是彼此分享的时间，等等。

属灵领袖的作用重在“站在众人之前并领导他们迈向某方向”（注4）。挪亚称职地担当了家中属灵领袖的角色，带领全家经历了上帝的大能。

结语

对于蒙上帝呼召的基督徒，最重要的就是忠于上帝的呼召，以最严格的标准要求自己，在上帝的面前献上自己。挪亚从开始即领受上帝的呼召，一路忠心、顺服，他的一生正是当代许多服事者需要学习的。◆

注：

1. 苏文隆，《牧养事奉的艺术》（台北：天恩出版社，2008），p. 69。
2. 同上，p. 126。
3. 同上，p. 98。
4. 葛瑞·麦金塔，《以一不能盖全——多元化教会增长策略》，胡加恩译（台北：中华福音神学院，2001），p. 85。

作者在台北怀宁街浸信会服事。

| 秦王 绘 |



……看这地旱的，哪会有什么大洪水呀。八成儿是你脑子长水了！

吾曾丈诸天

——记现代天文学和光学之父开普勒

| 王申得 |

不幸的身世

1571年12月27日，开普勒(Johannes Kepler)，出生在德国一个风景如画的乡村小镇，是家中的长子。开普勒是早产儿，羸弱多病，4岁时染上天花。虽捡回一条小命，但留下后遗症，包括一手半残，视力低下。

然而，开普勒以此残躯，竟成为近代天文学和光学的先驱！

开普勒从小饱尝生活的辛酸，父亲既不识字，又无正当手艺，且言谈粗鄙，道德低下，动辄对家庭成员施以暴拳。后来当兵，随军驻扎在外，最终彻底抛弃了家庭。

开普勒的母亲靠替人占卜、算命谋生，是有名的“长舌妇”，终日搬弄是非。曾因无法与婆婆和睦相处，只身远走他乡。开普勒和弟弟们寄居在祖父母家中，靠着亲戚的接济长大。

信仰的力量

开普勒自小随家人在路德宗教会做礼拜。心灵迷惘的他，在天父的怀抱里，找到了爱和安慰。终其一生，开普勒从未忘记上帝的恩典。成名后，他追忆往事，不胜感慨地说：“靠着上帝，我才能度过少年那一段令人难以忍受的时光。至今想起来，我心谦卑，我灵感恩！”

开普勒的弟弟海因克，也是一个苦命儿。然而，他和开普勒经历虽相同，人生结局却大不同。根据传记作家的记载，海因克长期生活在苦闷和压抑中，自暴自弃，最后精神分裂，郁郁而终。

同为一母所生，同尝世间炎凉，人生结局竟有如此天壤之别，正验证了一句圣经古训：“因为寻

得我的，就寻得生命，也必蒙耶和华的恩惠。”
(《箴》8:35)

出众的才华

开普勒7岁时，到拉丁文学校上课。当时，拉丁文是学术界的官方语言，非常时髦。学校成了开普勒的“避难所”，枯燥的课业成了他排遣心灵寂寞的良药。他会流利地使用拉丁文听、说、读、写。人们渐渐注意到这个有天赋的残疾儿童。

13岁的开普勒，选择了攻读初级神学院。毕业后，继续攻读高级神学院。17岁荣获神学士学位。神学院通常从凌晨4时上课，包括拉丁文、希腊文、修辞学、语法、逻辑学、音乐和圣经课等。开普勒大段大段地背诵《诗篇》和其它圣经经文，熟记于胸，一有时间便沉思默想。

作为神学院的必修课，开普勒在杜宾根大学修读了2年的自然科学，扎下了坚实的数学根基。当时的天文学，以托勒密的“地心说”为主导思想。不过，一位同情哥白尼“日心说”的基督徒科学家梅斯特琳，对开普勒起到了重大的影响作用。

事业的改变

1591年，年仅20岁的开普勒获得硕士学位后，决意做路德宗教会的传道人，遂进入神学院进一步深造。1594年，正当他全力以赴，准备毕业考试时，一封从奥地利的格拉兹大学发出的邀请函，意外地改变了他人生的轨迹。

格拉兹大学是一所基督教大学。该大学一位数学教授离世，留下了教职空缺。这职位很难找到合适的人选。开普勒的母校杜宾根大学的教授们，深

为了解开普勒的才华，听到消息后便毫不犹豫地举荐了他。

这封突如其来邀请信，使年轻的神学生陷入了两难境地。一方面，开普勒在神学院的课程，眼看就要结束（他对事奉上帝一直怀抱着崇高的热情）。另一方面，他觉得自己拥有一些特别的才能，应该使用出来。经过长时间的思考和祷告，开普勒决定接受格拉兹大学的邀请。

这一决定，不仅改变了开普勒个人的生活轨迹，也改变了整个天文学的历史。开普勒以独特的方式，向世人揭示和传扬了“天的定例”（参《伯》38：33）。

上帝的安排

开普勒在格拉兹大学执教期间（1594-1600），与伽利略等许多科学家通信来往，深入探讨天文学方面的问题。欧洲17世纪的天文学，充斥着迷信和愚昧，是星相学和占卜学的同义词。开普勒拒绝相信“星辰操纵命运”的流行学说，但相信月球对潮汐有影响作用——今天看来，这是普通常识，当时却不为包括伽利略在内的科学家所接受。

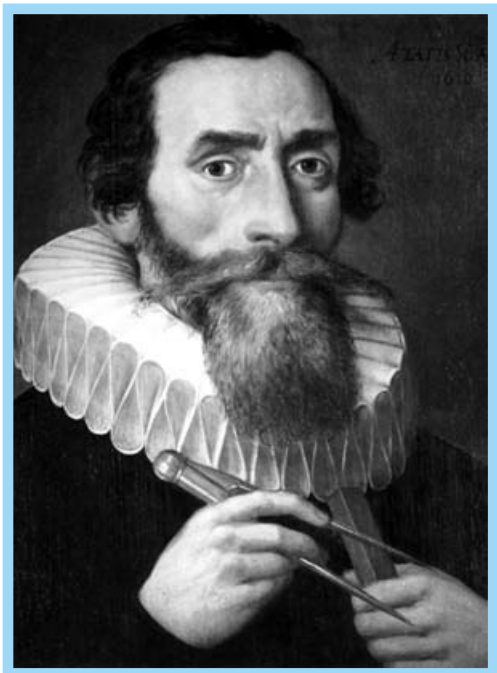
在格拉兹大学，开普勒萌发了用几何模型描述天体运动的想法。在《宇宙的奥秘》这本书中，开普勒大胆地提出许多革命性的设想。他甚至想用一整章的篇幅，证明哥白尼的“日心说”符合圣经的教导。然而迫于学校的压力，未能如愿。

1600年，开普勒迎来了人生中的一大转折点。他接受了第谷的邀请，前往布拉格进行研究。第谷是一位卓越的天文学家，多年来精心积累了一大批天文观测资料。第谷希望借助于开普勒的数学才能，发现天体运动的内在规律。

有趣的是，这两位科学伟人的性格非常不同——第谷出身高贵，享受着皇家的俸禄，优雅而高

傲。开普勒出身寒微，手眼残废，性格内敛，生活上常常捉襟见肘。二人合作起来，既有摩擦，又天衣无缝。开普勒相信，这是上帝的安排。在给朋友的信中，他写道：“如果上帝掌管天体运动的话，那么我也相信，是上帝把我和第谷放在一起。”

这两位科学家在1600年第一次相会时，第谷53岁，开普勒28岁。两人共事不足18个月，第谷就溘然长逝。在为第谷举行的隆重丧礼上，开普勒收到皇帝的聘书，请他接替第谷，出任皇家数学家一职。



绘于1610年，作者不详。

行星的定例

1601年至1612年，是开普勒事业的黄金时期。经过长达900页纸的繁杂计算，开普勒发现了“行星第二定律”，亦称“行星面积定律”——“在相等时间内，太阳和运动着的行星的连线所扫过的面积是相等的。”

接下来，开普勒发现了著名的“行星第一定律”，也称“行星轨道定律”——“每一个行星都沿各自的椭圆轨道环绕太阳，而太阳则处在椭圆的一个焦点中。”发现此定律所耗费的体力，是难以想像的。开普勒亲口对一位同行说：“我所付出的痛苦，足以让我死去10次之多。靠着上帝的帮助，我终于走到了最后一步！”

1618年5月15日，经过日以继夜的计算，开普勒发现了“行星第三定律”，也称“行星周期定律”——“各个行星绕太阳公转周期的平方，和它们的椭圆轨道的半长轴的立方成正比。”这个定律的发现，给开普勒带来了无比的喜悦。他描述那一瞬间的奇妙感受——“简直难以言喻！我觉得好像被提到天上去，从那里俯视众星，观赏它们运动的和谐、美妙！”

半个世纪后，英国科学家牛顿发现了万有引力

定律，坦言其灵感直接来自于开普勒的“行星第三定律”。

除了发现星辰的运动规律之外，开普勒还于1611年出版了《折光学》一书，奠定了“近代光学之父”的地位。依照他的光线理论所制的望远镜，称为“开普勒望远镜”。

敬虔的家庭

开普勒的家庭生活可谓“多灾多难”——他和妻子芭芭拉所生的长子海因彻，只活了两个月。次女苏珊娜，刚刚满月便夭折了。两个孩子都死于脑膜炎。

1611年，一场瘟疫又夺去了开普勒6岁大的孩子——弗莱德里克的生命。这个最蒙父母宠爱，也最聪颖好学的孩子的去世，使开普勒和芭芭拉伤心欲绝。不久，饱受丧子之痛的芭芭拉也染病逝去，留给开普勒2个未成年的子女。

