

舉目望天 舉目望天
BEHOLD

舉目

第
64
期

舊約五經中的環保基礎

癌細胞或是管家？

——基督徒的環保倫理

我們的挪亞方舟

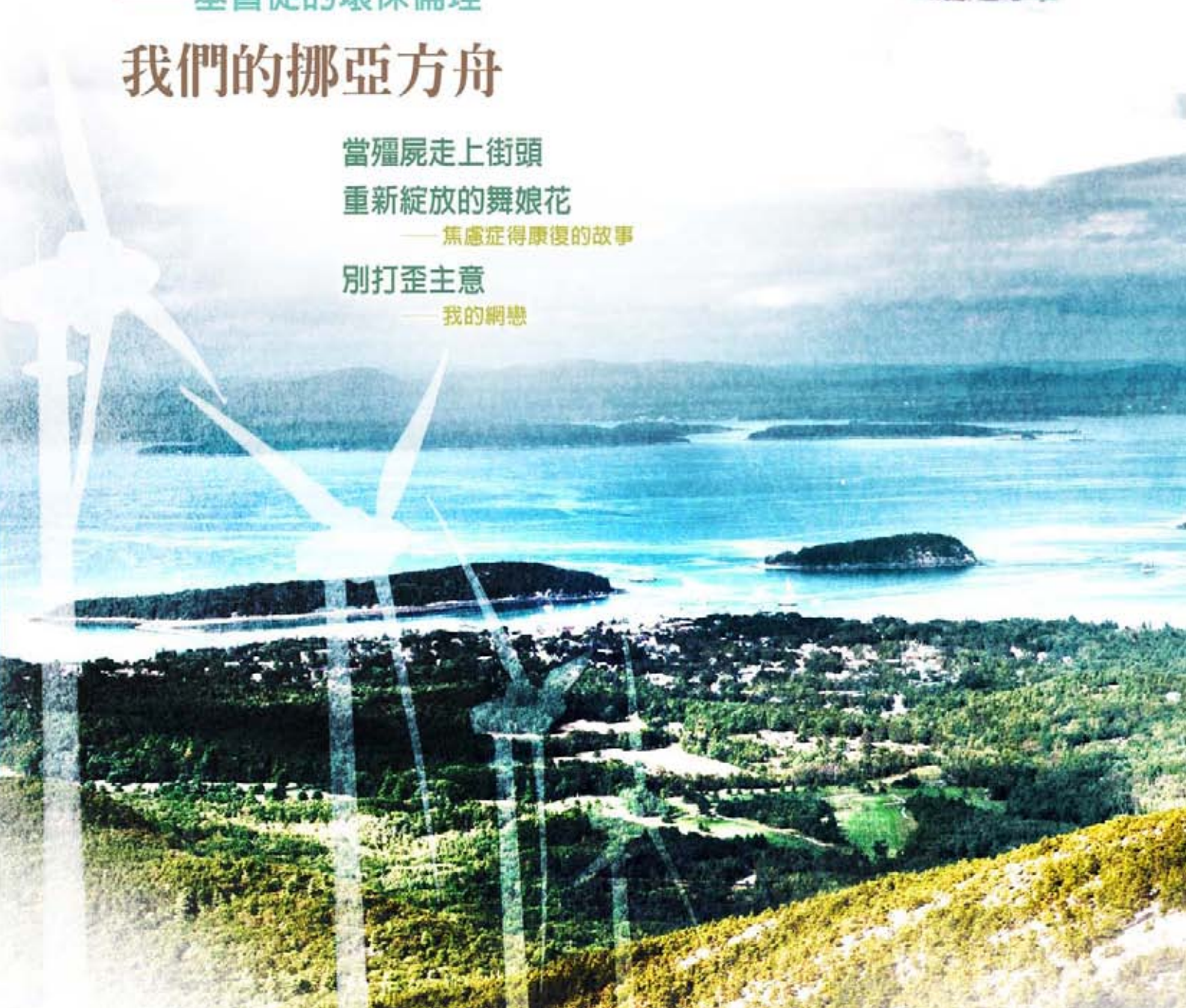
當殭屍走上街頭

重新綻放的舞娘花

——焦慮症得康復的故事

別打歪主意

——我的網戀



目錄

主題文章

- 3 **舊約五經中的環保基礎** ■ 賴建國
人的善行與惡行、受罰與得救，都與大地蒙福或受詛咒密不可分。摩西臨終前諄諄告誡百姓，除了愛上帝、愛人之外，還要好好愛護大地。
- 5 **在生活中實踐環保** ■ 談妮
哪有人受邀吃飯自備筷子的？是嫌免洗餐具不成敬意嗎？
- 6 **癌細胞或是管家？——基督徒的環保倫理** ■ 劉志遠
環保的領域很廣，不是單單的氣候變暖而已，還有空氣污染，物種滅絕，地下水的污染，森林消失等等。我們不禁要問，聖經是否給了我們這方面一些可活用的原則？
- 10 **我們的挪亞方舟** ■ 鄭榮潔
17歲那年，我進耶魯大學學習環境科學和經濟學。畢業後又去紐約大學讀法律。在學習過程中發現，環保是個更深層的正義問題，也是個關聯到我們基督信仰中心的議題。
- 12 **哀哀地球，生我劬勞——談環保的起步** ■ 張力揚
人是否像細菌或癌細胞一樣，盲目地蔓延，摧殘著地球的健康？我們是繼續吃喝快樂？或等著太空船接我們升天？

透視篇

- 14 **[生活與信仰] 放下** ■ 吉鳴
女兒的畫得了第3名。這原本是件高興的事，我卻忿忿不平……
- 15 **[生活與信仰] 在愛裡無懼** ■ 姜洋
看著孩子們臉上的笑容，我們的心裡也多了一份歡樂和安慰。
- 16 **[流行文化] 當殭屍走上街頭** ■ 王星然
分析當代文化，殭屍（zombie）絕對是21世紀的媒體新寵。走進電影院，打開電視，或翻開小說、漫畫，殭屍無處不在。

事奉篇

- 19 **[校園與海歸] 從方寸世界仰望星空——向新一波留學浪潮傳福音** ■ 基甸
今天在微博上看到一張照片：一大群中國孩子，半夜聚集在美國印第安納州的沃爾瑪店門口。原來，時值開學，普度大學的中國新生集體“血拼”（shopping）生活用品。
- 22 **[校園與海歸] 另一條幸福路** ■ 希雅
S懷孕了！她問上帝為什麼：“我不是要來服事你嗎？”上帝沒有回答。



24 **[教會論壇]** 發言？不發言？ **■ 冬青**

為什麼一般弟兄姊妹不願意在查經參與討論呢？我作為信主十多年的“資深”平信徒，談談自己的看法及經歷的掙扎。

26 **[教會論壇]** 超越改革宗 **■ 恩霖**

——對《唯獨改革宗——一封困擾的讀者來信》和 4 位牧者文章的回應

我們需要查找、分析並糾正改革宗沙文主義的錯誤，發展、完善改革宗神學，真正發揮引人歸正的作用。

30 **[教會論壇]** 重新綻放的舞娘花——記一位焦慮症患者的康復歷程 **■ 蘇本**

秦月發現自己每天都會莫名地感到恐懼，並且越來越嚴重。每當恐懼襲來時，她會心跳加快，身體發麻，忍不住想要嘔吐，驚恐異常。

33 **[教會論壇]** 如何輔導絕症患者及家屬 **■ 徐保羅**

身患絕症，是人生最大的危機。牧者應走近這些傷心、絕望的人，藉著從上帝來的愛和輔導技巧，使“逝者有善終，生者有祝福”。

■ 成長篇 ■

38 **[聖經信息]** 挪亞的牧養工作 **■ 沙偉互**

挪亞傳道 100 年，卻沒有一個人願意聽他的；他或許在講道上不合格，卻活出了屬靈的榜樣。

40 **[古今人物]** 吾曾丈諸天——記現代天文學和光學之父開普勒 **■ 王申得**

病榻上，開普勒對前來探望的牧師說：“耶穌基督所成就的救贖大工，是我唯一的盼望和安慰！”

43 **[見證]** 歸正 **■ 景淨**

在盛大的歡迎宴會上，牧師和政府官員舉杯相慶。我這個年輕的傳道人，也被叮囑要好好學習酒桌上的應酬功課。

48 **[見證]** 別打歪主意——我的網戀 **■ 亞西納**

漸漸地，我發現他非常神秘。比如，他說他臥病在床，不能出門。可是他的手機、家裡電話，怎麼打都沒人接。後來再三問他，他也不解釋他到底在哪裡。

50 **[見證]** 換一種活法 **■ 歡然**

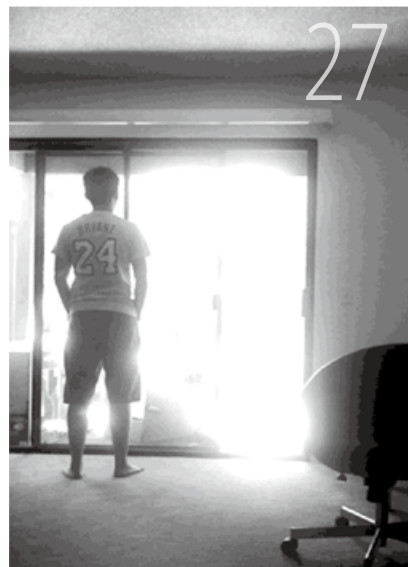
黨委是個什麼地方，是個名利場！我總是採訪到什麼寫什麼，從不添油加醬。而且，我的寫作技巧也不熟。所以，報社的同事都笑話我……

53 **[見證]** 奇妙的“三對三” **■ 任永剛**

安全部門還通報了我的超生情況，更因為我在家庭教會聚會而被認為是參加非法聚會。我的教學工作都停了，且必須隨叫隨到。我還被要求寫檢查、保證，以及政治覺悟報告。

39 **[漫畫]** **■ 秦王**

封三 **[詩想聖經人物]** 參孫·迦薩大衮廟 **■ 張子翹**



27



48

53



編者的話

物質世界的創造，是出於上帝的美善（參《創》1），卻因人的不虔不義而遭毀壞（參《創》6：13；《彼後》3：4-6）。基督徒若要在這個世界中，成為福音的見證人，就必須要有與信心相稱的行為。環境保護，是與個人見證、社會關懷、社會公義，以及政治參與相互關聯的議題，作為《舉目》在2013年“跨出教會的牆”之系列研討的總結。

本期《舉目》特邀賴建國從解經的角度，談人需要先懂得欣賞這個美麗的受造世界，才能順服上帝的旨意，關心環保；劉志遠答辯環保人士對基督信仰的攻擊，說明人類共通的罪性是生態危機的根源，因此大地得贖的關鍵，在於人類的得贖；在加州成長的鄭榮潔，以環保律師的身份，見證環保事件後面有更深層的公義問題；張力揚提醒我們，面對地球所受的七項苦難，我們理當將善與愛，落實在生活中；談妮則舉生活小例，或可提醒對環保觀念的自我審視，或是激發更多實踐環保的創意。

不約而同，希雅和任永剛都提到了人面臨超出計劃生育的抉擇，反映出人對上帝的信心和順服，以及對生命的尊重。蘇本則描述一位焦慮症與憂鬱症的患者，如何在一次教會辦的賞花經歷中，第一次體會到了上帝創造的美好，因而跳出憂悶的情緒，有了力氣和盼望。王申得引領我們認識開普勒，這位天文學家在苦難中抬眼觀瞻穹蒼，向眾光之父祈禱。

保護環境，也是我們對上帝的敬拜。因為，諸天述說上帝的榮耀；穹蒼傳揚祂的手段。（《詩》19：1）

雙月刊 第64期 2013年11月 Issue 64, November, 2013 Vol. 13/No.6

舉目

出版者 海外校園機構 Overseas Campus Ministries, Inc.
1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.
電話 (310) 328-8200 傳真 (310) 328-8207
網址 behold.oc.org ([海外校園機構] 網址: www.oc.org)
www.facebook.com/behold.oc.org
http://blog.sina.com.cn/beholdmag
“OC 舉目” 微信號: FollowChrist
電郵 editorial@oc.org (投稿) order@oc.org (索閱)

BEHOLD (USPS No.019975, ISSN#1536-2676)
is published bi-monthly by Overseas Campus Ministries, Inc.
1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.
Tel: (310)328-8200, Fax: (310)328-8207
Periodicals postage is paid at Torrance, California.
POSTMASTER: Send Address Changes to OCM,
1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501.
Director: Gary Hua **Chief Editor:** Joanna Su

總幹事 華欣
執行編輯 談妮
編輯助理 劉鳳、李艾

主編 鄭期英
編輯 施瑋、蔡越、彭金鳳
美術編輯 楊順華

• 本刊有作者署名之文章，文責作者自負，其立場不一定代表本刊。
• 本刊保留所有文章及圖片版權，歡迎轉載，請先來信通知。
• 若需本刊索閱單，請複印本期第 56 頁。

舊約五經中的 環保基礎



陸加 攝

20多年前，我在美國唸書的時候，有一年夏天，父母來看望我們。我特地安排全家一起去遊覽美麗的黃石國家公園（Yellowstone National Park）。我們從芝加哥出發，經過拉什莫爾山（Mount Rushmore），瞻仰4位偉人的巨型雕像（華盛頓、傑弗遜、林肯與老羅斯福）。第三天抵達黃石公園。

一進入園區，就被阻住去路，原來有幾頭美洲野牛正在路旁漫步。眾人一面驚呼，一面從車內持照相機猛拍不已。

接下來3天，我們造訪各個景點，包括高達94公尺的黃石瀑布（Yellowstone Falls），每隔約90分鐘噴發一次的老忠實間歇泉（Old Faithful Geyser），世界上最大的石化森林，還有火山口形成的黃石湖。

孩子們最關心的，則是前一年（1988年）發生在黃石公園的山林大火。那場大火燒毀了園內近1/3面積的森林。我們在燒得焦黑的枯木前面為孩子們留影（開學後，孩子用照片向全班同學作了生動的報告，老師也趁機帶領全班學生討論自然生態的保護，幫助孩子們從小就建立環保的概念）。

黃石國家公園建立於1872年，是世界上第一個國家公園，佔地220萬英畝（8,983平方公里，超過半個大北京市的面積），目的是保護珍貴的自然地理及生態環境。

公園裡面有各種自然生態，包括湖泊、山脈、峽谷、森林、河流等，美不勝收。更保有北美各種野生動植物，是美國本土48個州中最好的大群野生動物棲息地。

以美洲野牛群為例，美洲野牛曾多達數千萬頭，奔跑在北美各地的大草原上。但是歷經多年的

濫殺，已瀕臨絕種。黃石公園成為它們最後的保護地。1900年，公園裡有美洲野牛不到50頭，到21世紀初，已經繁殖增長到近5,000頭。其他保育類動物，狼、美洲熊、加拿大鹿等，也都在此得到庇護。

後來我們又造訪了另外幾個國家公園，包括大峽谷、錫安國家公園、拱門國家公園、紅木國家公園、峽谷國家公園等，皆是盡全力保護自然景觀、生態環境，免遭人類無情的濫用、無知的破壞。這都是生態環保的進步。

美學的愉悅，道德的善意

論及自然生態環保，當然要從上帝的創造說起。《創世記》1章記載，上帝用6日造天地萬有。地在受造開始時，是“空虛混沌”（Formless and Empty）。“混沌”是沒有秩序，“空虛”是沒有內容。

上帝用前3天建立秩序，後3天充滿內容。上帝把萬有作了分別：把光與暗分開，把空氣以上的水和空氣以下的水分開，把地和海分開。分開光與暗，定出晝與夜，使時間有了節奏。分開空氣上下的水，就有雨霧霜雪，四季循環。分開旱地與大海，更使地成了適合人類居住的美麗新世界。

祂看祂一切所造的，都是“好的（tôb）”（《創》1：4，10，18，21，25）。創造人類之後，祂更看祂一切所造的都“甚好（tôb mē'ôd）”（《創》1：31）。其實，“好的（tôb）”這個詞，還有“質地良好，美麗迷人”的意思，顯示上帝創造天地萬有，深蘊美學的愉悅與道德的善意。

祂創造美麗新世界，讓人可以盡情享用。祂沒有造任何不好的留給人。正如耶穌在迦拿婚宴上把水變成酒，全都是“上好的”（參《約》2：10）。關心環保，首要懂得欣賞這美麗的受造世界。

託付給人的責任

上帝對人的第一個命令，即與大地有關。

祂賜福給人，讓人生養眾多，遍滿全地（《創》1：28）。不僅如此，祂更把治理萬有的權柄賜給人，叫人作全地的君王——所有受造物中，只有人類是按照上帝的樣式所造，足見人的尊貴。

上帝更要人管理海裡的魚、空中的鳥，和地上的走獸。“治理”不是轄制或剝削，而是服務與和諧。正如《詩篇》72篇所描述的，理想君王是上帝在地上的代理者，替天行道，秉公行義。他珍惜百姓的性命，為社會中的弱勢者伸張正義，拯救受壓制者。

權柄與責任相伴而生，人對大地亦如此。關心環保的人，當確認這治理的權柄與責任源自上帝的委任，當向上帝負責。

給人的豐富供應

上帝把各種樹上結的果子給人當食物，顯示上帝的供應無缺。而人受命為各種動物命名，更說明人與動物的和諧相處。然而自從人類始祖犯罪，被逐出伊甸園，地受到連累，不再為人效力，反倒長出荊棘，是為受詛咒的記號。人與動物之間，也不再像理想的君王與子民親密、互信、互重，反而變成功利與敵視。人與上帝的關係，直接影響人與其他受造物之間的關係。

人犯罪，地受連累

《創世記》中洪水的故事，不僅講到人類因罪受罰，更指出大地因人的罪受牽連，被詛咒（《創》6至8章）。洪水把地與海的界限除去，與創造時的“分開”（建立秩序）正好相反（《創》1：4，7）。

洪水毀滅生命，也與伊甸園4道河流的作用相反。原本滋潤大地、使人得生命的水，反倒帶來死亡與毀滅。然而，即使在洪水毀滅罪人之時，上帝仍早早吩咐挪亞建造方舟，保存各種動物。關心自然生態環保，要從更寬廣的屬靈視野，看人類與大自然的關聯。

以色列民經歷上帝的拯救

以色列民在埃及受苦役，受滅族的迫害。尼羅

河原是滋養生命的水，法老卻叫全國百姓一起參與溺嬰的惡行，把以色列男嬰丟進河裡。這種傷天害理的事，與上帝的“創造賜福”旨意完全相反，所以注定失敗（《出》1章）。

上帝用十災迫使法老放以色列民離開埃及。十災都與自然有關，是毀滅，是“創造”的相反。但是上帝降災禍，也消除災禍。地受災之後，上帝也使其復原。上帝用十災警告法老，目的不是消滅他，而是要他和所有埃及臣民知道，唯有祂是普天下的上帝（《出》6：3，7：5，17，8：10、22，9：14，10：2，11：7）。

人的善行與惡行、受罰與得救，都與大地蒙福或受詛咒密不可分。

享受供應，不可浪費

以色列民出埃及，40年在曠野，每日經歷神蹟，享用從天上降下來的嗎哪，直到結束曠野漂流，進入應許之地，得享當地的土產為止（《書》5：12）。而且令人驚異的是，雖然有人揀拾嗎哪多，有人少，卻“多收的也沒有餘，少收的也沒有缺”（參《出》16：18）。這是叫人憑信享受上帝恩典的供應，卻不可貪心、浪費。

上帝樂意賜恩給人，上尖下流，連搖帶按，顯示祂的豐富。然而祂不浪費。就如耶穌行神蹟，用五餅二魚叫5千人得飽，隨即吩咐門徒：“把剩下的零碎收拾起來，免得有糟蹋的。”（參《約》6：12）

關心環保，未必都是採取偉大的行動，可以從自身做起：減低消費，節制貪慾，避免浪費……這都是對環保的實質貢獻。

思考永續經營

以色列人進入了迦南地——那是上帝所應許的“流奶與蜜之地”。摩西臨終前諄諄告誡百姓，要在這地上得福氣、長久和平安，必得遵守誠命。而上帝的誠命，除了愛上帝、愛人之外（參《申》6：4-9；《利》19：18），還要好好愛護大地。律法中特別表明，要取雛放母（參《申》22：6-7），甚至連殘酷的戰爭，都不可任意摧殘自然生態（參《申》20：19-20），“這樣你就可以享福，日子得以長久”（參《申》22：7）。

而今黃石公園依舊遊人如織。焚毀的森林已然復育成功，老忠實間歇泉依舊噴發。公園環保規定嚴格，執行徹底，例如要求遊客“只帶走回憶，不帶走一木一石；只留下腳印，不留下一點垃圾”。遊客皆樂意遵守。園內不見一處污染，遊客可以盡情享受上帝所賜的自然美景。

其實不僅黃石公園，世界上其他的國家公園亦復如此。比如四川的九寨溝、黃龍，規定全面禁菸，不准私家車進入，所有遊客一律搭乘園區提供的公共交通車輛，以降低污染。而且園內退耕還林，以恢復原始地貌。

行文至此，正好接獲大學同學寄來的電郵，寫道：“我們正好外出，有機會去加拿大國家公園，沿途開車好似在一個立體電影院（抱歉，這是平時

沒有機會見到山的人一種描述），各種不同形式的高山，包括冰山，還有美麗的水……不禁讚嘆上帝的創造奇妙。”

上帝創造天地，把地交給人來管理。人與大自然不是“我與它”的疏離關係，可以任意剝削。而是“我與你”的親密關係，需要刻意珍惜、護持。

愛護環境，是欣賞上帝創造的美景，感激上帝的眷顧美意。我們珍惜受造界的一草一木，藉此表達對造物主的尊敬與敬畏。留下美麗的大地給後代，永續發展，更是接受上帝賜給人的君王職分、執行管理之責。 ◆

作者執教創欣神學院。



在生活中實踐環保

談妮

幾位多年不見的老友來我家一聚。在熱烈、興奮的寒暄後，大夥終於坐下吃飯。其中一對牧師夫婦，在我愕然的目光中，好整以暇地從身上掏出餐具來享用晚餐——呵！哪有人受邀吃飯自備筷子的？是嫌免洗餐具不成敬意嗎？不是，他們只是在生活中實踐環保。

的確，不少基督徒正在實踐環保。如：洛杉磯南灣台福基督教會，每個主日早上，免費供應信徒豐富的點心和飲料，中午則是免費午餐。如此大方溫暖的教會，卻在免洗杯的預備上，捉襟見肘。原來，在教會餐廳的牆上，掛滿了各色馬克杯供人取用……教會也只為主日新朋友，預備幾張週報，其他人則可自崇拜的投影片和教會網站，來獲得信息。

環保，應該實踐在生活的每一方面上，包括更新觀念和激發創意。

有人認為，油電車（Hybrid）的售價太貴，雖然省油，但要多年才能達經濟目的。其實，油電車是重在環保（地球長遠利益）而非省錢（個人眼前利益）。同樣的，我們還可全面換用節能燈泡，養成隨手關各類電器的習慣，加強房屋隔熱功能，降低暖氣設定溫度，盡量少用冷氣，自備環保袋購物，留意垃圾分類回收，尊重自然景觀，不吃、不用、不收集稀有珍物……

還有人對公共資源的浪費，毫不在意——任教會廁所的馬桶，水流不斷；聚會後棄留只喝過一口的瓶裝水；辦公室的紙張隨意糟蹋；在健康中心淋浴超久……基督

徒應該藉個人的榜樣、謙卑的服務（如，試著關掉漏水的公共馬桶），與不懈的教導，來影響這個世代。 ◆



美公立圖書館前的塑料水瓶回收籃，上面的裝飾花全是由塑料瓶做的。談妮攝。



救世軍在YMCA停車場常設的衣物回收站。談妮攝。



油電混合車回收剩餘的動能為電池充電，降低碳排放量。談妮攝。



不同設計，攜帶方便的環保餐具。談妮攝。

癌細胞或是管家？

——基督徒的環保倫理

難以忽視的真相

自從 2006 年，前美國副總統戈爾（Al Gore，或譯為高爾。編註）推出影片《難以忽視的真相》（An Inconvenient Truth）——一部有關氣候變遷的記錄片後，全球環保意識真可謂達到前所未有的高度。

根據網絡的報導，戈爾這部電影聯合了世界各地的政府機構、國家領導人，和環保人士，齊心協力地對抗全球變暖這個公敵。“全球超過 10 億的人，提高了對全球變暖這個議題的認識，並且願意為此起來行動。”“5 個國家把《難以忽視的真相》這部電影，列入他們的中學課程。”“在這部電影發行之前，33% 的人相信全球變暖是真的，但在發行之後，這個數字增加到 85%。”（參 <http://www.takepart.com/an-inconvenient-truth/film>）

有些人更認為，這部影片是“末日審判前的最後警示”。又有人把影片名稱翻譯作《絕望真相》。假如你還沒有看過這部記錄片，僅此一斑也可以想像得到其內容的震撼程度。

這部記錄片用極其傳真的畫面，再配上難以忽視的科學數據，從冰山的倒塌、園林的枯槁，到都市的洪水，把全球變暖的恐怖災難，深印在每一位觀眾的心裡。

雖然也免不了些質疑和譏諷，但環保已被很多當代的思想家、政客、學者和科學家們，列為 21 世紀的重要議題。

2005 年，聯合國發表了一份來自 1300 個科學家的聯合報告《千年生態系統評估》（Millennium Ecosystem Assessment）。其結論就是“多個自然生態系統即將面臨崩潰”（“the collapse of a number of natural systems is imminent”），而且都是歸咎於人類

的活動。

早在 1988 年，聯合國已經成立了一個跨國的組織，專門研究氣候的變化（Intergovernmental Panel on Climate Change, IPCC）。經過多年的研究，IPCC 發表了多個報告，堅定了人為造成氣候變暖（manmade climate warming）的看法。很多國際性科學機構也陸續聲明，支持這個立場，認為正視這個全球性的環保災難，是刻不容緩的議題。

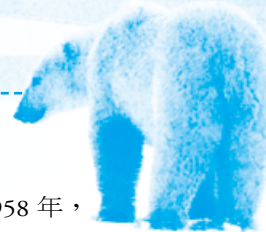
基督徒應當如何面對這樣一個迫切的，關乎到地球的生態存亡的環保議題？當然環保的領域很廣，不是單單的氣候變暖而已，還有空氣污染，物種滅絕，地下水的污染，森林消失等等。我們不禁要問，聖經是否給了我們這方面一些可活用的原則？本文嘗試來作一個初步的探討。

地球與基督教對簿公堂

在 1966 年底，有一個該讓基督徒警惕的事件，是 UCLA 的歷史教授林·懷特（Lynn White），發表的一篇演說：《我們生態危機的歷史根源》（The Historical Root of Our Ecological Crisis）。這篇演說詞後來登載在 1967 年的《科學》期刊上（Science, Vol. 155, no. 3767, 10 March 1967, p. 1203-1207）。

懷特認為，人類環境生態歷史的轉折點是西方的工業革命。工業革命給人類帶來對環境生態很多前所未有的，毀滅性的能力。工業革命的精神就是人類是大地的主人，人類憑著聰明智慧肆意奴役、剝削生態環境，獲取更多的利益。而基督教的教義，則提供了這種心態的道德倫理基礎！他辯稱，猶太教和基督教的神學，基本上是主張奴役我們的環境生態的！他的論點根據如下：