接连遭受丧子、丧妻之痛的开普勒，陷入人生最低谷。然而他并未失去对上帝的信心和盼望。《罗马书》8：26特别安慰他的心，他相信，灵魂的牧人在天堂更好地看顾他所爱的家人。

开普勒42岁时再婚，迎娶了24岁的孤女苏珊娜。经济上的拮据，难不倒出生于贫寒，善良又能干的苏珊娜。开普勒前妻留下的2个儿女，苏珊娜视如己出，倾心照顾。她自己生了7个儿女，只有2个活到成年。

开普勒在家中设有固定的祷告会，尽力将上帝的话语教导给孩子。他为孩子编了一本《教义问答手册》，起名为《从我们的救主耶稣基督身体所流宝血的圣餐中所学习的教训》。这本书至今仍保存

在德国杜宾根大学的图书馆里。

陨落的巨星

因连年的战争，皇室欠了开普勒一大笔薪水。1630年冬天，开普勒迫于生计，不得不亲自出面向皇帝催债。寒冷的冬天，加上阴雨绵绵，骑在马背上的开普勒淋雨，发高烧，从此一病不起。

病榻上，开普勒对前来探望的牧师，坚定地说：

“耶稣基督所成就的救赎大工，是我唯一的盼望和安慰！”1630年11月15日，一代伟人在饥寒交迫中离开人世，年仅59岁。

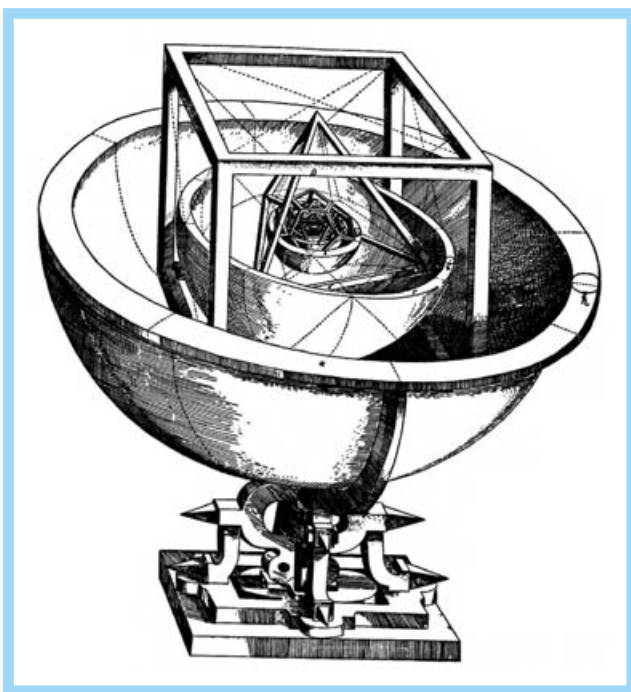
在《世界的和谐》一书的结尾，开普勒这样写道：“现在，我要抬眼观瞻穹苍，向众光之父祈祷：‘造物的主宰啊，您看——我已经完成了您所交托给我的工，我已经竭尽全力使用了您所赐给我的才干。借着我微薄的一己之力，我已经把您的荣耀大工展现给世人观看。若是我盗用了您的

荣耀，或者因我的发现享受了原本归于您的称赞，愿您以仁爱和慈悲宽恕我！’”

开普勒以他的“行星运动三定律”名垂千史。在他的家乡，人们为他竖立了2座丰碑。月球上还有1个以他的名字命名的撞击坑。

开普勒一生从不窃取上帝的荣耀，他说：“让我的名字被忘掉吧！但愿我们父神的名被高高地举起来！”在他的墓碑上，刻着自撰的碑文：“吾曾丈诸天，今则量地深。灵魂见主面，微躯寄此尘！”

作者是传道人，原从事医疗研究，现在美国北卡州教会。



在开普勒所著《宇宙的奥秘》（Mysterium cosmographicum, 1596）中，太阳系的柏拉图立体模型（Platonic solid model of the solar system）。

归正

| 景 净 |

我出生在中国北方的农村。儿时的记忆，就是清贫的生活，父母在田里辛勤的劳作，还有传统节日的喜庆，和奶奶祭拜神灵时的虔诚。

我小学三、四年级的时候，妈妈信耶稣了。家里开始发生变化，过春节的时候，全家不再帮奶奶给神灵准备供品。还有一本新旧约全书，我心血来潮时会翻开读一段。

奶奶得了“精神病”

听妈妈说，她劝奶奶信耶稣，奶奶立刻答应了。爸爸告诉我们，1949年之后，政治运动一波接一波。农村开展了批斗地主和富农的运动。爸爸的爷爷，在解放前靠几亩薄田自食其力，勉强可以温饱。但他脾气倔强、暴躁，得罪了很多人，所以在政治运动中，很快被“群众”定为“富农”。爸爸说，这明显是陷害。

“富农”的帽子，像一座大山，压在我家每一个成员身上。在外地的爷爷，因此丢了工作，遣返回村里。在正准备高考的伯父，被勒令退学回家。读小学的爸爸，在同学们的讥笑声中，离开了学校。还有两位年幼的姑妈，在襁褓中吃奶的叔叔，一起“扫地出门”，没收所有的家当。

奶奶的性格很内向，又成长在一个比较富裕，知书达理的家庭，而今竟遭遇如此大的打击。将所有的冤屈、苦楚，都默默咽进肚子。

有一回，奶奶因为忙于照顾孩子，去生产队干活的时候迟到了。队长严厉地责备奶奶，给她身上挂上“懒婆”的白布条示众。这样的打击，使得奶奶突然精神错乱了，开始胡言乱语、嬉笑无常。她是一个瘦弱的女人，但发作起来，竟可以在布满红薯藤蔓的田里飞快奔跑，村里几个壮实的小伙子都拦不住。



丹牛 摄

自称是“孙悟空”

奶奶说，她在开始精神错乱的前一天晚上，正在织布的时候，看到一个白影晃动。全家信主后才知道，原来是魔鬼附在奶奶身上，折磨这个家庭。

因为不是精神病，所以奶奶的病情很特别。她有时很正常，带孩子、做饭、跟人说话，都很好。突然间，她会变得不正常，做好的饭随手倒掉，怀里抱着的孩子也会扔掉。关键是，她会说一些奇怪的话，称自己是“孙悟空”、“药王”（就是村里人平时祭拜的偶像）。

有一次，村里来了一个外地人。别人都不认识，奶奶却喊出他的名字，还说出他是村干部。那个人很吃惊，因为奶奶说的都是对的。

爷爷带奶奶去找当地有名的中医，用针扎穴位的方法治疗。眼看奶奶身上扎满了钢针，她却说：“你们不是扎我，你们在扎强子他娘。”（强子是我叔叔）

村里有好心人告诉爷爷，说奶奶的病也许是“虚病”，需要找巫师、巫婆，驱邪、赶鬼。爷爷病急乱投医，就找了附近一些算命、赶鬼的人。他们都说，奶奶身上的鬼法力很高，无法制服。有一个赶鬼的人竟然告诉爷爷，要想治好奶奶的病，只有找信耶稣的人。

好像戴上手铐

爷爷打听到，附近一个村庄里就有几个老太太信耶稣，爷爷就去请她们来给奶奶赶鬼。村里人听说信耶稣的人要来赶鬼，都赶到我家看热闹。院里挤满了人，房顶上、墙头上，都站着看热闹的人。姑妈说，那几个信耶稣的老太太，裹着小脚，走路

颤悠悠的，唱着歌来到我家。奶奶之前就坐立不安，嘴里不住地说着：“这次完了，这次完了，这里待不下去了！”

那几个老太太进到我家的时候，奶奶正在院子里乱喊乱叫。为首的老太太，大声地说了一句：“奉耶稣的名，把魔鬼捆绑起来！”奶奶立刻安静下来，双手自动合在一起，好像被戴上手铐一样。

所有看热闹的人都惊呆了。有几个胆子大的人，悄悄走到奶奶身边，用力掰奶奶的手。可奶奶的双手紧紧合在一起，怎么也掰不开。

看热闹的人，都惊讶不已，连连说：“耶稣是真神，耶稣是真神！”

随后，那位老太太说：“把它带走，不许再回来！”话音刚落，奶奶便瘫倒在地上。乡亲们赶紧把她扶起来。等奶奶清醒过来，竟不知道刚才发生的一切，只感到很累很累。

就这样，奶奶身上的鬼被赶出去。爷爷开始带着全家信耶稣。听姑妈回忆，后来奶奶偶尔还会犯病，爷爷就带着几个孩子，跪在一起，照着老太太们教的话祷告，求主耶稣把鬼赶走。每次奶奶都随即平静下来。每次奶奶都随即平静下来。

家里供奉了“药王”

上世纪70年代末，政治运动终于停止了。随着改革开放的深入，富裕起来的农村，把在政治运动中毁掉的神庙，一一重建。过春节时，家家户户虔诚地供奉“天地”、“土地”之类的神灵。奶奶一直身体很虚弱。爷爷为了给奶奶治病，竟然在家里供奉了“药王”像。

后来，爷爷得了癌症去世。奶奶拖着病弱的身子，供奉着爷爷给她留下的偶像，把当年主耶稣的拯救全忘记了。

妈妈不再做噩梦

妈妈生性胆小，嫁过来后，经常做噩梦。我记得小时候，早上常听到妈妈在跟爸爸讲述她做梦的情节。晚上，妈妈会突然惊慌，说看到一个人影。这使我从小也非常胆小，晚上不敢出门。

村里有热心的老太太告诉妈妈，信耶稣就不做噩梦了。妈妈跟爸爸商量，爸爸很支持，还把以前

信耶稣的经历跟妈妈讲了。

妈妈信主后，不再做噩梦，精神好多了。有时，妈妈会带我去参加晚上的聚会。

妈妈很热心，常和其他的阿姨结伴探望刚信的家庭。我记得放学回家，经常见到妈妈和几位阿姨在谈教会的事情。

失望地考进中专

自从妈妈信主后，我的学习成绩提高了很多。每次期末考试，都带回一张奖状，那是全班前6名才有的。随着年龄的增长，我暗下决心，一定要刻苦学习，将来做一番事业，让父母、家人跟着沾光。中考（初中升高中或中专），是人生关键的一搏。我拼命学习，每天晚上11点多才睡，凌晨5点多就起床，背单词、记公式。我整整瘦了一圈。

妈妈和教会的阿姨，都为我的考试祷告。最终，我考出了比较理想的成绩。我满怀信心填报志愿，等待着梦想成真的一天。可结果我非常失望。原来，录取我的，是家乡附近的一所县级市的中专。后来我才知道，想进理想的学校，不是只靠成绩，还需要“关系”。

无论如何，亲人都为我能考上中专而高兴。爸爸陪我去学校报到，路上对我说，我是这个家里第一个走出去读书的，一定要好好学习，将来跳出穷村子。

这是一个朴实的农民，发自内心的感慨。我是在农村长大的，知道农民生活的艰辛。爸爸很少让我干农活，他盼着我专心学习，将来不用再在土里刨食吃。

保安公司当保安

学校安排我进入机械工程班。其实我对文学、历史感兴趣，对数字、公式很头疼。每逢专业课，老师在课堂上讲，我在下面偷偷看闲书。3年中专生活，专业知识没学多少，文学、历史方面的书倒是读了很多。离开了父母，我跟着同学抽烟、喝酒、打牌。学校的管理很松懈，老师尽量保证学生都能通过考试。

拿到毕业证后，紧接着就是找工作。那时中专的文凭已经不值钱，很多大学生都很难找到工作。

爸爸妈妈着急，四处找亲戚、朋友帮忙。最后，我到市里的一家保安公司当了保安。

保安的工作很乏味，两人一组轮换着，在大门口执勤。我不想这样下去，心里一直盼着有一份理想的工作。

机会终于来了，几位中专的同学相继给我打电话，告诉我，他们在西北某城市的电脑公司上班。公司待遇很好，并且还在招人，欢迎我过去。我听到这个消息，兴奋地跳了起来。

骗去西北做传销

我辞掉了保安的工作，坐了一夜的火车，到了同学们所在的城市。两个同学去车站接我。见面后，我不断打听公司的情况，他们只是含糊其辞。

我们倒了两次公交车，最后在一个小区口下了车。同学带我进了一栋单元楼的5楼，进去后发现里面还有其他同学，并几个陌生的年轻人。

大家都很有热情，我们坐在一起吃午饭边聊。有一位个子不高，长得很机灵的年轻人，主动给我介绍情况，告诉我，其实没有什么电脑公司。我听了心里很慌，隐隐约约觉得自己被骗了。他说，邀请我过来，是要给我介绍一个挣钱的机会，并没有恶意。接下来就解说如何通过购买一份化妆品取得会员资格，如何发展会员、分红等等。

我以前听说过“传销”，没想到今天真的撞进传销组织了。我问他们，这是不是传销？我的同学极力解释，说这不是传销，是“直销”。

他们态度很温和，让我好好考虑。那天晚上，我躺在床上翻来复去睡不着。本来我打算第二天回家的，可是又想，就这样回家，岂不是让亲人、邻居耻笑吗？干脆和同学们一起干吧！只要挣到钱，回家就好交代了。就这样，我开始了近半年的传销生活。

狼狈踏上归途

传销就是拼命发展“下线”，只要把亲人、朋友骗来就行。紧接着是给对方做思想工作，告诉对方这是一个挣钱的机会。如果遇到很难说动的人，传销组织会邀请资深的“老师”来做工作。

只要对方花2千多元买了化妆品，成为“会

员”，你就成功地发展了一个“下线”。“下线”到了一定数量，就会有分红。“下线”越多，分红越大。

挣钱的欲望，驱使每个加入传销的人日夜不停地跟亲人、朋友或是老师打电话，编造各种理由让人过来。我也买了几张电话卡，翻开电话本，开始邀请人。

我从小就没有撒谎的习惯，所以打电话的时候很紧张，说话支支吾吾。我编造了很多理由，联系了很多熟人，包括小学的同学，但没有一个人愿意来。我不断邀请人去西北的消息，很快就传到家里，父母打电话问我是怎么回事。我语无伦次，告诉他们没事，让他们放心。

几个月很快过去了，眼看就要过年了，我一分钱没挣到，身上带的钱也快用完了。焦急、悔恨一起涌上了心头。其他的同学也没挣到钱。最后，我们狼狈地踏上了归途。

后悔没听你的话

回到家中，我把实情告诉了父母。他们没有太责备我，只说我太年轻，想问题太简单。

我的心情低落到了极点，整天躲在房间里不敢出门。我害怕见任何人，怕他们问我出去工作的情况。一天，我随意翻开家里的圣经，恰巧是旧约的《箴言》。读着、读着，我的眼睛模糊了……

我儿，恶人若引诱你，你不可随从。他们若说：“你与我们同去，我们要埋伏流人之血，要蹲伏害无罪之人。我们好像阴间，把他们活活吞下；他们如同下坑的人，被我们囹圄吞了。我们必得各样宝物，将所掳来的，装满房屋。你与我们大家同分，我们共用一个囊袋。”

我儿，不要与他们同行一道，禁止你脚走他们的路，因为，他们的脚奔跑行恶，他们急速流人的血，好像飞鸟，网罗设在眼前仍不躲避。这些人埋伏，是为自流己血；蹲伏，是为自害己命。凡贪恋财利的，所行之路都是如此；这贪恋之心乃夺去得财者之命（《箴》11：10-19）。

这段经文的每一句话，都震动我的心。我再也忍不住了，趴在床头哭起来。我开始向主祷告：主



宝藏 摄

啊，我如果早读你的话、听你的话，就不会落到今天的下场了！主啊，我是个罪人，我欺骗父母、欺骗亲人、朋友，求你饶恕我……主啊，我愿意信你！祷告完，我的心里轻松了很多。

我每天在屋里读圣经，上帝的话慢慢滋养我的生命。村里每次聚会，我都主动和妈妈一起去。有时妈妈没时间，我就自己去。

村里的阿姨们见我热心参加聚会，就鼓励我给她们讲圣经。我推辞不过，她们还给我一本启导本圣经做参考。就这样，我硬着头皮，接受了这项神圣的使命。

回到家中，我更加认真地读圣经。我参考启导本，编写自己的“讲义”。上帝奇妙地带领我，每次准备讲义，我都有很多收获，正如圣经所说：“劳力的农夫理当先得粮食。”

（《提后》22：66）

阿姨们觉得我的讲解很好，鼓励我有机会去读神学、服事主。

参加圣经培训班

第二年春天，又到了找工作的季节。父母照常委托了很多亲人、朋友帮忙，但没有任何消息。没几天，两位阿姨到我家来，告诉我，附近的一个县教会要开办圣经培训班，鼓励我报名参加。我正对学习圣经感兴趣，父母也觉得学圣经对我有帮助，就同意我去，等找到合适的工作再去上班。

在圣经培训班里，我平生第一次参加早祷，第一次在吃饭前向上帝谢恩，第一次在众人面前分享悔改的经历，第一次感受到属灵家庭的温暖。培训班里处处弥漫着属灵的气氛，长老、传道的敬虔爱主，深深激励着我。我们逐卷查经，还去村里的聚会中试讲。在参加教会的服事过程中，我的热心不断挑旺，开始有了托付和使命。在长老的鼓励下，我下定决心要奉献自己为主所用。

培训班结束时，我告诉父母：我找到工作了，就是一生一世服事主。父母最终的同意，我知道是主给我开路。然后，我考入了南京金陵协和神学院。

进入金陵神学院

金陵神学院，是中国唯一一所官方的、公开向全国大部分地区招生的神学院。神学院的主流思想，是称为“新派”的自由神学。不过，大部分学生对其嗤之以鼻。他们都有蒙召的经历，读神学的目的，是奉献自己服事主。