1· 聖經教導人生養眾多，遍滿地面，治理這地（參《創》1 章）。“治理”的原文有主權管治



Andrew Dutney（編註：Dutney 生於 1958 年，現任澳大利亞聯合教會主席。他也是大學神學教授、生物倫理學專家、詩歌作者與福音歌手）講過一位傳道人的遭遇：他在一個環保主義者主辦的會議中，表明自己是基督徒，一位女士竟然問他，作為基督徒，來到他們的會議幹什麼？這意味著，作為教會的代表，他來到一群“愛綠”者（Greenies）當中，是假冒為善和不搭嘎的事。

在審理生態危機的法庭中，基督教與地球對簿公堂，作為一名代表，他就像一名抬不起頭、已被判刑的罪犯！

的確，在懷特和很多仇視基督教的人的心目中，基督教已經被宣判有罪了。這個宣判，是公平的嗎？還有翻案的機會嗎？

上帝就賜福給這一切，說：“滋生繁多……”

我們是管家，不是主人

最受“愛綠者”誤解的一段經文，是《創世記》1：26-28。即使是基督徒，對這段經文，也不無錯誤的認識。那麼，聖經的教導，是不是如“愛綠者”所說的，因為人有對大地的統領主權（dominion），就公然讓信徒、社會，輕看生態環境；為了自身的益處，就可以肆意利用、剝削、甚至奴役大自然？

這是對聖經萬分的曲解。聖經的確賦予人類治理大地的權利，但是大地的主人仍然是上帝，聖經屢屢宣告，地上的萬物，都是上帝的：“誰先給我什麼，使我償還呢？天下萬物都是我的。”（《伯》41：11）。上帝從來沒有放棄過祂對萬物的擁有權，只有上帝，才是大地的真正主人，祂在《創世記》1：26-28 所交付人類的，只不過是治理的權柄（stewardship），不是擁有的權柄（ownership）。人類的“擁有”，只不過是暫時的，就像約伯所說，“我赤身出於母胎，也必赤身歸回”（參《伯》1：21）。既然這個治理的權柄是經管的意思，那麼人類管理大地，必須要向大地的主人負責任，而不是任意妄為。我們所作的要符合主人的意思，才能算是一個好的管家。

主人對受造之物的疼愛

那麼大地的主人，對大地和其中所充滿的，意



Dorcac 攝

（dominion）的意思，懷特認為，這種教導助長了以人為中心、奴役環境生態觀念。

2·基督教教義教導，唯獨人秉有上帝的形象，其他的被造物都沒有靈魂。這種教導使人驕傲自大，認為所有別於人類的環境生態，都是次等的，其存在專供人類享用。

懷特進而立論，這種教義造成西方對環境生態的肆虐奴役，人類要從生態危機獲得拯救，不是單靠科學技術，還要有心態的徹底改變，從有害的基督教教義釋放出來，才會有效。

懷特這番言論，影響至大。從此之後，學者討論到生態危機，都會引用懷特的文章，這篇文章也成了研究環保生態學府的必讀之物。很多原來就有反基督教傾向的人士，更如虎添翼，多了很多炮火，用懷特的論據，肆意攻擊基督教。

思非常明顯。《創世記》1：22 這樣說，“上帝就賜福給這一切，說：‘滋生繁多，充滿海中的水；雀鳥也要多生在地上。’”上帝花 6 天創造天地，每一天造完之後，祂看著祂所造之工，都滿心欣賞，說是好的。主人對受造之物的愛，表露無遺。有人說我們的上帝是動物疼愛者（animal lover），一點沒錯。

上帝對受造之物的疼愛，見諸在新舊約之中。在這裡，我要舉 2 個例子。

頭一個在《詩篇》96：10-12：“人在列邦中要說：耶和華作王！世界就堅定，不得動搖；祂要按公正審判眾民。願天歡喜，願地快樂！願海和其中所充滿的澎湃！願田和其中所有的都歡樂！那時，林中的樹木都要在耶和華面前歡呼。”詩人在舊約的時候所盼望的景象，都是人和所有的生態，蓬勃生長，榮耀創造它們的上帝。

在新約裡，主耶穌也告訴祂的子民，天上的飛鳥，不種不收，天父尚且養活它們，地上的百合花，所羅門的穿戴，尚不如它。（參《太》6：26-30）可見上帝是何等的眷顧受造之物。若說基督教的教義，叫人剝削奴役他的環境，是毫無根據的。

人可使用生態環境的資源

當上帝賦予人管治大地的權柄的時候，祂同時賦予人類享用大地生態的權利。“耶和華上帝使各樣的樹從地裡長出來，可以悅人的眼目，其上的果子好作食物……”

（《創》2：9），“凡活著的動物都可以作你們的食物。這一切我都賜給你們，如同菜蔬一樣。”（《創》9：3）當然，作為管家，我們享用這些的前提是不能剝削，不能奴役，要好好的使用，管理好環境生態，以致於它們也是滋生繁多，蓬勃生長，這才是主人的心意。

一些極端的環保主義者認為，環境生態是與人平等的；生態環境的存在，並非為人所使用。這個理論是很難立得住腳。除非人真能不吃動物，不吃植物，才能做到完全的平等，否

則是自欺欺人；若“平等”是各靠自身的天賦才能，適者生存，這樣的“平等”，也等於是賦予人類剝削扼殺生態的權利，又回到生態危機的起點，無濟於事。

生態危機的根源及其拯救

那麼，人類的生態危機能夠歸咎於基督教的教義嗎？我在這裡，雖然是很粗略地把聖經對環境生態的意識，介紹了一下，仍不難看到，把人類的生態危機歸咎基督教的教義，是錯誤的，是對聖經不瞭解的人的作為。

作為大地管家的人類，對生態危機的形成，實在難辭其咎。只是，這是人類共通罪性的結果，並非與什麼教義有關。

有一個很明顯的事實，就是中國和印度，都不是基督教的國家，而她們的生態危機，比歐美更甚。極為諷刺的是，中國和印度所信奉的佛教和印度教，都是環保人士眼中善待生態環境的宗教，但是實際的結果，其環境生態比信奉基督教的國家更差呢！前一陣子，筆者還看到一則新聞，說國內某些城市的父母，為了讓自己的子女，享受更新鮮的空氣，把子女送往歐美居住。

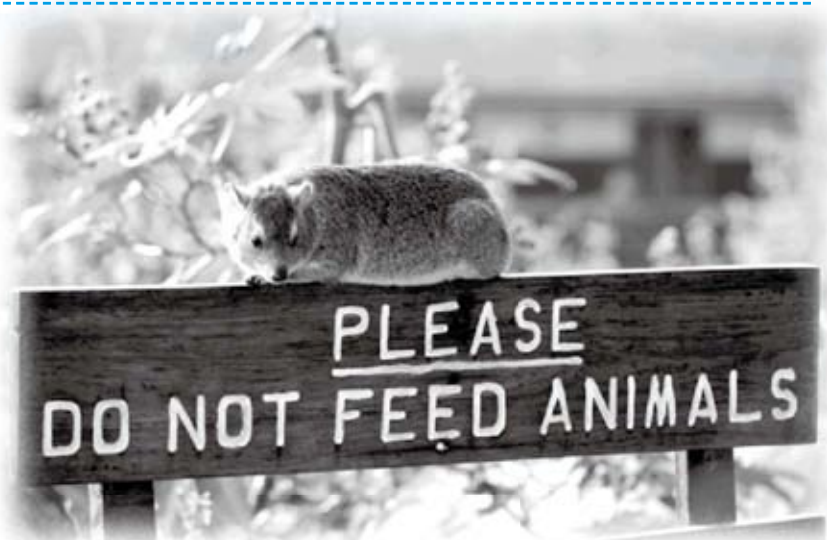
根據聖經的教導，地球生態的危機，是人類犯罪的結果。當亞當、夏娃犯罪之後，上帝對亞當說：“你既聽從妻子的話，吃了我所吩咐你不可吃的那



Bryce Canyon National Park • Dorcas 攝

樹上的果子，地必為你的緣故受咒詛；你必終身勞苦才能從地裡得吃的。地必給你長出荆棘和蒺藜來；你也要吃田間的菜蔬。”（《創》3：17-18）

當以色列違背上帝的時候，也禍及了環境生態：“你們要白白地勞力；因為你們的地不出土產，其上的樹木也不結果子。”（《利》26：20）禍及生態環境的，是人類共通的罪性。當今人類社會學家已經注意到這點：人類短視、自私、



不任意捕殺動物或餵食野生動物不當飼品，以保護生態平衡，是環保的態度之一。談妮攝。

貪婪的天性，促使我們只顧眼前的利益，而無視對環境生態長遠的危害。

加州大學柏克來分校的 MacDougall 教授，把人類比做地球上的癌細胞，正在地球的表面快速生長，蠶食著地球各樣的資源。

既然人類共通的罪性是生態危機的根源，人類得到救贖，才是徹底拯救地球的辦法。即使保護環境有很多技術上的途徑，禍根仍然是人自己。

聖經非常明顯地告訴我們，生態環境等候人類的得贖；人類得贖的時候，就是大地得贖的時候：“受造之物切望等候上帝的眾子顯出來。因為受造之物服在虛空之下，不是自己願意，乃是因那叫他如此的。但受造之物仍然指望脫離敗壞的轄制，得享上帝兒女自由的榮耀。我們知道，一切受造之物一同嘆息，勞苦，直到如今。”（《羅》8：19-22）

人是大地管家，管家自己首先要得蒙救贖，靈性身體健康起來，才能按著主人的心意管理大地。

結語

雖然筆者並不全同意戈爾“人為氣候變暖”的觀念（註），但是生態環境隨著人類的罪性而日趨敗壞，則是可以觀察的現象。現在很多科學家提出了很多技術性的保護環境辦法，我們作為大地的管家，是應該積極參與。但是，要把生態危機扭轉過來，根治辦法，是人類靈命的得贖。

人類當前的選擇，或是要按聖經的教導，成為

靈性身體健康的好管家？或是放縱情欲，活在罪中，成為蠶食、剝削地上資源的癌細胞？ ◆

參考資料：

1. Lynn White, "The Historical Roots of Our Ecologic Crisis", *Science* vol. 155 (1967), p.1203-1207.
2. MacDougall, A. Kent, "Humans as Cancer," *Wild Earth*, Fall 1996. p.81-88.
3. Al Gore, "An Inconvenient Truth", 2006.
4. Lawrence Solomon, *The Deniers* (Richard Vigilante Books, 2008).
5. Louis P. Pojman, *Environmental Ethics* (Thomson-Wadsworth, 4th ed., 2005).
6. Andrew Dutney, "Creation and the Church: Proposals and Prospects for an Ecological Ecclesiology," *Ecopolitics II Proceedings* (Hobart: Centre for Environmental Studies, University of Tasmania, 1987).

註：我不否認氣候變暖這個事實。但是氣候變暖有很多原因，人為氣候變暖的科學證據還不足夠。我不想讀者誤以為我全面接受戈爾的論點。我是研究大氣科學的，又是從事環保議題 20 年的工作者，對氣候變暖的原因會比戈爾更慎重一點。不過，要澄清這點，非另寫一篇非常長的科技性文章不可。但這不影響我在本文中的結論。

作者來自香港，英國愛丁堡大學博士，現居美國，在神學院教書。

我們的挪亞方舟

鄭榮潔 |

每年夏天，我和小夥伴們都到山上去參加營會。在林中小屋裡，我們閱讀聖經故事、唱詩歌。我印象深刻的，是挪亞方舟的故事。我就此明白：上帝給挪亞遠見，可是挪亞自己必須具備信心和毅力。

當挪亞在建造方舟的時候，鄰居不斷地嘲笑他，笑他胡思亂想、不著邊際、浪費時間。我們可以想像那個情景：挪亞在沙漠裡，建造一艘巨大的船、收集一對對的動物，累得汗流浹背……還要說服他的家人像傻子一般離開家，上到豎立在旱地的船上。許多人在他身邊不斷譏諷他，他唯一可依賴的，就是自己的信心和禱告。

這個故事，讓我明白，做正確的事情，不一定有樂趣。

誰破壞了美好？

成長在加州，就像牧歌。加州有美麗的海灘、沙漠和森林。我喜歡戶外活動，比如游泳、騎自行車、遠足和潛水。我視此為理所當然。直到我上了大學，我才聽到“全球氣候變化”（包括溫室效應）理論。我告訴自己，如果它是真實的，這將是一個值得關注的巨大問題。

全球氣候變化會帶來嚴重的後果：夏季森林火災的增加、引起飢荒的乾旱、嚴厲的颶風、海平面的持續上升，破壞性的洪水，以及各種動物和植物的滅絕。有些島嶼或國家，土地會大幅縮小，甚至完全消失，像馬爾代夫，塞舌耳和孟加拉。

在 20 世紀 90 年代末開始，科學家開始共同意識到，是人類的經濟活動大規模地改變了這個世界！聯合國“國際氣候變化小組”（The Intergovernmental Panel on climate change），在第二個報告中指出，氣候暖化不能完全歸咎於自然原因。該組織其後推出兩個報告，均證實了前述的結

論，並在 2007 年獲得了諾貝爾和平獎。

而今，全球氣候變化已是科學界整體的共識。我也注意到，我所喜歡的自然環境有了很大的變化：空氣和水的污染，森林的過度砍伐，公園和荒野變成了工廠和住房，人偷獵珍稀和即將滅絕的動物，以奪取它們的角、牙和皮……

在中國，污染對食品安全及公眾的健康，已造成了極大的影響。北京和上海的陰霾程度超高，到了可引起哮喘的程度。中國超過一半的水源，是不可用的……

人類生活的必需品——陽光、水、空氣、植物和動物，這些美好的東西都遭到破壞了。人類只能責怪自己！

更深層的正義

17 歲那年，我進耶魯大學，選了環境科學和經濟學專業。畢業後做了幾年事，我又去了紐約大學讀法律。當時，我還沒有特別關注環境法，我只是想用法律和政府的力量，讓社會變得更好、更公正。

然而，我在學習過程中發現，環保是個更深層次的正義問題，也關聯到我們基督教信仰的一個中心議題。上帝要求我們好好管理地球，並要愛人如己。然而，我們顯然沒有遵守。很多時候，我們爲了自身利益，故意忽略“鄰舍”。

這個社會看重權力、金錢和關係。有錢的人只要付錢，讓他人排隊等候；有錢人的公司，可以藉由談判，得到特殊的法律保護和稅收減免，他們可以合法開辦產生污染的煤炭工廠；可以合法地把廢料傾倒在貧民區……

2010 年，BP（英國石油公司）發生海上漏油事件。在隨後的調查中，許多石油公司說，他們知道這種事遲早會發生。BP 在墨西哥灣的安全記錄非常糟，一向偷工減料以降低成本。每個人都知道

BP 在幹什麼；BP 本身也知道，這樣對工人和環境會造成多麼大的風險，但還是抱著僥倖的態度幹下去。

在我接手的案件之中，有個富人，擁有垃圾墳埋場。他派一個工人（移民，低薪），去清除一塊很不安全的場地。結果有堆垃圾倒塌，把工人埋在下面。直到第二天別人發現時，他已經活活悶死在垃圾堆下了。雇主只給了他的家人一點錢，並向我解釋道：很不幸，這就是“做生意的代價”！

在另一起案件中，農場主拒絕清理糞便和廢水，任由山一樣高的牛糞，流到附近的河裡。河水變成了白色，導致所有的魚都死光了。這整個河岸被腐爛的魚屍所覆蓋，達數週之久。

在這個殘酷的現實下，耶穌提倡的社會平等、公平，以及用同情心待人，似乎根本無法實現。我想，當上帝觀看祂所造的地球時，一定對這些景象、對人類感到很失望。

用行動為見證

而今，我在州政府的工作，就是執行環境法律。我非常幸運，與一批同樣關注平等、社會公正的人共事。我們共同的心願是，每個人都能夠持著同樣的標準來遵守法律。我的工作有個門戶開放政策，可以跟同事討論所有案件，交流想法和經驗，相互支援，彼此腦力激盪，研究如何更好地完成工作。

同事中很少是基督徒，但我不覺得有必要強力推銷信仰。基督徒在公義或其他公眾議題上，如環保，不該劃地為牢，必須走出來，廣泛地與其他宗教、不同背景的人建立聯盟，在共同的工作和生活中，自然而然地分享我們的價值觀和信仰。我想，這就是所謂的“用行動作見證”吧。

在此，我想提一下，一般亞裔父母比較注重經濟上的保障，不太願意自己的孩子收入較低的政府或非營利組織中工作。然而，“長大”的孩子最終需要做出自己的決定。我相信對所有的父母而



2013年9月2日，由於超標排污，造成湖北省府河裡的魚類大量死亡，漂浮約40公里。撈起的死魚大約100,000公斤。

言，如果孩子對社會有所貢獻，至終仍然會感到欣慰，引以為榮。

基督徒不可只關注自己。我們必須有信心：如果我們做上帝的工作，上帝必會供給我們足夠的用途，不會讓我們有所匱乏。

不因渺小而放棄！

每當我工作進展非常緩慢的時候，我就會想起挪亞方舟的故事。無疑地，上帝要在世界上藉著我們的手工作。

有一個流行的口號：“全球性思考，局部性行動！”雖然每個人都不過是大社會中，非常小的一份子。但每個人都有自己的天賦和技能，能在環保上做出貢獻。有工程師設計新的方法來產生太陽能、風能和海浪能，有些銀行家就賺錢來支持這些工作，有些人則教導孩子不浪費、愛護自然、保持環境的清潔和安全……

所有這些善良人做的好事，都是上帝通過祂的百姓，在這個世界上做的工作。

我們個體或許很渺小，但我們必須採取行動，發揮影響力。因為如果我們什麼也不做，那麼就沒有人去維護上帝的創造。然後，我們的生活會變成什麼樣子？會不會就像洪水氾濫以後？ ◆

作者目前為美國紐約州州政府環保律師。

哀哀地球，生我劬勞

——談環保的起步

2013年4月底，我結束了在中國訪學。20多天裡，除了與學生活力洋溢的心靈交流，亦站在臨江的山崗上，眺望著夕照下蜿蜒的長河，遙想著歷史中多少風流人物，倚欄賦詩，贊嘆美景！可惜，千百年後的我，望著山腳下層層起的高樓、熙熙攘攘的人與車，再也無法產生詩意的聯想。

車子、高樓、人潮，早已成為現代人生命的一部分。路邊、河邊、山邊的凌亂度增高了，空氣裡的微粒、氣味、聲音，變色、走調了。廢棄物增加了，但可回收廢物未放進廢品回收箱，卻丟進了垃圾桶。現代生活不僅改變了人的審美觀，使人的生活品質與從前大不相同，也使凌亂取代了過去自然環境中的美。

撫我哺我何艱難

基於過去20餘年的科研經驗，人們愈來愈明白，為我們劬勞、背負我們重擔的地球，經歷了什麼樣的艱難！近幾年來，有些環境工作者曾整理出地球所受的7項苦難，他們的結論或許可讓我們有些思量的空間。

1. 大氣層中，導致溫室效應的氣體持續增多。尤其是石化燃料釋放出大量的CO₂（二氧化碳）與其他有機化學品，改變了自然界裡碳循環的均衡，對氣候與空氣品質都造成很大的影響。自2009年起，聯合國連續召開了多次氣候高峰會，期望各國政府訂定減碳目標。但幾年下來，情況未見改善。

（編註）

2. 為了提供傳統能源，地球正面臨重重危機：海域鑽油造成多起嚴重漏油，污染、傷害了海洋生態。在阿拉斯加極區開採原油，又影響北極熊等生物的生存空間。使用燃煤發電，造成嚴重的空氣污染，留下煤渣處理等問題。海嘯造成日本核能電廠

受損，輻射擴散……

3. 人類的“擴張”與“佔有”的慾望，造成了資源與環境的許多問題。就算全球人口只有現今的1/3（即100年前的人數），人們只要手中有錢、有權、有勢、有科技，就會向山崗、水岸、海島、大洋推進，竭盡己能，開採資源、開發建設、滿足享樂。

人的貪欲，降低了人對生命價值的尊重，使人蔑視他人以及其他生物的存在，使社會中搶奪、破壞增多。環境衰敗，正是人價值觀低落的表現之一。

4. 由於慾望的擴張，過度消費（Over-Consumption）成為現代人生活的寫照。不管生活多豐富，人類總是不滿足，需要更多的物質、更高的享受。這導致分配不均，並製造出過多的廢棄物。據EPA統計，自2010年以來，全美固體廢棄物總量，每年超過2.5億噸，幾乎是1960年代總量的3倍。50年來，平均每人每天廢棄物產量增加1倍，而回收率僅達1/3。這麼多的廢棄物，使空氣、水源等污染。人類健康的問題更層出不窮。

5. 為了滿足人們愈來愈大的消費慾，地球所存



談妮 攝

的資源受到極度的壓榨：森林過度砍伐、涸澤而漁……以及爲了增產而使用農藥化肥等等，使地球日漸喪失自我調節與再生的機能。

6. 爲了供應人類生活所需，化學品使用愈來愈廣泛，造成有毒化學品泛濫。不只是在城市，山間和水域都不能倖免。研究報告指出，在北極與南極的冰山冰原裡，都測出了人造有毒化學品。這是因空氣中的有毒物質，經由大氣流轉，使極區成了污染物搜集站。

近年來，又有科研發現，在喜瑪拉雅山峰上，也測出有毒重金屬。這恐怕都與工業生產帶來的污染，以及廢物處理不當有關。

7. 目前，全球已有1/3的人口，缺乏清潔的水源，且此情況繼續惡化。據聯合國水資源組織估計，到2030年，可能有50%的人口無法取得清潔的用水。

難怪有人質疑：人不就像細菌、癌細胞一樣，盲目地蔓延，摧殘著地球的健康？

作爲有信仰的人，我們該有何回應？是繼續吃喝快樂？或等著太空船接我們升天？

有沒有聖經依據？

聖經《希伯來書》告訴我們：“上帝既在古時藉著眾先知多次多方地曉諭列祖，就在這末世藉著祂兒子曉諭我們……”（《來》1：1）眾先知告訴我們什麼？也許《彌迦書》6章是最佳的總結：“世人哪，耶和華已指示你何爲善。祂向你所要的是什麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的上帝同行。”（《彌》6：8）

我們不妨捫心自問：我們現今的享受生活，造成地球的種種傷害。這能稱得上“善”麼？

耶穌基督在世傳道時，有人問祂，那麼多的律法，哪一條是最重要的？祂極爲簡潔地點出：“你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的上帝。其次就是說：‘要愛人如己’……”（《可》12：30-31）想想我們的佔有、破壞，哪一點符合主耶穌基督

“愛”的原則？

也許有基督徒擔心，如果參與環保活動，會不會變得像社會中的狂熱分子一樣，成天攪和在“政治”活動中，或與嬉皮士爲伍，生活陷入反叛的漩渦裡？

不可否認，的確有這種可能。“過”與“不及”，同樣是不智的。然而，這正顯示了，教會在教導“如何落實信仰”上，明顯不足。教會通常著重查經、分享、敬拜，與團契生活，對社會議題卻避重就輕，甚至避而不談。因此，信徒（尤其是年輕人）面對環保等社會議題，容易陷入迷茫。

上帝的智慧遠高過人的智慧。祂給人類先祖的原則，“善”與“愛”，歷久彌新。愛人的人，不會爲一己之私利傷害他人；愛上帝的人，不會虧缺上帝的榮耀，棄公義而不顧。教會應當教導、培育“善”與“愛”，把“公義、憐憫、謙卑”的品德深化，且落實到生活中。

有“善”與“愛”在人心裡，環保就不難。參與社區推動的“回收”、“減廢”、“省電”、“節水”，是最容易入手的。不論是個人、組織、團體，還是家中、辦公室，都當力行。這對己、對人、對環境，都有益處。教會對此應當鼓勵。

教會更可支持戶外、田野的生態教導，使人稱頌、敬畏造物主的偉大，珍愛祂的恩賞。找個週末，約幾個契友，找個環境好的野外，就可以在自然中禮讚。13世紀的聖徒法蘭西斯（St. Francis），不正是這樣？

有一位神父朋友，幾年前開始在亞洲推動“森林大學”生態福傳。筆者參與過幾次。在紅木森林的雪地裡敬拜主，身心靈受益良多。

幾年來，這個行動在台灣、香港初見成效，現正推往中國。筆者相信，在海外也同樣可行。

重拾美善再起步

有科研人員指出，因爲氣候異常、過度消費、

小C攝

放下

吉鳴



吉鳴攝

女兒的畫，在學區的才藝比賽裡得了第3名。這原本是件高興的事，我卻忿忿不平：鄰居的小孩在作曲組裡拿了第1名，但那孩子是有個作曲家在教的；而我的女兒，可是獨立完成的哪！

頒獎晚會的那一天，女兒穿了往常的紅外套去參加。回家後，我問她：“你看到別人的畫的時候，有什麼感受？”她眨眨眼睛，甜甜地說：“它們給了我許多新的想法。”

話音剛落，我心裡積蓄的不平之氣，一下子全煙消雲散了。我放下了爭競、好勝，心中充滿了對上帝的感激：上帝啊，我雖然不完全，你卻保全了我的女兒。求你讓我繼續為她，也開始為自己禱告吧。

作者現居洛杉磯。

（上接 13 頁）

廢物污染、物種瀕危等問題，地球這顆藍色星球，前景很不樂觀。可筆者心中仍存盼望，因為深知：上帝一直要我們重建天人和諧關係，只要我們能再出發，就有可為。

美國前副總統 Al Gore 如是說：

“我愈來愈相信，要維持世界生態環境平衡，並不只是平衡現代文明對物質的慾望，與有限的資源……更在於如何重建我們的內在平衡……全球環境危機，實是我們的內在危機，也就是‘靈命’的危機。”

我們若要反擊物慾的侵害，就必須採取勇敢、果斷的行動，也就是“不要效法這世界”（Richard J. Foster, *Freedom of Simplicity*，中譯本：《簡樸生活真諦》）。

“你要囑咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠無定的錢財；只要倚靠那厚賜百物給我們享受的上帝。又要囑咐他們行善，在好事上富足……”（《提前》6：17-18）

我喜歡一首以《詩篇》第8篇創作的聖詩

《人算什麼？》，韻律委婉，發人深省：“耶和華我們的主，你的名在地何美！你將榮耀彰顯於天，將榮耀彰顯於天！觀看你所造的天，所擺設月亮星宿……人算什麼，你竟顧念他？你叫他比天使微小一點，卻賜他榮耀冠冕……”

的確，人算不得什麼！微小的我們，經過這地，留下腳印，豈不該尊重創造這地的主，使祂的名仍在這地何其美？

由心做起，與主偕行，生活簡約，美善重拾，這，或許就是實踐環保的起步吧？

編註：讀者亦可參考潘柏滔寫的《21世紀全球人類的挑戰（之四）——溫室效應（Global Warming）》。原載於《舉目》44期，網址：<http://behold.oc.org/?p=3763>。

作者現在北加州 Lawrence Berkeley National Laboratory，從事環境工程與管理工作。有興趣讀者歡迎上作者的網站 www.EternalGreen.org，瀏覽其他環保信息。