课堂其实很乏味，多数的老师照本宣科地读讲义。只有偶尔请来的外教，带来些生机。学生们最喜欢的，是在图书馆中自由的阅读，在学院的各种团契中服事。这些团契是由学生自发组织的，一届届地接续下来。有“敬拜赞美团契”、“大学生团契”和“查经团契”。参加这些团契的，都是热心追求、甘心服事的学生。虽然人数并不是很多，但确实是神学院最具生命力的地方。

我参与了大学生团契。这事工主要是向南京的大学生传福音。每周六晚上，都有福音聚会，邀请南京各大学的学生参加。我们向大学生分享自己的信仰经历，带领他们读圣经，祈祷、赞美上帝。

团契还不定期地邀请大学生参加营会、聚餐、做游戏，交流信仰体会。每年圣诞节前夕，团契会到大学里发圣诞贺卡，邀请学生参加学校的圣诞晚会。很多大学生就在这团契中，认识了上帝。

回到北方服事

4年的学习很快过去，转眼就要毕业，需要寻找服事的工场。每年都有城市教会到神学院招聘，学生也可以毛遂自荐，去自己想去的教会试讲。神学院每年毕业的神学生不足百人，而全国的教堂又何止百座，所以在一般大学生就业难的社会大环境下，神学院的毕业生却不愁找不到服事的教会。

我起初打算留在南方，然而在毕业前夕，父亲得了重病，父母都盼望我回北方。恰巧北方一位牧师在神学院进修，他邀请我去他所在的教会服事。就这样，我毕业后回到了北方，在城市教会服事。

这是一个比较大的地级市，有20多个县，一千多万人口。市里正为这个教会兴建一座可容纳2千人聚会的大教堂。看到教会开展的各样事工，我心里充满了感恩。教会安排我在主日讲道，在其他聚会中带领查经，会后解答信徒信仰上的疑问。

谈妮 摄

我看到，每次主日都有一些大学生参加崇拜，散会后就回学校了。于是我向教会建议，成立一个大学生团契，在主日散会后，让他们留下来继续学习。教会很支持，就这样建立起教会的大学生团契，每周日我带他们一起学习圣经、分享信仰。

咱们喝是为主喝？

4个月后，新教堂竣工。教会举行了隆重的献堂典礼，邀请了很多城市的牧师参加，还邀请了政府部门官员。在盛大的欢迎宴会上，牧师和政府官员举杯相庆。我这个年轻的传道人，也被叮嘱要好好学习酒桌上的应酬功课。

搬进新教堂，教会的各样事工照常进行，新的任务不断增加。政府官员非常关心这座大教堂，不时前来视察、指导工作。每次来人，牧师、同工都要放下手上的工作，恭敬迎接。教会通常要预定好饭店，因为领导经常临近中午时分才光临。我常被带着陪领导吃饭，在牧师的教导下学习敬酒、喝酒和斟酒。

在回教会的路上，喝得酩酊的牧师们，边走边告诫我：“接待好领导，是教会的一件大事。这是神学院没有的课程。要努力补上啊！咱们喝是为主喝，一杯酒下去，他们就得给咱们办事。”

从此，每逢陪领导吃饭，我也很积极地表现。有时喝多了，回家就呕吐，很痛苦。这个时候就自己安慰自己，为了主，受这点苦算什么！

喝酒喝到动手术

我就这样浑浑噩噩地一边喝酒，一边讲道：一边写工作汇报，一边写讲章。直到有一天，上帝的管教临到——我妻子临产，我赶到医院照顾她，我的痔疮却复发了，肛门疼痛异常，连走路都很吃力。实在没办法，我去做了手术。整个过程很痛苦，虽然注射了麻药，依然感觉到手术刀在肛门里搅动。我吓得满头大汗，不住地祷告。

术后的恢复更痛苦。每天我要坐在盛汤药的盆里，浸泡半个多小时。换药前不能排便，每顿饭只能吃一点点。我整天趴在床上，流泪祷告。反思自己在教堂的服事，满心懊悔和自责。我向主诚恳地认罪，求主饶恕。我跟主说，我再也不喝酒了，再

也不随从世俗做事了！

跑到教会养老

手术康复后，我回到教堂，挑战很快就来了——有一个宗教局的处长，居然到教堂上班。据牧师们说，是他退休了，来教堂帮忙写写材料。那个处长想跟大家搞好关系，主动请大家吃饭。吃饭免不了喝酒，我说我不喝，别给我倒酒了。主任牧师立即发火，冲着我大喊：“不喝你就出去！别扫我们的兴！”我忍住了，没有夺门而去。别的牧师急忙说和，处长也出来圆场，说不能喝就少倒点，不要勉强。于是我又勉强喝了点。

那顿饭不知怎么吃的，我的脑子一片空白。从饭店出来后，我很痛苦，不断地责备自己：怎么又喝酒了？为什么这么怕人？

从此我开始反思，要不要继续在这里服事。

宗教局的那个处长和我在一个办公室，每天很晚才上班，下午很早就回家，坐在办公室里玩电脑。教会需要给政府汇报工作时，就找他写写材料。政府领导来了，他就陪着喝酒。

我越想越气愤，这简直是侮辱传道人！我们几个神学生，一个月工资800元。他一个退休官员跑到教堂来养老，一个月1000元。这还是教会吗？这还是上帝的家吗？这还是基督的新妇吗？这还是真理的柱石和根基吗？我越来越发现，教堂只是个空壳，根本不配称为教会。这些牧师“有敬虔的外貌，却背了敬虔的实意”（参《提后》3：5）。

鼓起勇气辞职

我终于鼓起勇气辞职了。主任牧师威胁我：政府不会放过你！

服事主，本来就是要走十字架的路，我又何惧之有呢？信徒们听说我辞职了，纷纷到我家来看我。他们为教堂的腐败、世俗化而悲哀。我打算到别的城市去，但弟兄姊妹流着泪劝我留下，他们愿意在家里聚会，邀请我去牧养。出来了，自由了！呼吸着新鲜的空气，沐浴在主爱的阳光下，相信主必带我进入真正的工场！

作者毕业于南京金陵协和神学院，现在保定市带领家庭教会。

别打歪主意

——我的网恋

| 亚西纳 |

昨晚接到J的电话，讲起最近一个月，在交友网上，认识了一个条件非常优秀的弟兄W，将近50岁，从未结过婚，在美国一个很大的航空公司做高级主管，并在知名的大教会固定聚会。

我一听，脑子“轰”的一下子几乎要炸开。W！又是他！

找对了人？

我七、八年前经历了离婚的挫折后，开始认真信主。这几年随着年纪渐渐增加，看到许多弟兄姊妹网恋成功、组成家庭，很是羡慕。我所在的教会，单身姊妹大大多于单身弟兄，因此我参加了一个基督徒交友网，期望遇到合适的人。

很快有一些弟兄，跟我网上聊天。因为大家都是大龄，都以结婚为目的，所以态度都很认真，会把重要的事项，比方对金钱的看法，对工作、家庭、子女教育的看法等等，先了解清楚。合适的，就见面；不合适的，就不浪费彼此的时间。我觉得这种交友方式，非常实际、有效。

这样筛选了几个人之后，碰到W。他主动和我交谈，告诉我，他是虔诚的基督徒，一直有当牧师的梦想，常常劝我多祷告、读经。我讲了我的价值观、人生观，以及期望将来开放家庭，接待教会的弟兄姊妹。他都赞同。

我又提醒他，他从未结过婚，我离过婚，不知他是否介意。他说完全没有问题。他说他和有孩子的人都约会过，离婚根本不是问题。这些因素，再加上他的条件优秀，一表人才。我十分欣喜，以为找对了人。

不太对劲

我们约会了好几次，每次都玩得很开心。但是渐渐地，我发现不太对劲。他说他是虔诚的基督徒，

但他从不跟我读经、祷告，圣经中哪本书在哪里都找不到，连主祷文都不熟。

他对人很不尊重，等红灯的时候，常常急到恨不得碾过还在人行道上的人。他称街边卖艺的为“怪胎”。有一次晚上约会，我没有带外套。他建议我去买一件先穿穿，第二天再退货。他还时有脏话挂在嘴边。

我常常因他的表现而吃惊。但是，想到自己年龄不小，适龄的弟兄大多成家，选择余地不多，就安慰自己：只要他信主，定期去教会，他的生命一定会慢慢成熟，不良习性也会改变。

有几次，他说他要出差，想带我一起去旅行。但他只订一个房间。我说不行。他恨不得立刻去Las Vegas注册结婚（赌城拉斯维加斯，可快速申请结婚。编注）。我对Las Vegas非常反感，也没有答应。

我提出：既然我们在认真交往，甚至在考虑结婚，那么首先要做的，是参加婚前辅导。他满口答应。然而每一次我预约课程的时候，他都说时间上有冲突。甚至，约好了，他也都临时有事，将课程取消掉。

他一直都只用短信跟我联系。我问他为什么不给我打电话，他说他每天开会要说很多话，不想再说了。平时，我很难确定他人在哪里。他说他在航空公司工作，常常飞来飞去，所以找不到他是正常的。

渐渐地，我发现他非常神秘，比如，他不断地收、发短信。有一次，他说他卧病在床，不能出门。可是他的手机、家里电话，怎么打都没人接。后来再三问他，他也不解释他到底在哪里。

死缠烂打

我决定离开他。没想到他疯狂来找我。他跟我讲，他小时候，父亲抛弃他母亲和孩子。他母亲改嫁了一个酒鬼。那个酒鬼常常打他母亲。而且，因为他工作忙，他的前女友们都有了外遇，抛弃了他。因此，他对亲密关系有极大的恐惧感。

他说，正是因为他对我越来越认真，所以有时候想躲一下，理清思路。他甚至很愤怒，指责我跟他的前女友们一样不负责任、不理解他。

我因此非常内疚，对他产生了母爱，希望能通过我的爱，医治他过去的伤痕。

我全心地关心他，但是他本性不改。他有时跟我热情洋溢地连续约会几次，恨不得马上去登记结婚，然后却又消失好几个星期，甚至一两个月，了无踪影。

每次，我都会不知所措、伤心一阵子。然后，觉得我和他之间结束了，决定重新开始生活。他又会突然出现，死缠烂打，先道歉，并用各种借口作为消失的理由：母亲动手术，妹妹闹自杀，公司倒闭……数不清的花样。

接着就是指责我，说全是我的错，是我不珍惜我们的关系，是我嫌弃他。

再下来是设法让我觉得内疚：他成长的过程很艰辛，什么都是一个人打拼，现在连女友都抛弃他，他真的是没人要的了……

就这样来来回回，拉扯了两年多。我眼泪流了无数，体重下降近 20 磅。因为压力，甚至爆发了带状疱疹。

最后，在许多姊妹的祷告和安慰下，在知心的教会大姐兼心理医师的辅导下，我才跟 W 彻底分了手。

一个美国心理医师告诉我，的确有这样的男人。也许他觉得你的条件够不上他，比方他潜意识里，不愿跟离了婚的人结婚，所以他会一直在外面找更般配的。但是，他寂寞的时候，还是要抓你在身边，而想不到对你产生伤害。

情场骗子

J 在电话里复述了 W 跟她讲的话，几乎和当初

W 跟我讲的话一模一样。他还告诉 J，他以前从未认真约会过。他们还去我们去过的地方吃饭，W 对那里很熟悉，却对 J 矢口否认去过那里。

W 在接近 J 的同时，仍未停止用过短信骚扰我，以图重拾旧好（他不知道我跟 J 是朋友）。

我想想就反胃。两年多的痛苦、挣扎，原来是浪费在一个自私、狡猾、满口谎言的情场骗子身上。

值得感恩的是，在这段经历中，有许多姊妹保护我，提醒我，为我祷告，给我建议，教我如何保护自己的身、心。每当我质疑：是不是我太保守，W 才会这样若即若离，或者是不是我爱得不够，我们的关系才稳定不下来？这种关键的时候，姊妹们总是用耐心和智慧，引导我看清真相、站稳立场。

在这段经历中，我也更多认识了自己。刚开始约会的时候，我就已经发现他的言行不对劲。姊妹们劝我赶快分手，但我袒护 W。甚至，上帝通过梦来警告我——跟 W 相识不久后，我梦到面前有一盘可口的水果。我咬了一口，里面都是霉。可惜我竟没有因此而警醒。

一个巴掌拍不响！虽然 W 很可恶，但是我也不是没有过错。我太渴望婚姻，甘愿让表面的光鲜蒙蔽了眼睛，而后一步步深陷泥潭。我又有一种救世主的情怀，以为可以通过我的努力，拯救一个需要拯救的人。

上帝怜悯我，我才能最终脱离泥潭。《诗篇》69：14 “求你搭救我出淤泥，不叫我陷在其中”，是我当时每天的呼求。当我最终走

出来之后，《诗篇》40：2 “祂从祸坑里，从淤泥中把我拉上来，使我的脚立在磐石上，使我脚步稳当”，是我由衷的赞美。

我更欣慰的是，我没有白白受苦，J 在掉进祸坑之前被我拦住了。

四条经验

盼望所有的单身姊妹，不要因为单身的寂寞，



14岁加拿大华裔女孩 Charlotte Yang 绘。

而落入陷阱。随着年龄的增长，盼望成家的愿望也许会越来越急迫。然而，“以别神代替耶和华的，他们的愁苦必加增”（《诗》16:4）。内心的偶像，如梦如幻的约会，都有可能成为网罗和羁绊。我们要相信上帝是信实的，祂必供应。凡等候耶和华的必不羞愧（参《诗》25:3）。

除了一直警醒、祷告，寻求上帝的心意以外，我总结出几条网上交友的心得：

第一，网上交友要特别小心。不是每个自称基督徒的，都是真正的基督徒。就算对方是基督徒，也不能天真地以为万事大吉。仍需要了解对方的品格，不要很快投入感情。

第二，要在公共场合约会。更不要迫于压力以身相许。宁缺毋滥。跟一个品格恶劣的人结婚，会痛苦一辈子。交往过程中，若发现不妥，快刀斩乱麻，不要纠缠。拖得越久，伤害越深。我们的上帝是光明、喜乐上帝。若是上帝赐给我们的，我们怎么可能陷在黑暗、痛苦中，挣脱不出？让我们跌入网罗、不能自拔的，往往是我们的私欲。

第三，大龄单身找到合适对象的机会相对较

少，所以容易向世俗的观念妥协，甚至自贬身价。诸如：“他（她）若骗我，说明他（她）还在乎我！”或者：“如果真上了床，也许他（她）就对我死心塌地了！”这类的想法，千万要不得。这些都是魔鬼的谎言。我们在基督里已经是新造的人，越是艰难的时候，越要珍惜上帝儿女的身份，不与世界同流合污。

第四，要跟弟兄姊妹们多沟通，多参加集体活动。将你的约会过程，多向最亲近的弟兄姊妹汇报，保持透明，让他们为你守望，帮你擦亮眼睛。

愿上帝给每一位单身弟兄姊妹加添力量，让我们在等待或约会中，经历上帝的保守和看顾。盼望弟兄姊妹互为肢体，互相保护，帮助单身弟兄姊妹，远离试探，少走弯路。

第二天一早，跟我的知心大姐兼心理医师谈过后，在她的建议下，我决定把自己的经历写下来，也许可以成为教会其他的大龄单身姊妹的前车之师。 ◆

作者来自中国，现住北美。

换一种活法

| 欢 然 |

我上大学前，很喜欢用华罗庚创立的统筹法安排生活。比如烧水时，抓紧时间扫地或浇花，一溜小跑抢时间，一切休闲、娱乐都视为浪费时间。

进大学后，因为对所学专业兴趣不大，而且爱玩儿，又走向另一个极端，浪费了不少时间。

我这种走极端的个性和生活方式，看起来非常自由、随心所欲，以最大限度取悦自己，却没有真正喜乐过。我常常叹息人生的无法完全如意、难免

痛苦。

信主后，上帝带领我换了一种活法。

不再有苦无处诉了

1992年，我第一次住进精神病院。出院后，我开始参加教会的聚会。不久，经祷告，得到了我的第二份工作——在党委宣传处做宣传干事，参与办

厂报，同时搞些日常宣传工作。

说实话，我心里负担很重。虽然知道我的病的人不多，但我总怕别人知道。我还怕吃药后影响智力，做不了工作。我又想出人头地，不想平庸一生，对名利、地位看得很重，并眼高手低，不愿意做小事。

后来，听牧师讲，不要执着于信主前的人生目标，不要去抓自以为重要的一切，要按照基督信仰，建立新的价值观、世界观。我这才知道，事业不是人生的首要追求，名利、地位不能带给人真正的幸福。真理才能使人生真正有价值。



冯主恩 摄

认罪、悔改，倒空内心的苦水后，我尝到了主恩的滋味。从没有人像上帝那样耐心听我的苦衷，我再也不会有苦无处诉了。我真正体会到自由释放和喜乐安息，体会到幸福，也才明白过去为什么在人前很风光，内心却痛苦。

名利场上求诚实

党委是个什么地方，是个名利场！刚去的时候，我被人笑话我写稿子不会编假话。我负责编辑企业报副刊，同时，每个月至少得写一篇新闻稿，在报上发表。我去采访，总是采访到什么写什么，从不添油加酱。而且，我的写作技巧也不熟。所以，报社的同事都笑话我。

我一直在说假话、套话上“不开窍”，所以我写的每篇文章都是讲实话，新闻稿是这样，散文稿也是这样。都是有事实根据的，都是真情实感的。

圣经《历代志下》16: 9说：“耶和華的眼目遍察全地，要显大能帮助向祂心存诚实的人……”

上帝的带领没有错。我居然因此有了自己独特的文风和特点。大家喜欢上了我的文章。有的人还把我的文章拿回家，给子女当范文。我有篇大块头文章还被大报转载。我编的第四版副刊，在兄弟企业报中，也有很好的口碑。那10年，我在省市乃至全国的企业报系统和新闻系统评奖中，得了许多获奖证书，装了一抽屉。