在愛裡無懼

| 姜 洋 |

愛的分享

每逢週五，我們夫妻二人都到兒子讀書的小學，和他共進午餐。

很有趣的是，這種時候最高興的是兒子的同學。因為學校規定，家長來學校與孩子共進午餐時，孩子可以邀請 2 名同學一起進餐。

在小孩子的意識中，能應邀與其他同學的家長一同吃午飯，是一種榮譽（honor）。

因此，每次我們到學校，小孩子都爭先恐後，要與我們一起坐。當然，決定權在兒子手中。他通常會選他的好朋友，其他小朋友則只能失望地走開。

經過一段時間，我們瞭解到，有幾個小朋友的家長，從來沒有來過學校。也從未有其他家長邀請這幾個小朋友一同進餐。於是，我們決定利用這個機會，教導兒子分享愛。

按照校方規定，家長與被邀請的同學，在隔開的小間（booth）中吃飯。經過與老師商談，我們獲准使用大桌子。如此一來，我們就可以邀請更多的小朋友。我們特意叮囑兒子，多邀請那些平時比較孤獨的同學。看著孩子們臉上的笑容，我們的心裡也多了一份歡樂和安慰。

分享愛並不難，就看你願不願意。

不要懼怕

晚飯後，我們一家人常常在小區內散步，一同享受夜晚的寧靜。一次，我問同行的幼子：“天黑了，你害怕嗎？”

“不怕。”幼子回答。

“爲什麼呢？”我繼續問道。

“嗯，因爲你在我身邊啊！”

“那麼，我爲什麼不害怕呢？”我試探性地問。

“因爲上帝跟你在一起啊！”幼子毫不猶豫地答。

小孩子的單純，使他們可以毫無保留地信任父母。這種信任，給了他們在黑暗中行走的勇氣。我們何不試著像小孩子那樣，毫無保留地相信我們在天上的父，相信祂的憐憫與恩典，一定能幫助我們走過生活的困境，豐富我們的人生！

一起變老

最近讀到一篇感人的報導。

美國有一對夫妻相濡以沫 62 載，同一天內辭世。就在數月前，85 歲的丈夫與 80 歲的妻子，在慶祝他們結婚 62 週年慶上，丈夫對妻子演唱了《你是我的陽光》。他們的女兒告訴美國福斯新聞網，父親一貫知道如何打動女人的心，但母親是他唯一想打動的那一人；而母親，父親是她親吻的第一個，也是唯一的男人，“他們從未與他人約會”。

讀到這樣生死相隨的美麗愛情，網友紛紛獻上祝福——

網友 A：如果天下的夫婦都能像他們一樣相愛，世界將是多美好！

網友 B：長廝守，靈魂都長在一起了。

網友 C：你不在了，這世界對我就沒了意義。

網友 D：希望有來生，他們仍能在一起。

網友 E：真幸福，相濡以沫一生。

從眾網友的回應中，不難看出人人渴望真摯的愛情。只不過，不是每一個人都學會了愛人，或懂得珍惜別人對自己的愛。如果我們能夠學會愛與被愛，那麼我們也能成爲“一起變老”的一對。

作者來自遼寧，現居美國北卡州，從事腦功能方面的研究。

當殭屍走上街頭

王星然

有一天，地獄擁擠到再也裝不下死人時，他們將會走上街頭……

——電影 Dawn of the Dead

正值美國萬聖節期間，附近的住家社區猶如鬼城，到處掛滿蜘蛛網，有的門上還噴了血印手掌。我有許多鄰居在院子裡，大“曬”他們自己“收藏”的骷髏頭、墓碑、鬼魅、巫婆、掃帚、人體骸骨；學校、辦公室、大賣場則舉行變裝秀，看誰的恐怖打扮最具創意；孩子們提著南瓜桶，挨家挨戶 trick or treat 討糖吃……萬聖節是美國全



民運動，受重視的程度和聖誕節有得一拼。

就在這時候，美國 AMC 電視頻道，開始了第四季的《陰屍路》（The Walking Dead，或譯作《行屍走肉》）劇集。根據 A. C. Nielsen 的統計，2013 年初，《陰屍路》第三季完結篇（Season Finale），以 1,240 萬的收視率，創下美國有線電視史“戲劇影集類”的最高記錄。

《陰屍路》為什麼受歡迎？

《陰屍路》深刻探索人性，蘊含了倫理學和哲學議題，充滿創意，張力十足，常有令人意想不到的劇情發展。過去三季，其導演、編劇實力強大，連 3 次獲奧斯卡提名的 Frank Darabont（導

演了電影《肖申克的救贖》）都招攬來了。

再加上傑出的演員、畫妝、場面調度，《陰屍路》獲金球獎最佳電視影集，以及美國編劇工會獎，並不令人意外。

21 世紀的集體變屍癖

《陰屍路》大受歡迎，並非偶然。分析當代文化，殭屍（zombie）絕對是 21 世紀的媒體新寵。走進電影院，打開電視，或翻開小說、漫畫，殭屍無處不在。

殭屍主題的電子遊戲，儼然自成一類。幾款大受年輕人歡迎的遊戲，都是以對抗殭屍為主題，如 Resident Evil，Judge Dredd vs Zombies，Plants vs Zombies，Zombie Highway，Zombie Gunship 等等。當代對殭屍主題的迷戀，簡直可以用“21 世紀的集體變屍癖”來形容。

不但如此，連神學院都有人開始研究殭屍了。google 一下，你可以找到不少殭屍專書和單篇論文。這些著作，光看標題，就讓人很好奇：《永生的基督與行走的死人》（*The Living Christ and the Walking Dead*，從信仰角度分析《陰屍路》影集），《巴特與神學上的殭屍》（*Karl Barth and Theological Zombie*），《後現代肉身的末世論》（*Eschatology of Postmodern Flesh*），《殭屍電影裡的末世觀及其預言功能》（*Apocalyptic Images and Prophetic Function in Zombie Films*）……

系統神學裡有“神論”、“人論”，容我俏皮地問一句：如果有一天真的發展出“殭屍論”（Zombiology），那會是什麼？

我把“新一代”的殭屍特徵，歸納了一下，給讀者參考：

沒有靈魂的肉體

最近幾部賣座的殭屍電影和電視劇，如：《陰屍路》，暑假引起轟動的《末日 Z 戰》（World War Z），都把殭屍定調為病毒感染、具有強大的傳染性。

殭屍透過噬咬健康、正常的人，把屍毒傳給下一個宿主。整個攻擊過程，血肉模糊，十分駭人。殭屍加上可怕的傳染病疫情，導致人類面臨滅絕的危險，成為好萊塢當前最 IN（流行）的題材。

被噬咬的犧牲者，首先會經歷“死亡”，然後“復活”，變成駭人的殭屍。復活後的殭屍，會猛烈攻擊正常的人類，如此病毒不斷蔓延。殭屍遂成為人類的頭號敵人。

殭屍的規模，已經從小城鎮、小範圍，演變成世界末日的格局。末日戰爭就是人類與殭屍的戰爭。如此，殭屍引進了屬於自己的末世論。Zombie Apocalypse（殭屍啟示錄）成為一個新詞，用來描述這場虛構的末日浩劫。

殭屍無藥可救。一旦變成殭屍，就不可能再變回正常人。殭屍的世界裡沒有救贖。人為求自保，只能毀滅殭屍。

殭屍的故事，很少談及上帝及宗教。面對殭屍，人類必須團結合作，自求多福。殭屍故事裡沒有救主，只有英雄。

殭屍的倫理議題

我一直猶豫，在文章裡，到底要用“它”或是“他（她）”來稱殭屍？

這涉及到一個哲學問題：殭屍到底是不是人？殭屍具有人的肉身，曾經是一個完整的人，有靈魂、有理性、有情感、有意志……但現在只剩下一具殘破的軀殼。而奇特的是，它（他）仍是活的，會呼吸，會走路，需要進食（啃食人肉，特別是新鮮人腦），無比兇殘。

電影《末日 Z 戰》裡，有一段令人震撼的對話——當 WHO（世界衛生組織）的研究員，向男主角 Gerry Lane（聯合國調查專員，由 Brad Pitt 飾演）自述遭遇時，提到自己的妻子被殭屍攻擊，而

後，兒子又被妻子變成的“東西”殺害。他不忍心用“殭屍”來稱呼自己的妻子，然而也不能用“我的妻子”來稱呼。他用“那個東西”來形容，因為“它（她）”早已不是那個朝夕相處、有情有愛的妻子了。

殭屍之所以可怕，是因為殭屍和我們長得太像，又和我們全然不像。殭屍好像一面鏡子，讓我們直視自己未來死亡後，那具腐爛、朽壞的軀體。殭屍之所以令人玩味，因為在像與不像之間，它（他）尖銳地挑戰我們：到底人的本質是什麼？怎樣才配稱為人？

看殭屍的故事，每個人都被逼著問自己：遇見殭屍該不該殺？試想，如果你遇見的殭屍，是一個 5 歲小女孩，手上還拿著洋娃娃，要不要見面就殺？



更進一步，如果撲向你的殭屍是你的父母、妻兒，要不要殺？甚至，如果有那麼一天，你被殭屍噬咬，要不要趁著神智還清楚，選擇自殺，以防自己成為殭屍，到處害人？

對於殭屍，無論是影視的導演、編劇，還是電子遊戲的創作者，他們的道德判斷早有定見：殭屍不是人。儘管有人的肉身和外形，但那不過是沒有靈魂的軀殼。所以，無論是在電影、電視還是電子遊戲中，人類對待殭屍的手段，都是無比殘忍的。在電影《末日 Z 戰》裡，人類把大批殭屍誘入陷阱，然後引爆強力炸彈。這其實是大規模集體屠殺，手段之殘忍，不下於希特勒。人們認為，這些變成殭屍的人已經無藥可救，若存憐憫之心，下一個變成殭屍的就是自己。

這使得所有的殭屍故事都異常血腥、暴力、煽情，挑戰你我感官的極限。因此，我並不鼓勵大家去看殭屍故事。尤其是家有孩童的父母，請特別注意這些影片的暴力程度和分級。

人不只是一團橫肉

神學界近年來，在“人論”的範疇裡，受心理學和精神醫學的影響，一元論（人是一個不可分割的整體）愈來愈受重視。但我想，當極端一元論者或唯物論者面對殭屍時，整個信仰體系大概會崩潰了。因為對其而言，殭屍和人的界限是不應該存在的。特別是從唯物的角度來看，人只是碳水化合物、蛋白質、脂肪和水的組合，人生在機率碰撞下偶然產生的。那麼人何異於殭屍？殭屍啃食人肉，只是因為它（他）需要，就像你我需要吃飯。雖然吃的內容大不相同，卻都是基於生理上的需求。也許殭屍吃人看起來殘忍了些，但不應涉及道德、價值和意義的討論。



引路天使（Guiding Angel）護送人回家，背景的花（dogwood blossom）象徵耶穌基督的被釘十字架。為1890年 Louis Comfort Tiffany（1848–1933）領導的設計團隊 Tiffany Glass & Decorating Company 的作品。現收藏於芝加哥 Navy Pier 的 Smith Museum of Stained Glass Windows。談妮攝。

如果帶著這樣的唯物論的眼鏡，殭屍的故事就變得乏味多了。殭屍之所以能引起廣泛的共鳴，喚起人內心最深層的恐懼，是因為人們仍願相信：在肉身以外，人還有更重要的——說是靈魂也好，精神也好，人性也好，那種作為人不可或缺的那種決定人之所以為人的特質。

人不只是一團橫肉！聖經告訴我們，人是按著上帝的形象創

造的，人應當反映上帝的榮耀，按祂的旨意而生活。這是人的價值、意義和目的。人的身份極其尊貴，和其他受造物有本質上的區別。在血肉之間，我們有靈魂，有理性，有意志，有感情，有道德意識，有愛和被愛的需要，有永恆的觀念，可以認識上帝，與祂建立關係。當人失去了這一切，就不再是人。

也許我們都像殭屍

《羅馬書》3：23 簡潔而震撼地指出了人的處境：“……世人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀。”墮落後的人類，已經失去作為人最寶貴的特質——用生命來榮耀上帝。從這個角度來看，我們都像殭屍，是離棄了生命活水的泉源，不認識上帝的行屍走肉。我們在這世上往來行走，吃喝快樂，犯罪作惡，失去永恆。

然而，“上帝憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，要照亮坐在黑暗中死蔭裡的人，把我們的腳引到平安的路上”（參《路》1：78-79）。我們雖死在罪惡之中，基督卻叫我們再度活過來（參《弗》2：1，2：5，《西》2：13，《羅》8：11）。

耶穌說：“復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活；凡活著信我的人必永遠不死。”（參《約》11：25-26）

殭屍的誕生，必須經歷死亡與復活。死人復活原是值得狂喜的，但復活後成為殭屍，成為一具腐爛、發臭的活屍，卻是駭人的災難。殭屍的世界裡沒有救贖，殭屍沒有重生的機會，殭屍的故事註定是黑色、壓抑、悲觀、絕望的。

上帝卻給信靠祂的人一個滿有榮耀的結局——有一天，死去的信徒不僅要復活，還得到榮耀、不朽壞的身體。“就在一霎時，眨眼之間，號筒末次吹響的時候……死人要復活成為不朽壞的，我們也要改變。這必朽壞的總要變成不朽壞的，這必死的總要變成不死的……感謝上帝，使我們藉著我們的主耶穌基督得勝。”（《林前》15：52-57）。

殭屍的故事不斷提醒我們，基督徒的生命是怎等有盼望，有福氣！

作者任職於密西根州政府 IT 部門，服事重心為 Michigan State University 校園事工。

從方寸世界仰望星空

| 基甸 |

——向新一波留學浪潮傳福音

最近和朋友聊天，大家都不約而同地談到，近年海外的中國留學生越來越多，而且年齡越來越小。國內的朋友說，不知不覺中，身邊已有很多人把孩子送到海外讀書。在美國的朋友也說，明顯感到美國的大學裡，來自中國的孩子越來越多。

今天在微博上看到一張照片：一大群中國孩子，半夜聚集在美國印第安納州的沃爾瑪店門口。原來，時值開學，普度（Purdue）大學的中國新生，集體“血拼”（shopping）生活用品。2012年普度大學有4千多名中國留學生，今年估計更多。

特點低齡化

最近有新聞說，因為大批中國留學生湧入紐約上州的大學城，小鎮的商店裡，因此專門增加了中國食品。上個月我回美南小城的母校，發現中國留學生比20年前我讀書的時候多了很多。光是本科生，就比當年所有的中國學生、學者總和還多。如今，似乎隨便一個美國大學，都有數以百計到千計的中國留學生。

我在網上看到的統計數據，也佐證了這新留學浪潮。從2008年的16萬，到2012年的41萬。海外的中國留學生人數，平

均每年增加6萬。2012年，在美國大學就讀的中國留學生，有將近20萬人（圖1，註1）。2010年代這一波留學新浪潮，顯著的特點，是低齡化：2012年在中學就讀的中國小留學生，有24,000人，而相較2010年，僅有6,000多人，2006年還不到100人（註2）。

中國父母和學生對國內教育體制的失望和厭倦，是留學生人數增加、低齡化的一個主要原因。家長普遍抱怨：“孩子在中國太累了！”2010年，近1百萬考生放棄高考，其中打算出國留學的，佔21%。

2012年4月，中國青少年研究中心發佈的調查結果顯示，70%的中國高中生對出國留學感興趣，80%的中國父母贊成孩子出國留學。

有經濟條件把孩子送出國讀書的家庭，也越來越多。另一方面，歐美國家近年經濟不景氣，學校也希望通過擴大招國際留學生來創收。

新舊的不同

中國學生到歐美國家留學的上一波浪潮，是在1980、1990年代。我就是那個年代出國留學

的。今天湧出國門的中國留學生，跟二、三十年前我們那一代，有顯著的不同。我們大多數是到海外讀理工科專業的碩、博士研究生，多數有獎學金、助研金，或助教工資，而且學校免除學費。只有少數學生需要在餐館等地方打工，才能維持生活。

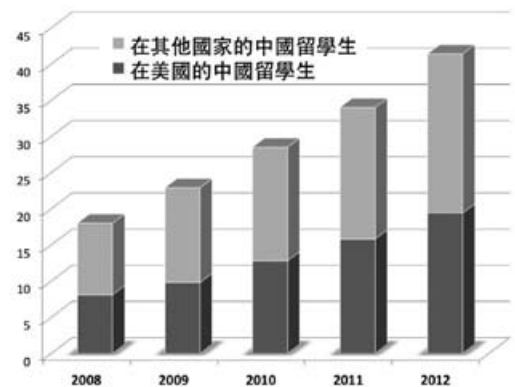


圖1、2008-2012年中國留學生人數統計

大多數留學生都已經結婚，甚至有了孩子。剛到海外的時候，基本上都是一無所有，購物需要搭朋友的車，傢俱是朋友幫忙撿來的。

那一代的人，經歷過貧苦，大多吃苦耐勞、節儉勤奮、憂國憂民，相信個人奮鬥、科學至上。

今天新一代的留學生，多是單身，從小在相對優裕的環境中長大。他們留學海外不菲的學費

和生活費，基本由家裡提供。租高檔公寓、買房、買新車，甚至開豪華跑車的，都不罕見。他們所學的專業，也不局限於理工科。除了最熱門的商科，人文、藝術、音樂等科系都有。

跟其他條件優越的中國 90 後一樣，他們大多時尚、大方、自由、率直、聰明、有主見，喜歡用智能手機。同時，可能比較自我中心、自戀、頹廢、情緒易變、不愛跟人交往、更多地受後現代思想的影響……

這些年輕的留學生，給海外華人教會帶來新的挑戰和機遇。當年我們那一代的留學生，物質比較貧乏。很多人一到海外，就受到華人教會的關懷和幫助，被基督徒帶到查經班或教會小組，並且留下來，最終信主。我就是這樣。

從“仇恨文化”走出來的我們，本來相信“世界上沒有無緣無故的愛”，卻經歷了基督徒真誠的愛。我們起初無法理解，但隨後深深感動，因而開始仰慕基督信仰，願意深入瞭解。

今天新一代留學生，在物質上優越得多，未必需要教會為他們撿舊家具，或每個週末用車載他們去買菜、購物。查經班或教會小組免費提供的中國飯菜，也許能吸引他們來參加一、兩次的迎新活動或查經聚會，但很快他們就可能因為學業忙，或者週末有更好玩的活動，而不願意再來了。

我們那一代的留學生，會跟基督徒爭論無神論和有神論、進化論和創造論，對真理有認真的

追求。基督徒拿來的《海外校園》雜誌，我們會認真讀，而且非常喜歡。一方面是因為《海外校園》確實好，另一方面是因為當時能讀到的中文報刊、雜誌很少。

今天新一代的留學生，也許會說“有信仰很好，我覺得所有宗教都是勸人為善的”，但不認為自己需要信仰，也不認為有什麼絕對的真理。他們都有電腦和智能手機，可以隨時上網看海量的中文信息，跟地球另一邊的親友聯繫，也習慣於在手機上刷屏閱讀或欣賞多媒體內容，未必會讀基督徒贈送的福音紙刊……

難怪很多海外華人基督徒，在驚嘆新留學浪潮來勢之猛的同時，也感覺到不知如何向這些年輕學子傳福音。

兩代共通點

其實每一代人都有各自的特點。雖然每一代人接受福音的障礙不同，但每一代人都一樣需要福音。

新一代的留學生，在年齡還小的時候就離家出國，離開父母的保護，到完全陌生的海外求學，精神壓力很大。他們雖然有智能手機、平板電腦等“玩具”，但仍然會感到孤單、焦慮和空虛。他們對未來、對人生同樣迷茫，對終極價值與意義，同樣有渴望與追尋。基督徒所唱的“人們需要主”，新一代留學生也不例外。

現今的小留學生，將是中國二、三十年後的社會中堅。如果他們能認識上帝、找到信仰，對中國的未來有難以估量的影響。今天海外華人基督徒，願意花費

數千美元，犧牲數週的假期，到遙遠的異文化地區“短宣”，那麼，對本地就能接觸到的大批中國未來的棟樑，怎能反而無動於衷？怎能錯過這寶貴的“現今的機會”（參《斯》4：14）？

向新一代留學生傳福音，是我們的義務和責任，結果則在上帝的掌管之中。學生接受主不是靠我們的能力，而是“福音本是上帝的大能”（參《羅》1：16）。90 後的年輕人，同樣有掙扎和對愛的需要。當基督徒真誠地跟他們交朋友、用愛心去關懷他們（而不是為“傳教”和他們交往，流露出功利主義的味道），他們同樣能感受、會思考。基督徒可以一如既往地以生命影響生命，用上帝的愛溫暖人心，進而幫助他們認識信仰、走向上帝。

善用新媒體

福音真理的核心恆古不變，但傳福音的工具應該與時俱進，



岑嘉輝 攝



原則，製作高品質的內容，同時借助新媒體向年輕人傳播，能更好地幫助年輕朋友追尋真理，更好地服事有心向新一代留學生傳福音的華人教會，為教會提供優質的傳福音資源。

談妮 攝

“向什麼樣的人，我就作什麼樣的人”（參《林前》9：22）。

社會化媒體和智能手機等新技術，已經非常普及，深刻影響了大眾的生活方式。對於90後，這更是生活中不可或缺、理所當然的一部分。這些新技術，為人與人之間的交流、信息的傳播，帶來了便捷。注重關係和生命影響的基督徒，應該積極擁抱、盡力善用這些新技術，向90後見證上帝的愛。

筆者參與的[海外校園機構]（OC）福音事工，近年從紙媒向網絡和新媒體轉型，也正是為了回應時代的需要。無論是生動多彩、有聲有色的OC電刊，還是“手機掃一掃，好文天天到”的OC微信平臺，都能把福音見證用更生動、更符合現今年輕人閱讀習慣的形式，傳送到手機或電腦上，讓讀者在喜聞樂見中潛移默化，讓“低頭族”在掌中方寸世界裡，仰望星空。

我們相信，如果堅持“動之以情、曉之以理、喚之以靈”的

20年來，一批又一批的中國留學生，因為基督徒送給他們的一期又一期的《海外校園》雜誌，而認識真理、走向上帝。他們當中的許多人，如今已經成為華人教會的領袖和中堅。今天面對新一波的年輕留學生，我們盼望華人教會的弟兄姐妹，也能把OC電刊和OC微信平臺推薦給他們，用這樣的方式向他們傳福音。

轉發一封郵件、一條微博給你所關心的年輕留學生，或者拿出一個二維碼，讓他或她用手機掃一掃，對基督徒來說只是舉手之勞，對年輕的朋友來說也很容易接受，但福音的種子，也許就此在一個心靈中種下，聖靈的工作就有了一個切入點。能以這麼方便的方式向新一代留學生傳福音，何樂不為？

小小祈願

不久前的一個禮拜天，我去美國首府華盛頓的機場，接了一個中國新生，送他到租住的公寓。公寓條件非常不錯，還有西裝革

履的禮賓服務員恭候房客、提供服務。我們等著拿鑰匙時，看到一撥又一撥的房客找服務員辦事或走過，而這些房客全是中國留學生。

公寓大堂裡有一份免費中文報紙，上面有很多中國餐館和超市的廣告，這報紙卻是某某功辦的。我坐在大堂裡默默禱告，希望有一天，這樣的留學生公寓裡，擺的是傳基督信仰的《海外校園》，或者是OC新媒體的二維碼卡片（圖2）。更巴不得這些中國留學生的手機上，都有談信仰的OC微信平臺，電腦上都有傳福音的OC電刊。

年輕的留學生需要主，若我們不去關愛他們的靈魂，不去告訴他們與上帝和好的消息，還有誰會去呢？這是我小小的感動和祈願。

親愛的弟兄姐妹，但願你也有這樣的感動和負擔，把上帝的愛傳給新一代的留學生。 ◆

註：

1. 資料來源：中國教育部發佈的統計數據，及美國《門戶開放報告》公佈的統計數據。
2. 資料來源：《中國周刊》2013年第5期《未成年人出國調查》，新東方《2013年中國留學生白皮書》。

作者來自四川，現為[海外校園機構]同工。



圖2、OC 微信平臺二維碼

另一條幸福路

希雅

在 H 市市郊的大學城，我採訪了 W。

在 W 租來的兩室一廳裡，放著一張沙發，一張餐桌，幾個凳子，和角落零星的玩具。因為傢俱很少，屋裡顯得有些空落。看起來很年輕的 W，是 2 個男孩的爸爸。老大上小學，老二上幼兒園。

W 和妻 S 都是本地人，畢業於本市知名的師範大學。在 2005 年畢業前夕，這對年輕的戀人躊躇了——是像大多數師範生一樣，理所當然地成為中學教師？還是聽從內心那個聲音，走另外一條道路？

此心已定

S 成長於基督徒家庭。但直到在校園裡，遇到了其他基督徒，與他們開始一起後，S 才確認了自己的基督徒身份，並和男友 W 分享基督信仰。

“帝國主義的侵華工具”、“無能者的心理寄託”，這些標籤化用語，是 W 最初對基督教的想法。不過，為了不拂女朋友的好意，他還是去參加了聚會。

“那裡是我最開始接觸信仰的地方。我開始認真思考人生的意義、存在的價值，最終成為一個基督徒，生命完全不一樣。”“那裡”是哪裡？就是 S

和 W 參加的校園團契。

臨近畢業，兩人奔波找工作。一兩個月下來，一無所獲。出了什麼問題？在為工作憂慮的同時，兩個年輕人清楚地知道，他們心靈深處另有牽掛：“從前，我們只想找一份好工作，按著家長、社會對我們的期待去生活。然而現在我們知道，我們不是為這些而活。我們記掛著校園團契的需要。”

他們放慢了找工作的腳步。禱告、安靜、討論、諮詢……兩人先後得到確據——服事校園團契，這是上帝對他們的呼召！

不久，他們竟收到了中學遲遲發來的聘用書。“呵呵，這至少證明我們並不是那麼差！”但成為校園團契的同工，此心已定，此志已決！

結婚懷孕

為了讓父母放心，也是給幾年的戀愛長跑劃上一個圓滿的句號，一畢業，他們就準備結婚。婚禮辦得簡單而有意義，租房，不設宴，婚禮上作見證……雙方的父母因此受了感動和安慰！

既然已經組建了小家庭，父母對於他們的“工作”，就沒有過多干涉。當然，父母還是擔心。

婚後，兩人搬到了有 7、

8 所有名的大學的城郊。他們成為校園團契的同工，建立、服事大學生團契。他們已婚的身份，讓校園團契中的學生看到了，明白上帝不僅是活在當下的大學生生活中，也將活在他們將來的家庭中！

意外的是，這對躊躇滿志的小夫妻，很快就見識了上帝的幽默——S 懷孕了！要知道，和先生 W 的溫和、斯文相比，S 雷厲風行，行動力非常強！她渴望為上帝大幹一場……

她問上帝為什麼：“我不是要來服事你嗎？”上帝沒有回答她。

挑戰多多

W 除了有初為人父的緊張，在服事上也面臨著許多挑戰。

團契的大部分成員，來自基督徒家庭。他們接觸過信仰，有些還認為自己對信仰相當理解——這種自以為是的“理解”，

李娜 攝

是最大的問題！另外一些學生，他們對信仰感興趣，“慕名”而來，但都帶著各種各樣的問題。

W 以及同工從零開始，逐步帶領著這些學生認識上帝。學生往往一開始對信仰很感興趣，但要真正委身信仰，卻得花上整個大學的時間，甚至直到畢業也不見得願意。陪伴、協談、一起吃飯、隨時關懷……最挑戰團契同工的，是耐心與持久的愛心。

團契成員從一開始的 80 後，到近幾年一律的 90 後，W 感到涇渭分明的變化：

“我比較理解我們這一代 80 後，我們的思維傾向實證主義。而 90 後的相對主義，讓我一開始很不能理解。他們覺得，基督教信仰挺好的，但是其他宗教也不錯啊！大家可以和平共處嘛！他們的思維是跳躍性的，他們的信息量很大，但很難專注。”

挑戰不僅止於此！90 後所關注的流行文化，對於 W 和同工們來講，都是陌生的。他們經歷了一段“惶恐”期。

但通過和 90 後的交往，他們最終發現，90 後也沒有那麼“可怕”！

“渴望被認可，渴望有價值，渴望愛，渴望被理解”，這就是 90 後。上帝的話語，不僅可以帶領當年的 80 後，也可以回應今日的 90 後、00 後。只是，同工們帶領的形式，必須改變。

同工們開始進行各種調整。比如，邀請 90 後來共同組織活動。果然，90 後更瞭解同齡的同伴需要什麼。

作為團契的負責同工，除了

學生年輕化趨勢，W 面對的另一大挑戰，是同工生命的不成熟。團契同工常有的年輕人問題，如驕傲、衝動、屬靈品格幼稚等，給團隊帶來很大傷害。

W 自己也有過這些問題：在 2007 年 8 月，W 被選為團隊帶領同工。“那時，我很想證明自己，很想把這個角色做好，所以我很在意別人的看法。很多事情，我都是做給人看的，背後隱藏著驕傲、虛偽、控制……一開始還好，慢慢就感覺服事不下去了。我開始學習放鬆、反省，接納別人的挑戰和失敗。直到現在，還在調整的過程中。”

另有途徑

對於 S 來說，她的成長途徑卻不同。團隊鼓勵母親在家中撫養孩子，她雖然內心充滿挫敗感，卻得學習順服，到最後甘心接受。她發現，她最需要的是上帝，而不是完美的事奉，更不能讓事奉成為她的裝飾。

她開始“慢”下來。“不做事情”，讓她與上帝的關係變得更真實。

而更大的“驚喜”，還在後頭！等他們的老大預備上幼兒園，S 可以重新事奉時，她又懷孕了！夫妻倆真是很糾結。

老大出生後，有相當長一段時間，他們的家庭經濟狀況都是“月光”（每月花光）。而此時又面臨迎接第二個孩子！好在他們的經歷告訴他們：當定睛在“上帝的供應”上，而不是“自己的需要”上。

S 父親去世後，作為獨生女

的她，因為母親和父親已在多年前離婚，她不得不扛起照顧爺爺、奶奶的責任。她把父親的老房子賣掉，在大學城附近買了一個房子，給爺爺、奶奶住。沒想到很快房價就漲了很多。而且因為這房子，也解決了老大的幼兒園問題（房產證能就近入學，編註）——不得不說，上帝用自己的方式供應了他們。他們雖然“臨界”，卻從未缺乏！

2 個男孩也因父母的榜樣，不僅乖巧可愛，而且很懂事。“如果當年我們沒有做這樣的選擇，我們現在也許和大多數同學一樣，有一個穩定的教師職位，過上中產階級的生活，有房，有車。上帝卻引我們走了另外一條路。我們從來不後悔，因為這路上充滿祝福。我們的父母也看到了上帝的恩典。他們從擔憂，到如今因為我們兩個可愛的孩子，而得安慰，並不得不承認，我們所信賴的上帝，是真實的！”

喜聽近況

學生來了，又離開了，這就是學生團契。W 說，他最高興的，是聽到畢業的學生的近況。有人傳來結婚的喜訊，邀請他們參加婚禮；有人參與宣教，和他們分享服事異象；更有人透過教會服事，一邊工作，一邊成長，還時常打來電話問候他們。

“學生團契只是他們人生的一站……也許 N 年後，他們會認識到，這一站在他們人生中，真的很重要。” ◆

作者現居中國，從事文字工作。

發言？不發言？

| 冬青 |

我參加的主日查經聚會，帶領者每次都會提出一些開放式問題，請弟兄姊妹討論，就是根據剛剛查考過的經文，請大家思考如何將其與生活實際相結合，基本上沒有統一的答案。比如，查過大衛犯罪的經文後，思考“信徒在平時的生活中如何警醒？”

我發現，參與討論的，往往是教會的同工。雖然帶領者常常呼籲大家參與討論，但積極響應的平信徒寥寥無幾。聽說某華人教會，每逢此時便採取“轉筆”的方式，筆尖指向誰，誰就必須發言。

爲什麼一般弟兄姊妹不願意參加此類討論呢？我作爲信主十多年的“資深”平信徒，談談自己的看法及經歷的掙扎。

我的經歷大致可分爲幾個階段：從最初的沉默到開始發言；從開始發言到發言即開炮；從發言即開炮到再次閉口不言；從閉口不言到甘心傾聽，並積極、謹慎發言。

從最初的沉默，到開始發言

我最初不願意參加查經討論，覺得參加聚會是要受牧養。講聖經、參與討論，應該是同工們的事情，平信徒沒有資格東講西講。於是作“謙卑”狀，基本不發言。

隨著學習，我開始明白，信徒都是“被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬上帝的子民，都要宣揚那召我們出黑暗入奇妙光明者的美德”（參《彼前》2：9）。

雖然我自卑，覺得自己的表達能力不夠好，也常常懷疑自己是不是肢體中的那個爛尾，說話未必對別人有幫助，但想到聖經話語必須遵行，恐怕聚會中不發言，上帝不喜悅，再加上和教會弟兄姊妹逐漸熟稔……我開始打破沉默，對一些問題發表自己的看法。

從開始發言，到發言即開炮

我所在教會的大部分弟兄姊妹，或多或少都有些神學背景，大家常常各抒己見，沒有統一的想法。

沒有受過系統神學訓練、自認爲超宗派的我，認爲信仰的核心就是信心和恩典，很反對強調行爲和律法。每當我聽到強調做法或行爲，卻沒有提到信心和恩典時，都會提出質疑。當其他弟兄姊妹發言時，我也不注意傾聽，只想著自己該如何措辭，如何反駁。

當其他弟兄姊妹聽了我的觀點，提出不同的意見時，我就會再反駁……於是，往往一開始討

論，我就像一個炮筒，發射砲彈般地發表看法。

從發言即開炮，到再次閉口不言

其實每次發生爭論後，我都後悔不已：“怎麼我講話如此沒有愛？沒看到自己眼中的樑木嗎？剛才如果閉嘴就好了……”然而同時我又覺得冤枉，“明明我說的是真理！對方是錯誤的嘛！大家怎麼就沒認識到呢？”

在參與討論時，我一方面小心翼翼，生怕自己講錯話、成爲笑柄，另一方面非常希望自己的發言能帶給弟兄姊妹幫助。結果顧慮太多，一發表看法就緊張，有時說話都是帶著顫音。

漸漸，我對討論產生了恐懼。

於是在聚會中，除每人必做的禱告及唱讚美詩之外，我選擇噤聲，還找到一個藉口：“愚昧人若靜默不言，也可算爲智慧”（《箴》17：28）。其實，我心裡對不同的見解仍有論斷，只是爲了不傷害別人和自己，把想法強壓下去而已。

從閉口不言到甘心傾聽，並積極、謹慎發言

我沒有在自我保護的套子中呆很久。就像雅比斯禱告的那樣，上帝擴張了我的境界（參《代上》4：10）。我對上帝的認識、對自



談妮 攝

己的看法、對弟兄姊妹的愛，都有長進，因而重新參加討論。

借用《舉目》60期《恩惠與真理中》中引用的一句話：“在重要的教條上一致；在次要的教條上，給人自由；在一切事上，用愛心對待。”

在重要的教條上一致

雖然弟兄姊妹對問題的看法可能不一致，但都有著對上帝相同的信靠。“身體只有一個，聖靈只有一個，正如你們蒙召同有一個指望。一主，一信，一洗，一上帝，就是眾人的父，超乎眾人之上，貫乎眾人之中，也住在眾人之內。我們各人蒙恩，都是照基督所量給各人的恩賜。”（《弗》4：4-7）

我豁然明白：其實在重要的教義上，大家是合一的。只是由於語言表達的有限性，我們不可能在很短的時間內，表達出自己所有的基本神學觀點（這也沒有必要）。

在次要的教條上給人自由

這句話是給所有信徒的。在討論中，給弟兄姊妹自由，自己也得自由。每個人的成長經歷、家庭背景、教育程度等等千差萬

別，對問題的看法一定會刻上自己專有的烙印。雖然每個人生命改變的形式不同，但最終都歸至十字架的救恩。

當我認識到這一點，就能夠耐心傾聽別人的發言。在傾聽時，自己的“境界”也擴展了。原來上帝使用的具體手段好多啊！上帝對每個人的方式可以完全不同啊！上帝真奇妙！

在一切事上，用愛心對待

傾聽弟兄姊妹的發言，可以看到上帝奇妙的工作，也可以瞭解別人的神學觀點。當我有不同看法，卻不知道是否屬於“重要教條”時，我就傾聽，不隨便發言。如果是我感興趣的問題，我會在聚會後，找書查考一下，開闊眼界。

對自己有把握的問題，我也不再自以為義地回答，或者火藥味十足地質疑、糾正他人，而是“在這個問題上，上帝那麼清楚地讓我知道或經歷了，我要分享上帝的恩典”。發言的原因，不再是怕上帝不喜悅，而是因為愛上帝。

偶爾不免又說話帶火藥味。我會立刻仰望上帝，並知道因耶穌我已得赦免。上帝也使我話語越來越溫柔。有時我覺得表達可能傷害了弟兄姊妹，就真誠溝通。弟兄姊妹也多能理解並原諒我。

作為平信徒，有人來指出我的錯誤、糾正我的看法，在所難免。有一些指正切中要害，讓我受益匪淺；有一些指正引發了我更加深入的思考，釐清了我的思

路，反倒堅固了我本來的想法，也是好事一樁。

還有一些指正，我並不認可，但我知道那是弟兄姊妹的良苦用心。如果那是帶領者的意見，我願意放下自己的觀點，因為“你們要依從那些引導你們的，且要順服；因他們為你們的靈魂時刻警醒，好像那將來交帳的人。你們要使他們交的時候有快樂，不致憂愁；若憂愁就與你們無益了”（《來》13：17）。上帝把為我們靈魂警醒的責任與權柄，交給了教會的帶領者。我們可以為不同禱告，但不可以因為不同就不順服。

以寬容和愛，接納他們

我所在的家庭教會，沒有給帶領者清楚的名分，比如牧師、長老、執事等。大家都是稱呼名字。雖然心裡清楚誰是帶領者、誰是同工，但在客觀上造成了信徒對牧長不夠尊重。帶領者、同工在真理問題上指導弟兄姊妹時，也有些許顧慮。

帶領的弟兄姊妹，自身也處於成長的過程。他們不是天生完美的，需要大家以寬容的心為他們禱告，憑愛心接納他們的服事。如果我們能做到，那麼查經討論時，就會受益更多，生命更加成長。

這幾個階段使我更看到上帝的恩典。唯有仰望上帝，在參與查經討論時，才能收放自如，既成為自己的益處，也成為別人的益處。 ◆

作者現居上海。

超越改革宗

| 恩霖 |

——對《唯獨改革宗——一封困擾的讀者來信》 和 4 位牧者文章的回應

改革宗神學和改革宗教會進入中國教會之後，引起了一定程度的爭議和困擾。《唯獨改革宗——一封困擾的讀者來信》（《舉目》59期）就真實反映了此現象。筆者對此有以下的補充：

一、中國教會需要改革宗神學

改革宗神學源於加爾文神學。加爾文神學是對 16 世紀宗教改革神學思想的系統總結。對後世的神學、教會和社會，有深遠、積極的影響。

加爾文神學的一些觀念，例如上帝的主權和掌管、唯獨恩典、上帝的揀選、榮耀上帝等等，直接或間接地影響了基督徒對上帝的認識和生活實踐。可以說，今天所有的基督徒，無論是否認同改革宗神學，是否屬於改革宗教會，都從加爾文神學獲益。

基督徒結合自己的教會傳統和生活實踐，系統整理自己對上帝和聖經真理的認識，即會形成自己的一套神學觀念。神學會影響生命和生活——無論當事人是否意識到這一點。

健全的神學是敬虔生命與生活的必要條件，也幫助人遠離異端。過去，中國傳統教會輕視神學的教導和訓練，導致在真理教導和生活應用上出現偏差和混

亂，也容易被極端思潮衝擊，被異端派別擄去。現在開始重視神學，是對過去偏差的糾正。

在眾多的正統神學中，為什麼只有改革宗神學在中國教會流行呢？筆者認為原因有以下幾個：

第一，改革宗神學有顯著的特色和優點。特別是作為其基礎的加爾文神學，高舉聖經真理，精神敬虔、莊嚴，內容全面、平衡，體系宏大、嚴整，思維深刻、縝密，論述簡練、清晰。

第二，在中國教會缺乏系統的神學教導、也缺乏與其他正統神學對比、選擇的情況下，海外改革宗教牧者率先培訓、推廣改革宗神學，改革宗因而具有“先入為主”的優勢。不過，隨著時間推移，中國教會會更多瞭解普世教會其他偉大的傳統，如路德神學、衛斯理神學、各類靈修神學等，形成各種神學互相交流、互相比較、互相補充、取長補短的局面，目前改革宗神學一枝獨秀的狀況會逐步改變。

二、學習加爾文神學的包容和寬廣

加爾文敏銳地體察到宗教改革的時代需要，完成了《基督教要義》等著作，形成加爾文神學，以糾正天主教錯誤教義，歸回早

期教會的純正信仰。

儘管加爾文神學是歷史的產物，但歷經 400 多年，一直保持強大的生命力，主要在於它不僅堅守聖經真理，而且內容非常包容和寬廣。加爾文神學不是憑空獨創出來的神學體系，而是繼承教會傳統，綜合並發展了前人和同時代的神學思想，在方法上吸收了人類文化的優秀成果而產生的。

加爾文不但有堅定的信仰立場，堅守聖經權威，認真研讀聖經，而且是一位神學思想的集大成者——

加爾文繼承了源遠流長的神學傳統，包括早期教父，特別是奧古斯丁的思想。例如被誤認為是加爾文神學主要特徵的預定論，即來自奧古斯丁。他還繼承了中世紀天主教神學家阿奎那，和奧古斯丁修會的思想方法，以及法國的早期宗教改革思想。

加爾文也吸收同時代其他宗派的神學思想，例如路德的思想。另一位路德宗神學家墨蘭頓，對他的影響更大。墨蘭頓的著作《教義要點》的神學結構和方法論，深刻影響了《基督教要義》的寫作。

加爾文更從其他的改教家處受益，包括慈運理、布塞爾、法



意義的爭論和爭鬥。這種爭論和爭鬥不造就自己和別人，不造就教會，也不造就神學本身，只能使基督徒失去愛心與合一的見證。

每種正統神學都是普世教會偉大傳統的一部分，體現著上帝的啓示與作為，各有長處。

Andrew Wang 攝

雷爾，及布靈格等。

加爾文還吸收了同時期的文化成果，追求簡潔、清晰的方法論，和人文主義修辭學，使其思想容易被傳播和接受（註1）。

加爾文很少進行沒有意義的神學爭論、糾纏於非基本真理的問題。和路德一樣，他沒有建立宗派的想法。儘管他知道，自己和路德在神學觀點上存在差異，卻公開表示尊敬路德：“如果路德說我是魔鬼，我照樣認為他是上帝的優秀僕人。”

他希望當時的教會能夠聯合，共同抵制天主教的錯誤。他也認為自己的思想仍然需要發展。因此，筆者有理由相信，如果加爾文活到今天，他會不斷完善改革宗神學，而不是固步自封。他會認真瞭解、反思當代文化，洞察教會的處境和時代需要，繼承改教之後各宗派的優良傳統，吸收各種正統神學的精髓，甚至學習天主教靈修神學、社會訓導的長處！

隨著各種神學進入中國教會，我們要學習加爾文海納百川的博大胸懷和開闊視野，避免在次要和枝節神學問題上，進行無

意義的爭論和爭鬥。當代改革宗神學家和牧者傅瑞姆指出，上帝不會把所有真理都賜給一個宗派，也不會讓一個宗派毫無謬誤。因此，我們必須保持謙卑、開放的心態——謙卑就是承認我們自身的局限性，開放就是願意向別的宗派學習（註2）。

目前中國教會還處在神學系統培訓的入門階段，尚不能對各種神學融會貫通、取長補短。所以，只學習一種神學作為起點，可能更合適。然而，我們對其他神學思想，不要持輕視、排斥的態度，而要力求早日相容並蓄、吸收其精華。

我們更不能輕視、拋棄中國教會原來純樸而優秀的傳統，如，重視上帝的話語、重視靈修、重視聖靈引導、超越宗派、為堅守信仰不惜一切代價等。這是無數西方傳教士和中國基督徒流血、流汗、流淚，積累出來的珍貴遺產，反映了上帝的奇妙作為，也是未來中國教會綿延不絕、生生不息的源泉。

上帝的工作不只局限在教會以內，也在教會之外。在普世文化和中國傳統文化中，包含著祂

的一般啓示。因此，我們不要簡單地輕視、排斥普世文化，包括中國傳統文化，而要坦誠對話、交流，使永恆的聖經真理光照中國文化，找到結合點，以中國文化特有的形式向中國人傳達，中國人就更容易接受。

總之，堅守聖經權威，繼承中國教會自身優秀傳統，全面吸收普世教會的傳統和神學思想精髓，與普世文化特別是中國文化結合，最終形成中國教會自己的神學。這正是當年加爾文神學形成的方式。筆者相信，這也是中國教會未來的神學建設的大方向。

三、正確看待改革宗神學的作用

只有聖經是上帝的默示，是完備、無謬的真理。所有正統的神學都只是反映了部分合乎聖經的真理。神學也是歷史的產物，有些思想觀念僅僅適合某個時代處境。因此，所有的神學，包括改革宗神學，都需要不斷發展和完善，以逐漸接近聖經真理。

改革宗神學發展到今天，已經與最初的加爾文神學有一定差別。在改革宗神學體系內部，也存在不同支派，有不同觀點的爭鳴。

因此，我們要以聖經真理為標準，光照神學，而不是反過來，把聖經僅僅作為神學的佐證。任何神學都只是幫助我們認識真理，是通往真理的途徑，而不是完全真理本身。

改革宗神學強調唯獨聖經，意思是只有聖經是我們生命和教會建造的根基和準則，也是檢驗

信仰與生活的唯一準則。改革宗神學本身，並不是衡量“歸正”的標準。傅瑞姆強調：“我認為，改革宗傳統加上改革宗信條，當作衡量正統與否的標準，是完全錯誤的。”（同註2）我們要正確看待改革宗神學的作用，學習神學時，要吸收合乎聖經真理、具有永恆價值的內容，淡化歷史階段性的觀念，丟棄錯誤和極端的思想。

此外，神學訓練只是生命敬虔操練的一部分，需要和禱告、默想、關懷探訪等互相配搭、互相促進，才能內化生命，應用於生活，促進信心、愛心和盼望。

如果只是片面強調神學訓練，完全依靠理性、邏輯，人只能得到表面知識，卻誤認為已經掌握了真理。這可能導致人在次要、枝節問題上，僅憑著為真道竭力爭辯的熱心，無情地批評、攻擊其他觀點，從負面印證“知識是叫人自高自大，唯有愛心能造就人”（參《林前》8：1）。

四、改革宗神學需要完善

任何神學都有缺點和不足，改革宗神學也不例外。比較明顯的錯誤，是在發展過程中，出現過極端加爾文主義思潮，給教會帶來不小的危害。近年來，國外一些德高望重的牧者，謙卑、誠懇地反省了改革宗神學和改革宗教會的缺點和不足。我們當引以為戒。

神學家巴刻深受改革宗神學影響。然而他指出，阿米念主義確實存在錯誤，但這種錯誤其實是對當時改革宗教會過分強調預

定論的反彈：“我們一定要承認，承認自己是加爾文主義者的人，要對其他人走阿米念主義的道路負上一部分的責任。這在17、18世紀和從那時至今都是如此。我們已經看到了，阿米念主義是一種反應——看來不容否認的就是，生出它來的一個因素，就是加爾文主義神學的狹隘性。這狹隘性就像溫庫珀所定義的那樣：‘任何部分的真理，被提升到完全真理的地位，或者任何對神學一部分過分的強調，忽略其他的強調之處。’”（註3）

這種“神學的狹隘性”，本質上是人的狹隘性。一些加爾文主義者把只反映部分真理的改革宗神學，提升到了與聖經等同的完全真理地位。或者，沒有系統理解和把握改革宗神學，片面、過度地強調自己喜歡、熟悉的部分，卻忽略了其他重要內容。

改革宗神學家約翰·米勒，特別批評改革宗長老教會的教會標誌——聖道、聖禮和紀律——中缺了基督的大愛（註4）。傅瑞姆指出，與其他宗派相比，改革宗教會有10項弱點：

缺乏傳福音熱情。門徒訓練不足。只接觸社會中上層人群。沒有真正關心社會問題。過於強調理性，忽視意志情感。敬拜有缺陷。培養牧者太重視學術，忽視品格。內部容易為教義起紛爭。缺乏教牧關懷。重視兒童的要理學習，忽視了對聖經本身的學習（同註2）。

他強調：“生命的中心不應當放在宗派和傳統上，而是應當放在基督和聖經上。應當深深地



談妮 攝

感受到改革宗沙文主義的錯謬，這種沙文主義竭力所追求的就是保持改革宗基督教的特色，不願意接受教會其他支派的影響。”

米勒和傅瑞姆反省的，是改革宗教會的生活實踐問題。這些問題，同時反映出改革宗教會在神學觀念上存在局限、偏差甚至謬誤。因此，我們需要查找、分析並糾正這些錯誤，發展、完善改革宗神學，真正發揮引人歸正的作用。

上述問題已經不同程度地影響了中國的教會和信徒。我們在學習改革宗神學和改革宗教會時，需要加以分辨和識別。在學習其優點和長處時，不要引進這些缺點。

五、謹慎用改革宗改造教會

近年來，不僅改革宗神學開始流行，改革宗教會也紛紛設立。有些改革宗教會有美好的見證，

但帶來的困擾也不少。筆者贊同學習改革宗神學，歡迎接受改革宗神學的信徒在教會服事，根據改革宗神學的架構和方法，教導聖經真理，但筆者也主張，在教會中不要過於強調改革宗神學，更不要輕易用改革宗神學和教會傳統，來改造原來的教會。

（一）用改革宗改造教會的條件不足

歐洲改革宗教會各支流，都是宗教改革歷史條件下的產物，是一些基督徒脫離了教義錯誤的天主教會之後建立的，屬於有益的教會分裂。之後，又通過母會的移民或傳教士，在世界各地從無到有建立起改革宗教會。然而極少有接收、改造另一個信仰正統的宗派、教會的情況。改革宗先賢對其他宗派、教會的神學和傳統，有容忍、接納的態度。

中國接受改革宗神學的信徒，要建立改革宗教會，一種可能的方式是脫離原來教會、另起爐灶。不過，他們脫離教會的理由並不充分，因為他們原來大都屬於真理正確的教會。因此，這種情況不屬於“有益的教會分裂”。若非和平離開，則更造成有害的教會分裂。

另一種方式，是目前流行的方式，即更換宗派——把原來信仰正統的教會，改造成改革宗教會。這種方式容易遭到堅持原來傳統的信徒的抵制，造成內部的紛爭。當然，如果接受改革宗神學的牧者、同工，原來就在教會掌握權柄，處於強勢地位，那麼推行自己的路線就相對容易，紛爭會少些。不過仍然存在以下問

題，值得探討：

第一，教會領袖權柄的邊界在哪裡？他們在更換宗派問題上，能否代表整個教會？他們是否有權柄要求其他信徒接受新的神學思想和教會傳統？其他信徒是否應該順服這樣的要求？

第二，不贊成更換宗派的信徒，因此要付出代價，例如換到其他教會。依據馬克思主義的集體主義價值觀，為了崇高目的和大多數人長遠益處，應該有人做出犧牲。但聖經的原則也是這樣嗎？上帝是否賜給人這樣的權柄，要求別人付出代價呢？還有些牧者，為了加快改宗過程，直接宣告：誰不接受改革宗路線，就請離開教會。效率很高，但是否侵犯了別人的自由和權力，成為某種程度的“宗教逼迫”呢？

總體來說，建立改革宗教會，目前仍缺足夠的支持和幫助——只有少數海外改革宗教會和牧者，在中國推動建立改革宗教會。他們主要提供學術性質的幫助，包括改革宗神學和傳統的短期培訓，提供文字、音像資料，翻譯、出版改革宗著作等。但在需要長期塑造的生命、品格方面，幾乎是空白，而這恰是建設改革宗教會最需要的。即使學術性質的支持，目前其實也遠遠不夠。能真正掌握改革宗神學的信徒人數不會太多，生命真正被改革宗神學歸正、活出美好見證的信徒更少。

（二）借鑒海外華人教會改革宗神學的服事經驗

海外的改革宗神學院，已經為華人教會培養了相當數量的牧

者。不過，只有少數人在改革宗的教會和教會機構服事，大部分人是在改革宗以外的教會和教會機構服事。這些在非改革宗教會或機構服事的牧者，並沒有試圖以改革宗神學和傳統來改造所服事的教會或機構，而是尊重原來的神學和傳統，以改革宗的神學訓練，教導聖經真理。

我們應當總結他們的經驗，以供國內信徒借鑒。他們的做法既能夠充分發揮改革宗神學應有的作用，又可以避免目前改革宗給國內教會帶來的困擾。

（三）思考上帝的心意和作為

1949年前，西方傳教士在中國建立了各種宗派的教會，中國基督徒也建立了本土教會，形成宗派林立的格局。1949年後，經歷了多次政治運動和逼迫後，幾乎所有的宗派，都已經在中國消亡。基督徒的宗派意識也洗滌一空，教會普遍成為沒有宗派的“宗派”，合一的精神大好於前。

這是否也體現上帝的美意呢？我們需要認真思考上帝在歷史中的作為和心意，不要倉促行事。 ◆

註：

1. 顏新恩，《加爾文思想的歷史承繼》。
2. 里程，《傅瑞姆博士論改革宗長老會十大反思》。
3. 巴刻，《阿米念主義》。
4. 小約翰，《感恩節的感恩：那些動人心魄的真實故事》。

作者為海歸，在大學任教。

重新綻放的舞娘花

| 蘇 本 |

——記一位焦慮症患者的康復歷程



“我真正學會了：無論什麼景況，都可以知足。”此刻，坐在我眼前的秦月（化名），微微揚起嘴角，帶著江南女子的溫婉氣質，笑著說。

窗外是加州明媚的陽光，隨著微風輕輕跳動在綠葉枝頭，一切平和而又安寧。可是我知道，此刻她內心的那份平安，實在來之不易……

我這是怎麼了？

1992年，26歲的秦月從江蘇無錫，來到美國奧克拉荷馬大學（University of Oklahoma），修讀會計學碩士學位。畢業後，秦月先是就職紐約，後因公司調動，定居洛杉磯。

在工作上，秦月一向能力出眾，應對自如。2012年，她更以優厚的待遇，跳槽至一所大型醫院，負責財務分析。

2012年4月10日，秦月開始了新工作。沒想到剛一上任，她就被委派了一項重大任務——這所醫院的數據系統正在全部更新，新系統預期在6月1日上線試行。秦月的工作，便是在這不到2個月的時間裡，將新的數據系統架設起來。

上司遞給她一張進度表，上面密密麻麻，幾乎每天都是一項

具體任務的截止日。不但如此，秦月正式投入工作後發現，這根本是不可能完成的任務。原來，新的數據系統，醫院上下竟無人會做！上司請來的系統工程師，也僅僅指導了秦月一天，便將工作全部卸給她。

獨立承擔任務的秦月，除了要完成日常的財務分析之外，還要在新系統中建立許多專業的統計方程式，用以計算各種數據。同時，也要做好預算平衡，並交出細緻的報告，有的長達20頁以上。