还有一次，我参加企业报协会的论文比赛。我大写新闻真实的必要性，结果得了一等奖。我听从上帝的话，最后得到的是很丰厚的回报。

还有一次，我参加企业报协会的论文比赛。我大写新闻真实的必要性，结果得了一等奖。我听从上帝的话，最后得到的是很丰厚的回报。

认真做最小的事

上帝也一直在雕塑我。我是部门学历最高的，但我很情绪化，不耐烦做小事（刚进部门，都要从小事做起）。我常常在不顺利，或觉得枯燥时，烦躁起来，甚至影响工作。

有一次，我在我最烦的校对工作上出了错，将“一流水准”误改为“世界一流水准”。害得大家与我一起，一张报、一张报地把多余的“世界”两字划掉。

还有一次，我去外面刻字店电脑刻字，把字的尺寸弄错，几公分的字刻成几十公分。我这才知道，如果不忠心，我连小事也是做不好的。

上帝通过圣经纠正我的心态说：“人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不义，在大事上也不义。”（《路》16: 10）“甘心事奉，好像服事主，不像服事人。”（《弗》6: 7）无论做大事还是小事，我们都要像为主做的。

我学着在小事上忠心。甚至，当旁边的人因工作繁琐，烦躁、抱怨时，我还是靠主，甘心情愿地

认真工作，把小事当大事做。

有一次与同事去印刷厂对小样，有一个版面老是排不好。我烦起来，说了几句气话。和我同去的同事，是位大姐，她马上和印刷厂的业务员，你一言、我一语地数落、劝告起我来。工作结束后骑车回家，大姐又一路责备、劝勉我。她还告诉我，将来结婚后，烦人的事会更多，心越烦越做不好。

被人这么“教育”，我觉得很没面子！然而，心里却出来一句《箴言》：“不要责备褻慢人，恐怕他恨你；要责备智慧人，他必爱你。”（《箴言》9：8）

我要当什么人呢？褻慢人或是智慧人呢？

从此，我更爱这位大姐了。要知道在以前，我的反应一定是顶嘴，就像我无数次在家里对父母顶嘴一样。

我的人际关系在信主前一直不太好。我是个特立独行的人，有个性，从不顾别人的感受。信主后才知，要尽量与人和睦。

在单位，我根本不想往上爬，根本不想赚大钱，有吃有喝就知足，只想把精力用在属灵追求上。教会的聚会活动，我尽量不缺席。包括祷告会在内，我几乎一次不落。我觉得没有属世的追求，我的心更安宁。

没想到，同事们反而接纳我，觉得我单纯、真实，不会为了自己往上爬，损害别人的利益。所以分房子、评职称，我都是一路绿灯，一点没有走弯路。

我知道这是上帝在工作，给我这样好的人际关系。

每天的生活简化

我身体在那段时间确实不行。有一次蹲在地上糊标语，一起身就全身打颤，腿发软，眼冒金星。靠在墙上好一会儿，才恢复。记忆力也不好，总是丢三落四，又不想去医院，不愿吃药。

上帝就教我做“减法”，过简单的生活。身体不行时，就干脆什么都不想、什么都不做，尽量把每天的生活简化。抓住大事、要事，其余就先放在一边。尽量找些怡情、轻松的事做，比如与人闲聊，

看轻松的文章和笑话，逛商店、吃零食，与父母散步、旅游，避免做费神的事……总之，以身心得到放松为目的。

感谢上帝，我1992年进厂，1994年住院一个月，之后10年一直没住院。当时我们工厂遇到行业性的经济萧条，直到2004年才复苏。部门休息天增多了，领导给我们的压力也比较轻。我的病，领导为我保密，我居然一路平安地走过来了。

200米，有了尽头

这段时间我最大的困难，是定时去医院开药。从车站到医院有200米左右，我总是怕碰到熟人，心灵备受煎熬。平时我可以骗自己说没病，但每当走在这段路上，我都必须面对这个不可告人的疾病。上帝也似乎离我特别远，留下我独自承担所有压力。那段200米的路，好像没有尽头！

在书店看过一个精神分裂患者痊愈后写的书，讲他怎样走出精神分裂的阴影。厚厚的一本。我碰都不敢碰。我害怕他那漫长的痛苦会是我的将来。

累不累啊？曾是我的口头禅。然而靠着信仰，我学会放手。不去刻意抓住什么不放。除了主，别的都可以放弃。累了就马上休息。主带领我工作、生活保持平衡，不打疲劳战，该工作就工作，该休息就休息，该玩就玩。所以我的身体越来越健康，一年最多感冒2次。

开药的“艰难路程”，慢慢变得轻松起来。

我没有求什么，上帝却给我惊喜，一次次减免我的药费，还让医生给我用好药。我才知上帝一直与我同在。

我原有机会去电视台做娱记，但上帝拦阻了，肢体祷告不通。我于是顺服。凑巧没过几周，单位就给我分了房子。现在看来，这样更好，因为那份记者的工作，比我手头的工作更辛苦、压力更大。我的天父心疼我，不让我去受那种罪，不让我失去与祂每周、每日相会的机会。

回头看看，这条路真是天父安排的，充满爱和雕塑的路！

作者现居杭州市。

奇妙的“三对三”

| 任永刚 |

我来自中国西北农村，祖辈靠种地、放牧为生。我的老家风特别大，春天往往黄沙漫天、遮天蔽日。生活非常不易，农民是真正的面朝黄土背朝天，每一分收获都要付出巨大的努力。

2002年，我大学毕业，到天津的一所大学教英语。2004年我结婚，妻子是基督徒。

第一次约会时，她就告诉我，她是基督徒，圣经的原则是“信与不信的，不可同负一轭”。尽管我不太明白这句话，但是为了她，也出于对教会的好奇，我去了她所在的教会，参加了查经聚会。8个月后我信主受洗。

拿不拿掉孩子？

婚后很快有了女儿。女儿一岁时，妻子意外又有了身孕。这是违反国家的计划生育政策的。我非常担心自己和家庭的前途，甚至肝病复发，医生要求我住院治疗。

我觉得天父给了我不能承受负担：身体不好，要读在职研究生；妻子可能工作不保，房贷待还等等。总之一大堆困难，压得我喘不过气来。我希望上帝怜悯我，原谅我流掉孩子。

妻子迫于我和双方父母的压力，去医院堕胎。然而，先后去了三、四次，手术总是不能进行。不是医院太小，做不了这样的手术，就是我们资料没带齐，等等。

最后一次，我铁了心，要在一医学院附属医院做引产术。当完成了各种准备时，北京的一位牧师打来电话，告诉我绝对不要拿掉孩子。他在电话里说了很多，有两点至今记忆犹新：

一，如果堕掉孩子，我必失去上帝的祝福。二，基督徒讲爱主、爱弟兄，甚至爱仇敌。如果连自己的亲生骨肉都不爱，何谈爱这个、爱那个？

尽管他的话我很不愿意听，觉得很扎心，但他确实说得在理。所以，我决定为上帝的缘故，留下



李娜 摄

这孩子。

生完老二后，妻子做了全职主妇。平稳的生活，证明我们之前的一切担心、忧虑，都是多余。上帝没有让我们缺什么。孩子们从小听妈妈讲圣经故事，看妈妈在床头为他们祷告，温顺、懂事、活泼、机灵。

我也发现，带两个孩子比一个容易。他们能一起玩。大人忙的时候，不怎么需要大人盯着。我进而发现，给孩子最好的礼物，就是给他兄弟姐妹。圣经说，我们当生养众多。尽管这句话，和中国当前的国情和政策不一致，但我相信上帝自有道理。看看我们周围的独生子女，往往物质上很富有，精神上很贫瘠。更不幸的是，只有一个孩子的家庭往往很脆弱，一旦孩子出什么意外，整个家庭即近破碎。

“严重教学事故”

再来说说发生在2012年上半年的一些事儿。由于鲁莽（套用领导的话，就是“政治上无知”），我在英语课上，为了活跃课堂气氛、呼应教材内容，播放了一小段历史视频，观点与官方不同。

后果很严重，给我以及家人带来了极大的痛苦和折磨。我差点丢了工作，个人档案上也差点留下“严重教学事故”的处罚。我多年在另外一所大学兼职，也因为安全部门的介入，失去了这份工作。

安全部门还向我们学校通报了我的超生情况（学校原本不知道），更向学校通报了我在家庭教会聚会的详细情况，认为我参加非法聚会。

我所有的教学工作随即被叫停，收入锐减。事发后很长一段时间，我被要求写检查、保证，以及政治觉悟报告之类的。还要求我看主流媒体新闻、阅读某些报纸社论，并且写读后感。

我仿佛生活在白色恐怖当中，不管身处何处，必须随叫随到。偶尔在外面，领导一个电话，就让我胆战心惊。还没等我把在外面的理由说完，领导就啪的一声把电话挂掉。我骑着自行车一路狂奔，赶回学校，内心不断呼求上帝施怜悯、慈爱，不要让领导又黑着脸，对我做进一步处理。

尽管非常痛苦

尽管我非常痛苦，但我还是慢慢学着理解那些拿我说事儿的人。他们不认识上帝，上级、主管部门，就是他们的主、他们的神。为了自己的饭碗，他们得向他们的主交帐，向他们的主捞表现。我这个基督徒能做的，就是为他们祷告，在他们面前做见证，用生命影响他们。

其实，我们单位领导尽管有时对我吹胡子、瞪眼睛，骂我做事没脑子、一根筋，但多数情况下，处理我的事情还算人性化，没有太为难我。尽管各种收入没了，但基本工资照给，后来甚至让我做了院里图书管理员，每月发给一些津贴。实话实说，我挺感谢他们的，也常常为他们祷告。