秦月聽人說，在她之前，這項工作已經嚇跑2個人了！然而，她偏偏是個在工作中自我要求很高的人，從來都是按時完成任務，絕不拖延。於是，她開始每天加班，除了中午在半個小時內吃完飯、略作休息，其餘時間絕不停下，一定要按進度表趕工完成。

如此的高壓和強度，誰的身體能受得住呢？漸漸地，秦月感覺到自己越來越焦躁。那張密密麻麻的進度表，就像一張巨大的蛛網，從早到晚，時刻緊粘在她的頭腦中，纏得她無法喘息。她常常感覺到心悸、頭痛，晚上根本無法入睡。

秦月這才覺得必須喊停了，於是迅速向醫院遞交辭呈，說明

了自己的情況。不過，一向盡職的她，願意再繼續工作3個星期，讓醫院有時間找接替她的人。

只是，身體狀況的嚴重性已超出了秦月的想像。6月24日那天，秦月上班時突然臉色發白，心跳加快，血壓驟升，緊接著身體麻痺，整個人只差沒癱軟下去。

一位同事發現她臉色異常難看，感到狀況不對，趕快叫來主管。秦月隨即被送去急診……醫生迅速為秦月量了血壓，並讓她服下藥片。後來秦月就知道了，那是抗焦慮的藥物。原來，不知不覺中，她竟然患上了焦慮症！

眼前只剩下灰色

在急診室走過一遭後，秦月終於不得不在家休養了。她想，既然是工作壓力所致，現在老老實實休息，應該很快就沒事了。

“結果根本不是這麼回事！”秦月說。

從7月中旬開始，秦月發現自己每天都會莫名地感到恐懼，並且越來越嚴重。每當恐懼襲來時，她會心跳加快，身體發麻，忍不住想要嘔吐，驚恐異常。她形容那是一種“身體上難過到要死”的感受。

醫生說，這是“恐慌症”（Panic Attack），焦慮症的併發



馮嘉 攝

症之一。這種病沒有具體的指向，常常無預警地發生，令人身心備受煎熬。

恐慌症讓秦月無法長時間

呆在任何一個封閉的空間裡，比如浴室、電梯。尤其是不能獨處，“反正無論在哪兒，只要是我一個人，都不行！”

醫生還告訴秦月，除了恐慌症之外，憂鬱症也會伴隨而來。秦月沒太在意。雖然發現自己容易疲憊，心情也比較低落，還有過2次突然沒來由的失聲痛哭，但恐慌的情緒已讓她疲於應對，其他狀況便無暇留意了。

直到有一天，秦月坐在附近的公園裡，漸漸感到自己的情緒低落至極，周身乏力，整個人都好像被拽著一起往下沈。她努力支起頭，抬起眼皮一看——“真的嚇到我了！眼前的樹木都變成了灰色，是真的灰色。明明是大晴天，可是我眼前除了灰色，什麼也看不到。”

慌亂中，秦月突然想起教會一位曾患憂鬱症的師母，講過類似的經歷。秦月才明白過來，這是憂鬱症的表現。好在她隨身攜帶著醫生開的兩種藥物，一種是用於緩解焦慮和恐慌，另一種是對抗憂鬱。秦月馬上服了藥，幫助自己鎖定了下來。

我向你大聲呼求

自此，焦慮、恐懼、憂鬱，三種情緒輪番來襲，常常將秦月

拋在極度的軟弱中。她彷彿身處一個可以吞噬一切的黑洞旁，隨時可能掉下去。

藥物雖然可以幫助控制情緒，但畢竟是用在緊急關頭，並且需要時間才能見效。“我的心理醫生告訴我，負面情緒來臨時，要勇敢對抗。可是，人在那種無法形容的軟弱中時，哪裡有力氣對抗？對抗就相當於送死……”

一無所靠的秦月，能做的只剩下件事——向上帝呼求！

“我跪在家裡的墊子上，忍不住淚流滿面，我想到了聖經上的那句話：‘我這困苦人呼求，耶和華便垂聽，救我脫離一切患難。’我大聲念著這句話，向上帝呼求！”

回首過去，秦月對信仰一直很淡。雖然她成為基督徒近20年了，也固定參與教會生活，但是“要仰望上帝、依靠上帝”這樣的話，在秦月聽來，只是漂亮的道理，並不實際。她不知道如何開口禱告。有時牧師請她帶領聚會中的公禱，她總懇請牧師提前通知，好讓她把禱告詞寫下來，到時候趁著大家都閉眼，照著讀就行了。

可是這一次，秦月是真的從心底向上帝切切呼求了！這是她最後能抓住的“救命稻草”。

果然，上帝的應許不落空。當秦月用僅餘的力氣禱告之後，從上帝而來的平安，奇妙地落入她的心中。“那不只是心情的平靜，更是一種紮紮實實的平安，很不一樣。上帝的話一下子活了起來！從前只覺得上帝的話是好的，而今祂的話真救了我的命！”

這成了秦月病情的轉捩點，也是她生命的轉捩點。她開始每天讀聖經，並把經文中上帝的應許和宣告留心標出來：“靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了”（《羅》8：37）、“你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的上帝”（《賽》41：10）……

秦月如飢似渴地讀著。只要一感到軟弱，她就大聲朗讀，向上帝呼求。

靠著這樣的禱告，上帝的安慰從未失約，祂彷彿解開亂麻一樣，將秦月的負面情緒一點點抽離、導散。

那位姐妹為我流淚

藉著讀經和禱告，秦月的病情開始朝著康復的方向發展。但是，在這過程中，無法獨處的秦月依然需要人的陪伴。

秦月是單親媽媽，唯一的兒子已入大學住校。為了避免白天一個人在家，秦月便一直呆在戶外，尤其人多的地方。公園、商場、健身房，秦月一個接一個地慢慢逛，保證自己身處人群中。

為解決每天洗澡的問題，她甚至想了一個辦法：花670美元辦一張健身卡，這樣就能使用裡面的公共浴室，和大家一起洗澡了。

教會的一位姐妹知道了她的情況後，主動開放自己的家庭，邀請她每天來過夜。這可解決了秦月的一大難題！有人陪在自己的身邊，夜晚就不再那麼難熬了。後來教會中又有一個家庭願意向她開放……就這樣，秦月前前後

後在弟兄姐妹家中借宿了 5 週之久。

還有一件事，令秦月記憶猶新：有一次，她去參加教會舉辦的“全人醫治”特會。會中突然焦慮起來，全身都很緊張。尤其是胃部，好像縮成了一個硬塊。身旁的一位姐妹，看到秦月不停地揉肚子，便在會場休息時，為她按手禱告。

秦月雖與這位姐妹在同一個教會，其實並不相熟，沒想到那位姐妹竟然知道她的病情。更讓秦月感動的是，這位姐妹流淚為她代求，求上帝將她內心最深處的恐懼拿去，換以主的愛與平安。

平時秦月最怕別人為她禱告，怕弟兄姐妹說“主啊，你看撒但的攻擊何等強烈”這類帶著負面字眼的話。而眼前這位姐妹，彷彿看透了她的顧慮。她那些溫柔的言語，句句落入秦月內心，如同一股股暖流澆灌下來，讓她緊繃的胃部舒展開來，內心的焦慮慢慢轉為平安。

秦月說，教會裡還有一位姐妹，在她狀況不好的那段時間，每天邀請她一起吃飯，同她聊天、散步，幫助她轉移注意力。就是弟兄姐妹的愛、於細微之處的關懷和照料，令秦月日益康復。

一塊磚、一片瓦地重建

一年過去了，如今，恐慌和憂鬱已不再來襲。秦月除了每天晨醒和臨睡時還有些焦慮外，其餘時間裡都平安、正常。她說：“我想自己已經恢復到 85% 了。如果說病情最嚴重時，我的焦慮

指數為 10 的話，那麼現在的焦慮程度只有 3。不過我知道，要完全好起來，仍然需要時間。可是我一點兒也不擔心，因為我已經歷到，上帝在掌管，祂自有時間。”

現在，秦月依然每天讀經、



談妮 攝

禱告，並且堅持去健身房鍛鍊，好讓身體強壯起來。白天，她會去商場買東西，晚上則看 2 小時的娛樂節目，讓自己保持輕鬆。

秦月也會去 [海外校園機構] 做義工。她計劃 2013 年 9 月份開始重新找工作，而在 [海外校園] 做義工，是一個很好的預備。機構裡的人都瞭解秦月的情況，秦月可以隨時來去，也可以和大家暢所欲言。秦月感到，[海外校園機構] 就像她的另一個家，她可以完全放鬆下來，心裡非常踏實。

在做義工的過程中，秦月也學著一點點重新負起工作責任，好進入正式的工作系統。

“經歷這些事情，我被完全地破碎和重建，而且是一塊磚、一片瓦式地重建。”雖然如同行過死蔭幽谷，但秦月心中充滿感恩。

“上帝讓我反省很多。從前我在工作上是完美主義，現在則懂得，負責不等於強逼自己；從前健康時對恩典習以為常，現在心變得柔軟，總被生活中的小細節深深觸動；從前靠自己的行為作‘好基督徒’，上帝的話只存在頭腦中，如今才知道，真正的信靠就是對上帝完全仰望。”

秦月希望自己將來被上帝使用，去服事身邊的焦慮症患者，幫助他們走出掙扎。她特意從自己的經歷中，總結了幾條經驗：

當我們幫助較弱的肢體時，一定要清楚他（她）真正想要的是什麼。我們可以直接問對方：“此刻你最需要什麼？什麼是我能為你做的？”若是他（她）講不出來，可以提出一些具體的選項，如：“我來幫你預備一頓晚餐，可以嗎？”

另外，我們為人代禱時，切不可過於自我，只一味說自己想說的，而忽略對方的承受能力。對於軟弱中的肢體，代禱時要多說積極、祝福的話，幫助他（她）看到希望。

最後一點，陪伴軟弱中的肢體。這很重要。要以對方最需要、最不會給對方造成負擔的方式陪伴他（她）。也許是陪著說說話，也許是一起吃個便飯，甚至只是默默坐在他（她）身旁片刻……

如何輔導絕症患者及家屬

| 徐保羅 |

引言：輔導的必要性與重要性

“生老病死”，是每個人的必經過程。死於絕症，在人類正常死亡中佔極大的比例。何謂絕症呢？維基百科給出這樣的解釋：

“絕症是醫學意義上無法醫治的致命疾病……某些疾病在醫理上可處理，但依然是絕症：有治療方法，但成功率過低、後遺症或藥物副作用嚴重；某些絕症雖然有方法控制，但無法根治。前者如癌症，後者有愛滋病。”

主耶穌對我們基督徒有永生的應許，但祂也告訴我們，“在世上，你們有苦難……”（《約》16:33）。這個苦難，包括得絕症。

患絕症，也有“正常”與“非常”兩種情形。老年人患絕症，屬於“正常”情形；非老年狀態患絕症，屬於“非常”情形。患

絕症者的年齡層次不同，當事人及家人的反應也會有很大的差異。

一個人知道自己身患絕症時，常常會有毀滅性的情感經歷。家人知道親人將要死亡時，也會激起某些情感、麻痺其他的情感……患者及家人陷入無助、絕望中時，他們可求助的資源有很多：醫生、護士、精神科醫生、心理輔導、親友等等。

作為教牧人員，在這個階段，也有義務與責任發揮作用。儘管這個過程會令人沮喪，但危機也是轉機，可以成爲一個神聖的階段與機會，給病人及家屬帶來安慰與鼓勵，幫助他們在苦難中經歷或更加經歷上帝，得享從上帝帶來的平安。

謝建泉（編註：香港腫瘤科醫生，生死教育學會會長）認爲：如果家人見到病人很辛苦、很恐

怖地死去，內心會產生很大的陰影。病者如能平靜地死去，家人固然會悲傷，但不會留下陰影，反而可以有所成長。對絕症患者及其家屬進行必要的輔導，求聖靈介入，那麼在苦難中，依然可以有美好的見證。

一、對絕症患者的輔導

絕症患者，就如臨終者一樣，要面對4類基本問題：

第一，身體方面。包括適應和處理身體上的痛楚，及飲食方面的困難。

第二，心理方面。病人要保護個人的安全感和自主感，從而維持自己生命的尊嚴，也能保持正面欣賞生活的態度。

第三，社交方面。包括與人、與社會的接觸中，需要修補、維繫和加強具有重要意義的人際

（上接32頁）

這些都會令他（她）感到溫暖、不孤單。

後記

採訪中，秦月提到康復中的一次賞花經歷。那是教會舉辦的郊遊活動，在山頂上，秦月看到了形態各異的花朵，每一朵都繽紛怒放，顯出滿滿的生命力。尤

其是吊鐘花，花瓣朝下，花柱伸出來交叉，好像一個個裙裾飄逸、姿勢優雅的舞者，秦月便叫它們爲“舞娘花”。那一天，秦月第一次體會到了上帝創造的美好，整個人似乎從憂悶的情緒中跳脫出來，有了力氣，有了盼望。

“舞娘花”，它的花語是“光明，活力，再試一次”。我彷彿看到，眼前的秦月就如同上帝手中

的“舞娘花”，重新熱力綻放。 ◆

編者按：秦月已提前於2013年6月29日重回職場。因著過去放到網上的履歷表，新公司奇蹟般地主動找上她；在兩小時的面談後，立即獲得了這份工作，且上班地點就在家附近。

作者現住北京，任職編輯。

關係。

第四，靈性方面。尋求人生有什麼意義，我的價值等等。

根據庫柏爾羅斯（編註：精神科醫生 Elisabeth Kübler-Ross, 1926–2004，為臨終研究之先趨）的研究，當人面臨死亡時，常要經歷5個階段：否認與隔離；憤怒；討價還價；沮喪；接受。

不是每一個人都會經歷這些階段。即使是，也未必按照這個次序。有些人要到達“接受”階段非常困難，有人卻很容易。而於有些長期患有疼痛疾病的人來說，他們不但接受死亡，而且期待死亡。

瞭解這些階段，能幫助我們理解死亡之旅，有助我們在病人每個階段給予支持與安慰。

下面，就來探討在這5個階段中，我們該如何輔導安慰絕症患者。

首先，這種危機下的輔導，因輔導對象的特殊性，與一般輔導不同，是非正式性的，幾乎都是在非正式的環境裡。因此，這種輔導有時甚至不能稱為輔導。

其次，這種輔導，對於輔導者有相當的要求：靈命要達到一定的成熟度，有堅定的信仰，對死亡、苦難有著從聖經而來的正確觀念，另外，必須心靈成熟，接受過適當的訓練，與患者及其家屬的關係良好。

第一階段：否認與隔離

絕症病人心存許多恐懼，因為他們在生命的最後階段，多半被迫離開了熟悉的家，住進急診室中。生活環境變得非常孤寂，

而且缺乏人情味。而後，還有許多的折磨在等待他們：醫院裡的吵鬧，其他病人可怖的叫喊，冰冷的儀器發出的怪聲，隱私暴露等等。常人都無法忍耐，何況是絕症中的人呢？

絕症診斷出來以後，要以何種方式告訴病人呢？這也是一門藝術！每個人不一樣，有的人希望直截了當地告知，有的人希望給予詳細的科學解釋，有的人希望逃避，不想知道結果。



Nathan Chang 攝

有些醫生會用合理的方式來告訴患者，也有些醫生不願自己面對，把這個苦差事交給別人去做。還有些醫生，嚴厲地交待所有人隱瞞實情。

如果牧師被委以重任，要去告訴患者實情，該如何去談呢？其實很要緊的，是牧師本人對死亡的態度。如果我們身為牧師，都認為死亡是一個極為可怕、

忌諱的話題，那麼，我們肯定無法鎮定地給予患者幫助與安慰，我們或許會顧左右而言他。這會給患者帶來很大的心理負擔與痛苦，他們不得不強作笑顏來，一起玩這種假裝沒事的遊戲。

當患者確實知道自己的病情後，很多人會採取否定的態度：“這是不可能的！肯定是檢查弄錯了！我怎麼會得這種病呢？”有的人，可能要求去不同的醫院再查，甚至遍訪名醫。

傅偉助（編註：1933-1996，哲學家，曾任教於美國多所大學，其《死亡的尊嚴與生命的尊嚴：從臨終精神醫學到現代生死學》是在抗淋巴瘤癌期間寫成）認為：“否認”是上帝恩賜給人類的心理防衛機轉，來適應不愉快的、令人休克的壞消息。它短時期的功能像是個緩衝劑，來降低或適應長期的病痛，或瀕臨生命終期的現實……暫時的心理防衛，不久將由“部分的接納”事實來取代。

隨著醫學技術的不斷提高，新的藥品不斷推出，對絕症的治療也在不斷提高。對於病人，最怕是他自己絕望，對未來毫無信心。我們要讓患者知道，這是一場戰爭，是一場需要患者自己、家屬、醫護人員，以及其他關心他的人，共同投入的戰鬥。

如此，患者就不會感到孤單、被矇騙、被人拒絕。他對周圍的人會更信任，他會盡力而為。病人如此的態度，對家屬也是莫大的幫助，使家屬能勇敢地面對未來。

這段時間，我們去探訪、輔

導病人時，不是去“說教”——不是去教導他們該如何注意身心的健康、如何養病，也不是要教導他們要有信心，要勇敢，不要害怕，等等。我們去探訪，是讓他們知道自己並不孤單，有人在關心他們。專心聆聽他們，以他們為中心。幾句溫暖的慰問、真誠的禱告，甚至有時沉默不語地陪伴他們，都會給他們帶來心靈的滿足。

一個在絕症中的人，容易被他人忽略，也常常被剝奪發表意見的權利，甚至不被視為一個“真正的人”，彷彿是一個物體——他應當進哪所醫院，找哪位主治醫生，如何確定治療方案等等，都由他人作主。然而我們應該知道，病者也有自己的思想、感覺、願望，他們依然需要價值感與尊嚴。我們要給予他們必要的尊重。

因此，很要緊的一件事，就是徵求病人的意見，即使是孩童或沒有能力的成年人，也儘管對病人的意見，不一定全然採納。

第二階段：憤怒

當患者知道自己的病情後，會表現出許多負面情緒，如自責、抱怨、怨恨、生氣等等。他會不斷詰問：“為什麼我這麼倒楣？為什麼偏偏就是我？”甚至想：“為什麼那個讓人討厭的人，不得這種病呢？”他們可能對上帝心懷不滿，發出質問。

這個階段，他們的情緒會隨時發作。令身邊的親友、醫護人員難以對付、身心俱疲。

在這個階段，輔導者要站在病人的立場，想一想，他為什麼

這樣生氣？要有同理心，體驗他的痛苦與掙扎。“理解與尊重”，在這個階段就顯得格外重要。讓病人知道，我們之所以關心他、傾聽他，不是因為他生氣、呼救，而是因為我們愛他、尊重他。

我們不要被他的負面情緒影響。在看望他之前，好好預備，讓自己滿有從上帝來的愛。然後，帶著真誠的、無條件愛他的心，去看望他。握握他的手，對他微笑，認真聆聽他。可以一起來讀聖經，一起唱他所喜愛的詩歌，一起禱告……

這些都可以緩和患者的心情，減輕他的恐懼。我們還可以善用音樂，特別是讚美詩，這可以起到很好的舒緩作用，就如當年大衛彈琴舒緩掃羅的困擾。

古倫神父（Anselm Grun）認為：安慰來自真誠，而且這意味著：鞏固、堅強。身為安慰者，我們不要用宗教語言（屬靈術語）敷衍病人，而是單純地陪伴他，待在他身邊，讓他釋放出自己的悲傷，忍受他的眼淚、懷疑和絕望。悲傷的人，腳底下沒有踩著厚實的土地，他們的腳是騰空的。所以，他們需要有毅力的人，在悲傷時支持他們，讓他們重新找到立足點。

第三階段：討價還價

儘管這個階段不是每個病人都會經歷的，但這個短暫的階段，是有益的。在這階段中，患者向上帝請願，也許下一些諾言，求上帝醫治，延長他在世的壽命。舊約中的希西家王，就這樣做過（參《王下》20：1-11）。

在這個階段的病人，不像前兩個階段，對上帝抱怨、生氣。因為病人想，如果他能改變態度與口氣，或許上帝會垂聽他的呼求。他試著用“討好”的方式，獲得一線希望。

在這個階段，輔導者要從患者的談話中，敏銳地捕捉到信息。循循善誘，讓他吐露真情；追根溯源，瞭解到患者討價還價的籌碼，和他內心罪惡感的原因，幫助他認識、除掉罪疚感、無理的恐懼感，以及“上帝是因為我某方面做得不好，而有意處罰我”的不正確念頭。

有的患者在這個階段，以為如果他表現得好，醫護人員會更盡力地醫治他，讓他早日恢復。作為輔導者，我們要開導他們：醫護人員不是以他們的表現，來決定對他們幫助的質量。他們會一直盡力。這也會使病人有安全感，心存希望，與醫生配合。

第四階段：沮喪

長期的患者由於發現自己病情日益嚴重，或更加消瘦、虛弱，不但不再“否認”，連憤怒不平的情緒，也會被一種自我喪失的感覺取代，表現出消沉、抑鬱。

身體變化、家庭遭受打擊、失去工作、經濟困頓等等，都是絕症帶來的連鎖反應。病人既會產生自我價值的喪失感，又對家人深感愧疚。

在這個階段，我們要幫助他們多看光明的一面，重新振作起來。對於他們“自我價值”的喪失感，我們要讓他們從上帝的角度來看問題，知道他們在上帝眼

裡依然是寶貝。對於家人的愧疚，也讓他們知道，即使他們不能照顧家人了，家人仍在上帝的看顧下，上帝會賜夠用的恩典，幫助他們度過難關。

我們要讓患者自由地表達他們的哀傷，不要一味的壓抑與否定他們這方面的情緒，也不要給予過分的安慰，也不要努力試圖讓他們高興。謝建泉認為：當接觸到時日有限的病人時，他很可能向你傾訴往事。沒有所謂錯或對，最重要的是與他同行；而生命的意義，則要由他自己去感受。

病人懷念有時會不斷回憶過去的痛苦經歷。他們會情緒激動，甚至有可能想揍人。這時，不妨拿一個枕頭讓他打，消消氣。許多病患在氣消後，就平靜了。雖然回憶激發出怨恨與怒氣，但排解出來，總比積壓悶氣要舒坦、健康。

拉撒路死後，主耶穌來到伯大尼，安慰馬大與馬利亞，並與她們一同哀哭（參《約》11：1-44）。我們也要分享病人的悲傷、哀痛，使他們感受到我們的關心與愛護。

我們不要害怕沉默，不要急於說話，怕有冷場。其實，我們不必說太多的話，因為此時，我們的話語何其蒼白！我們可以坐在病人旁邊，也可以做適當的身體接觸，輕撫他們的頭髮，輕握他們的手，默默地注視他們，以一顆憐憫的心聆聽他們。最重要的，就是與他們有心靈的溝通，讓他們感受到愛與關懷。我們可以默默地坐在他們旁邊，為他們禱告，求聖靈安慰他們。

第五階段：接受

進入這個階段，絕症患者已經知道，死亡是無法避免的。這個階段，不是一個快樂的階段，可以說，他們幾乎沒有什麼感覺了。他們明白，自己在走世人都要走的路。這個階段就如他們長途旅行最後休息的一站，不再有掙扎的痛苦了，因為這些都經歷過了。

在這個階段中，病人的家屬反而需要更多的安慰與鼓勵。病人在這個階段中，大部分非常虛弱，常常會小睡片刻。他們希望少受打攪，對周圍的事物的興趣也大為減少，甚至不歡迎人造訪。即便有人來，他們也不願多談話。

這個時刻，我們不必多說話，也許就是靜靜陪著他，握著他的手，靜聽屋外的鳥鳴，讓他們知道，直到他臨終，我們都會常常來探訪他。黃昏是最好的探訪時間，因為干擾比較少。

一個人臨終前，可能有許多記掛的事情、未完的心事。我們要鼓勵他們表達心願。我們可以問問他們，是否還有一些話要與親友說，遺囑是否寫好？除了交代好財物方面，他還有什麼要交待的……

古倫神父認為：我們應該鼓勵臨終的人，去和配偶、孩子、父母說出從未說過的話。死後，他就不再說話了。因此他應該將心中的話表達出來。他的親友，會欣慰地將這些寶貴的話銘記在心。

同時，我們也請家屬考慮一下，要以什麼方式向親人告別（有

很多子女藉此與父母和好）。可以請他們規劃追思禮拜，唱什麼詩歌，請誰來主持等。

各樣的努力與關懷，都是為了病人能善終。善終不代表臨終者不帶遺憾離世，但可以苦中有樂，哀而不傷地面對生命的不完整，接受生命的無奈。善終是一種適應和承受悲劇的能力，而不是要改變死亡中的破壞性。

倘若病人在平靜中離世，儘管家人依然會悲傷，但不會留下陰影，也可以有所成長。

二、對其家屬的輔導

一人絕症，全家受苦。絕症病患的家屬，承擔的痛苦是不言而喻的。如何輔導他們，也是牧者要認真思考的問題。

我們要給家屬一些實際的幫助，因為家屬也是身心俱疲。例如，安排人陪伴他們，協助他們照顧病人，聯繫有關的機構，辦理相關手續。給他們提供飲食，幫忙照顧他們的子女。通過電話、卡片、送花的方式，讓他們感受我們的關懷……

除了實際生活外，他們心靈的健康，也需要我們給予格外的關注。面對他人的傷痛，我們常常不知所措，只會說一些陳詞濫調。這是不行的。

約翰·歐諾認為：絕大多數的人都無法坦然面對失去親友的殘酷事實，因為人很難放下自我防衛，承認自己軟弱、倚賴，及瀕臨絕望的恐懼。因此，人會想盡辦法排拒或搪塞。倘若這些消極的行為都沒用，人的表現往往



Helen Tseng 攝

像開車行經路障一樣：必要時先行減速，然後儘可能加速揚長而去。

哀慟的人最需要的，其實是環抱他們肩頭的手臂，以及痛哭的許可。因此，對他們的輔導，不要打著信仰的旗號，壓抑他們內心的傷感。

而且，不要只注意到與死者最為親近的人，而忽略其他次要的人。

我們要給喪親者真誠的關懷，與坦誠的接納。在喪親的初期，他們會不知所措，情緒麻木，心中充滿沉重的失落感。此刻最適當的方式，就是陪伴、撫慰及真誠的聆聽，輕拍他們的肩，或握住他們的手，讓他們感受到從上帝而來的愛。

有的喪親者，可能對死者有怨氣，埋怨他早走，或未等到自

己來見最後一面。對於這樣的情形，我們不要指責，可以鼓勵他們說出來或寫出來。不要試圖去糾正什麼，讓他們將憤怒表達出來。

喪親者會因失去親愛的人，而產生複雜的感受：罪惡感、愧疚、憤怒、無助，等等。有的還將親人的死亡，視為自己的責任，而產生強烈的自責。對此，我們要依靠聖靈，用智慧與愛，讓他們經歷到十字架的救贖，讓他們破碎、憂傷的心得到醫治，讓他們從上帝的角度來看待生存與死亡，從而得到安慰。

作為牧者，我們雖然有心，但可能無力花太多的時間與精力來幫助他們。我們可以發掘教會的資源，幫助有類似經歷的信徒成立團契，使他們彼此扶持，彼此安慰，得以成長。在這樣的團契中，弟兄姐妹有共同的經歷，有理解與接納，沒有太多的心理負擔。

結語

生老病死，這是每個人都要經歷的。身患絕症，身受折磨，心靈痛苦，這是人生最大的危機。作為牧者，應走近這些傷心、絕望的人。在困境中，幫助他們，藉著從上帝來的愛，也藉著一些輔導技巧，使他們在這個危機中，更深地認識到人生的意義，也能因活潑的信仰，從容地經歷這個困境，讓“逝者有善終，生者有祝福”。

參考書目：

1. 侯活·祈連堡，《牧養與輔導》，伍步鑾譯，（台北：基督教文藝出版社，1988）。
2. Bowman, George W. *Dying, Grieving, faith, and family: a pastoral care approach*, (The Haworth Press, Inc., 1998).
3. 謝建泉、梁錦堂、陳麗雲、龔立人、黃慧英，《善別——向臨終者和逝者告別》，（台北：基督教文藝出版社，2010）。
4. 庫柏爾羅斯著，《最後一程》，王伍惠亞譯，（台北：基督教文藝出版社，三版，1974）。
5. DelBene, Ron, *Into the Light: a simple way to pray with the sick*, (The Upper Room, 1988).
6. 潘美惠，《面對死亡——臨終教牧關懷》，（台中：教會公報出版社，1998）。
7. 陳南州，《醫院·人生》，（台南：人光出版社，1997）。
8. David Clark & Peter Emmett, 《怎麼辦？家人正面臨死亡》，蘇妍姿譯，（台北：宇宙光，2001）。
9. 古倫神父，《生命終點的盼望——生命與死亡的藝術》，（台北：南與北文化出版社，2010）。
10. 鍾昌宏《安樂活——活出生命的尊嚴》，（台灣：基督教文藝出版社，2012）。
11. 約翰·歐諾著，《愛者無懼——愛到深處，生死無懼》，黃雅蓓譯，（台北：雅歌出版社，三刷，2003年7月）。

作者原在武漢傳道，現在美國亞特蘭大北區華人浸信會牧會。

挪亞的牧養工作

| 沙偉瓦 |

在舊約聖經中，我特別喜歡挪亞的故事。我認識的一位老牧師，稱挪亞為“最不應該被聘用的牧者”，原因是挪亞傳道 100 年，卻沒有一個人願意聽他的。

雖然如此，我卻越讀挪亞的故事越發現，挪亞或許在講道上不合格，卻活出了屬靈的榜樣，他足以成為每個基督徒的提醒。

故事和背景

挪亞的故事記載在《創世記》5 章 29 節到 9 章 29 節。聖經並未敘述挪亞 500 歲以前的人生，但從 6 章 8 節中我們知道，他是在上帝面前蒙恩典的。

著名的挪亞方舟故事，在 6 章 13-14 節開始拉开序幕。上帝要挪亞建造一個方舟，拯救地上的生命。經過 120 年的忙碌，挪亞在 600 歲進入了方舟（參《創》7：7）。在方舟中待了 371 天之後，挪亞打開方舟（參《創》8：13），世界進入了一個新的開始。

彩虹的立約（參《創》9：13）之後，挪亞當了葡萄園農夫（參《創》9：20），一直到他 950 歲死去（參《創》9：29）。

挑戰內外皆有

根據經文，我們知道挪亞不得不面對很多外在（家門之外）的與內在（家門之內）的挑戰。

外在挑戰

挪亞身處罪惡的世代，世人“終日所思想的盡都是惡”（參《創》6：5）。從聖經希伯來原文看，就是“人類心思終日所計謀的，沒有別的，只是壞事”。行為跟言語，是人思想的反應，當人心中都是壞事的時候，行為自然是邪惡的。

當時的世界很敗壞，地上滿是強暴（參《創》6：11）。這裡的“強暴”，並不是性方面的犯罪，而是“充滿了暴力”。也就是說，人類無法無天，

強橫無理。

內在挑戰

除了外在環境的挑戰，挪亞家門之內也有很多挑戰。上帝要挪亞建造的方舟到底有多大？換算後可知，這方舟長約 135 公尺，寬約 23 公尺，高約 14 公尺。內部有 3 層，容積達到 40,000 立方公尺，底艙的面積大約為 8,900 平方公尺！

這樣的一個龐然大物，在沒有電鑽、電鋸、吊車等現代的工具，沒有工人的幫助之下，以一人之力要如何完成？

挪亞的 3 個孩子：閃、含和雅弗，也是在挪亞 500 歲的時候出生的。這代表挪亞在順服上帝、建造方舟的同時，還要照顧孩子的成長。

挪亞的教牧學

在這樣的環境中，挪亞在進入方舟前後，進行了什麼樣的牧養工作呢？

進入方舟之前

上帝指示挪亞去建造方舟，又指示他帶全家及動物進入方舟。在《創世記》6：22 和 7：5 中提到，挪亞遵照耶和華所吩咐的行了。蘇文隆提到，“教牧的呼召‘奉上帝旨意’是一個牧者特殊的素質……既是因著上帝的旨意，就可以勇敢的放下；既是因著上帝的旨意，就可以無所怨尤的擺上；也就是因著上帝的旨意，可以忍受一切、輕看一切！”（註 1）

挪亞建造方舟，大約用了 120 年。這實在是很長。很難想像這麼長的日子，挪亞是怎麼過的！挪亞很可能被人視為瘋子，方舟則被視為廢物。若不是靠著跟上帝親密的關係，挪亞如何能一天天度過？

挪亞忠於上帝的呼召，承擔起使命、責任，並堅持到底。

每個基督徒都必須清楚自己的呼召，忠於這呼

召，並尊重這呼召。筆者數次見到屬靈領袖忘記了上帝起初的呼召，跟現實妥協的結果，是悲傷。

挪亞看重上帝的話，聽從上帝的話，憑著對上帝的信心過每一天，忠心地對待上帝給他的呼召，雖然裡裡外外有無數挑戰，他始終如一。這是現代的基督徒需要學習的。

進入方舟之後

經過漫長的建造之後，挪亞按照上帝的吩咐，帶著成對的動物和自己的一家，進入方舟，開始為期一年的方舟生活。

正如之前提到的，挪亞在建造方舟的同時，也養育孩子。蘇文隆牧師強調：“牧者的家庭，是他（她）牧養的優先對象。”（註 2）挪亞對家庭的牧養，健康的家庭生活，也是他能夠完成上帝託付的重要原因。

經文中並沒有提到挪亞如何教育孩子，也沒有提到閃、含和雅弗的信仰，但我們看到，挪亞一家進入方舟之後，外面大雨不斷，大水高過地上所有的高山（參《創》7：18-20）。這樣的狂風暴雨，方舟不可能平平穩穩地航行，方舟內的挪亞一家可能很害怕。方舟再怎麼牢固，也是木頭造的，挪亞一家並不是只靠方舟的堅固，承受洪水的衝擊，他們是靠著對上帝的信心而得救的。身為一家之長領導者，挪亞的信心和順服，給了全家榜樣。

挪亞在此展現出的牧者品格，足以成為後世的榜樣。順服是每位牧者需要窮一生來學習的，而且，“真正的順服與信心是相輔相成的”（註 3）。

出方舟

挪亞 601 歲的那年，帶領一家 8 口，打開方舟出來了（參《創》8：18）。

在這一年多的時間裡，上帝藉著洪水，把地上的罪惡洗去，讓整個世界重新建立。挪亞出了方舟，從什麼開始建立新的世界呢？他首先向上帝獻燔祭（參《創》八：20）！他知道一切都出於上帝，所以尊上帝為大。

挪亞的謙卑、對上帝絕對的敬畏，是每一位牧者需要學習的。我們需要學習挪亞帶領全家，在面臨種種困難與挑戰時，持守跟上帝的關係。我們當問問自己：家中的祭壇在哪裡？這個祭壇並不

是指神案、神桌，而是我們對上帝的信心是否付諸行動！這個祭壇可以是家庭中的禱告時間、讀經時間，也可以是彼此分享的時間，等等。

屬靈領袖的作用重在“站在眾人之前並領導他們邁向某方向”（註 4）。挪亞稱職地擔當了家中屬靈領袖的角色，帶領全家經歷了上帝的大能。

結語

對於蒙上帝呼召的基督徒，最重要的就是忠於上帝的呼召，以最嚴格的標準要求自己，在上帝的面前獻上自己。挪亞從開始即領受上帝的呼召，一路忠心、順服，他的一生正是當代許多服事者需要學習的。 ◆

註：

1. 蘇文隆，《牧養事奉的藝術》（臺北：天恩出版社，2008），p. 69。
2. 同上，p. 126。
3. 同上，p. 98。
4. 葛瑞·麥金塔，《以一不能蓋全——多元化教會增長策略》，胡加恩譯（臺北：中華福音神學院，2001），p. 85。

作者在臺北懷寧街浸信會服事。

秦王 繪



……看這地旱的，哪會有什麼大洪水呀。八成兒是你腦子長水了！

吾曾丈諸天

——記現代天文學和光學之父開普勒

| 王申得 |

不幸的身世

1571年12月27日，開普勒(Johannes Kepler)，出生在德國一個風景如畫的鄉村小鎮，是家中的長子。開普勒是早產兒，羸弱多病，4歲時染上天花。雖撿回一條小命，但留下後遺症，包括一手半殘，視力低下。

然而，開普勒以此殘軀，竟成為近代天文學和光學的先驅！

開普勒從小飽嘗生活的辛酸，父親既不識字，又無正當手藝，且言談粗鄙，道德低下，動輒對家庭成員施以暴拳。後來當兵，隨軍駐紮在外，最終徹底拋棄了家庭。

開普勒的母親靠替人占卜、算命謀生，是有名的“長舌婦”，終日搬弄是非。曾因無法與婆婆和睦相處，隻身遠走他鄉。開普勒和弟弟們寄居在祖父母家中，靠著親戚的接濟長大。

信仰的力量

開普勒自小隨家人在路德宗教會做禮拜。心靈迷惘的他，在天父的懷抱裡，找到了愛和安慰。終其一生，開普勒從未忘記上帝的恩典。成名後，他追憶往事，不勝感慨地說：“靠著上帝，我才能度過少年那一段令人難以忍受的時光。至今想起來，我心謙卑，我靈感恩！”

開普勒的弟弟海因克，也是一個苦命兒。然而，他和開普勒經歷雖相同，人生結局卻大不同。根據傳記作家的記載，海因克長期生活在苦悶和壓抑中，自暴自棄，最後精神分裂，鬱鬱而終。

同為一母所生，同嘗世間炎涼，人生結局竟有如此天壤之別，正驗證了一句聖經古訓：“因為尋

得我的，就尋得生命，也必蒙耶和華的恩惠。”
(《箴》8:35)

出眾的才華

開普勒7歲時，到拉丁文學校上課。當時，拉丁文是學術界的官方語言，非常時髦。學校成了開普勒的“避難所”，枯燥的課業成了他排遣心靈寂寞的良藥。他會流利地使用拉丁文聽、說、讀、寫。人們漸漸注意到這個有天賦的殘疾兒童。

13歲的開普勒，選擇了攻讀初級神學院。畢業後，繼續攻讀高級神學院。17歲榮獲神學士學位。神學院通常從凌晨4時上課，包括拉丁文、希臘文、修辭學、語法、邏輯學、音樂和聖經課等。開普勒大段大段地背誦《詩篇》和其它聖經經文，熟記於胸，一有時間便沈思默想。

作為神學院的必修課，開普勒在杜賓根大學修讀了2年的自然科學，紮下了堅實的數學根基。當時的天文學，以托勒密的“地心說”為主導思想。不過，一位同情哥白尼“日心說”的基督徒科學家梅斯特琳，對開普勒起到了重大的影響作用。

事業的改變

1591年，年僅20歲的開普勒獲得碩士學位後，決意做路德宗教會的傳道人，遂進入神學院進一步深造。1594年，正當他全力以赴，準備畢業考試時，一封從奧地利的格拉茲大學發出的邀請函，意外地改變了他人生的軌跡。

格拉茲大學是一所基督教大學。該大學一位數學教授離世，留下了教職空缺。這職位很難找到合適的人選。開普勒的母校杜賓根大學的教授們，深

為瞭解開普勒的才華，聽到消息後便毫不猶疑地舉薦了他。

這封突如其來的邀請信，使年輕的神學生陷入了兩難境地。一方面，開普勒在神學院的課程，眼看就要結束（他對事奉上帝一直懷抱著崇高的熱情）。另一方面，他覺得自己擁有一些特別的才能，應該使用出來。經過長時間的思考和禱告，開普勒決定接受格拉茲大學的邀請。

這一決定，不僅改變了開普勒個人的生活軌跡，也改變了整個天文學的歷史。開普勒以獨特的方式，向世人揭示和傳揚了“天的定例”（參《伯》38：33）。

上帝的安排

開普勒在格拉茲大學執教期間（1594-1600），與伽利略等許多科學家通信來往，深入探討天文學方面的問題。歐洲17世紀的天文學，充斥著迷信和愚昧，是星相學和占卜學的同義詞。開普勒拒絕相信“星辰操縱命運”的流行學說，但相信月球對潮汐有影響作用——今天看來，這是普通常識，當時卻不為包括伽利略在內的科學家所接受。

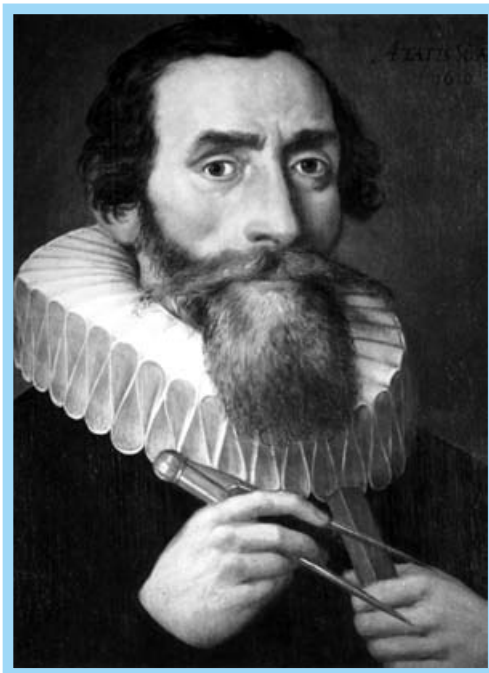
在格拉茲大學，開普勒萌發了用幾何模型描述天體運動的想法。在《宇宙的奧秘》這本書中，開普勒大膽地提出許多革命性的設想。他甚至想用一整章的篇幅，證明哥白尼的“日心說”符合聖經的教導。然而迫於學校的壓力，未能如願。

1600年，開普勒迎來了人生中的一大轉折點。他接受了第谷的邀請，前往布拉格進行研究。第谷是一位卓越的天文學家，多年來精心積累了一大批天文觀測資料。第谷希望藉助於開普勒的數學才能，發現天體運動的內在規律。

有趣的是，這兩位科學偉人的性格非常不同——第谷出身高貴，享受著皇家的俸祿，優雅而高

傲。開普勒出身寒微，手眼殘廢，性格內斂，生活上常常捉襟見肘。二人合作起來，既有摩擦，又天衣無縫。開普勒相信，這是上帝的安排。在給朋友的信中，他寫道：“如果上帝掌管天體運動的話，那麼我也相信，是上帝把我和第谷放在一起。”

這兩位科學家在1600年第一次相會時，第谷53歲，開普勒28歲。兩人共事不足18個月，第谷就溘然長逝。在為第谷舉行的隆重喪禮上，開普勒收到皇帝的聘書，請他接替第谷，出任皇家數學家一職。



繪於1610年，作者不詳。

行星的定例

1601年至1612年，是開普勒事業的黃金時期。經過長達900頁紙的繁雜計算，開普勒發現了“行星第二定律”，亦稱“行星面積定律”——“在相等時間內，太陽和運動著的行星的連線所掃過的面積是相等的。”

接下來，開普勒發現了著名的“行星第一定律”，也稱“行星軌道定律”——“每一個行星都沿各自的橢圓軌道環繞太陽，而太陽則處在橢圓的一個焦點中。”發現此定律所耗費的體力，是難以想像的。開普勒親口對一位同行說：“我所付出的痛苦，足以讓我死去10次之多。靠著上帝的幫助，我終於走到了最後一步！”

1618年5月15日，經過日以繼夜的計算，開普勒發現了“行星第三定律”，也稱“行星周期定律”——“各個行星繞太陽公轉周期的平方，和它們的橢圓軌道的半長軸的立方成正比。”這個定律的發現，給開普勒帶來了無比的喜悅。他描述那一瞬間的奇妙感受——“簡直難以言喻！我覺得好像被提到天上去，從那裡俯視眾星，觀賞它們運動的和諧、美妙！”

半個世紀後，英國科學家牛頓發現了萬有引力

定律，坦言其靈感直接來自於開普勒的“行星第三定律”。

除了發現星辰的運動規律之外，開普勒還於1611年出版了《折光學》一書，奠定了“近代光學之父”的地位。依照他的光線理論所製的望遠鏡，稱為“開普勒望遠鏡”。

敬虔的家庭

開普勒的家庭生活可謂“多災多難”——他和妻子芭芭拉所生的長子海因徹，只活了兩個月。次女蘇珊娜，剛剛滿月便夭折了。兩個孩子都死於腦膜炎。

1611年，一場瘟疫又奪去了開普勒6歲大的孩子，弗萊德里克的生命。這個最蒙父母寵愛，也最聰穎好學的孩子去世，使開普勒和芭芭拉傷心欲絕。不久，飽受喪子之痛的芭芭拉也染病逝去，留給開普勒2個未成年的子女。

接連遭受喪子、喪妻之痛的開普勒，陷入人生最低谷。然而他並未失去對上帝的信心和盼望。《羅馬書》8：26特別安慰他的心，他相信，靈魂的牧人在天堂更好地看顧他所愛的家人。

開普勒42歲時再婚，迎娶了24歲的孤女蘇珊娜。經濟上的拮据，難不倒出生於貧寒，善良又能幹的蘇珊娜。開普勒前妻留下的2個兒女，蘇珊娜視如己出，傾心照顧。她自己生了7個兒女，只有2個活到成年。

開普勒在家中設有固定的禱告會，盡力將上帝的話語教導給孩子。他為孩子編了一本《教義問答手冊》，起名為《從我們的救主耶穌基督身體所流寶血的聖餐中所學習的教訓》。這本書至今仍保存

在德國杜賓根大學的圖書館裡。

隕落的巨星

因連年的戰爭，皇室欠了開普勒一大筆薪水。1630年冬天，開普勒迫於生計，不得不親自出面向皇帝催債。寒冷的冬天，加上陰雨綿綿，騎在馬背上的開普勒淋雨，發高燒，從此一病不起。

病榻上，開普勒對前來探望的牧師，堅定地說：

“耶穌基督所成就的救贖大工，是我唯一的盼望和安慰！”1630年11月15日，一代偉人在饑寒交迫中離開人世，年僅59歲。

在《世界的和諧》一書的結尾，開普勒這樣寫道：“現在，我要抬眼觀瞻穹蒼，向眾光之父祈禱：‘造物的主宰啊，您看——我已經完成了您所交託給我的工，我已經竭盡全力使用了您所賜給我的才幹。藉著我微薄的一己之力，我已經把您的榮耀大工展現給世人觀看。若是我盜用了您的

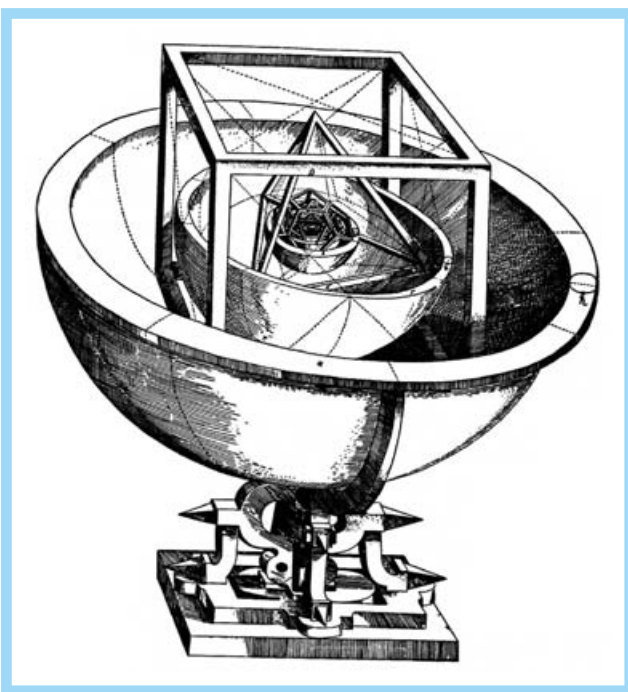
榮耀，或者因我的發現享受了原本歸於您的稱讚，願您以仁愛和慈悲寬恕我！’”

開普勒以他的“行星運動三定律”名垂千史。在他的家鄉，人們為他豎立了2座豐碑。月球上還有1個以他的名字命名的撞擊坑。

開普勒一生從不竊取上帝的榮耀，他說：“讓我的名字被忘掉吧！但願我們父神的名被高高地舉起來！”在他的墓碑上，刻著自撰的碑文：“吾曾丈諸天，今則量地深。靈魂見主面，微軀寄此塵！”



作者是傳道人，原從事醫療研究，現在美國北卡州牧會。



在開普勒所著《宇宙的奧秘》（Mysterium cosmographicum, 1596）中，太陽系的柏拉圖立體模型（Platonic solid model of the Solar system）。

歸正

| 景 淨 |



丹牛 攝

我出生在中國北方的農村。兒時的記憶，就是清貧的生活，父母在田裡辛勤的勞作，還有傳統節日的喜慶，和奶奶祭拜神靈時的虔誠。

我小學三、四年級的時候，媽媽信耶穌了。家裡開始發生變化，過春節的時候，全家不再幫奶奶給神靈準備供品。還有一本新舊約全書，我心血來潮時會翻開讀一段。

奶奶得了“精神病”

聽媽媽說，她勸奶奶信耶穌，奶奶立刻答應了。爸爸告訴我們，1949年之後，政治運動一波接一波。農村開展了批鬥地主和富農的運動。爸爸的爺爺，在解放前靠幾畝薄田自食其力，勉強可以溫飽。但他脾氣倔強、暴躁，得罪了很多人，所以在政治運動中，很快被“群眾”定為“富農”。爸爸說，這明顯是陷害。

“富農”的帽子，像一座大山，壓在我家每一個成員身上。在外地的爺爺，因此丟了工作，遣返回村裡。在正準備高考的伯父，被勒令退學回家。讀小學的爸爸，在同學們的譏笑聲中，離開了學校。還有兩位年幼的姑媽，在襁褓中吃奶的叔叔，一起“掃地出門”，沒收所有的家當。

奶奶的性格很內向，又成長在一個比較富裕，知書達理的家庭，而今竟遭遇如此大的打擊。將所有的冤屈、苦楚，都默默嚥進肚子。

有一回，奶奶因為忙於照顧孩子，去生產隊幹活的時候遲到了。隊長嚴厲地責備奶奶，給她身上掛上“懶婆”的白布條示眾。這樣的打擊，使得奶奶突然精神錯亂了，開始胡言亂語、嬉笑無常。她是一個瘦弱的女人，但發作起來，竟可以在佈滿紅薯藤蔓的田裡飛快奔跑，村裡幾個壯實的小夥子都攔不住。

自稱是“孫悟空”

奶奶說，她在開始精神錯亂的前一天晚上，正在織布的時候，看到一個白影晃動。全家信主後才知道，原來是魔鬼附在奶奶身上，折磨這個家庭。

因為不是精神病，所以奶奶的病情很特別。她有時很正常，帶孩子、做飯、跟人說話，都很好。突然間，她會變得不正常，做好的飯隨手倒掉，懷裡抱著的孩子也會扔掉。關鍵是，她會說一些奇怪的話，稱自己是“孫悟空”、“藥王”（就是村裡人平時祭拜的偶像）。

有一次，村裡來了一個外地人。別人都不認識，奶奶卻喊出他的名字，還說出他是村幹部。那個人很吃驚，因為奶奶說的都是對的。

爺爺帶奶奶去找當地有名的中醫，用針扎穴位的方法治療。眼看奶奶身上紮滿了鋼針，她卻說：“你們不是扎我，你們在扎強子他娘。”（強子是我叔叔）

村裡有好心人告訴爺爺，說奶奶的病也許是“虛病”，需要找巫師、巫婆，驅邪、趕鬼。爺爺病急亂投醫，就找了附近一些算命、趕鬼的人。他們都說，奶奶身上的鬼法力很高，無法制服。有一個趕鬼的人竟然告訴爺爺，要想治好奶奶的病，只有找信耶穌的人。

好像戴上手銬

爺爺打聽到，附近一個村莊裡就有幾個老太太信耶穌，爺爺就去請她們來給奶奶趕鬼。村裡人聽說信耶穌的人要來趕鬼，都趕到我家看熱鬧。院裡擠滿了人，房頂上、牆頭上，都站著看熱鬧的人。姑媽說，那幾個信耶穌的老太太，裹著小腳，走路

顫悠悠的，唱著歌來到我家。奶奶之前就坐立不安，嘴裡不住地說著：“這次完了，這次完了，這裡待不下去了！”

那幾個老太太進到我家的時候，奶奶正在院子裡亂喊亂叫。為首的老太太，大聲地說了一句：“奉耶穌的名，把魔鬼捆綁起來！”奶奶立刻安靜下來，雙手自動合在一起，好像被戴上手銬一樣。

所有看熱鬧的人都驚呆了。有幾個膽子大的人，悄悄走到奶奶身邊，用力掰奶奶的手。可奶奶的雙手緊緊合在一起，怎麼也掰不開。

看熱鬧的人，都驚訝不已，連連說：“耶穌是真神，耶穌是真神！”

隨後，那位老太太說：“把它帶走，不許再回來！”話音剛落，奶奶便癱倒在地上。鄉親們趕緊把她扶起來。等奶奶清醒過來，竟不知道剛才發生的一切，只感到很累很累。

就這樣，奶奶身上的鬼被趕出去。爺爺開始帶著全家信耶穌。聽姑媽回憶，後來奶奶偶爾還會犯病，爺爺就帶著幾個孩子，跪在一起，照著老太太們教的話禱告，求主耶穌把鬼趕走。每次奶奶都隨即平靜下來。每次奶奶都隨即平靜下來。

家裡供奉了“藥王”

上世紀70年代末，政治運動終於停止了。隨著改革開放的深入，富裕起來的農村，把在政治運動中毀掉的神廟，一一重建。過春節時，家家戶戶虔誠地供奉“天地”、“土地”之類的神靈。奶奶一直身體很虛弱。爺爺為了給奶奶治病，竟然在家裡供奉了“藥王”像。

後來，爺爺得了癌症去世。奶奶拖著病弱的身子，供奉著爺爺給她留下的偶像，把當年主耶穌的拯救全忘記了。

媽媽不再做噩夢

媽媽生性膽小，嫁過來後，經常做噩夢。我記得小時候，早上常聽到媽媽在跟爸爸講述她做夢的情節。晚上，媽媽會突然驚慌，說看到一個人影。這使我從小也非常膽小，晚上不敢出門。

村裡有熱心的老太太告訴媽媽，信耶穌就不做噩夢了。媽媽跟爸爸商量，爸爸很支持，還把以前

信耶穌的經歷跟媽媽講了。

媽媽信主後，不再做噩夢，精神好多了。有時，媽媽會帶我去參加晚上的聚會。

媽媽很熱心，常和其他的阿姨結伴探望剛信的家庭。我記得放學回家，經常見到媽媽和幾位阿姨在談教會的事情。

失望地考進中專

自從媽媽信主後，我的學習成績提高了很多。每次期末考試，都帶回一張獎狀，那是全班前6名才有的。隨著年齡的增長，我暗下決心，一定要刻苦學習，將來做一番事業，讓父母、家人跟著沾光。中考（初中升高中或中專），是人生關鍵的一搏。我拼命學習，每天晚上11點多才睡，凌晨5點多就起床，背單詞、記公式。我整整瘦了一圈。