除了事发后的两、三个夜晚，因恐惧不能入睡，其他的夜晚，我都借着圣经，尤其是《诗篇》，以及弟兄姊妹的祷告，安静下来，睡得很踏实。我求上帝施展奇妙救恩，救我脱离艰难，脱离恶者的手。我相信，依靠耶和华的必不至羞愧。

当我的同事想安慰我，但又不知如何安慰时，我告诉他们，我的上帝必给我出路，因为祂是我的拯救者。《诗篇》中，大卫在苦难中的祷告，仿佛就是我现状的写照。他的祷告，对我而言，句句是如此真实、珍贵。

随后发生的事情，也证明上帝听到了我的祷告。祂没有把我交给逼迫我的人，而是在困境中，给我开辟了一条我向往已久的出路。

三对三，非巧合

一直以来，我积极准备去国外留学。课堂教学

事件不久，我就收到新西兰奥克兰大学的博士录取通知书。为了吸引海外人才，新西兰的外国博士生学费，与本国学生一致。我大致算了一下，在那儿读博士，学费、生活费大约需要四、五十万元。

我向上帝祷告。5月20日，我收到澳洲一个大学的通知，每年给我3万澳元的奖学金，共给3年。3年的澳元，换成人民币相当于50多万。我欣喜若狂，但转念仔细一想，不对啊，我要的是新西兰，上帝你怎么给我的是澳洲？澳洲学费贵，交完学费，一年剩下7千多澳元，不够生活的！上帝是不是搞错了地方？

接着我又求，上帝啊，既然你向我施恩，但你也看到了，这些钱去澳洲是不够的。而且，两个孩子还要上学，他们的学费怎么办？上帝啊，请容许我大胆向你再要多一些恩典。

6月6日下午，我在办公室正准备灵修时，突然好像听到一个很轻的声音：“超过你的所求所想！”我心里一怔，这是上帝对我说话吗？查考一下，发现《以弗所书》3:20这样说：“上帝能照着运行在我们心里的大力充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。”我把这句话存在心里。

6月7号，我收到澳洲另外一所很不错的大学的奖学金——学费全免，每年给生活费23,728澳元，总共给3年半。也就是说，我拿到了相当于100多万人民币的奖学金（学费加生活费），超过了我在上帝面前所求的！

更让我安心的是，博士生的孩子，只要5岁以上，在悉尼免费上学。我的老二，今年刚过5岁！

我发自内心地感谢上帝！祂真听我们的祷告！祂那超然的计划和作为，远超过我们的所求所想。

这个奖学金收到一个星期后，奥克兰大学奖学金也来了，也是给我全奖，孩子免费上学。我满心感恩——人拿3件事办我：上课行为不当，超生，以及“非法聚会”。每一件事，都能让我在单位的日子不好过。上帝却给了我3个学校的奖学金，不管选择哪个学校，都会让我逃离不好过的生活。3对3，看似巧合，却是上帝奇妙的安排。

签证出乎意料

我们一家申请签证的过程，也充满了恩典。我

并不打算全家一起办签证，理由一，不想让签证官感觉我们有很强的移民倾向。理由二，如果全家都去，移民局可能会让我出示很高的财产担保。而我财力非常有限。

在我填写电子签证过程中，被问及家庭成员是否也提交申请。我误以为，如果选择“不是”，就意味着家人以后也不能申请，所以选择了“是”。

在提交后自动生成的表格里，赫然显示，我的申请包含了一家4口！我非常担心，但又改不了，只能求上帝借着签证官怜悯我们。

签证官的确也怜悯了我们，没有严格审查我的财产证明，只是要求我写一份财产声明。我不想撒谎，就把我们房子老老实实估了价。完成体检后没多久，一家人的签证就顺利下来了。

主的安排何等奇妙！我犯了误，上帝却借此成就祂的美意——祂知道我的经济能力有限，不但帮我省了再次申请签证的3,500元，更体恤我们，免

得英语不太流利的妻子，以后单独带着两个孩子，拎着大包小包，跌跌撞撞到澳洲和我会合。

让我用《诗篇》34: 1-9 做结束语：

“我要时时称颂耶和华，赞美祂的话必常在我口中……我曾寻求耶和华，祂就应允我，救我脱离了一切的恐惧。凡仰望祂的，便有光荣；他们的脸必不蒙羞。我这困苦人呼求，耶和华便垂听，救我脱离一切患难。耶和华的使者在敬畏祂的人四围安营，搭救他们。你们要尝尝主恩的滋味，便知道祂是美善；投靠祂的人有福了！耶和华的圣民哪，你们当敬畏祂，因敬畏祂的一无所缺。” ◆

作者出生在宁夏。现在澳洲悉尼 Macquarie University 读博士。

Dorcas 撰

UNITED STATES POSTAL SERVICE® (All Periodicals Publications Except Requester Publications)

Statement of Ownership, Management, and Circulation

1. Publication Title: Behold
 2. Publication Number: 1 5 3 6 - 2 6 7 6
 3. Filing Date: 09-20-13
 4. Issue Frequency: Bi-monthly
 5. Number of Issues Published Annually: 6
 6. Annual Subscription Price: Free
 7. Complete Mailing Address of Known Office of Publication (Not printer) (Street, city, county, state, and ZIP+4®): 1753 Cabrillo Ave. Torrance, Los Angeles County, California 90501-3697
 Contact Person: Sharon Shih
 Telephone (include area code): 310-328-8200 x117
 8. Complete Mailing Address of Headquarters or General Business Office of Publisher (Not printer): 1753 Cabrillo Ave. Torrance, Los Angeles County, California 90501-3697
 9. Full Names and Complete Mailing Addresses of Publisher, Editor, and Managing Editor (Do not leave blank):
 Overseas Campus Ministries, Inc.
 1753 Cabrillo Ave. Torrance CA 90501-3697
 Editor (Name and complete mailing address):
 Joanna Su
 1753 Cabrillo Ave. Torrance CA 90501-3697
 Managing Editor (Name and complete mailing address):
 Agnes Tan
 1753 Cabrillo Ave. Torrance CA 90501-3697
 10. Owner (Do not leave blank. If the publication is owned by a corporation, give the name and address of the corporation immediately followed by the names and addresses of all stockholders owning or holding 1 percent or more of the total amount of stock. If not owned by a corporation, give the names and addresses of the individual owners. If owned by a partnership or other unincorporated firm, give its name and address as well as those of each individual owner. If the publication is published by a nonprofit organization, give its name and address.)
 Full Name: Overseas Campus Ministries, Inc.
 Complete Mailing Address: 1753 Cabrillo Ave. Torrance CA 90501-3697
 11. Known Bondholders, Mortgagees, and Other Security Holders Owning or Holding 1 Percent or More of Total Amount of Bonds, Mortgages, or Other Securities. If none, check box None
 Full Name: Complete Mailing Address:
 12. Tax Status (For completion by nonprofit organizations authorized to mail at nonprofit rates) (Check one)
 The purpose, function, and nonprofit status of this organization and the exempt status for federal income tax purposes:
 Has Not Changed During Preceding 12 Months
 Has Changed During Preceding 12 Months (Publisher must submit explanation of change with this statement)
 PS Form 3526, September 2007 (Page 1 of 3 (Instructions Page 3)) PSN 7530-01-000-9931 PRIVACY NOTICE: See our privacy policy on www.usps.com

13. Publication Title: Behold
 14. Issue Date for Circulation Data Below: 08-13-13
 15. Extent and Nature of Circulation
 Christian discipleship magazine
 Average No. Copies Each Issue During Preceding 12 Months
 No. Copies of Single Issue Published Nearest to Filing Date

a. Total Number of Copies (Net press run)	8,000	8,000
b. Paid Circulation (By Mail and Outside the Mail)		
(1) Mailed Outside-County Paid Subscriptions Stated on PS Form 3541 (include paid distribution above nominal rate, advertiser's proof copies, and exchange copies)	4,757	4,810
(2) Mailed In-County Paid Subscriptions Stated on PS Form 3541 (include paid distribution above nominal rate, advertiser's proof copies, and exchange copies)	0	0
(3) Paid Distribution Outside the Mails Including Sales Through Dealers and Carriers, Street Vendors, Counter Sales, and Other Paid Distribution Outside USPS®	0	0
(4) Paid Distribution by Other Classes of Mail Through the USPS (e.g. First-Class Mail®)	2,096	2,067
c. Total Paid Distribution (Sum of 15b (1), (2), (3), and (4))	6,853	6,877
d. Free or Nominal Rate Distribution (By Mail and Outside the Mail)		
(1) Free or Nominal Rate Outside-County Copies Included on PS Form 3541	0	0
(2) Free or Nominal Rate In-County Copies Included on PS Form 3541	0	0
(3) Free or Nominal Rate Copies Mailed at Other Classes Through the USPS (e.g. First-Class Mail)	0	0
(4) Free or Nominal Rate Distribution Outside the Mail (Carriers or other means)	880	523
e. Total Free or Nominal Rate Distribution (Sum of 15d (1), (2), (3), and (4))	880	523
f. Total Distribution (Sum of 15c and 15e)	7,733	7,400
g. Copies not Distributed (See Instructions to Publishers #4 (page #3))	267	600
h. Total (Sum of 15f and g)	8,000	8,000
i. Percent Paid (15c divided by 15f times 100)	88.61%	92.93%

16. Publication of Statement of Ownership:
 If the publication is a general publication, publication of this statement is required. Will be printed in the 2013 Nov issue of this publication. Publication not required.
 17. Signature and Title of Editor, Publisher, Business Manager, or Owner: Sharon Shih, Director of Administration Dept, Date: 09-20-13
 I certify that all information furnished on this form is true and complete. I understand that anyone who furnishes false or misleading information on this form or who omits material or information requested on the form may be subject to criminal sanctions (including fines and imprisonment) and/or civil sanctions (including civil penalties).
 PS Form 3526, September 2007 (Page 2 of 3)

杂志索阅单
Magazine Request Form

(请用正楷书写姓名 Please Print Your Name)

先生 Mr. [] 女士 Ms. []

中文姓名: _____

英文姓名: _____
(Last Name) (M) (First Name)

地址 (Mailing Address): _____

(City) (State) (Zip code) (Country)

电话 Tel: _____

电子邮箱 Email: _____

若以上是新地址, 请附旧地址于下:

※ 我愿索阅 ([] 新订户 [] 续订户)

《OC 举目》双月刊 纸刊份数 _____ 电子版

《OC 海外校园》双月刊 纸刊份数 _____ 电子版

本杂志属非卖品, 所需经费(人事、行政、编辑、印刷、寄发)主要来自基督徒的奉献, 《OC 海外校园》杂志及《OC 举目》杂志一年各出6期, 每份全年成本: 美国24美元, 其他国家36美元。欢迎您按个人能力支持, 并按心中感动, 为各项事工奉献。

※ 我愿为下列事工奉献

经常费 \$ _____

福音事工 (OC 海外校园杂志、OC 电刊、OC 微信平台、OC 爱看网、OC 爱问网) \$ _____

造就事工 (OC 举目杂志、建造教会领袖事工、校园 & 海归事工) \$ _____

网路教学事工 \$ _____

其它事工 (_____) \$ _____

同工生活费 (为 _____) \$ _____

OCM reserves the right to reallocate funds to where the ministries are most needed.

※ 奉献方式 (美国地区可获免税收据)

美金支票 (抬头请写 OCM)

其他货币支票 (请联络各国代理处)

网上奉献 (oc.org/donation)

电汇或其他方式: 请联络 order@oc.org

信用卡 (Visa or MasterCard only)

卡号 Card Number: _____ 持卡人 Card Holder: _____

到期日 Expiration Date: _____ / _____ (Month/Year)

签名 Signature: _____

信用卡地址 Billing Address: _____

电话 Tel: _____ 金额 Amount: US\$ _____

此奉献为 [] 一次性 [] 按月领取 [] 按季领取 [] 按年领取;

从 _____ 年 _____ 月起, 至 _____ 年 _____ 月止。

■ 海外校园机构 (OCM)

1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.

[海外校园机构] 网址: oc.org 《OC 举目》双月刊: Behold.oc.org

电话: (310) 328-8200 传真: (310) 328-8207 投稿: editorial@oc.org

国内请拨打 950-4041-4136 (国内直拨, 市话收费, 留言必覆) 或电邮 order@oc.org

■ 加拿大代理处: CCEF (加拿大校园福音团契) Tel/Fax: (416) 496-8623

Suite 718, 5863 Leslie St, Toronto, ON M2H 1J8, Canada

■ 新加坡代理处: Singapore Every Home Crusade Co. Ltd (新加坡逐家文字布道会)

No.8, Lorong 27A Geylang Road, #02-04 Guilin Building, Singapore 388106

Tel: 6744-7355 Fax: 6744-7266

■ 香港代理处: Virtue & Wisdom Link Limited (德慧文化图书有限公司)

Flat B, 2/F, Wing Kwai Factory Building, 2-8 Wang Wo Tsai Street, Tsuen Wan, N. T., Hong Kong

Tel: 2407-4000 Fax: 2407-4111

■ 纽西兰代理处: Overseas Campus New Zealand

P.O. Box 26249, Epsom, Auckland 1344, New Zealand Tel: (09) 833-6382

■ 澳洲代理处: OCCCM Hua En Tang Western Church (墨尔本海外华人基督教会西区华恩堂)

Attn: Esther Lee. 69 Aldinga St., Blackburn South, Victoria 3130, Australia Tel: (03) 9899-7933

2014

《举目》杂志征稿

主题: 属灵生命成长的基本功

运动爱好者都理解, 即使是成名的球员, 仍然要勤于基本动作的练习, 因为技术的提升, 来自扎实的锻炼。

基督徒生命的长进, 也是如此。若没有属灵生命的基本操练, 单求事工的果效, 是舍本逐末。所以, 《举目》杂志将在 2014-2015 年中, 集中探讨属灵生命成长的基本功。除了有圣经和教会历史中的榜样, 亦要针对当今阻碍信徒灵命成长的难题, 分享经验。

1. 追求长进

“你们却要在我们主——救主耶稣基督的恩典和知识上有长进。” (《彼后》3: 18)

什么是长进? 如何判断我的生命有长进? 请分享, 你如何在耶稣基督的恩典和知识上有长进?

(已截稿)

2. 乐阅圣经

“我何等爱慕你的律法, 终日不住地思想。你的命令常存在我心里, 使我比仇敌有智慧。” (《诗》119: 97、98)

圣经中有些部分读来乏味, 怎么办? 爱慕主话的秘诀是什麼? 有哪些实际可行的读经方法? 新媒体如何帮助 E 世代的基督徒读经? 如何让上帝的话成为生活中得胜的利器?

截稿: 2013年10月30日

3. 不懈祷告

“耶稣设一个比喻, 是要人常常祷告, 不可灰心。” (《路》18: 1)

祷告没有感觉或看不见果效, 怎么办? 如何在祷告中享受上帝的同在? 如何藉祷告认识上帝, 同时认识自己? 真实的祷告和宗教性的祷告有何不同?

截稿: 2013年12月30日

4. 认罪蒙福

“得赦免其过, 遮盖其罪的, 这人是有福的。” (《诗》32: 1)

基督徒的认罪和中国文化中的自省、知耻、懊悔, 有什么不同? 我有哪些罪是不容易被察觉? 觉察罪却无力改变, 怎么办? 请分享你罪得赦免后的幸福感。

截稿: 2014年2月28日

5. 享受聚会

“你们不可停止聚会, 好像那些停止惯了的人, 倒要彼此劝勉, 既知道那日子临近, 就更当如此。” (《来》10: 25)

如何平衡个人的敬拜和团体的聚会? 如果觉得某个聚会总是没有收获, 怎么办? 请分享你最享受的聚会经验。

截稿: 2014年4月30日

6. 肢体生活

“看哪, 弟兄和和睦同居是何等的善, 何等的美!” (《诗》133: 1)

在教会或团契中过肢体生活, 最基本的原则是什麼? 如何达到和睦同居的美善? 为什么我用爱心说诚实话, 却未得到预期的效果? 在教会中使用人际关系技巧, 和玩手段、用心机有什么不同?

截稿: 2014年6月30日

投稿主题文章以 2200 字为准。此外, 《举目》也长期征求短论、见证、灵修心得、教会议题、圣经信息、神学探讨、幽默小品……等。有兴趣者可参考已发行之《举目》期刊。

来稿请寄: editorial@oc.org。

参孙·迦萨大衮庙

| 张子翊 |

将你拿住。梭烈谷非利士人
剃你眼睛，带你下迦萨
铜链拘索，监牢里推磨

日复一日，如疲倦的瞎驴绕行
皮破血流茧长了，这都不论
只待从圆周哪处有切线切出

所谓的宿命。果然你头发
被剃之后，又渐渐长起来了
果然非利士人提你上来了

他们献大祭给大衮
他们正宴乐酒酣
他们叫你戏耍戏耍

站在两柱中间，你求
拉你手的童子让你靠一靠
摸着托房的两根柱子，你求

耶和华眷念，赐这一次的力量
左手抱一根，右手抱一根
你尽力屈身，果然

大衮庙轰然倒塌
压住首领，和房内 3 千众人

(注：经文引自《士师记》16: 21-30)

作者现在波士顿一华人教会牧会。



瞎了眼的参孙 (The Blinded Samson)。德国画家 Lovis Corinth (1858-1925) 1912 年的作品。现存于位在柏林的 Alte Nationalgalerie (老国家艺廊)

跟随基督——以上帝为中心的世界观、价值观和生活方式。

1. 脱离人本、进化、自我的世界观，认识“万有是本于祂、依靠祂、归于祂”。
2. 脱离“以价定值”的价值观，建立“爱上帝所爱、恶上帝所恶”的判断标准。
3. 脱离世俗、虚华的生活方式，追求真实、丰盛的生命。



举目 杂志 BEHOLD

海外校园机构 Overseas Campus Ministries, Inc.

1753 Cabrillo Ave. Torrance, CA90501, U.S.A.

Tel: (310) 328-8200 Fax: (310) 328-8207 Email: info@oc.org ([海外校园机构]网址: www.oc.org)

Websites: behold.oc.org

www.facebook.com/behold.oc.org

<http://blog.sina.com.cn/beholdmag>

“OC 举目”微信号: FollowChrist

订户变更地址，请立即通知本刊。