媽媽和教會的阿姨，都為我的考試禱告。最終，我考出了比較理想的成績。我滿懷信心填報志願，等待著夢想成真的一天。可結果我非常失望。原來，錄取我的，是家鄉附近的一所縣級市的中專。後來我才知道，想進理想的學校，不是只靠成績，還需要“關係”。

無論如何，親人都為我能考上中專而高興。爸爸陪我去學校報到，路上對我說，我是這個家裡第一個走出去讀書的，一定要好好學習，將來跳出窮村子。

這是一個樸實的農民，發自心底的感慨。我是在農村長大的，知道農民生活的艱辛。爸爸很少讓我幹農活，他盼著我專心學習，將來不用再在土裡刨食吃。

保安公司當保安

學校安排我進入機械工程班。其實我對文學、歷史感興趣，對數字、公式很頭疼。每逢專業課，老師在課堂上講，我在下面偷偷看閒書。3年中專生活，專業知識沒學多少，文學、歷史方面的書倒是讀了很多。離開了父母，我跟著同學抽煙、喝酒、打牌。學校的管理很鬆懈，老師儘量保證學生都能通過考試。

拿到畢業證後，緊接著就是找工作。那時中專的文憑已經不值錢，很多大學生都很難找到工作。

爸爸媽媽著急，四處找親戚、朋友幫忙。最後，我到市裡的一家保安公司當了保安。

保安的工作很乏味，兩人一組輪換著，在大門口執勤。我不想這樣下去，心裡一直盼著有一份理想的工作。

機會終於來了，幾位中專的同學相繼給我打電話，告訴我，他們在西北某城市的電腦公司上班。公司待遇很好，並且還在招人，歡迎我過去。我聽到這個消息，興奮地跳了起來。

騙去西北做傳銷

我辭掉了保安的工作，坐了一夜的火車，到了同學們所在的城市。兩個同學去車站接我。見面後，我不斷打聽公司的情況，他們只是含糊其辭。

我們倒了兩次公交車，最後在一個小區口下了車。同學帶我進了一棟單元樓的5樓，進去後發現裡面還有其他同學，並幾個陌生的年輕人。

大家都很熱情，我們坐在一起邊吃午飯邊聊。有一位個子不高，長得很機靈的年輕人，主動給我介紹情況，告訴我，其實沒有什麼電腦公司。我聽了心裡很慌，隱隱約約覺得自己被騙了。他說，邀請我過來，是要給我介紹一個掙錢的機會，並沒有惡意。接下來就解說如何通過購買一份化妝品取得會員資格，如何發展會員、分紅等等。

我以前聽說過“傳銷”，沒想到今天真的撞進傳銷組織了。我問他們，這是不是傳銷？我的同學極力解釋，說這不是傳銷，是“直銷”。

他們態度很溫和，讓我好好考慮。那天晚上，我躺在床上翻來覆去睡不著。本來我打算第二天回家的，可是又想，就這樣回家，豈不是讓親人、鄰居恥笑嗎？乾脆和同學們一起幹吧！只要掙到錢，回家就好交代了。就這樣，我開始了近半年的傳銷生活。

狼狽踏上歸途

傳銷就是拼命發展“下線”，只要把親人、朋友騙來就行。緊接著是給對方做思想工作，告訴對方這是一個掙錢的機會。如果遇到很難說動的人，傳銷組織會邀請資深的“老師”來做工作。

只要對方花2千多元買了化妝品，成為“會

員”，你就成功地發展了一個“下線”。“下線”到了一定數量，就會有分紅。“下線”越多，分紅越大。

掙錢的欲望，驅使每個加入傳銷的人日夜不停地跟親人、朋友或是老師打電話，編造各種理由讓人過來。我也買了幾張電話卡，翻開電話本，開始邀請人。

我從小就沒有撒謊的習慣，所以打電話的時候很緊張，說話支支吾吾。我編造了很多理由，聯繫了很多熟人，包括小學的同學，但沒有一個人願意來。我不斷邀請人去西北的消息，很快就傳到家裡，父母打電話問我是怎麼回事。我語無倫次，告訴他們沒事，讓他們放心。

幾個月很快過去了，眼看就要過年了，我一分錢沒掙到，身上帶的錢也快用完了。焦急、悔恨一起湧上了心頭。其他的同學也沒掙到錢。最後，我們狼狽地踏上了歸途。

後悔沒聽你的話

回到家中，我把實情告訴了父母。他們沒有太責備我，只說我太年輕，想問題太簡單。

我的心情低落到了極點，整天躲在房間裡不敢出門。我害怕見任何人，怕他們問我出去工作的情況。一天，我隨意翻開家裡的聖經，恰巧是舊約的《箴言》。讀著、讀著，我的眼睛模糊了……

我兒，惡人若引誘你，你不可隨從。他們若說：“你與我們同去，我們要埋伏流人之血，要蹲伏害無罪之人。我們好像陰間，把他們活活吞下；他們如同下坑的人，被我們囫圇吞了。我們必得各樣寶物，將所擄來的，裝滿房屋。你與我們大家同分，我們共用一個囊袋。”

我兒，不要與他們同行一道，禁止你腳走他們的路，因為，他們的腳奔跑行惡，他們急速流人的血，好像飛鳥，網羅設在眼前仍不躲避。這些人埋伏，是為自流己血；蹲伏，是為自害己命。凡貪戀財利的，所行之路都是如此；這貪戀之心乃奪去得財者之命（《箴》11：10-19）。

這段經文的每一句話，都震動我的心。我再也忍不住了，趴在床頭哭起來。我開始向主禱告：主



賈藏 攝

啊，我如果早讀你的話、聽你的話，就不會落到今天的下場了！主啊，我是個罪人，我欺騙父母、欺騙親人、朋友，求你饒恕我……主啊，我願意信你！禱告完，我的心裡輕鬆了很多。

我每天在屋裡讀聖經，上帝的話慢慢滋養我的生命。村裡每次聚會，我都主動和媽媽一起去。有時媽媽沒時間，我就自己去。

村裡的阿姨們見我很熱心參加聚會，就鼓勵我給她們講聖經。我推辭不過，她們還給我一本啓導本聖經做參考。就這樣，我硬著頭皮，接受了這項神聖的使命。

回到家中，我更加認真地讀聖經。我參考啓導本，編寫自己的“講義”。上帝奇妙地帶領我，每次準備講義，我都有很多收穫，正如聖經所說：“勞力的農夫理當先得糧食。”

（《提後》22：66）

阿姨們覺得我的講解很好，鼓勵我有機會去讀神學、服事主。

參加聖經培訓班

第二年春天，又到了找工作的季節。父母照常委託了很多親人、朋友幫忙，但沒有任何消息。沒幾天，兩位

談妮攝

阿姨到我家來，告訴我，附近的一個縣教會要開辦聖經培訓班，鼓勵我報名參加。我正對學習聖經感興趣，父母也覺得學聖經對我有幫助，就同意我去，等找到合適的工作再去上班。

在聖經培訓班裡，我平生第一次參加早禱，第一次在吃飯前向上帝謝恩，第一次在眾人面前分享悔改的經歷，第一次感受到屬靈家庭的溫暖。培訓班裡處處瀰漫著屬靈的氣氛，長老、傳道的敬虔愛主，深深激勵著我。我們逐卷查經，還去村裡的聚會中試講。在參加教會的服事過程中，我的熱心不斷挑旺，開始有了託付和使命。在長老的鼓勵下，我下定決心要奉獻自己為主所用。

培訓班結束時，我告訴父母：我找到工作了，就是一生一世服事主。父母最終的同意，我知道是主給我開路。然後，我考入了南京金陵協和神學院。

進入金陵神學院

金陵神學院，是中國唯一一所官方的、公開向全國大部分地區招生的神學院。神學院的主流思想，是稱爲“新派”的自由神學。不過，大部分學生對其嗤之以鼻。他們都有蒙召的經歷，讀神學的目的，是奉獻自己服事主。

課堂其實很乏味，多數的老師照本宣科地讀講義。只有偶爾請來的外教，帶來些生機。學生們最喜歡的，是在圖書館中自由的閱讀，在學院的各種團契中服事。這些團契是由學生自發組織的，一屆屆地接續下來。有“敬拜讚美團契”、“大學生團契”和“查經團契”。參加這些團契的，都是熱心追求、甘心服事的學生。雖然人數並不是很多，但確實是神學院最具生命力的地方。

我參與了大學生團契。這事工主要是向南京的大學生傳福音。每週六晚上，都有福音聚會，邀請南京各大學的學生參加。我們向大學生分享自己的信仰經歷，帶領他們讀聖經，祈禱、讚美上帝。

團契還不定期地邀請大學生參加營會、聚餐、做遊戲，交流信仰體會。每年聖誕節前夕，團契會到大學裡發聖誕賀卡，邀請學生參加學校的聖誕晚會。很多大學生就在這團契中，認識了上帝。

回到北方服事

4年的學習很快過去，轉眼就要畢業，需要尋找服事的工場。每年都有城市教會到神學院招聘，學生也可以毛遂自薦，去自己想去的教會試講。神學院每年畢業的神學生不足百人，而全國的教堂又何止百座，所以在一般大學生就業難的社會大環境下，神學院的畢業生卻不愁找不到服事的教會。

我起初打算留在南方，然而在畢業前夕，父親得了重病，父母都盼望我回北方。恰巧北方一位牧師在神學院進修，他邀請我去他所在的教會服事。就這樣，我畢業後回到了北方，在城市教會服事。

這是一個比較大的地級市，有20多個縣，一千多萬人口。市裡正爲這個教會興建一座可容納2千人聚會的大教堂。看到教會開展的各樣事工，我心裡充滿了感恩。教會安排我在主日講道，在其他聚會中帶領查經，會後解答信徒信仰上的疑問。

我看到，每次主日都有一些大學生參加崇拜，散會後就回學校了。於是我向教會建議，成立一個大學生團契，在主日散會後，讓他們留下來繼續學習。教會很支持，就這樣建立起教會的大學生團契，每週日我帶他們一起學習聖經、分享信仰。

咱們喝是為主喝？

4個月後，新教堂竣工。教會舉行了隆重的獻堂典禮，邀請了很多城市的牧師參加，還邀請了政府部門官員。在盛大的歡迎宴會上，牧師和政府官員舉杯相慶。我這個年輕的傳道人，也被叮囑要好好學習酒桌上的應酬功課。

搬進新教堂，教會的各樣事工照常進行，新的任務不斷增加。政府官員非常關心這座大教堂，不時前來視察、指導工作。每次來人，牧師、同工都要放下手上的工作，恭敬迎接。教會通常要預定好飯店，因為領導經常臨近中午時分才光臨。我常被帶著陪領導吃飯，在牧師的教導下學習敬酒、喝酒和斟酒。

在回教會的路上，喝得酩酊的牧師們，邊走邊告誡我：“接待好領導，是教會的一件大事。這是神學院沒有的課程。要努力補上啊！咱們喝是為主喝，一杯酒下去，他們就得給咱們辦事。”

從此，每逢陪領導吃飯，我也很積極地表現。有時喝多了，回家就嘔吐，很痛苦。這個時候就自己安慰自己，爲了主，受這點苦算什麼！

喝酒喝到動手術

我就這樣渾渾噩噩地一邊喝酒，一邊講道；一邊寫工作彙報，一邊寫講章。直到有一天，上帝的管教臨到——我妻子臨產，我趕到醫院照顧她，我的痔瘡卻復發了，肛門疼痛異常，連走路都很吃力。實在沒辦法，我去做了手術。整個過程很痛苦，雖然注射了麻藥，依然感覺到手術刀在肛門裡攪動。我嚇得滿頭大汗，不住地禱告。

術後的恢復更痛苦。每天我要坐在盛湯藥的盆裡，浸泡半個多小時。換藥前不能排便，每頓飯只能吃一點點。我整天趴在床上，流淚禱告。反思自己在教堂的服事，滿心懊悔和自責。我向主誠懇地認罪，求主饒恕。我跟主說，我再也不喝酒了，再

也不隨從世俗做事了！

跑到教會養老

手術康復後，我回到教堂，挑戰很快就來了——有一個宗教局的處長，居然到教堂上班。據牧師們說，是他退休了，來教堂幫忙寫寫材料。那個處長想跟大家搞好關係，主動請大家吃飯。吃飯免不了喝酒，我說我不喝，別給我倒酒了。主任牧師立即發火，衝著我大喊：“不喝你就出去！別掃我們的興！”我忍住了，沒有奪門而去。別的牧師急忙說和，處長也出來圓場，說不能喝就少倒點，不要勉強。於是我又勉強喝了點。

那頓飯不知怎麼吃的，我的腦子一片空白。從飯店出來後，我很痛苦，不斷地責備自己：怎麼又喝酒了？爲什麼這麼怕人？

從此我開始反思，要不要繼續在這裡服事。

宗教局的那個處長和我在一個辦公室，每天很晚才上班，下午很早就回家，坐在辦公室裡玩電腦。教會需要給政府彙報工作時，就找他寫寫材料。政府領導來了，他就陪著喝酒。

我越想越氣憤，這簡直是侮辱傳道人！我們幾個神學生，一個月工資 800 元。他一個退休官員跑到教堂來養老，一個月 1000 元。這還是教會嗎？這還是上帝的家嗎？這還是基督的新婦嗎？這還是真理的柱石和根基嗎？我越來越發現，教堂只是個空殼，根本不配稱爲教會。這些牧師“有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意”（參《提後》3：5）。

鼓起勇氣辭職

我終於鼓起勇氣辭職了。主任牧師威脅我：政府不會放過你！

服事主，本來就是要走十字架的路，我又何懼之有呢？信徒們聽說我辭職了，紛紛到我家來看我。他們爲教堂的腐敗、世俗化而悲哀。我打算到別的城市去，但弟兄姊妹流著淚勸我留下，他們願意在家裡聚會，邀請我去牧養。出來了，自由了！呼吸著新鮮的空氣，沐浴在主愛的陽光下，相信主必帶我進入真正的工場！

◆ 作者畢業於南京金陵協和神學院，現在保定市帶領家庭教會。

別打歪主意

——我的網戀

昨晚接到J的電話，講起最近一個月，在交友網上，認識了一個條件非常優秀的弟兄W，將近50歲，從未結過婚，在美國一個很大的航空公司做高級主管，並在知名的大教會固定聚會。

我一聽，腦子“轟”的一下子幾乎要炸開。W! 又是他!

找對了人?

我七、八年前經歷了離婚的挫折後，開始認真信主。這幾年隨著年紀漸漸增加，看到許多弟兄姊妹網戀成功、組成家庭，很是羨慕。我所在的教會，單身姊妹大大多於單身弟兄，因此我參加了一個基督徒交友網，期望遇到合適的人。

很快有一些弟兄，跟我網上聊天。因為大家都是大齡，都以結婚為目的，所以態度都很認真，會把重要的事項，比方對金錢的看法，對工作、家庭、子女教育的看法等等，先瞭解清楚。合適的，就見面；不合適的，就不浪費彼此的時間。我覺得這種交友方式，非常實際、有效。

這樣篩選了幾個人之後，碰到W。他主動和我交談，告訴我，他是虔誠的基督徒，一直有當牧師的夢想，常常勸我多禱告、讀經。我講了我的價值觀、人生觀，以及期望將來開放家庭，接待教會的弟兄姊妹。他都贊同。

我又提醒他，他從未結過婚，我離過婚，不知他是否介意。他說完全沒有問題。他說他和有孩子的人都約會過，離婚根本不是問題。這些因素，再加上他的條件優秀，一表人才。我十分欣喜，以為找對了人。

不太對勁

我們約會了好幾次，每次都玩得很開心。但是漸漸地，我發現不太對勁。他說他是虔誠的基督徒，



| 亞西納 |

但他從不跟我讀經、禱告，聖經中哪本書在哪裡都找不到，連主禱文都不熟。

他對人很不尊重，等紅燈的時候，常常急到恨不得碾過還在人行道上的人。他稱街邊賣藝的為“怪胎”。有一次晚上約會，我沒有帶外套。他建議我去買一件先穿穿，第二天再退貨。他還有髒話掛在嘴邊。

我常常因他的表現而吃驚。但是，想到自己年齡不小，適齡的弟兄大多成家，選擇餘地不多，就安慰自己：只要他信主，定期去教會，他的生命一定會慢慢成熟，不良習性也會改變。

有幾次，他說他要出差，想帶我一起去旅行。但他只訂一個房間。我說不行。他恨不得立刻去Las Vegas註冊結婚（賭城拉斯維加斯，可快速申請結婚。編註）。我對Las Vegas非常反感，也沒有答應。

我提出：既然我們在認真交往，甚至在考慮結婚，那麼首先要做的，是參加婚前輔導。他滿口答應。然而每一次我預約課程的時候，他都說時間上有衝突。甚至，約好了，他也都臨時有事，將課程取消掉。

他一直都只用短信跟我聯繫。我問他為什麼不給我打電話，他說他每天開會要說很多話，不想再說了。平時，我很難確定他人在哪裡。他說他在航空公司工作，常常飛來飛去，所以找不到他是正常的。

漸漸地，我發現他非常神秘，比如，他不斷地收、發短信。有一次，他說他臥病在床，不能出門。可是他的手機、家裡電話，怎麼打都沒人接。後來再三問他，他也不解釋他到底在哪裡。

死纏爛打

我決定離開他。沒想到他瘋狂來找我。他跟我講，他小時候，父親拋棄他母親和孩子。他母親改嫁了一個酒鬼。那個酒鬼常常打他母親。而且，因為他工作忙，他的前女友們都有了外遇，拋棄了他。因此，他對親密關係有極大的恐懼感。

他說，正是因為他對我越來越認真，所以有時候想躲一下，理清思路。他甚至很憤怒，指責我跟他的前女友們一樣不負責任、不理解他。

我因此非常內疚，對他產生了母愛，希望能通過我的愛，醫治他過去的傷痕。

我全心地關心他，但是他本性不改。他有時跟我熱情洋溢地連續約會幾次，恨不得馬上去登記結婚，然後卻又消失好幾個星期，甚至一兩個月，了無蹤影。

每次，我都會不知所措、傷心一陣子。然後，覺得我和他之間結束了，決定重新開始生活。他又會突然出現，死纏爛打，先道歉，並用各種藉口作為消失的理由：母親動手術，妹妹鬧自殺，公司倒閉……數不清的花樣。

接著就是指責我，說全是我的錯，是我不珍惜我們的關係，是我嫌棄他。

再下來是設法讓我覺得內疚：他成長的過程很艱辛，什麼都是一個人打拼，現在連女友都拋棄他，他真的是沒人要的了……

就這樣來來回回，拉扯了兩年多。我眼淚流了無數，體重下降近 20 磅。因為壓力，甚至爆發了帶狀皰疹。

最後，在許多姊妹的禱告和安慰下，在知心的教會大姐兼心理醫師的輔導下，我才跟 W 徹底分了手。

一個美國心理醫師告訴我，的確有這樣的男人。也許他覺得你的條件夠不上他，比方他潛意識裡，不願跟離了婚的人結婚，所以他會一直在外面找更般配的。但是，他寂寞的時候，還是要抓你在身邊，而想不到對你產生傷害。

情場騙子

J 在電話裡複述了 W 跟她講的話，幾乎和當初

W 跟我講的話一模一樣。他還告訴 J，他以前從未認真約會過。他們還去我們去過的地方吃飯，W 對那裡很熟悉，卻對 J 矢口否認去過那裡。

W 在接近 J 的同時，仍未停止過用短信騷擾我，以圖重拾舊好（他不知道我跟 J 是朋友）。

我想想就反胃。兩年多的痛苦、掙扎，原來是浪費在一個自私、狡猾、滿口謊言的情場騙子身上。

值得感恩的是，在這段經歷中，有許多姊妹保護我，提醒我，為我禱告，給我建議，教我如何保護自己的身、心。每當我質疑：是不是我太保守，W 才會這樣若即若離，或者是不是我愛得不夠，我們的關係才穩定不下來？這種關鍵的時候，姊妹們總是用耐心和智慧，引導我看清真相、站穩立場。

在這段經歷中，我也更多認識了自己。剛開始約會的時候，我就已經發現他的言行不對勁。姊妹們勸我趕快分手，但我袒護 W。甚至，上帝通過夢來警告我——跟 W 相識不久後，我夢到面前有一盤可口的水果。我咬了一口，裡面都是霉。可惜我竟沒有因此而警醒。

一個巴掌拍不響！雖然 W 很可惡，但是我也不是沒有過錯。我太渴望婚姻，甘願讓表面的光鮮蒙蔽了眼睛，而後一步步深陷泥潭。我又有一種救世主的情懷，以為可以通過我的努力，拯救一個需要拯救的人。

上帝憐憫我，我才能最終脫離泥潭。《詩篇》69：14 “求你搭救我出離淤泥，不叫我陷在其中”，是我當時每天的呼求。當我最終走

出來之後，《詩篇》40：2 “祂從禍坑裡，從淤泥中把我拉上來，使我的腳立在磐石上，使我腳步穩當”，是我由衷的讚美。

我更欣慰的是，我沒有白白受苦，J 在掉進禍坑之前被我攔住了。

四條經驗

盼望所有的單身姊妹，不要因為單身的寂寞，



14 歲加拿大華裔女孩 Charlotte Yang 繪。

而落入陷阱。隨著年齡的增長，盼望成家的願望也許會越來越急迫。然而，“以別神代替耶和華的，他們的愁苦必加增”（《詩》16：4）。內心的偶像，如夢如幻的約會，都有可能成為網羅和羈絆。我們要相信上帝是信實的，祂必供應。凡等候耶和華的必不羞愧（參《詩》25：3）。

除了一直警醒、禱告，尋求上帝的心意以外，我總結出幾條網上交友的心得：

第一，網上交友要特別小心。不是每個自稱基督徒的，都是真正的基督徒。就算對方是基督徒，也不能天真地以為萬事大吉。仍需要瞭解對方的品格，不要很快投入感情。

第二，要在公共場合約會。更不要迫於壓力以身相許。寧缺毋濫。跟一個品格惡劣的人結婚，會痛苦一輩子。交往過程中，若發現不妥，快刀斬亂麻，不要糾纏。拖得越久，傷害越深。我們的上帝是光明、喜樂的上帝。若是上帝賜給我們的，我們怎麼可能陷在黑暗、痛苦中，掙脫不出？讓我們跌入網羅、不能自拔的，往往是我們的私欲。

第三，大齡單身找到合適對象的機會相對較

少，所以容易向世俗的觀念妥協，甚至自貶身價。諸如：“他（她）若騙我，說明他（她）還在乎我！”或者：“如果真上了床，也許他（她）就對我死心塌地了！”這類的想法，千萬要不得。這些都是魔鬼的謊言。我們在基督裡已經是新造的人，越是艱難的時候，越要珍惜上帝兒女的身份，不與世界同流合污。

第四，要跟弟兄姊妹們多溝通，多參加集體活動。將你的約會過程，多向最親近的弟兄姊妹匯報，保持透明，讓他們為你守望，幫你擦亮眼睛。

願上帝給每一位單身弟兄姊妹加添力量，讓我們在等待或約會中，經歷上帝的保守和看顧。盼望弟兄姊妹互為肢體，互相保護，幫助單身弟兄姊妹，遠離試探，少走彎路。

第二天一早，跟我的知心大姐兼心理醫師談過後，在她的建議下，我決定把自己的經歷寫下來，也許可以成為教會其他的大齡單身姊妹的前車之師。 ◆

作者來自中國，現住北美。

換一種活法

| 歡 然 |

我 上大學前，很喜歡用華羅庚創立的統籌法安排生活。比如燒水時，抓緊時間掃地或澆花，一溜小跑搶時間，一切休閒、娛樂都視為浪費時間。

進大學後，因為對所學專業興趣不大，而且愛玩兒，又走向另一個極端，浪費了不少時間。

我這種走極端的個性和生活方式，看起來非常自由、隨心所欲，以最大限度取悅自己，卻沒有真正喜樂過。我常常嘆息人生的無法完全如意、難免

痛苦。

信主後，上帝帶領我換了一種活法。

不再有苦無處訴了

1992年，我第一次住進精神病院。出院後，我開始參加教會的聚會。不久，經禱告，得到了我的第二份工作——在黨委宣傳處做宣傳幹事，參與辦

廠報，同時搞些日常宣傳工作。

說實話，我心理負擔很重。雖然知道我的病的人不多，但我總怕別人知道。我還怕吃藥後影響智力，做不了工作。我又想出人頭地，不想平庸一生，對名利、地位看得很重，並眼高手低，不願意做小事。

後來，聽牧師講，不要執著於信主前的人生目標，不要去抓自以為重要的一切，要按照基督信仰，建立新的價值觀、世界觀。我這才知道，事業不是人生的首要追求，名利、地位不能帶給人真正的幸福。真理才能使人生真正有價值。



馮主恩 攝

認罪、悔改，倒空內心的苦水後，我嚐到了主恩的滋味。從沒有人像上帝那樣耐心聽我的苦衷，我再也不會有苦無處訴了。我真正體會到自由釋放和喜樂安息，體會到幸福，也才明白過去為什麼在人前很風光，內心卻痛苦。

名利場上求誠實

黨委是個什麼地方，是個名利場！剛去的時候，我被人笑話我寫稿子不會編假話。我負責編輯企業報副刊，同時，每個月至少得寫一篇新聞稿，在報上發表。我去採訪，總是採訪到什麼寫什麼，從不添油加醬。而且，我的寫作技巧也不熟。所以，報社的同事都笑話我。

我一直在說假話、套話上“不開竅”，所以我寫的每篇文章都是講實話，新聞稿是這樣，散文稿也是這樣。都是有事實根據的，都是真情實感的。

聖經《歷代志下》16：9說：“耶和華的眼目遍察全地，要顯大能幫助向祂心存誠實的人……”

上帝的帶領沒有錯。我居然因此有了自己獨特的文風和特點。大家喜歡上了我的文章。有的人還把我的文章拿回家，給子女當範文。我有篇大塊頭文章還被大報轉載。我編的第四版副刊，在兄弟企業報中，也有很好的口碑。那10年，我在省市乃至全國的企業報系統和新聞系統評獎中，得了許多獲獎證書，裝了一抽屜。

還有一次，我參加企業報協會的論文比賽。我大寫新聞真實的必要性，結果得了一等獎。我聽從上帝的話，最後得到的是很豐厚的回報。

還有一次，我參加企業報協會的論文比賽。我大寫新聞真實的必要性，結果得了一等獎。我聽從上帝的話，最後得到的是很豐厚的回報。

認真做最小的事

上帝也一直在雕塑我。我是部門學歷最高的，但我很情緒化，不耐煩做小事（剛進部門，都要從小事做起）。我常常在不順利，或覺得枯燥時，煩躁起來，甚至影響工作。

有一次，我在我最煩的校對工作上出了錯，將“一流水準”誤改為“世界一流水準”。害得大家與我一起，一張報、一張報地把多餘的“世界”兩字劃掉。

還有一次，我去外面刻字店電腦刻字，把字的尺寸弄錯，幾公分的字刻成幾十公分。我這才知道，如果不忠心，我連小事也是做不好的。

上帝通過聖經糾正我的心態說：“人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不義，在大事上也不義。”（《路》16：10）“甘心事奉，好像服事主，不像服事人。”（《弗》6：7）無論做大事還是小事，我們都要像為主做的。

我學著在小事上忠心。甚至，當旁邊的人因工作繁瑣，煩躁、抱怨時，我還是靠主，甘心情願地

認真工作，把小事當大事做。

有一次與同事去印刷廠對小樣，有一個版面老是排不好。我煩起來，說了幾句氣話。和我同去的同事，是位大姐，她馬上和印刷廠的業務員，你一言、我一語地數落、勸告起我來。工作結束後騎車回家，大姐又一路責備、勸勉我。她還告訴我，將來結婚後，煩人的事會更多，心越煩越做不好。

被人這麼“教育”，我覺得很沒面子！然而，心裡卻出來一句《箴言》：“不要責備褻慢人，恐怕他恨你；要責備智慧人，他必愛你。”（《箴言》9：8）

我要當什麼人呢？褻慢人或是智慧人呢？

從此，我更愛這位大姐了。要知道在以前，我的反應一定是頂嘴，就像我無數次在家裡對父母頂嘴一樣。

我的人際關係在信主前一直不太好。我是個特立獨行的人，有個性，從不顧別人的感受。信主後才知，要盡量與人和睦。

在單位，我根本不想往上爬，根本不想賺大錢，有吃有喝就知足，只想把精力用在屬靈追求上。教會的聚會活動，我儘量不缺席。包括禱告會在內，我幾乎一次不落。我覺得沒有屬世的追求，我的心更安寧。

沒想到，同事們反而接納我，覺得我單純、真實，不會爲了自己往上爬，損害別人的利益。所以分房子、評職稱，我都是一路綠燈，一點沒有走彎路。

我知道這是上帝在工作，給我這樣好的人際關係。

每天的生活簡化

我身體在那段時間確實不行。有一次蹲在地上糊標語，一起身就全身打顫，腿發軟，眼冒金星。靠在牆上好一會兒，才恢復。記憶力也不好，總是丟三落四，又不想去醫院，不願吃藥。

上帝就教我做“減法”，過簡單的生活。身體不行時，就乾脆什麼都不想、什麼都不做，儘量把每天的生活簡化。抓住大事、要事，其餘就先放在一邊。儘量找些怡情、輕鬆的事做，比如與人閒聊，

看輕鬆的文章和笑話，逛商店、吃零食，與父母散步、旅遊，避免做費神的事……總之，以身心得到放鬆爲目的。

感謝上帝，我1992年進廠，1994年住院一個月，之後10年一直沒住院。當時我們工廠遇到行業性的經濟蕭條，直到2004年才復蘇。部門休息天增多了，領導給我們的壓力也比較輕。我的病，領導爲我保密，我居然一路平安地走過來了。

200米，有了盡頭

這段時間我最大的困難，是定時去醫院開藥。從車站到醫院有200米左右，我總是怕碰到熟人，心靈備受煎熬。平時我可以騙自己說沒病，但每當走在這段路上，我都必須面對這個不可告人的疾病。上帝也似乎離我特別遠，留下我獨自承擔所有壓力。那段200米的路，好像沒有盡頭！

在書店看過一個精神分裂患者痊癒後寫的書，講他怎樣走出精神分裂的陰影。厚厚的一本。我碰都不敢碰。我害怕他那漫長的痛苦會是我的將來。

累不累啊？曾是我的口頭禪。然而靠著信仰，我學會放手。不去刻意抓住什麼不放。除了主，別的都都可以放棄。累了就馬上休息。主帶領我工作、生活保持平衡，不打疲勞戰，該工作就工作，該休息就休息，該玩就玩。所以我的身體越來越健康，一年最多感冒2次。

開藥的“艱難路程”，慢慢變得輕鬆起來。

我沒有求什麼，上帝卻給我驚喜，一次次減免我的藥費，還讓醫生給我用好藥。我才知上帝一直與我同在。

我原有機會去電視臺做娛記，但上帝攔阻了，肢體禱告不通。我於是順服。湊巧沒過幾週，單位就給我分了房子。現在看來，這樣更好，因爲那份記者的工作，比我手頭的工作更辛苦、壓力更大。我的天父心疼我，不讓我去受那種罪，不讓我失去與祂每週、每日相會的機會。

回頭看看，這條路真是天父安排的，充滿愛和雕塑的路！

作者現居杭州市。

奇妙的“三對三”

任永剛 |

我來自中國西北農村，祖輩靠種地、放牧為生。我的老家風特別大，春天往往黃沙漫天、遮天蔽日。生活非常不易，農民是真正的面朝黃土背朝天，每一分收穫都要付出巨大的努力。

2002年，我大學畢業，到天津的一所大學教英語。2004年我結婚，妻子是基督徒。

第一次約會時，她就告訴我，她是基督徒，聖經的原則是“信與不信的，不可同負一轡”。儘管我不太明白這句話，但是為了她，也出於對教會的好奇，我去了她所在的教會，參加了查經聚會。8個月後我信主受洗。

拿不拿掉孩子？

婚後很快有了女兒。女兒一歲時，妻子意外又有了身孕。這是違反國家的計劃生育政策的。我非常擔心自己和家庭的前途，甚至肝病復發，醫生要求我住院治療。

我覺得天父給了我不能承受的負擔：身體不好，要讀在職研究生；妻子可能工作不保，房貸待還等等。總之一大堆困難，壓得我喘不過氣來。我希望上帝憐憫我，原諒我流掉孩子。

妻子迫於我和雙方父母的壓力，去醫院墮胎。然而，先後去了三、四次，手術總是不能進行。不是醫院太小，做不了這樣的手術，就是我們資料沒帶齊，等等。

最後一次，我鐵了心，要在一醫學院附屬醫院做引產術。當完成了各種準備時，北京的一位牧師打來電話，告訴我絕對不要拿掉孩子。他在電話裡說了很多，有兩點至今記憶猶新：

一，如果墮掉孩子，我必失去上帝的祝福。二，基督徒講愛主、愛弟兄，甚至愛仇敵。如果連自己的親生骨肉都不愛，何談愛這個、愛那個？

儘管他的話我很不願意聽，覺得很扎心，但他確實說得在理。所以，我決定為上帝的緣故，留下



李娜 攝

這孩子。

生完老二後，妻子做了全職主婦。平穩的生活，證明我們之前的一切擔心、憂慮，都是多餘。上帝沒有讓我們缺什麼。孩子們從小聽媽媽講聖經故事，看媽媽在床頭為他們禱告，溫順、懂事、活潑、機靈。

我也發現，帶兩個孩子比一個容易。他們能一起玩。大人忙的時候，不怎麼需要大人盯著。我進而發現，給孩子最好的禮物，就是給他兄弟姐妹。聖經說，我們當生養眾多。儘管這句話，和中國當前的國情和政策不一致，但我相信上帝自有道理。看看我們周圍的獨生子女，往往物質上很富有，精神上很貧瘠。更不幸的是，只有一個孩子的家庭往往很脆弱，一旦孩子出什麼意外，整個家庭即近破碎。

“嚴重教學事故”

再來說說發生在2012年上半年的一些事兒。由於魯莽（套用領導的話，就是“政治上無知”），我在英語課上，為了活躍課堂氣氛、呼應教材內容，播放了一小段歷史視頻，觀點與官方不同。

後果很嚴重，給我以及家人帶來了極大的痛苦和折磨。我差點丟了工作，個人檔案上也差點留下“嚴重教學事故”的處罰。我多年在另外一所大學兼職，也因為安全部門的介入，失去了這份工作。

安全部門還向我們學校通報了我的超生情況（學校原本不知道），更向學校通報了我在家庭教會聚會的詳細情況，認為我參加非法聚會。

我所有的教學工作隨即被叫停，收入銳減。事發後很長一段時間，我被要求寫檢查、保證，以及政治覺悟報告之類的。還要求我看主流媒體新聞、閱讀某些報紙社論，並且寫讀後感。

我彷彿生活在白色恐怖當中，不管身處何處，必須隨叫隨到。偶爾在外面，領導一個電話，就讓我膽戰心驚。還沒等我把在外面的理由說完，領導就啪的一聲把電話掛掉。我騎著自行車一路狂奔，趕回學校，內心不斷呼求上帝施憐憫、慈愛，不要讓領導又黑著臉，對我做進一步處理。

儘管非常痛苦

儘管我非常痛苦，但我還是慢慢學著理解那些拿我說事兒的人。他們不認識上帝，上級、主管部門，就是他們的主、他們的神。爲了自己的飯碗，他們得向他們的主交帳，向他們的主撈表現。我這個基督徒能做的，就是爲他們禱告，在他們面前做見證，用生命影響他們。

其實，我們單位領導儘管有時對我吹鬍子、瞪眼睛，罵我做事沒腦子、一根筋，但多數情況下，處理我的事情還算人性化，沒有太爲難我。儘管各種收入沒了，但基本工資照給，後來甚至讓我做了院裡圖書管理員，每月發給一些津貼。實話實說，我挺感謝他們的，也常常爲他們禱告。

除了事發後的兩、三個夜晚，因恐懼不能入睡外，其他的夜晚，我都藉著聖經，尤其是《詩篇》，以及弟兄姊妹的禱告，安靜下來，睡得很踏實。我求上帝施展奇妙救恩，救我脫離艱難，脫離惡者的手。我相信，依靠耶和華的必不至羞愧。

當我的同事想安慰我，但又不知如何安慰時，我告訴他們，我的上帝必給我出路，因爲祂是我的拯救者。《詩篇》中，大衛在苦難中的禱告，彷彿就是我現狀的寫照。他的禱告，對我而言，句句是如此真實、珍貴。

隨後發生的事情，也證明上帝聽到了我的禱告。祂沒有把我交給逼迫我的人，而是在困境中，給我開闢了一條我嚮往已久的出路。

三對三，非巧合

一直以來，我積極準備去國外留學。課堂教學

事件不久，我就收到新西蘭奧克蘭大學的博士錄取通知書。爲了吸引海外人才，新西蘭的外國博士生學費，與本國學生一致。我大致算了一下，在那兒讀博士，學費、生活費大約需要四、五十萬元。

我向上帝禱告。5月20日，我收到澳洲一個大學的通知，每年給我3萬澳元的獎學金，共給3年。3年的澳元，換成人民幣相當於50多萬。我欣喜若狂，但轉念仔細一想，不對啊，我要的是新西蘭，上帝你怎麼給我的是澳洲？澳洲學費貴，交完學費，一年剩下7千多澳元，不夠生活的！上帝是不是搞錯了地方？

接著我又求，上帝啊，既然你向我施恩，但你也看到了，這些錢去澳洲是不夠的。而且，兩個孩子還要上學，他們的學費怎麼辦？上帝啊，請容許我大膽向你再要多一些恩典。

6月6日下午，我在辦公室正準備靈修時，突然好像聽到一個很輕的聲音：“超過你的所求所想！”我心裡一怔，這是上帝對我說話嗎？查考一下，發現《以弗所書》3：20這樣說：“上帝能照著運行在我們心裡的大力充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。”我把這句話存在心裡。

6月7號，我收到澳洲另外一所很不錯的大學的獎學金——學費全免，每年給生活費23,728澳元，總共給3年半。也就是說，我拿到了相當於100多萬人民幣的獎學金（學費加生活費），超過了我在上帝面前所求的！

更讓我安心的是，博士生的孩子，只要5歲以上，在悉尼免費上學。我的老二，今年剛過5歲！

我發自內心地感謝上帝！祂真聽我們的禱告！祂那超然的計劃和作爲，遠超過我們的所求所想。

這個獎學金收到一個星期後，奧克蘭大學獎學金也來了，也是給我全獎，孩子免費上學。我滿心感恩——人拿3件事辦我：上課行爲不當，超生，以及“非法聚會”。每一件事，都能讓我在單位的日子不好過。上帝卻給了我3個學校的獎學金，不管選擇哪個學校，都會讓我逃離不好過的生活。3對3，看似巧合，卻是上帝奇妙的安排。

簽證出乎意料

我們一家申請簽證的過程，也充滿了恩典。我

並不打算全家一起辦簽證，理由一，不想讓簽證官感覺我們有很強的移民傾向。理由二，如果全家都去，移民局可能會讓我出示很高的財產擔保。而我財力非常有限。

在我填寫電子簽證過程中，被問及家庭成員是否也提交申請。我誤以為，如果選擇“不是”，就意味著家人以後也不能申請，所以選擇了“是”。

在提交後自動生成的表格裡，赫然顯示，我的申請包含了一家4口！我非常擔心，但又改不了，只能求上帝藉著簽證官憐憫我們。

簽證官的確也憐憫了我們，沒有嚴格審查我的財產證明，只是要求我寫一份財產聲明。我不想撒謊，就把我們房子老老實實估了價。完成體檢後沒多久，一家人的簽證就順利下來了。

主的安排何等奇妙！我犯了誤，上帝卻藉此成就祂的美意——祂知道我的經濟能力有限，不但幫我省了再次申請簽證的3,500元，更體恤我們，免

得英語不太流利的妻子，以後單獨帶著兩個孩子，拎著大包小包，跌跌撞撞到澳洲和我會合。

讓我用《詩篇》34：1-9 做結束語：

“我要時時稱頌耶和華，讚美祂的話必常在我口中……我曾尋求耶和華，祂就應允我，救我脫離了一切的恐懼。凡仰望祂的，便有光榮；他們的臉必不蒙羞。我這困苦人呼求，耶和華便垂聽，救我脫離一切患難。耶和華的使者在敬畏祂的人四圍安營，搭救他們。你們要嚐嚐主恩的滋味，便知道祂是美善；投靠祂的人有福了！耶和華的聖民哪，你們當敬畏祂，因敬畏祂的一無所缺。” ◆

作者出生在寧夏。現在澳洲悉尼 Macquarie University 讀博士。

Dorcas 攝

UNITED STATES POSTAL SERVICE® (All Periodicals Publications Except Requester Publications)

Statement of Ownership, Management, and Circulation

1. Publication Title: **Behold** 2. Publication Number: 1 5 3 6 - 2 6 7 6 3. Filing Date: 09-20-13

4. Issue Frequency: **Bi-monthly** 5. Number of Issues Published Annually: **6** 6. Annual Subscription Price: **Free**

7. Complete Mailing Address of Known Office of Publication (Not printer) (Street, city, county, state, and ZIP+4®):
1753 Cabrillo Ave. Torrance, Los Angeles County, California 90501-3697

Contact Person: Sharon Shih
Telephone (include area code): 310-328-8200 x117

8. Complete Mailing Address of Headquarters or General Business Office of Publisher (Not printer):
1753 Cabrillo Ave. Torrance, Los Angeles County, California 90501-3697

9. Full Names and Complete Mailing Addresses of Publisher, Editor, and Managing Editor (Do not leave blank)

Publisher (Name and complete mailing address):
Overseas Campus Ministries, Inc.
1753 Cabrillo Ave. Torrance CA 90501-3697

Editor (Name and complete mailing address):
Joanna Su
1753 Cabrillo Ave. Torrance CA 90501-3697

Managing Editor (Name and complete mailing address):
Agnes Tan
1753 Cabrillo Ave. Torrance CA 90501-3697

10. Owner (Do not leave blank. If the publication is owned by a corporation, give the name and address of the corporation immediately followed by the names and addresses of all stockholders owning or holding 1 percent or more of the total amount of stock. If not owned by a corporation, give the names and addresses of the individual owners. If owned by a partnership or other unincorporated firm, give its name and address as well as those of each individual owner. If the publication is published by a nonprofit organization, give its name and address.)

Full Name	Complete Mailing Address
Overseas Campus Ministries, Inc.	1753 Cabrillo Ave. Torrance CA 90501-3697

11. Known Bondholders, Mortgagees, and Other Security Holders Owning or Holding 1 Percent or More of Total Amount of Bonds, Mortgages, or Other Securities. If none, check box None

Full Name	Complete Mailing Address
-----------	--------------------------

12. Tax Status (For completion by nonprofit organizations authorized to mail at nonprofit rates) (Check one)
 Has Not Changed During Preceding 12 Months
 Has Changed During Preceding 12 Months (Publisher must submit explanation of change with this statement)

PS Form 3526, September 2007 (Page 1 of 3 (Instructions Page 3)) PSN 7530-01-000-9931 PRIVACY NOTICE: See our privacy policy on www.usps.com

13. Publication Title: **Behold** 14. Issue Date for Circulation Data Below: **08-13-13**

15. Extent and Nature of Circulation

Christian discipleship magazine	Average No. Copies Each Issue During Preceding 12 Months	No. Copies of Single Issue Published Nearest to Filing Date
a. Total Number of Copies (Net press run)	8,000	8,000
b. Paid Circulation (By Mail and Outside the Mail)		
(1) Mailed Outside-County Paid Subscriptions Stated on PS Form 3541 (include paid distribution above nominal rate, advertiser's proof copies, and exchange copies)	4,757	4,810
(2) Mailed In-County Paid Subscriptions Stated on PS Form 3541 (include paid distribution above nominal rate, advertiser's proof copies, and exchange copies)	0	0
(3) Paid Distribution Outside the Mails Including Sales Through Dealers and Carriers, Street Vendors, Counter Sales, and Other Paid Distribution Outside USPS®	0	0
(4) Paid Distribution by Other Classes of Mail Through the USPS (e.g. First-Class Mail®)	2,096	2,067
c. Total Paid Distribution (Sum of 15b (1), (2), (3), and (4))	6,853	6,877
d. Free or Nominal Rate Distribution (By Mail and Outside the Mail)		
(1) Free or Nominal Rate Outside-County Copies Included on PS Form 3541	0	0
(2) Free or Nominal Rate In-County Copies Included on PS Form 3541	0	0
(3) Free or Nominal Rate Copies Mailed at Other Classes Through the USPS (e.g. First-Class Mail)	0	0
(4) Free or Nominal Rate Distribution Outside the Mail (Carriers or other means)	880	523
e. Total Free or Nominal Rate Distribution (Sum of 15d (1), (2), (3), and (4))	880	523
f. Total Distribution (Sum of 15c and 15e)	7,733	7,400
g. Copies not Distributed (See Instructions to Publishers #4 (page #3))	267	600
h. Total (Sum of 15f and g)	8,000	8,000
i. Percent Paid (15c divided by 15f times 100)	88.61%	92.93%

16. Publication of Statement of Ownership:
 If the publication is a general publication, publication of this statement is required. Will be printed in the **2013** Nov issue of this publication. Publication not required.

17. Signature and Title of Editor, Publisher, Business Manager, or Owner
 Signature: *Sharon Shih* Date: **09-20-13**
 Director of Administration Dept

I certify that all information furnished on this form is true and complete. I understand that anyone who furnishes false or misleading information on this form or who omits material or information requested on the form may be subject to criminal sanctions (including fines and imprisonment) and/or civil sanctions (including civil penalties).

PS Form 3526, September 2007 (Page 2 of 3)

雜誌索閱單
Magazine Request Form

(請用正楷書寫姓名 Please Print Your Name)

先生 Mr. [] 女士 Ms. []

中文姓名: _____

英文姓名: _____
(Last Name) (M) (First Name)

地址 (Mailing Address): _____

(City) (State) (Zip code) (Country)

電話 Tel: _____

電子郵件 Email: _____

若以上是新地址, 請附舊地址於下:

※ 我願索閱 ([] 新訂戶 [] 續訂戶)

《OC 舉目》雙月刊 紙刊份數 _____ 電子版

《OC 海外校園》雙月刊 紙刊份數 _____ 電子版

本雜誌屬非賣品, 所需經費(人事、行政、編輯、印刷、寄發)主要來自基督徒的奉獻, 《OC 海外校園》雜誌及《OC 舉目》雜誌一年各出 6 期, 每份全年成本: 美國 24 美元, 其他國家 36 美元。歡迎您按個人能力支持, 並按心中感動, 為各項事工奉獻。

※ 我願為下列事工奉獻

經常費 \$ _____

福音事工 (OC 海外校園雜誌、OC 電刊、OC 微信平台、OC 愛看網、OC 愛問網) \$ _____

造就事工 (OC 舉目雜誌、建造教會領袖事工、校園 & 海歸事工) \$ _____

網路教學事工 \$ _____

其它事工 (_____) \$ _____

同工生活費 (為 _____) \$ _____

OCM reserves the right to reallocate funds to where the ministries are most needed.

※ 奉獻方式 (美國地區可獲免稅收據)

美金支票 (抬頭請寫 OCM)

其他貨幣支票 (請聯絡各國代理處)

網上奉獻 (oc.org/donation)

電匯或其他方式: 請聯絡 order@oc.org

信用卡 (Visa or MasterCard only)

卡號 Card Number: _____ 持卡人 Card Holder: _____

到期日 Expiration Date: _____ / _____ (Month/Year)

簽名 Signature: _____

信用卡地址 Billing Address: _____

電話 Tel: _____ 金額 Amount: US\$ _____

此奉獻為 [] 一次性 [] 按月領取 [] 按季領取 [] 按年領取;
從 _____ 年 _____ 月起, 至 _____ 年 _____ 月止。

■ 海外校園機構 (OCM)

1753 Cabrillo Ave., Torrance, CA 90501, U.S.A.

[海外校園機構] 網址: oc.org 《OC 舉目》雙月刊: Behold.oc.org

電話: (310) 328-8200 傳真: (310) 328-8207 投稿: editorial@oc.org

國內請打電話 950-4041-4136 (國內直撥, 市話收費, 留言必覆) 或電郵 order@oc.org

■ 加拿大代理處: CCEF (加拿大校園福音團契) Tel/Fax: (416) 496-8623

Suite 718, 5863 Leslie St, Toronto, ON M2H 1J8, Canada

■ 新加坡代理處: Singapore Every Home Crusade Co. Ltd (新加坡逐家文字佈道會)

No.8, Lorong 27A Geylang Road, #02-04 Guilin Building, Singapore 388106

Tel: 6744-7355 Fax: 6744-7266

■ 香港代理處: Virtue & Wisdom Link Limited (德慧文化圖書有限公司)

Flat B, 2/F, Wing Kwai Factory Building, 2-8 Wang Wo Tsai Street, Tsuen Wan, N. T., Hong Kong

Tel: 2407-4000 Fax: 2407-4111

■ 紐西蘭代理處: Overseas Campus New Zealand

P.O. Box 26249, Epsom, Auckland 1344, New Zealand Tel: (09) 833-6382

■ 澳洲代理處: OCCCM Hua En Tang Western Church (墨爾本海外華人基督教會西區華恩堂)

Attn: Esther Lee. 69 Aldinga St., Blackburn South, Victoria 3130, Australia Tel: (03) 9899-7933

2014

《舉目》雜誌徵稿

主題: 屬靈生命成長的基本功

運動愛好者都理解, 即使是成名的球員, 仍然要勤於基本動作的練習, 因為技術的提升, 來自扎實的鍛煉。

基督徒生命的長進, 也是如此。若沒有屬靈生命的基本操練, 單求服事的果效, 是捨本逐末。所以, 《舉目》雜誌將在 2014-2015 年中, 集中探討屬靈生命成長的基本功。除了有聖經和教會歷史中的榜樣, 亦要針對當今阻礙信徒靈命成長的難題, 分享經驗。

1. 追求長進

“你們卻要在我們主——救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。” (《彼後》3:18)

什麼是長進? 如何判斷我的生命有長進? 請分享, 你如何在耶穌基督的恩典和知識上有長進?

(已截稿)

2. 樂閱聖經

“我何等愛慕你的律法, 終日不住地思想。你的命令常存在我心裡, 使我比仇敵有智慧。” (《詩》119:97、98)

聖經中有些部分讀來乏味, 怎麼辦? 愛慕主話的秘訣是什麼? 有哪些實際可行的讀經方法? 新媒體如何幫助 E 世代的基督徒讀經? 如何讓上帝的話成為生活中得勝的利器?

截稿: 2013年10月30日

3. 不懈禱告

“耶穌設一個比喻, 是要人常常禱告, 不可灰心。” (《路》18:1)

禱告沒有感覺或看不見果效, 怎麼辦? 如何在禱告中享受上帝的同在? 如何藉禱告認識上帝, 同時認識自己? 真實的禱告和宗教性的禱告有何不同?

截稿: 2013年12月30日

4. 認罪蒙福

“得赦免其過, 遮蓋其罪的, 這人是有福的。” (《詩》32:1)

基督徒的認罪和中國文化中的自省、知恥、懊悔, 有什麼不同? 我有哪些罪是不容易被察覺到? 覺察罪卻無力改變, 怎麼辦? 請分享你罪得赦免後的幸福感。

截稿: 2014年2月28日

5. 享受聚會

“你們不可停止聚會, 好像那些停止慣了的人, 倒要彼此勸勉, 既知道那日子臨近, 就更當如此。” (《來》10:25)

如何平衡個人的敬拜和團體的聚會? 如果覺得某個聚會總是沒有收穫, 怎麼辦? 請分享你最享受的聚會經驗。

截稿: 2014年4月30日

6. 肢體生活

“看哪, 弟兄和睦同居是何等的善, 何等的美!” (《詩》133:1)

在教會或團契中過肢體生活, 最基本的原則是什麼? 如何達到和睦同居的美善? 為什麼我用愛心說誠實話, 卻未得到預期的效果? 在教會中使用人際關係技巧, 和玩手段、用心機有什麼不同?

截稿: 2014年6月30日

投稿主題文章以 2200 字為準。此外, 《舉目》也長期徵求短論、見證、靈修心得、教會議題、聖經信息、神學探討、幽默小品……等。有興趣者可參考已發行之《舉目》期刊。

來稿請寄: editorial@oc.org。

參孫·迦薩大哀廟

張子翎

將你拿住。梭烈谷非利士人
剝你眼睛，帶你下迦薩
銅鏈拘索，監牢裡推磨

日復一日，如疲倦的瞎驢繞行
皮破血流繭長了，這都不論
只待從圓周哪處有切線切出

所謂的宿命。果然你頭髮
被剃之後，又漸漸長起來了
果然非利士人提你上來了

他們獻大祭給大哀
他們正宴樂酒酣
他們叫你戲耍戲耍

站在兩柱中間，你求
拉你手的童子讓你靠一靠
摸著托房的兩根柱子，你求

耶和華眷念，賜這一次的力量
左手抱一根，右手抱一根
你盡力屈身，果然

大哀廟轟然倒塌
壓住首領，和房內 3 千眾人

(註：經文引自《士師記》16：21-30)

作者現在波士頓一華人教會牧會。



瞎了眼的參孫 (The Blinded Samson)。德國畫家 Lovis Corinth (1858-1925) 1912 年的作品。現存於位在柏林的 Alte Nationalgalerie (老國家藝廊)

跟隨基督——以上帝為中心的世界觀、價值觀和生活方式。

1. 脫離人本、進化、自我的世界觀，認識“萬有是本於祂、依靠祂、歸於祂”。
2. 脫離“以價定值”的價值觀，建立“愛神所愛、惡神所惡”的判斷標準。
3. 脫離世俗、虛華的生活方式，追求真實、豐盛的生命。



舉目 雜誌 BEHOLD

海外校園機構 Overseas Campus Ministries, Inc.

1753 Cabrillo Ave. Torrance, CA90501, U.S.A.

Tel: (310) 328-8200 Fax: (310) 328-8207 Email: info@oc.org ([海外校園機構] 網址: www.oc.org)

Websites: behold.oc.org

www.facebook.com/behold.oc.org

<http://blog.sina.com.cn/beholdmag>

“OC 舉目” 微信號: FollowChrist

訂戶變更地址，請立即通知本刊。